

# 2023年参加团干培训班学习心得(精选6篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

## 参加团干培训班学习心得篇一

参加总厂团干短训班学习心得体会

流火七月，我有幸与全厂有关团组织的部分团干一同参加了总厂团委举办的团干短训班。培训时间不长，为期一天半时间，但课程安排紧凑，有总厂团委李书记的《做一个无愧于青春的优秀团干部》，有贵铝报社王总编主讲的新闻稿件的撰写方法讲解，还有总厂团委领导讲解的基层团支部的组织基础工作，兄弟单位团组织负责人主讲的青年文明号如何发挥先进集体作用等课程。

原以为理论的学习多是枯燥乏味的，但在这次学习中，通过几位领导和老师深入浅出的细致讲解，从我们身边熟悉的事物、日常的生活入手，生动的例子、幽默风趣的语言，我深深地被感染着，原来理论培训的学习也可以这么生动活泼的，让人觉得意犹未尽。

下面，我就参加本次培训谈谈我个人的一点心得体会。

一、通过学习，丰富和增长了知识，把握了青年工作的方向

通过学习，我充分认识到，新时期、新形势下的青年工作，

要始终保持与时俱进的精神，要注意青年工作的创新精神，要研究青年的需求，研究变化中的社会，研究变化中的青年。贵铝分流改制后，共青团工作格局发生了很大变化，我们要把握存在着的共青团青年群体的变化、个体意识显著增强的状况和实际，以研究带动工作，更加务实和开放地开展青年工作。特别是在工作方面要加强与时俱进的精神，工作理念要创新、工作内容要创新、工作的方法要创新，不断加大青年工作的力度。青年工作的手段、载体和形式，应生动活泼、丰富多彩，不应拘泥刻板、单调枯燥。共青团活动应该成为青年体验和释放青春激情的舞台，成为青年感悟和树立人生信念的平台。为青年服务是共青团的立团之本，我们的共青团工作必须从青年的特点出发，服务青年，服务社会。

## 二、要坚持学习，不断提高自己工作水平和业务能力

通过短暂而丰富的学习、的确是获益非浅，更让我深刻地认识到，在这个终身学习的时代，必须要坚持学习，不断学习多方面的知识，不断充实自己。而且不能只像海绵一样只知不停吸收，而致满溢无法再充实，不懂运用。要像筛子一样，在学习中不断地筛选，勤于思考，有分析、有比较、有鉴别地学习，不断地筛选和积累思想的黄金。同时要学以致用，根据我们的具体实际，在认真学习、借鉴的基础上，灵活运用，敢于进行大胆地改造和创新，运用所学的知识 and 积累的经验不断提高自己从认知层面、认识层面的素质到自觉再实践层面的素质，并努力将之转化为自己的素质，即深层素质，才能学以致用。还有，我们的学习也要注重形式的多样化，不仅仅是拘泥于看几本书的方式，我们还要走出去，向兄弟单位多学习、交流，长期蜗居只能是井底之蛙，要走出去接受、学习新事物，培养自己有创新意识和创新能力的头脑。

在这次培训期间，上课时，大家都认真地听讲，主动做好课堂笔记，或许是老师们准备充分、精彩生动的讲解调动了学员们的学习积极性和主动性，但这同时也与学员们非常端正的学习态度是分不开的。此次活动总体上是十分成功的。作

为第一次系统参加这样的团干学习班的我来说，在共青团工作的基础知识上得到了进一步的丰富和充实。在今后的工作和生活中，我将努力认真学习共青团工作的各项管理知识，干一行，爱一行，专一行，尽心尽责地干好自己的本职工作，不断提高思想理论素养和生活实践修养，注重锤炼道德品质，不断开拓新视野，勇于进取创新，为我公司各项工作任务目标的实现和中铝贵州存续企业的发展作出自己应有的贡献。

