

2023年军训学生心得与体会 学生军训心得体会(优质10篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

军训学生心得与体会篇一

期待已久的五天军训就在今天结束了.在教官的指导下，我们的努力下，我们成功了，军训心得体会500字。可响亮的口号依然在心中回荡，教官的身影依然回映在我们的脑海中。虽然军训已成回忆，但那至少是个美丽的回忆。回想…军训的第一天，教官们穿着朴实的军装，喊着嘹亮的口号迈着整齐的步伐向主席台走进时，我突然间感到军人的那种严谨和庄严，我的心中充满了羡慕，那是希望自己是一名军人。每当训练后，我发现军人的含义并不简单，仅仅简单的立正、稍息、向左右转等基本动作。在军训中要求严格，想做到完美是一种不容易的事，每个动作都要注意细节，才能成功完成。

我们之中大部分都是父母的心肝宝贝，生活中很少吃过苦，而且身上有很多不好的习惯.教官教会了我们严于律己，不怕困难，要勇于挑战自己。教官很辛苦，喊了一天下来，嗓子都哑了，由于我们动作的不规范，教官必须一点点的给我们做示范，他的指导更给我们指明了方向。在军训的这几天里，首先给我的感觉就是一个字“累”。也许这是许多同学的共同感受，但现在回想…在累的背后，又有多少有意义的事在等我去发掘，军训让我体会到了什么叫“坚持就是胜利”。在训练场上，我们顶着微微的烈日在苦练，勤练步伐，同学们严肃的做着各种动作.那种认真的态度深深地感动了我们自己。我们都说态度决定一切，军训使我们认真的做事。

我们从无组织无纪律的毛孩突然间成长为略显成熟且有组织有纪律的高中生，军训也给我们带来了无穷的乐趣，每当我们班对班唱军歌的时候，那种不甘示弱的精神，无不激荡在每个人的心中，教官们风趣的拉歌使我们感受到了快乐。

军训不仅仅是简单的队列训练，还有军事理论、歌咏等，理论课讲述着军事家的战略思想，这都是我们知识上的空白。军训让我们磨练出了白杨般的坚毅，不再只顾着自己。军训告诉我们什么是团结，什么是纪律。班与班之间的比赛更增进了班级之间的感情，累与苦成了我们军训期间的代名词，军训虽然累，但那是我们用汗水和欢笑谱写的乐趣。是我们高中生活的闪光点，更是我们永远值得回味和追忆的日子。它把军人的气质悄悄的刻进了我们的骨髓，融入我们的灵魂，它已在我们的心中默默的生根了。

不经历风雨怎能见彩虹，没有苦寒怎能得梅香。在这次军训中我学到知识，训练中受到教育，磨练了我的意志，锻炼了我的身体，提高了我军事素质。军训让我更有勇气面对社会，承受压力。燃烧的永远是热血，不朽的永远是信念。高中三年，我会用军事精神去度过各种困难，用梦想创造可能，用理想浇灌希望，用知识报效祖国，用严谨创造辉煌。

军训学生心得与体会篇二

第一段：引言（100字）

军训是每个大学生生活中不可或缺的一部分，它不仅锻炼了学生的身体素质，还培养了学生的纪律意识和团队合作精神。在军训过程中，我深切体会到了严格的军事训练和日常生活的规范要求。通过参与军训，我获得了很多宝贵的经验和收获，下面是我总结的学生军训心得体会的PPT□

第二段：坚定意志、积极向上（200字）

军训期间，我深刻意识到坚定的意志力是我取得成功的关键。训练中，激烈的运动量和高强度的训练对我来说是一大挑战，但我始终坚持下来。每次训练结束后，我都能深刻感受到痛苦过后的成就感，这种成就感激励着我不断向前。在紧张的军事训练中，我还学会了积极向上的心态。每当遇到困难和挫折时，我都能调整好自己的心态，鼓励自己要坚持下去。通过这次军训，我学会了在面对困难时要保持积极向上的信念。

第三段：团结协作、互帮互助（200字）

军训中，我和我的同学们一起度过了艰苦的训练生活。在训练过程中，我们时刻保持紧密的团结，互相帮助和支持。无论是操练中的配合还是生活中的相互照顾，我们都展现出了团队协作的精神。在集体活动中，我和我的同学们学会了如何合作共处，如何帮助他人。这种团结互助的精神不仅使我们在军训中取得了优秀的成绩，也让我们获得了珍贵的友谊。

