国旗下讲话安全教育演讲稿 国旗下暑期 安全教育演讲稿(汇总10篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中,能够利用到演讲稿的场合越来越多。那么演讲稿该怎么写?想必这让大家都很苦恼吧。以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全,希望能够帮助到大家,我们一起来看一看吧。

国旗下讲话安全教育演讲稿篇一

大家早上好!今天我讲话的题目是"校园安全应从你我做起"。

人们常说生命的绿洲在于安全,太平顺利为安,无缺失无遗憾为全,生命就像一条河流,需要安全为它护堤。

今年3月30日是第十四个"全国中小学生安全教育日"[20xx年全国中小学生安全教育日的活动主题是"加强防灾减灾,创建和谐校园"。目的是推进中小学生自护安全教育的有序开展,积极培养学生珍爱生命、关爱生命意识,增长基本的安全自护知识,提高避险抗灾能力、安全防范和救护的技能,着力打造"平安校园",保证学校正常教育教学活动的顺利进行,确保师生平安、健康、幸福。

小学生因缺乏安全保护意识所引发的伤害,近年来呈上升趋势。来自权威部门的资料显示,我国目前每年有50余万人次学生遭受意外伤害,意外伤害已成为威胁学生安全的头号杀手。从教育部门的统计来看,仅20xx年,我国就有1.6万名中小学生非正常死亡。这是一个非常令人震惊的数字,也是令无数家庭悲痛的冰冷的数字。 安全教育是一个沉重的话题,虽然近年来安全教育越来越得到社会各界的重视,中小学师生安全意识增强,防范能力提高,但重特大伤亡事故仍时有发生,情况不容乐观。 "生命不保,何谈教育?" 校园安全

一直是社会关注的热点。生命只有一次,而且相当脆弱。我们每一个同学都应当视自己的生命为最宝贵的东西,都应当时时关爱自己和他人的生命。

对同学们的安全,希望记住以下几点:

- 1、我们全体同学都要有高度的安全意识,若发现学校哪个地方有安全隐患要及时向学校汇报,防患于未然。
- 2、最近天气变暖,各种传染病也逐渐多起来,全体同学每天 到校后要及时开门窗通风,班主任要加强晨检,发现学生有 发烧等症状要及时通知家长到医院治疗。这是目前最重要的 工作,一定要杜绝手足口、腮腺炎等传染病在我校的发生。
- 3、要注意食品安全。春天到来,气温渐高,食物中毒事件开始增多,同学们不要买过期的、变质的、不卫生的食品,尽量不要在街头小摊上买东西吃。吃饭喝水都要讲卫生,要加强身体锻炼,预防传染病。
- 4、在各项运动中要注意运动安全。上体育课和课外活动前准备活动要充分,运动时要注意不能剧烈地碰撞,以免撞伤或摔伤。操场上的体育运动器械,必须在老师的指导、监督下使用,不允许任何人私自攀爬、玩耍。
- 5、要注意交通安全。
- 6、自己的所作所为也要有安全意识。不要感情用事。因此, 在同学间遇到矛盾时,一定要冷静、要理智,千万不能发生 同学间打架的事,一定要自觉遵守校规校纪。自己解决不了 的矛盾,一定要寻求老师的帮助解决。
- 7、要注意课间文明,不大声喧哗,不追逐打闹,上下楼梯不 奔跑,不嬉戏,不在楼道口玩耍。保持校园安静,在校内做 到轻声、慢步、靠右行。不在教学楼道和走廊上从事体育性

活动、追跑嘻戏或打闹喧哗。

8、要远离网吧,网吧里人员复杂,网上内容五花八门,要远离网吧。如果有家庭网络的同学,请严格控制上网时间,不把时间浪费在聊天和交友上,要使网络成为自己学习的助手。

希望通过大家的努力,在全校形成一个"人人关心校园安全"的浓厚氛围。同学们,生命是美好的,生活是多姿多彩的,而要拥有这一切的前提是安全。所以我们一定要时刻加强安全意识,努力增强自我防范能力,做到警钟长鸣。

安全就如一颗光芒四射的太阳,照亮我们的人生,安全就如一根长长的纽带,联系着我们千万个家庭,为了我们的健康,为了我们的幸福,为了世界多一份幸福,少一点悲哀,请大家时刻牢记,校园生命安全应从你我做起。

我的讲话结束,谢谢大家!

