

2023年小学五月份国旗下讲话勤俭节约

五月份国旗下讲话稿(优质10篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

小学五月份国旗下讲话勤俭节约篇一

老师们、同学们：

大家上午好，今天我讲话的题目是《积极成长每一天》。

曾经读过这样一个故事：1972年，新加坡旅游局给总理李光耀打了一份报告，大意是说：“新加坡不像中国有万里长城、有秦始皇兵马俑，不像埃及有金字塔，不像日本有富士山，除了一年四季直射的阳光，什么名胜古迹也没有，要想发展旅游事业，实在是巧妇难为无米之炊。”李光耀看后大笔一挥，只在报告上批了一行字：你想让上帝给我们多少东西？阳光，我们有阳光就足够了。旅游局看了报告上总理的批文，恍然大悟，总理的意思再明白不过，是利用自己的优势——阳光大做文章。后来，新加坡利用一年四季直射的阳光种植花草，在很短的时间里发展成为世界上著名的“花园国家”，连续多年旅游收入列亚洲第三位。是的，上帝给我们每个人的东西都是一样多的，我们都有自己的魅力，我们要善于发现自己的优势，善于利用自己的优势，积极成长，做最好的自己。为此，我提三点希望和要求，与同学们分享：

一、注重修炼内心世界。内心的坚定、自信、不怕困难和吃苦忍耐是我们干好一切事情的力量源泉。首先，同学们要有坚定的信念，对未来充满信心。自信是成功第一要诀！在成长的道路上，我们会遇到许多失意、挫折甚至失败和打击，但

这些都是造物主有意安排对我们进行心灵力量的修炼。一个人的成功不是看他地位有多高，而是看他克服的困难有多少！请相信，命运的罗盘始终指向光明的未来！信念给我们带来希望，目标为我们指明方向，奋斗给我们带来力量，坚持给我们带来成功！其次，同学们要持重，要坚决克服急功近利、蜻蜓点水的浮躁心态。要有不以物喜，不以己悲的宏伟气度。做事、思考要有深度，力戒好大喜功，急于求成。长此以往，你的人格、修养就会达到一个新的高度。第三，要做一只吃苦耐劳，奋斗不息的蜗牛。我希望你们都成为一只雄鹰，但当今世界雄鹰少之又少，所以更希望你们成为一只象俞敏洪一样的蜗牛，朝着自己心中的目标全力以赴去攀登。吃得苦，耐得住寂寞，坚持到底，奋斗一生！

二、注重提高学习效率。有的人天天在忙，但忙不出令人满意的效果；有的人看似不忙，但是他玩出了令人羡慕的结果。什么原因？效率使然！有了效率的意识，就有了学习的能力，就有了做事的风格，而这种风格不但决定你学习是否进步，还决定着你的未来事业是否成功。首先，目标要真实具体，真正优化我们课前、课中、课后三个阶段的学习。预习15分钟，一定要有预习的计划，读一遍书，看一遍导学案，再读一遍书，做完预习学案，并清理预习效果，准备课堂讨论。高效课堂45分钟，热闹好玩不是目的，每一个时间段都要牢记自己的使命和目标，要针对目标紧张地动脑思考，深入地分析研究，积极地参与讨论。该记住的必须记住，该掌握的必须掌握，不达目的誓不罢休！课后按时做好训练学案，对一天所学清好底子，清盘入账。长此以往，你的学习就会形成一个好的习惯，这个习惯就是一种力量，一旦拥有了这种力量想不进步都不可能。其次，要训练自己的思维能力。丰校长在第一周国旗下讲话中要求同学们学会举一反三，知其然，更要知其所以然。不仅知道“是什么”，更要学会问“为什么”和“为什么不”，为什么一定是这样，为什么不可以那样。这样才能学得深，学得透，学得有智慧，学得精彩，学得有洞察力。一听就会，一放就忘，一做就错，这种低效的学习方式暴露出我们思维的浅薄，浪费了我们许多宝贵的时

