

# 最新互帮互助携手共进演讲稿(汇总6篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 互帮互助携手共进演讲稿篇一

大家好!我演讲的题目是《以团结互助为荣》。

“独柯不成树，独木不成林。”一句千古名言，道出了先贤的智慧;“一根筷子呀，轻轻被折断，十双筷子哟，牢牢抱成团.....”一曲嘹亮的赞歌，震撼世人的心弦，他们无一不告诉我们：个人的力量是有限的，要想有所成就，必须团结互助，发挥群体的智慧，凝聚众人的力量。

岁月如歌，中华民族之所以能够闯过一个又一个难关，除了有远大的理想，靠的就是精诚团结，万众一心。

1998年的夏天，那是一个让山河呜咽的日子，是一个让华人痛心的日子，是让全世界关注的日子。百年一遇的长江特大洪水吞噬着人民的生命和国家的财产，在这危急关头，武警官兵和当地群众携起手来，发出“人在堤在”的豪言壮语，筑起一道道牢不可破的人墙，终于使咆哮着的洪水平息了下来。其中，有一位68高龄的老人，他叫王占成，在发现管涌的那一刻跳入江中，用他的身体堵住洞口;接着会水的人都跳下去堵洞，洞口好大，有一米多宽，王占成在江中整整站了两个多小时，在这两个小时的每分每秒中，他都有被洪水冲走的危险。然而，舍小家，顾大家，抗洪大军知难而进，一往无前的英雄气概，硬是将洪魔踩在脚下。是他们挽救了财产，是他挽救了生命，是他们为人们托起了一轮红太阳!

在我们伟大的社会主义国度里，在这个充满阳光的世界里还有很多，他们感动着中国，感动着世界！

在座的各位，您们还记得这样一个人吗？在家乡他就像泥土一样朴实，在城市，他淹没在喧闹的人群中，可能他和我们擦肩而过时，我们不一定能注意到他，然而就那一瞬间，他让所有人的眼前一亮，他的名字是：魏一青！在20xx年8月8日，“麦莎”台风在青岛崂岬掀起巨浪，浪头像巨蟒一样卷走一位女青年，在这紧急关头，他奋不顾身的一跃，跳下两米高的防浪墙英勇救人，并且在两次营救失败后第三次跃入海中，虽然他已精疲力竭，当救起落水女青年，悄然离去，后来当记者采访他时，他一直重复着一句话：“我就是做了一点小事，没什么。”他只是做了一点小事吗？不，沧海横流，方显英雄本色！为了一个陌生人，他在滔天巨浪三进三出，危险面前，他不需要选择，因为这源于他内心的品质。从人群中一跃而出，又悄然离去。他是英雄；他是楷模；他，是侠之大者！

最后，我要说：团结互助就是力量！团结互助就有力量！只有团结，才能凝聚人心；只有团结，才能推进事业的发展进步！

## 互帮互助携手共进演讲稿篇二

大家好！

我今天讲话的主题是：播撒现代文明 构建和谐校园

中国是一个有着五千年历史的文明古国，文明礼仪是我们学习、生活的根基，是我们健康成长的臂膀。

我国教育家陶行知先生有一句名言：“千教万教教人求真，千学万学学做真人。”说的就是教师首先要教育学生要做一个真诚的人，而学生的学习也应该首先学做人，学做文明之人，只有这样，我们才能真正做到“爱国守法，明礼诚信，团结

友善，勤俭自强”。

外国人到我们这儿来捡垃圾的事儿并非头一遭：在咱们的城市街头、园林景区以及长城上，都留下过外国人捡拾垃圾的身影。他们为我们的环境保护充当“义工”。而我们国人乱扔垃圾，却成了自然。作为中国人，我们在对外宾捡垃圾的行为表达敬意的同时，更应该为自己的行为感到惭愧。

同学们，让我们全校上下，携起手来，让文明礼仪之花开满校园的每个角落，为把我校建设成为一流的现代化名校而不懈努力吧！

## 互帮互助携手共进演讲稿篇三

大家好！

我是六年三班的张育宁，我演讲的题目是：团结友善。

生活中，描绘着朋友间的真情；筑起了人与人间的浓浓真挚；流淌着融融的亲情，正因为这种心与心的交融、情与情的沟通、人与人的融合，才能摩擦出团结友善的火花。

团结友善在生活中随处可见。拔河比赛，我们班“重量级”的选手很少，可最后我们还是赢了。那是因为同学们积极发表自己的意见，认真听取别人的意见、积极配合别人的意见，团结一致，取得了最后的胜利。在跑步接力比赛中，更加需要团结，我们班的选手被分为二组，在跑的过程中，因为同学们心中都有要为班级争光的信念，我们赢了这场比赛，因为同学们有这种团结的精神之后的比赛，我们赢了一场又一场比赛。