工贸实业总公司团委

龚凤凌

## 参加团干培训班学习心得篇二

这次学习，学到了很多实用的东西，遇到了一些很好的人，林大哥，小东北，小胖，王姐，蓝老师，许老师小姑娘等等，而且眼界也开阔到了，就像邹老师说的一样，这次最大的收获还是看问题的角度，不在局限于病名，而是从整体入手，从阴阳来看问题，把复杂的问题简单化。当遇到解决不了的问题后，退一步，从宏观来扶正，一定会有不同。气机有升降，人体五脏六腑之间的气血升降出入。知何为常，才知何为病。以常达变。治病如果不能从大环境的改变来消灭病邪，那就给邪以出路，一切都迎刃而解。同气相求，冬有伤寒，春必温病。邪之所凑，其气必虚。大概就能想起来这么多，但是每一条都让我如饮甘露。虽然现在我着手解决的问题不多，但是这些都是临床之后的解决宝典。去之前没能看到那本《医间道》，在林大哥介绍之后，回来细细看过，收获良多。同出一脉，时常看到相通思路，就倍感亲切。这才是中医的入门之道。除去思路上的收获，跟着邹老师去山上采药，眼到之处，皆为草药。随手采起一株，便能道尽药之性味用法，中药的使用最终还是要归结到性，味，像，竹茹取其节，可治一切“节”病，可通，可以治关节的病等等。邹老师的脉法更是让人叹为观止，心神向往。回来之后，一直在存像，

希望有天能像邹老师一样，把脉即知脏腑寒热虚实，疾病所出。老师对于艾条的态度和对针的态度，也让我大大的震撼。通过自己去做针，感觉到我们要尊重我们手中的武器，才能和他们心意相通，才可使用他们去和疾病抗争。就像邹老师说的，熟能生巧，巧能生神。

其实这次里面让我收获最大的其实不是知识的方面，而是抄诵清静经和大医精诚时的感觉。每天上课前读一遍清静经或者读一段大医精诚，邹老师每次都会说这下气场就不一样了，我当时没什么感觉。但是觉得清静经的东西让我的精神会不一样。然后一直坚持每天诵读，一直到回来之后，感觉自己的心没有那么多的烦恼妄想了，做事也能专心了。一遇到心里面胡思乱想的时候，沉下心来背诵一遍清静经，好像就没有那么烦恼了。每次去医院见习之前，读一遍大医精诚，感受一下其中的精神，再去医院接触病人，多了一丝平和心和慈悲心。日常要精勤不倦，如遇到病人无论长幼妍媸、冤亲善友、普通一等。的确会有气场不同，而且病人也愿意跟你接触了，不会对你有一种距离感。邹老师说要多读经典，诵读经典有时候不一定要懂他的意思，其实整个经典传递不光是文字意思，还有精神能量，多多诵读，就能从中获得良多。

总之我回来之后，多多练习艾灸的手法，的确有感觉不一样。但是没有什么好的病例给大家分享，就写这么多吧。再次感谢邹老师，蓝老师，许老师，林大哥等各位老师，在这次药艾灸的学习班里我学到太多，第二期没有机会参加了，等以后有机会再参加。

### 参加团干培训班学习心得篇三

时光匆匆流逝，刚来的时候我们都好像那么幼小的雏鸟，没有什么能力和本事。每天都在温暖的被窝里等待父母的衣食，经过\_\_一个月的训练，现在可以风吹雨打。我们一步步的成长起来，俗话说得好：“吃得苦中苦，方为人上人。”如今

我们已经坚强了自己的臂膀，相信经过我们的顽强拼搏，一天天的成长起来，终有一天可以张开雄厚的双翅飞向无垠的天际，寻找属于我们美好的梦想！

经过一个月的艰苦，但不乏欢乐的学习，我学到了很多，也懂事了很多。曾经做什么事都懒散，贪玩的影子已经消失不见了，行为习惯也有所进步，随手乱扔垃圾这样的坏习惯也在我身上慢慢的消失了，中职生典型的“出口成脏”的坏毛病也改掉了不少。现在的我说话也比以前更加自信了、更有条理了，口才也有所提升。

脸上的笑容也更加灿烂和自信了。所以我觉得重要的是素养成长了不少，不管技能学得如何，至少我们每天的清洁都做得十分漂亮，有句笑话是这样的“就算以后我们毕业了，在没本事，我们\_\_出去的同学也可以做五星级酒店的服务员”。在\_\_，没有严格的训练，就没有以一当十的员工，我们都要成为以一当十的员工，大家一起加油！