间和精力。所以，平日学习要逼迫自己多问几个为什么，多与现实生活联系，展开想象的翅膀，擦亮发现的眼睛，练就质疑的能力。思维是学习的主旋律，思维的品质就是学习的品质，思维的质量就是学习的质量，强化思维能力训练是提高学习成绩的必由之路。最后是清好底子，清底子在保证学习效果的最佳方法。每天清底子，每周清底子，每个知识点和题目都要清出底子。学习的目的不是当时明白而是要永远彻底掌握并灵活运用。当清底子成为学习的习惯，你手中就掌握了高效学习的金钥匙。

三、注重打造人脉。“人”的一撇是你，一捺是他人。只有你自己这一撇，没有别人一捺的支撑，你就不是一个完整意义上的“社会人”。当今社会任何一个人要成功、幸福，就必须时时、处处、事事为别人着想，打造精彩人生必需的人脉。打造人脉，首先要替他人着想，这应该成为我们农大附中学子共有的特色。学会换位思考，学会替父母着想，替老师着想，替同学着想；学会感恩，更要学会宽容，宽容和感恩会让你天天享受明媚的阳光。其次，集体利益高于一切。班级是我们共同生活成长的家园，小组是我们学习的团队，为集体荣誉而战是我们义不容辞的责任。只有集体的成功才能有个人的进步，只有团队的力量才能帮助个人实现最大的发展。社会不可能为你而存在，但是班级、小组一定要因你的存在而精彩！最后，要乐于助人。施爱者受爱，助人者自助。帮助别人就是提高自己，关心别人就是发展自己，帮助别人会为自己打造一个安宁的内心世界，让我们求同存异，互帮共进，共创美好明天！

最后，祝同学们健康快乐，天天进步！

谢谢大家！

小学五月份国旗下讲话勤俭节约篇二

老师们、同学们：

大家早上好!

今天很高兴能站在国旗下跟大家分享读书的快乐。古人云：“三日不读书，便觉言语无味，面目可憎。”这句话道出了读书的必要性。古诗中也有“问渠那得清如许，为有源头活水来。”我们的思想需要源头活水，而这源头活水的绝大部分来自读书。天天读点有益的书，不仅对我们的精神有滋补作用，更能让我们的言谈“有味”。

首先要读好书。歌德说：“读一本好书，就是和许多高尚的人谈话”。好书总能给人思想的启迪，灵魂的升华。这类书有哪些呢?它可以是古今中外名著，也可以是名人传记。

其次要读对自己有益的、内容积极向上的书，否则再好看的书也不要碰。这类书中，科普著作、青春励志小说是个不错的选择。

第三要读自己感兴趣的书。如果你的时间有限，建议阅读《读者》《青年文摘》、《小小说》、《微型小说》等杂志，这类杂志篇幅短小精悍，内容与时俱进，能拓宽我们的视野。

同学们，人生的快乐在于不断充实自己，徜徉于书的海洋，能让我们独享拥有整个世界的乐趣。十一月是深圳读书月，作为一名新时代的中学生，让我们与书为伴，在知识的海洋中畅游!让我们与古今中外的贤人志士共语，做一个快乐的读书人吧!

谢谢大家!

小学五月份国旗下讲话勤俭节约篇三

大家早上好!我是来自高二(13)班的陈一。我演讲的题目是《劳动最光荣》。

五月，是山花烂漫的季节；五月，是辛勤耕耘的季节；五月，是全世界劳动人民的节日。

一提起“劳动”，我们的印象往往是面朝黄土背朝天，“足蒸暑土气，背灼炎天光”。不错，那是劳动，是最直观的田间地头的劳作。几千年来我们祖辈们就是用这样的劳动创造了华夏民族。这样的劳动是光荣的，我赞美这样的劳动！

