

# 幼儿园跳绳比赛结束总结 学校跳绳比赛 活动总结(精选5篇)

当工作或学习进行到一定阶段或告一段落时，需要回过头来对所做的工作认真地分析研究一下，肯定成绩，找出问题，归纳出经验教训，提高认识，明确方向，以便进一步做好工作，并把这些用文字表述出来，就叫做总结。那关于总结格式是怎样的呢？而个人总结又该怎么写呢？以下是小编收集整理的工作总结书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

## 幼儿园跳绳比赛结束总结篇一

为贯彻实行好学校的教学工作计划，开展好丰富多彩的校园文化活动，以响应全民健身运动的号召。在校领导的指导下，以及班主任的带领下，各年级全体同学热情参与，我校跳绳比赛于10月24日圆满结束。

此次活动，得到了体育教师和班主任老师的高度重视，从活动的组织到实施，体育教师带领学生训练，班主任教师要更是积极协助训练，特别是低年级班主任，课间、午间都和学生一起练习。学生从不会到会，从能跳一个到能跳多个，每一点一滴都倾注着班主任老师辛勤的汗水。

此次活动，效果显著，刚开始练习，我们一年级有很多孩子不会跳绳，甚至一个都跳不起来，经过刻苦的练习，绝大多数学生跳绳自如，而且还有一定的速度，他们能积极参与，非常值得表扬。活动中，拉近了师生之间的距离，增强了班集体的凝聚力，班主任教师细致入微的关怀和莫大的包容，都为我们这次活动增添了光彩，相信经历了，你就会有收获；努力了，你就尽到了责任。欢乐痛苦都是体验、成功失败都是营养。

通过这次活动锻炼了同学们的身体，磨练了同学们的意志，

增强了同学们的合作意识，达到了我们预想的结果。虽取得了点滴成绩，但也存在不足，例如有的学生跳绳较轻，因风大没能发挥出应有的成绩，还有的班级不够重视，导致成绩不佳。跳绳活动是一项能促进学生下肢肌肉、关节、韧带和内脏机能的发展，对于发展弹跳、协调等素质也具有显著效果。特别是健脑，希望同学们能发扬优点克服不足，继续参与到活动中来。

## 幼儿园跳绳比赛结束总结篇二

20xx年10月28日下午，我校举行了跳绳比赛，现对比赛活动总结如下：

### 一、总体情况：

程序组织较好，各班对学生组织得有纪律、有秩序，活动过程中选手跳得很努力，镇定、大方，坚持不懈，取得了很好的成绩，收到了预期的效果，对学生积极参加体育锻炼起到了促进与引导的作用。

### 二、主要优点

1、各班能认真组织学生练习，对学生给予技术上的指导，组织学生在班级内进行比赛，选拔参赛选手，并对这些学生进行了更多的培训、指导，很多班级每天都利用课间的时间进行模拟比赛，使学生掌握了一定的技能、技巧。

2、比赛前，各班班主任组织学生进场时纪律很好，很有秩序。比赛时，班主任能看好学生，让学生安静地观看比赛，其中六年级、五年级表现得最好。

3、参赛的选手技术技巧上都有一定水平，能做到坚持不懈，尽自己最大的努力发挥自己的水平。

4、评委老师及工作人员能认真、仔细地查清数目，并及时地填写好表格，保证了这次比赛的水平。

### 三、存在问题

1、部分班级在观看比赛时有学生混乱时，班主任老师没有及时地去管理学生。

2、部分同学在参加比赛时过于紧张，心理素质不够好，老师应该给予指导。

## 幼儿园跳绳比赛结束总结篇三

跳绳活动对同学们积极参加体育锻炼起到了引导的作用。今天本站小编给大家整理了校园跳绳比赛活动总结，仅供参考。

为了强健学生的身体，开发学生的智力，丰富校园生活，活跃课间气氛，提高学生身心素养，我校在第七周举行了学生跳绳比赛。

比赛前各班积极准备，利用课间和体育课时间进行练习，班主任和体育教师对学生给予技术上的指导。使学生掌握了一定的技能、技巧，全体学生都能积极主动参与。

比赛时各班学生分组依次进行比赛，全体学生正确对待，积极参与，做到坚持不懈，尽自己最大的努力发挥自己的水平。评委老师和部分同学能认真、仔细地监查，并及时地上报成绩，保证了这次比赛的顺利进行。

这次活动组织较好，各班对学生有组织、有纪律、有秩序，活动过程中，单人跳跳得努力、执着，取得了较好的成绩。低年组最好成绩一年二班杨霓153次/分钟，中年组最好成绩三年一班窦雨婷174次分钟；高年组最好成绩五年一班王婷婷

