

触电违章心得体会(优秀5篇)

在撰写心得体会时，个人需要真实客观地反映自己的思考和感受，具体详细地描述所经历的事物，结合自身的经验和知识进行分析和评价，注意语言的准确性和流畅性。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

触电违章心得体会篇一

违章触电是一种生活中常见的危险行为，也是电气事故的主要原因之一。作为社会成员，我们应该保持警惕，遵守规章制度，远离违章触电的危险。在我的亲身经历和体会中，我深刻认识到了违章触电的危险性和后果。在这篇文章中，我将分享自己的心得体会，以提醒大家警惕违章触电的危险。

首先，违章触电是非常危险的。触电不仅会给人身体带来伤害，还可能引发火灾等严重后果。在我违章触电之前，我天真地认为只有高电压才会对人体造成伤害。然而，在一次偶然的机会中，我追求刺激在室外高压铁丝上攀爬，结果不慎触电。虽然只是低压电流，但我还是感受到了电流通过身体的刺痛。幸运的是，我及时将手离开，并没有受到严重伤害。这一次经历让我深刻认识到违章触电的危险，真正明白了“安全第一”的重要性。

其次，违章触电是可以避免的。作为成年人，我们应该具备相关的电气知识，并且遵守相关的安全规范。在我触电之后，我意识到自己对电气知识的匮乏和对危险的低估。我开始主动学习电气知识，例如学习使用电气设备的正确方法、了解电器的安全操作规范、学会识别电线上的高压警示标识等。通过这些学习，我提高了自己的安全意识，并且能够避免违章触电的行为。我深刻认识到自己是自己的第一责任人，只

有做到时刻保持警惕，才能真正避免危险的产生。

再次，违章触电可能给身边的人带来意外。触电不仅会对触电者自身造成伤害，也有可能给周围人带来不可挽回的后果。在我触电的那一刻，我的朋友正好在旁边观察。他们惊慌地喊着，想劝我离开高压铁丝。尽管我的触电只是一时的血肉之躯的刺痛，但是如果不及时离开，后果不堪设想。这次经历让我明白，我的行为不仅仅是违章触电，更是给我的朋友和家人带来了意外的潜在危险。

最后，违章触电不仅仅是个人的错误行为，更是社会问题。触电事故的发生往往是由于牵一发而动全身的违章行为导致的。尽管电气行业的监管和标准有所提高，但是仍然有一些人不重视安全，为了省事或者刺激选择违章操作。这种行为不仅危害个人安全，也给社会带来了沉重的负担。作为社会成员，每个人都应该遵守规章制度，积极参与宣传安全知识，为减少违章触电事故做出贡献。

总之，违章触电是可以避免的，但需要每个人提高安全意识，严守安全规定。我通过亲身经历和深刻体会意识到了违章触电的危险性，决心以身作则，守法守规，传递安全意识和正确的行为规范。希望通过我的亲身经历和体会，能够提醒更多人警惕违章触电的危险，共同创造一个更加安全的社会。

触电违章心得体会篇二

安全，我不知道大家是怎样理解这个词的涵义的，但我知道安全对于一个电力工作者来说是多么的重要；电力安全涉及到各行各业千家万户，安全工作千万不要掉以轻心，它不仅关系到我们个人的安全，也关系到他人的安全。本次事故由于检修人员和监护人员对安全意识淡薄；工作责任心不强，主要的是我觉得检修人员和监护人员没有对该线路双重命名核对和验电，而造成了这次事故的主要原因。。

一、要进一步加强安全生产工作要从具体上抓，杜绝务虚和表面文章，要认真做好安全生产责任制，把安全责任落实到每项工作的管理者、组织者、实施者、落实到每一个人，谁组织谁负责、谁实施谁负责、的原则：进一步落实各环节每个岗位，每个员工，级级落实层层分解。

二、安全活动内容要丰富，活动内容要有合理化建议，和辖区事故隐患点分析，在生产工作中出现的问题进行分析等，通报学习要有分析有比较，使通报成为我们的前车之鉴。。

三、班组长和工作负责人要认真去履行自己的职责，对每一项工作都要做好现场勘察和隐患预陷，认真开好班前班后会，做好工作开始前的，“三交三查”，确保任务清楚、危险点清楚、作业程序清楚、安全措施清楚、要严格落实农配网，“三防十要”反事故具体措施，特别是“防触电、防倒杆、防高坠、”事故防范措施的落实。