关于技能。也许我没那么在行，也不能说得那么坦荡，也展示不出大师级的那种风采。每周五放假时，我总是和老师“相约”那个老地方，不是去约会，而是留下来补习周一到周四没有完成的学科与技术，经过每周这样的高强度的训练学习，上课也不“开飞机”，也不“梦周公”了。现在的我量具考试也过关了，尽快把刀具刃磨这个版块也过了，对各个版块的学习都比以前更加努力和用心了。

在\_\_的这个学习，让我知道了，今日事今日毕。该学习时，便踏踏实实的去掌握，把握住知识，不让它从我的十指缝中溜走。该玩的时候便要痛快的玩尽兴，学会转换自己的生活角色，能让我们在生活中不那么的累，能够更好的在生活中扮演好属于自己的角色，还有就是不要永远的光说不练的缺点。上天是不会把机会留给准备不充分的人，所以我会把握住机会证明自己的实力。

生活总是伴随着\_\_与险阻，那些困如好风，助我上青天，用一双手去创造美好的明天！加油！

## 参加团干培训班学习心得篇四

学习是人这一生永远离不开的主题，然而学什么、怎么学也始终在拷问着每一位在人生旅途中奋力前行的行进者，本次培训中听到的关于学习的观点让我对学习有了新的认识。

### 一、目标明确。

这个目标主要是指学习目标，我们从校园步入社会，都不可避免的要经历一个转折期，完成自我各方面的转变，包括角色意识、心理认知的转变等等，在完成这些转变的过程中，学习是加速我们完成这些转变不可或缺的。这就涉及到学习目标的确定，不管是担任普通办事员还是处在领导岗位上，要学些什么、怎么学才能更好的适应新的工作岗位对自己的要求，才能更快的融入现实的工作和生活环境，自己对此首先要有一个准确的判断和定位。

### 二、持之以恒。

目标一旦确定，能不能取得想要的结果，恒心和毅力很重要。能不能持之以恒在很大程度上体现在学习是否具有主动性上，脱离了校园单纯的学习环境后，常常发觉很多时候会找不同的理由来为自己的懒散开脱，于是常思常想的学习在不自觉间由主动变成了被动，学习不能持久，不注重学习效果，很多东西只是看过、听过，至于看过听过的东西是否转化为自己掌握的知识，是否是雁过留痕，不好说，因此只有养成良好的学习习惯，才能不断的充实自我和完善自我，才能不断的适应形势变化对人才能力素质要求的变化，才不会让自己为错过每一次机会而懊悔。

### 三、重在实践。

学习的目的是为了更好的指导实践，而非简单的理论知识累积，本次培训中每一位主讲人在对相关政策法规进行了详细介绍外，更多的是对各项工作的操作程序讲解，如干部任免审批表的填写、现实表现材料如何写、发展党员要经历那些步骤，每一步又要如何操作需要哪些材料等等，每一个看似简单的文件、表格其实都有严格的规定和要求。每一个看似简单的步骤都有严格的操作程序，这正体现了组织工作的严谨性、原则性。

本次培训时间只有短短的四天，只能是提纲挈领的讲解具体工作中的重点、难点及在工作中常见的错误，师傅领进门关键还是看个人，要保证自己在工作中不犯政策性的错误，这就要求每一位组工干部要在工作中不断的去实践，在实践中去掌握去熟悉不同组织工作领域的政策法规、操作流程，不断提高组工业务水平，成为组织工作的行家里手。

此外，从基层党组织建设的角度来看，基层党组织建设工作的重点体现在抓班子带队伍、抓基层打基础上，归根结底是做人的工作，尤其是基层党员的工作，也就是如何在抓基层组织工作的过程中充分调动人(党员)的积极性，如何发挥人的积极主动性为经济社会发展做贡献。

这乍一看似乎很宏观，无从下手，其实宏观的工作也会有自己的切入点，如何找准这个切入点，踏实做好每一项基础性的工作，认真开展富有开创性的工作，需要每一名基层组工干部在工作实践中不断掌握基层组织工作的'特点，不断总结在工作中成功或失败的经验，进而推进基层党组织建设工作。