劳动，是人类创造物质财富、精神财富的过程。劳动创造了世界，创造了人类，创造了我们今天的幸福生活。是劳动，浩瀚的荒原变成天下粮仓；是劳动，身边的万丈高楼拔地而起；是劳动，一条条宽阔的道路四通八达；是劳动，现代化的信息高速公路让偌大的世界变成地球村！神奇的劳动编织了这个五彩斑斓的世界。劳动是光荣的，我赞美这样的劳动！

在当今中国社会主义现代化建设中，劳动愈发散发着迷人的魅力，焕发出夺目的光彩。

在这一路的披荆斩棘、风雨兼程中，劳动者获得了世人高度的赞扬。我们不能忘记，在举世瞩目的“中国天眼”背后执着坚守22年的首席科学家南仁乐；我们也无法忘记，林鸣及其团队一路克难攻坚，建成港珠澳大桥，创造性地完成“当今世界上最具挑战性的工程”。他们把不可能变成可能，用劳动缔造了“中国的骄傲”。这样的劳动是光荣的，我赞美这样的劳动！

有人会说，这样伟大而崇高的“劳动”实在是遥不可及，对我们中学生来说就是“白日做梦”。那么，回归现实，从几个最简单的劳动概念说起。每天的寝教室卫生、餐桌卫生、包干区卫生做好了吗？你随手破坏别人值日的劳动成果了吗？课堂上，你是积极主动，保证每一节课的精神专注了吗？你自觉尊重老师的劳动了吗？餐桌上，你明白一粥一饭当思来之不易的道理，尊重农民伯伯的劳动了吗？身边每天的点点滴滴都是劳动，认真从点滴做起，学会热爱劳动。“不积跬步，无以

至千里；不积小流，无以成江海。”每天积累小的事情，养成爱劳动的习惯，视劳动为光荣：爱劳动的人心灵是美的。有一位心理学家曾经讲过：“习惯成自然，自然成性格，性格影响一个人一生的命运。”毫无疑问，劳动就是培养我们良好性格、促进健康成长的有效途径。

劳动是光荣的，我赞美劳动。希望我们都能养成热爱劳动的好习惯！

小学五月份国旗下讲话勤俭节约篇四

敬爱的领导、老师，亲爱的同学们：

有人说：“没有森林就没有人类”，这句话并不夸张，森林是粮食生产安全保障的基础，对保护农田、维护自然界生态平衡和美化环境都十分重要。在我国的各民族中，傣族的生态生命意识和生态保护意识或许是最为自觉、最为突出的。在傣族人眼里：没有森林就没有水，没有水就没有农田，没有农田就没有粮食，而没有粮食，人就不能活命；人与生态的关系顺序应该是林、水、地、粮、人。所以，每迁到一个新的地方，傣族人都要起誓像爱护生命一样爱护森林。

在森林中，动物与植物的关系也非常密切。有的虫子要侵害树木，就有鸟类来吞噬这些虫子，使整个森林世界处于平衡之中。郁郁葱葱的森林，不仅为动物提供了大量食物，而且提供了栖息之所。反过来，许多动物，特别是鸟类，又保护了绿色森林。

森林中有许多害虫，它们威胁着植物的生存和发展。有的害虫特别猖狂，能把大片的树木叶子吃光。例如松毛虫，就是森林的大敌。情况严重的时候，需要人工灭虫。但是，人工灭虫常用的是化学药品，有很大的副作用，最好的办法，还是给害虫的天敌————鸟类创造良好的条件，以鸟治虫。大家熟悉的啄木鸟就是很好的森林医生。鸟不仅是森林的保

护神，也是我们人类的朋友。一只猫头鹰，一个夏天就能为人类从老鼠嘴里夺回一吨粮食。因此要保护人类，就要保护森林；要保护森林，就要保护鸟类。我们可以制作许多木箱子，挂在树上，为小鸟们提供优越的栖息之所，让它们生儿育女，更好地生存发展。这样，既有利于它们的生长繁殖，又能保护森林。

