防性防侵害 学生防性防侵害心得体会(优质5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

防性防侵害篇一

随着社会的不断进步，安全问题越来越受到广大群众的关注。特别是在学生群体中，由于人群密集，加上年龄较小，防性防侵害问题愈加重要。因此，学生应该加强自我保护意识，学会防范各种可能发生的危险，通过学习和实践来提高自身防范能力，保障自己的安全。

一、认识性侵害的现实情况

性侵害是一个普遍存在的社会问题，而学生是性侵害的高风险人群，尤其是女生。因此，学生们应该认真了解性侵害的现实情况，掌握常见的防范措施。在学校里，可以通过开设性侵害防范知识课程，帮助学生增加防范意识，向学生们普及相关知识，提高他们的防范能力。

二、加强自我保护意识

学生应该时刻提醒自己，要保护自己的安全。在遇到有些不寻常的事件时，要及时的与周围的人联系。特别是遇到陌生人的时候，不能轻易相信。在走在街上时，万勿乘坐私人车辆或捉迷藏，大门口不要随意和陌生人交谈或交朋友。这些都是养成明智自护的好方法。

三、学会自我防范

学习自我防范技巧是防止性侵害的重要手段。例如，不要与人搭讪，不要在网络上过多的透露个人信息。同时，在外出时，应该注意周围环境，选安全通行道路。如果遇到不测，要学会喊叫“救命”等紧急求助方法，提高自我保护能力。

四、寻找可靠的人寻求帮助

当遇到不良事件时，不要慌乱失措，要寻找可靠的人寻求帮助。如果离家远，遇到危急情况，避孕套怎么用，愿多学一点基本生存技能，可以学会打电话报警或者向民警求助。这些能帮助学生维护个人权益问题而避免恶劣后果，使自身安全得以保障。

五、加强社会支持

学生们应该认真学习并遵守各种法律法规，并加强社会支持力度。针对性侵害事件，学校应该加强安全管理，建立沟通机制。家庭和社会也可以无偿提供咨询和支持，让学生感到被全社会呵护。

总之，学生在防性和防侵害过程中，首先需要提高自我保护意识，加强自我防范；其次，要掌握正确的应急方法，以便在面对突发情况时，能够冷静应对；最后，还需要寻找可靠的人寻求帮助，并鼓励家庭和机构、社会加强关注与照顾，以保障学生们的身心安全。只有这样，才能真正做到“自我保护，维护安全，预防性侵害”。

防性防侵害篇二

第一：教孩子认识隐私部位，告诉孩子背心、短裤、裙子遮掩的部位就是我们的隐私部位，是坚决不能让别人碰的。

第二：教给孩子预防性侵害的注意事项：不随意在公共场合暴露自己的隐私部位。因为孩子小，不少家长觉得没必要过于介意暴露隐私部位，但你的无意之举很有可能引起有心之人的注意。因此，不管孩子多小，都不要在公共场合暴露孩子的隐私部位。

第三：不要完全相信熟悉的人，因为根据数据显示，很多儿童性侵案的施暴者都是熟人作案。

不要轻易相信任何陌生人，告诉孩子们：无论任何时，陌生的叔叔阿姨拿出糖果等物品来让你跟他走，都不要听他的。尽快的远离陌生人，并且大声的呼喊家人或者其他熟悉的大人过来。

不要与异性独处一室，以及电梯内、僻静的小路上或公园里。

不要走僻静的道路，最好结伴而行。

如果有人侵害你，你可以机智灵活地予以反抗，伺机逃跑，但不能以伤害自己为代价来反抗。

不保守坏人的秘密，在给予严辞斥责后，如果对方还不死心，就应坚决地告诉自己信任的人，包括告诉爸爸妈妈、打110电话报警。

家长注意事项：

1、家长对孩子要注意观察，了解孩子的动向，与孩子进行沟通，做好避免他们遭受性侵害的工作，保障孩子健康成长。

2.家长要避免未成人自己在家中，女童尽量不要单独行动要结伴而行。

防范孩子被性侵

1.宝贝，今天过得怎么样?和爸爸妈妈说说好吗?

