

最新计算机本科自我鉴定毕业生登记表 计算机能力点心得体会(模板5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

计算机本科自我鉴定毕业生登记表篇一

随着科技的发展和计算机的普及，计算机能力成为了当代人们必备的技能之一。在电子信息时代，掌握计算机能力不仅对个人的学习和工作有着巨大的帮助，更是必不可少的素质。在我学习和运用计算机能力的过程中，我深深感受到了它为我带来的便利和乐趣。以下是我在学习计算机能力方面的点心得体会。

首先，学习计算机能力的关键在于扎实的基础知识。计算机能力虽然在表面上只是学会操作一些软件和工具，但作为一个庞大的领域，它的内涵远远不止如此。学习计算机能力需要对计算机的基本原理有着深入的理解以及基本的编程知识。好比学习任何一门学科，只有打下坚实的基础，才能在以后的学习中更好地理解 and 运用相关的知识和技能。在学习计算机能力的过程中，我发现经常回顾和巩固基础知识的重要性。只有通过扎实的基础知识，才能更好地理解和运用更复杂的计算机技术。

其次，不断开拓学习新知识是掌握计算机能力的关键。在计算机领域，技术日新月异，新的软件和工具层出不穷。因此，要想掌握计算机能力，就必须不断学习新的知识和技能。通过学习新知识，才能跟上时代的步伐，不被时代抛弃。我通过报名参加一些计算机培训课程和培训班来补充自己的知识。通过这些学习，我了解到很多新的软件和工具的使用方法，提高了自己的计算机水平。同时，我还关注计算机领域的最

新动态，通过阅读相关的书籍和文章，了解到计算机领域的前沿技术和发展趋势。

再者，实践是掌握计算机能力的关键。光有理论知识是远远不够的，在计算机领域，真正的能力是需要实践中锻炼和提高的。通过实践，可以将学到的理论知识运用到实际情况中，也可以发现理论和实际情况之间的差距，进一步提高自己的能力。在学习计算机能力的过程中，我经常运用所学的知识来完成一些实际问题。通过实践，我发现自己的理论知识得到了更好的巩固和运用，也发现了自己在实践中存在的问题和不足之处。因此，我坚信只有通过不断的实践，才能真正掌握计算机能力。

最后，培养自学能力是掌握计算机能力的关键。计算机技术的进步迅猛，新的知识和技能层出不穷。因此，一个人只靠老师和培训机构是无法保持长久的学习进步的，自学能力成为了掌握计算机能力必不可少的能力。通过自学，可以发现更多的学习资源和材料，可以依据自身的兴趣和需求来选择适合自己的学习路径和方法。在学习计算机能力的过程中，我逐渐培养了自己的自学能力。每当我遇到新的问题和挑战时，我会利用互联网资源和学习软件来自学相关的知识和技能。通过自学，我摆脱了对别人的依赖，也不断地提高自己的计算机能力。

总之，学习和掌握计算机能力需要时间和努力，但它为我们带来的便利和乐趣是非常值得的。通过学习计算机能力，我不仅提升了自己的工作能力，也为自己的个人发展打下了坚实的基础。掌握计算机能力不仅仅局限于学习和工作，它还能我们的生活带来更多的乐趣和创造力。因此，我将继续学习和提升自己的计算机能力，以适应和把握科技发展的机遇。

计算机本科自我鉴定毕业生登记表篇二

在当今信息时代，计算机已经成为了人们生活中不可或缺的工具。而要保证计算机的顺畅运行，选择合适的计算机配件是十分重要的。在使用计算机配件的过程中，我积累了一些心得体会，现在我就与大家分享一下。

首先，选择适合自己的硬盘是非常重要的。硬盘是计算机的重要组成部分，直接关系到电脑的运行速度和数据的存储稳定性。要根据自己的需求选择硬盘的容量和转速。如果是进行大量数据处理或者游戏下载等高强度的任务，可以选择容量较大且转速较快的硬盘，以保证计算机的高效运行。而如果只是用来办公、上网和观看影片等日常任务，选择容量适中的和转速较慢的硬盘就可以了，这样可以节省成本，并且运行速度也不会受到太大影响。

其次，选择高品质的内存条是提升计算机性能的关键。内存条是计算机的临时存储空间，直接决定了计算机运行多任务的能力和速度。因此，在选择内存条时，不仅要考虑容量大小，还要关注内存条的速度和延迟。速度和延迟越小，内存条的性能就越好。此外，要选择正品品牌的内存条。虽然价格可能稍高一些，但是保证了内存条的质量和稳定性，避免了因为不良内存条导致的电脑死机和数据丢失等问题。

