

国旗下讲话安全教育演讲稿 国旗下暑期 安全教育演讲稿(汇总10篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

国旗下讲话安全教育演讲稿篇一

大家早上好!今天我讲话的题目是“校园安全应从你我做起”。

人们常说生命的绿洲在于安全，太平顺利为安，无缺失无遗憾为全，生命就像一条河流，需要安全为它护堤。

今年3月30日是第十四个“全国中小学生安全教育日”□ 20xx年全国中小学生安全教育日的活动主题是“加强防灾减灾，创建和谐校园”。目的是推进中小学生自护安全教育的有序开展，积极培养学生珍爱生命、关爱生命意识，增长基本的安全自护知识，提高避险抗灾能力、安全防范和救护的技能，着力打造“平安校园”，保证学校正常教育教学活动的顺利进行，确保师生平安、健康、幸福。

小学生因缺乏安全保护意识所引发的伤害，近年来呈上升趋势。来自权威部门的资料显示，我国目前每年有50余万人次学生遭受意外伤害，意外伤害已成为威胁学生安全的头号杀手。从教育部门的统计来看，仅20xx年，我国就有1.6万名中小学生非正常死亡。这是一个非常令人震惊的数字，也是令无数家庭悲痛的冰冷的数字。安全教育是一个沉重的话题，虽然近年来安全教育越来越得到社会各界的重视，中小学师生安全意识增强，防范能力提高，但重特大伤亡事故仍时有发生，情况不容乐观。“生命不保，何谈教育?”校园安全

一直是社会关注的热点。生命只有一次，而且相当脆弱。我们每一个同学都应当视自己的生命为最宝贵的东西，都应当时时关爱自己和他人的生命。

对同学们的安全，希望记住以下几点：

1、我们全体同学都要有高度的安全意识，若发现学校哪个地方有安全隐患要及时向学校汇报，防患于未然。

2、最近天气变暖，各种传染病也逐渐多起来，全体同学每天到校后要及时开门窗通风，班主任要加强晨检，发现学生有发烧等症状要及时通知家长到医院治疗。这是目前最重要的工作，一定要杜绝手足口、腮腺炎等传染病在我校的发生。

3、要注意食品安全。春天到来，气温渐高，食物中毒事件开始增多，同学们不要买过期的、变质的、不卫生的食品，尽量不要在街头小摊上买东西吃。吃饭喝水都要讲卫生，要加强身体锻炼，预防传染病。

4、在各项运动中要注意运动安全。上体育课和课外活动前准备活动要充分，运动时要注意不能剧烈地碰撞，以免撞伤或摔伤。操场上的体育运动器械，必须在老师的指导、监督下使用，不允许任何人私自攀爬、玩耍。

5、要注意交通安全。

6、自己的所作所为也要有安全意识。不要感情用事。因此，在同学间遇到矛盾时，一定要冷静、要理智，千万不能发生同学间打架的事，一定要自觉遵守校规校纪。自己解决不了的矛盾，一定要寻求老师的帮助解决。

7、要注意课间文明，不大声喧哗，不追逐打闹，上下楼梯不奔跑，不嬉戏，不在楼道口玩耍。保持校园安静，在校内做到轻声、慢步、靠右行。不在教学楼道和走廊上从事体育性

活动、追跑嬉戏或打闹喧哗。

8、要远离网吧，网吧里人员复杂，网上内容五花八门，要远离网吧。如果有家庭网络的同学，请严格控制上网时间，不浪费时间浪费在聊天和交友上，要使网络成为自己学习的助手。

希望通过大家的努力，在全校形成一个“人人关心校园安全”的浓厚氛围。同学们，生命是美好的，生活是多姿多彩的，而要拥有这一切的前提是安全。所以我们一定要时刻加强安全意识，努力增强自我防范能力，做到警钟长鸣。

安全就如一颗光芒四射的太阳，照亮我们的人生，安全就如一根长长的纽带，联系着我们千万个家庭，为了我们的健康，为了我们的幸福，为了世界多一份幸福，少一点悲哀，请大家时刻牢记，校园生命安全应从你我做起。

