

2023年体育的演讲稿 体育委员演讲稿(实用6篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。那么你知道演讲稿如何写吗？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

体育的演讲稿篇一

大家好！

今天我要竞选的是体育委员。我觉得我的体育素质很好，体力又强，平时喜欢运动，团结同学。在我的带领下，我一定让他们锻炼身体，强健体魄。

假如我当上了体育委员，我会在每天早上组织大家带领大家去跑步，让大家精神百倍。

假如我当上了体育委员，我会让大家说出自己的爱好，凭自己的爱好来锻炼自己。喜欢打球就打球，喜欢跳绳就跳绳。

假如我当上了体育委员，我会偶尔和同学们举办一次比赛，而比赛的项目都是由大家的意见来决定。既趣味又丰富了同学们的业余生活。

请大家投我一票吧，谢谢大家的支持！谢谢！

体育的演讲稿篇二

尊敬的董事长、各位领导、同事们：大家好！

第一个方面： 我校体育中考的时间和地点

时间□20xx年3月30日周六，上午8：30-11：30分是女生的考试时间，下午2：30-5：30是男生的考试时间，如果下雨或其它特殊情况顺延。

地点： 在海口一中高中部(白水塘)

第二个方面： 目前遇到的困难

1、一部分学生在思想上对体育中考不重视，导致主动参与体育锻炼的积极性不强。

2、每班都有3-5名由于自身身体条件先天不足的学生，他们十分尽力去练习也可能成绩起色不大，所以对这一部分学生的锻炼积极性也有一定的影响。

3、一部分家长和科任老师对体育中考是不以为然的态度，这样无形中对学生的锻炼积极性有很大的打击。

4、今年的体育中考分值和项目有些微调，学生选择的余地少了，对我们备考也有挑战。

5、今年考点的变化和中考时间的提前对我们备考也有影响。

第三个方面： 采取的策略

1、首先在开学第一堂课上，向学生们讲解了体育中考的形势，及体育中考注意的事项(包括考试技巧、饮食及选项的确定等)，统一学生的思想，明确奋斗目标。

2、抓好体育课、早锻炼和课余时间这三个时间段的锻炼效果。仅仅依靠1-2名体育老师很难很好的完成体育中考任务，成绩的取得有我们班主任大力支持和努力付出。谢谢各位班主任。

3、体育中考模拟考试。在本学期的第四周周三上午进行体育中考模拟考试，让学生熟悉中考流程，发现考试中出现和不足，及时纠正，同时营造一种体育中考氛围。

4、打电话给家长，动员家长与老师共同配合，提高学生锻炼的积极性和主动性。

5、加强与兄弟学校的联系，了解中考动态，知己知彼百战不殆。

第四个方面：目标

我相信：在学校教务处的指导下和师生的共同努力下，我们一定能完成学校对体育中考成绩的目标。

最后希望我们一起努力，打好中考的第一仗。

谢谢大家！

体育的演讲稿篇三

敬爱的老师，亲爱的同学：

增强青少年体质、促进青少年健康成长，是关系国家和民族未来的大事，对于深入贯彻党的教育方针，大力推进素质教育，培养社会主义事业的合格建设者和接班人，具有重要意义。为贯彻落实中共中央、国务院提出的《关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》精神，从20xx年起，一项涉及全国所有在校学生的青少年群众体育活动——“阳光体育运动”应运而生。阳光体育运动吸引广大青少年学生走向操场、走进大自然，走到阳光下，积极参加体育锻炼，形成良好的体育锻炼习惯，使体质健康水平切实得到提高。

我们学校积极响应号召，十分重视加强学生的体育锻炼，增强学生的体质。不仅认真执行国家课程标准，按要求开足体育课，保质保量上好体育课，而且每天都给同学们布置“体育家庭作业”，同时开展了“小学生冬季长跑”活动，让每位同学能够真正“动起来，跳起来”，拥有健康的身体来适应将来工作的激烈竞争。

体育锻炼，贵在持之以恒，不半途而废，坚持到底，就是胜利。让我们牢固树立“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”的理念，和身边的同学一起，自觉投入到各项体育活动中去，强身健体，磨练意志，快乐成长。

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家好！

初冬的寒冷，渐渐袭来。前两天，我们迎来了xxxx年的第一场雪，大街小巷被洁白的雪花披上了一身银装。在这个美好的日子里，第三届亿万学生阳光体育与祖国同行冬季长跑活动将我一直以来很喜欢体育课，更喜欢参加体育锻炼，课余我经常与同学们一起跑步、跳大绳、踢毽子……大家在一起玩得别提多高兴了。是体育让我强健了体魄，是体育磨练了我的意志，是体育让我学会了做人。

