

体育教师继续教育计划 体育工作计划(模板5篇)

计划是人们为了实现特定目标而制定的一系列行动步骤和时间安排。计划书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇计划呢？以下是小编为大家收集的计划范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

体育教师继续教育计划 体育工作计划篇一

学校体育工作确立“健康第一”指导思想，根据市教研室工作安排，以《学校体育工作条例》为工作依据，创造性地实施体育新课程改革，面向每一个学生的发展，创造充满智慧的教育，进一步提高教学质量，大力开展校内小型体育竞赛，积极准备，争创佳绩，促进学校体育工作再上新台阶。

二、主要工作及措施：

1、加强学习，提高体育教师师德修养及业务素质。

(1)参加校内外政治学习，提高教师敬业爱岗精神，树立把教育当成自己生命一部分、并为之奋斗不息、奉献不止的崇高品质。

(2)参加各级各类体育新教改的理论培训，进一步提高教师对体育新教改精神、理念的把握及运用深入，树立健康第一的思想观念，优化课堂教学，提高课堂效益，以培养学生的团队精神和创新能力。

(3)积极参加中心校组织的各项教育教学研讨活动，加强与兄弟学校的经验交流，提高教师上课水平和工作能力。

2、抓好“两操一活动”质量，积极贯彻《全民健身活动纲

要》。

学校“两操一活动”是反映学生整体面貌的形象工程，是学校整体推进素质教育的一个窗口，抓好“两操”也是学校管理工作方面的一项重要内容。抓好“两操”更能促进学校的全民健身活动的开展。

(1)继续严格规范啦啦操进出场的纪律及做操质量，做到出操静、齐、快。动作规范、美观。

(2)召开校体育委员会议，加强体育检查小组工作，督促两操一活动的正常开展。

(3)进一步落实啦啦操操、眼保健操检查，结果每周点评制度。

3、多方努力，齐抓共管，做好“学生体质健康标准”的测试登记工作。

4、抓好各业余训练队伍的竞训工作。

为更好地统筹安排各教师资源，做到教练员、运动员、训练时间、训练场地器材四落实，应及早制订切实可行的计划，做好运动员及家长思想工作，创造最佳条件，从难、从严、从实战出发，进行严格训练，加强意志品质培养，争创佳绩。

5、重视场地器材建设，当好领导参谋，并切实落实体育室器材出借登记、管理制度。

7、查漏补缺，重视学校体育档案资料的整理使用和保管工作。

体育教师继续教育计划 体育工作计划篇二

体育教研组将进一步树立“健康第一”指导思想，以学校本学期工作目标为导向，求真务实，认真完成学校安排的各项

工作，推动学校体育工作有效高质的深入开展。推进新课程标准的实施，以体育教学质量为重点，更新观念、提高体育课堂教学质量和管理水平，认真组织实施《学生体质健康标准》，加强校园体育文化建设，促进我校体育教学工作健康、快速地发展。

坚持“以人为本，健康第一”的课程教育理念，充分调动师生教与学的积极性，切实发挥教师的主导作用和学生的主体作用。改进教学模式，努力探讨高效的体育教学课堂模式，同时要加强政治素质、业务理论学习、加强师德规范与学生沟通的技巧、加强集体教研、备课活动与相互听课、评课、议课、课后反思的交流、要加强体育教研、课题、体育训练队的突破。

- 1、增强全校师生强身健体的锻炼意识，进一步发扬我校素质教育特色。
- 2、体育学科要进一步加强学习、研究，规范体育课堂教学。
- 3、做好体育方面的第二课堂教学，让有兴趣有天赋的同学进一步提高水平。
- 4、重视体育课程的功能开发，增强体育课程的趣味性，规范体锻课活动，控制意外伤害事故的发生。
- 5、进一步规范提高早操、课间操，打造全省同年龄段最优两操。
- 6、组建各专项运动队。

