

# 军训第四天的日记 军训日记第四天(精选9篇)

提纲可以帮助我们系统性地呈现思想和论据，使文章结构更加严谨有序。编写提纲时，我们需要足够考虑到读者的需求和兴趣，使文章更具吸引力和说服力。以下是小编为大家收集的提纲范文，仅供参考，大家一起来看看吧。这些提纲范文都是一些成功的案例，它们展示了优秀文章的构思和结构。通过阅读这些范文，我们可以学习到一些写作的技巧和经验，进一步提高自己的写作水平。当然，我们在使用这些提纲范文时，并不是要完全照搬，而是要根据自己的写作需要进行适当的调整和修改。希望这些提纲范文能给大家的写作带来一些启示和帮助。祝各位写作顺利！

## 军训第四天的日记篇一

今天是军训的第四天的。总的来说，今天是军训以来最累的一天。

上午，在练习完武术操以后，没有任何的休息，我们就继续进行军事训练。由于擒体拳的动作早已学完，所以一个上午我们都在训练打拳的队形，反反复复的训练让大家都觉得枯燥无聊，所以休息时大家个性的自我介绍变成了缓解气氛的一剂良药。训练，休息，再训练，再休息。水瓶里的水越来越少，上午也就这么过去了。

下午，在进行完消防安全演练后，我们进行了队列会操的排练，由于班级较多，在排练完后，就已经接近晚饭时间了。晚饭过后，我们开始马不停蹄地进行了跑操训练，而身为拳术连一员的我们，则在进行拳术训练。此时的我们，较之几天前已经取得了大大的进步。晚上的两个小时就在各班的口号声和拳术连的“杀”声度过了。

虽然说的简单，但这一天却过得十分艰苦，而心中却始终有着一点期待——那就是明天的队列会操比赛，虽然我不会亲自参与，但是，我还是衷心地希望4班能够取得一个好成绩。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

## 军训第四天的日记篇二

日夜交替，不知不觉已经四天了。这四天，我的感触很多。四天，很短的一段时间，但每一天都过得很充实，很满足。在这四天里，我们学会了很多人生道理。我们学会了坚持就是胜利，学会了忍耐，吃苦……这些道理将会让我们受益终生。

这四天的经历，可以用酸甜苦辣咸来形容。

酸：想到将要离开这里，心中莫名地涌出一股淡淡的酸涩。这些教官虽然对我们很严厉，但是，他们也会展现出温柔可爱的一面。在宿舍时，他们还会陪我们猜脑筋急转弯呢。现在就要离开了，真有些舍不得。

辣：在我们站军姿的时候，如果我们营中有一个人动了，那

么全营都要罚做五十个深蹲。如果有人偷懒的话，那么所有的人再做20个。我们就像吃了辣椒一样，眼泪在眼眶中打转。

咸：因为在室外，教官喊口号的声音要很大我们才能够听到。听着教官那嘶哑但洪亮的声音，看着教官那在太阳下黝黑黝黑的年轻面孔。我的心里酸酸的，咸咸的。

## 军训第四天的日记篇三

今天是我的军训生活的第四天，这时候，可以说，我们早已经适应了军训生活，虽然真的很苦很累，我们任然会有很多口头上的抱怨，但是，可以看得出来，大家现在的状态早已经不再是单纯的抱怨，夹杂了许多的喜悦，当然我也是一样，现在虽然还是口头上有抱怨，但是事实上我很享受与大家共同进步，共同努力的生活，现在的我们似乎因为军训生活的一致性，无商量性，变得团结，变得似乎早已经是一体了，虽然大家任然都是不同的，但是却因为军训而有了共同点，真的很开心。

刚开始的时候，我们就进行了正步的训练，不得不说，我的脚踝真的是很痛，因为这受伤的脚让我这两周几乎放弃了所有的体育运动，之前的我一周至少有4天都拥有很大的运动量，每次都累得要死，但是我真的很开心，很享受这样的生活，忙碌但是很充实，我下决心很多次，要去休息，但是我发现竟然做不到，我不想自己一个人坐在那边，我很享受和大家在一起的感觉，我很珍惜这一次与大家共同努力的过程，我愿意和大家一起流汗，我愿意和大家在苦中作乐的开心，我想这是一切都无法取代的，何况这是最后一次了，我怎么可以错过呢，所以，我让自己忘记脚的疼痛，和大家一起努力到最后，虽然，我知道也许自己这样做会让脚伤加重，身边的人也总是很担心我，但是我就是这样倔强的顺着自己的性子，所以也会位置及所做出的选择负责，加油。