对这次冬季长跑活动，我向同学们提出以下倡议：

一、坚持参加大课间活动和阳光体育课外活动，认真做操，积极参加各种有趣的体育游戏活动。

二、从现在开始每天坚持长跑，增强心肺功能，提高我们的身体素质。

三、在节假日里，与亲朋好友一起，积极进行各种有益于身体健康的体育活动，丰富我们的课余文化生活。

四、各班同学每天坚持长跑锻炼，看谁跑得最快。

五、同学们要在跑步中学会如何相互帮助、支持、鼓励和合作，学会尊重与理解、学会如何克服困难对于我们坚韧的意志和顽强的精神。

同学们，“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”。让我们在阳光体育运动的启动号召下，一起走向操场、走进大自然、走到阳光下，积极锻炼，强健体魄，争做一名体育运动的阳光学生。拿出我们朝气蓬勃的力量，去追逐早晨初升的太阳，去追逐我们健康的人生吧！

体育的演讲稿篇四

一、选用教材内容更加灵活。

二、教学组织形式更加灵活多样。

三、教学方法更加简练和实用。

四、师生关系出现了变化。

五、学生体育课成绩评定有了很大的突破。

甚至还有更多层面上的进步和升华，当然我们也面临的挑战也是很严峻的，主要表现在教师如何更好的选用教材，整合教材，采用什么样的教学方法更加有效，怎样评价更能促进学生学习的主动性，我今天与大家交流的就是如何更加注重体育课的实效性。

前不久，《银川晚报》转发了新华社的一片文章，主要是说现在中小学生的体质下降的很严重，每天锻炼不足一小时的有60%之多。这一现象已经引起了有关部门的高度重视。10

月10日宁夏电视台《今晚播报》节目也报道了银川市中学生体质下降的节目，某中学运动会200米比赛中很多学生跑步下来，有中途摔倒的、有没有跑完的、有跑完晕倒的，老师同学们都互相搀扶的。跑完的成绩也和以往有了很大的差别。著名演员张国立在《市委书记》中有这样一段台词，他在学校找他儿子的老师时看见孩子在踢足球，就对老师说孩子上这种不动脑子的课还行。虽是一句台词话，但这足以伤害到我们每个老师的感情，我相信我们每一个体育老师看见这几个情况，都会有很深的感触。我也相信，大家和我一样，心里很不平静，我更相信，每个有良知的体育老师都应该为此负责，现在学生都喜欢体育运动，但是很多学生不喜欢体育课，这不能不说是体育的悲哀。

今天我所说到的加强体育课的实效性，不但要加强学生体育技能的培养，更要教给他们更多的体育知识，要注意学生体育行为习惯的养成，习惯的养成应该是一个长期的过程，这就要求我们老师在平时的教学中有很丰富的知识，很好的教学方法，让学生学习的过程也是老师不断学习的过程。每节课下来要让学生有所收获，要让学生对今天课上学习的内容到了课外也能有所运用，加强体育课的实效性我们责无旁贷，培养学生体育行为习惯我们义不容辞。我们要针对我们宁夏的实际情况，结合教学设施，场地器材，更好的学生创设好的教学内容，把学生的注意力集中起来，要让每个学生都有所收获。这样一来，就对我们体育教师提出了更高的要求，我们要不断的学习来充实自己。同样我也在此向我们的主管部门提出一个小小的建议，优质课也好，组织观摩也罢，希望能让每个班的学生都参与，否则我们老师都知道那是在作秀，而且在很大程度上挫伤了那些没有参与的学生的积极性和自信心。让我们向四十分钟要质量吧。

老师们，让我们共同行动起来，让我们的学生在体育课上大放异彩吧！让学生从喜欢体育运动转到喜欢上体育课上吧！只要大家共同努力，体育课不但有多作为，而且还大有作为！最后我想引用我的老师给我的一句话作为我演讲的结束：没

有不好的专业，只有不好的人！谢谢大家！

体育的演讲稿篇五

尊敬的老师、亲爱的同学们：大家好！

我是邢文硕，今天非常高兴能够参加班上的这次班干部竞选活动。我这次竞选的目标是担任班体育委员。

我非常喜欢体育运动，我很早就想竞选体育委员了，但是总是没进会，这次是我第一次竞选体育委员，希望大家投我一票，谢谢。

我认为我选体育委员是有一点优势的。首先我是男孩，比较擅长体育运动，所以我认为我还是有点希望当选体育委员的。

当然，我也有一些不足，人无完人吗。我有时比较胆小，做事情因为怕老师批评就躲在后面，但实际上这些事都是一些力所能及的事，还有，我有时缺少组织力度，所以我也有可能落选。

如果我当选了体育委员，就决心做一个称职的体委。不过我以前没当过班干部，没干过体委，希望同学们能帮助我出主意，想办法，我也向大家保证，一定努力，不怕辛苦，做一个好体委，成为老师、同学都喜爱的出色的体育委员：尽力帮助同学、服务同学，不自私，替他人着想，不摆干部架子等要求我都会做到。如果我落选了，就说明我还是有不足的地方，请大家提出来，我一定会认真改正的。

