

最新论墨家心得体会800字 道家墨家佛家心得体会(模板10篇)

心得体会对个人的成长和发展具有重要意义，可以帮助个人更好地理解 and 领悟所经历的事物，发现自身的不足和问题，提高实践能力和解决问题的能力，促进与他人的交流和分享。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

论墨家心得体会800字篇一

道家、墨家、佛家是中国传统文化中的重要学派，各自有着独特的理论体系和思想观点。通过学习和研究这三个学派，我深深感受到了它们的独特之处和所带给我的心灵的启迪。

首先，道家注重人与自然的和谐。道家思想强调追求自然之道，即无为而治。在追求道的过程中，人应该顺应自然的规律，符合自然之道，并以此为指引贯彻自己的行为。道家认为，自然是最伟大的力量，人应该尊重自然、顺应自然，才能获得真正的自由和幸福。在我的实际生活中，我也经常借鉴道家思想，学会顺应自然的规律，以更加平和的心态面对生活中的各种困难和挑战。

其次，墨家强调爱与公平。墨家思想强调以爱为核心，追求天下为公的境界。墨家认为，爱和公平是人与人之间最基本的关系，只有通过爱的推动和公平的实现，才能建立和谐的社会秩序。墨子提出的“兼爱非攻”、“节用务期”等观念，在当今社会仍然具有深远的意义。在我个人的生活中，我也常常努力践行墨子的思想，与他人建立和谐的关系，并积极参与社会公益活动，帮助那些需要帮助的人。

最后，佛家注重解脱与慈悲。佛家思想强调通过修行实现解

脱，最终达到涅槃的境界。佛家认为，人生的痛苦源于欲望和妄想，只有摆脱欲望和妄想的束缚，才能真正获得心灵的平静和解脱。佛教倡导慈悲为怀，关注他人的痛苦，并以慈悲心去帮助他人。在我个人的修行中，我也尝试通过打坐和心灵的净化，来追求内心的平静与解脱。同时，我也将佛家的慈悲思想应用到日常生活中，尽自己的力量去帮助他人，成为一个有爱心和关怀他人的人。

综上所述，道家、墨家和佛家都对我产生了深刻的影响和启发。道家的和谐观念让我学会顺应自然和谐发展，墨家的爱与公平观念使我关注他人，为社会作出贡献，佛家的解脱与慈悲观念教会我追求内心的平静和关怀他人。在今后的生活中，我会继续学习和借鉴这些学派的思想，并将之融入自己的实践中，成为一个更加全面发展的人。通过深入研究和体悟这三大学派的思想，我相信我将能够有更深层次的心灵体验，并在实践中更好地投入到社会发展和人类福祉的大事业中。

论墨家心得体会800字篇二

大家都知道什么是心得体会吧，但是如果要把自己的所想所感写下来是否每个人都会呢?下面，小编为大家整理关于心得体会怎么写，欢迎大家阅读。

心得体会的基本格式大致由以下几个部分组成

心得体会的标题可以采用以下几种形式：在xx活动(或xx工作)中的心得体会，关于xx活动(或xx工作)心得体会(或心得)。

(1)开头简述所参加的工作(或活动)的基本情况，包括参加活动的原因、时间、地点、所从事的具体工作的过程及结果。

(2)主体由于心得体会比较多地倾向于在文章标题下署名，写

作日期放在文章最后。

(1) 避免混同心得体会和总结的界限。一般来说，总结是单位或个人在一项工作、一个题结束以后对该工作、该问题所做的全面回顾、分析和研究，力求在一项工作结束后找出有关该工作的经验教训，引出规律性的认识，用以指导今后的工作，它注重认识的客观性、全面性、系统性和深刻性。在表现手法上，在简单叙述事实的基础上较多的采用分析、推理、议论的方式，注重语言的严谨和简洁。

心得体会相对来说比较注重在工作、学习、生活以及其他各个方面的主观认识和感受，往往紧抓一两点，充分调动和运用叙述、描写、议论和说明甚至抒情的表达方式，在叙述工作经历的同时，着重介绍自己在工作中的体会和感受。它追求感受的生动性和独特性，而不追求其是否全面和严谨，甚至在有些情况下，可以只论一点，不计其余。

