

舌尖上的浪费 拒绝舌尖上的浪费倡议书 书(优秀19篇)

个人简历既是一份简洁明了的自我介绍，也是展示个人素质和能力的窗口。以下是一些写岗位职责时应注意的问题，希望对大家有所帮助。

舌尖上的浪费篇一

在我们的生活中，“舌尖上的浪费”屡见不鲜，近日，一项倡导“光盘”的行动正在全国各地高校积极开展。所谓“光盘”，就是吃光餐盘中的食物。为大力弘扬勤俭节约的传统美德，我们向全校学子发出倡议，携手共建勤俭节约、绿色环保的美丽校园。

一、争做“光盘行动”的践行者

有一种节约叫“光盘”，全校广大同学应当牢固树立“光盘为荣，剩宴可耻”的节约意识，一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰。从点滴做起，从就餐开始，将口号变为行动，根据自己的食量确定饭菜数量，不攀比浪费，不暴饮暴食，做到适度适量，吃饱为宜，实在吃不了，记得“兜着走”，努力成为“光盘行动”的积极践行者。

二、争做“光盘行动”的推广者

有一种公益叫“光盘”，全校广大同学不但要以一己之行动做表率，更要以一己之宣传，争做“光盘行动”的推广使者，积极倡导节约文化，广泛宣传节约理念，从自己做起，带动身边的同学一起加入到“光盘行动”中来，都来做一名“节约达人”。

三、争做“光盘行动”的监督者

有一种习惯叫“光盘”，全校广大同学要努力使自己的行动变成一种习惯，从学校到社会，让自己的良好习惯成为一种生活态度，通过习惯的传递和传播，使同学们的节约习惯能延伸到校园各处，让更多的同学向浪费说“不”。

同学们，让我们从现在做起，从细微处做起，从生活习惯开始，争做节俭生活的践行者、推广者和监督者，共同为建设健康文明、绿色节约、环保和谐的校园环境做出自己应有的贡献！

舌尖上的浪费篇二

亲爱的同学们：

我是诸暨市实验小学教育集团庆同小学六年级五班的学生陈柯焯，在这里，我想向没学们提出有有关于某些同学浪费粮食行为的意见。

在学校里，常常会看见剩菜桶里有许多剩菜剩饭出现，几乎没有一次是空着的。我对此十分痛恨。我想，不仅仅是我，许多同学也会十分厌恶这种浪费粮食的行为。所以，我的建议有：

一、我们应该多多在班队课讨论关于粮食的问题。

二、我们必须在盛饭时依据自己的胃口盛。如果吃不饱，没关系，再去盛点儿，如果你吃不下了，那就算灌也要给老子灌下去！

三、我们应该要多去参加有有关于节约粮食的活动，来懂得粮食的富贵程度与重要性。

四、我们可以上网去搜寻粮食种植的困难，了解一下粮食从种植到收割的过程，深刻体会农民伯伯耕种的辛苦，从而进

一步知道粮食的可贵性。

五、大家如果有亲人朋友在乡下的话，倒不妨可以亲自去种地试试，体会体会种地的艰难。说不定，你辛辛苦苦地干了一整天，结果晚上风一吹，整片地上连根毛都不剩了。

六、我们可以做一些宣传小报和几句宣传珍惜粮食的句子放到宣传窗里呼吁大家不要浪费粮食，或者贴在食堂里时刻提醒自己。

希望同学们可以听取我的倡议，不让一粒粮食浪费。

倡议人□x

20x年x月x日

舌尖上的浪费篇三

亲爱的同学们：

大家好！

节约是一种美德，节约是一种智慧，节约更是一种责任，一种品质。“一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰。”

可是，在学校食堂，我们经常可以看到这样的情形：许多同学将只吃了两口的馒头、整碗的饭菜倒掉。不一会儿，泔水桶就倒满了。看着满桶满桶的剩菜剩饭，真是令人感到可惜！

谁知盘中餐，粒粒皆辛苦！浪费粮食就是践踏农民的劳动成果，就是无视我们父母的辛勤汗水。同学们，让我们继续发扬艰苦奋斗、勤俭节约的优良作风，从节约每一粒粮食做起，用实际行动为建设文明、和谐的校园作出贡献！在此，我们向同

学们发出如下倡议：

- 1、爱惜粮食，避免剩餐，减少浪费，把碗里的饭吃干净。
- 2、不偏食，不挑食。以节约粮食为荣，以浪费粮食为耻。
- 3、就餐时保持安静，文明就餐，爱护餐具，保持餐桌卫生。
- 4、积极监督身边的同学和朋友，及时制止浪费粮食的现象。希望同学们积极响应，自觉履行倡议，从我做起，从现在开始，文明就餐，节约粮食，养成良好的社会公德。