注意点：

(1)关键不在于问，而在于听，每次请预留10左右。

(2)孩子说的时候请看着孩子，一边听一边点头。

(3)听到有疑问的话，可以重复、可以让孩子再说一遍，但不能指责或者批评孩子。家长想要帮助孩子防范性侵害的基础是与孩子保持良好的沟通。这样才能够及时发现问题，收到一些值得戒备的预警信息。

2、宝贝，爸爸妈妈很强大，什么情况下都能保护你。我们爱你!

3、宝贝，别人越是吓唬你，说明他越心虚。

注意点：

(1)说话要坚定，看着孩子，显示出家长的信心。

(2)平时的言谈举止中多呵护孩子的自尊心，比如不当众批评孩子，不当众让孩子难看，在孩子与他人争执时尽量站在孩子这边。如果孩子有明显错误，回去再向孩子说明，并于第二天让孩子自己去弥补错误，而不是父母越俎代庖。

许多时候，侵犯孩子的人为了避免自己暴露或者为了能够长期侵犯孩子，都会对孩子做出威胁。这时父母就要向孩子传递清楚自己的立场。破除威胁对孩子的限制。

4、宝贝，谁都不能碰你的身体。不管哪里都不行，除非你愿意。

5、宝贝，想要什么都可以和爸爸妈妈商量。别人的我们不要，

除非爸爸妈妈允许。

6、宝贝，不要吃别人给的东西，除非爸爸妈妈允许。想吃什么，爸爸妈妈都可以考虑给你买。

注意点：

(1)如果孩子需求的东西超出了父母的承受范围那么可以把一个大的目标拆分成若干个小份，让孩子通过长久的努力去得到。

(2)总之，给孩子一条具体的路径来满足他的期望。

孩子受限于年龄，容易受到诱惑，容易不知所措。这时需要父母给他方法，告诉他，面对坏人做什么都可以;需要父母给他支持，让他免于引诱。

7、宝贝，不要去偏僻的地方，谁带你去都不要去，这样爸爸妈妈可能会找不到你的。

防性防侵害篇三

首先要让孩子懂得什么样的行为是性侵害行为.要让孩子知道身体某些部位是属于个人隐私,别人是不可以随便碰触的.遇到类似问题,不要因受恐吓不敢说出来,要及时向家长和可信任的成年人报告,以免造成更大的伤害.与异性须保持一定距离.特别是女生,避免和男子独处.未经家长许可,不可在别人家夜宿.

l□暴力式侵害,主要是指采取暴力手段,有的还携带凶器进行威胁,对女同学进行性侵害的行为.

2、流氓滋扰式侵害,主要是指社会上的流氓对女同学的侵害方式,多为用下流语言调戏,推拉撞摸占便宜,作下流动作等.

3、胁迫式侵害,主要是指某些心术不正者,利用受害人有求于己或抓住受害人的个人隐私进行要挟、胁迫,使女生就范.

4、社交性强奸,这种犯罪行为的主体多是受害人的相识者.利用或创造机会把正常的社交引向性犯罪,受害人往往出于各种顾虑不敢揭发.

(一)女生宿舍的预防

1、经常检查宿舍门窗,如发现损坏,及时报修.

2、就寝前,要关好门窗,天热也不例外,防止犯罪分子趁熟睡时作案.

3、夜间上厕所时,如走廊、厕所公共照明灯具已坏,应带上手电筒;返回时,应记住关好门.

4、夜间如有男性敲门问讯,应保持高度警惕.

(二)女生行走的预防

1、在学校内或上学和回家的路上要结伴而行,不要到四周没人的地方去,千万不要为了图方便走近路.不走偏僻、阴暗的小路.2、陌生男人问路,不要带路;向陌生男人问路,不要让他带路.3、不穿过份暴露的衣服,不搭乘陌生人的车辆.4、遇到不怀好意的男性挑逗,要厉声责斥.5、碰上坏人要高声呼救、反抗或周旋拖延,等待救援.