我的讲话结束，谢谢大家！

国旗下讲话安全教育演讲稿篇二

老师们、同学们：

大家早上好！x月份是我校“安全教育月”，所以今天我所讲的主题跟“安全”有关。

对于每个人来说，生命都只有一次。只有注意安全，才能让生命之花健康开放。而在现实生活中，并非人人都具有较高的安全意识，特别是中小學生，安全意识更为薄弱。有关数据显示：全国每年平均有1.6万名中小學生非正常死亡，也就是说平均每天就有40多名學生死于安全事故。

也许有的人认为，安全事故离我们很遥远，下面我来讲讲发生在我们身边的事，上个月有一个低年级學生课间在走廊上跑步，结果一不小心撞在了走廊的窗台上，额角撞破了，血

流如注，送到医院缝了七、八针；还有一个学生课间游戏的时候被另一个同学从背后推了一把，摔在了地上，牙齿磕在了嘴唇上，把嘴唇都磕穿了，磕出一个洞，送到医院也缝了五六针。像这类安全事故据我们学校医务室医生反映这个学期已经发生了8起。此外像一些小的受伤更是不计其数。如果我们平时生活中有做到注意安全，防范危险，很多的意外伤害是可以避免的。因此在这里，老师向大家提出几点要求：

一、树立自我安全意识

我们要有高度的安全意识，充分认识到安全工作的重要性和紧迫性。在平时的生活中时时想安全，事事讲安全，如果发现安全隐患及时向老师汇报。

二、关注课间安全

首先上下楼梯要有序，特别是早上出操的时候，上下楼梯切不可推挤他人，因为在上下楼梯时最容易发生拥挤踩踏事故。

课间游戏时不追逐，不打闹，不攀高，不推人，不做任何危险的动作。如果发现他人做危险的动作时要即时制止或者报告老师。

三、遵守交通规则，关注出行安全。

四、讲究饮食卫生，关注饮食安全

不吃校门口地摊上的不卫生食品，拒绝三无食品，防止食品中毒。此外不随地吐痰，不乱扔果皮纸屑。

五、学会自护自救，提高防御能力

遇到偶发事件要冷静对待；面对不安全事情不盲目跟从，敢于批评、指正一切违反安全要求的行为和现象，做维护校园安

全的主人。

老师们，同学们，让我们共同努力，创建一个和谐的安全的校园！祝我们的同学健康快乐地成长。

谢谢！

国旗下讲话安全教育演讲稿篇三

各位领导，同事们：

大家好！

对于我们学生来说，了解交通和法律常识是非常必须的。为此，在这次新学期军训期间学校专门举行了有关这方面的讲座，让我受益匪浅。

首先，老师就青少年犯罪的问题为我们做了详细的报告，报告通过真实的案例深入浅出的分析了青少年犯罪的原因，并提醒我们青年学生要注意自身素质的培养和提高，要学法用法，做一个对社会有用的人。在众多案例中对我触动最大的是一个同龄人的故事。这位青少年不学无术，游手好闲，一而再，再而三的犯错却不知悔改，最终走进监狱毁了自己得一生……听了这个故事，我想受到了很大的教育。其实，在我们身边也有许多类似的情况，有些学生品行不端正，在校不尊重老师，与老师顶嘴；在家不尊重父母，嫌父母唠叨；在学习上不够用心，打架斗殴；在生活上成帮结派，到处惹事生非……居然还认为自己的行为是对的，或者觉得这些都是小错误小问题，其实不然，前人说过“勿以善小而不为，毋以恶小而为之”，正是不注意在学习生活上细微处的反省和改正，许多人才一步步走上犯罪的道路。我们青少年心智还未成熟，对社会还没有较深入的了解和认识，对社会上的一些诱惑还没有一种较强的判断能力和抵抗力，所以犯错是难免的，但必须认识到自己的过错，并及时改正，下不为例。所

以我们能够做的就是学好文化知识，提高自身修养。因为学好文化知识能赋予我们纯洁的心，自身修养的提高，能使我们更有内涵。我们要从故事中吸取教训，坚定自己的信念，勇敢向正确的方向前进。