今天的教官可以说彻底的从当初的严肃释放出来了，虽然大

家都看得出来，他真的是很腼腆，很害羞，但是总算，我们做出成绩的时候，他露出了笑容，我想这就是一切都向好的方向在发展吧，我们喜欢他的笑容，喜欢他对我们的表扬，因为真的会觉得大家的努力都值得，很欣慰，所以大家拿出了更多的干劲来训练，这样的感觉真好，虽然我们也明白，他不会一下变得很外向的和我们聊天，和我们一起欢笑，但是我觉得每当看到他对我们满意的笑容，这就很足够了！我很喜欢他的笑容，真的希望最后我们连可以表现的很好，大家一起加油吧！

虽然大家会说才过去4天，因为我们总是睡不醒，抱怨是难免的，但是从今天开始，我已经觉得，教官，军训，似乎都已经在渐渐的远离我们了，心中为了大家做的越来越好而感到开心，但是却也让我觉得不舍，我想是对教官的不舍，同时也是对于这种大家一起同心协力的为了一个目标做事的不舍，不舍得人，也不舍得这份心情，但是我也明白好聚好散，加油吧！

## 军训第四天的日记篇四

放眼未来，余光碎碎，我们的初中时代已过去了两周。

不知是因为军训即将结束，还是因为什么，我们班今天格外的兴奋，队伍站不齐，口号不响亮，训练个个拖泥带水，还不停oo@@戴教官气得直摔水瓶，就把我们的“老熟人”请来，看来我们是又想那“魔鬼”惩罚了。一开始，被罚200多个快速换腿的我们是极其不情愿的，可是在“老熟人”那仿佛要吃小孩的眼神下，我们谁也不敢多说半句不愿意。当看见我身旁的同学都快趴下时，我的内心一直在想：“一定要坚持住啊！”

光阴似箭，时光荏苒，军训生活马上要与我背道而驰了，仿佛就像军训黑脸配白齿的笑容一去不复返。夕阳西下，余音绕梁，一声声教官的催促声即将不再掺和在我的生活里，一

起与同学欢声笑语，同学们顶着烈阳在田径场上挥洒汗水的时光，一群少年在晨曦齐步跑的身影，就像我们桶装水中的甘霖缓缓逝去。

教官的严肃冷落，浇不灭我们对梦想的渴望，天空无比酷热，更能使我的血液沸腾滚烫。

军训日记9月5日(第四天).doc

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 军训第四天的日记篇五

军训日记9月5日(第四天)

军训日记9月5日(第四天)（中国大学网）军训日记9月5日（第四天）9月5日星期六我看着我的手表，嗯，一点二十分二十七秒。啊，变成了一点二十分二十八秒。时间就这么在流走，如果时间一直在流，那么我可以写道两点五十分。那么我今天的日记，也就完成了，但是很突然地，很突然地，我就很不情愿这样写了。那是因为我的手表太碍眼，看着让我感到很无助。我现在想说说这个手表，很显然的.这是一只电

子手表，蓝色，而且一看到就会让人觉得它是那种造出来给小孩子戴在手上个把月就扔掉的便宜手表。事实上，我的手表就是这种货色，只是多年的汗水染黄了本来呈蓝色的表带这一点，显示了这只手表颇有年月这个特点。只是，这么一只富有童趣色彩的手表戴在我那只粗壮的手臂上，的确是显得有那么一点的突兀。不过，我并不反感。嗯，时间已经到了下午二点二十八分零零秒，作为一只手表，只要有这么一个朴素的功能便可。呃，我的意思是，至少有这个手表，我就会知道，即便是在中国，一天之中挤出二十五个小时，那是奇迹！很抱歉，因为您在网易相册发布了违规信息，账号被屏蔽。被屏蔽期间他人无法访问您的相册。去帮助中心，了解如何重新恢复服务。

## 军训第四天的日记篇六

时间如白驹过隙，转瞬即逝，不知不觉已来到了军训的第四天。

已有四天。5：30起床，之后是紧张而紧促的训练。我们戏言，连洗澡都像是在打仗似的。不知什么时候，一开始的娇气，会晕倒，到现在的各个雄赳赳，气昂昂；不知什么时候，一开始的偶尔顶撞变成现在的绝对服从；不知什么时候，对饭菜的抱怨变成了现在的习惯性的吃完所有的菜；不知什么时候，每天早上对着没有干的衣服早已没了惊讶，而是微笑的接受。不知什么时候，身边的一切事都变得自然而然，没有任何的突兀。

