

2023年地震演练心得体会(优秀6篇)

心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

地震演练心得体会篇一

一、举行防震应急疏散演练很有必要。通过防震应急疏散演练，有组织、迅速地引导学生安全疏散，让学生掌握逃生的方法，进一步提高学校师生应对各种自然灾害及突发事件的应变能力，增强自护和自救能力，因而能够最大限度地减轻地震灾害造成的损失。

二、领导高度重视是演练成功的保障。本次应急疏散演练，学校领导高度重视，成立了以校长韩贵喜为组长的演练领导小组，制定了比较完善的《秀容中学防震减灾安全演练方案》，设立了指挥部，明确了工作人员分工及职责，并在演练前详细向师生讲解预案内容，让师生熟悉演练程序。

三、本次应急疏散演练基本成功。整个疏散演练活动的过程紧张有序，全体学生在老师的指挥下按照事先设定的疏散通道，迅速地撤离了教学楼，并到达学校操场的指定地点，没有发生任何危险事故。整个过程紧张有序，师生们把它当成一次真实的逃生经历，没有丝毫的疏忽。通过演练，全体学生均掌握了逃生的核心要领（护头）和其它基本要领。

四、本次演练贴近真实，但与实战还有一定差距。如：演练中有的同学嘻嘻哈哈不够严肃；撤离教室时各楼层没有分楼层、按规定的延时撤离，所以人员比较集中，相当拥挤，容易发生挤倒、踩踏等事故。

五、应通过拓宽应急演练层面，普及应急公共安全知识。通过本次应急疏散演练，学生们有了很大的收获，学校也积累了一定的经验。应让秀容中学对不足之处加以改进后，将他们演练的成功经验在全市推广，通过拓宽应急演练层面，普及应急公共安全知识，进一步增强应急管理水平，提高全民安全意识和自救自护能力。

地震演练心得体会篇二

暴雨袭来，浊浪滔天，安庆市怀宁县平山镇境内连日暴雨，河道水位上升，多地被淹严重，灾情危急。天灾无情人有情，面对骤雨险情，怀宁县广大党员干部群众不等不靠，众志成城抗击洪灾，涌现了无数抗洪代表人物，谱写一段段真挚感人的抗洪故事。

在这样闷热难当、静坐尚且一身汗的盛夏时节，一套衣服连穿4天是什么感觉？“没啥感觉，就是‘男人味’重了点。”怀宁县平山镇副镇长张受星笑着打趣说。

7月5日，刚从外地出差回来的张受星，连家都顾不上回就急忙赶回了镇里，匆匆在宿舍洗了个澡套了件篮球服就赶赴自己的防汛段石牛村长滩圩。紧张的抗洪工作占据了他的全部时间与精力，这套蓝色的篮球服一穿就是近4个日夜，直到8日下午因为回镇处理紧急事务才洗换下来。

受强降雨和皖水上游泄洪影响，从7月5日开始，张受星所在的长滩圩外河水位迅速上涨，一度上升至警戒水位直逼保证水位，情况十分危急。尤其是6日晚间，因为遭受不断上涨的河水带来的巨大压力，堤防内侧几乎同时出现多处管涌。

“发现紧急情况，抢险突击队马上集合。”正在巡堤的张受星闻讯后第一时间打电话调配人员，带头冒着大雨冲向最大的一处管涌点，一声令下，40多名正在附近巡查的民兵队员迅速集合完毕。“邦兴带几个人去装砂石，程书记跟结胜带

人去其他几个点看看，一定要用最快速度堵住渗漏点！”张受星一边指挥调度一边参与抢险，装袋、传送、围填??抢险现场一派忙碌，经过2个多小时的奋战，他这处险情终于得到控制，但随着水位越来越高，各巡查段的报警电话纷纷打来，张受星顾不上休息，又急忙赶赴下一个险情隐患点排查处置。