(2) 实事求是，不虚夸，不作假，不无病呻吟。心得体会应是在实际工作和活动中真实感受的反映，不能扭捏作态，故作高深，更不能虚假浮夸，造成内容的失实。

(3) 语言简洁，生动。心得体会在运用简洁的语言进行叙述、议论的基础上，可以适当地采用描写、抒情及各种修辞手法，以增强文章的感染力。

一转眼，正式参加工作已有半年时间了。对于社区工作也有了更深刻的认识：社区居委会是基层群众自治组织，是为老百姓服务的最前沿。同时社区是整个社会的基础，是联系党和政府的纽带。社区工作的开展，对整个社会的发展有着直接重大的影响。作为社区工作者，面对的是众多的居民，接触的是居民大大小小最琐碎的事，因此社区工作重要而有意义。

社区工作是一种帮助人解决困难，协调人与社会之间关系的

服务活动，是以人的问题和需要息息相关的，因此社区工作者在工作中应本着人性、为服务对象着想和谦和态度，真诚地对待服务对象的问题和需要、社区工作也是社会福利事业的重要内容，是促进和谐社会建设的主要手段，建设和谐社会是党和政府当前坚持的主导政策方针，经过改革开放30多年来的发展，经济体制深刻变革，社会结构深刻变动，利益格局深刻调整思想观念的深刻变化，社会矛盾进入易发多发期，社区工作在化解矛盾纠纷解决社会问题促进社会公正上有不可替代的作用。

在社区工作过程中，社区工作者应将和谐和发展作为服务与管理的主要手段，达到家庭关系和谐，人际关系和谐，干群关系和谐和社会和谐。不断探索和总结新的理论经验和方法，不断提升社区工作服务水平，解决各种社会问题，满足社区居民的社会需要。

在某社区，我主要负责的是民政，党建和宣传工作，辅助社会治安综合治理、劳动保障、计划生育工作。通过这段时间的工作学习，我认识到基层社区是一个可以发挥我们年轻大学生活力与创新意识、发挥自己专业知识与长处的大好平台，随着认识的不断改变，感受的不断加深，我的工作能力也在逐渐增强。我越来越清楚地看到社区工作的重要性，以及做好社区工作的不容易。同时我也看到了基层社区的不断发展，也学到了很多业务知识、掌握了很多与群众交流的技巧，增强了自己学习的能力，磨练了自己的意志。也有了一些心得体会，想与同事们分享。

首先，只有不断学习才能满足工作的要求，适应社区的发展。没有学习就要落后，没有学习就不能创新，没有学习就不能发展，因此应该树立自觉学习理念，不但要学习社区业务知识，还要学习与群众交流的技巧，特别是在和社区老大姐学习沟通技巧使我受益匪浅，也体会到姜是老的辣这句话的内涵。很多居民因为生活或工作上不如意而心存不满，能否化解群众的怨气就成为摆在社区工作者面前的大问题，所以要

对这类居民做好耐心细致的思想工作，能在社区内解决的问题可以立即运用业务知识解决，不能再社区内解决的要与居民交流沟通，理顺情绪，让居民满意而去。

第二，要端正态度，真正做到服务群众有热心、有耐心。社区居委会是最基层的群众自治组织，是为老百姓服务的最前沿。群众是我们的衣食父母，应该用我们的热心和耐心帮助每一位辖区居民，千方百计解决居民生活中的各类困难和问题，让老百姓感受到和谐社会大家庭的温暖。从事民政工作期间我感到：老年人残疾人等生活困难人群更需要被认识，被尊重，他们的内心深处非常希望得到社会 and 家人的理解、认识和尊重；特别害怕有人刺伤他们的自尊心，以至把他们当成累赘。因此在处理各项事务中就要遵循尊重和理解原则。记得有一次，有一位生活困难老人来到社区，由于不符合办理低保条件，子女又不给老人赡养老人，给老人带来极大地伤害，社区本着尊重和理解的原则，用真心和耐心对他进行耐心疏导，同时劝导子女应负担老年人的赡养老人，否则要付相应的法律责任。最后在社区的帮助下解决了老人的生活问题，使老人重新树立了生活信心和尊严。