曾听说一个习惯的养成要17天，可是我们只是五天，便成就了现在的习惯。而且，因为习惯，让我们终于明白，我们可以适应，我们可以习惯，军训，我们可以做的更好。

天空为雨水洗礼，晨曦不再稀微，崭新的军训第四天开始了。一天一个新的征程，在为期一周的军训中，第四天显得尤为

重要，起着承前启后的作用。

第四天，需要我们以专致的态度来回顾前三天的所学的内容，又需要我们以虚心认真的态度来学习新的知识。

293班的第四天，也正是这样度过的。

前三天，我们班学得不太认真，但那稚气未脱的教官因爱怜而没有骂我们。今早的会操上，我们最后一个登场，按理说我们班应该要压轴，但事实并非如此。看到其他班的精彩表演后，我们班的“士气”就被“杀”了一截，等到正式登场时，现实也在不言而喻之中。齐步走时不整齐，简单的转体动作有人做错。教官惋惜的表情写在脸上，我们失望的心情吟咏在声声叹息之中。

不抛弃，不放弃，早上的失利磨灭不了我们班同学奋勇争先的士气。下午的训练中，293班的同学表现得十分“敬业”。

艳阳高照，温度直升，同学们的脸被晒得通红，但同学们上进的思想未被扭曲。自觉在骄阳中练习，反反复复齐步、正步、跑步，不断改进，在练习中查漏补缺，在练习中增强默契，在练习中进步、成长。

时光飞逝，一天从步步行进中流过。同学们都清楚地了解了自身的不足，“有则改之，无则加勉”。对即将来临的会操，同学们的信心大大增强。

我们自信，相信我们会赢！

今天是军训的第四天，明天，军训就要结束了，有的同学兴奋极了，但我却有点留恋，因为过了明天，我就离开了这两位敬爱的教官，就要离开了这可爱的七五七基地，可能永远都不会再会到这儿了。

今天上午，下了一场大雨，但我们还没有操练好。教官本来都想让我们避雨休息，但大家充满着奋进向上的欲望，请求教官让我们继续操练，因为我们每一个人都深知：明天就要比赛了，我们一定不能输给别的班，一定要在走之前做出成绩，这次比赛我们只可胜，不可败！教官被我们的精神打动了，答应了我们。

吃完午饭后，李教官把我们集合起来，他对我们说：“明天我们就要比赛了，我相信你们能行。给点信心自己吧，拿点实力出来，向所有人展示你们这几天的学习成果，让所有人知道，三班是行的！”听了这番振奋人心的话，大家士气大振，整齐而有力地回答：“是！”着雄亮的声音更加显得我们万众一心。

今天时间似乎过得特别快，转眼间又到了吃晚饭的时间。长时间的训练使大家累得筋疲力尽，连肚子也在闹“空城计”。大家大口大口地吃，从他们吃的样子来看，这次是他们吃得最痛快的一次！

到了晚上，教官组织我们去看影片。这部影片拍摄了通信兵、侦察兵、雷达兵、装甲兵的生活和工作。他们不畏艰难困苦，一心为国家贡献自己的一切，为人民默默地奉献着，奋斗着……看完这部影片，我们深受感受，那些英勇的军兵不怕困难，不怕挫折的精神感染了我们，我同时也被他们那无私奉献的精神所感动着。

今天，是我们班最团结的一天，是使我们难忘、骄傲的一天。我希望我的人生每一天都能像今天一样精彩，那我的人生将是一曲辉煌的篇章！

## 军训第四天的日记篇七

教官在一夜之间完全变了一个人似的。他变得格外仁慈。每

个同学都直呼反常！

10、之后的时间里，我们放松休息的时间变长了，频率变快了。大家都很开心。也终于见到教官开心的笑了。

11、看齐。“向前看齐，向前看”“向前看齐，向前看齐，向前看……”教官开始逗我们玩。喊得超快超搞笑。结果很多同学都出错了。教官就很开心。因为那口音实在太逗了，我忍不住，笑喷了。可是教官没骂我，他笑着说：“怎么了啊，牙都笑掉了啊。”