国旗下讲话安全教育演讲稿篇二

老师们、同学们:

大家早上好!x月份是我校"安全教育月",所以今天我所讲的主题跟"安全"有关。

对于每个人来说,生命都只有一次。只有注意安全,才能让生命之花健康开放。而在现实生活中,并非人人都具有较高的安全意识,特别是中小学生,安全意识更为薄弱。有关数据显示:全国每年平均有1.6万名中小学生非正常死亡,也就是说平均每天就有40多名学生死于安全事故。

也许有的人认为,安全事故离我们很遥远,下面我来讲讲发生在我们身边的事,上个月有一个低年级学生课间在走廊上跑步,结果一不小心撞在了走廊的窗台上,额角撞破了,血

流如注,送到医院缝了七、八针;还有一个学生课间游戏的时候被另一个同学从背后推了一把,摔在了地上,牙齿磕在了嘴唇上,把嘴唇都磕穿了,磕出一个洞,送到医院也缝了五六针。像这类安全事故据我们学校医务室医生反映这个学期已经发生了8起。此外像一些小的受伤更是不计其数。如果我们平时生活中有做到注意安全,防范危险,很多的意外伤害是可以避免的。因此在这里,老师向大家提出几点要求:

一、树立自我安全意识

我们要有高度的安全意识, 充分认识到安全工作的重要性和紧迫性。在平时的生活中时时想安全, 事事讲安全, 如果发现安全隐患即时向老师汇报。

二、关注课间安全

首先上下楼梯要有序,特别是早上出操的时候,上下楼梯切不可推挤他人,因为在上下楼梯时最容易发生拥挤踩踏事故。

课间游戏时不追逐,不打闹,不攀高,不推人,不做任何危险的动作。如果发现他人做危险的动作时要即时制止或者报告老师。

三、遵守交通规则, 关注出行安全。

四、讲究饮食卫生, 关注饮食安全

不吃校门口地摊上的不卫生食品,拒绝三无食品,防止食品中毒。此外不随地吐痰,不乱扔果皮纸屑。

五、学会自护自救,提高防御能力

遇到偶发事件要冷静对待;面对不安全事情不盲目跟从,敢于批评、指正一切违反安全要求的行为和现象,做维护校园安

全的主人。

老师们,同学们,让我们共同努力,创建一个和谐的安全的校园!祝我们的同学健康快乐地成长。

谢谢!

国旗下讲话安全教育演讲稿篇三

各位领导,同事们:

大家好!

对于我们学生来说,了解交通和法律常识是非常必须的。为此,在这次新学期军训期间学校专门举行了有关这方面的讲座,让我受益匪浅。

首先,老师就青少年犯罪的问题为我们做了详细的报告,报 告通过真实的案例深入浅出的分析了青少年犯罪的原因,并 提醒我们青年学生要注意自身素质的培养和提高,要学法用 法,做一个对社会有用的人。在众多案例中对我触动最大的 是一个同龄人的故事。这位青少年不学无术,游手好闲, 而再,再而三的犯错却不知悔改,最终走进监狱毁了自己得 一生……听了这个故事,我想受到了很大的教育。其实,在 我们身边也有许多类似的情况,有些学生品行不端正,在校 不尊重老师,与老师顶嘴;在家不尊重父母,嫌父母唠叨;在 学习上不够用心, 打架斗殴; 在生活上成帮结派, 到处惹事生 非……居然还认为自己的行为是对的,或者觉得这些都是小 错误小问题,其实不然,前人说过"勿以善小而不为,毋以 恶小而为之",正是不注意在学习生活上细微处的反省和改 正,许多人才一步步走上犯罪的道路。我们青少年心智还未 成熟,对社会还没有较深入的了解和认识,对社会上的一些 诱惑还没有一种较强的判断能力和抵抗力,所以犯错是难免 的,但必须认识到自己的过错,并及时改正,下不为例。所

以我们能够做的就是学好文化知识,提高自身修养。因为学好文化知识能赋予我们纯洁的心,自身修养的提高,能使我们更有内涵。我们要从故事中吸取教训,坚定自己的信念,勇敢向正确的方向前进。