第三，要加强创新意识的培养。创新意识达到对于国家，小到对于社区都有极其重要的作用。工作方法的创新，可以提高工作效率，节约工作时间，降低工作成本；对辖区组织活动形式的创新能够更好的达到宣传效果，形式多样的活动可以使群众更容易接受，更容易达到活动目的，打造社区品牌。增强社区工作者和社区居民的归属感。特别是在区委区政府关于开展“情系社区，奉献居民”活动的背景下，只有更多的运用创新意识，开展灵活多样主题实践活动，才能把党利民惠民的政策传达到社区居民之中，是群众得实惠。

半年来的工作锻炼了我的工作能力，同时也让我适应了社区工作环境，虽然在工作中遇到一些困难，但我相信这对于我以后的工作是一种历练、是一种考验。我将在今后的工作中，不断寻找差距，向领导和前辈们学习交流，通过不断地学习

和积累，提高自己的业务水平和素质，更好的完成工作任务。

论墨家心得体会800字篇三

第一段：引言（字数：200字）

墨子，古代著名的哲学家和思想家，他的学说被称为墨家学派。墨子的学说以尚同理念为核心，主张爱人和非攻为价值观，以追求社会和平为目标。在学习墨子思想的过程中，我深深感受到墨子的智慧和心灵的力量，领悟到了一些宝贵的体会。

第二段：追求社会和平（字数：250字）

墨子对于社会和平有着极高的追求和关注。他认为，人们应该以理性和同情心为指导，追求公正和平等。在尊重差异和建立良好的人际关系的基础上，追求社会的和谐与稳定。这种追求和平的精神深深打动了我。我们处在一个充满竞争和冲突的社会环境中，而墨子的思想给了我一种重拾和谐的希望。我明白了只有通过互相理解和宽容，才能实现和平与团结。

第三段：爱人的精神（字数：250字）

墨子主张以爱人为核心的价值观，强调了人与人之间的情感联系和关爱。他认为，只有爱能够化解仇恨和冲突，使人能够真正的理解和包容他人。在现代社会中，我们常常被金钱和利益驱动，容易忽视爱与关怀的重要性。墨子的思想提醒我，要学会理解他人的需求和感受，培养一颗温暖而宽容的心。只有这样，我们才能真正实现人与人之间的和谐与发展。

第四段：非攻的智慧（字数：250字）

墨子强调非攻的智慧。他认为，战争和暴力只会带来破坏和不幸。相反，通过以德报怨、以和为贵，可以实现和平与安定。这种智慧深深影响了我的思考。在现实生活中，我们常常以暴力来解决问题，却忽略了以和为贵的智慧。墨子教会我，我们必须学会沟通和协商，放下仇恨和冲突，通过爱与谅解来解决矛盾。只有这样，我们才能在和平的环境中达到个人的幸福和社会的进步。

第五段：总结（字数：250字）

在学习和领悟墨子心灵智慧的过程中，我深深体会到了一个人应该追求和谐与和平，以及爱人和非攻的智慧。墨子的学说，并不仅仅是一个古老的哲学理论，而是对于我们这个现代社会的一种启示和指导。在日常生活中，我们都应该以爱人和非攻为准则，通过理解、关爱、宽容和和谐与他人相处，为实现一个和平、和谐的世界贡献自己的力量。墨子的智慧让我明白，每个人都有责任去追求和平、团结、关心和爱护他人，只有这样我们才能在自身的成长中找到真正的幸福和满足。

论墨家心得体会800字篇四

（一）凡事预则立不预则废

《礼记·中庸》有言：“凡事预则立，不预则废。”这是我认为从这次调研中体会最为深刻的一点。由于组长从我们每个人的擅长点出发结合我们个人的特点为我们每个人每天定下了不同的任务，以使得我们每天都十分的明确自己应该干什么，该怎样去干。“凡事有所预”保证了我们团队顺利的按计划完成采访，调研。这让我明白了，在今后的学习生活中，要时刻有着明确的计划目标，凡事先“预”。是的，出发之前，一切永远都是梦想，上了路，才是挑战的开始，只有当我们坚定目标，带上目标上路，人生才会发出自己的辉煌。就让我们像易卜生说的那样吧：“不因幸运而固步自封，

不因厄运而一蹶不振。真正的强者，善于从顺境中找到阴影，从逆境中找到光亮，时时刻刻校准并坚定自己前进的目标”。

(二) 态度决定一切

美国作家罗曼·皮尔曾说过：“态度决定一切。”