第四天，走正步也越来越齐，口号也越喊越响。也已经有人能大胆大声的喊报告了。第四天的一切都变得美好，和谐！

下午下起大雨。可是我们依然在雨中训练。其实觉得也没有什么的。第一次淋这么大的雨，而且和大家和教官一起。感觉很棒！大家训练的很认真。教官会在喊完向右看齐，向前看后，就突然喊：“小屁孩！”大家都被逗乐了。还和教官学着大喊：“一——二——小屁孩”很开心呢。

感谢教官！

## 军训第四天的日记篇八

军训的第四天，是整个军训的高潮，我们二排和一排组成的方队将代表17连进行方队阅兵。今天的练习强度是最大的，连晚上的娱乐放松时间都去掉了，从早上到晚上，六个教官轮番上阵，训练我们的正步走，每个教官都是嗓子喊疼了才离开，虽然大家脚踢得酸痛了，腰板挺得僵硬了，但是效果还是差强人意。一百多人的方队要完全一致，看来的确不是一件易事。

其实军训的每一天都充满着惊喜，下午，学院的领导带着慰

物品来看望我们，平时在学校，一袋饼干，一个苹果对我们来说是平常的，但当我们从领导手中结果的时候，我们兴奋地就像捡到了宝一样，同学们品尝时，一定是感到温暖的。

晚上，大家终于在大澡堂洗了一个舒服的热水澡，倒在床上就立刻沉沉睡去了，看着大家沉睡的脸，不得不同意教官的话“珍惜这次吃苦的机会”。寝室一名同学也打趣的说“20岁的生日在军营中疲劳的度过，定会印象深刻。”

虽然我们大家现在也许会有些怨言，但这段日子对每个大学生来说，不仅仅代表着学分，就像高考一样，是人生的必经阶段，并且同样难忘。

四天，转眼间悄然而过。是谁，能染发这时光匆匆流逝，是时间。是谁，让我们亲同手足，相重如兄弟？是友情的力量。今天是军训的第四天，我定要更加努力，勇往直前！

清晨，那迷雾若隐若现，想顽皮的小孩子一样，在与我们我们玩捉迷藏，但是，穿着军装的我们各个都是小军士，应该正确摆正军姿，一动不动地站在训练场上听从教官的安排。总教官不厌其烦地告诉我们道理，我应刻骨铭心，不辜负他们对我们的希望。不知什么时候，那顽皮的汗珠又从我头上蹦了出来，滑过我的脸，但是再痒也必须学会“接受与忍受”。

不知何时，那炎热如火的太阳有升在天空中了，如此照耀并燃烧着我们，顿时我们就大汗淋漓，有如刚出水的河狸一般。我们反反复复的训练着啊踏步与方向转动，好累啊。由于还有一些小错误，所以我们又在训练。“嗖”的一声，我们又来到了“新练”学习。这次学习叫“跑步踏步”。双手应正侧放在腰旁，脸正挺胸，体现出军人应有的“风华正茂”。还有，须迈着大步伐向前进，停止时应双手贴着裤缝立正。

转眼间又到了下午，有了中午睡觉的基础上，我们更好地去

训练了。没有了赤日炎炎的威胁与肆虐，秋风气爽的我们气宇轩昂的站立着。因为我们是中华民族未来的花朵！我一定要为祖国作出应有的一份力量。教官、家长们，你们放心吧！

“倒功准备，开始！”几乎整整一个早上，操场上都回荡着马教官洪亮有力的命令声。大家在教官的指导下，做了一系列动作：右拳击左掌，蹲马步，左右出拳。接着，马教官大喝一声“倒！”全班44人都倒下了，只有一个女生还坐着。

然后，大家进行了第二次卧倒，虽然每个人都趴在了地上，可动作有前有后，趴在地上也参差不齐。没办法，第三次！第四次……我快速调整好位置，在教官一阵短促有力的命令后，我毅然倒下。太阳像火一样烤着大家的脸颊，但没有教官的命令，我们都得像稻草人一样一动不动。即使再热再痛，我们也要坚持住！