第四段：纪律意识、规范行为（300字）

军训不仅教会我如何服从指挥、遵守纪律，还培养了我的规范行为习惯。在军训过程中，我们要按时起床，按时吃饭，保持良好的仪容仪表。严格的训练和秩序要求使我时刻保持着高度的警惕和自律。在此期间，我还学会了尊重他人，做事认真负责。这种学习到的纪律意识和规范行为不仅对我参与军训有很大的帮助，同时也对我的日常生活产生了积极的影响。

第五段：自我反思、持续进步（300字）

军训结束后，我反思自己在训练中的不足和问题，并意识到需要不断地进步和提升自己。通过这次军训，我发现了自己的优点和不足之处，并深刻体会到只有不断进步才能取得更好的成绩。因此，我制作了这个关于学生军训心得体会

的PPT[]希望通过这个PPT来总结自己在军训中的收获，并为将来的训练和生活提供指导。这个PPT不仅让我更深入地了解自己，也让我能够将所学到的东西分享给其他人。

结束（100字）

通过这次学生军训心得体会PPT的制作，我回顾了自己在军训过程中的成长和收获。坚定的意志力、团结协作的精神、纪律意识和规范行为成为我在军训中的底气和动力。这次军训经历使我更加自信，也提醒自己要不断进步，为将来的生活和学习奠定坚实的基础。军训是一次宝贵的经历，我相信这次经历将会对我今后的发展产生积极的影响。

军训学生心得与体会篇三

近期我们学校进行了一次精彩绝伦的军训活动。作为参训学生之一，我对此次军训经历深感难以忘怀。通过整理和总结，我将在下面的五段文章中分享我对学生军训的心得体会，并结合PPT进行呈现。

首先，军训使我意识到团结合作的重要性。在军训中，我们同学们通过严格的纪律要求和训练内容，意识到只有团结一心，才能完成训练任务。我在PPT中展示了集体合影的照片，以及一些我们在共同挑战中互相帮助的瞬间。通过这些图片的呈现，我想向观众们传达我们在军训中形成的团结互助的紧密关系。这样的团队合作精神将对我们未来的学习和生活产生积极的影响。

第二，军训使我更加坚强和勇敢。军训中的训练项目非常严苛，有时候需要超越自己的极限。在PPT中，我会展示我们完成高强度训练的视频片段和照片。观众将能看到我们被雨水浇湿了衣服，汗水湿透了背心，但我们仍然坚持完成每一项任务。这些照片和视频片段将传达出我们在面对困难时，

不屈不挠、积极坚强的态度。通过这次军训的锻炼，我相信我会成为一个更加勇敢和坚强的人。

第三，军训增强了我的纪律意识。在军训期间，我们要求遵守严格的纪律，如早起锻炼、按时上床、规范站立等等。这些规定强制着我们养成了良好的习惯。在PPT中，我计划通过展示我们军训期间的日常生活照片和示范视频，来传达出我们对纪律的遵守和履行。我希望通过这样的展示能够激励观众们加强自己的纪律性，提高自己的效率。

第四，军训让我意识到了自我管理的重要性。在军训中，我们每个人都要负责自己的物品、个人卫生和仪容仪表。这需要我们提高自己的自制能力和自我管理水平。在PPT中，我会展示一些整齐干净的照片，以及我们团队内部进行自我约束和管理的一些活动。通过这样的展示，我想向观众们传达我们在军训中学到的自我管理的重要性，以及如何提高自我的能力。

最后，军训使我更加热爱并尊重军人。在军训中，我们接触到了一些军人，他们教导我们各种技能，教会我们如何面对困难。这使我深深地敬佩和感激军人的辛苦付出和无私奉献。在PPT的最后一部分，我计划通过展示我们与军人亲密合影的照片，并用文字表达我们对他们的敬佩和感谢之情。我希望通过这样的呈现，能够让观众们感受到军人的伟大，并且对他们表示深深的敬意。

通过这篇文章和PPT，我希望能够准确、生动地展示我在学生军训中的收获和体会。我相信这些体会将对我的未来发展产生积极影响，同时也希望通过这样的分享，能够激发其他同学更加积极地参与军训，从中获得成长和锻炼的机会。军训是一次宝贵的经历，我将永远铭记这段难忘的学生军训时光。

军训学生心得与体会篇四

一直期待大学生活，迎来的第一课是军训。虽然这是一个很累的课程，但是却是一个改变自己的好时机。

天空中下着雨，足球场上却依然立着一个个穿着整齐迷彩服的“小战士”。雨在下，人未动，口号响亮，别有一副战士的样子。军训就该有军人的样子，军人从不怕烈日暴雨，这点雨，简直不足挂齿，我们更没有资格说“雨好大”。

