

# 2023年大型户外器械活动方案设计 中班

## 户外器械活动方案(通用5篇)

方案在各个领域都有着重要的作用，无论是在个人生活中还是在组织管理中，都扮演着至关重要的角色。那么我们该如何写一篇较为完美的方案呢？以下是小编精心整理的方案策划范文，仅供参考，欢迎大家阅读。

### 大型户外器械活动方案设计篇一

(一)能大胆说出环境污染的来源，认识其危害，感受自然，环境与人类生活的关系；

(二)懂得保护环境，有强烈的环保意识的行为。

(三)能与同伴交流环境受污染及保护环境的感受。

(一)制作幻灯片；

(二)大图画纸、水彩笔、环保标语；

(三)有初步的环保知识，并与家长探讨过相关问题。

(一)看一看，说一说

出示山河受污染的图片，让幼儿观察，提出问题：“你们发现问题了吗？”(透过发现小鱼死的死，逃的逃，从而认识到水污染)

(二)交流分享

1、认识和了解各种污染(分组让幼儿讨论并记录在画纸上)；

2、出示幼儿的记录，分享；

3、出示各种污染的图片，让幼儿认识污染的危害。

### (三) 讨论怎样保护环境

提出问题：我们该怎样保护环境？让幼儿讨论（结合各种污染，引导幼儿说出自己能做到的环保行为，并给予肯定，适时出示保护环境的图片。

### (四) 争当环保宣传员

让幼儿把对污染和环保的认识讲给身边的小朋友及家人听。

### (五) 延伸活动

利用周末和家长一齐对环境进行打扫和清理。

### (六)、活动设计思路：

随着社会发展，人民生活水平不断提高，人们的环保意识越来越强。幼儿随着年龄增长，是非辨别潜力得到提高，而且电视中也时常有社会公益广告宣传，他们有了保护地球、保护环境的完美愿望。透过这次活动，让他们在讨论交流后，能够了解污染有哪些，怎样能够从自己身边的小事做起保护环境，明白人类愿意生活在完美的绿色环境中，对于脏、乱、差要用心想法整治，并将自己喜欢居住在秀丽绿色家园的心愿用自己日常生活方式和习惯表现出来，从而初步培养他们保护环境的意识。

## 大型户外器械活动方案设计篇二

上午，请家长们8：10分到达xxx人民公园，8：20分活动准时开始。（家长自己带孩子到xxx人民公园与各班老师集合）

1、让孩子到户外感受大自然的美，呼吸大自然的新鲜空气及培养幼儿热爱大自然的情感。

2、通过游戏活动，促进幼儿身心发展的协调性。

3、通过本次活动，增强孩子与他人合作的意识，并能体会亲子活动的乐趣。

1、家长带孩子在行车的路上要注意安全，一切以安全为出发点。

2、为了活动能顺利开展，家长要在教师的带领下活动，听从教师的安排，不要擅自带孩子离开队伍。

3、在活动的过程中，请家长要看好自己的宝贝，不让孩子到处乱跑，保证孩子的安全。

4、教师宣布活动结束，家长才能带孩子离开。请您坚持到活动结束，给孩子树立一个坚持的榜样。游戏途中不能擅自带孩子离开活动现场。回家时，要事先与本班老师打招呼，孩子跟老师说“再见”后方能带孩子离开。

5、请家长做好幼儿防晒工作，自备遮阳工具以及宝宝的更换衣物、水壶等。（确保幼儿参与游戏的积极状态。）

6、在活动的过程中，请家长们穿上舒适的运动装，方便于跟孩子合作。建议家长们不要穿裙子或高跟鞋。

7、请家长自觉遵守活动要求，以防出现安全事故。

8、活动当天孩子统一穿园服。

游戏1：《背人接力》

游戏规则：

- 1、将游戏者分成红、黄、蓝三队，分别由家长和孩子合作。
- 2、家长背起孩子，孩子手上拿着各队小旗，口令起，家长背着孩子从起点出发，跑到对面将旗传给下一组家庭，接到小旗的家庭，方能起跑。
- 3、不准抢跑，如被背者中途滑下，应在掉下处背好继续跑，否则判失败。
- 4、每个队伍分两支小分队进行接力。
- 5、最快接力结束的一组将获得5个积分卡，第二名4个积分卡，第三名3个积分卡。

## 游戏2：《袋鼠跳》

### 游戏规则：

- 1、每轮分三组，分别由孩子和家长合作，家长和孩子站在各自的袋子里，家长的一边手牵着孩子的手，各自抓紧自己的袋子，口令起，从起点跳到终点，先到者获胜，可用积分的形式。
- 2、必须人和袋不分离，家长的手和孩子的手要牵着到达终点。
- 3、如跳到中途袋子脱落，应把袋子拉好再继续跳，不能脱袋跳，否则判失败。

## 游戏3：《过河拆桥》

### 游戏规则：

- 1、每轮分三组，分别由家长和孩子合作，孩子站在呼啦圈里，口令起，家长把呼啦圈拿起绕过孩子的头再扔到前面，孩子往前跳，依次这样，先到终点者获胜。可用积分的形式。