接着，老师又为我们做了交通安全方面的教育。其实关于交通安全方面的讲座我也听过不少，但这次因其新颖别致的形式给我留下了较以往更深的印象。老师在演讲中通过具体详实的数字形象客观地为我们分析了交通安全的现状和危害，比如，一战和二战中的死亡人数和死于车祸的人数的对比；汶川地震的死亡人数和车祸的人数对比等等，对比鲜明，触目惊心，让我们深刻认识到了交通安全的重要性。在讲座中老师还采用了互动的方式，让我们参与到活动过程中。如在讲座中，老师让我们的学生在事先画好的斑马线上按自己认为正确的方式演示行走路线，但是我们没有一个走对的。于是老师就给我们实地演示了一遍正确的走法。我是个走读生，虽然已经上高中了，但每次上学时家里的人还是会很担心。临走时总不忘说一句“路上小心”。虽然我骑车的时候总是小心翼翼，认真地遵守交通规则，但是总有学生喜欢一大帮人并排骑车，霸着整个人行道，甚至为了赶时间骑上机动车道，真的为他们捏把汗。总之，我认为要维护好交通秩序，必须大家共同参与，这样才会使车祸惨案事件减少。“安全是离家最近的路”，这句话说得真道理，简单但突出了安全的重要性。

安全法制交通讲座，为我们上了一堂很好的思想品德课，也是一堂很好的人生教育课。

国旗下讲话安全教育演讲稿篇四

同学们：

大家早上好！

哪一个人不愿笑语长在，哪一个家庭不愿幸福美满，哪一个企业不愿兴旺发达，哪一个国家不愿繁荣昌盛。安全就如一根七彩的丝线把我们这一个个美好的愿望连接起来，构成一个稳定、祥和、五彩缤纷的美好世界。

随着经济的日益发展，马路上车辆川流不息的景象随处可见。然而由于有些人交通安全意识的淡薄，在车水马龙的马路上演了一幕幕不可挽回的悲剧。当你看到一个鲜活的生命消失于车轮之下，当你发现一阵阵欢声笑语湮没在尖锐的汽笛声中，当你面对那些触目惊心的场景时，能不感到痛心疾首吗？道路交通安全事故依然是各种事故领域的“头号杀手”。而导致悲剧发生的一个重要原因，就是我们欠缺安全防卫知识，自我保护能力差，因此对少年儿童进行安全教育的形势相当紧迫。有专家指出，通过安全教育，提高我们小学生的自我保护能力，80%的意外伤害事故是可以避免的。为加强对中小学生的安全教育，1996年2月，国家教委、公安部等六部委联合发出通知，把每年3月最后一周的星期一一定为全国中小学生安全教育日，建立全国中小学生安全教育制度，敦促安全教育工作的开展。

红灯短暂而生命长久，为了更好地宣传交通安全法规，增强学生交通安全意识，教育部将今年3月28日中小学生安全教育日主题定为“增强交通安全意识，提高自我保护能力”。为了更好地宣传交通安全知识，更好地珍视我们生命，在此，学校向全体师生发出倡议：

2、当我们徒步行走于人来车往的马路时，请时刻保持清醒的头脑，不在马路上嬉戏打闹；

4、严禁12周岁以下的学生骑自行车。放学回家一定要排好路队。

记得有一个故事。几个学者与一个老者同船共渡。学者们问老者是否懂得什么是哲学，老者连连摇头。学者们纷纷叹息：

那你已经失去了一半的生命。这时一个巨浪打来，小船被掀翻了，老者问：“你们会不会游泳啊？”学者们异口同声地说不会。老者叹口气说：“那你们就失去了全部的生命。”

虽然这只是一个故事，但其中蕴含的哲理却耐人寻味。灾难的发生对每个人来说，不分贫富贵贱，不论性别年龄。孩子、学子、工人、知识分子，人民公仆……无论咿呀学语，还是学富五车，无论幼小纤弱，还是身强力壮，如果缺少应有的警惕，不懂起码的安全常识，那么，危险一旦降临，本可能逃离的厄运，却都会在意料之外、客观之中发生了。

遵章守纪，就是尊重生命，尊重自我。当我们能做到这一切的时候，我们的社会便向文明的彼岸又靠近了一步。重视交通安全，是我们每个人的义务，更是我们每个人的责任。让我们携起手来呵护这文明之花，让我们远离伤痛，珍爱彼此的生命吧。