和五年二班肖冰166次/分钟。

通过这次活动也发现了一些问题，部分同学在参加比赛时过于紧张，心理素质不够好，还要在今后的活动中多锻炼自己，有些男生动作不够协调，应该多锻炼。

跳绳活动对同学们积极参加体育锻炼起到了引导的作用。学校对成绩优异的学生和团体进行了表彰。我们有理由相信通过这次活动，我校的体育活动将更深入更广泛的开展。

10月28日下午举行了李召小学跳绳比赛。比赛时操场上一片欢腾的景象，只见一根根彩绳飞舞，一个个选手龙腾虎跃，这次跳绳比赛凝聚了老师们、同学们的热情。这次跳绳比赛丰富了同学们课余生活，增进同学之间的默契和团结合作的能力，让同学们深刻体会到集体荣誉，更让同学们在运动中体会到了快乐。“摇绳练臂力，跳绳练腿力，跳摇配合练脑力”，这是跳绳运动的主要健身功效，希望同学比赛过后仍能在课间拿起跳绳；练好个人跳，集体跳，花样跳。跳摇配合练脑力受益无穷保年轻，希望本校的老师也常拿起跳绳，借此次跳绳比赛的东风，再次掀起冬季阳光体育运动的高潮。

比赛评出：

一等奖：付剑波、马润可、马敬惠。(3名)

二等奖：傅俐颖、白雨鑫、刘子凡。(3名)

这次跳绳比赛丰富了同学们的课余生活，增进了同学之间的默契和团结合作能力，让同学们深刻集体荣誉，更让同学们在运动中体会到了快乐。

比赛分组□a组3号

结束时间：3月22日下午5：50

活动地点：校篮球场

实到人数：28人

前期训练：

赛前我们07装潢八班集同学体训练了两次，同学们都很积极，努力。虽然有些同学运动能力不是很强，跳的不是很好，但是他们还是坚持不懈，和大家一起练习，努力做到最好，努力不给班级拉后腿，直到训练结束，他们已经做得很好了。

由于参加跳绳比赛人数有限，全班同学不能一起参加，很遗憾的有一部分同学不能和大家一起跳绳，但是他们还是在比赛时，在现场为大家加油，使我们班级气氛更加团结。

比赛过程：

在比赛之前，我们发现了更好的走位方法，虽然临近比赛，但是我们还是能够及时调整，现场训练了新的方法，同学们也很快适应。

在比赛过程中，程序组织较好，同学们热情高涨，场上选手镇定大方，坚持不懈。对学生积极参加体育锻炼起了促进与引导作用。

比赛的时候同学们都是使除了全身的解数，努力做到最好，努力不给班级拉后腿。这种宝贵的精神，是值得我们继续发扬的。

我和胜利仅仅是只差一步之遥。这说明我们还是很有潜力的。只要我们稍稍一努力，我们一定就可以成功。

活动感想：

通过本次活动，确实使学生增强了体质，丰富了广大同学的

课余生活，活跃了校园文化生活，培养了学生团结协作精神，缓解了紧张的学习气氛，进一步促进学生身心健康的发展，使大家有更多的自我展示、自我发挥的有效平台。

体育委员：武云龙

20xx年4月2日

## 幼儿园跳绳比赛结束总结篇四

公司开展跳绳比赛活动，可以增进员工之间的友谊和联系，提升各部门的团结意识和集体凝聚力，丰富企业文化。下面是本站小编整理公司跳绳比赛活动总结的范文，欢迎阅读！

凯特利公司举行10月份“员工活动日”10月26日下午，公司员工在a1楼前度过了凯特利的第6工活动日”。

本次活动日的主题活动为“集体跳绳比赛”，各部门的队员提前来到活动场地，为比赛做好准备。熟悉比赛规则后，在裁判组和大家的共同监督下，参赛队员便按抽签顺序依次进行比赛。催化二部的队员沉着稳健，衔接顺利；职能联队的队员脚步轻盈，配合默契；催化一部的队员意气风发，速度飞快；净化设备的队员动作连贯，也顺利地完成了比赛。

队员们努力地奔跑、跳跃、追赶，观众们不断地加油打气，大家完全沉浸在比赛带来的欢乐之中。虽然比赛时间短暂，但大家用饱满的热情和令人称赞的表现，共同展现了凯特利员工努力拼搏、积极向上的团队精神。附比赛照片最终，比赛排名依次为：职能联队、催化一部、催化二部、净化设备。

### 一、活动目的

为了丰富员工的课余活动，增进员工之间的友谊和联系，提升各部门的团结意识和集体凝聚力，丰富企业文化，公司特此举办第六届跳绳比赛，提供展现个人，集体风采的舞台。

## 二、活动形式

分为个人赛(分为男子组和女子组)和团体赛个人赛：一分钟内成功跳绳次数作为名次排定标准，如中途遇到拌绳、脱绳，则该数无效，可在原有成功次数基础上重新起跳，计数累加。每人有两次机会，取次数多的成绩纪录。团体跳绳：以部门或班组为单位选派6名队员参赛，其中2名为摇绳运动员。限时90秒内，根据成功跳绳次数排定名次。比赛开始4名队员站成一排齐跳，如中途遇到拌绳、挥绳运动员脱绳，则该次数无效，小组可在原有成功次数基础上重新起跳，计数累加。计时终止哨吹响停止计数。每队有两次机会，取次数多的成绩纪录。