2、呼啦圈一定要绕过孩子的头，而且孩子必须是跳到呼啦圈里，不能走或跨到圈里，不能脱圈跳，否则判失败。

注：请家长们积极参与本次活动，准时的到达活动场地，相信你们都是准时的家长，谢谢你们的配合！

## 大型户外器械活动方案设计篇三

“一进扬翔门，便是一家人”。扬翔股份有限公司一直以来都很注重企业文化建设，倡导家文化，新食记食品有限公司作为扬翔股份的子公司，一直以来都注重企业文化的建设，关心员工的日常生活。为了丰富公司员工的业余生活，让员工能够更加轻松愉快的工作、生活，公司决定组织全体员工到南宁市石门森林公园进行烧烤活动，促进员工之间的沟通交流，增加企业的凝聚力，促使公司更好地发展。

欢乐石门行，快乐大家庭

南宁新食记食品有限公司人事行政部

20xx年12月22日、23日

南宁市石门森林公园

南宁新食记食品有限公司全体员工及食品事业部在新食记办公人员

- 1、人事行政部提前统计好各车间部门参加出游的人数，做好相关的安排及调休工作；
- 2、由企划部负责横幅的制作及照相机的准备；
- 3、由活动筹备小组负责提前联系好出游的车辆；

4、由采购部协助购买出游相关的物品；

5、人事行政部提前派相关人员做好踩点工作。

1、8：00公司门口集中，坐车出发；

2、8：30到达目的地，组织好员工一起爬山到达烧烤地点；

3、8：30—9：00按照分组情况，做好烧烤准备活动；

4、9：00—13：00组织各小组进行烧烤

5、13：00—14：30自由活动时间，由各小组组长组织成员游玩，拍照留念。

6、15：00集合坐车回公司

1、活动中注意安全问题，出发前提醒员工在活动中注意安全；

2、准备好简单的医药用品，预防有人受伤；

3、出发前和返程时注意清点人数，避免有员工落下；

4、衣着，鞋子要适于户外运动。早晚气温较低，请每位员工带好外套；

6、注意环境卫生，不要乱丢垃圾。

略。

## 大型户外器械活动方案设计篇四

为让我们学生会成员配合更默契，更加团结，更加有组织性！

通过活动后，比较各部门的得分情况，评出前三名。

11月6号(上午9点)

北区篮球场

1. 抢答游戏：学生会成员围成一个圈，由负责人提问，谁先抢答且回答正确就算赢啦！以部门为单位计分。

2. 大冒险

参与者每人抽取一张扑克牌，注意不要让其他人看到你的牌。由负责人指定拿到哪一张牌的人，来表演一个节目。节目一定要有趣，比如全场女同学说“我爱你们！”，总之指定的节目一定要让观众大笑才算成功。下一轮，由表演节目的人来做庄家，继续抽牌。(进行5轮)

3. 坐地起身

要求四个人一组，围成一圈，背对背的坐在地上；(以部门为单位)绝对不能用手撑地站起来；当负责人说起来就同时起来，相反，说坐下就同时坐下，速度慢得就淘汰。如果几个组一样的话，就增加人数。在此过程中，各部长要引导同学坚持，坚持，再坚持，因为成功往往就是再坚持一下。

4. 以部门为单位，部门的人排成一排，相邻的两人把脚绑在一起，一起跑到终点，用时最少的胜出。

5. 蹲‘水果’：把学生会成员分为五个组，第一组是办公室和演辩部“苹果”；第二组是学习部和生活部加谢思萍“梨子”；第三组是女生部和体育部加黄少旭“香蕉”；第四组是文艺部和纪保部加罗佳俊“葡萄”；第五组是信督部和外联部加崔川勇“桃子”。规则：每一组围成一个圈，第一组喊口号例如“苹果蹲苹果顿苹果蹲完梨子蹲”依次继续下去，反

应的慢直接淘汰，直到最后剩两个队，评出一二名。

## 大型户外器械活动方案设计篇五

为了缓解教师平日工作的紧张，增进教师之间的友谊，丰富教师业余生活，愉悦身心，构筑教师之间交流平台，学校将组织我九年级教师进行野外休闲拓展活动。

野炊、呼吸户外新鲜空气、欣赏自然风光等

xxx距学校大约有10分钟车程。

地点：旧部队上的山间小溪。

内有绿林、流水。可以野炊活动，也可以漫步在山间小路上感受自然风光。

1、活动时间xx月xx日。早上8：30在学校门口集合，由负责人点名，用过晚餐后于4点30左右返回。

2、车辆：自带摩托车。

学校支持餐费。（每位教师费用为30元，本级组26人，共计费用780元）

1、教师无特殊原因原则上不得请假。

2、教师集体活动注重教师形象，言行文明，不做有损学校形象的事。

3、文明乘车，注意活动安全。

4、山间小溪活动要注意人身安全，不得在水边开动作性玩笑。



5、注意野外用火，预防火灾、不得乱扔烟头，以免引起森林火灾。

6、娱乐活动要健康文明，不得或变相。