是呀，咬咬牙，什么都会过去的。为了最后的成功，坚持一下，吃点苦，受点累，又算的了什么呢？加油！胜利就在眼前！

四天的军训转眼即逝，今天秋高气爽，训练时还有阵阵清风作伴，鸟儿也在尽情高歌，总的来说今天军训还是很轻松的。

早晨，我们吃好早饭，在操场上迎接教官给我们再次训练“队列会操”里正步走和齐步走等的內容，因为马上就要比赛了。在此之前，首先就是要站军姿，不过今天不太一样，原来都是站3分钟、5分钟的，今天教官一次性就让我们站10分钟，而且站不好还不能休息。说实话，就直直的站在那里确实很累，不一会儿我的脚就开始有些麻木和疼痛，我好想坐下来休息一下啊。功夫不负有心人，我终于等到教官让我休息了，“总算能稍微动一下了”我心里想着，可身体就是不听我使唤，要抬脚都有点困难。“通过这次军训，我一定要好好磨练自己的意志，提高身体素质。”我心里暗暗的下决心。

紧接着，我们便练习正步走和齐步走。人们都说“一分耕耘，一分收获。”这句话在我们身上得到了很好的体现。“这次走的还不错”教官难得的表扬，让全班同学都有了一丝丝的骄傲和自豪。短暂的休息过后，我们又开始训练了。这一次是将正步走和齐步走交叉在一起，看似很简单，同学们也没把这个放在心上，都认为很快就能通过，可我们一经“实战”以后，各种问题就都显露出来了：本来长方形的队伍现在已经变成了不规则的图形；原先整齐的步调变得杂乱无章——有快有慢；就连大家的手臂也会老是碰来碰去……见此情景，教官并没有生气，而是有些调侃的对大家说：“我就知道会这样。”大家都有些不好意思的低下了头，教官问我们能不能走好，大家都铿锵有力的回答：“能！能！能！”教官满意的点点头。经过一番训练之后，大家明显长进了很多，我们又一次赢得了教官的认可。

吃完中饭，接下来训练的便是我们最弄不清楚的向左、向右和向后转的训练。教官先把我们分成前后两个区域，哪个区域转的好，哪个区域就先休息，我是后面一个区域的。“向右转”这是教官喊给前面一个区域的第一声口令，这一声口令下去，大家都一齐向右转去，但跺脚声实在太轻。于是教官便叫我们后面一个区域“向左转”，这一声口令下去，我们后面区域的人都乱套了。有的向后转了，有的向右转了，总之方向五花八门。这时，教官生气了，便骂了一句：“驴，都是驴，连方向都转不好，还有什么用！”我听的出，教官真的很生气。后来，前面的区域休息了，只剩下我们后面的区域继续被教官强化训练了。“向右转”“向后转”“向左转”……教官的口令声一直徘徊在我的耳际，我也不禁被这给恼怒了，我心里想着一定要早点得到教官的认同，于是我更加认真的训练。没想到，不一会儿教官便叫我们可以休息了，这真是一个意外中的惊喜啊！

辛苦而又充实的一天军训在哨声中结束了。本周五就要进行会操比赛了，不过我很期待那天的到来，期待那个可以向老师同学展示我们班风采的时刻，我相信我们这个越战越勇的

班级，一定会在那天摘取属于我们的胜利的桂冠！

日夜交替，不知不觉已经四天了。这四天，我的感触很多。四天，很短的一段时间，但每一天都过得很充实，很满足。在这四天里，我们学会了很多人生道理。我们学会了坚持就是胜利，学会了忍耐，吃苦……这些道理将会让我们受益终生。

这四天的经历，可以用酸甜苦辣咸来形容。

酸：想到将要离开这里，心中莫名地涌出一股淡淡的酸涩。这些教官虽然对我们很严厉，但是，他们也会展现出温柔可爱的一面。在宿舍时，他们还会陪我们猜脑筋急转弯呢。现在就要离开了，真有些舍不得。

辣：在我们站军姿的时候，如果我们营中有一个人动了，那么全营都要罚做五十个深蹲。如果有人偷懒的话，那么所有的人再做20个。我们就像吃了辣椒一样，眼泪在眼眶中打转。

咸：因为在室外，教官喊口号的声音要很大我们才能够听到。听着教官那嘶哑但洪亮的声音，看着教官那在太阳下黝黑黝黑的年轻面孔。我的心里酸酸的，咸咸的。

今天我们进行了二连的会操，我们三排受到表扬了。六个连中的优胜排，我们有些惊喜。因为，这对我们很突然，突然地发出命令说要会操。之前也没怎么统一动作的训练，就要上台表演了。