另外，选择合适的显卡也是影响计算机性能的重要因素。显卡是计算机显示图像的核心设备，尤其对于游戏玩家或者需要进行图形和视频处理的用户而言，显卡的选择至关重要。首先要考虑自己的需求，如果只是日常办公和简单娱乐，选择入门级或者中端显卡就可以了。而如果是从事设计、3D建模或者游戏开发等高要求的工作，就需要选择高性能的显卡，以保证流畅的图像处理和计算能力。

最后，保证电脑的供电系统是非常重要的。计算机的稳定运行离不开稳定的电源供应。选择质量可靠的电源可以保证电

压和电流的稳定输出，提高计算机的工作效率和稳定性。此外，最好选择高效能的电源，这样可以节能减排，也减轻了电源的负荷，延长了电源的使用寿命。

总结起来，选择适合自己需求的计算机配件是保证计算机性能的关键。在选择硬盘、内存条、显卡和电源时，要根据自己的需求和预算，并支付关注配件的品质和性能。只有选择合适的配件，才能在保证计算效率的同时，还能提高计算机的稳定性和可靠性。

计算机本科自我鉴定毕业生登记表篇三

- 1、认识计算机病毒。
- 2、了解计算机病毒的特点和危害。
- 3、掌握防治计算机病毒的基本方法。

目标2、3

相关素材、电脑、投影机、幻灯片等

2课时。

计算机病毒是一个程序，一段可执行码，对计算机的正常使用进行破坏，使得电脑无法正常使用甚至整个操作系统或者电脑硬盘损坏。就像生物病毒一样，计算机病毒有独特的复制能力。计算机病毒可以很快地蔓延，又常常难以根除。它们能把自身附着在各种类型的文件上。当文件被复制或从一个用户传送到另一个用户时，它们就随同文件一起蔓延开来。这种程序不是独立存在的，它隐蔽在其他可执行的程序之中，既有破坏性，又有传染性和潜伏性。轻则影响机器运行速度，使机器不能正常运行；重则使机器处于瘫痪，会给用户带来不可估量的损失。通常就把这种具有破坏作用的程序称为计

计算机病毒。

计算机受到病毒感染后，会表现出不同的症状，下边把一些经常碰到的现象列出来，供用户参考。

加电后机器根本不能启动，或者可以启动，但所需要的时间比原来的启动时间变长了。有时会突然出现黑屏现象。

如果发现在运行某个程序时，读取数据的时间比原来长，存文件或调文件的时间都增加了，那就可能是由于病毒造成的。

由于病毒程序要进驻内存，而且又能繁殖，因此使内存空间变小甚至变为“0”，用户的什么信息也进不去。

一个文件存入磁盘后，本来它的长度和其内容都不会改变，可是由于病毒的干扰，文件长度可能改变，文件内容也可能出现乱码。有时文件内容无法显示或显示后又消失了。

正常的操作是不会造成死机现象的，即使是初学者，命令输入不对也不会死机。如果机器经常死机，那可能是由于系统被病毒感染了。

因为外部设备受系统的控制，如果机器中有病毒，外部设备在工作时可能会出现一些异常情况，出现一些用理论或经验说不清道不明的现象。

经常会出现蓝屏，尤其是在按键盘的时候，一按就死机。

以上仅列出一些比较常见的病毒表现形式，肯定还会遇到一些其他的特殊现象，这就需要由用户自己判断了。

教师演示计算机防毒软件瑞星网络的清除计算机病毒。

首先，在思想上重视，加强管理，止病毒的入侵。凡是从外来的软盘往机器中拷信息，都应该先对软盘进行查毒，若有

病毒必须清除，这样可以保证计算机不被新的病毒传染。此外，由于病毒具有潜伏性，可能机器中还隐蔽着某些旧病毒，一旦时机成熟还将发作，所以，要经常对磁盘进行检查，若发现病毒就及时杀除。思想重视是基础，采取有效的查毒与消毒方法是技术保证。检查病毒与消除病毒目前通常有两种手段，一种是在计算机中加一块防病毒卡，另一种是使用防病毒软件工作原理基本一样，一般用防病毒软件的用户更多一些。切记要注意一点，预防与消除病毒是一项长期的工作任务，不是一劳永逸的，应坚持不懈。