四、加强对临时工，民工的安全教育工作，临时工民工安全教育卡不能出现代签临时工，民工要做指定的工作，不能从事技术性的工作。

五、我觉得保证安全的组织措施和保证安全的技术措施，就是我们生产在第一线的工作人员的生命线，如果你对其中一项的忽视就是对自己的生命和他人生命的藐视那后果是难以想象的。特别是在我们生产第一线的工作人员，工作前一定要进行“三措一点”分析：千万不要有违章作业和习惯性违章，不要存有侥幸的心理，在生产中要有随时都会有发生危险的可能性，只有防范与未然，才能确保人生的安全。

近年来，电力安全生产虽然慢慢步入良性循环轨道，但安全生产的现实提醒我们，安全生产管理工作还有许多的不足和漏洞。我们每一个电力职工都不能高枕无忧，一定要不断加以改进，让我们在平凡的工作岗位上坚决做到“三个不发生”百日安全活动的各项措施：为我们景宁电力公司更美好

的明天唱响安全的主旋律！

触电违章心得体会篇三

随着当今社会生产生活水平的提高，越来越多的人拥有了各种各样的电器设备，而电器设备与我们的生活密不可分。但是任何事物都有两面性，电器也不例外。当我们不注意安全，或者不遵守规则操作时，就很容易触电，给自己和他人带来危害。在此，我想谈谈我的触电违章心得体会。

第二段：引出触电的危害和造成原因

触电是一种极度危险的现象，因为它与人身安全直接相关。我们知道，电能在电线，电器和开关上运行。如果我们不遵守正确的操作规则，就很可能遭受电击伤害。比如，我们通常听说年轻爱好者因为配置了过高功率的音响、电脑组件等PC机硬件导致电线过载或短路，再加上听音乐时不注意，很容易触电而受伤。

第三段：防止触电危险的措施

根据以上，无论做什么事情，保证人身安全第一位。因此，我们需要谨记以下几点来避免触电危险。首先，厂家出厂前已注明涉及脱氧剂操作的场所会存在危险的提醒。其次，电器需要定期检查，尤其是电线的繁忙使用后，因为这时电线很容易老化、劣化，建议要及时更换。最后，家庭必要的防意电措施，例如电路保护器、漏电保护器等可以有效降低触电事故的发生。不要乱接电线，不要在浴室等潮湿环境中使用电器，更不要将电器带到水中使用。

第四段：避免触电的技能

避免触电，因为我们对电器的理解可能不足以避免我们的罚款，那么我们需要掌握相应的技能，我们应该学习电器的基

本原理和安全知识，了解各种电器的开关和操作方法。在操作过程中，我们应该保持安静和清醒，不要受到快乐或其他不好的情绪和情景的影响。我们应该特别注意遵守PC机码与电源相关的规则。如果您在操作时发现电线漏电情况，电器老化或损坏等情况，应立即停止使用并及时进行处理。

当我们发现触电违章行为发生时，我们应该及时阻止。我们需要有勇气和决心干涉，因为触电虽然不可预知，但它关系到我们的生命安全。

结论：

我们的生活中离不开电器，但电器的使用与我们的安全息息相关。因此，我们应该深入学习相关安全知识，学习正确的使用方法，注意检查电器，遵守操作规则，注意防范电气跑冒险。所以，安全每一步，保平安每一时。让我们更好地享受科技带来的方便和快乐。