献给地球的爱——拒绝一次性用品

生活中很多人喜欢用一次性用品，殊不知，这些用完就扔的物品在提供给人们方便的同时，浪费了大量的社会资源，制造了成千上万吨的垃圾。其中污染最明显、最严重的是那些遍布城市街头的废旧塑料包装袋、一次性塑料快餐具。据有关部门统计，我国仅一次性塑胶泡沫快餐具全年消耗量就达4亿至7亿元。这些用聚苯乙烯、聚丙烯、聚氯乙烯等高分子化合物制成的各类生活塑料制品难于分解处理，遇热水还会释放出有害物质，造成城市环境严重污染。

小学五月份国旗下讲话勤俭节约篇五

尊敬的老师，各位同学们：

大家早上好！

今天我在国旗下讲话的题目是《自律自强》。

自律顾名思义，就是要主动控制情绪，约束自己。林则徐自律的事例让人十分佩服。他初到广州时，官吏百般阻挠，使他情绪波动很大，怒不可遏。但他知道暴怒无济于事，还可能给那帮官吏找到攻击他的口实。于是，他竭力控制自己的情绪，写了“制怒”二字挂在墙上，作为警句告诫自己。每当要发怒时，就注视墙上的“制怒”，将怒气压下去，最终他禁烟成功了。

自强就是要有坚强的意志，顽强的精神。奥斯特洛夫斯基在战争中受伤，双目失明，全身瘫痪。但是他有一个信念，必须生活下去，而且要活的有意义。

他开始写小说，躺在床上，先构思全书轮廓，想好了每一章细节，口述让人记录。然后又自己抄；夜深了，他仍在写。早上，他的妻子起床一看，写好的稿纸散落的满地都是，他的嘴唇上还有淡淡的血迹。显然是为了抵御病痛，忍痛写作咬的。终于在1934年《钢铁是怎样炼成的》一书出版了。面对人们的赞誉，他高喊：“顽强精神万岁！”像这种例子不计其数，但是它们反映了一个共同点：自律自强是成功的前题。

我的讲话完了，谢谢大家！

小学五月份国旗下讲话勤俭节约篇六

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！我叫___，来自二年(2)班阳光中队这个温馨的大家庭。我是一个爱好广泛，富有爱心，充满朝气的男生。我喜欢看书，武术，书法，画画.....今天我能光荣地成为一名小旗手，由衷的感谢老师的栽培和同学们的信任。

要求自己，在各方面都能以身作则。对于老师布置的任务，总是积极主动地完成，是老师的得力小助手。

谢谢老师和同学给予我这个机会，我会珍惜小旗手的荣誉。虽然我还有许多不足的地方，但我会在这份集体荣耀的督促下，不断的完善自己。每一次五星红旗升起，这份荣誉将又一次督促我进步。我将以更优异的成绩来荣耀自己，荣耀班级，荣耀学校！

谢谢大家！

小学五月份国旗下讲话勤俭节约篇七

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家早上好！今天是**，第xx周星期一，今天国旗下讲话的主题是：每天问一问自己。

我们每天问一问自己，我的身体有没有进步？我的学问有没有进步？我的工作有没有进步？我的道德有没有进步？这四句话出自陶行知的《每日四问》。陶行知是我国著名的教育家。他在文中要求我们每天问一问自己，在健康、学习、工作、道德四个方面有没有进步，进步了多少？健康是生命之本、幸福之源；学问是一切前进活力的源泉；工作的好坏对我们的今天和未来都有很大的影响；道德是做人的根本，根本一坏，即使你有一些学问和本领，也不会成为对社会有用的人。他说：“如果我们每天都这样地问问自己，这样地激励和鞭策自己，我们就一定能在身体健康、学问进修、工作效能、道德品格各方面有长足的进步。”