同学们，我们一定行！

倡议书□xxx

20xx年xx月xx日

舌尖上的浪费篇四

民以食为天，食以粮为先。粮食是人类赖以生存的宝贵资源，是关系到国民生计的重要战略物资。我国人口占世界总人口约21%，耕地资源只占世界的7%左右，粮食供应在相当长的时期内将处于紧平衡状态。然而，在如此严峻的环境下，我国粮食每年仅储存、流通、加工环节的浪费总量就高达700亿斤以上，相当于2亿亩耕地的产量。“舌尖上的浪费”更是惊人，讲排场、比阔气等不良消费方式造成餐桌浪费食物约6000万吨，价值达20亿元，足够养活2亿人。

滴水成河，粒米成箩。节约粮食，反对浪费应成为我们每个公民的自觉行动。为此，广汉市粮食局、广汉市农业局、共青团广汉市委和广汉市妇女联合会共同向全市各行各业以及广大市民发出如下倡议：

一、广大市民要自觉弘扬中华民族勤俭节约的传统美德，树立节约光荣、浪费可耻的'思想观念，加大厉行节约、反对浪费宣传，努力营造文明用餐、理性消费的良好社会风尚。

二、全市党政军机关、企事业单位、人民团体要大力开展“节约一粒粮”活动和创建爱粮节粮示范单位、示范家庭活动，从食堂就餐和家庭用餐做起，率先垂范地坚持厉行节约，严格落实各项节约措施，杜绝“餐桌上的浪费”。

三、各餐饮企业强化自律意识，按照“营养、健康、适量、节俭”的原则，自觉抵制过度消费陋习，引导消费者科学消费、理性消费，为文明用餐、节俭消费提供便利，营造良好餐饮文化环境，杜绝“舌尖上的浪费”。

四、争粮节粮的践行者。从我做起，从小事做起，从一日三餐做起，合理消费。外出就餐以“光盘”为荣，以“剩饭”为耻，打包剩余饭菜，争粮节粮的表率 and 模范。

一粥一饭，当思来之不易，节约粮食从你我做起。让我们同心协力，用实际行动参与到节约粮食的活动中来，做勤俭节约风尚的传播者、实践者和示范者！

XXX

20xx年xx月xx日

舌尖上的浪费篇五

亲爱的同学们：

大家好！

节约是一种美德，节约是一种智慧，节约是我们的行动，也是我们的习惯！随着眼下倡导将盘中餐吃光、喝净、带走

的“光盘行动”的深入开展，作为xx大学的学子，每天面对食堂大量饭菜浪费等不良现象，我们应自觉的在校园内开展此项行动，并号召身边的人文明就餐，加入到“光盘行动”中来。

在此，我们向全校同学发出倡议：

1、树立“光盘”观念，引领惜食之风。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。尊重农民伯伯的劳动，尊重食堂师傅的劳动，珍惜每一粒米，每一份菜。以节约为荣，以浪费为耻。

2、践行“光盘”行动，传承节俭美德。就餐时按需点餐，做到适度适量，吃饱为好。不偏食，不挑食，养成健康合理的就餐方式。厉行勤俭节约，反对铺张浪费。

3、传递“光盘”理念，共建文明交大。同学们既要做“光盘行动”的实践者，也要做“光盘行动”的推动者。让更多的人了解“光盘行动”，参与“光盘行动”。一个人的节约是一点，一群人的节约是一片。我们不能忘记世上仍有很多人在饥饿的边缘徘徊，我们稍微的努力也许就可以拯救一个挨饿的人。

同学们，一粥一饭当思来之不易，半丝半缕恒念物力维艰。勤俭不是吃苦，而是对有限资源的珍视。让我们从今天开始：不剩饭，不浪费，吃多少，要多少，争做“光盘族”，一起对浪费说“不”！

倡议书□xxx

20xx年xx月xx日

舌尖上的浪费篇六

亲爱的同学们：

勤俭节约，是中华民族的传统美德与世代相传的精神财富，是我们民族百折不挠、生生不息的力量源泉。“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢”。这是历史上的有识之士从家族兴衰、社稷兴亡、朝代更替的无数经验教训中得到的一条深刻警示。“静以修身，俭以养德”，勤俭更是一切美德之源。范仲淹划粥为食发奋攻读，粗茶淡饭砺大志，始有“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”的千古绝唱。