第一次参加“三下乡”，我们都没有任何的经验。当设计问卷、采访等问题一一呈现在我们面前时，我们紧张的心中更是多了一份坚定，我们始终坚信“态度决定一切”，于是，在我们共持的这份坚定地心态下，一切的困难将不再是困难。问卷设计的不好，我们就再加班加点的重新设计，一次采访不成功，我们就更加勤快的穿梭于市政府、街道办事处等地。于是乎，正是由于我们这份良好的心态，我们更坚定了完成“三下乡”的信念。人生就像一趟旅途，沿途中有数不尽的坎坷，但也有看不完的春花秋月，若我们的一颗心总是被灰暗的风尘所覆盖，干涸了心泉，黯淡了月光，失去了生机，丧失了斗志，人生岂能美好？不由得想起美国成功学学者拿破仑·希尔曾说过：“人与人之间只有很小的差异，但是这种很小的差异之间却造就了巨大差异。这很小的差异就是所具备的心态是积极的还是消极的，巨大的差异则是成功和失败。”

(三) 细节决定成败

汪中求先生有言：“细节不是“细枝末节”，而是用心，是一种认真的态度和科学的精神”这一点我也是感悟极深。深刻地记得我们讨论了一个晚上的问卷后，好不容易的定下了最后问卷的方案。可偏偏我们忽视了一个小细节，没有区分单位卷和其他卷，这使得我们的问卷设计的不合格，我们又不得不加班加点的重新设计。由此可见，细节决定成败这一点儿也不假。

论墨家心得体会800字篇五

作为儒、道、墨、法四大哲学流派之一，法家与墨家一脉相承，一同构成了中国古代思想史上的重要组成部分。在学习和了解法家墨家的思想体系中，我深深感受到这两个流派的独特魅力，同时也更加明确了它对中国古代社会发展的深远影响。

一、法家的理念——以法治国

“法家”一词最早出现在《史记》中，是指以法治国的一支思想流派。法家的核心思想是“法制”，主张“以刑罚致治，以轻重明白示典，使民知所戒而勿敢犯也”。在法家看来，人性本恶，必须靠法制来约束人的行为，从而保证社会稳定。法家的法制理论，强调刑罚的严明与公正，秉承着“杀人不分贵贱”的信念。亦即，法家强调执行法律的公正性，而非在法律条文不清晰的情况下玩弄人情利益，这与社会上的派系门阀有着鲜明的对比。

二、墨家的理念——以兼爱为宗旨

与法家注重法律的恶性制约不同，墨家则主张“兼爱”。墨家的哲学思想源于墨子，他一直主张“兼爱”，认为“回报人的，正反不失己和人，就是爱”，他认为让“公，私（的利益），死，生，……”在他所追求的这个“兼爱”的价值观里“没有区别”，这源于他所处的时代——战国时期，各国之间互相攻伐，人民的疾苦深深刺痛着他，因而他提出了自己的哲学思想。墨家追求的是“天下为公”，以人为本的思想，而这一切的核心，在于品德的养成。正是因为墨子的兼爱思想提倡了人与人之间的和睦，追求了道德与良知真善美，有利于人的道德美德的修养，因而对中国古代文明的构建产生了深远的影响。

三、法家墨家思想的相容性

虽然法家与墨家有着截然不同的理念，但两者之间也有着相容之处。一个很好的例子便是墨家的“爱”与法家的“刑罚”。在传统的解读中，这似乎是两种相互矛盾的价值观。然而，在深入研究后，我们会发现“刑法”与“兼爱”并不相互排斥。墨家认为“刑罚是万不得已的选择”，而法家则认为如果刑罚是公正的，那么就可以得到人民的纪律和遵守。这两种思想虽然从本质上来看有所不同，但它们实际上是可以相互补充。

四、法家墨家更高远的价值

法家墨家思想的价值，不仅在于其对中国古代社会治理的影响，也不仅仅是满足了一定阶段的需求。更为重要的是，它们所传递的价值观和文明意义在当今社会也具有普遍意义。墨家追求的“兼爱”和法家主张的刑法公正，在现代社会中对于维护人权、平等等价值目标有着重要的借鉴意义。同时，在具体实施刑罚制度的过程中，我们也应该思考如何在“刑法公正”的基础上注重“兼爱”，减轻罪犯的身心之苦，以达到惩罚的教育性与改造性。