国旗下讲话安全教育演讲稿篇五

老师们、同学们：

大家早上好！

今天国旗下讲话的内容是：珍爱生命，关注安全。

三月是春风和煦、万木吐绿、百花盛开的美好季节。

迎着春风，沐着朝阳，转眼我们又迎来了新学期；迎来了美好的希望。

有人说，生命是宝藏；有人说，生命是黄金。

我说，生命是花，就像春天绚丽多彩的花，世界因如花的生命而精彩。

可是，有的人却轻易地让生命之花过早地凋谢了。

据有关方面统计，校内外安全事故已经成为青少年儿童非正常死亡的第一原因。我国每年大约有1.6万名中小學生非正常死亡，中小學生因安全事故、食物中毒、溺水、自杀等死亡的，平均每天有40多人，也就是说每天将有一个班的学生在“消失”。

而导致悲剧发生的一个重要原因，就是我们的青少年欠缺安全防卫知识，自我保护能力差。

安全第一，警钟常鸣，在此，我们真诚地提醒每一位同学能够努力做到：

- 1、遵守交通规则，注意交通安全，过马路时要走斑马线，穿过马路要左右看看，等到没有车辆通过时，方可过去。
- 2、不吃路边摊点上的不卫生食品，有病要及时到医院就诊。
- 3、课间不追逐、不打闹，上下楼梯靠右行，不从楼梯的扶手上向下滑，行至拐弯处，要放慢脚步，预防相撞。
- 4、运动时，要遵守运动规则，注意自我保护。课间要做文明游戏，打球游戏时要看清旁边是否有行人。遇事更要冷静、谦让，不随意骂人或打架。
- 5、放学时不在校园里逗留，不在放学的路上和同学们追逐打闹。
- 6、学会自我保护，在校外不受外界和陌生人诱惑。不到游戏机室和网吧活动。不到施工场地玩耍。加强自我防范，不轻信陌生人，避免上当受骗或陷入不必要的纷争。
- 7、独自在家还需注意用电和用火安全，防止触电，预防煤气

中毒。

8、外出活动时，注意河边、江边、海边等危险区域的保护措施。

我们珍爱生命，我们在生活中处处留意，拒绝伤害。我们关注安全，让生命之旅在文明与守纪中芬芳而行，一路欢歌！

国旗下讲话安全教育演讲稿篇六

尊敬的各位老师，各位家长，亲爱的同学们：

你们好！

交通安全关系到每一个家庭的幸福，如何提高学生的交通安全意识、自我保护能力，切实保障学生的人身安全已成为学校、家长及全社会重中之重的一件大事。城区学校大多处于繁华地段，车流量大，交通状况复杂，特别是上学放学高峰期，经常出现交通拥堵现象，交通安全隐患多。为了能让安全与孩子同行，我们家长要积极支持配合学校，联手筑起学生交通安全的钢铁长城，共同保护好我们的下一代。

作为家长，我们要教育好自己的孩子：外出活动不在马路上游玩嬉戏，横穿马路要走斑马线，不能闯红灯；过交叉路口需注意过往车辆，牢记靠右边行走；骑车不听耳机，不带人，不骑飞车，更不准骑车时勾肩搭背、互相追逐……我们的千叮万嘱，将会让孩子多一份安全意识。

作为家长，我们要关心好自己的孩子：不能贪图便利，让孩子乘坐报废车、无牌无证等“黑车”、“病车”和超载的车辆；根据国家法律规定，未满18周岁的人员严禁驾驶机动车，未满12周岁的儿童严禁骑车上学；如果我们的孩子骑车上学，要经常检查车况，确保孩子所骑车辆的性能良好，教育孩子路上一定要注意骑车和穿越马路的安全……这些安全措施，

是孩子平安的重要保证。

作为家长，我们更要做好孩子的榜样：驾车时，能戴好头盔、系好安全带；接送孩子时，不能为了赶时间超速违章行驶，到学校时自觉有序的在远离校门处的‘人行道或靠边停车，不强行掉头、超快转弯，以免在学校门口造成拥堵；要自觉服从值勤交巡警、学校保卫和老师的指挥，共同维护校园周边秩序。我们的良好举止一定会影响孩子，使他们终身受益。

尊敬的各位老师，各位家长，让我们共同携起手来，共同教育好我们的孩子，增强他们的交通安全意识和自我保护能力，共同创造一个安全、有序、畅通的道路交通环境，确保我们下一代的健康成长。