然而，在我们的物质生活不断富足的今天，浪费的现象却时常出现。面对食堂里一碗又一碗倒去的白米饭，我们可曾有过一丝怜惜；面对宿舍楼里哗哗作响的自来水，我们可曾有过一刻自责；面对没有一个人却还灯火通明的教室，我们可曾有过一点思考。我们没有经历过饥寒交迫的困难岁月，不知道珍惜和节约的可贵，但这不应该成为我们奢侈浪费的理由。“常将有日思无日，莫待无时思有时”。

据有关调查结果显示，饥饿已成为人类第一号杀手，全球平均每年有1000万人因饥饿丧生，每6秒就有1名儿童因饥饿而死亡。而我国每年浪费食物的总量折合粮食约500亿公斤，接近全国粮食总产量的十分之一。如果我们将每天浪费的粮食回收5%，就可以多救活四百万饥民！严酷的事实和触目惊心的数字都在警示着我们：珍惜粮食，继承和发扬勤俭节约、艰苦朴素的中华民族传统美德势在必行！“成于勤俭，败于奢侈”，一粥一饭当思来之不易，半丝半缕恒念物力维艰。“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的诗句尚未忘却，“每一食，便念稼穡之艰难；每一衣，则思纺织之辛苦。”的古训尚在心中回响。勤俭不是吃苦，而是对有限资源的珍视；勤俭永不过时，永远彰显着艰苦朴素的中国人最核心的精神力量。

今天，时代呼唤精神动力，民族需要精神空间。“加快建设节约型社会”不是一句普通的口号，“绿色、低碳、环保”也不是一个空洞的理念，这都需要我们亲身的实际行动。同学们，让我们从以下点点滴滴的身边小事出发，做一名“光盘行动”的践行者：

在食堂就餐，打饭请适度适量，荤素搭配，吃饱为好；

在外就餐，适量点菜，以够吃为度，吃不完的饭菜请打包带走；

在宿舍里，请随手关闭滴水的龙头；

在教室里，最后一个离开教室，请随手关闭电灯、电扇；

在学习时，请使用双面纸打印作业及资料；

在运动时，请将没有喝完的矿泉水带走；

在毕业时，请将还能循环使用的书本、学习用品、生活用具传递给学弟学妹。

同学们，我们要以勤俭节约为荣，以奢侈浪费为耻，从身边做起，从一元钱、一粒米、一滴水、一度电、一支笔、一张纸、一本书做起，养成勤俭节约的好习惯，让勤俭节约的精神渗透我们的一言一行、一举一动，伴随我们的一生！节约校园，从我做起！

舌尖上的浪费篇七

向“舌尖上的浪费”说不

王zb

前一阵子有一部纪录片红遍了大江南北，它讲述了中国东西南北的美食以及风土人情。没错，它就是《舌尖上的中国》。可谁知道，“舌尖上的美味”滋养了“舌尖上的浪费”。

我外婆是开饭店的，虽说不是什么大饭店，但生意也还可以。记得生意好的时候，总是会有一桌一桌的客人进来。那些客

人只有8—10个，点的菜都有十几个，吃完之后总会剩下很多菜。例如，有一批小朋友和家长一起吃饭。小朋友在七嘴八舌地点着菜，而大人们不停地允诺着。我在一旁听着舅妈报菜名，越来越不是滋味。心想：“点了土豆丝还点椒盐土豆；点了回锅肉又点水煮肉片，保证浪费很多”。，当他们吃好饭里我走上前去一看，果然不出我所料，满桌子的‘剩菜剩饭，有几个菜一筷子也没动过。舅妈大概忍不住了，问那些大人，他们说了一句让我十分不解的话：“小孩子嘛高兴就好，反正不这点钱差钱”。

为了地球，为了节约资源给我们的后人留生存空间，行动起来向“舌尖上的浪费”说“不”！

舌尖上的浪费篇八

“奶奶，您要去哪儿呀？”看着奶奶正要出门，闲极无聊的我连忙跑过去挽着奶奶的手想当“小尾巴”。“小区业主管委会要开会，说是要讨论春节团拜会的事。”“奶奶，我跟您去“参政议政”。奶奶笑着摇摇头说：“你这丫头净喜欢凑热闹，那就走吧！”

