

世界精神卫生日班会策划(模板5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

世界精神卫生日班会策划篇一

【活动对象】：09计应301全体同学

【活动地点】：第二实验楼142

【活动时间】：20xx年4月5日

【活动形式】：观看视频、互动游戏、自由上台发言

【活动目的】：养成良好的卫生习惯，丰富健康知识；创建卫生校园，绿色校园，和谐校园，争做文明学生。

【活动内容】：

一、 总结上周工作

环境卫生宣传与健康生活活动的开展

二、 布置下周工作

三、 活动流程

1、 主持人简单介绍世界卫生日及其有关问题

1948年4月7日，联合国世界卫生组织宪章生效。自1950年起，联合国决定将每年的4月7日定为世界卫生日，并为每年的卫生日确定一个与公共卫生领域相关的主题，以提高全世界对

卫生领域工作的认识，促进该领域工作的开展。

2、主持人以趣味问答方式和大家一起学习讨论卫生与健康的问题

1)、目前我国已成为国家卫生城市的省会城市是哪几个？

2)、什么是“三管六不”？

3)、什么是健康？健康的标准是什么？

4)、保持口腔卫生每天必须刷几次牙？怎样正确刷牙？

5)、注意用眼卫生要做到哪“二要二不要”？

6)、良好的饮食习惯是什么？你知道标准体重的计算方法吗？

7)、居室卫生有哪些要求？

8)、“除四害、讲卫生”，“四害”是指什么？能带来哪些危害？

9)、狂犬病是一种什么病？狂犬病的传染源是谁？怎样预防狂犬病？

3、大家一起分享自己生活中的一些卫生习惯与健康问题

a □ 我们生活中的一些卫生盲点(视频)

b □ 个人行为与环境卫生的保护相抵触时该如何处理

1、随地乱扔垃圾；

2、公共场所吸烟

3、公共场所制造噪音，妨碍他人

d□ 讨论如何保障健康问题

4、校园环境卫生与我们的生活

讨论一下我们应该如何保护好我们的校园环境卫生，让我们过上更优质、健康的校园生活！

5、总结

世界精神卫生日班会策划篇二

一、 唱队歌导入活动主题。

二、 班主任向大家简介“世界卫生日”的由来。

为了纪念1946年7月22日，61个国家签署的世界卫生组织《组织法》被正式批准，第一届世界卫生大会(1948年6月-7月)决定将每年的7月22日作为“世界卫生日”，倡议各国举行各种纪念活动。第二届世界卫生大会考虑到7月22日绝大多数的国家教育机构和学校都已放假，无法参加这一庆祝活动，决定自1950年起将4月7日《组织法》正式生效的日子作为“世界卫生日”，并为每年的卫生日选择一个与公共卫生领域相关的主题，旨在提高全世界对某一卫生领域的认识，借激发起一项长期宣传活动，促进在该领域工作的开展。世界卫生日期间，包括我国在内的世界卫生组织各会员国都举行庆祝活动，推广和普及有关健康知识，提高人民健康水平。

三、 历届世界卫生日主题

1952 年：在清洁的环境里健康地生活

1953 年：健康就是金子

1955 年：水，健康的镜子

1974 年：清洁的食物，更好的身体

1980 年：要吸烟还是要健康，任君选择

1994 年：健康的生活需要口腔卫生

1996 年：创建卫生城市，为了美好生活

20xx 年：让儿童拥有一个健康的环境

20xx 年：道路安全，防患未然

四、师生互动话“健康”

1、师生谈生命的可贵以及健康生活方式的重要性。

生：小组讨论，然后各小组选取代表发言，讲一讲自己知道的健康知识。

师小结：多喝开水，多吃水果，不挑食，注意根据天气冷暖变化添加衣服，早睡早起，保证充足的睡眠。

3、破陋习，减危害

五、“健康大家行”

铜山实小一(11)中队“世界卫生日”主题班会活动小结 今天的4月7日是第63个“世界卫生日”，我们的活动主题是“卫生与健康”，为了进一步提高学生的卫生意识，强调健康生活方式的重要性，向学生宣传春季传染病的知识及预防措施，杜绝春季传染病流行。4月6日下午，我们铜山实小一(11)中队开展了以“卫生与健康”为主题的教育班会。