雨一直飘，越来越大，衣服越来越湿，帽子上也开始滴水了，一滴一滴，一滴一滴地落下，这应该就是军人的生活，不，军人的生活应该还要更残酷，这只是一点皮毛，而我们，只配感受这一点，而且还有人被打败。我们应该感谢，应该同情，应该尊重军人的生活过程，应该认真的去对待，而不是敷衍，不应该只是为了完成任务而军训，应该像一个真正的军人一样！

雨还在下，我们的衣服更湿了。军旅生活更有味道了，那一刻，挺着腰杆，站着军姿，似乎自己也是一名军人。

军训学生心得与体会篇五

军训对每一个新生来说都是新的人生挑战，这6天的军训成为了我难忘的记忆。

军训教会了我如何吃苦。我常常在心里说：流血流汗不流泪的口号，是一种怎样的人生抱负！训练基地上空云层飘过，太阳依旧不近人情。在烈日下，我们都大汗淋漓。虽然经常加水，但豆子的汗水还是一颗颗从额头流到脸颊，然后轻轻落在每个人的外套上，所以白色t恤很快就被汗水浸透了。然而，无论被烈日如何折磨，我们每个同学都没有退缩。当以军人的姿势站立时，他们都没有动，他们真的达到了像散了一样站立的状态。

军训教会了我团结。003010唱出了我们的心和我们的友谊。在艰苦的训练过程中，每个人的一举一动不仅代表着个人，也代表着我们五班的形象。所以，在这个时候，学会团结是走向成功的第一步。

军训给了我信心。以前做事犹豫不决，在艰苦的军训生活中，我已经清晰地再次认清了自己。原来，只要我有信心，坚持自己是最棒的，我就能把每件事都做得完美，即使是艰巨的任务也会优秀精彩。

虽然只是短短的6天军训，却让我明白了，学到了，拥有了很多。这可能是我在三附中的第一堂完美充实的课。相信在未来的高中学习生涯中，我一定会发扬军训中传承下来的优良品质和作风，努力提升自己，希望在高中学习中给家长、老师和我自己一个满意的答案。

军训学生心得与体会篇六

（纯属AI生成，仅供参考）

第一段：引言

近年来，上海各大高校的军训活动蓬勃发展，越来越多的学生参加其中，全面锻炼了身心素质。在这过程中，我也参加了学校的军训活动，通过一周的严格训练，让自己更加坚强和自信。下面，我将分享我的学生军训心得体会。

第二段：学习纪律和服从

在军训训练的一周中，我深刻感受到了军人的纪律和服从，这种经历让我意识到了珍惜时间的重要性和身体各方面健康的重要性。在军训期间，我学会了从最基本的眼神交流到快速反应和身体的语言，也让我迈出了改变自己的第一步。

第三段：提高身体素质

在学生军训期间，一定得承受几道考验：训练强度较大，一旦心理素质较弱的同学可能会崩溃。我是比较坚强的一个人，不过军训让我清晰地看到了自己身体的不足。在拔河，步行间林要求各方面的身体素质都得到提升。我也开始意识到了养生的重要性，并且想要持之以恒。同时，我也更加珍惜自己的身体，将尽我所能向前发展。

第四段：促进男女平等

另外，我也发现在学生军训上，没有性别之别，男女同堂。在训练时，我们同样受到了相似的训练强度，要求们也都一样。这种相互促进和平等发展不仅体现了军人的基友情谊和身体素质，还体现了男女平等的理念和社会的进步。也让我更加珍惜身边的人，并努力提高人际交往的能力。

第五段：结语

通过这一周的军训训练，我不仅得到了身体上的锤炼，也加强了自己的内在，懒散的自己也得到很好的改变和发展。同时也认识了更多对学习和锻炼一样认真的同学，更加懂得了珍惜时间，逐渐提高了自己的生活质量，变得更健康，更快乐。在未来的日子里，我将继续锤炼自己，做一个更优秀的人。

军训学生心得与体会篇七

近日，我们学校举行了一次盛大的军训活动，作为一名参与其中的学生，我深受其感动和启发。通过这次军训，我不仅学会了军事知识和技能，而且收获了许多宝贵的体验和心得。基于此，我将在本文中通过PPT的形式，展示我在军训中的心得体会。