就在周围、就在身边，我们不时发现，在陌生人中，团结友善无处不在：给老弱病残让座、为失学儿童复学捐助、地震

中的帮助……这就是社会大爱，它随时都存在，让人间光明无限。它不需要特意去寻找，只要用心感受，就会发现身边到处都有爱。

## 互帮互助携手共进演讲稿篇四

大家好！

友爱如阳光，温暖着人心；友爱如春雨，滋润着大地。友爱带给人的是温馨与关怀，这个世界因友爱而美丽，也因友爱而精彩。

一个入秋早晨，我们上完了语文课，正要到操场上进行大课间活动。窗外阳光灿烂，我心想：今天有太阳，活动时肯定会出汗的，我还是把外套放在教室里吧。于是，我只穿了一件单衣去活动。

来到操场上，虽然阳光明媚，但太阳一点也不热，秋风透着习习凉意。我望了望周围的同学，他们几乎没几个是只穿一件单衣的。清晨的风格外凉，一阵阵寒风透过单薄的单衣，直锥我的脊梁。此时，我真后悔没有穿外套下来。我全身冰凉，鼻子通红，嘴唇发紫，缩着脖子直发抖。开始做广播体操了，我努力站到全身都能照到阳光的地方，奋力的做着操，希望借此取点暖。可无情的风吹得更猛了，寒风凛冽，风卷着树叶和尘土到处乱刮，真是寒风刺骨。

我们做完了操，开始进行大课间活动。同学们有点跳皮筋，有点跳长绳，有点踢毽子……我双手使劲的搓着，来回蹦蹦跳跳着取暖。这时，袁雪晴走了过来，问我：“林怡廷，你怎么就只穿了一件啊？”我皱了皱眉，说：“我不知下面会那么冷，本以为活动时会出汗，才把衣服脱了的。”她轻轻拉起我的手，说：“好冰啊，我给你烘烘吧。”说着，她便把我的双手合放在她的手心里。

她给我的友爱，我将永远铭记于心，但愿我们能友谊天长地久。

## 互帮互助携手共进演讲稿篇五

记忆中，上学期的时候，我做了一件乐于助人的事，这件事是在体育课发生的。

正当我和同学玩儿的开心时，我隐隐约约的听见哭声，我回头一看，刘亦菲竟然坐在地上，我连忙跑过去把她扶起来，问她怎么回事刘亦菲边哭边说：“是，是张桀荣撞了我，磕到腿了。”说着，刘亦菲带我找到了张桀荣，我问：“张桀荣，你是不是撞到刘亦菲了？”张桀荣理直气壮的说：“不可能，我没有撞她！”“你就撞了！”刘亦菲抢着说。就算我撞了你又不是故意的！”张桀荣说。“就算你不是故意的，我的腿已经磕破了！”刘亦菲说。他们俩吵得不可开交，我想：我不能坐视不理呀，要不告诉老师？这点小事就不用告诉老师了。于是，我鼓起勇气说：“好了，你们别吵了，张桀荣，既然刘亦菲的腿已经磕破了，你就要说声对不起。刘亦菲，你也别为这件事而斤斤计较，张桀荣都说了不是故意的。”他们想了一会儿，觉得我说的有道理，异口同声地说：“以后再也不吵架了。”看见他们合好了，我开心的笑了。

一株小草无法留住脚下的泥土，但当小草们手挽手，肩并肩时，风雨雷电都无法撼动它们；一只蚂蚁不可能逃离火海，但当蚂蚁们抱成一团，它们凝聚的智慧使蚁群获得了重生的希望。

互助互爱的力量是伟大的，但是，有的同学并不把“团结、互助、互爱”放在心上，认为“助人为乐”自己“吃亏”。其实，这些同学想错了。因为同学们互助互爱，我们的校园才会更加和谐，更加美丽。我们作为社会的一员，在生活和学习中总要与他人打交道，这就涉及到如何处理人与人之间关系的问题。请你仔细想一想：假若你就是那个需要别人帮