接着,老师又为我们做了交通安全方面的教育。其实关于交 通安全方面的讲座我也听过不少,但这次因其新颖别致的形 式给我留下了较以往更深的印象。老师在演讲中通过具体详 实的数字形象客观地为我们分析了交通安全的现状和危害, 比如,一战和二战中的死亡人数和死于车祸的人数的对比;汶 川地震的死亡人数和车祸的人数对比等等,对比鲜明,触目 惊心,让我们深刻认识到了交通安全的重要性。在讲座中老 师还采用了互动的方式,让我们参与到活动过程中。如在讲 座中,老师让我们的学生在事先画好的斑马线上按自己认为 正确的方式演示行走路线,但是我们没有一个走对的。于是 老师就给我们实地演示了一遍正确的走法。我是个走读生, 虽然已经上高中了,但每次上学时家里的人还是会很担心。 临走时总不忘说一句"路上小心"。虽然我骑车的时候总是 小心翼翼, 认真地遵守交通规则, 但是总有学生喜欢一大帮 人并排骑车, 霸着整个人行道, 甚至为了赶时间骑上机动车 道,真的为他们捏把汗。总之,我认为要维护好交通秩序, 必须大家共同参与,这样才会使车祸惨案事件减少。"安全 是离家最近的路",这句话说得真有道理,简单但突出了安 全的重要性。

安全法制交通讲座,为我们上了一堂很好的思想品德课,也是一堂很好的人生教育课。

国旗下讲话安全教育演讲稿篇四

同学们:

大家早上好!

哪一个人不愿笑语长在,哪一个家庭不愿幸福美满,哪一个企业不愿兴旺发达,哪一个国家不愿繁荣昌盛。安全就如一根七彩的丝线把我们这一个个美好的愿望连接起来,构成一个稳定、祥和、五彩缤纷的美好世界。

随着经济的日益发展,马路上车辆川流不息的景象随处可见。然而由于有些人交通 安全意识的淡薄,在车水马龙的马路上演了一幕幕不可挽回的悲剧。当你看到一个个鲜活的生命消失于车轮之下,当你发现一阵阵欢声笑语湮没在尖锐的汽笛声中,当你面对那些触目惊心的场景时,能不感到痛心疾首吗?道路交通安全事故依然是各种事故领域的"头号杀手"。而导致悲剧发生的一个重要原因,就是我们欠缺安全防卫知识,自我保护能力差,因此对少年儿童进行安全教育的形势相当紧迫。有专家指出,通过安全教育,提高我们小学生的自我保护能力,80%的意外伤害事故是可以避免的。为加强对中小学生的安全教育,1996年2月,国家教委、公安部等六部委联合发出通知,把每年3月最后一周的星期一定为全国中小学生安全教育日,建立全国中小学生安全教育制度,敦促安全教育工作的开展。

红灯短暂而生命长久,为了更好地宣传交通安全法规,增强学生交通安全意识,教育部将今年3月28日中小学生安全教育日主题定为"增强交通安全意识,提高自我保护能力"。为了更好地宣传交通安全知识,更好地珍视我们生命,在此,学校向全体师生发出倡议:

- 2、当我们徒步行走于人来车往的马路时,请时刻保持清醒的头脑,不在马路上嬉戏打闹;
- 4、严禁12周岁以下的学生骑自行车。放学回家一定要排好路 队。

记得有一个故事。几个学者与一个老者同船共渡。学者们问 老者是否懂得什么是哲学,老者连连摇头。学者们纷纷叹息:

那你已经失去了一半的生命。这时一个巨浪打来,小船被掀翻了,老者问:"你们会不会游泳啊?"学者们异口同声地说不会。老者叹口气说:"那你们就失去了全部的生命。"

虽然这只是一个故事,但其中蕴含的哲理却耐人寻味。灾难的发生对每个人来说,不分贫富贵贱,不论性别年龄。孩子、学子、工人、知识分子,人民公仆……无论咿呀学语,还是学富五车,无论幼小纤弱,还是身强力壮,如果缺少应有的警惕,不懂起码的安全常识,那么,危险一旦降临,本可能逃离的厄运,却都会在意料之外、客观之中发生了。

遵章守纪,就是尊重生命,尊重自我。当我们能做到这一切的时候,我们的社会便向文明的彼岸又靠近了一步。重视交通安全,是我们每个人的义务,更是我们每个人的责任。让我们携起手来呵护这文明之花,让我们远离伤痛,珍爱彼此的生命吧。

国旗下讲话安全教育演讲稿篇五

老师们、同学们:

大家早上好!