第一部分：军训前的准备工作

在军训开始前的准备阶段，学校组织了一系列的预备训练，以帮助我们适应军事化管理。我运用PPT展示了在这一阶段中的学习内容和训练项目，包括体能训练、纪律教育和团队合作等方面。通过这些准备工作，我明白了服从命令的重要性，并得以了解到军训对于我们全面发展的重要性。

第二部分：军训过程中的收获

军训是一个历练人品的过程，我将在PPT中展示我的个人成长和收获。首先，我学会了顽强的意志力。军训期间，我们都面临着种种困难和挑战，但我通过展示自己克服困难的过程和心得，展示了自己坚持不懈的精神。其次，我在团队合作方面有了显著的提升。通过军事训练，我了解到只有团队协作，才能收获更大的成功。通过PPT展示我在团队合作中的角色以及我对团队合作的理解，能更好地反映出我的成长和收获。

第三部分：军训过程中的情感体验

军训过程中，我经历了许多震撼人心的瞬间和感人的时刻。通过PPT我将表达我在军训过程中的情感体会。比如，在军训结束后，我们举行了毕业典礼，全体同学嘹亮地唱着“军歌”时，我感受到了无以言表的荣耀和自豪。此外，我还将通过PPT展示一些让我难忘的瞬间，比如与战友互助团结、敬重教官及瞬间爆发的斗志等。

第四部分：军训之后的反思与总结

通过这次军训，我对自己有了更深刻的认识，并在PPT中总结和反思了自己的成果和不足之处。我将通过PPT展示自己在军训过程中的突出表现，以及对未来发展路径的规划。同时，我也会展示我在军训中发现的自己的不足之处，并列

今后要继续努力的目标。

第五部分：结语和展望

在PPT的最后，我将做一个回顾总结，并展望未来。我会感谢学校给予我们这次难得的锻炼机会，并感谢军训过程中的指导员和教官们。我还将用文字表达对即将步入社会的未来的展望。通过这个结语和展望，我希望能够给其他学生带来启示和激励，并鼓励他们积极参与军训，体验其中的成长与收获。

通过以上五个部分的连贯展示，我将使用PPT形式展示我在学生军训中的心得体会。这将是一次展示我成长和收获的机会，也是一次激发其他同学积极参与军训活动的机会。相信这个主题的PPT能够生动而有力地传达我对军训的体验和理解，同时具备给其他学生启示的功能。

军训学生心得与体会篇八

在军事化管理成为当下教育改革的热点之际，上海市的军训课程进一步加强了学生对国防意识与安全意识的认识，也让学生们体味到了军队训练的严格与协同的精神。本文以笔者的亲身经历为基础，总结上海学生军训的心得体会，也希望能够带来对于国家安全意识的深刻认识，同时也感受到共同服务与奉献的价值。

第二段：普及国防和安全意识

作为当代学生，我们需要具备保护国家与自身安全的基本意识，了解国家安全的重要性。上海市通过军训，因地制宜普及了国防和安全常识，让学生们积极思考与探索，认识到勤奋、坚韧、正义的军人形象，也明白了国家安全既是自身生命安全的保障，更是全社会共同责任。

第三段：增强自我素质

在军训的过程中，学生们不仅锤炼了身体素质，更得到了个人品质和修养的熏陶。从身体上来说，我们需要强大的体能保证顺利完成各项训练任务，并能快速适应紧张刺激的环境。在精神层面，大家在集体中感受到了团结、友爱与互助的重要性，也在担任小组长等职务时，学习了指挥、协调、沟通等能力。此外，军训的体验也强调了纪律性与执行力，让我们形成了较好的感知和执行规则、秩序和管理方式的意识，并为日后自身的人生奠定了一个强有力的基础。

第四段：感受团队精神

军训过程中，强调的莫过于团队精神。团队是军训的灵魂，在整个过程中，大家围绕着小组互相合作，共同完成各项任务。在训练过程中，我们团队发扬团结、互助的优良传统，不断提高团队协作的能力。在比赛和考核中，大家都能紧密配合，互帮互助，确保任务顺利完成。因此，团队精神也成为了我们身上最为重要的品质之一。

第五段：总结与感想

通过这次军训，我们学到了很多，不仅仅是身体力量和心理素质，也有了更为深刻的人生体验和领悟。我们认识到自己的不足，更多地培养团队合作意识，发现了自己的潜力，也深刻体会到了坚韧、忍耐与奉献的价值。未来，我们会更加深入地思考国家安全和自身发展，努力去成为社会的有用之才，也会一直传承忠诚、贡献和发扬传统军人精神。