(一)、 学生搜集资料，了解健康知识。

在主题活动之前，布置学生通过各种途径了解预防春季传染病相关的知识，学生在查阅各种资料的同时，了解到身体健康的重要性，又学到了不少的健康知识，比从家长口中得知的还要丰富，真正验证了一句话：许多人不是死于疾病，而是死于无知。

通过班主任的介绍，让同学们加强了对世界卫生日的了解，并了解到历年来世界卫生日的主题，并以此增强环境卫生意识。

(三)、开展了“一弯腰”活动，寓教育于活动之中

班会课中，老师提出了“六勤五不”建议，“六勤”即：勤洗手、勤理发、勤洗澡、勤换衣、勤剪指甲、勤刷牙漱口；“五不”即：不喝生水、不吃腐烂变质和不清洁食物、不随地吐痰、不乱抛垃圾、不乱丢果皮纸屑。同学们热烈讨论了身边常见的各种陋习及对自己和他人的危害，并建议孩子们开展“一弯腰”的活动，要求孩子们从身边做起，从捡起一片小废纸做起，从我做起，共同爱护环境，美化环境，共同创建优美、整洁的校园。

总之，通过卫生健康主题教育班会宣传活动，学生们不仅增强了对世界卫生日的认识与了解，而且明晓了健康的生活方式，卫生健康意识已经在学生心中生根发芽。

世界精神卫生日班会策划篇三

二、班别：七2班

三、教具：多媒体，图片

四、实施时间：第8周星期一班会课

五、重点：城市卫生是城市范围内个人和群体的生活卫生、生产卫生及环境卫生的总称，其实质是人民健康。由于个人的卫生状况总会通过各种途径影响到某些群体(反之亦然)。城市卫生总个人与群体的划分，仅在管理中具有相对意义，但是个人卫生的获得与保障，无论是在生活过程还是在劳动场所，甚或在一般意义的环境中，都必须以群体卫生为条件、如家人、同事、公共场所中的人群的卫生状态，或社区中病毒、传染病的存在和环境质量的恶劣等。因此，群体卫生对于人民健康的作用，远比个人卫生更重要。

六、难点：

让学生意识到城市化对全球公共卫生和个人健康所造成的影响。

七、内容、

形式及过程

(一)、城市化：公共卫生面临的一个挑战

未来30年中，人口增长几乎将全部集中在城市地区，这表明城市化进程将持续下去，这为卫生工作带来诸多挑战，涉及水、环境、暴力与伤害、非传染性疾病及其危险因素，如吸烟、不健康饮食、缺乏运动、有害使用酒精及其相关疾病暴发的风险。城市化形成挑战有若干原因。

城市贫民广泛受到疾病和其他健康问题的严重威胁，包括暴力、慢性疾病，以及如结核病和艾滋病毒/艾滋病等传染病的风险增加。

城市卫生的主要驱动力或社会决定因素已超出卫生部门范畴，涉及到基础设施、社会及保健服务提供、地方管理，以及收入和教育机会的分配。

(二) 面对城市卫生挑战已有根治办法

推进城市规划包括积极投资公交系统、设计体育锻炼活动场地、实行烟草和食品安全监管，有利于促进健康行为和安全。改善城市住房、供水和卫生等生活条件将大大减少健康风险。建设便利和方便各年龄组的包容性强的城市会有益于所有城市居民。

这些行动不一定需要增加资金，而需要有意愿把资源转用于重点项目，从而实现更高效率。

以“千个城市、千人故事”为主题的全球活动在20xx年4月7-11日在世界各地进行□20xx年的主题是“天使的活动”□20xx年的主题是老龄化与健康。

20xx年的主题是高血压。针对这几年的主题让学生讨论。

(三) 学生讨论：环境与健康的关系

1. 人体健康与环境污染

环境致病的因素：生物性因素、化学性因素、物理性因素

环境致病的阶段：潜伏期、病状期、显露期、危险期

环境致病的特点：复杂性、隐蔽性

环境致病的类型：急性危害、慢性危害、远期危害

2. 学校的环境污染问题

校址与环境 . 教室的空气污染 . 教室的光线问题 . 校园的环境卫生

3.、家庭居室的环境污染问题

厨房环境污染 . 卧室环境污染 . 厕所环境污染 . 家庭公共场所环境污染 . 家庭居室周围环境污染 . 宿舍的环境污染。

4、养成良好的生活习惯

. 树立保护环境的责任感 . 保护环境，从我做起 . 强身健体，树立理想

八、活动效果

让学生了解个人卫生的获得与保障，无论是在生活过程还是在劳动场所，甚或在一般意义的环境中，都必须以群体卫生为条件、如家人、同事、公共场所中的人群的卫生状态，或社区中病毒、传染病的存在和环境质量的恶劣等。因此，群体卫生对于人民健康的作用，远比个人卫生更重要。