会议室里，老党员业主委员会的主任王爷爷首先发话：“现在从中央到地方都在响应习总书记的‘浪费之风务必狠刹！’一年一度的团拜会小区居民到酒店聚餐少说也得摆个百来桌，挺浪费的！今天咱们来议议这个团拜会怎么办吧！大家发表发表看法。”王爷爷一语激起千层浪。大家纷纷议论了起来。首先开腔的是我们小区的“首富”郑伯伯：“虽说要节约，可是小区居民难得春节聚一聚，乐一乐，我觉得还是有必要延续过去的做法，举行团拜会。”郑伯伯的话引起很多人的附和，好几个人都点头称是。“近来，有媒体推出多篇报道，聚焦“舌尖上的浪费”。不看不知道，一看吓一跳，中国式“剩宴”触目惊心，令人痛惜不已。据报道：我们中国人在餐桌上浪费的粮食一年高达2000亿元，被倒掉的食物相当于2亿多人一年的口粮。”“小郑说的是啊！”郑老师的话把

刚才郑伯伯的“支持者”纷纷给说服了。奶奶接过郑老师的话说：“春节快到了，各种家庭聚会、单位会餐都很多，我想我们小区可以开个先例，让大家懂得勤俭和节约啊！不要让“舌尖上的浪费”发生在我们身边！”看来央视《新闻联播》报道的“舌尖上的浪费”对奶奶的影响也不小啊，我悄悄对奶奶竖起大拇指。郑伯伯犯难地说：“你们的话都有道理，不过大过年的总不能什么活动也没有吧？业主们也该聚在一起联络联络感情啊！”“我提议咱们可以举办茶话会！”郑老师的话得到了大家的响应。王爷爷高兴地说：“好！咱小区今年就办一个‘简简单单、干干净净、热热乎乎’的茶话会。”王爷爷的话音刚落，顿时大家报以热烈的掌声。“茶话会能联络感情，又倡导节约之风，实为妙也。”“哈哈……”“老夫子”刘爷爷的话把大家都给逗乐了……会议在一阵欢笑声中结束了。

回家的路上我一直在想：“如果小区的居民们都能树立新的饮食观念，由“爱面子”向“重实情”转变，由“讲排场”向“求健康”转变，大家就会一起行动起来改变那些就餐陋习，形成浓厚的节俭风尚。‘舌尖上的浪费’就会离我们越来越远。”回到家，拿起毛笔写下了几个大字：“向‘舌尖上的浪费’说不！”“菲菲，你去哪儿？”“我要把它贴在小区门口的公告栏上。”我扬了扬手中的标语，边说边跑下楼去。

舌尖上的浪费篇九

也许我们并没有发觉自己已经浪费，其实，我们生活当中处处都存在着浪费。有些同学中午是在学校托班的，他们一点都不懂得珍惜粮食，对饭菜十分挑剔，不爱吃的就不吃，最后都倒在一个大桶里，让人看了多惋惜呀！

我为大家提以下六点建议：

- 1、珍惜粮食，适量定餐，避免剩餐，减少浪费。

- 2、以节约为荣，浪费为耻，不偏食，不挑食。
- 3、吃饭时吃多少盛多少，不乱扔剩饭剩菜。
- 4、看到浪费现象勇敢地起来制止，尽力减少浪费。
- 5、做节约宣传员，向同学、老师宣传浪费的'可怕后果。
- 6、积极监督身边的同学和老师，及时制止浪费粮食的现象。

节约是一种美德，节约是一种智慧。要知道，我们吃的粮食是农民伯伯们辛勤的劳动才取得的成果。节约，就从我们做起，就从现在做起，就从实际行动开始！

此致

敬礼！

倡议人□xxx

20xx年xx月xx日

舌尖上的浪费篇十

各位同事：

食堂工作是我关后勤保障的一项重要工作。自我关食堂自助式用餐改革以来，在关领导的大力支持以及主管科室、食堂膳食管理小组和工作人员的辛勤努力下，我关食堂管理水平日益提高，得到了我关员工的广泛认可和好评，但食堂工作的整体进步不应仅局限于食堂软硬件水平的提高，营造和谐文明的用餐环境、倡导勤俭节约的用餐习惯同样也是完善食堂工作的重要内容。近日，我们发现有个别同志将完整的包子等随意扔进泔水桶，这种浪费、不文明的现象，反映出了

这些同志在个人素质和修养方面存在着缺陷，与我关推崇的“讲文明、育文化、提素质”理念存在较大差距。

“一粥一饭当思来之不易，半丝半缕恒念物力维艰”。尊重劳动、节约粮食是我们中华民族的传统美德，更是一个人内涵和素养的具体体现，为营造和谐文明的用餐环境，倡导勤俭节约的用餐习惯，在此，我们向全关职工倡议：