五、结语

对法家墨家思想的学习和研究，对我而言具有非常深远的意义。这种古老的思想传承不只是历史长河中的一个流派，更是当代新时期的智慧所在。通过对法家墨家的学习，我深刻领悟到在探讨因果、道德、秩序等问题时，需要转变思考模式，从多个层面、多个角度考虑，才能得出准确的结论。在社会发展、人类文化史和人类命运的伟大道路上，法家墨家的精神谱系将永远在我们心中熠熠生辉。

论墨家心得体会800字篇六

通过这次的国培学习，不论是教育教学理论或业务水平都有一定的提高。回顾十几年的教学工作，不管别人怎么看，我

只觉得自己做的问心无愧。

在教育工作中，我深深体会到教师的工作是神圣的，也是艰苦的，需要付出大量的精力和情感。热爱学生，致力于培养学生健全的人格和健康的心理，树立他们的自尊心和自信心，以“爱”为核心，无论是优秀学生，还是后进生，我都细心关爱，倍加呵护，从欣赏开始，从称赞入手，欣赏、称赞学生的每一个细微处，激发他们高尚的动机，而且自身对知识充满热忱，不断求新成长。当今的教师应该具备以下素养：

一、能科学地施教知识，深入学习教育学、心理学、教育方法等方面的知识，把教育理论的最新研究成果引入教学过程，使教育教学的科学性和艺术性高度完整地统一起来。

二、 熟练掌握了现代教育技术的操作和应用。积极参加现代教育信息技术的培训，能够利用现代教育技术，恰当有效地选择教学方法和方式，直观形象地展示教学内容，使教学知识传授与创新思维结合起来，培养学生的创新精神和创新能力。我积极参加镇级的现代教育信息技术操作大赛及课件制作比赛均获一等奖。

三、 有创新的精神。积极开展教育和科学研究，探索新的科学的教育模式，在耕耘中拓宽视野，在执教中提炼师艺，升华师技。形成自己独特的教学风格：我以通过抽象思维和逻辑推理的训练，培养学生的数学思想为目的，善于启发，分析细腻层次分明，注重解题思路的传授和解题技巧的总结。

四、有爱心。我始终认为：教师就必须用教师的职业的爱去对待每一个孩子，在孩子有困难时，在孩子做错事时，在孩子得到进步时，作为教师才能一视同仁的对待，教师的爱就是渗透在平时的点滴中，贯穿在孩子成长的每一个阶段。教师不仅要有这种做人的威望，人格的力量，令学生所敬佩，还要以最佳的思想境界，精神状态和行为表现，积极地影响和教育学生，使他们健康成长。正如奥地利教育哲学家马丁·

布贝尔所说：“教师只能以他的整个人，以他的全部自发性才足以对学生的整个人起真实的影响”。教师应把言传和身教完美结合起来，以身作则，行为示范；热爱学生，关心学生，建立平等的师生关系；仪表端庄、举止文雅，以自己的言行和人格魅力来影响学生。

很长一段时间内“没有教不好的学生，只有不会教的教师”这个极端的教育口号像枷锁一样天天束缚着我，使我常常生活在自责和愧疚之中，使我天天怀疑自己的教育教学能力，我真的就认为我就是那个不会教的教师，否则为什么会有部分学生不会学习呢。后来通过学习相关理论及多方面的实践探索请教我才知道，它只是一种浪漫主义的宣传鼓励口号，而绝不是评价教师工作的客观标准。

教育是一项繁琐的工作，在日复一日的教学生活中，面对一些顽劣的学生，恨铁不成钢的心理会左右自己的情绪，另外过于看重学生成绩，偏离了素质教育的轨道，有时候会茫然不知所从，不能坦然面对学生的错误，影响了与学生感情上的沟通和交流，也是存在的问题。因此怎样克服工作中的急躁情绪，尊重每一个孩子，真正做到蹲下来给学生说话，还需要在以后的工作中进行调整。

总之，在今后的教育教学工作中，我会认真遵循“教书育人”的工作准则，把书教好，用新观念育出不同的人才，以适应新世纪对教师，特别是优秀教师的要求。

论墨家心得体会800字篇七

墨子，是我国古代思想家、伟大的文化使者。他的心得体会串联了墨子的思想和实践，对我们现代人也有着重要的启示和指导作用。以下是对墨子思想的五个方面的心得体会。

首先，墨子思想强调爱和利他。墨子认为，所有的爱应该是无条件的，不论对谁，概念都是相同的。他强调要把爱扩展

到不仅仅是家庭成员和亲友圈，而是全人类所有的人。墨子关注到人们之间的矛盾和冲突，提出了利他主义。他主张要实行仁政，以和平为目标来解决纷争和冲突。我体会到，无论在家庭、社群还是国家，我们都应该秉持着墨子思想的精神，尊重和关爱他人，以和平为导向，为实现社会的和谐与稳定不懈努力。