今天国旗下讲话的内容是:珍爱生命,关注安全。

三月是春风和煦、万木吐绿、百花盛开的美好季节。

迎着春风,沐着朝阳,转眼我们又迎来了新学期,迎来了美好的希望。

有人说,生命是宝藏;有人说,生命是黄金。

我说,生命是花,就像春天绚丽多彩的花,世界因如花的生命而精彩。

可是,有的人却轻易地让生命之花过早地凋谢了。

据有关方面统计,校内外安全事故已经成为青少年儿童非正常死亡的第一原因。我国每年大约有1。6万名中小学生非正常死亡,中小学生因安全事故、食物中毒、溺水、自杀等死亡的,平均每天有40多人,也就是说每天将有一个班的学生在"消失"。

而导致悲剧发生的一个重要原因,就是我们的青少年欠缺安全防卫知识,自我保护能力差。

安全第一,警钟常鸣,在此,我们真诚地提醒每一位同学能够努力做到:

- 1、遵守交通规则,注意交通安全,过马路时要走斑马线,穿过马路要左右看看,等到没有车辆通过时,方可过去。
- 2、不吃路边摊点上的不卫生食品,有病要及时到医院就诊。
- 3、课间不追逐、不打闹,上下楼梯靠右行,不从楼梯的扶手上向下滑,行至拐弯处,要放慢脚步,预防相撞。
- 4、运动时,要遵守运动规则,注意自我保护。课间要做文明游戏,打球游戏时要看清旁边是否有行人。遇事更要冷静、谦让,不随意骂人或打架。
- 5、放学时不在校园里逗留,不在放学的路上和同学们追逐打闹。
- 6、学会自我保护,在校外不受外界和陌生人诱惑。不到游戏机室和网吧活动。不到施工场地玩耍。加强自我防范,不轻信陌生人,避免上当受骗或陷入不必要的纷争。
- 7、独自在家还需注意用电和用火安全,防止触电,预防煤气

中毒。

8、外出活动时,注意河边、江边、海边等危险区域的保护措施。

我们珍爱生命,我们在生活中处处留意,拒绝伤害。我们关注安全,让生命之旅在文明与守纪中芬芳而行,一路欢歌!

国旗下讲话安全教育演讲稿篇六

尊敬的各位老师,各位家长,亲爱的同学们:

你们好!

交通安全关系到每一个家庭的幸福,如何提高学生的交通安全意识、自我保护能力,切实保障学生的人身安全已成为学校、家长及全社会重中之重的一件大事。城区学校大多处于繁华地段,车流量大,交通状况复杂,特别是上学放学高峰期,经常出现交通拥堵现象,交通安全隐患多。为了能让安全与孩子同行,我们家长要积极支持配合学校,联手筑起学生交通安全的钢铁长城,共同保护好我们的下一代。

作为家长,我们要教育好自己的孩子:外出活动不在马路上游玩嬉戏,横穿马路要走斑马线,不能闯红灯;过交叉路口需注意过往车辆,牢记靠右边行走;骑车不听耳机,不带人,不骑飞车,更不准骑车时勾肩搭背、互相追逐·····我们的千叮万嘱,将会让孩子多一份安全意识。

作为家长,我们要关心好自己的孩子:不能贪图便利,让孩子乘坐报废车、无牌无证等"黑车"、"病车"和超载的车辆;根据国家法律规定,未满18周岁的人员严禁驾驶机动车,未满12周岁的儿童严禁骑车上学;如果我们的孩子骑车上学,要经常检查车况,确保孩子所骑车辆的性能良好,教育孩子路上一定要注意骑车和穿越马路的安全……这些安全措施,

是孩子平安的重要保证。

作为家长,我们更要做好孩子的榜样:驾车时,能戴好头盔、系好安全带;接送孩子时,不能为了赶时间超速违章行驶,到学校时自觉有序的在远离校门处的'人行道或靠边停车,不强行掉头、超快转弯,以免在学校门口造成拥堵;要自觉服从值勤交巡警、学校保卫和老师的指挥,共同维护校园周边秩序。我们的良好举止一定会影响孩子,使他们终身受益。

尊敬的各位老师,各位家长,让我们共同携起手来,共同教育好我们的孩子,增强他们的交通安全意识和自我保护能力,共同创造一个安全、有序、畅通的道路交通环境,确保我们下一代的健康成长。

谢谢大家!