（一）加强体育教研活动，规范体育课堂教学，提高教学质量

- 1、学校体育教研组要再次组织体育教师认真学习《体育课程

标准》，结合我校学生及场地、器材的实际情况，认真制订好各年级教学计划，按体育教学常规的要求，做好教学工作。

2、各年级学生，生理、心理特征不同，体育老师要依据学科特点，采用灵活多样的方式组织教学活动，克服课堂教学中的随意性，切忌放羊式教学。

3、加强科研意识，在学科教学中继续渗透“养成教育”内容。

4、牢牢树立健康第一的指导思想，对中学生以《学生体质健康测试标准》为切入口，建立检查评估制度，切实提高学生的锻炼积极性，使全校学生的体质健康标准测试成绩稳步上升。

5、加强学科的常规检查，本学期体育老师课前要充分设计好合理有效的教学内容，要加强师生课堂安全意识，防止伤害事故发生。

6、积极组织教师参加各种课堂竞赛活动，展开公开课教学，集体教研，切实提高自身教学水平。

（二）、加强学科建设，争创品牌亮点

1、加强体育学科组的建设，目标要明确，措施要到位。如何争创学科的亮点、创建优势项目是本学期学科工作的一个重点。

2、体育组现有的资源要合理有效的重组整合，争取发挥更有效的作用。

3、响应国家政策，大力开展校园足球活动。

（三）、抓好群体工作，丰富学校文体生活

1、加强早操、课间操的日常管理。抓好早操课间操的进出场

（快、静、齐）及做操质量，体育老师都要准时到岗，并在学生精神面貌、出勤人数、动作质量等方面做好检查督促工作。

2、组织开展好学生下午第四节的体育锻炼，任课老师要与体育老师密切配合，按计划有组织的进行课外活动，保证活动时间和活动质量。

3、组织开展好学校各种体育竞赛活动。学校坚持以全面增强学生体质，保证学生有1小时体育活动时间出发点，在开足体育课程的基础上，根据学校实际情况，贯彻小型多样，单项分散的原则，按季节气候的不同，安排各种体育竞赛活动。力争通过各种竞赛活动，活跃学校文体生活，在校园内形成浓厚的锻炼氛围。

（四）做好场地器材管理，完善体育资料整理工作

1、体育器材室配备专人负责管理，负责协调好器材的使用、保管及器材室的卫生工作，每天出借的体育器材要执行登记归还制度。

2、充分利用现代化信息技术，做好体育竞赛活动资料的搜集，及时完善学生体质健康标准测试数据的输入上传工作。

（五）各年级教学任务安排

一年级韵律操《咚巴拉》广播体操体育游戏

二年级韵律操《咚巴拉》广播体操体育游戏

三年级韵律操《咚巴拉》广播体操篮球

四年级韵律操《咚巴拉》广播体操篮球

五年级韵律操《咚巴拉》广播体操篮球

七年级韵律操《咚巴拉》广播体操乒乓球

实心球立定跳远中长跑

八年级韵律操《咚巴拉》广播体操乒乓球

实心球立定跳远中长跑

（六）计划开展体育活动

春季运动会4月份

拔河比赛5月份

班级足球赛课外活动

班级篮球赛课外活动

校篮球训练队课外活动

体育教师继续教育计划 体育工作计划篇三

以《新课程标准》为动力，深入开展教育教学研究，不断提高教学效率，全面提高学生素质，使学校的体育工作越上一个新台阶。以《学校体育工作条例》为体育工作的基本法规，以“健康第一”为宗旨，把学校体育工作作为实施素质教育的突破口，以科学的管理促进学校体育工作全面健康发展，建立完善科学的管理体系，深化教学改革，切实贯彻“以人为本”的原则，培养学生的竞争意识和合作精神，全面提高学生的身体素质。贯彻《小学生体育健康标准》。

