

2023年防疫个人演讲稿(优秀7篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看。

防疫个人演讲稿篇一

你们好！感谢学校为我提供了这次演讲机会，向大家介绍自己，接受检验和挑战，希望大家信任我、支持我。

1971年参加工作，经历比较简单。1975年到广东医学院医疗专业读书，1978年分配到湛江卫校工作至今，现任基础教研室主任，生理生化教研组组长，生物化学高级讲师。光阴似箭，蓦然回首，参加工作已经31年，从事教学也已有2年头了可以说我最美好的年华是湛江卫校度过的教学岗位上度过的爱我教学工作，愿为学校教育事业兴旺发达尽自己的一切努力。

这一制度的推行，竞争上岗是国人事制度改革的重要举措。可以促进实行人才资源与工作职位的合理配置，有效推动各项工作的发展。基于这一认识，报名竞争基础教研室主任岗位。不少同志对我不参与正科岗位竞争感到难以理解，主要是考虑两个原因：其一我认为岗位是正科或副科并非最重要，重要的这个岗位是否有利于个人专长和优势的发挥。任教24年，与教学工作结下不解之缘，积累了一定的教学和管理经验，最接近教学第一线的教研室岗位中，自己的专长和优势可以得到充分的发挥；其二我很在乎工作环境氛围是否融洽愉快。教研室的工作得到全体老师尤其是教研组长们大力支持和积极配合，工作虽然较忙较累，但心情舒畅。对教研室的一切我有着太多的眷恋和深厚的感情，因此，竞争基础教

研究室主任岗位，最佳选择。

1.1有良好的思想品德修养

我为人处事的原则是：老老实实做人，认认真真工作，开开心心生活。自己一贯注重个人品德素质的培养，努力做到尊重领导，团结同志，工作负责，办事公道，不重名利，不计较个人得失，对工作对同志有公心，爱心，平常心和宽容心，因而在教研室、教研组有较好的群众基础和威信，曾获1994年、1995年、1998年年度考核优秀和1997-20xx年聘任期满考核优秀。

1.2有较高的专业水平

我从广东医学院毕业后曾到×××卫生干部进修学院和广州医学院进修生物化学，系统而又牢固地掌握了生物化学的专业知识。多年来我坚持收集生化学术资料，积极参加各级生化学术会议和学术讲座，不断了解生化领域的新进展和新成果，使自己的专业知识得到进一步充实、更新和扩展。我于1988年任生物化学讲师，1994年任生物化学高级讲师，在国家级、省、市级学术刊物或汇编发表学术和教研论文近20篇，参编国家卫生部规划教材《生物化学》教材1本、供全国中等卫(护)校护士专业用《生物化学》教材1本、生化教学参考书2本。

我从1988年起经选举进入全国中级医学生物化学教育研究会理事会，先后担任理事、常务理事、副秘书长、副理事长职务，多次参与组织召开理事会会议和全国中等卫校生化学术大会，进行学术论文的审定和课件评比工作。1988年和1990年受命于×××卫生厅科教处，负责筹备组织我省中等卫校生化校际教研活动，发起成立生化校际教研组，获得圆满成功。

1.3有较强的教学能力

从选择教师这门职业的第一天起，我最大的心愿就是做一名受学生欢迎的好老师，为了这个心愿，我一直在不懈努力着。要求自己做到牢固掌握本学科的基本理论知识，熟悉相关学科的文化知识，不断更新知识结构，精通业务，精心施教，把握好教学的难点重点，认真探索教学规律，钻研教学艺术，努力形成自己的教学特色。从教二十多年，我的教评结果一直保持稳定在90分以上，我的教学风格和教学效果普遍受到学生的认可和欢迎。1992年被评为“教坛新秀”，受到湛江教委的表彰。