一、爱惜粮食，杜绝浪费。

是，还有一些贫困山区的人们，他们还在为衣食无着而忧虑着，我们又怎能浪费粮食呢？有组数字显示全中国一年内在餐桌上浪费的饭菜，能养活2—3亿贫困人口。这样惊人的浪费何时才能停止？“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”。每一粒粮食，从种到收，加上中间的加工环节，吃到我们的嘴里，需要多少人的辛勤劳动。在此，特向同学们发出节约粮食的倡议：

- 1、适量取餐，杜绝剩餐。
- 2、合理点餐，剩菜打包。
- 3、面对浪费，及时劝导。
- 4、不偏食，不挑食，营养均衡身体好。
- 5、积极向周围的同学、家人等宣传解决粮食的重要性。

节约粮食是一种美德，也是对劳动的尊重。希望大家，从我做起，从现在做起，为节约每一粒粮食而努力！也希望通过大家的行动来影响和带动身边的朋友和家人节约粮食。

舌尖上的浪费篇十一

“喂！把碗里的米粒打扫干净再玩去！”妈妈很严肃的对我说。我瞥了妈妈一眼，然后满不在乎地说：“不就是几粒米粒吗？没什么大不了的。”妈妈紧接着说：“粒粒皆辛苦，《悯农》白学了吗？每一粒粮食都是宝贵的，是用劳动人民的辛勤汗水换来的，我们应该珍惜每一粒粮食！”

妈妈指了指手机上的视频说：“好好看看吧！好好看看你就知道农民伯伯种粮食有多不容易了，你就会明白妈妈的。”我还是有点不服气，很不情愿的看起了视频。那有什么，不就是农民种地吗？有什么了不起的，哼！可是当我看完视频的时候，却涨红了脸，低下了头。视频讲的是《一粒米》的故事，农民伯伯太辛苦了。春天，他们早出晚归的插苗。到了夏天，又要顶着炎炎烈日为庄稼除草施肥，秋天又要忙着收割。看着他们汗流浹背的样子，我真的是感动了。想想过去浪费的米粒，觉得自己真不应该。

接下来的视频更是我万万没有想到，世界上还有那么多的人吃不饱，穿不暖。看着他们可怜的样子，再看看我们现在衣食无忧的生活，简直就是天壤之别。据视频资料统计，全球每年有超过10亿吨的粮食被损失和浪费，有10亿人在挨饿，世界上每6秒钟就会有一个儿童被饿死！中国每年生产的粮食有35%被浪费，餐桌外的浪费高达700亿斤，接近我国粮食总产量的6%。我国还有1亿多农村扶贫对象，几千万城市贫困人口及其他为数众多的困难群众。可是，就在这么多人吃不饱的同时，中国人在餐桌上浪费的粮食一年却高达2000亿元，被倒掉的食物相当于2亿多人一年的口粮。看到这些触目惊心的数据，不知大家有何感想，反正我是被震惊了。你是否还会觉得自己的浪费就是一件小事，是否还会为炫富或好面子置办剩余过多饭菜的酒席。小朋友们是否还会为了挑食而耍气，甚至任性地把不爱吃的食品毫无顾忌的扔进垃圾桶。

我羞愧地低着头轻声地对妈妈说：“妈妈，我错了！我以后

再也不浪费粮食了！”

珍惜粮食是我们人类共同的责任。杜绝浪费，从我做起！

文档为doc格式

舌尖上的浪费篇十二

全县餐饮企业、广大消费者：

为贯彻落实坚决制止餐饮浪费行为作出的重要指示精神，推动文明城市创建，深入推进文明餐桌提升行动，提倡“文明用餐，理性消费”，县文明办、县市监局向全县餐饮企业、广大消费者发出如下倡议：

一、弘扬厉行节约风尚。打造节约型餐饮，制止餐饮浪费行为，主动开展文明用餐宣传，在餐厅显著位置或餐桌上展示“节俭养德、文明用餐”“光盘行动”等文明提示牌。引导广大消费者树立科学饮食新理念，营造“节约光荣、浪费可耻”的良好氛围。

二、树立绿色环保理念。将制止餐饮浪费纳入到餐饮生产、加工、服务全过程，减少餐厨垃圾。外卖送餐减少过度包装，使用可循环利用餐具。坚决抵制食用野生动物等消费陋习。

三、积极倡导文明用餐。开展“光盘行动”，提醒消费者根据用餐人数合理点菜、适度消费、避免浪费，提供环保打包服务。合理调配菜品份量，菜单上标识菜品主料净含量，提供大、中、小份菜服务，在节约前提下满足消费者对品种多样化的需求。