教官和我们都很紧张，但是也都从容不迫地坚持下来了。很不错，为自己鼓掌加油！

这次会操是对我们前三天训练成果的一个考核，也为我们以后的训练和会操奠定基础。还有的是今天见到了二营的营长，连长向他报告工作，这个礼节也一直是我们要学习的。

这次会操很成功，我们会继续加油！

不过当中还来了个痛苦的事。在我们被命令稍息着接受表扬的事的时候，我们的队列里有人动，有人笑，这些刚好被连长看到了。他竟然就在连队里当场罚我们在场地上站军姿十分钟，这是一个教训啊！

难道这就是我们骄傲的表现吗？这教官也太会摆阴阳脸了吧！他的命令谁敢不听，我们也只能傻傻地在阳光下站军姿了。

大概在五分多钟的时候，我们被咱教官解救了，他露出坏坏的笑容，教导着以后在队列里别乱动，一切听领导的，一切听从指挥！

解救之后，去了车库休息纳凉。惩罚就这样结束，半天的活动也结束了！

下午又是看电影，自从前天看了那场史上“最恐怖”的电影之后，我们都恐惧看电影了。

不过今天有些不同，教官没有整顿我们的坐姿，让大家好受了一点。

今天看的是《惊天动地》，是有关汶川地震的救援影片，电影中展现了军人的使命和精神，有些让我们看了感动，会流下泪水。总的来说，这部影片是不错的，还有许多明星加入演出。不看电影可以度过半天，看了电影，这半天就过得更快了！

晚上，今天的站军姿有些特别。

在我们站军姿的同时，教官竟然跟我们说了他当兵的历史，引起我们的一阵阵笑声，他叫我们别笑，应该他别继续说了才对，但是他反倒说个没完了，真是个搞笑的教官。他又说

了昨天我们写的心得，评论了一番，指出我们的不足，真有趣啊，又引发了狂笑声。

开始看到他的时候，还以为他没什么笑脸，我们会很担心呢，现在看来他也挺兴奋的，也多了很多笑容，这下我们不用担心了！

今天晚上结束得比较早，也就没有唱歌，期待明天可以吧！我们有歌词了呀，当然要尽兴地唱咯！

今天是我的军训生活的第四天，这时候，可以说，我们早已经适应了军训生活，虽然真的很苦很累，我们任然会有很多口头上的抱怨，但是，可以看得出来，大家现在的状态早已经不再是单纯的抱怨，夹杂了许多的喜悦，当然我也是一样，现在虽然还是口头上有抱怨，但是事实上我很享受与大家共同进步，共同努力的生活，现在的我们似乎因为军训生活的一致性，无商量性，变得团结，变得似乎早已经是一体了，虽然大家任然都是不同的，但是却因为军训而有了共同点，真的很开心。

刚开始的时候，我们就进行了正步的训练，不得不说，我的脚踝真的是很痛，因为这受伤的脚让我这两周几乎放弃了所有的体育运动，之前的我一周至少有4天都拥有很大的运动量，每次都累得要死，但是我真的很开心，很享受这样的生活，忙碌但是很充实，我下决心很多次，要去休息，但是我发现竟然做不到，我不想自己一个人坐在那边，我很享受和大家在一起的感觉，我很珍惜这一次与大家共同努力的过程，我愿意和大家一起流汗，我愿意和大家在苦中作乐的开心，我想这是一切都无法取代的，何况这是最后一次了，我怎么可以错过呢，所以，我让自己忘记脚的疼痛，和大家一起努力到最后，虽然，我知道也许自己这样做会让脚伤加重，身边的人也总是很担心我，但是我就是这样倔强的顺着自己的性子，所以也会位置及所做出的选择负责，加油。

今天的教官可以说彻底的从当初的严肃释放出来了，虽然大家都看得出来，他真的是很腼腆，很害羞，但是总算，我们做出成绩的时候，他露出了笑容，我想这就是一切都向好的方向在发展吧，我们喜欢他的笑容，喜欢他对我们的表扬，因为真的会觉得大家的努力都值得，很欣慰，所以大家拿出了更多的干劲来训练，这样的感觉真好，虽然我们也明白，他不会一下变得很外向的和我们聊天，和我们一起欢笑，但是我觉得每当看到他对我们满意的笑容，这就很足够了！我很喜欢他的笑容，真的希望最后我们连可以表现的很好，大家一起加油吧！