(三)社交性强奸的预防

1、不轻易相信新结识的异性朋友.2、控制好行为,不要在交往中表现轻浮.3、控制会面的地点和环境.4、不轻易接受陌生人或他人的饮料和食品,不饮酒,不吸烟.5、对过份的举动要坚决表明自己的反对态度.

(四)摆脱异性纠缠

1、陌生人或熟人都可能是性侵害的加害人,应避免独自在无人的场所逗留.

2、与同学正常相处,但要节制往来.

3、遇到困难,要及时向家长或老师报告,妥善处理,防止发生意外事件.

(五)遭遇性侵害

1、保持镇静,临危不惧.

2、选择适当机会和方式逃离

4、记住犯罪分子特征,及时报案.万一受害,要记住案犯特征,尽量在其身上留下你反抗的痕迹,及时报案,协助公安机关破案.

5、识别孩子遭性侵.孩子出现异于平常的情绪反应,如:恐惧、退缩、攻击等;极力掩藏身体某些部位;有受伤或感染症状等.

6、心理疏导.给孩子温暖与安全感,必要时要去看心理医生.

性侵害是危害学生人身安全,影响学生健康成长的主要问题之一.

防性防侵害篇四

随着互联网的高速发展和社会问题的多元化，学校防范性侵害的重要性凸显。学校作为学生最常接触的场所，更应该承担起为学生创建安全的环境的责任。在我所申请的学校中，每学期都会开展一次防范性侵害的宣传和培训，借此机会，

我也深深地感受到了学校防性侵害的必要性和意义，同时也掌握了一些防范技巧和心得体会。

第二段：加强自我保护意识

学校防范性侵害的第一步要求学生强化自我保护意识。在学生中，有许多人因为天真幼稚，或者缺少必要的安全意识，容易遭受不必要的侵害。学校对此开展的培训让我认识到虽然周围的大多数人都是好人，但也不排除个别人的恶意侵害，因此，我们要时刻提醒自己保持警惕，注意自己的安全。

第三段：学习自救技巧

当身处危险时，学生应该熟练掌握一些自救技巧。无论是逃生还是反击，正确的方法都可以为我们赢得宝贵的反击时间。学校防性侵害的培训课程中，老师给我们演示了一些自救技巧，例如后退、大声呼救，还有利用教室的物品等，这些方法都应该在平常的生活中予以习练。

第四段：打破陈规，开展针对性的宣传教育

对学生而言，了解如何预防侵害的知识非常必要。但有时候，老生常谈的宣传教育可能会失去一部分学生的关注，所以学校应该开展针对性的宣传教育，问题多样化、内容多元化。例如，类似于“反家暴，从我做起”等主题的活动，更可能让大众关注，引起共鸣并加以防范。

第五段：加强学校力度

学校为防范性侵害应当发挥更重要更大的作用，除了开展宣传教育，还需增加内部管理。例如，学校为学生的身份和利益提高保护，增强一些必要安全措施。我听过一些学校安装了监控，为学生提供了一个相对更安全可靠的学习环境，这样的措施看似简单，但却很有必要。

总结：

防范性侵害是一个长期的课题，它同时也是一个人人有责的社会问题。学校为此肩负着重要的责任，需要我们不断完善以及探索最佳做法。学校防范性侵害的宣传和教育已经取得了一定的成效，然而，为了保障学校的学生安全，还需进一步加强学校工作，完善体系，增强学生的安全感，让他们在安全的环境下成长学习。

防性防侵害篇五

1、敲诈勒索的防范意识

提醒广大学生，不管是哪种敲诈勒索方式，都属于违法行为，如果性质严重的则构成犯罪。

2、遭遇敲诈、勒索怎么办?