国旗下讲话安全教育演讲稿篇七

亲爱的评委老师们,亲爱的同学们:

"路上的车要小心",这是我坐飞机上学时父亲在我身后的叮嘱;"珍爱生命,安全第一",这是我现在的信念。

自从离开母亲的怀抱,在人生的道路上蹒跚而行,我们就一直依靠着"安全"这个拐杖。没有它,我们可能会掉脑袋流血;没有它,我们可能不会经历风风雨雨;没有它,我们更不可能达到辉煌人生的巅峰。谁忽视安全,谁就要付出惨痛的代价!

安全意识的缺失,总能让我们一次次听到血淋淋的教训,让我们看到人间惨剧。但是你想过吗?其实80%的意外伤害都是可以避免的。红灯短,生命长。当我们过马路时,我们会以更多的谦逊和耐心获得更多的美丽。我始终相信安全比一切都重要,我们是安全第一责任人。

没有安全,就没有生存,更谈不上发展!不能保证安全怎么谈家庭幸福?谈什么个人理想?创造生活,承担让别人快乐的事业,也让自己快乐,怎么样?亲爱的同学们,如果我们还没有安全第一的意识,请从现在开始树立这种意识!个人不仅仅是个人,因为他们的幸福和家庭的幸福息息相关,也和每个人的未来息息相关。为了他们家人和我们自己的幸福,让我们一起筑起身心安全的长城。

最后,祝大家永远平安幸福!谢谢大家!

国旗下讲话安全教育演讲稿篇八

同学们:又到了收获的季节,相信我们又多了一份紧张、期待。我们的紧张,来源于父母那热切的目光;来源于老师那谆谆的话语;也来源于我们面对考试的那份压力。有了这份必要的紧张,我们的思维会更敏捷,我们的表现会更出色。我们期待,是因为我们到了验证自我的时刻,凭着这种积极的心态,我们能够做到更加认真,我们能充分利用考试过程中的分分秒秒做足迎考的准备。同学们,期末考试的进步离我们越来越近了,借此机会我向大家提出以下三点建议:

第一:目标决定结果。大家都知道,成功的道路必定是有明确的目标的。我要说的是:目标有多远,我们就能走多远。我们要对得起我们的付出,无悔于我们的青春!我想,作为各年级的学子,我们的目标就是一个:考出优异成绩,打下坚实基础!

第二:态度决定结果。记得有一句歌词:"不经历风雨,怎能见彩虹,没有人能随随便便成功。"没有压力就没有动力,没有动力就发挥不出一个人蕴藏的潜力!面对考试的压力,我们必须强化如下态度:一是勤奋的态度,勤能补拙是良训,一分耕耘一分收获;二是刻苦的态度,学习是艰苦的,最终的成功才可能是甜的;三是进取的态度,大家知道,学习如逆水行舟不进则退,一下子成为天才不可能,但每天进步一点点

总有可能;四是务实的态度,求真务实是我们提升考试成绩的 法宝,为此我们必须"上好每一课、抓紧每一秒、练准每一 题、迈实每一步!"

第三:方法决定结果。科学有效的方法,可以让我们的复习、应考事半功倍。一要重视基础、不犯概念性错误。书本中基础的知识最具有生命力,只有夯实基础,我们才可能去应对无限变化的能力测试!二要重视纠错、不犯重复性错误。复习、检查的关键就是要纠错,我们要抓住错误、理清错误,确保不犯同类错误。三要重视规范、不犯低级的错误。面对考试我们应临场不乱,切忌看错、写错、算错,书写要工整规范。

同学们,人生不拼不精彩,考场就是一个战场,也是一个你展示才华的舞台。大考在即,箭在弦上,请拿出你们的智慧和勇气,从现在起,和我们的老师一起做好精心准备,去迎接即将到来的期末考试。

[期末考试动员国旗下演讲词]

国旗下讲话安全教育演讲稿篇九

安全教育日国旗下演讲稿

敬爱的老师、亲爱的同学们:

上午好!

老师: 当你乘坐火车、汽车时,听到过"为了您的安全,请不要把头、手伸出窗外"的热情关照吗?在工地、路口等危险的地方都看到过"请注意安全"、"安全第一"的牌子吧。

学生:安全真的那么重要吗?是的,它是我们生活中永恒的主题!