虽然大家会说才过去4天，因为我们总是睡不醒，抱怨是难免的，但是从今天开始，我已经觉得，教官，军训，似乎都已经在渐渐的远离我们了，心中为了大家做的越来越好而感到开心，但是却也让我觉得不舍，我想是对教官的不舍，同时也是对于这种大家一起同心协力的为了一个目标做事的不舍，不舍得人，也不舍得这份心情，但是我也明白好聚好散，加油吧！

今天是军训的第四天，明天，军训就要结束了，有的同学兴奋极了，但我却有点留恋，因为过了明天，我就离开了这两位敬爱的教官，就要离开了这可爱的七五七基地，可能永远都不会再会到这儿了。

今天上午，下了一场大雨，但我们还没有操练好。教官本来都想让我们避雨休息，但大家充满着奋进向上的欲望，请求教官让我们继续操练，因为我们每一个人都深知：明天就要比赛了，我们一定不能输给别的班，一定要在走之前做出成绩，这次比赛我们只可胜，不可败！教官被我们的精神打动了，答应了我们。

吃完午饭后，李教官把我们集合起来，他对我们说：“明天我们就要比赛了，我相信你们能行。给点信心自己吧，拿点实力出来，向所有人展示你们这几天的学习成果，让所有人

知道，三班是行的！”听了这番振奋人心的话，大家士气大振，整齐而有力地回答：“是！”着雄亮的声音更加显得我们万众一心。

今天时间似乎过得特别快，转眼间又到了吃晚饭的时间。长时间的训练使大家累得筋疲力尽，连肚子也在闹“空城计”。大家大口大口地吃，从他们吃的样子来看，这次是他们吃得最痛快的一次！

到了晚上，教官组织我们去看影片。这部影片拍摄了通信兵、侦察兵、雷达兵、装甲兵的生活和工作。他们不畏艰难困苦，一心为国家贡献自己的一切，为人民默默地奉献着，奋斗着……看完这部影片，我们深受感受，那些英勇的军兵不怕困难，不怕挫折的精神感染了我们，我同时也被他们那无私奉献的精神所感动着。

今天，是我们班最团结的一天，是使我们难忘、骄傲的一天。我希望我的人生每一天都能像今天一样精彩，那我的人生将是一曲辉煌的篇章！

时间过得真快，今天已经是我们精灵班军训的第四天了。经过这么多天的训练，孩子们渐渐融入了这严格、艰苦的军训生活。现在走起路来个个昂首挺胸，可神气啦！

清晨，活动场地刚刚披上了暖暖的阳光，我们的训练又开始了。上午我们主要进行军体操的练习。教官先给孩子们讲解并示范动作要领。教官话音刚落，孩子们都举起手，跃跃欲试了。在阳光下，孩子们不怕辛苦，一遍又一遍的喊着：呵、呵、呵、呵……汗水慢慢地从额头渗了出来，但是，大家的动作越来越标准了，俨然像一个个小军人，英姿飒爽。中午伴着清凉的小雨，孩子们美美的进入了梦乡。

下午，我们继续进行齐步走的训练。早上的艰苦训练并没有让孩子们露出疲劳的神态，大家依旧精神抖擞。

军训的第四天，对于小朋友来说，身体上已经是很辛苦的了，但是大家都没有放弃，“军训”这是个被汗水浸透的词，却被“坚毅”诠释着！相信经过这么多天的训练，孩子们不但身体强壮、充满活力，意志也得到强化，个个有着钢一般的毅力。在以后的学习和生活中会展现自己更加美好的一面。

今天是军训的第四天，因为我们昨天口号没喊好，所以今天上午便开始了残酷的体能训练，首先是50个抱头起立蹲下，然后再做了30个青蛙跳，之后又做了……总之说不清楚，一休息大家就吵起来了，教官怒道：“你们还吵，起立，给我做60个抱头起立蹲下。”没办法，又不能顶撞教官，只好照做，刚做完大家就上气不接下气。教官叫道：“如果再吵就别怪我不客气了，坐下！”我们一听，在一秒内就坐下了，每当有一个人想讲话时，大家就会做出一个“嘘”的动作，毕竟大家不想再站了，上午总算是过完了，我一回家就趴在床上睡着了，我想我应该破了世界纪录吧！