触电违章心得体会篇四

一、 1重型机器厂二金工车间起重工负责为各工机床上料。

某年某月某日10时，陈某指挥吊车准备半成品的机车大轴为一台机床上料。

2、陈某采用铜丝绳单根穿扣捆绑法吊大轴，将铜丝绳熟练地套上后，未仔细将绳扣对准轴中心便指挥起吊。

大轴吊起后陈某为使吊件平衡用手压住轻的一头并跟车行进。

3、当快到要上料的机床时，陈某喊车工李某，因机声嘈杂，李某并未听见。

这时吊轴经过机床尾，机床尾后侧的工具台案挡道。

陈某未及时绕过，扶轴头的手脱离，偏重的大轴突然砸向机床面。

正在给机床导轨注油的李某躲闪不及，左手被砸在床面，造成手背手指多处粉碎性骨折。

事故原因单根绳吊大轴，即使拴位在中心，吊运行进中也会因摇摆而一头偏低，但吊位高便不碍事。

陈某每天多次吊轴，拴绳经常不在中心，便不以为然，麻痹大意。

有时因运料位置较近，便吊住不高，直接用手扶吊件随行。

这次送料本来拴位偏离很多，扶吊件行进中未考虑到这台案阻路，快到位时与车工配合不当，又未及时指挥吊车，造成突然脱手，吊件失重，轴头砸伤人及砸坏设备的事故。

防范措施1、吊重型大轴最好采用两点拴位法。

单绳拴法必须拴正中心并高吊行进，以免碰物。

到位后慢慢放下并人工配合扶轴上卡盘。

严禁手扶吊物同时跟吊车行进。

2、给重型机床上料前起重工和机床工应互打招呼，作好准备，吊运中应协调配合，严格遵守起重搬运安全规定。

某年某月某日下午，某水泥厂包装工进行倒料工作，开机后，库不下料，于是手持钢管，站立在螺旋输送机上敲打库底。

库下料后，准备下来，不料因脚穿泡沫拖鞋，行动不便，重心失稳，乱了方寸的左脚恰好踩进螺旋输送机上部10cm宽的

缝隙内，正在运行的机器将其脚和腿绞了进去。

立即停车并反转盘车，才将其腿脚退出，导致左腿高位截肢。

原因（2）1. 包装工未按规定穿着防护用品，而是穿着泡沫拖鞋，在凹凸不平的机器上行走，失足踩进机器缝隙，是事故的直接原因。

2. 螺旋输送机10cm宽的缝隙上部没有盖板或防护罩等安全设施，是导致该事故的重要原因。

3. 水泥厂安全生产管理不力，制度不落实，明显的隐患没能得以消除。

措施（3）1. 上班时间，劳动者必须按规定穿着劳动防护用品，绝不允许穿着拖鞋上岗操作。

2. 设备、设施本身的缺陷，事故隐患必须予以消除，螺旋输送机10cm宽的缝隙如果不是工艺所必须的，则应当予以封闭；如果是工艺或是操作规程所不可避免的，则应在其上部加设盖板或防护罩等安全设施，确保设备设施的“本质安全”。

3. 水泥厂必须加强安全管理，制订周详的安全生产规章制度，对上岗人员实施全员、全面的安全教育；定期进行安全检查，检查设备、设施本身的缺陷、事故隐患，还要检查人员着装和精神状态；必须组织技术力量消除缺陷，事故隐患。

某年某月某日，山西某公司复肥一车间维修工李某、杨某等人值班，他们在生产现场进行巡检维修工作，给设备加油时，发生了一起未遂事故。

事故过程是这样的，李某给a滤机减速机完油后，又要给b过滤机减速机加油，他本应下a平台爬梯再上b爬梯给b减速机加油，这样做就万无一失。

可是他为了图省事、走捷径，偏要横跨平台a、b设备平台相距800mm。当时李某只顾跨越平台没有注意到上方的横梁，当跨越时安全帽的头部撞在了上方的横梁上，反弹后人坠落到下方运行着碳酸钙皮带运输机上，在这千钧一发之际，被正在b过滤机处维修的同事杨某发现，杨某迅速拉了拉绳开关，停止了皮带运输机，避免了一起重大伤亡事故，也救了李某一条命。

事后厂里对这起未遂事故非常重视，在全厂范围内进行了通报批评，并在全体员工中展开了分析、讨论，就怎样汲取事故教训，人人写下了体会和保证书，同时，对李某违章作业罚款100元，对杨某紧急停机避免事故奖励200元，并制定了防范措施，把过滤机平台防护栏杆加长加高，将a台与b台之间的间隔改成了过道，加设了防护围栏，使之达到本质安全。