遇到敲诈勒索时，一定要保持冷静，尽量说好话，稳住对说明自己没有带钱，避免正面冲突。

（1）、坚决拒绝其无理要求。一定要相信警方。学校和家庭都能为你提供安全保护。如果轻易屈服于对方，会助长他们的嚣张气焰，也会为你招来无穷无尽的纠缠。

（2）、如果无法脱身，可以借口身上没钱，约定时间地点再交。然后立即报告学校和公安机关。警方会及时采取行动抓捕坏人，他也再也不能伤害你了。

（3）、一定要向学校、公安机关报告。你越怕事，越不敢声张，不法之徒就越嚣张。

1、抢劫、抢夺的防范常识

近年来，抢劫犯罪日益增多，犯罪也逐渐呈低龄化趋势，学生逐渐成为犯罪分子的首选对象。对此，同学们要认真对待。

（1）要有防范意识

（2）上学或放学的路上，同学们最好结伴而行，相互帮助。

（3）身上不要携带太多的现金或贵重物品，女生不要佩带金银首饰或玉器。

（4）平时不要花钱大手大脚，以免引起有不良行为青少年或犯罪分子的注意。

（6）平时注意锻炼身体，有了强健的体魄，即使一时无法将犯罪分子制服，也可以快速逃避。

2、遭遇抢劫、抢夺怎么办

（1）、尽力反抗。只要具备反抗能力或有利时机，就应发动进攻，以制服作案人或使其丧失继续作案的心理和能力。

（2）、尽量纠缠。可利用有利地形和身边的砖头、木棒等足以自卫的器械与作案人对峙使其短时间内无法近身，以便引起人们的注意和援助，对作案人造成心理压力。

（3）、设法脱身。实在无法与作案人抗衡时，可以看准时机向人多、灯亮的地方或宿舍区奔跑。

（4）、麻痹对手。当自己处于作案人的控制之下而无法反抗时，可先按作案人的`要求交出部分财物。同时要向作案人晓以利害，从而造成作案人心理上的恐慌，也可尽量缓和气氛使作案人放松警惕，看准时机逃脱。

（5）、注意观察。趁作案人不注意时在其身上留下记号，如在衣服上擦点泥土、血迹在其口袋里装点有标记的小物件等，

在作案人得逞逃走时悄悄尾随其后，观查逃走方向，为警方破案提供线索。尽量准确记下体貌特征，如身高、年龄、体态、发型、衣着、胡须、语言、行为等。

（6）、及时报案。脱身后要及时报案，尽量准确描述作案人的体貌特征，使犯罪分子尽早被绳之以法。

（1）、绑架的预防常识

绑架，是指利用被绑架人的近亲或者其他人对被绑架人安危的忧虑，以勒索财物或满足其他不法要求为目的，使用暴力、胁迫或者麻醉方法劫持或以实力控制他人的行为。预防绑架要做到：

1、平时养成朴素的生活习惯，不要炫耀自己或家中如何有钱，更不要随便带陌生人到家中“参观”。

2、外出、上学和放学要尽量结伴而行，外出时要告诉家长，并说明返家时间，不要随意在外逗留。

4、如果在途中发现有人盯梢跟踪，应设法将其甩掉并报警。

（2）、遇到绑架、劫持怎么办

如果不幸被绑架、劫持，要保持冷静，并想方设法摆脱歹徒的控制。

1、遇到劫持，要过分挣，以免犯罪分子对被劫持者进行身体伤害。要尽量拖延时间记住犯罪分子的体貌特征、车辆型号和牌照号码等。

2、如果被蒙上眼睛，要尽量将听到的线索默记在心里，如犯罪分子的谈话内容、他们互相之间的称呼等等，到达藏匿地点后，要尽量了解藏匿地点的环境特点，与犯罪分子周旋。

尽量避免激怒犯罪分子。

3、利用一切可能的机会，寻求他人帮助、摆脱歹徒的控制。

1、对小偷小摸的盗窃者，在人多的场合，可以高声喝令其停止盗窃，迫使其无法得逞。也可以告诉周围的成年人，共同制止其盗窃行为。

2、对正在室内作案的盗窃分子，不要轻易进去制止，应迅速到外面喊人或报警。

3、如果发现正在逃离的盗窃分子，要尽量记住他们的体貌特征和逃离去向，对有交通工具的作案者，要记下他们的车辆型号、颜色、车牌号码，以便为公安机关提供破案线索。在一般情况下应尽量避免与盗窃分子正面冲突以免受到伤害。