

最新端午节感悟 端午节个人感想(模板5篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。心得感悟对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得感悟呢？下面小编给大家带来关于学习心得感悟范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

端午节感悟篇一

一年一度的端午节马上就要来了，每次到端午节，心里都会十分的激动，这种莫名的激动不仅仅是因为端午佳节世界“非遗”的文化厚重感，更是因为她对中华民族几千年来文化滋养、因为她源于民族，回馈民族带给我们的自豪感、因为根植于我们每个人内心的坚韧力。

端午节追求和谐，具有强大的文化包容力。我们都对端午节特别熟悉了，但是究竟端午节有多少个别称，恐怕很多人回答不上来。据统计，端午节的名称叫法达二十多个，如有端五节、端阳节、重五节、重午节、当五汛、天中节、夏节、五月节、菖节、蒲节、龙舟节、浴兰节、屈原日、午日节、女儿节、地腊节、诗人节、龙日、午日、灯节、五蛋节等等。

所有的叫法都有它的来历，例如：端午节“端”字有“初始”的意思，因此“端五”就是“初五”。而按照历法五月正是“午”月，因此“端五”也就渐渐演变成了“端午”。

《燕京岁时记》记载：“初五为五月单五，盖“端”字之转音也。”端阳节据《荆楚岁时记》记载，因仲夏登高，顺阳在上，五月正是仲夏，它的第一个午日正是登高顺阳天气好的日子，故称五月初五为“端阳节”。重午节午，属十二地支，农历五月为午月，五、午同音，五、五相重，故端午节又名“重午节”或“重五节”，有些地方也叫“五月节”。

仅仅在它的名称上面就传达给我们这么多的信息，我想定是因为端午节的文化包容力。

端午节是中华文化的重要载体之一，极具代表性。有人认为端午节是龙的节日。闻一多先生《端午考》考证端午节是古代吴越民间举行图腾祭的节日认为端午节实际上是一个龙的节日。二说认为端午节是纪念楚国爱国诗人屈原逝世。三说是据《礼记》载端午源于周代的蓄兰沐浴。四说认为据东汉时期蔡邕端午节为纪念先贤介子推。五说认为宋代高承《事物纪原》刊文端午源于春秋时期越王勾践于是日操练水军。这是“端午十说”前“五说”。所有经由端午节引申出的历史典故，文化典籍不计其数，世界上还没有哪个节日像端午节这样富于文化“装载能力”，以端午节为核心的文化就像太阳一样辐射出她的文化光芒。

端午节是增强民族文化认同、维系国家统一、民族团结和社会和谐的重要精神纽带。_年5月，国务院将其列入首批非物质文化遗产名录；_年9月，联合国教科文组织正式审议并批准中国端午节列入世界非物质文化遗产，成为中国首个入选世界非遗的节日。这大大增强了我们对民族文化的认同。与此同时，在我们享受节日美好氛围的时候，端午节正潜移默化的用她的热情感染着我们，这一天我们会吃粽子，赛龙舟，挂蒿草、艾叶，登高、射柳等等，这一天年轻人又唱又跳，老人们尽享天伦.....

端午节感悟篇二

农历五月初五是端午节。在我国已有两千多年来的历史了，这个节日是人们祈求健康的民俗佳节。

端午节又名端阳节，重午节。据传是纪念我国古代伟大诗人屈原的日子。据史料记载，公元前278年农历五月初五，楚国大夫，爱国诗人屈原听到秦军攻破都城的消息后，悲愤交加，心如刀割；毅然写下绝笔做《怀沙》，抛石投入罗江，以身

殉国。沿江百姓纷纷引舟竞渡前去打捞，沿水招魂，并将粽子投入江中，以免鱼虾蚕食他的身体。这一习俗绵延至今已有一千多年。

中国端午节还有许多别称。如：午日节、五月节、给兰节、女儿节、天中节、诗人节、龙日节等等。

写到这里同学们也有一个深入的认识了吧！

但是，随着时代的发展，人们的生活水平越来越提高了，对那些流传下来的传统节日视而不见，节日中的习俗也省略了许多。长此以往，我们的许多节日就会失去了，我们的文化也会被冲淡了。

面临着这些危机，身为炎黄子孙的我们应该行动起来，呼吁人们要保护我们的节日，告诉人们这些传统节日对我们的重要与影响，让我们一起行动起来吧！

作为中小学生的我们应该满怀一颗炽热的爱国心。虽然我们的祖国越来越强大，却仍需要我们这一代人昂扬奋发。回想特殊年代里一个个民族英雄的伟大事迹，他们用不同的方式维护祖国的尊严和荣誉。现在的我们还不能为祖国做出惊天动地的贡献，可以从小事做起，心怀祖国，奋发起来，为祖国献出自己的力量吧！