防汛期间，平山镇大洼社区的责任区共划分了四个防汛点，每个点都由社区工作人员和各党小组组长带队，带领、安排党员同志们实行24小时轮班制，保证巡查、排险等工作实现全天候、无盲点，确保了防汛具体工作、责任的落实。可是，每天近80人吃住在坝上，可不是一件易事。很多同志都是在家里吃过饭上堤，然后换班回去吃饭，难免有个别人赶不上趟，一天到晚泡面充饥。

大洼社区的党支部委员范红霞看到这种情况，主动向村支部书记请命：“我是开饭店出身，干脆由我负责做一日三餐的工作餐吧，同志们一直吃泡面哪有力气抢险啊。”最终，经过村书记的同意，在社区其他工作人员的协助下，由范红霞安排负责，亲自动手，借用村民的灶台，每天给四个防汛点的部分工作人员提供了三顿便饭及全天候的开水供应，大家都笑称范红霞是“防汛后勤部长”！

在抗洪抢险救灾的志愿者队伍中，有这样一个家庭，他们夫妻二人同时参与抗洪救灾，舍小家顾大家，成为全县抗洪抢险救灾中的一抹靓丽的风景线。

在平山镇胜天圩大洼防汛段的堤防上，有这样一对“夫妻档”，他们每天形影不离，巡堤查限都在一起。他们就是大洼社区的志愿巡堤员李满保夫妇。在巡堤路上，李满保总是被遇到的熟人打趣：“满保啊，你干脆把老婆系在裤腰带上吧。”李满保也不恼，倒是他媳妇急脾气，往往先嚷嚷起来：“看不起女人啊！我可不比你们差，孩子不在家，我想为防汛出点力不行吗？不行吗？”一天夜里，李满保夫妇在巡查中发现了一处小渗涌，他们及时通知指挥部，和大家一起装石子

到出险点填埋，很快堵住水流，成功排除了险情！等大家回到指挥部，看着李满保夫妇浑身湿透，头发上都是泥水的时候，都忍不住纷纷对他们竖起了大拇指。

20xx年注定是特别的一年，是多灾多难的一年。20xx年7月我国南方地区遭遇了百年难遇的洪灾，受灾地区涉及浙江、安徽、江西、湖北、湖南、广东、广西、重庆、四川、贵州等27省。20xx年洪水水位线一度超过了98年，给人们的生活、财产以及生命安全带来了严重的威胁。当前长江、太湖流域防汛工作依旧严峻，我国进入了七下八上防汛关键期，将团结一切人力物力应对防洪挑战。在大家都为了防洪抗洪忧心，想要献出自己的一份力量的时候，湖南冷水江市一气功大师为了退洪发功，称可以让洪水退去，视频一出，立即受到了网友们的广泛的讨论和关注。7月10日，湖南冷水江市，一位气功大师站在洪水旁手舞足蹈，念念有词，只见他忽而跳起发功，忽而坐下打坐，这一番惊奇的场面，立即引来了路人们不怕命的围观。

许多网友看完视频后表示真的是可气又可笑，一边是防洪一线人员为了防洪工作拼死抗争的画面，一边是气功大师哗众取宠的场面，怎么看都让人心里不舒服。

面对20xx年百年难遇的洪灾，大家都很担心都很着急，想要灾情赶快过去，还大地一片安宁。在灾情面前，暂且不说封建迷信的“气功退洪”效果如何，就凭这位湖南冷水江市气功大师借“气功退洪”的噱头，大肆扰乱抗洪秩序，给抗洪工作带来了麻烦这一点就应该接受大众的批评。将自己置身于翻涌的洪水中，这是对自己的不负责，更是对社会的不负责。

在20xx年南方遭遇百年难遇洪灾这个特别时刻，作为一个普通人，我们最应该做的就是配合防洪工作，好好待在家。

千万不能学湖南冷水这位气功大师为了自我炒作，哗众取宠

声称气功退洪，真是可气又笑。不给防洪工作添麻烦，这就是对于防洪工作人员最大的帮助。

地震演练心得体会篇三

通过防震应急疏散演练，有组织、迅速地引导学生安全疏散，让学生掌握逃生的方法，进一步提高学校师生应对各种自然灾害及突发事件的应变能力，增强自护和自救能力，因而能够最大限度地减轻地震灾害造成的损失。