学期工作总目标：力争区田径运动会团体前三名。单项竞赛前三名。

1、认真制订学校体育工作计划和学期体育教学进度计划、课时计划等。每个教师要及早围绕学期总目标，采取切实可行的手段和方法，保证总目标的顺利实现，及早安排好各项工作的计划过程，对各项工作要有预见性，有对策，有手段。

2、按照《体育与健康课程标准》，在精细教案中体现教学过程、教学措施、手段和方法，要体现新课程理念。上好每堂体育课40分钟抓效益，重训练，抓实效，保证学生每节课有所学、有所得、有进步、有提高，保证学生在校每天一小时的活动时间。重视课后反思，多写教学心得体会。要注意改善、和谐师生关系，重视师生双向交流，关爱学生，重视安全工作，确保学生安全，不上放羊课。教师要发挥主导作用，正确引导学生，重视基本技能、素质的提高，要培养学生终生锻炼能力和习惯的培养，逐步提高学生身体素质。要及早按照年级分层分类完成教学目标，切实保证学生的健康成长。

3、抓好《学生体质健康标准》项目的训练和测验工作，要贯穿于每节课的训练练习中，要有的放矢地根据学生现有能力和水平，采取切实有效的方法提高学生的生理机能水平，力争全校素质达标率保持97%以上，学生体育成绩优秀率35%，合格率95%以上。学生近视率控制在35%以下。

4、督促和组织各年级认真上好两课两操两活动，做到保质保量，确保学生身心健康成长，继续抓好广播操出入场质量，协助教导一起抓好眼保健操的质量，举行形式多样的小型比赛和训练，全面提高学生的身心素质和社会适应能力。

5、积极开展体育竞赛活动，切实抓好学校各项竞赛活动，争取今年的区田径运动会团体获得前三名。

6、切实开展教科研活动。进一步完善校本羽毛球、武术课程的'开发，以校本课程带动学校体育工作全面发展，培养学生锻炼习惯，用教科研促教学。

7、加强学校体育器材的管理，严格器材的出借和使用制度。进一步加强场地的管理措施，维护好器材，教育学生爱惜场地器材，有意损坏公物要照价赔偿。

八九月份：

2、按照体育与健康标准，认真备课，开展好教育教学工作。

3、布置本学期体育教学工作的内容、要求。

4、准备好体育课的器材

5、调整校各运动队学生名单（重点：田径队），正常开展训练工作

6、组织班级做好课间操及课间活动，落实文体课的实施。重点：一年级《七彩阳光》的学习与推广。室内操：五年级学生做好新一年级的带操工作。

7、教研组课题研究

十月份

1、继续抓好田径运动项目的集训工作，落实区田径运动会的准备工作。

2、抓好学生广播操、眼保健操的做操质量。重点：广播操质量

3、校棋类比赛。

4、参加区田径运动会

5、省小学体育课堂教学比赛观摩

十一月份

- 1、田径运动队的新一轮训练工作
- 2、校踢毽子比赛。
- 3、积极参加校对外公开课活动及校教坛新秀比赛。
- 4、完成体质健康测试，并成功上报。
- 5、区体育教学管理规范性调研
- 6、区体育讲座（解疑难问题）。

十二月份

- 1、校跳绳比赛
- 2、做好学生课堂成绩测试和补测工作，提高课堂效率。
- 3、教研组课题研究。

一月份

- 1、校拔河比赛
- 2、做好期末的体育器材的整修工作
- 3、参加区论文评选。

体育教师继续教育计划 体育工作计划篇四

一、加强师德修养的学习和法制知识的学习。德胜才者是君子，才胜德者是小人，各行各业都对从业人员的职业道德有着不同的要求，作为一名教师，更是要树立崇高的师德，把

每一个学生当作是自己独一无二的创作，关心爱护每一个学生，这样才能使他的工作热情如潺潺而流的小溪永不枯竭。在与家长、同事的合作中，也必须保持谦虚谨慎的工作作风才有助于自己的成长与进步。在今年的继续教育学习中，我一定会严格要求自己，做一名让大家都喜欢的老师。依法执教是教育教学的宗旨，学校在教给学生必要的知识的同时，对学生进行一定的法律知识的传授也是生活与学习的需要，为使在教学的过程中能有效地对学生进行法制教育，我一定加强法律的学习，为法制知识在教育教学活动中的渗透做铺垫。