端午节感悟篇三

在我儿时的记忆中，除了春节以外就数端午节最为热闹了，由于父母工作都很忙，小时候我常常跟外婆一起呆在乡下。那时的端午节使我难以忘怀。

与平时的过年过节一样，在端午节的前一天晚上，外婆总会让我乖乖坐在床边，给我讲一些过节的规矩，例如“不许乱说话”“不许偷吃冷粽子”“不许与小伙伴打闹”“不许玩

水”……我总是批频频地点头。外婆就让我早早睡下，好让明天能有个好精神。

早晨，我早早地就起床了，穿好衣服就先奔向厨房，此时外婆已把厨房里的一切都打理好了，灶台上绑着几捆桂叶和桂绳，白白嫩嫩的糯米静静地躺在盛满水的小木桶中，像一粒粒晶莹的珍珠，灶台上放着的几个小碟，里面盛着各种各样的料：有花生、有豆沙、有肉、有红塘。

于是，我就坐在桌上一边

吃着早饭一边看着外婆忙碌着。

乡下的灶台是两边的，一边用来烧水，一边用来煮菜煮饭，外婆就把早已洗干净的鸭蛋放入大锅里，用木瓢从另一个热水锅里舀几瓢水放入大锅中，然后还细心地放入一小勺的盐，接着就往灶里添了几根枯枝，便坐在了我旁边，开始给我编络子了。

外婆的手由于长期劳动已经粗糙的像树皮一般了，但却不失灵巧，三下五除二一个用红绳编成的络子就编成了。

此时，蛋也煮好了，外婆就捞起一个最大的用红纸沾水染成了红色，再用干布擦拭干净，装进络子里，挂在我脖子上。接着，外婆就往我兜里装着瓜子、糖果、花生，我往往十分高兴，因为这样，我就可以和小伙伴们一起去看龙舟赛了。

外婆总是把我送到大门口，嘱咐着要我快些回来吃粽子。我总是一溜烟就消失了。

小伙伴们此时都差不多到齐了，由邻家的大姐姐当头，领着我们这一群小毛孩到河边看赛龙舟。由于河道较小，所以就只有两条的龙舟，每条龙舟都有13个人，12个人划桨，1个人打鼓喊口号，“一、二、嘿呦，一、二、快快、”12个皮肤

黝黑的小伙子动作整齐地划着，两条龙舟你追我赶地向前驶去。

可是，小孩子会知道看什么呢？我们只不过图个热闹罢了。女孩子一般看了一会儿，便觉得无趣了，就坐在一旁分享起零嘴，男孩子呢，则不然，他们总喜欢沿着岸边追着龙舟跑，由于划桨的人力度较大，几乎每个男孩身上都有水花溅着的痕迹。

锣响了，大概是舟到终点了吧，刚好东西也吃完了，站起身，与伙伴们拉着手高高兴兴回家去。

尽管如今过端午节，母亲每年都会包粽子，编络子给我，尽管母亲的`手艺一点也不比外婆逊色，但我总觉得少了些什么。

我真怀念儿时的端午节啊！

端午节感悟篇四

盼呀！盼呀！终于盼到了我们村一年一度的赛龙舟了。

农历五月初六是家乡的龙舟节。我刚吃过粽子，就和爸爸妈妈、哥哥一起来到潢涌河边看赛龙舟。河两岸人山人海。

下午2时，比赛开始了，龙舟随着鞭炮声起，来自各村的12条龙舟一字排开。锣鼓声霎时震耳欲聋。河两岸顿时沸腾起来，升空的气球、迎接的彩船、划过的龙船……构成了一幅绚丽多彩的图画。你们看呀！那些龙舟多么威风呀！像凯旋归来的胜利者。挠手们分别穿着红短衣、蓝短衣、黄短衣、白短衣、青短衣……头上绑了块白布，上面写了几个字——“奋斗！奋斗！努力奋斗！战胜困难！”他们如同军队一样威风。