本次应急疏散演练，学校领导高度重视，成立了以校长韩贵喜为组长的演练领导小组，制定了比较完善的《秀容中学防震减灾安全演练方案》，设立了指挥部，明确了工作人员分工及职责，并在演练前详细向师生讲解预案内容，让师生熟悉演练程序。

整个疏散演练活动的过程紧张有序，全体学生在老师的指挥下按照事先设定的疏散通道，迅速地撤离了教学楼，并到达学校操场的指定地点，没有发生任何危险事故。整个过程紧张有序，师生们把它当成一次真实的逃生经历，没有丝毫的疏忽。通过演练，全体学生均掌握了逃生的核心要领（护头）和其它基本要领。

如：演练中有的同学嘻嘻哈哈不够严肃：撤离教室时各楼层没有分楼层、按规定的延时撤离，所以人员比较集中，相当拥挤，容易发生挤倒、踩踏等事故。

通过本次应急疏散演练，学生们有了很大的收获，学校也积累了一定的经验。应让秀容中学对不足之处加以改进后，将他们演练的成功经验在全市推广，通过拓宽应急演练层面，普及应急公共安全知识，进一步增强应急管理水平，提高全民安全意识和自救自护能力。

地震演练心得体会篇四

地震是世界上最凶恶的敌人，它会直接造成建筑物与构筑物、地面、山体等自然物的破坏，海啸、海底地震引起的巨大海浪冲上海岸，还会造成沿海地区的破坏。地震的直接灾害发生后，有可能会引发出次生灾害。有时候，次生灾害所造成的伤亡和损失，比直接灾害还要大。

“512”大地震，使四川人民遭受了巨大的精神和物质伤害；前一段时间，海地7级大地震使首都太子港等地化为一片废墟。地震再次显示了它巨大的杀伤力。为了防止遭受类似灾害，我校于本学期搬离了抗震能力较差的房屋。为了强化师生安全意识，提高自救能力，针对突发事件情况下，如何让师生熟悉逃生路线，确保师生生命安全，我校组织全体师生进行了一次地震逃生演习。

一个星期五的上午8：35分，演习正式开始。同学们在老师的指导下，迅速抱头、闭眼、躲在各自的课桌下。嘈杂声过后，学生们分楼层、分教室迅速有序地撤离教室。所有人员按照预先制定的路线从教学楼逃离，短短的2分钟以后，所有人撤离到大操场上。整个过程指挥到位，秩序井然。

这次地震逃生演练、紧急疏散演习活动开展得非常有意义，不但增强了同学们应付突发事情的意识，而且还让学生懂得了很多自救知识。他们知道了在操场或室外遭遇地震时，应该原地不动蹲下，双手保护头部，注意避开高大建筑物或危险物；在室内遭遇地震时，应该在老师的指导下，迅速抱头、闭眼、躲在各自的课桌下，震后再有组织地撤离；在楼上发生地震时，千万不要跳一楼，不能站在窗外和阳台上。另外，学生们还亲身体会到了在逃生过程中，不能只顾个人安危，要服从老师的指挥，镇定、有序地疏散到安全地带的重要性。

这次地震逃生演习，还让我想到了很多。我想到了在学校里对小学生进行类似逃生演习的重要性。有些灾难并不是像我

们想象的那样离我们很远，相反，有些灾难就可能出现在我们身边。必要的知识宣传和实地演习，能增强学生自我保护的意识，提高自我保护的能力，能在灾难来临之际，减少伤亡。地震逃生演习、火灾逃生演习……我们要多开展类似的工作。有中长期地震预报的地区，平时更要结合教学活动，向学生们讲述地震和防、避震知识，在活动中培养学生听从指挥、团结互助的品德，提高师生突发公共事件下的应急反应能力和自救互救能力。

我还想到了，学校发生地震时，最需要的是学校领导和教师的冷静与果断。震前要安排好学生转移、撤离的路线和场地；震后沉着地指挥学生有秩序地撤离。沉着冷静的指挥和合理得力的措施，能最大限度地减少灾难带来的损失，保护师生的生命安全。