助的同学，当别人对你的求助声置之不理，你将会是怎样的一种心情？人心与人心之间，就像高山与高山之间一样，如果你真诚地向对方呼喊：“让我帮助你！”在你需要对方帮助时，他的回音一定也是“让我帮助你！”一次无偿的献血，一次受伤后的救助，一次善意的批评，一句关切的微笑，一次跌倒后的挽扶……都是互助互爱的体现。

同学们，让我们多一份关爱，少一些争执，多一份真情，少一些矛盾，让我们用互助互爱奏出美妙的交响乐！让我们的社会，我们的校园充满和谐，让我们每一个同学在和谐的环境中茁壮成长！

## 互帮互助携手共进演讲稿篇六

大家好！

今天我演讲的题目是团结协作，关爱他人。

同学们，当“团结就是力量”的旋律响起时，我们被中华民族精诚团结，创造辉煌的历史深深震撼，备受鼓舞。苍天有情，人间有爱，团结创造奇迹，关爱凝聚团结。懂得关爱他人，陌生的世界也不在冷漠。今天随着时代前进的步伐，团结协作精神也成为各行各业事业成败的决定因素。古人云：“孤树结成林不怕风吹，滴水积成海不怕日晒”。创造辉煌，创造奇迹，离不开团结协作！我们每位同学，在平时的学习生活中就应该懂得团结协作，并养成关爱他人的品行。

同学们！一个懂得团结协作的集体内含希望，蕴藏生机，在同学们中将能起到优化班级促进发展的作用，哪怕是一个关爱的眼神，一句热情的问候，一点点伸手可做的善举。这都能汇集集体的力量，创造出1+1大于2的效果。当班级成员为了一个共同的目标，自觉地担负起自己的责任，并甘愿为了班级利益而牺牲个人利益时。班级精神，其实质就是一种团结协作、互帮互助、关爱他人的意识。

当每个成员都能充分地意识到自己是班级中的一分子时，我们就会为了整个班级的利益而互相合作，相互帮助，互相关爱。如果每个成员做任何事情都能以班级利益为重，那么，班级将无往而不胜。单凭一个人的力量，纵然他有多么强大，也不能挑得起千斤的担子，而众人齐心的力量，能移万座山。秋去冬来，北雁南飞。不知你曾否注视过蓝天下南飞的雁群？它们总是排着整齐的人字形队伍，在头雁的带领下，直击长空，勇往直前。你是否也曾疑惑：它们在干什么？为什么要排队？科学调查显示：雁群排成人字形飞行，每只大雁拍击翅膀的同时也为后面的大雁制造了上升气流，这使得整个雁群飞行的速度比单只大雁的快了73%。

当领头的大雁感到疲劳时，就会轮换到人字形队伍的尾部，让另一只占据领头的位置，带领大家飞行；而后面的大雁则不断发出叫声，给前面的鼓劲。这便是大雁们能够飞越几千里到达南方过冬的原因。我们总是称赞它们的坚忍与毅力，其实这与它们的团结密不可分。我们也是一样，当我们团结起来、互相帮助的时候，我们行进的速度将大幅度加快，行进的路程将大幅度延长。

诚然，在团结协作中，我们储聚了力量，我们懂得了理解、体贴、关爱他人。关爱不是作秀，关爱源于点滴生活，仔细想来。我们每天都得到了太多的关爱。我们的生活，父母总是牢牢牵挂；我们的学习与成长，凝聚了老师无尽的关怀。扪心自问，我们是否想过要把幸福也带给别人？我们曾经为身边的同学做过什么？如果答案是一片空白，那么就请从现在开始，用自己的实际行动，让这片空白变成五彩。

啊！同学们学会关爱，友谊之树将会长青，那来自心灵深处的关爱犹如一汪汪流淌的清泉，会给人以力量和信心，给予被关爱者的也许将是整个世界。在此我深感关爱是何等重要，它是维系人与人之间美好关系的桥梁。关爱他人并不一定要牺牲自己，小小的关爱也是最大的善行。

同学们，让我们学会团结协作，懂得关爱。在成长的道路上  
尽管荆棘密布，只要我们多点亮一盏灯，拧成一股绳，关爱  
身边每一个需要关爱的人。我们将会心灵交融中产生共鸣，  
迸发力量！