下午到了，我们主要在练习迎接领导的动作，比如手语操，表演等内容。只要没做好就要接着做，不过大家都很努力，没有用多长时间就做完了，甚至比放学时间还要早。

明天就是最后一天了，真期待明天会是怎样的！

## 军训第四天的日记篇九

军训日记第四天500字（最新）

今天是军训的第四天，因为我们昨天口号没喊好，所以今天上午便开始了残酷的体能训练，首先是50个抱头起立蹲下，然后再做了30个青蛙跳，之后又做了……总之说不清楚，一休息大家就吵起来了，教官怒道：“你们还吵，起立，给我做60个抱头起立蹲下。”没办法，又不能顶撞教官，只好照

做，刚做完大家就上气不接下气。教官叫道：“如果再吵就别怪我不客气了，坐下！”我们一听，在一秒内就坐下了，每当有一个人想讲话时，大家就会做出一个“嘘”的动作，毕竟大家不想再站了，上午总算是过完了，我一回家就趴在床上睡着了，我想我应该破了世界纪录吧！

下午到了，我们主要在练习迎接领导的动作，比如手语操，表演等内容。只要没做好就要接着做，不过大家都很努力，没有用多长时间就做完了，甚至比放学时间还要早。

明天就是最后一天了，真期待明天会是怎样的！

今天是军训的第四天，今天的训练比平时要轻松一点点，虽说有那么一点点区别，但是区别并不大。我们今天练正步。

教官先让我们把一只腿伸直，用一只腿支撑着身体。这个看似容易的动作，一开始竟没人坚持到5秒以上，但大家仍在坚持。看，那个学生汗都滴在眼睛里了，他动都不动；再看他，不管多累身体都是直的。也许是大家的精神感动了教官，教官竟破例让我们休息了一分钟。

休息完了，训练仍得继续，还是练正步。我把腿尽量抬高，可不到5秒就落下了。左腿累的直发抖，右腿落了再抬，抬了再落。豆大的汗珠不停的从头到脸，聚集到我的下巴，再摔落在地，那炎炎的烈日差点把我给晒晕了。随着太阳越来越大，我越来越想借上厕所之名去休息一下。可教官的话却一直在我耳边回荡：“苦什么苦，咬咬牙就过去了。”对呀，别人是人，我也是人。别人能坚持，我也可以的！汗还在流，可我们不能动，直到结束。

“苦不苦，想想红军二万五千里长征。”这点苦都受不了，还怎么做一名出色的树人学子呢？愿我们明天能更加努力，圆满完成军训。

已经是军训的第四天了，对军营强烈的向往和好奇心早已消退，陪伴我的是满身的劳累和委屈——训练的严苛、骄阳的炙烤，还有对家的思念……可是，妈妈，我没哭！

军训的第一天，与爸爸妈妈分别时，我信心十足地对千般不舍、万般担忧的妈妈坚定地承诺：“妈妈，我不会哭的，您就不用担心我了。”“男儿有泪不轻弹”，我总觉得哭是一种无能的表现，更何况哭也解决不了问题。

谁知，入营的第一天晚上，刚熄灯不久，我们隔壁宿舍就隐约传来一阵阵高低混杂的哭泣声。第二天，对门宿舍又突然传来一阵撕心裂肺的哭声，并立即引来了生活老师们，他们开导了一个多小时那哭声才平息下去。第三天午睡时，我竟在睡梦中听到哭声，睁眼一看，才知是下床的“李弟兄”在小声哭泣。我赶忙安慰他说：“嗨，哥们儿别哭了，咱可都是男子汉哟……”到了第四天晚上，当我带着满身的汗水和酸痛无力地爬上床，听着同宿舍的“战友们”在电话里向家人倾诉这些天的辛苦和委屈，再想想自己这么多天来没听到爸妈的声音、没见到他们的身影，顿时感觉内心生出一阵悲伤的思念之情。家人们对我悉心呵护的一幕幕出现在我的眼前，我的鼻子也渐渐发酸，连眼眶也似乎有些湿润了。

这时，我突然想起对妈妈许下的承诺，对，我不能哭！我是一个不怕艰苦、敢于挑战的男子汉！想到这里，我仰起头把已经沁出的泪水逼了回去，又大声吸了吸鼻子，努力驱走了内心的伤感。

妈妈，我没哭！再过五天你们将会看到一个更加勇敢、坚强的曹立弘！我会让你们大吃一惊，你们的儿子——我，长大了！