其次，墨子思想强调以实际行动来实现理想。墨子并不只是纸上谈兵，他身体力行地实践了自己的理想。他组织起一支志愿者队伍，为需要帮助的人提供各种各样的帮助。他的行动让我明白，理想只有通过实际行动才能变为现实。我们应该积极参与到社会公益活动中，为他人的利益和幸福贡献自己的力量。

第三，墨子思想强调对知识的追求和实践的重要性。墨子提倡“明心见理”，认为只有真正理解了道理，才能实践到生活中。他鼓励人们培养自己的智慧和学问，具备全面的知识基础。他的思想使我意识到，知识是解决问题和推动社会进步的重要工具，同时也是个人成长和发展的基石。

第四，墨子的思想关注到社会公平和正义的问题。他主张以礼治国，追求公正和公平。他反对任意歧视和压迫，认为每个人在社会中都应该得到平等的机会和待遇。他的思想告诉我，我们应该以公平和正义的标准来对待他人，不能因为身份、地位或其他因素而产生偏见和歧视。

最后，墨子思想强调个人修养和道德行为的重要性。墨子认为，只有个人修养和自律，才能达到道德行为的境界。他提倡孝道和忠诚，鼓励每个人在自己的角色中尽职尽责。他的思想启示我，个人的道德修养和品德应该是我们追求的一个重要方向，我们应该努力做一个对社会有益、有担当的人。

综上所述，墨子的思想对于我们现代人还有着巨大的意义。墨子的追求爱和利他、以实际行动实现理想、追求知识和对

公平的关注、个人修养和道德行为的重要性，都对我们有着指导作用。我们应该从墨子的思想中汲取智慧，为实现一个公平、和谐和平的社会而努力奋斗。

(1110 words)

论墨家心得体会800字篇八

当我得知自己将有幸参加一年一度的xx春训大会的那一刻起，心里就对这次奇妙的旅程充满了期待，我知道能够参加春训，对于我们这些奋斗在一线，刚进入xx不久的“小人物”来说，是多么的弥足珍贵。记得那时刚刚进入xx北京生活馆，有一次在员工大会上一起观看了xx年春训大会的录像，虽然只是旁观者就已经被那热烈的现场气氛和激情澎湃的人们所感染，心想着如果有机会能去亲身感受，那将是多么幸福的事情。直到得到自己也有机会参加春训大会时更是激动到不能自己。

做好了一切准备，2月25日我和我的同伴们登上了前往杭州的航班，杭州——一个让我感到非常亲切的城市，由于一些原因，这已经是我第五次来杭州了，但是这一次确实最令我兴奋和期待的一次。因为这一次有我最亲爱的同事们，还有我们可爱的团队，一路上每个人都是那样的激情四射，当飞机降落在萧山国际机场时，天空上下起了雨，这时，有位同事说：“雨西湖是最美的！”这让那些第一次来杭州的同事们都期待不已，当我们来到西湖时，已经是雨过天晴，雾气袅袅了，美丽的湖水上弥漫着一层水汽，仿佛仙境一般，太美了。这种美景让许多从小长在北方，第一次来南方的同事叹为观止。我们拼命的合影留念，不放过每一处美景。

从下飞机开始我们就感受到了来自总部的关怀与照顾，这种无微不至让我们每一个xx人都觉得好温馨。西湖游罢，我们迎来接下来3天紧张的参观与学习，第二天，我们首先乘坐大巴来到我们这次学习的主要场馆——杭州世界休闲博览会，

简称休博园，一进休博园，我们就被到处张贴的条幅与标语所震撼，今年春训的主题是xx我们共赢。看到这些标语，马上就有一种热血沸腾、战士临战前的紧张与兴奋，走进第一世界大酒店，这种感觉更加强了，看到来自全国各个分公司的同事，看见整齐的着装、闪闪的司徽，每个人脸上洋溢着的那种自豪与喜悦，眉眼之间不经意流露出的欢迎与友善，让我更加体会到了我们xx这种大爱的企业文化与和谐。