老师: 今天, 我们国旗下讲话的题目就是: 《只有一生平安, 才有美好未来》

学生:根据国家教育部规定,从1996年起,每年三月最后一周的星期一为全国中小学生安全教育日,据了解,我国每年大约有1.6万名中小学生非正常死亡,中小学生因安全事故、食物中毒、溺水、自杀等死亡的',平均每天有40多人,也就是说每天将有一个班的学生在"消失"。

老师:据中国青少年研究中心的全国性大型调查发现,安全事故已经成为14岁以下少年儿童的第一死因。校园安全涉及到青少年生活和学习方面的安全隐患有20种之多,其中包括交通事故、食物中毒、火灾等等。这些都时刻在威胁着青少年学生的健康成长。

学生:有专家指出,通过安全教育,提高我们中小学生的自我保护能力,80%的意外伤害事故是可以避免的。

1. 要注意交通安全。

严守交通规则,按时回家,不在外逗留。上学、放学路上,必须在人行道内行走,没有人行道的,须靠右边行走;12周岁以下小学生,不准在公路上骑自行车。

老师: 2. 要注意饮食安全。不购买"三无"食品,()不随便在外就餐,防止食物中毒;不在校门口和街头流动摊点购买零食,防止误食不卫生食品等,造成食物中毒。

学生: 3. 要注意在教室里的安全。

要安全用电,要求大家不要用手触摸电线、灯管和插座,发现电器损坏后不要擅自修理,应向老师和学校报告,请专人修理;严禁将火柴、打火机等火种带进教室,以免发生火灾。

4. 要注意活动安全。

合:记住珍爱生命,安全第一。

老师: 今天是全国第十六个校园安全教育日。我们在这里向大家发起"为了儿童,请您减速"的倡议,请老师们同学们举起右手与我们一起倡议:

遇到校车停靠,请减速,相应全球道路安全,让我们一起行动!

谢谢大家,请放下,请同学们回家将这份倡议向你们的父母、邻居传递吧!让我们的校园到处洋溢着同学们的笑脸!

将本文的word文档下载到电脑,方便收藏和打印

推荐度:

点击下载文档

搜索文档

国旗下讲话安全教育演讲稿篇十

老师们,同学们:

早上好!

今天我讲话的题目是《校园安全伴我行》。

如果说生命是花,那么安全就是衬托千姿百媚的绿叶;如果说生命是一幅画,那么安全就是抒写美丽的画笔;如果说生命是河流,那么安全就是缔造神奇的堤坝。没有了安全,我们的生命就会摔跤,就不可能走过人生的风风雨雨,更不可能到达人生辉煌的顶峰。

校园安全与每位师生密切相关。我们应时刻意识到:安全工作不只是校长及老师的事,更不是一次黑板报、一个活动、一次班会就可以完成的事,做好安全工作同样是我们每个在校学生义不容辞的责任。

在校园安全中,涉及到学生活动和学习两方面的安全隐患有20多种,包括食物中毒、体育运动损伤、网络交友安全、交通事故、溺水、毒品危害等。在全国各类安全事故中,学校事故所占的比重很大。据了解,我国每年约有1.6万名学生死于非正常死亡,平均每天有40多人,也就是说几乎一个班的学生在"消失"。

当前,学生中还相继出现不少因思想、心理、行为上的偏差而引发的安全问题,那就是心理健康问题。比如12月7日,咸阳某大一学生李某因感情纠葛,带着匕首进入一男生宿舍,持刀行凶致使两名学生一死一伤;3月2日,西安邮电学院24岁大学生余某在校门口服药意图自杀,遗书中称自己"自闭自卑自甘堕落"……一个个触目惊心的例子,一个个如朝阳一般鲜活的生命瞬间失去了色彩,给亲人、朋友以沉重的打击,它也给我们敲响了新的安全警钟。

那么,在日常的`学习生活中,我们应该怎样确保自己安全呢?我想可以从以下几方面考虑:

第一、在学校,上下楼梯慢步轻声靠右行;课间在走廊、教室内,不要追逐打闹;同学之间友爱谦让,和睦相处,不惹事生

非;体育课上要按照老师的要求进行活动;在使用剪刀、铅笔刀等用具时一定要格外小心。

第二、在路上,骑车走路要左看右看,不闯红灯,不骑快车,拐弯十字路口要格外小心;不在公路上玩耍、奔跑、戏闹。

第三,不私自外出,不听信陌生人的话,防止被绑架,拐骗。 不私自下河游泳戏水等,防止溺水事故的发生。不进入游戏 室、网吧。

最后,当自己遇到不顺心的事情时,要学会合理宣泄,可以 找老师、同学交流,可以写日记,可以跑步等等,从而让自 己慢慢平静下来。