## 三、活动对象

公司全体员工

## 四、活动时间

10月14日——10月25

## 五、活动过程

首先活动的前半程是个人赛，跳绳高手们纷纷亮出自己的看家本领，员工们在绳间轻盈的跳跃，彩绳飞舞，一个个选手龙腾虎跃，有双腿跳的，有单挑跳的，有反跳的，无论哪种姿势都展现了员工们的朝气与活力，比赛的过程充满欢笑声、掌声和喝彩声。活动的后半程是团体跳大绳比赛，这也是本次活动的一个高潮，每一队比赛都是一次精彩的演出，比赛中，只见绳子随着风声在飞速的旋转着，选手们流出了汗

水，为了集体的荣誉也咬着牙坚持着，90秒的时间虽然听上去很短，但对于跳绳选手来讲，的确是一次意志力的考验，场外的员工的呐喊加油声给予参赛者无重的动力，让他们的步伐更加的矫健。长长的跳绳载过默契的队伍后，震得地面一声一声清脆的响声，这有节奏的声音伴随出唯美的动人的画面，这便是集体跳绳的美丽所在。

## 六、活动赛果

本次活动共有个人赛共有14个部门共182人参加，其中男130人，女52个人赛共141人参加，其中男子组101人，女子组40团体赛共17支队伍参加，共102个人赛获奖名单：男子组排名次数名次女子组排名次数名次李小龙214班红霞141高岩135刘斌148聂万春137谢明珠130团体赛获奖名单：队伍次数名次冲压件1技术队83本次比赛有四个部门(组)没有人报名参赛，分别是外协、采运、财务、市场。

## 七、活动意义

大部分部门都能踊跃报名，积极参加活动，活动热情很高。最让人感到欣慰的是，员工们在寒风中依然保持着原有的激情与活力，跳绳的过程中再累也咬牙坚持着，可以说他们是为了整个集体的荣誉，这正展现了公司员工们拥有拼搏精神、团结精神与集体荣誉感。

## 八、活动反思

本次跳绳比赛活动进展的很圆满，但也不得不说下我们在这次比赛中所存在的一些问题，虽然经过了严密的筹划、分工等安排，但我们对自己的工作的一些细节上还是没有尽善尽美，导致在活动组织中产生了一定的误差，但我们及时纠正，没有影响了整个活动进程，从中也吸取了经验，争取在以后的类似活动中不会发生同样的事情。



## 九、活动结语

这次跳绳比赛得以圆满成功，要感激领导的大力支持，在这次比赛中我们也得到了其他部门的帮助，感谢他们的大力配合，也感谢各部门的积极参与。在以后的活动工作中，我们要以更积极热情的态度投入到工作中，不断总结经验，一方面发扬优点，另一方面改正缺点和不足，认真努力的把企业文化中的文化活动这一工作做得更好。

单位组织各部门参加跳绳比赛，每队10人，2人摇绳8人跳，1分钟之内8人要全部进场，进场后开始计算，哪队跳得次数多算赢。

因这种运动成本低，耗时少，场地要求不高，技术不复杂，关键在于队员的体力、节奏和整个团队的协调合作，所以比较容易发动广大职工参与。从上周接到通知开始，个个公司都陆续组队训练，直到今天下午比赛完毕。

观看整个比赛，就是在观看一小出人生戏剧，是非爱恨尽在众人的谈笑中。

## 幼儿园跳绳比赛结束总结篇五

同学们化工系在一系列充分准备后开展了本次团体跳绳比赛。通过激烈竞争，同学们决出了集体跳大绳比赛前三名并拉下帷幕。通过这次比赛，同学们看到了比赛时同学们工作的热情和责任，看到同学们积极参加比赛的踊跃身姿，但其中最重要的，是同学们看到了自己工作上的优点和不足，在这次比赛中，作为团体来说，同学们化工系各部是发挥了主导的作用，在各个班级的积极协助下，使这次比赛圆满落幕，同学们的身体得到了锻炼，团体协作能力得到提升，班级荣誉感得到加强，而同学们作为大一成员的工作能力更是有所提高，同时，这次比赛的前期准备阶段中，大

家共同合作，更是加强了同学们们的和谐和团体意识。

比赛本身对同学们们都是一次历练，无论是积极参加比赛的同学们，还是协助同学们们组织比赛的各个班级。而在这次比赛中，同学们们可以发现一些较为成功的地方。

第一。同学们们筹办比赛的效率较高。从组织到举行都在很短的时间内搞定，在举行中能高效的快速的进入，没有班级迟到。

第二，前期准备顺利。由于时间关系，同学们们花大量时间在准备工作上，而是进行的很顺利。

第三，活动流程制定清晰。现场秩序井然，没有出现有些混乱的局面。

这次活动，对同学们来说，不仅仅是一次比赛，还是一次机会，锻炼的机会，提高的机会。这次比赛让同学们学到了很多，也知道了很多自己的不足之处，希望同学们都能在比赛后总结经验和教训，并期待在其他比赛同学们们能做得更好！

通过这次活动，在同学们之间形成相互信任，相互鼓励，相互团结的气氛，每个班级都更加注重集体的力量，增进彼此的关怀，使整个化工系更加团结向上，拼搏的精神。