这起未遂事故虽然过去了，但通过此事故反映出提高员工安全意识的紧迫性和重要性。

一要加强教育。

厂里要求各级领导和管理人员要带着感情抓安全，站在保护人民生命的高度去教育职工，进现场上岗位以安全为天职，以规程为准绳，去规范职工的安全行为。

二是深化现场走动式安全管理。

即走一走，看一看，查一查，谈一谈，及时了解职工的思想动态、工作情绪、生产环境，及时消除思想、情绪、环境等隐患，使职工真正做到“高高兴兴上班来，平平安安回家去”。

(从职工10大“违章心理”剖析领导安全生产心态)五、衣服未扣好绞死背轮下某年某月某日早晨7时35分，东岭矿碎石车间的岗位职工正在打扫岗位卫生，为岗位交接班作准备。

由于生产任务紧，皮带运输机仍在运输矿石。

11#皮带岗位操作工吴好强象往常一样冲洗岗位上的皮带运输机。

为能按时下班，他不顾皮带还在运行，习惯性地用橡胶水管冲洗皮带运输机的各部位。

他一边干活一边想：快冲、快完，好下班回家洗个澡，然后进城参加同学聚会。

当他冲洗完皮带南面的平台后，水管要收拣到皮带的北面去。

这时，吴好强走近皮带的主动轮与减速机*背轮处甩水管过皮带，因*背轮缺安全罩，吴好强的上衣也未扣好，在使劲甩水管时，飘起的上衣被*背轮螺杆挂住旋转，将吴好强绞死在皮带减速机*背轮下面（其状惨不忍睹），时年22岁，一颗年轻的生命就这样逝去了。

事故发生的主要原因：一是吴好强违反安全操作规程中“严禁在设备运行中冲洗岗位及隔机传递工具物品”的规定；二是岗位上存在事故隐患，即减速机*背轮缺安全罩，没有及时整改；三是吴好强习惯性作业，心存侥幸，麻痹大意。

触电违章心得体会篇五

首先，触电违章是一种非常危险的行为。电力是一种强大而神秘的力量，只有经过专业训练和具有相关知识的人才有可能接近和操作它。因此，如果我们没有这些经验和知识，不能够轻易地靠近开放的高电压线路和设备，也不要轻易地操作任何与电力相关的设备。否则，一旦触电，可能会造成不可估量的危害，甚至可能导致生命危险。

其次，触电违章是一种违反规章制度的不良行为。在任何设

备上，都应该有一个明确的操作手册和规章制度，这些文档详细说明了如何检查、操作和维护设备，以避免任何不必要的安全风险。如果我们没有按照规章制度操作设备，并且意外触电，那么原因是我们的不良行为所导致的，除了面对安全风险和严重的后果之外，我们还可能面临被公司罚款或受到其他形式的惩罚的可能性。

第三，触电违章也是一种不负责任的行为。为了确保自己和他人的各种安全问题，我们必须承担肩负起责任，诚实、职业道德和负责任，如果有许多不良行为，不仅增加了电气事故的风险，更会影响科学发展和社会稳定。因此，我们必须始终保持高度警觉，成为负责任的社会公民，并确保我们在进行任何与电力相关的工作时不会危及他人的生命安全或公司的正常运营。

第四，尽管触电违章是一种高风险的行为，但我们可以采取一些措施来避免触电事故的发生。首先，我们需要确保我们始终遵循公司的规章制度，并具有相关的个人保护装备比如绝缘手套、绝缘靴等等。其次，我们需要定期检查和维护设备，确保所有设备都在良好状态下运行，这样可以降低意外发生的可能性。同时，我们需要定期接受电气安全培训和知识更新，面对发生的问题，我们可以更好的应对、解决。

最后，触电违章是一种非常不值得冒险尝试的行为。我们必须始终记住，我们的生命只有一次，如果我们不小心造成触电事故，我们无法弥补这种行为。因此，一旦遇到与电力相关的危险或问题，不要慌张，应该及时停下来看看周围情况，评估风险，采取相应的行动。在工作中，我们都要保持谨慎态度和安全意识，确保自己的工作环境安全优良，避免危险的行为导致背负过大的责任。因此，每个人都应该承担起自己的责任，并始终遵循和尊重相关的安全法规。