比赛到了紧要关头，人们的心开始紧张起来，突然，从人群中爆发出一阵阵“下二村加油！下二村加油！”的呐喊声，我

放眼看去，原来是下二村旗子的红队落后了，在观众的的支持下，挠手们更沉着了，拼命地划着，下二村龙船，迎着汹涌澎湃的浪花，“踏着”乘风破浪的强风，在潢涌大河上划出一条长长的水纹，冲上了前头，其它龙船也你不让我，我不让你，你追我赶。最后，下二村龙船一举夺冠。队员们团结合作的精神鼓舞广大群众。

据说，赛龙舟是为了纪念楚国大诗人——屈原的：屈原生活在春秋时代的战国时期，那时，七个皇帝各镇守一方，分别是：楚国、燕国、秦国、鲁国、齐国、魏国、赵国。其中，北方的秦国最为强大，虎视眈眈地想吞并其它六国，想成为中华民族的霸王，屈原推兼楚国与齐国合并攻击秦国，但是，昏庸的楚王不但不听的屈原劝告，还把屈原逐出楚国。

最后，楚国被秦国消亡了。屈原不忍心看见楚国人民流离失所，就在农历五月初五胸中抱着沉甸甸的大石头跳到旧罗江自尽了。楚国人民听到这个消息后难以置信，纷纷划着小船去救他，又害怕旧罗江中小鱼伤害屈原的尸骨，所以，楚国人民用小竹筒装满糯米饭菜，希望江中小鱼不要伤害屈原的尸骨而吃楚国人民做的糯米饭菜。故事就是这样一代一代流传下来的。

赛龙舟需要队员们同心协力、奋力拼搏才能划得快，它宏扬了我们中华民族的优良传统美德，也发扬了我们中华民族的美好精神。难忘的端午节。

端午节感悟篇五

我走近一看，原来是在包粽子啊！我恍然大悟今天是端午节啊！我去洗了手，挤进奶奶和奶奶的中间，只看见一些绿绿的苇叶、黄黄的糯米、红色的豆子和一捆捆线。我寻问奶奶粽子到底怎么做？奶奶用柔和的声音说：“首先把苇叶围成一个漏斗形状，把糯米放进去，然后按住再裹起来，最后用线捆起来。看一个粽子就做好啦！”我看着奶奶的做法也随手拿起

了两片苇叶开始包了，我好不容易把苇叶包成了一个漏斗形状了，我把糯米放进了皱巴巴的苇叶里。咦，为什么糯米会从下面漏出来呢？我低头一看原来底下有一个很小的洞，我轻轻地把苇叶收紧一些，可是天不从人愿苇叶破了。“唉！”我开始不耐烦了，奶奶似乎看懂了我的心思走过来对我说：“宝贝，别灰心，多做几次就会了。”说着奶奶拿起叶子包了起来，看，小巧玲珑的叶子在奶奶的手中变成了一个绿油油的大粽子。我惊呆了，奶奶包粽子的速度竟然这么快。我暗暗下决定：我一定要把这粽子给包好！

经过几十次的失败我终于包出了一个像样的粽子，不管它很难看，但是我还是很欣慰的，因为它是经过几十次的失败才包好的。

奶奶把粽叶放在已经煮开的开水中，烧上个几分钟。我问奶奶“为什么要把粽叶放在开水中煮？”奶奶说：“等一下，包起粽子来好包一些。”奶奶又把糯米浸在水中，浸好后，奶奶在糯米中倒入适量的酱油搅拌均匀。糯米好了，该新鲜的猪肉上场了，奶奶把猪肉一块一块切得特大，因为我最爱吃粽子里的肥肉。

材料准备好了，该开始包粽子了。奶奶把准备好的材料放在桌子上，奶奶动手了，她把粽叶挽成一个三角形，在三角形的底部放上一层糯米，在中间夹上一块肥肉，上面再铺上一层糯米，把多余下来的粽叶，盖上，再用线，一圈一圈的包紧再打上结，四只粽子为一串，奶奶一个小时不到就包了几十串。我看奶奶包得那么的轻松，自己也想包一个粽子，自己怎么包也包不好，奶奶在催我“快点，快点，要蒸粽子了。”我在奶奶催促下包好了一个粽子，这个粽子真是难看。哪能跟奶奶的相比呢！

开始蒸粽子了，奶奶把一个个粽子放在锅里煮。我烧火，我烧了个两个小时多，粽子虽然熟了，我烧得却像两红苹果似的，通红通红的。

粽子蒸好了，我开始品尝自己的劳动成果了，一揭盖，一阵一阵粽香争先恐后地扑鼻而来。我拿出自己包的粽子，虽然有些糯米露出了，但一吃，好难吃，但我把那只粽子吃了。因为那是我自己包的。