四、保障用餐卫生安全。积极推行“分餐制，制定使用公筷服务规范，提供公筷公勺，在餐厅显著位置张贴“使用公筷文明用餐”公益广告。主动提醒顾客“开车不喝酒，喝酒不

开车”。

五、坚持诚信守法经营。自觉履行社会责任，严格遵守食品安全相关法律和标准规范。规范经营行为、明码标价、货真价实、诚实守信，维护好消费者合法权益。

“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”。让我们厉行节约，反对浪费，珍惜粮食，文明就餐，做光荣的“光盘族”！

庐江县精神文明建设指导委员会办公室

庐江县市场监督管理局

20xx年8月14日

舌尖上的浪费篇十三

上个月，联合国粮农组织亦给我们敲响了警钟。该组织发布了《2020年世界粮食安全和营养状况报告》，该报告指出：全球面临50年来最严重粮食危机，6.9亿人面临饥荒。本次粮食危机的原因主要是在全球气候变暖的大背景下，又爆发了非洲蝗虫，以及新冠病毒肺炎。新冠病毒肺炎的传播是人祸，而人祸是否能控制，完全取决于人类自己。

事实摆在眼前，警钟已然敲响，杜绝舌尖上的浪费，刻不容缓！

我倡议：

一、倡导节约，餐饮行业要做引领潮流的领头兵。餐饮行业工作者要将厉行节约、减少餐桌浪费作为餐饮业常态化发展的基本准则与重要任务，自觉将厉行节约纳入餐饮生产、加工、服务的全过程，积极打造节约型餐饮。餐饮业要合理设计宴席菜单、菜品数量和分量，推广分餐制，规范自助取餐。

在全面推广公筷公勺的同时，主动提供小份菜、半份菜，主动提供环保餐盒，引导消费者主动打包，将制止餐饮浪费行为作为餐饮业常态化工作。

二、文明消费，广大市民要做光盘行动的推动人。广大市民朋友要牢固树立“浪费可耻、节约为荣”的消费理念，摒弃好面子、讲排场、铺张浪费的陋习。持续开展文明餐桌行动，严格规范使用“公筷公勺”，大力推进“光盘行动”。我们就餐时应当点餐适量，剩菜要打包，以节约为荣、浪费为耻，培养节约、卫生、文明用餐习惯，让“珍惜食品、剩余打包、杜绝浪费”的消费观念深入人心。

三、身体力行，广大市民要做节约粮食的践行者。今天之所以还要强调节约粮食，一方面，勤俭节约、不铺张浪费向来是我们的传统美德，“一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰”，这种传统美德应该得到发扬光大；另一方面，尽管中国现在粮食年年丰收，看起来供应很丰富，但中国的食物资源其实远远少于世界平均水平。这就要求我们每个人必须有忧患意识，杜绝粮食浪费。

广大市民朋友们：节约粮食是我们中华民族的传统美德，它不仅仅是一种修养，也是一种责任一份担当。节约资源，健康生活，让我们杜绝舌尖上的浪费，从我做起，从现在做起，从珍惜每一粒粮食做起吧！

倡议人：

年月日

舌尖上的浪费篇十四

锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。粮食是农民伯伯用辛勤的汗水耕作得来的，每一粒粮食都是他们的心血！粮食跟水一样，是我们的生命之源，是我们每天工

作、学习的动力之源。俗话说的好：人是铁饭是钢，一顿不吃饿得慌。所以，我们要改掉浪费粮食的坏习惯，要珍爱粮食，节约粮食，从身边的一一点一滴做起，从身边的小事做起。

在战火纷飞的年代，有多少人吃不上饭，还要坚守在阵地和敌人做生死斗争，用生命和鲜血换来美好的生活。如今生活富裕了，但也有不少流落街头的乞丐吃不饱穿不暖。他们那一双渴望食物的眼睛，是多么楚楚可怜。而我们如果浪费粮食的话，最终也会造成吃不上饭的后果，所以号召大家节约粮食迫在眉睫。我的身边就有许多珍惜粮食的人，我们要向他们多学习学习。

在学校有的小学生，餐盘里总是或多或少的剩些饭菜扔掉。这些粮食都是农民伯伯辛辛苦苦种出来的，在丰收时，农民伯伯想到我们狼吞虎咽的吃着他们种的粮食该有多么高兴，可如果看到我们把他们的劳动果实扔到垃圾箱内，又会多么伤心失望啊。此时我不禁想起了那首古诗：锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。