每日问一问自己，实际上就是一种反省，这是一种良好的习惯，在我国古代先贤身上就有这种好的习惯和品质，《论语》中曾子有云：“吾日三省吾身：为人谋而不忠乎？与朋友交而不信乎？传不习乎？”用现在的话说就是：“我每天必定用三个问题来反省自己：替人谋事是不是尽心尽力了？与朋友交往是不是做到了诚实守信？师长的传授学艺是不是复习运用了？”千百年来，无数的古代先贤以这一标准严格要求自己，最终成就了很多的谦谦君子 and 学问大师。今天，我们伟大的教育先辈陶行知先生更是把它升华成“每日四问”。

老师们，同学们，我们都要来养成每天问一问自己的习惯，做一个身体健康、品学兼优、德才兼备的人，做一个对社会有用的人。

小学五月份国旗下讲话勤俭节约篇八

敬爱的领导、老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

今天，我在国旗下讲话的题目是：红色的五月

五月在我国的历史上，有着许多可歌可泣的英勇事迹。五月是数以万计的中华儿女用鲜血染红的。1919年5月4日，北京3000多名学生举行了声势浩大的示威游行，为救人民于水火，为挽国家于危亡，走上街头，他们把自己的血肉之躯放在了战斗的第一线。这就是中国近代史上光辉灿烂的“五四”运动。下个星期天5月11日，是母亲节，是我们心中最难以忘却的日子。这个节日，是对母亲的赞美和颂扬，是提醒我们时刻记住：感恩我们的母亲。六年前的5月12日，又是一个刻骨铭心的日子，汶川发生7.8级大地震，注定将永远铭记在中国人民的心中。地震无情，人间有爱。英勇坚强的中华儿女抛头颅洒热血，染红了五月。

同学们，你们肩负着建设祖国的重任。应自觉地把理想追求同祖国和民族的命运前途联系起来，勤奋学习，勇于创新，提高自身素质，完善人格品质，努力做中华民族美德的传承者。

金色的阳光洒满大地，红色的五月给我们的将是最积极、最活跃的力量。对于六年级的同学们，五月是你们进行最后拼搏的日子。坚信你们将“奋斗在五月，灿烂在六月”。而对于我们一至五年级的同学来讲，期末考试也已临近，你们同样不能马虎，更应勤奋学习，以最好的姿态迎接一次次的挑战。

最后我祝愿同学们身体健康！学习进步！

小学五月份国旗下讲话勤俭节约篇九

有一个人，她永远占据在你心最柔软的地方，你愿用自己的一生去爱她；有一种爱，它让你肆意的索取、享用，却不要你任何的回报……这个人，叫“母亲”，这种爱，叫“母爱”！

5月11日是母亲节，是我们心中最难以忘却的日子。这个节日，是对母亲的赞美和颂扬，是提醒我们时刻记住：感恩我们的母亲。

母亲给予我们生命的体验，我们感激；母亲使我们茁壮成长，我们感激；母亲给予我们的教育和开导，使我们获取知识和力量，我们感激；在我们的生命里，总会有困难和曲折，是母亲给予我们关怀和帮助，我们更应感激。

广告中曾写到小男孩为自己母亲洗脚的感人片断，可在现实生活中，又是否是每个儿女都能够做得到的呢？“滴水之恩当以涌泉相报”我们或许有时会对一个生疏人的一点关怀念念不忘，却对母亲的大爱熟视无睹，嫌她唠叨，或因一些小事就大发雷霆……然而，母亲却永远在一旁默默地支持我们，耐心的开导教育我们，给予我们支持和鼓励。

让我们从今天开始，从孝顺母亲开始，学会感恩吧！让我们记住天下母亲共同的生日，为母亲洗一次脚，为她捶一捶辛劳的脊背，给母亲一个暖暖的拥抱，一句温馨的祝福，一脸感恩的笑脸吧！

在这温馨的日子里，祝全天下所有的母亲——母亲节快乐！一束康乃馨，一句“妈妈，您辛劳了”就能让母亲的脸颊重绽灿烂的笑脸！让我们多给母亲一点体贴与关怀，让母亲和我们的家充盈着幸福与和谐，那么我们就迎来了真正的长大！