1.4 有较好的工作业绩

我从1999年底教研室成立后即开始担任主任职务。任职期间，积极向校领导反映情况，争取解决各教研组实验仪器更新，改善解剖病理教研组办公室、实验环境、提高卫生津贴等问题；主持制定教研室《新教师培训计划》和《正常人体学基础师资培训计划》，组织落实培训措施及考核制度，建立年轻教师培训档案；定期听课，全面了解教学情况，认真组织教研室开展多种形式的教研活动；规范教学管理和教学检查，建立定期检查制度，做好资料存档工作。积极参与组织相关教研组进行实验室搬迁及整改、仪器设备购置及培训、检验高职论证、分设教研组等工作。

一是认真贯彻执行党的教育路线、方针、政策和校党委的各项决定，加强学习，积极进取，求真务实，开拓创新，不断提高自己的综合素质、创新能力和驾驭教研室工作的能力，用诚挚的感情团结教研室全体同仁，充分调动大家的工作积极性，同心同德，搞好各项工作。

二是合理地、科学地、规范地进行教学管理，加强教学质量监控，做好教学检查和教学质量分析，开展教学专题研究，及时反馈、总结和交流教学经验，改进教学薄弱环节，保证并不断提高教学质量。

三是组织开展目标明确、有针对性的教研活动，强化教师的教研科研意识，创造条件组织进行科研项目申报立项，带动教研室科研和教研工作的开展。

四是积极配合学校搞好人才工程建设，不断提高基础学科教师队伍的整体素质，注重培养学科带头人，规范新教师培训制度，落实教研室《正常人体学基础》师资培训计划，认真搞好年轻教师传、帮、带工作。

五是组织各教研组学习“国重学校评估”指标体系，按照有关条目进行自查自评，不断完善。注意做好有关资料的收集和积累，为20xx年的国重学校复评做好前期准备工作。

竞争出人才、出效益、出成果，我将以这次竞争上岗作为工作的新起点，与教研室全体同志一起积极努力，同干事业，共创新业绩。

防疫个人演讲稿篇二

大家好。我是五年级三班的xxx□

中华民族自古就是礼仪之邦，世代相传的文明礼仪是我们的骄傲和财富。而现如今，随着生活水平的日益提高，一些不文明、不健康的`现象时有发生。例如：随处乱扔垃圾、随地吐痰、公共场合大声喧哗、过马路闯红灯等等。勿以善小而不为，勿以恶小而为之。我们要于细微之处体现我们一小人的文明礼仪素质！

春天，小草发出绿芽；春天，垂柳抽出新枝；春天，小鸟叽叽喳喳把歌唱……春天是一篇美好的乐章。四月，正是春季踏青出行的好时机，但在快乐的同时，我们也不要忘记“文明”二字，在这里，我向全体同学发起倡议：1、请不要在公共场所丢弃果皮杂物。即使需要走得远一点，也不要将垃圾桶当成摆设。

2、请不要随地吐痰。随身携带一点卫生纸，吐在纸里再投入垃圾箱。

3、请爱护公共场所的公用电话、邮箱、报栏、座椅等等。它们不仅方便了别人，也方便了我们自己。需要我们每个人爱护。

让我们伴着文明的沐浴，迎接春天。

我的演讲完毕，谢谢大家！

防疫个人演讲稿篇三

这段，天气持续高温，气候炎热，办公区内的大小空调运行，用电超负荷运作。经统计，目前大院内的用电量超过了680千瓦，但区级机关配电房最高用电限额却为400千瓦，超负荷280千瓦，就很容易产生火灾、电路短路等重大安全事故。前段，综合楼2楼户外线了短路事件，电线被烧坏。7月18日、19日，配电房连续两天险情，变压器部分器件因严重超负多次被烧损，经常性换件都难以维持运转。用电安全和机关工作秩序，“两办”已落实了两名专人每天在配电房值守，异常处置。目前，“两办”正与供电，将现有配电房重新购置、增容，800千瓦，需资金30万元左右，从而彻底机关用电的紧张局势。，就这段的用电问题，各、各务必，不可存有侥幸心理，一旦事故，后果将不堪设想，哪个若段不按用电要求落实和压缩用电量，事故的，要从严追究人员的责任。