谢谢大家！

国旗下讲话安全教育演讲稿篇七

亲爱的评委老师们，亲爱的同学们：

“路上的车要小心”，这是我坐飞机上学时父亲在我身后的叮嘱；“珍爱生命，安全第一”，这是我现在的信念。

自从离开母亲的怀抱，在人生的道路上蹒跚而行，我们就一直依靠着“安全”这个拐杖。没有它，我们可能会掉脑袋流血；没有它，我们可能不会经历风风雨雨；没有它，我们更不可能达到辉煌人生的巅峰。谁忽视安全，谁就要付出惨痛的代价！

安全意识的缺失，总能让我们一次次听到血淋淋的教训，让我们看到人间惨剧。但是你想过吗？其实80%的意外伤害都是可以避免的。红灯短，生命长。当我们过马路时，我们会以更多的谦逊和耐心获得更多的美丽。我始终相信安全比一切都重要，我们是安全第一责任人。

没有安全，就没有生存，更谈不上发展！不能保证安全怎么谈家庭幸福？谈什么个人理想？创造生活，承担让别人快乐的事业，也让自己快乐，怎么样？亲爱的同学们，如果我们还没有安全第一的意识，请从现在开始树立这种意识！个人不仅仅是个人，因为他们的幸福和家庭的幸福息息相关，也和每个人的未来息息相关。为了他们家人和我们自己的幸福，让我们一起筑起身心安全的长城。

最后，祝大家永远平安幸福！谢谢大家！

国旗下讲话安全教育演讲稿篇八

同学们：又到了收获的季节，相信我们又多了一份紧张、期待。我们的紧张，来源于父母那热切的目光；来源于老师那谆谆的话语；也来源于我们面对考试的那份压力。有了这份必要的紧张，我们的思维会更敏捷，我们的表现会更出色。我们期待，是因为我们到了验证自我的时刻，凭着这种积极的心态，我们能够做到更加认真，我们能充分利用考试过程中的分分秒秒做足迎考的准备。同学们，期末考试的进步离我们越来越近了，借此机会我向大家提出以下三点建议：

第一：目标决定结果。大家都知道，成功的道路必定是有明确的目标的。我要说的是：目标有多远，我们就能走多远。我们要对得起我们的付出，无悔于我们的青春！我想，作为各年级的学子，我们的目标就是一个：考出优异成绩，打下坚实基础！

第二：态度决定结果。记得有一句歌词：“不经历风雨，怎能见彩虹，没有人能随随便便成功。”没有压力就没有动力，没有动力就发挥不出一个人蕴藏的潜力！面对考试的压力，我们必须强化如下态度：一是勤奋的态度，勤能补拙是良训，一分耕耘一分收获；二是刻苦的态度，学习是艰苦的，最终的成功才可能是甜的；三是进取的态度，大家知道，学习如逆水行舟不进则退，一下子成为天才不可能，但每天进步一点点

总有可能;四是务实的态度，求真务实是我们提升考试成绩的法宝，为此我们必须“上好每一课、抓紧每一秒、练准每一题、迈实每一步!”

第三：方法决定结果。科学有效的方法，可以让我们的复习、应考事半功倍。一要重视基础、不犯概念性错误。书本中基础的知识最具有生命力，只有夯实基础，我们才可能去应对无限变化的能力测试!二要重视纠错、不犯重复性错误。复习、检查的关键就是要纠错，我们要抓住错误、理清错误，确保不犯同类错误。三要重视规范、不犯低级的错误。面对考试我们应临场不乱，切忌看错、写错、算错，书写要工整规范。

同学们，人生不拼不精彩，考场就是一个战场，也是一个你展示才华的舞台。大考在即，箭在弦上，请拿出你们的智慧和勇气，从现在起，和我们的老师一起做好精心准备，去迎接即将到来的期末考试。

[期末考试动员国旗下演讲词]

国旗下讲话安全教育演讲稿篇九

安全教育日国旗下演讲稿

敬爱的老师、亲爱的同学们：

上午好!