## 参加团干培训班学习心得篇五

10月的贵阳还沉寂在深秋懒洋洋的日光里，在这充满着收获

的季节，我很荣幸的参加了在贵阳举行的成都铁路局第61期团干部培训班。虽然只是短短几天时间，但它就像一场及时雨，滋润了我的精神及思想，让我对作为一名基层团干部应具有哪些素质与能力有了更深的了解与认识。

在这五天的学习生活中，我被这次来进行授课的老师们的个人魅力所征服、被这些深层次且有趣的课业内容所吸引。五天的学习虽然短暂，但是在局团委以及贵阳职培基地的老师身上所汲取的知识和养分，将会成为今后我开展共青团工作乃至其他工作的精神源泉和助推器，是让我为之受用一生的知识基石。

当第一天我们下车走进贵阳职培基地，便感受到于周围环境格格不入的一种氛围。这是一种不同于学校的严肃，也是一份不同于工作单位的肃穆，更是一种让我感到异于以往的新鲜感。在培训班的开班典礼上，领导，以及老师们深入浅出的讲话，精辟地概括了当今基层团组织在开展共青团工作方面存在的问题及领导对团干部的殷切希望，使我倍受鼓舞。而在第一天的历奇培训课程上，所有同学们共同参与了由成铁历奇培训工作室精心为我们准备的活动。我对多面球这项活动印象深刻，因为这是一场需要整组人所有的耐心于协同帮助的游戏。是它，在短时间内团结、鼓舞大家的士气与精神气；也是它，彻底让大家从最初的羞涩、尴尬中走出来，共同面对问题与困难。在进行游戏的过程中，我不断地思考：这项活动的意义在哪里？这么麻烦的活动把弱者剔除来难道不是更好吗？最终在大家胜利的欢呼声中我才明白，这不仅仅是一场游戏，而是相较于工作生活而言，这就好比一个班组，只有每个人都按照游戏规则参与了，共同协作的情况下各自尽了自己的努力，才能更好更快的玩成游戏、任务。并非不是缺一不可，而是当我们意识到这是一场战役的时候，我们第一时间考虑的不该是抛弃战友，而是相互扶持，互帮互助，才能保证所有人共同走到最后。到最后游戏的时间，我很受感动，也很有感触。正是因为这些一个个游戏，使我对共青团的工作有了更加清晰的认识和思考，让我对以后开展

共青团工作更加有方法、有技巧、有自信。而我，也希望在未来的'生活工作中，能够更加深入贯彻落实此次活动所领会的精神，更好的开展各种工作。

之后，在《高速铁路与客运专线概论》课程上，我对我们成都铁路局及成都高铁工务段的认识有了更深层次的认识与了解上的本质性的变化。课堂上我着重关注了老师对高速铁路定义的讲解，以及课件上提出的8项问题。正是通过老师的讲解，我才知道高铁并不仅仅只是我们所看到的桥梁架设得高、车子速度跑得快，而是有更加严格的分界与定义。我感谢老师的讲解，让我更有自信背负着高铁人这个光荣而有意义的称呼。而在陈慕恒老师讲授的《安全风险管理的概念与危险[r]=发生的可能性[f]+后果的严重程度[c]这个模型概念有了些许的了解。在之后的《安全管理大家谈》里，通过组员们的深入讨论及ppt的制作过程，大家不光有了工作上的默契度，也对安全管理在工务、电务系统中的必要性、重要性有了更深入的了解。同时，在每天早上的团章早读及每天下午的唱团歌活动中，我对《中国共产主义青年团章程》第一次有了详细的了解，我认为这是一场有着伟大意义的文化洗礼，而我十分荣幸有机会参与这一次次的朗读和学习。

我认为当一名合格的基层团干部不仅要具备较高的思想政治素质、道德素质和较好的智能素质、精神素质，还要善于处理与领导、同事之间的关系，正确对待得与失、名与利等问题。我想我们应该以饱满的工作热情，良好的工作态度投身到平时的工作、学习、生活中，做好我们的本职工作，既要有一颗进取心，又要保持有一颗平常心，做到有所争，有所不争，珍惜自己的岗位，创新型地开展工作，健康顺利地成长。而在本次学习后，我意识到基层团干部是领导与青年之间的桥梁，我深深的体会到作为一个优秀的基层团干部，在处理好各种工作关系的同时，还必须具备有优良的素质和综合能力。我结合自身的工作经历和经验，提出了三做与三用