世界精神卫生日班会策划篇四

讲卫生，从我做起，从身边做起。

我健康，我快乐！

一、 唱队歌导入活动主题。

二、 班主任向大家简介“世界卫生日”的由来。

为了纪念1946年7月22日，61个国家签署的世界卫生组织《组织法》被正式批准，第一届世界卫生大会(1948年6月-7月)决定将每年的7月22日作为“世界卫生日”，倡议各国举行各种纪念活动。第二届世界卫生大会考虑到7月22日绝大多数的国家教育机构和学校都已放假，无法参加这一庆祝活动，决定自1950年起将4月7日《组织法》正式生效的日子作为“世

界卫生日”，并为每年的卫生日选择一个与公共卫生领域相关的主题，旨在提高全世界对某一卫生领域的认识，借激发起一项长期宣传活动，促进在该领域工作的开展。世界卫生日期间，包括我国在内的世界卫生组织各会员国都举行庆祝活动，推广和普及有关健康知识，提高人民健康水平。

三、历届世界卫生日主题

1952 年：在清洁的环境里健康地生活

1953 年：健康就是金子

1955 年：水，健康的镜子

1974 年：清洁的食物，更好的身体

1980 年：要吸烟还是要健康，任君选择

1994 年：健康的生活需要口腔卫生

1996 年：创建卫生城市，为了美好生活

2003 年：让儿童拥有一个健康的环境

2004 年：道路安全，防患未然

四、师生互动话“健康”

1、师生谈生命的可贵以及健康生活方式的重要性。

师：“今天的4月7日是第63个“世界卫生日”，我们的活动主题是“卫生与健康”。

春季是个传染病多发的季节，怎么样预防各种传染病呢？

生：小组讨论，然后各小组选取代表发言，讲一讲自己知道的健康知识。

师小结：多喝开水，多吃水果，不挑食，注意根据天气冷暖变化添加衣服，早睡早起，保证充足的睡眠。

2、生活中的小细节也会导致疾病，你关注到了吗？

师：提出“六勤五不”建议，

3、破陋习，减危害

生热烈讨论了身边常见的各种陋习及对自己和他人的危害，提出合理的建议。

师小结：“勿以善小而不为 勿以恶小而为之”

五、“健康大家行”

世界精神卫生日班会策划篇五

世界卫生日的宗旨是希望引起世界各国对卫生问题的重视，并动员世界各国人民普遍关心和改善当前的卫生状况，提高人类健康水平。世界卫生日期间，包括中国在内的世界卫生组织各会员国都举行庆祝活动，推广和普及有关健康知识，提高人民健康水平。

：4月10日

：405班教室

共同关注精神卫生和心理健康，一起感受沟通的重要性，进一步提升孩子心理素质、增强心理健康、促进全面发展。加强同学们之间的交流，增强了彼此的了解，为在班级里营造

一个和谐的氛围和建立一个健康的心理状态打下基础，。

1 ab情景剧表演(李睿(饰小为)、史一妤(饰妈妈)、孔之莹(饰同学)，倪冰沁、袁初琦发表看法)

2 现代诗《我的爸爸妈妈》朗诵(胡航奕、陈童昕、吴欣迪)

3集体朗诵《游子吟》(全班同学)

4男女合唱《让我们荡起双桨》(陈乐依 严康诺)

5榜样发言(小孟同学)

6分享生活中的沟通金点子(崔书豪、沈逸、朱慧琳)

7陈老师寄言

2019年3月14日 -- 世卫组织将2019年世界卫生日的重点定为应对糖尿病。活动的主要目标是提高对于糖尿病上升、特别是在低收入和中等收入国家中糖尿病惊人负担和后果的认识;发起一套具体、有效和负担得起的行动应对糖尿病。其中包括采取措施预防糖尿病及诊断、治疗和照护糖尿病患者;发起全球首份糖尿病报告，阐述糖尿病的负担和后果，倡导加强卫生系统，确保改进监测，加强预防，并更有效地管理糖尿病。