老师：当你乘坐火车、汽车时，听到过“为了您的安全，请不要把头、手伸出窗外”的热情关照吗？在工地、路口等危险的地方都看到过“请注意安全”、“安全第一”的牌子吧。

学生：安全真的那么重要吗？是的，它是我们生活中永恒的主题！

老师：今天，我们国旗下讲话的题目就是：《只有一生平安，才有美好未来》

学生：根据国家教育部规定，从1996年起，每年三月最后一周的星期一为全国中小学生安全教育日，据了解，我国每年大约有1.6万名中小学生非正常死亡，中小學生因安全事故、食物中毒、溺水、自杀等死亡的，平均每天有40多人，也就是说每天将有一个班的学生在“消失”。

老师：据中国青少年研究中心的全国性大型调查发现，安全事故已经成为14岁以下少年儿童的第一死因。校园安全涉及到青少年生活和学习方面的安全隐患有20种之多，其中包括交通事故、食物中毒、火灾等等。这些都时刻在威胁着青少年学生的健康成长。

学生：有专家指出，通过安全教育，提高我们中小学生的自我保护能力，80%的意外伤害事故是可以避免的。

1. 要注意交通安全。

严守交通规则，按时回家，不在外逗留。上学、放学路上，必须在人行道内行走，没有人行道的，须靠右边行走；12周岁以下小学生，不准在公路上骑自行车。

老师：2. 要注意饮食安全。不购买“三无”食品，()不随便在外就餐，防止食物中毒；不在校门口和街头流动摊点购买零食，防止误食不卫生食品等，造成食物中毒。

学生：3. 要注意在教室里的安全。

要安全用电，要求大家不要用手触摸电线、灯管和插座，发现电器损坏后不要擅自修理，应向老师和学校报告，请专人修理；严禁将火柴、打火机等火种带进教室，以免发生火灾。

4. 要注意活动安全。

合：记住珍爱生命，安全第一。

老师：今天是全国第十六个校园安全教育日。我们在这里向大家发起“为了儿童，请您减速”的倡议，请老师们同学们举起右手与我们一起倡议：

遇到校车停靠，请减速，相应全球道路安全，让我们一起行动！

谢谢大家，请放下，请同学们回家将这份倡议向你们的父母、邻居传递吧！让我们的校园到处洋溢着同学们的笑脸！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

国旗下讲话安全教育演讲稿篇十

老师们，同学们：

早上好！

今天我讲话的题目是《校园安全伴我行》。

如果说生命是花，那么安全就是衬托千姿百媚的绿叶；如果说生命是一幅画，那么安全就是抒写美丽的画笔；如果说生命是河流，那么安全就是缔造神奇的堤坝。没有了安全，我们的生命就会摔跤，就不可能走过人生的风风雨雨，更不可能到达人生辉煌的顶峰。

校园安全与每位师生密切相关。我们应时刻意识到：安全工作不只是校长及老师的事，更不是一次黑板报、一个活动、一次班会就可以完成的事，做好安全工作同样是我们每个在校学生义不容辞的责任。

在校园安全中，涉及到学生活动和学习两方面的安全隐患有20多种，包括食物中毒、体育运动损伤、网络交友安全、交通事故、溺水、毒品危害等。在全国各类安全事故中，学校事故所占的比重很大。据了解，我国每年约有1.6万名学生死于非正常死亡，平均每天有40多人，也就是说几乎一个班的学生在“消失”。

当前，学生中还相继出现不少因思想、心理、行为上的偏差而引发的安全问题，那就是心理健康问题。比如12月7日，咸阳某大一学生李某因感情纠葛，带着匕首进入一男生宿舍，持刀行凶致使两名学生一死一伤；3月2日，西安邮电学院24岁大学生余某在校门口服药意图自杀，遗书中称自己“自闭自卑自甘堕落”……一个个触目惊心的例子，一个个如朝阳一般鲜活的生命瞬间失去了色彩，给亲人、朋友以沉重的打击，它也给我们敲响了新的安全警钟。

那么，在日常的`学习生活中，我们应该怎样确保自己安全呢？我想可以从以下几方面考虑：

第一、在学校，上下楼梯慢步轻声靠右行；课间在走廊、教室内，不要追逐打闹；同学之间友爱谦让，和睦相处，不惹事生

非;体育课上要按照老师的要求进行活动;在使用剪刀、铅笔刀等用具时一定要格外小心。

第二、在路上，骑车走路要左看右看，不闯红灯，不骑快车，拐弯十字路口要格外小心;不在公路上玩耍、奔跑、戏闹。

第三，不私自外出，不听信陌生人的话，防止被绑架，拐骗。不私自下河游泳戏水等，防止溺水事故的发生。不进入游戏室、网吧。

最后，当自己遇到不顺心的事情时，要学会合理宣泄，可以找老师、同学交流，可以写日记，可以跑步等等，从而让自己慢慢平静下来。