心的原则要求：即学会做人、以身作则、学会做学问；用心想事、用心谋事，用心干事。我想只有充分地理解这两个原则，在平时的工作中理论联系实际，事必躬亲，时刻牢记自己的身份，并不以官位自尊，做小事做起，从自己的身边做起，才能做好自己的本职工作。我们年轻一代，精力旺盛，充满激情，也是一支能较快掌握新理论、新技能、新事物的队伍。我们要把新知识运用到实际中去。同时我们也要认识到不仅要认真学习掌握与工作紧密相关的知识，追求自身知识的全面和创新。当然我们在实践中更需要的是不断地思考，不断地总结经验，在学习中实践，在实践中创新，把所学真正运用到有实际作用的地方去。善于捕捉契机、抓住灵感是非常有意义的。这要求我们除了具有敏锐的把握力，去发现、捕捉问题，并提出切实有效的方案外，更要求我们在能力素质、沟通素质和表达能力方面都有所培养，做一个有能力的人。我们是党的助手和后备军，同时还要结合青年人的需要，从小事做起，从实际出发，尽我们的能力，在理性思考的基础上开展一些具有活动特点的即集思想性、知识性、趣味性、实践性于一体的活动，才能吸引更多的青年职工参与，让广泛的青年职工加入我们，融入我们，认可我们，支持我们。

最后衷心的感谢各位领导、各位老师的精心授课和辛苦劳动；感谢班委员成员的辛苦付出。同时我也热切地希望我们所有团干部都能以此次培训为契机，在团的工作上、在各个岗位上都能做出新的成绩、取得更大的辉煌。

## 参加团干培训班学习心得篇六

这次来参加全区公安机关所队科长培训班学习是我第四次来警校学习了。这次学习给我感受最深的是，来学习的学员都有一个共识，那就是要学的东西太多了，自己掌握的知识也太少了，就我而言，做为一个所长现在是现学现卖，有些力不从心了，我从警二十年了，一直在派出所工作，经手办的案件也不下九百件了，回想自己所办的那些案件，越往前想越有一种迷茫感，那不叫办案，从现在的角度看既感到好笑，

也感到害怕，无论从案件调查、审批到结案，都无章可循，随着我国法律的不断完善，对民警的要求也加强了，民警的素质普遍在提高，办案质量也在提高，警民关系也发生了变化，以前老百姓到派出所去是带有畏惧感的，有违法行为的人更是如此，而现在执法的理念发生了变化，由执法型向服务型转变，警民关系也确实加强了。

这次学习使我收获最大的能通过学习科学发展观给自己一个正确的定位，所长这个位置不是坐上就会安稳的。如果不加强学习，不断的充实自己，就会落在民警的后面，当前的形势逼迫每个人要不断地学习才能适应当前发展的需要。试想当所长的无论学识，领导艺术知识水平都不如民警高的话，那还叫什么领导？怎么领导人？怎么会叫民警信服你？所以我认为只有不断地加强学习，不断地完善自己，才能在当前的形势下生存。不然就会落伍而被淘汰。来所队科长培训班学习就是给机会让你得到更新知识的机会，而不能认真学习就是该得到的你没得到。

就我而言，今年44岁，没进过正规大学学习，也只是初中毕业入伍复员，回来进修函授的，得个大学毕业证在当前很多名牌大学毕业进入警界的同行相比，土八路一个，没有年龄优势，没有知识优势，没有掌握新知识快的优势，只有危机感，所以我十分珍惜每次的学习机会，感谢三基活动的开展，为我们基础所队科长举办的培训班。这次来学习虽然只有10天，但是我觉得十分短暂，要学的东西太多了，很希望今后这样的学习机会越来越多。那样就会不断地充实自己，完善自己，才能掌握更多的知识，带领好自己的队伍，完成当前的各项工作任务。也就是说通过这次培训，使我明确了三基工作的重要意义，肩负的重要使命，坚定了抓好三基工作的信心，掌握了三基工作具体要求，一定把三基工作抓好、抓实、抓出成效来。