同学们，让我们携起手来共同节约粮食，像珍惜我们的生命一样去珍惜它吧。

倡议人□x

20x年x月x日

舌尖上的浪费篇十五

我国是农业大国，虽然近几年粮食均增产，但是我国人口已超过12.5亿，每年的净增长是1200万人，人均耕地面积1.2亩，是世界人均值的1/4，全国40%的城市人口消耗的粮食依靠进口，在今年相当长的一段时间内我国粮食的供需仍将在紧张中度过，我国已成为世界上的粮食进口国。

现实绝对不容乐观，在我们扔掉粮食的时候，不仅扔掉了农民伯伯赋予汗水和心血的粒粒真情，更是灾区人民一份朴实而热切的渴望，是中国未来一份微小却珍贵的资源！

同学们，我们当思一粥一饭来之不易，为此，我向学院学生提出以下倡议：

- 1、吃饭的时候，吃多少盛多少，不浪费饭菜，剩饭剩菜不倒掉。
- 2、在餐厅吃饭时点菜要适量，不要乱点一气，吃不完的饭菜打包带回家。
- 3、吃饭尽量吃完，不浪费。
- 4、在学校吃早餐，剩下的面包、点心不要扔掉，可以拿回家吃。

同学们，节约是美德，节约是品质，节约更是责任，让我们一起自觉地节约粮食吧，让节约粮食成为我们的习惯，并且能保持这样良好的习惯。

倡议人□x

20x年x月x日

舌尖上的浪费篇十六

一、树立正确的价值观。我们应有高度的责任感，从小事做起，从身边的事做起，以实际行动厉行节约，崇尚节约光荣，增强节约意识，坚持杜绝浪费行为。

三、节约用水。我们应合理使用水资源，在用完水后或见到滴水的水龙头，请及时拧紧，发现损坏的及时报修，严防滴、

漏的现象发生，珍惜每一滴“生命之水”，杜绝“长流水”。

四、节约用电。充分利用自然光照，控制使用办公室日光灯，工作结束后请及时关掉相应电器的电源，如空调、电脑、复印机、打印机、饮水机等。

六、节约电话费。减少公用电话费开支，也就是说不用办公电话闲聊、办私事。大家应互相监督，做到厉行节约、人人有责。

舌尖上的浪费篇十七

亲爱的同学：

一粥一饭当思来之不易，半丝半缕恒念物力维艰，这句话醒目的贴在食堂里。可是我们的员工经常将吃了两口的馒头、油饼、多半碗的饭菜倒掉。一顿饭下来，食堂的隔离筛被饭菜堆的满满的。看着剩菜剩饭，真的让人感到可惜！

今年从生产旺季开始，公司大力改善员工伙食，每顿饭菜都不限量，目的就是让大家吃好、吃饱。随意倾倒饭菜就践踏农民的劳动成果，无视后勤人员的辛勤汗水。让我们继续发扬勤俭节约的优良作风，从自身做起，从节约每一粒粮食开始，在此，向大家提出如下倡议：

- 1、我们应根据自己的实际情况打饭，避免剩餐；
- 2、以节约粮为荣，把碗里的饭吃干净；
- 3、积极监督身边的同事和朋友，及时制止浪费粮食的现象。

希望大家积极响应，自觉履行倡议，从我做起，文明就餐，杜绝浪费，养成良好的生活习惯！

倡议人□xx

20xx年x月x日

舌尖上的浪费篇十八

公益广告，是指不以营利为直接目的，采用艺术性的表现手法，向社会公众传播对其有益的社会观念的广告活动，以促使其态度和行为上的改变。下面是本站小编带来相关广告词的内容，欢迎阅读！

1. 盘中粒粒皆辛苦
2. 饱时不忘饿时饥
3. 爱惜粮食，从我做起
4. 爱惜粮食，人人有责
5. 一颗粮食一千金，千金难换千颗米
6. 粮食光荣，浪费粮食可耻
7. 饭菜来之不易，大家共同珍惜
8. 盘中粒粒皆辛苦，饮食思粮须节俭
9. 五谷杂粮皆汗水之晶，爱惜节约乃你我之责
10. 以节约粮食为荣，以学浪费粮食为耻
11. 一粥一饭当思来之不易，一丝一缕恒念物力维艰
12. 粮食就是生命，知识拯救灵魂