办理完报到手续后，紧接着我们跟随大巴开始了我们第一天参观行程，目的地——钱江工厂，我们一行人来到公司钱江工厂门口，看到工程正在建设施工中，虽未完全竣工，但已初见其规模及气势，建成达产后必将为整个营销系统的提供坚强的后盾，为一线的战士提供充足的子弹。我们走进工厂内部先进的生产设备，全亚洲最先进的仓储设备，物流配送操作设备，以及介绍的先进的软件，科学的管理制度，各项遵守gmp标准实施的操作要求，无不令在场人员为之振奋。所见种种处处体现了xx先进性。更能深刻体会出xx所承载的是为祖国的未来提供科学营养的产品的伟大使命。如果说钱江工厂让我们感受到了xx的专业化，那么接下来的总部大楼新址——婴童产业发展大厦则让我们感受到了xx人性化的企业文化和作为婴童领导企业的伟大远景。这座屹立的滨江高新区蔚为壮观“婴童产业发展大厦”，各种现代化、国际化的设计，健全的设备，让我明白了这里绝不仅仅是xx办公场所，它是xx的形象xx的企业文化宣传窗口、亲子文化的传播口、对外交流的场所，乃至是影响行业，影响国际发展大厦。正是xx立足本职影响行业影响全球的概念，这也是xx积极推动“国际婴童之都”之所在。第一天的参观行程就在震撼中结束了。

第二天上午，我因留在酒店照顾生病的队友而没有去聆听谢董的春训报告会，心中不免有些遗憾，但是这更让我感受到了团队的重要性。下午我前往会场聆听了公司其他几位高管做的报告，通过这些，让我对xx的组织架构xx年的规划都有

了一个十分详细的了解，在偌大的会场里，感觉自己就像是一台高速运转机器里的小螺丝钉，对于xx来说，我们这些“小人物”实在是太微不足道了，可是值得自豪的是xx正是因为有了我们这些“小人物”才能够正常的运转。

第三天上午，我们进行了紧张有序的节目彩排，期待着晚上春训晚会大幕的拉开，相信一定能够将春训的气氛带上一个绝对的高潮。下午，我和同伴们一起参加了公司组织的统一的春训考试，题目不难，都是关于企业文化的题目，我们将我们这几天所学的，所感的，全部跃然纸上，有很多话想说，这次春训给了我们太多太多的震撼，太多太多的知识，通过春训，我更加了解我们的企业，更加坚定了信心。晚上的春训晚会将所有人的激情完全释放，将现场气氛推到了最高潮，让我看到了xx人的热情与才华，尽数风流人物，还看今朝！

最后一天，我们在生活馆王老师的邀请下，去梅家坞品茶，绿绿的梯田上，一篇茶园，满眼青翠，想想北京的冷冬和这里的天壤之别，着实有不想回去的冲动，我们围坐在圆桌前，细细品味着浓香四溢的香茗，看着满眼青翠，分享着4天里的点点滴滴，文化的洗礼，从身到心的净化，谢董说：“只有参加过春训的人才算得上是真正的xx人。”直到此时此刻，我才体会到其中的真谛。

湖边多少游观者，半在断桥烟雨间。尽逐春风看歌舞，凡人着眼看青山。春训带给我的不仅仅是一次企业文化的洗礼，是对自我更深一层的思考，作为xx人，我感到无比自豪，更有一份情意，因为我们是随着xx的发展一起在成长，能够成为一名xx人真的很荣幸，我坚信xxxx给我们的惊喜，会让所有的xx人对我们的品牌更加充满信心，并且会付于实际行动，共同努力，实现共赢！

论墨家心得体会800字篇九

道家、墨家和佛家是中国古代三种重要的哲学流派，在中国文化的发展中都有着深远的影响。作为一个研究中国哲学的人，我对这三种哲学流派有了一些心得体会。下面我将分别从他们的思想基础、核心价值观和修行方式等方面进行探讨，以期能更好地理解 and 借鉴这些古代哲学。

首先，道家的思想基础是道，认为宇宙万物都是按照道这个基本规律运行的。而墨家的思想基础是兼爱，倡导“非攻”思想，认为只有全人类的互爱互助才能实现和平。佛家的思想基础是菩提心，提倡修行者以慈悲心对待一切众生，以追求解脱。