二、新理念、新知识、新方法、新技能的学习。在“四新”的学习中，我一定积极学习及上级各部门所组织的培训，并专心听讲，认真做好笔记，课后积极反思。在教育教学中将学到的知识渗透在课堂，学以致用，使继教的成果服务于教学，服务于学生。在课余时间，一定加强关于新理念、新知识、新方法、新技能的学习，充分利用网络优势，向其它先进的单位和个人学习，并在学习的过程中做好自学笔记，定期梳理，及时总结，吸取先进元素整合在自己的学习和工作之中。

三、巩固继续教育学习的成果，不断进步

1. 巩固三笔两画:针对本人的个人情况，字和画是弱点，本期我将继续加强这两项基本技能的学习，在备课、填写相应资料的过程中，认真练习钢笔字，按时完成教育局所发的小学教师继续教育练习册。

2. 加强网络学习，多动手制作课件运用于教学，并向有经验的教师多多请教，争取使自己的计算机运用水平能有一个大幅度的提高。

3. 善于总结经验，勤于撰写教学论文、教学反思等总结性文章，使自己的经验不断积累。

总之，在本期的继续教育学习中，我将本着多听、多想、多学、多做的宗旨，踏踏实实地学习，勤勤恳恳地实践，在终身学习的意识下，切实做一个终身学习的践行者，使自己成为一名更专业、更优秀、更适应社会发展与进步的老师。

体育教师继续教育计划 体育工作计划篇五

本学期，为了使每位同学都能通过体育课达到锻炼身体、提高运动技能的目的，并能形成一个自觉参与体育锻炼的意识，为终身体育打下基础，为此我制定了更具体，具有针对性的教学工作计划。

1、坚持学校体育工作的方向，以提高学生整体素质为根本宗旨，注重培养学生的竞争意识、合作精神、坚强毅力，激发学生的创新意识和创新能力。培养学生自主进行体育锻炼的习惯。

2、树立“健康第一”的指导思想，以增强学生体质为目标。

3、加强自身基本功锻炼，围绕体育课堂教学，提高自身素质水平。

4、努力工作，认真完成学校安排的各项工作。

1、认真备课，保证每节课都有内容，都能使学生在很快乐的学习氛围中达到锻炼身体的目的；认真研究教材，改进教学方法，提高体育课教学效果。

2、加强体育课的研究，认真学习新课标，熟读教材，能熟练掌握自己所教班级的教材内容，积极参加教科研活动，积极撰写论文，用理论知识武装自己，做到教学教研齐头并进，克服体育教师在教科研上欠缺的老毛病。

3、充分利用体育场地、器材。在体育课或体育活动前，做好准备工作，检查体育器材的安全性，消除不安全隐患，在活

动中加强学生的安全教育和保护，避免出现事故，发现问题及时处理或上报，出现问题，找学校负责领导协商解决。

4、加强学生的健康教育，上好健康课。

5、积极参加学校组织的各种活动，把学校交给的各项工作做好。总之做好一个体育老师不容易，但是我会努力的，这么多年的工作经验给我提供了极大的帮助，让我知道如何辅导好学生和保持好和学生之间良好的关系。

在以后的工作中我一定会更加的努力工作，不辜负社会、学校、学生家长、学生和自己本人的期望，他们的关注是对我的压力和对我的`动力，我相信我做的会更好的。

一 内外堂设置一般根据天气状况来确定。

二 外堂课根据同堂课的器材使用是否冲突，周内或者前后周灵活调整。

三 后三周的内堂课灵活插入本学期的较恶劣天气的体育课中。