1、大院内各、各从起要增强节约用电意识，倡导人人节约用电，一人节约一分电很就会有效防止事故的。办公室内的电脑、电灯、热水器应在不工作的情况下，原则上少开或不开，务必人离办公室就随身切断电源。

2、除区委、区人大、区办公室每天用电外，其余各、各从下午起，上班期间一半的空调用电，中午和晚上加班不受限制，

大功率空调原则上使用(如区档案局已决定在上班期间停用档案室的柜式空调,以错过办公区用电高峰)。空调温度应尽量调至26℃各干部要起好带头作用,。

3、限制使用会议室。原则上区委新楼一、二、三、四楼会议室、区二楼会议室空调的使用,在使用四楼会议室时,上述会议室的空调原则上不使用关于安全用电幸福相伴演讲稿演讲培训。各、各的会议室原则上使用空调,确需使用的,先报办公室同意,由卢光明同志,要尽地到大院外的调节使用。

4、各、各要自查,问题妥善处置,报告,严防因天气炎热和超负荷用电带来安全事故。

会后,各职工大会,传达的会议精神,说明情况和原因,让干部职工理解、支持并到节约用电之中。各、各要在下午:00钟以前,将本、本的用电情况,空调台数、空调p数,以书面材料报区委办陈杰同志处,区级干部办公室的除外。从明天起,由区委办陈杰同志牵头,组织区委办、人大办、办等人员,到各办公室用电情况的督查和暗访,主要督查各、各是停用了一半的空调、有没有不节约用电的等,对督查情况要作好记录,对、未按要求,主要要说明原因,并纳入年终考核。

防疫个人演讲稿篇四

大家好!

我演讲的题目是xx

书山跋涉,需要用勤奋的步伐,在无边的莽野中,踏出一条通向顶峰的道路。

学海泛舟,需要不懈地努力去擎起理想高悬的风帆。

成功的花儿，人们只惊慕它现时的明艳，然而当初它的芽儿，洒满了血雨腥风，浸透了奋斗的泪泉！那是谁伴它走过生命中那艰难的一段长路？——勤奋！是勤奋擎着它五彩的风帆，驾驭着它生命的舵把，告诉它勇敢地走下去。只有在汗水汇聚的江河里，才能将事业之舟驶向理想的彼岸；明艳的明天，是今天汗水，血水的交融！

那站在科学顶峰上的伟人，向我们展示的不仅是闪着金光的硕果，更重的是谱写一曲汗水与泪光的交响，把那留在地平线上的背影向世人诉说那烙在手中的茧痕，那布满山峰的足迹，向人间折射的是人生在勤的真谛！21世纪年轻而颇具天赋的你们，请不要让追求之舟停泊在宁静的港湾，让我们乘着长风、扬起理想的风帆去穿越海洋！

但是，朋友们你们要知道，离开勤奋的母土，天赋的种子便寻不到春荣、夏华、秋实、冬素的前程，你我的明天都将是一粒埋在沃土中干瘪的种子，从我人生的宫殿，都将只是一排在风中摇曳的危墙！此时此刻，你难道还需要徘徊、迟疑吗？动起来！迈出我们勤奋的步伐，踏出那无边的莽野，踏出一条属于我们自己的金光大道！让我们在时间老人的催促下，在勤奋的基石上构建人生宫殿的辉煌！

防疫个人演讲稿篇五

大家好！

“绿树影参差，葳蕤缀竹园，抱团来取暖，岁岁爱校园。”为搭建一个让班主任互相交流，互相学习，取长补短的平台，使班主任工作更上一个新台阶，我有幸来到安新教育局和老师们一起座谈，更感谢各位领导给我们交流经验的机会，自担任班主任工作十几年来，对教育事业兢兢业业，勤勤恳恳，曾先后被县级评为优秀班主任，百名教学能手等多项奖项，发表论文数十篇，如果说还有点成绩的话，首先感谢领导对我的信任，更感谢和我奋斗在一起的同事们。我也通过这次