道家的核心价值观是“无为而治”，主张顺应自然规律，不闹腾和干涉，从而达到真正的和谐境界。墨家的核心价值观是兼爱，认为人与人之间的互爱是建立和谐社会的基础，而非攻思想的实践则是实现和平的途径。佛家的核心价值观是慈悲，以菩提心对待众生，追求解脱不仅是对自己的修行，也是为了众生的福祉。

道家、墨家和佛家的修行方式也各有特点。道家倡导修炼内功，通过养身、养性和养心来达到身心的和谐。墨家的修行方式则包括实践兼爱和非攻思想，通过实际行动来追求和平。而佛家的修行方式则是通过禅定和般若智慧，以达到解脱和觉悟。

对于我个人来说，我觉得这三种哲学流派都有它们独特的价值。道家让我明白了宇宙运行的基本规律，让我更加深入地思考人与自然的关系。墨家的兼爱思想让我认识到人与人之间的互爱和平是实现社会和谐的重要因素。而佛家的菩提心让我意识到自我解脱与关怀他人的双重价值。

在个人修行方面，我认为道家的“无为而治”给予我踏实，

让我学会顺应事物的发展规律，不过分干涉，以达到内心的平和与宁静。墨家的兼爱思想则让我关注到他人的需求，尽可能地为他人提供帮助和支持。而佛家的修行方式让我明白自我解脱的重要性，只有拥有内心的平静和和谐，才能真正地关注他人、关爱他人。

综上所述，道家、墨家和佛家都是中国古代哲学的重要流派，它们在思想基础、核心价值观和修行方式等方面有着相似性和差异性。通过学习这些哲学流派，我从中受益良多，对人与自然、人与人、以及内心修行都有了更深入的理解。我希望能将这些心得体会运用到实际生活中，以实现个人的和谐与社会的和平。

论墨家心得体会800字篇十

我们来到学校开始军训，让我们我们基本上适应了军营的紧张环境，生活状况，讲究规范的生活习惯，严明的纪律。刚开始，教官就教我们怎样军训是辛苦的，是能够锻炼毅力的…他告诉我们要仔细作好每件事情不能马虎，部队里最重要地是服从，不能由自己的性格做，一切必须听从教官、领导的指令。刻苦认真，实事求是的锻炼。太阳炙热地烧烤着大地，大地像甲壳一样开裂，烤得人们像土地一样干瘪。人们吸着闷热的空气，吐出更炙热的浑浊气体。虽然环境如此，我们还是一丝不苟地站着军姿，练着跑步，一遍又一遍，幸运的是我们中间还可以休息一会。教官说他们以前不论天气多么恶劣，都会为一个动作练上几个小时，并且不休息。刻苦认真地训练，实事求是，不弄虚作假，可想而知那种情况比我们要辛苦百倍！真是理解了“从来好事天生俭，自古瓜儿苦后甜”的意思。

团结互助，讲究集体荣誉感。在家过惯独女生活的我，从没尝试和他人同住一个屋檐下，这次部队里一个房间有几十人，每个人都会友好地伸出热心的手去帮助别人，大家训练时相互改正步姿，我们一起进步，共同为班集体争光！

激发亲情，培养爱国情感。越是珍贵的东西越是在失去之后充分显示出它的价值。亲情，这个曾被我们无数次吟诵，无数次咏叹，无数次自作多情哼哼的美丽字眼，当我们拥有它时，总不免出奇的慷慨，犹如百万富翁一掷千金般地挥霍如度。一俟意识到很快就要挥手作别时，我们才蓦然醒悟：一个多么凝重而悲凉的时刻降临了。现离开父母，我们真的好想家的’感觉，越是这样，我们对于美好情感就越发渴望，真正理解了爱国之情多么重要。

总之，通过这次军训，我更加增强纪律观念，集体观念，团结观念；提高了自身的技术能力，丰富了自己的知识，锻炼了自身的素质！

军训生活让我们成熟了不少。我们会记住这几天的军训生活让它成为我们生命中最值得怀念的日子，因为时间无法停住它前进的脚步，过去的就让它过去吧，未来正等着我们去开拓，只要我们从过去中得到提高，就是我们最大的收获，让我们一起向逝去的时光说声bye-bye勇敢地走向前方，去创造新的生活。