地震演练心得体会篇五

一个星期五的上午8：35分，演习正式开始。同学们在老师的指导下，迅速抱头、闭眼、躲在各自的课桌下。嘈杂声过后，学生们分楼层、分教室迅速有序地撤离教室。所有人员按照预先制定的路线从教学楼逃离，短短的2分钟以后，所有人撤离到大操场上。整个过程指挥到位，秩序井然。

这次地震逃生演练、紧急疏散演习活动开展得非常有意义，不但增强了同学们应付突发事情的意识，而且还让学生懂得了很多自救知识。他们知道了在操场或室外遭遇地震时，应该原地不动蹲下，双手保护头部，注意避开高大建筑物或危险物；在室内遭遇地震时，应该在老师的指导下，迅速抱头、闭眼、躲在各自的课桌下，震后再有组织地撤离；在楼上发生地震时，千万不要跳楼，不能站在窗外和阳台上。另外，学生们还亲身体会到了在逃生过程中，不能只顾个人安危，要服从老师的指挥，镇定、有序地疏散到安全地带的重要性。

这次地震逃生演习，还让我想到了很多。我想到了在学校里

对小学生进行类似逃生演习的重要性。有些灾难并不是像我们想象的那样离我们很远，相反，有些灾难就可能出现在我们身边。必要的知识宣传和实地演习，能增强学生自我保护的意识，提高自我保护的能力，能在灾难来临之际，减少伤亡。地震逃生演习、火灾逃生演习……我们要多开展类似的工作。有中长期地震预报的地区，平时更要结合教学活动，向学生们讲述地震和防、避震知识，在活动中培养学生听从指挥、团结互助的品德，提高师生突发公共事件下的应急反应能力和自救互救能力。

我还想到了，学校发生地震时，最需要的是学校领导和教师的冷静与果断。震前要安排好学生转移、撤离的路线和场地；震后沉着地指挥学生有秩序地撤离。沉着冷静的指挥和合理得力的措施，能最大限度地减少灾难带来的损失，保护师生的生命安全。

地震演练心得体会篇六

20__年入汛以来，我国绝大多数地区尤其是南方地区发生了多轮强降雨过程，造成了多地受到了严重的洪涝灾害。__月份底，根据国家水利部的数据显示，全国范围内已经有16个省份的198条河流发生了超过警戒线以上的洪水，川渝等地的流域包括大渡河在内发生了超过历史的洪水。和1998年洪水一样，江西省同样是洪水受灾大省。自__月2日开始，江西省就遭遇了20__持续时间最长、影响范围最广的连续性暴雨天气，江西省内上百万人受到了洪涝灾害的影响，从流出的视频来看，短短的几秒钟时间就有几层高的民居楼被冲击得荡然无存。而且，有关部门在几日前预测，鄱阳湖的水位或将超越1999年水位线，创历史新高。数千名消防官兵支援前线，筑成了抗洪阻击防线。

1998年的洪水包括长江、嫩江和松花江在内的几大流域全部受到了严重的洪涝灾害，是一次世所罕见的全流域性的特大洪水。98年洪水中受灾最严重的是两湖、黑龙江与江西这四

个省份，全国各地有29个省份收到了不同程度的洪涝灾害，根据官方数据显示，受灾面积达到了3.18亿亩，受灾人口2.23亿人，有4150祖国同胞因为这次重大灾难失去了自己宝贵的生命，直接损失达到了1660亿元。98年洪水是我们建国以来最严重的灾难之一，因此教育部还特意将这次灾害编入了中小学教材中，让后生们引以为戒。

那么20__年南方地区的强降雨和1998年相比如何呢?相关气象专家表示截至目前为止，20__的降雨是60年以来排名第五，而98年降水量排名第一，虽然多地的流域水位超过了历史水平，受灾资源也不差毫厘，洪水灾害形势严峻，但是却不会发生98年那样的全流域性洪水。而且，我国的发展也今时不同往日，科技日新月异，相信此次的损失不会像以往98年那样严重。