交流得到大家的指正并能起到抛砖引玉的作用。下面我就借我的亲身经历和大家共同探讨。

老师们也许你们都有这样的经历，一些家长对你说：“麻烦你帮我说说我家孩子，他最听你的了”，我们也经常听一些孩子这样说：“我老师说了，怎么着，怎么着。”言外之意，老师的话就是至理名言，可见了老师的一举一动，一言一行都直接对学生起着潜移默化的作用。“三分言传，七分身教。”比如说，每天走进教室直接先把讲桌抹一抹，用完的东西及时整齐有序的摆放好，看到地上的纸屑随手捡起来，请学生帮忙后说声“谢谢”等。尽力用老师的高大形象影响学生的人格，好多学生看在眼里，记在心里，并落实到行动中，潜移默化的促使学生形成优秀的品质和美好的心灵。

我每次开班主任会，都对班主任们说，班主任就是一把开启学生心灵的钥匙，这把钥匙还要是不同的，哪把钥匙必须开哪把锁。班里学生人多，性格各异，有的学生吃软，有的学生吃硬，有的学生批评两句就改正错误，有的学生来硬的不行，就得顺毛驴。家长也是，也要用什么样的钥匙去开，比如说我们班有个家长，很护犊子，孩子学习还不好，那天他去学校，我和蔼可亲的对他说：“你们家孩子，特别听话，劳动积极，老师让他打水，撒垃圾，抢着干，虽然学习差点，可他肯努力，肯吃苦，英语老师也经常表扬他，”家长听了我的表扬，高兴得不得了。一会出去回来，兜里揣两个鸡蛋灌饼，两手冻的通红，气喘吁吁地说：“老师，还热乎的着，我知道你早上没空吃饭，快吃”当时我特别感动，不是因为家长给我东西我就高兴，是家长缺少的是沟通，是一句关心孩子关切的话语。

总之，班主任工作学校的重心，关系到学生的身心发展，为学校各项工作奠定了坚实的基础。做好班主任工作，一定要有责任心、宽容心、耐心、爱心、细心。班主任多学习、多借鉴、多感悟、多交流、多总结。不断修炼自己的素质，相信通过大家的齐心协力，进一步交流经验，会使我们建立

一个礼仪特色的学校。“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”，是春蚕就要吐丝，是红烛就要照亮别人，是园丁就要培育幼苗。真诚的希望老师们能够帮助我，支持我，鼓励我，鞭策我。谢谢大家。

防疫个人演讲稿篇六

大家好！今天我演讲的题目是《感恩父母》

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它的大地的感恩；白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着那一幅幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才会有真挚的亲情，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。感恩，是一个人与生俱来的一种本性，是一个人不可磨灭的良知。感恩让生活中弥漫着温馨的气息，爱的味道。

在人的一生中，对自己恩情最深的莫过于父母。从嗷嗷待哺到蹒跚迈步，是父母养育了我们：从身处困境，低靡困惑到坚定信念踌躇满志，我们每一次的沉浮无不牵动着父母的心。我们的成长凝结着父母的心血，而我们每个人都是在父母的悉心关怀，百般爱护，千倍叮嘱，万倍辛苦的抚养下从一个呱呱坠地的婴儿渐渐长成一个散发青春与活力的少年。

父母的爱，是黑暗中的明灯，让我的心不再孤独。

父母的爱，是一场可以洒在我心田的细雨，滋润我干涸的心灵。

父母的爱，是生命中的加油站，让我有勇气接受挑战。

古语说：“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义。”我们一点一滴的成长都离不开父母的帮助，滴水之恩当涌泉相报，因此，我们应该懂得感恩，懂得感谢父母。