计算机本科自我鉴定毕业生登记表篇四

在现代社会中，计算机早已成为人们生活和工作中不可或缺的工具。然而，作为一个复杂的机器，计算机的性能和功能很大程度上取决于各种配件的质量和合理搭配。在使用计算机的过程中，我从不同的计算机配件中收获了很多经验和教训。在此，我将分享我关于计算机配件的心得体会。

首先谈谈处理器的选择。处理器作为计算机的核心部件，对计算机的性能有着至关重要的影响。在选择处理器时，除了要考虑性能之外，还应考虑耗电量和散热情况。我曾经使用过一款高性能的处理器，但它的耗电量和散热问题给我带来了许多困扰。我发现，选择处理器时，应根据自己的需求和使用环境，选择适合的性能和功耗平衡的处理器。

其次，我想谈谈内存的重要性。内存是计算机中存储数据的地方，直接影响计算机的运行速度和任务处理能力。在购买内存时，应尽量选择容量大且速度快的内存条。过去，我曾购买过一款容量较小的内存条，因为它的价格便宜。然而，我很快就发现，由于内存容量不足，我的计算机速度变得很慢，处理大型文件和运行复杂程序时经常出现卡顿现象。因此，购买内存时，应尽量选择容量大而快速的内存条，以提高计算机的运行效率。

另外一个我想谈的话题是显卡。显卡作为计算机中负责图像处理的硬件，对于游戏玩家和编辑人员来说尤为重要。在选择显卡时，应考虑显存容量、显卡接口和功耗等因素。我曾经购买过一款显存容量较小的显卡，虽然价格便宜，但它无法满足我对高画质游戏和视频编辑的需求。因此，我认识到，在选择显卡时，应根据自己的需求和预算选择适合的显卡，以获得更好的图像和视频处理效果。

此外，在选择硬盘时，我也有一些体会。硬盘是计算机中存储数据的设备，对于用户来说，容量和速度是最关键的因素。在过去，我曾购买过一款容量较小且速度较慢的硬盘，但不久后就发现我的计算机存储空间不足，并且文件读写速度很慢。在这个网络时代，我们处理的文件越来越多，因此，选择一款容量大且高速的硬盘至关重要，可以提供更好的存储空间和更快的数据读写速度。

最后，我想说一说散热器的重要性。随着计算机性能的提升，计算机的散热问题也越来越凸显。好的散热器可以保证计算机在高负载运行时保持正常的温度，防止硬件因过热而损坏。我曾经使用的一款散热器不够高效，导致我的计算机在运行一段时间后就会自动关机。因此，选择散热器时，应选择性能稳定、散热效果好的品牌，并根据计算机的使用环境选择合适的散热器。

综上所述，计算机配件在计算机的使用和性能方面起到至关重要的作用。选购配件时，我们应根据自己的需求和预算选择适合的配件，并注重性能稳定、高效能和良好的散热等特点。通过合理配置和搭配，可以提高计算机的性能和使用体验，为我们的工作和娱乐带来更大的便利。

计算机本科自我鉴定毕业生登记表篇五

教学内容：教材第1—4页：认识计算机的组成。

教学要求：通过教学，使学生认识计算机是由计算机硬件和软件组成，知道计算机各个部分的名称及主要用途，培养学生学习计算机的兴趣。

教学过程：

一、引入新课：

二、教学新课：

1、计算机的外观：

从外观上看，计算机主要由以下几个部分组成：主机、显示器、键盘、鼠标和打印机。看一看，电脑桌上的电脑有几个部分。

教师教学每一部分的名称，学生对照机器进行观察记忆。

2、计算机硬件：

我们把计算机中看得见、摸得着的设备称为计算机的硬件。

主机是计算机的核心，主要包括中央处理器和内存储器。

中央处理器是计算机的心脏，英文缩写cpu它是计算机的核心部件。内存储器是负责存储信息，相当于计算机内部的存储中心。

显示器是计算机的输出设备，能把我们输入计算机的信息及计算机处理后的结果显示出来。

键盘和鼠标是计算机最常用的输入设备，利用它们可以向计算机输入信息，指挥计算机工作。

打印机也是计算机的一种输出设备，可以把计算机输出的结

果打印在纸上。

3、计算机软件：

计算机软件是高科技的知识产品，受法律保护，我们不能随便复制别人的软件作品。

计算机的硬件和软件组成了一个完整的计算机系统，它们共同决定了计算机的工作能力。

三、巩固：

回顾本节课学习的内容，对照计算机说出各部分名称，和各部分的主要用途。

四、作业；

完成练习题 1—4 。