在此，我想引用一首诗来结尾：孩儿的成长，是母亲再生的希望；孩儿的失败，是母亲酸楚的泪水；孩儿成功，是母亲

幸福的微笑。

同学们，为了母亲的微笑，为了为了明天的收获，就让你我壮志而不言愁吧！

小学五月份国旗下讲话勤俭节约篇十

亲爱的同学们：上午好！

我是实验部初一年级主任，当我看到你们那一张张无比喜悦、信心十足的新面孔，看到一双双明亮清澈、充满新鲜好奇的大眼睛时，我心潮澎湃。你们的到来，给新华学校注入了新鲜血液，给新华学校带来了更大的活力。在此，我代表全校师生，对你们的到来表示热烈的欢迎。

今天，你们来到新华学校学习，你们是优秀的，你们更是幸运的。从你们跨入新华校门的那一刻起，新华因你们而骄傲，你们因新华而自豪。因为这里有着一群充满凝聚力、充满战斗力，充满创造力、充满想象力的新华人。学校自创办六年来，凭借先进的教育理念，一流的教学设施，雄厚的师资力量，全新的课改模式，大胆的创新精神，优质的教育服务，强劲的发展态势，连续三年中考升学成绩全县第一，20__年中考，马双、杨英龙分获全县第一、第二名，20__年中考，张浩然、马建新分获全县第一、第二名，在20__年中考中，我校学生刘彤，取得全县第一名的优异成绩，他们为新华学校争了光，学校会永远记住他们。今天，你们也是新华的一员，你们同样肩负重任。你们的身上寄托着父母的骄傲和期望，你们的成长倾注了老师的汗水和辛劳，你们的明天关系到祖国的未来和希望。行动起来，用激情书写新华新篇章，用智慧创造人生新辉煌。

同学们，奥运已圆满结束，“神七”已胜利返回，你们现在正值青春年华，意气风发。你们身上活跃着：敢拼，敢闯，敢创新，敢挑战，敢颠覆，敢超越的因子。在这人生无比关

键的阶段，在这学习的黄金时期，你们应牢牢抓紧命运的缰绳，珍惜这宝贵的学习时间，早立志，莫等闲，创佳绩，铸辉煌。在入学伊始，给自己定好明确的目标，找好人生的坐标，制定合适的学习计划，尽快地适应新学校，新环境，在未来的三年中，学会生存、学会做人、学会学习、学会处事、学会创新，多读书、多思考、多实践。不仅如此，你们还要以高标准、严要求来对待自己，使自己成为一个适应时代发展的高素质综合人才。同学们，从现在开始努力，相信你回首往事时，不会因虚度年华而悔恨，也不因碌碌无为而羞耻！生活将会加倍偿还你今天的勤奋。

同学们，你们承载着未来，祖国需要具有坚定信念、爱国热情、社会公德、法律意识、文明守纪的合格人才，你们必须从现在做起，以《中学生日常行为规范》及《中学生守则》为基准，严格要求自己，对同学要讲团结，讲诚信，讲文明；对老师要讲尊敬、讲礼貌，要珍惜每位教师的劳动成果；对家长要讲孝敬，要做好儿女；对班级要讲关心、讲热爱、讲奉献；对于我们共同拥有的学校，每位同学都应从点滴小事做起，使他成为文明的摇篮、学习的乐园；从小树立公民意识、文明习惯意识，对随地的碎纸捡起来，课间走廊静下来，展示课积极活跃，自习课自觉学习，处处显示着良好的学生风貌。我希望新华的每位学生，做一个诚实、正直、正派的人，做一个有远大理想的人，做一个有丰富思想感情的人，做一个因自己的存在而使别人生活的更幸福的人。

作为一名年级主任，我对这所朝气蓬勃的学校充满信心，对初一的全体师生充满信心，对我们的未来充满信心，让我们携手共进，把新华的明天描绘得更加美好。