同学们，让我们感恩父母吧！用一颗感恩的心去对待父母，用一颗真诚的心与父母交流。他们把我们带到这美丽的世界，已经是足够的伟大，且将我们养育成人，不求回报，默默的为我们付出。感恩吧，感谢父母们给予的一点一滴。

在此，我祝愿天下所有的父母安康！快乐！

花儿知道没有大地就没有它的艳丽，所以它开过之后便将花朵回送给大地，它知道感恩。等到来年，大地再将花儿要的养分送给它，大地也知道感恩。你，我知道感恩吗？我要感恩我的老师。不知是哪个花开的时刻，我们慢慢地到了上学的年龄。我们永远忘不了那人生的第一次，是多么地高兴、快乐。原来是老师和蔼的微笑，温和的话语就像快活的音符一样奏出美妙的乐章，让我们如痴如醉。就这样，老师在我们心里播下了快乐的火种，校园里时时响着我们清脆、明亮的声音。那是怎样的一种幸福啊！于是，我们感受到的一切欢乐因老师的爱而起。老师把所有的希望寄托在我们身上。当我们感受到知识的魅力时，他们在叮咛：同学们，别忘了奋进呀；当我们在学习上失败时，他们在鼓励：成功是从这里起步的；当我们悲伤时，他们在安慰：同学们振作起来呀！多少个难忘的日子呀！是您——光荣的人民教师，让我们学会如何面对困难，如何感受生活，如何珍惜幸福，如何自我发展。您不仅带着我们在知识的海洋里遨游，更重要的是教会了我们要学着去感恩别人。这其中的点点滴滴，一个个动人的情景把我们的生活点缀得精彩美丽，也把我们的记忆巩固得刻骨铭心。

所以，只要拥有一颗真诚的心，一颗感恩的心，生活就会在我们的感恩中变得更加美好。谢谢大家！

防疫个人演讲稿篇七

大家好！

首先感谢县支行党委给我这次参与竞聘的机会！

我叫何xx，中共党员，大学本科学历，助理会计师。19xx年8月入行，先后做过记帐员，复核员，主办会计，现在是岳阳支行综合柜员。我竞聘的岗位是客户部综合岗。我想为自己以前的工作做个轻松和自信一点的总结，那就是：业务是越来越熟了，工作是越来越顺手了，农行这碗饭是越吃越有味道了！至于将来，我也相信自己会是随着×××农行共同成长、共同成熟的一份子。我本着锻炼、提高的目的走上讲台，展示自我，接受评判，希望靠能力而不是靠运气为自己留下点什么……“做你所爱，爱你所做”。

如果我竞聘客户部综合岗成功，我的工作思路是：

能力的具备不是一天两天的事，在座的许多同事都让我很敬佩，你们所具备的工作经验和人生历练是我非常欠缺，急需学习的。但是，站在各位面前的这个我，还是想凭着自己的责任心和干劲，凭着自己不断提升的学习和工作能力、凭着自己的开拓和创新意识，来弥补。

针对不同的目标客户，制定相应的营销策略，为客户提供更为丰富的金融套餐和度身定制的个性化金融服务；举措三：要充分抓住节假日期间揽储的黄金时机，开展切实可行的营销活动，以取得宣传和增储的双丰收。总之，在日常工作和生活中，要特别注意信息的收集和分析。想得到才做得到，才能最大限度的挖掘潜在客户。

我相信：世上没有绝望的处境，只有对处境绝望的人。“疾风知劲草”，我会在今后的摸索中，面对困难，更加朝气蓬勃，更加主动地搞好工作，在工作实践中得到锻炼，经受考验。

尊敬的各位领导、评委及各位同事，不管我有幸竞聘上客户部综合岗，还是继续留在原来的岗位，我都将牢固树立“爱

岗敬业、以行为家”，为我行美好的明天勤奋工作，为我们这个共同的家园贡献自己最大的力量！

谢谢各位领导、各位评委！

竞聘人□xx

20xx□x□ x