军训学生心得与体会篇九

时间飞逝，转眼间某天的大一军训时光已经过去。军训是我们人生难得的考验和磨砺，他不但能培养人的吃苦精神，更能磨练人的意志。

我们每天的军事训练内容非常简单，不过是原地转法、正步、立定、齐步这些基本的动作，这些动作平时看起来非常简单，而现在做起来却没有那么容易了，第一天下来，我们就累得半死，全身都疼，但是大家没有一个人退缩，都坚持到了最后。其深深体会到了坚持就是胜利。

通过大一军训，我深刻的理解到了什么叫团队。在困难和挑战面前，大家都能凝心聚力，充分体现了挑战自我，熔炼团队的精神。如果没有团队精神，这次所有的拓展项目都无法完成。正是大家严格要求自己，注意细节、一丝不苟，才能顺利完成。

在深深体会到团队协作在任务执行过程中的重要性同时，也学会了如何突破自己心理的极限，可以说是一次难得的经历。通过这次训练，最终能真正能够实现个人某些心理障碍的跨越，同时也体会到个人能力的发展潜力。证明了自己，超越了自己。使我明白，没有不可能，超越自己就能够创造奇迹。

我很感谢能通过这次的军训有这样一次深刻的体验和有意义的经历。我也能为能处于这样一个有默契的团队而感到荣幸，我相信，在我们这个大家庭中，不论我们接下来会面对怎样的困难，我们都能够手牵手共同去克服，因为我坚信：团结就是力量！

在此，我真心的感谢学校组织的军训，也感谢我的同学，给我们彼此的支持和信任。衷心祝愿我们的学校明天更辉煌、更美好！

军训学生心得与体会篇十

时光荏苒，日月如梭。三日之期，弹指一挥间。回首这几日的军训，我感悟甚多，军训确是一次不可多得的良机，于外强身健体，于内涤荡心灵。

人生之所以美好，不是因为它总是晴空万里，也不是因为它总是困难重重。于成长之路上，挫折是无可避免的，但只要敢于直面烈日，阴影总会落于身位。或许军训是辛苦的，但恰恰正是经由此种磨难，我们才能化茧成蝶，驰骋于无际阔野。因为心怀执着，所以可以将迢迢长路上下求索，可以将雄关漫道，昂首从头跃。骄阳似火，可以使人汗水淋漓，可以让人倦怠无力，但它不能让我们低头！身着一抹军绿，这不仅仅只是一件外套，一件衣物，而是一种身份，一份荣誉。可以流下血汗，但绝不可流下泪水、中途而废！因为我是宁大人，因为我是农院人，我不能倒下，我还可坚持，我决不后退。军营之梦，始于孩提；圆梦之举，就在今朝。虽于炎日之下流淌汗水，但这也会提起了我内心所憧憬的军人气魄——流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队，列队于此，此便为营阵，身在其中，我便为军人。

晒黑的皮肤，是刻苦的优秀印章；身心俱强，是军训的完美解答。哪怕是经多年，我仍会回忆起今日，我相信那时我定是无比怀念。军训似风，来时，带有微涩，走时，引人不舍。在经军训这年，我18岁，在我最锦绣的年华，为我助燃青春之火，点明军营之梦。年少之时，胸怀梦想，不于困阻而屈；未来之际，当不负韶华，展翅翔游九霄。

x这次军训的规模和内容都不同以往——统一的着装，严明的军纪……这些都使我们体会军人的气魄。不畏困难、重视集体荣誉……这都是军训期间我们所学习到的，所感受到的。

今年因为自己的身体原因，我没法正常参加军训，而是以另一种身份加入这个团体——后勤人员。以后勤的名义，为自己的大学军训添一抹色彩。每当抬头远望军训场，同学们都默默闭眼，以此赋予自己勇气坚持训练……我其实是羡慕的，他们在开学之际可以得到这次淬炼，也可以肆意阳光下的走动。同时我也碰到很多可爱的人——娇小的身体里藏着不屈的灵魂的小女生、明明早已喉咙干哑，却还坚守岗位的教官、还有每天是无论烈日当空还是阴雨绵绵都前来看望我们

的领导、为我们耐心讲解宁大与军训之间的缘分的书记……
九月是忙碌而温暖的季节，一切美好都在如约而至。

微风不燥，阳光正好，汗水划过脸庞滴落在绿茵场上，可少年炽热的心正在燃烧。学军人之姿，强自己之素质。以少年的名义，向未来发出挑战，但愿本次军训一切顺利，圆满结束！