13. 珍惜粮食，远离浪费

14. 饮水要思源，吃饭当节俭。粒粒盘中餐，皆是辛苦换

15. 一粥一饭当思来之不易，一丝一缕恒念物力维艰

16. 尊敬他人就是尊敬自己，与人方便就是与己方便

17. 倒了的是剩饭，流走的是血汗

18. 浪费犹如河缺口，节约好比燕衔泥

19. 食不净则多病，食不尽则多蝇

20. 饭菜穿肠过，礼让心中留

1、节约用水是实施可持续发展战略的重要措施。

2、努力创建节水型城市，实施可持续发展。

3、大力普及节水型生活用水器具。

4、节约用水保护水资源，是全社会共同责任。

5、开源与节流并重，节流优先治污为本科学开源，综合利用。

6、国家实行计划用水，厉行节约用水。

7、惜水爱水节水，从我做起。

8、坚持把节约用水放在首位，努力建设节水型城市。

9、节约用水造福人类，利在当代功在千秋。

10、依法管水，科学用水，自觉节水。

- 11、强化城市节约用水管理，节约和保护城市水资源。
- 12、努力建立节水型经济和节水型社会。
- 13、保护水资源，促进西部大开发；节约每一滴水，共同创建节水城。
- 14、节约用水是每个公民应尽的责任和义务。
- 15、水是生命的源泉工业的血液城市的命脉。
- 16、珍惜水就是珍惜您的生命。
- 17、请珍惜每一滴水。
- 18、世界缺水中国缺水城市缺水，请节约用水。
- 19、浪费用水可耻，节约用水光荣。
- 20、水是不可替代的宝贵资源。
- 21、节约用水，重在合理用水，科学用水。
- 22、树立人人珍惜人人节约水的良好风尚

解说旁白1：联合国粮农组织统计，在全球9.25亿人吃不饱肚子的情况下，每年大约有13亿吨粮食被浪费或认为流失，这个规模相当于全球粮食产量的三分之一，超过全球谷物产量的一半，其中发达国家的消费者浪费粮食超过两亿吨，相当于撒哈拉以南非洲的所有粮食总产量。而在我们国内资料显示，全国每年浪费粮食总量折合粮食约1000亿斤。

场景一：学校食堂两位同学对立而坐。同学甲还没吃完，看看手机说：“快快别吃了，实验课要迟到了！”同学乙便将筷子扔在桌上，急匆匆的跟同学甲走了，（留下一桌的剩饭）

场景二： 相邻餐桌。同学丙：“看人家多潇洒，就你磨叽…快点吃”同学丁：“行，那我就把肉捡吃了”（两人又留下一桌的饭…）

解说旁白2：这只是一所普通高校的食堂，这些情景是我们每天都会看到和经历的，然和我们往往都会像画面中那些匆匆过往的人们，忙碌快节奏的生活让我们无暇顾及到这些，大大小小的酒店餐厅各种集体食堂和家庭餐桌上视频浪费现象愈演愈烈，其中高校食堂成了粮食浪费的重灾区之一。

场景三：（一眼望去）餐桌上，各种吃剩的饭菜。一位食堂保洁人员（动作缓慢地）将剩饭倒入泔水桶（边倒边摇头）

总结旁白：资料显示全球每天有将近两万五千人死于饥饿，其中百分之五是5岁以下的儿童，饥饿仍然是世界上最大的悲剧，为了千千万万的孩子，我们有责任有义务担起节约粮食的责任！加入我们吧，我们需要你！

钱祥杰，殷晓雨，贺亮，邓诗坤，肖伟伟，李战坤，李广路，徐晓洁，韩丽。

舌尖上的浪费篇十九

近日，中央一套播放了一个异常火爆的纪录片“舌尖上的浪费”，我也有着自己答的感叹：

“天育物有时，地生财有限”，这道出了粮食生产的极为不易。对于13亿人口的中国而言，厉行节约、反对浪费意义重大。有农业科技的发展，我们固然不需要有“谁来养活中国”的担忧，但也绝没富裕到可以随意浪费的程度。

厉行节约，反对浪费，不仅关系到对社会资源的珍视，更意味著对他人劳动的尊重，古人尚懂得“粒粒皆辛苦”的道理，

我们今人更不能浪费口粮，糟蹋社会资源。

厉行节约，反对浪费，每个人都当从自身做起。摈弃餐桌奢侈浪费的陋习，爱惜自己的劳动付出，量力点餐，避免浪费。如果由于“心里没底”而超量点餐，可以考虑打包。

令人欣喜的是，倡导将盘中餐吃光喝净的“光盘”运动正在兴起，一些普通公众、餐饮业者、公益组织参与其中。我们相信，随著更多人加入，涓涓细流必能汇成珍视资源、反对浪费的潮流，从而在全社会形成厉行节约的良好风气。

反对浪费、厉行节约、从我做起：

- 1、 在家中、饭店饭菜适量即可，量力点餐、剩余打包。
- 2、 从我做起、做群众当中的宣传员；影响他人。
- 3、 育人子弟，教育孩子从小就要学习节约、避免浪费。