是花，就要开放；是树，就要长成栋梁；是石头，就要铺出大路；是班干部，就要做一名出色的领航者！

请大家相信我，最后，感谢老师能给我们提供这样一个展示自己愿望的机会，希望我的演讲能得到大家的掌声，更希望

同学们能投我宝贵的一票！支持我！谢谢！

最新体育委员竞选演讲稿，尽在。

体育的演讲稿篇六

大家下午好

首先是一年来我的收获去年的这个季节，我怀着一腔饱满的热情来竞选体育部的干事，是老师、部长给了我进入体育部的机会，其中也与在座各位的支持是密不可分的，在体育部工作一年的时间里让我学会了许多。

第一、我学会了感恩，感谢院领导老师在活动中给予我的帮助、感谢部长给了我这样的机会来锻炼自己、同时也感谢部里的朋友们，是你们给了我勇气和动力让我坚持到最后。如果没有你们这些人的帮助，我不可能顺利的完成体育部的各项活动，也不会有今天出色的成绩。

第二、在学生会工作的一年时间里，我从各方面了解了我们的体育部，体育部作为我院学生会的日常管理部门之一，它的任务就是组织学院各项体育活动，同时协助其它兄弟部门对学院的一些日常事务进行管理和帮助。它的宗旨是为同学服务，为老师分忧，丰富同学们的课余生活，让同学们在繁忙的学习生活之后，得到一定的体育锻炼，从中获得快乐，放松身心。

第三、这一年的学生会生活对我个人能力的培养有着非同寻常的帮助。通过几次活动的成功举办，我各方面的能力有了很大的提高，做事能够考虑的更全面，对要举办的活动可以做一个完整而全面的策划，预测可能会发生的突发状况，并针对这些突发状况想出合理的解决方法。组织能力上，我也能够做到兼顾整个活动的全过程，努力把活动办得更规范。语言表达能力也有了一定的提高，更懂得在学生工作中遇到

问题时，用怎样的语言、用怎样的态度才能在第一时间内解决矛盾。

今天，我觉得，我不是在竞争一个职位，而是在争取一个可以让自己努力的机会，一个能为别人做点什么的平台。

其次是我眼中的体育部：

1、体育部的同学对大家热情豪爽，对工作积极负责。他们总是把最阳光的一面展现在老师和同学们的面前，总是以最饱满的精神状态投入到举办的活动中去。生活在体育部这种活力四射的氛围中，大家永远都是充满干劲的。

2、体育部的活动内容丰富多彩，形式新颖独特。体育部是院系体育活动的先锋。班级篮球对抗赛，乒乓球友谊赛，羽毛球大赛，吉尼斯运动会等活动的举办，极大调动了同学们参见体育活动的热情，为大家提供了广阔的平台，增进了交流，促进了友谊。

3、体育部还存在不足，有待于进一步的提高和改进。

首先是部员之间合作欠缺。体育部的活动虽然很多，但是也是比较集中的。活动类型丰富多样，因此，安排到各个部员手中的具体项目就会有所不同。这就需要部员之间要有强烈的合作意识。

其次，活动还是不够大众化。对于某一运动项目有能力的同

学会会有极大的热情，但是有好多同学或许只是把它当做课余活动或者是爱好，并不一定有很强的竞赛能力。所以，我们应当考虑给这些同学创造一定的活动机会。

然后是体育部的工作规划：

在自身建设方面我的工作设想是。

1、交流。新成员的加入要求我们加强新老部员之间的交流和联系，将自己在体育部学到的经验同新队员开展交流，提高我们体育部成员的工作能力。

2、总结。注重总结的重要性，鼓励大家为体育部献计献策，不断提升和改进工作方法，提高团队协作能力。

3、例会。可以两周召开一次部门例会。活动集中时可作具体调整。充分交流工作经验和教训，以及对前期工作的总结和日后工作的安排。例会要点名，绝不无故缺席。

在工作工作安排方面。

1、程序。借鉴以前好的经验，按照“策划—工作—总结”的程序来举办活动。活动之前进行书面计划，活动之后作总结，使工作有条不紊的进行。

2、分工。具体安排部员要负责的项目。分工明确，各司其职，避免杂乱无章。

3、创新。深入同学中去了解同学们对活动的意见和建议，从同学们中汲取灵感。

4、协作。加强与其他兄弟部门的协作交流。为兄弟部门举办的大型活动提供人员和资源的支持。交流工作经验，相互学习，共同进步。

最后是我的竞选优势：

1、一双手。一双用来办实事的手。写的了策划，做的了总结。

2、一张嘴。一张能调动大家积极性的嘴。

3、一颗心。一颗热情洋溢，踏实服务的心。体育部是我的小家，政管系是我的大家。我爱我的小家，我更愿意继续为我大家中的兄弟姐妹服务他们想要的，我能做到的！

4、一种个性。活泼开朗纯外向，踏实稳重有责任。这就是我，一个集自信心，责任心为一体，能动能静的男生。

5、一段经验。存一寸光阴换一个世纪，摘一片苦心，酿一滴蜂蜜。我就是体育部里的那只小蜜蜂，一年来汲取着学哥学姐身上的花蜜。而今，就是我将花蜜奉献的时候了！希望老师和同学能够给我一个机会。我会用实际行动来证明，你们的选择没有错！

谢谢大家！我的演讲完毕！