

2023年每天的心得体会 每天军训心得体会 (大全9篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

每天的心得体会篇一

时间飞逝，转眼间八天的军训时光已经过去。军训是我们人生难得的考验和磨砺，他不但能培养人的吃苦精神，更能磨练人的意志。

我们每天的军事训练内容非常简单，不过是原地转法、正步、立定、齐步这些基本的动作，这些动作平时看起来非常简单，而现在做起来却没有那么容易了，第一天下来，我们就累得半死，全身都疼，但是大家没有一个人退缩，都坚持到了最后。其深深体会到了坚持就是胜利。

通过拓展训练，我深刻的理解到了什么叫“团队”。在困难和挑战面前，大家都能凝心聚力，充分体现了挑战自我，熔炼团队的精神。如果没有团队精神，这次所有的拓展项目都无法完成。正是大家严格要求自己，注意细节、一丝不苟，才能顺利完成。

在深深体会到团队协作在任务执行过程中的重要性同时，也学会了如何突破自己心理的极限，可以说是一次难得的经历。通过这次训练，我最终能真正能够实现个人某些心理障碍的跨越，同时也体会到个人能力的发展潜力。证明了自己，超越了自己。使我明白，没有不可能，超越自己就能够创造奇迹。

我很感谢能通过这次的训练活动有这样一次深刻的体验和有意义的经历。我也能为能处于这样一个有默契的团队而感到荣幸，我相信，在我们这个大家庭中，不论我们接下来会面对怎样的困难，我们都能够手牵手共同去克服，因为我坚信：团结就是力量！

在此，我真心的感谢公司组织的这次活动，也感谢我们的队友，给我们彼此的支持和信任。衷心祝愿我们的公司明天更辉煌、更美好！

每天军训心得体会4

每天的心得体会篇二

很早以前，我就听过了“军训”这个名词。我告别了缤纷灿烂的小学生活，迎来了焕然一新的初中之旅。上初中的每一个新生都要参加连续四天的军训训练。其他学校已经军训了，只有我们学校安排在第四周。我的哥哥姐姐们都说军训很辛苦，然而，我却不这样认为。我暗暗的想：幼苗不经过暴风雨的洗礼怎么会茁壮成长溪流不经历颠簸流离，怎能交汇于浩瀚大海。而年少的我们，不经历艰苦磨炼，又怎能成为国家栋梁之材。军训是我们人生一次特别的经历，还是第一次，第一次是最难忘的，我们应该珍惜第一次，勇敢去面对它。

军训的第一天开始了，我怀着一股强烈的好奇心。谁料，这一天却刮起呼呼凛冽的狂风。因此，我们只好待在教室里。下午，天气发生了巨大的变化，晴空万里，闷不透风的。教官叫我们做稍息立正这些动作。我觉得太好笑了，稍息立正这些简单容易的动作小学一年级就会了，干嘛还要学呀！可是，我们虽然会做，但却一点也不标准。原来，稍息立正也很讲究的。就拿立正来说吧，“两脚脚跟并拢，脚尖分开约六十度，腰挺直，手……”

在这严肃、艰苦的军训中，也有令人喜悦的一刻。军训的第四天，指挥教官带领我们二十个班一起拉歌。每一个班都派一个能歌善舞的同学上台表演，表演者生动、活泼、幽默；观众也看得拍手称快。军训最后一天，汇操表演。我们初一(8)班的同学们都尽自己的一份力，为班争光。“功夫不负有心人”我们班荣获汇操表演第三名。这个奖凝聚了我们班每一位同学的努力和汗水。

军训像个五味瓶，甜、酸、苦、辣、咸样样都有。军训是一堂心灵的课程，我们曾经学过一句诗“千磨万击还坚劲，任尔东西南北风。”只要我们有钢铁般的意志，坚韧不拔的精神，持之以恒的决心，就一定会战胜困难，做到自己认为不能做到的事。

军训感悟

每天的心得体会篇三

在当今社会，生活节奏越来越快，人们的时间都被裹挟着，很难挤出时间去阅读。因此，我开始了每天看书的习惯，这个习惯给我的生活带来了巨大的变化。无论是精神层面还是知识层面，我都受益颇丰，深刻地感受到了每天看书的好处，这也是我写这篇文章的原因。

第二段：每天看书的好处

每天看书，首先能够拓宽自己的视野，提高自己的见识。在阅读的过程中，我们可以获得新的知识、经历、价值观和观点，这些对我们的成长和实现自我价值都会起到至关重要的作用。

其次，每天看书可以提高我们的阅读能力和语言表达能力。

阅读能够帮助我们学习到正确的表达方式和语言技巧，提高我们的写作能力和沟通能力。同时，也可以培养我们的思维能力，增强我们的逻辑思考能力。

此外，每天看书也可以增强我们的情绪调节能力。在阅读的过程中，我们可以获得一些正能量和积极的情感，在遇到挫折或失败时可以更迅速地从中调整自己的情绪，让自己更加坚定地前行。

第三段：每天看书的难点

当然，每天看书也有比较大的难度。在生活节奏加快的情况下，人们往往难以找到闲暇的时间来看书。此外，阅读的过程也需要不断地学习和思考，需要对自己有一定的要求。

然而，我们可以运用一些时间管理和自我约束的技巧来克服这些困难。比如说，在繁忙的工作之余，可以挤出一些时间来看书；或者在早上起床、晚上睡觉前等时间段，来进行阅读。同时，对自己的阅读量和速度可以进行逐步提高，以此来约束和包容自己。

第四段：每天看书的案例

下面我想分享一个身边的例子。我的一个朋友从小就非常热爱读书，他从每天看20分钟的时间开始，逐步提高到两个小时。在这个过程中，他已经读了很多书籍，学到了很多，着重培养了想象力和表达能力，对自己的工作和生活都有了很大的帮助。

通过这个例子，可以感受到每天看书的好处和必要性，同时也能意识到每天看书是需要循序渐进和自我约束的。

第五段：结论

综上所述，每天看书对个人的成长和提高有着显著的作用。它能够拓宽我们的视野，培养我们的阅读和表达能力，增强我们的情绪调节能力。虽然我们会面临一定的难度和困难，但只要秉持着良好的习惯和策略，持之以恒地看书，我们就会获得更多的成果和收获，为远大的未来打下坚实的基础。

每天的心得体会篇四

第二段：每天看书的好处

每天看书的好处是不言而喻的，它可以让我们了解新事物、开阔眼界、培养兴趣、提高思辨能力、拓展视野等。当我们读书的时候，我们可以在一定程度上释放自我，享受学习的乐趣。读书可以陶冶情操、启迪智慧、健康身心，它是一种追求美好生活的精神修炼。

第三段：阅读对心理健康的影响

阅读对心理健康的影响是深远而重要的。阅读能够帮助我们缓解压力和紧张情绪，舒缓身心，消除我们悲伤和忧虑，帮助我们 from 苦难和痛苦中走出来，向着更加积极、幸福的方向发展。通过阅读好书，我们不仅能够增长智慧，还能更好地理解世界，成为更有人文关怀的人。

第四段：如何养成每天看书的良好习惯

如何养成每天看书的良好习惯呢？首先，要具有内在的动力，认识到阅读对我们的积极影响，为自己制定一个目标，每天至少抽出半小时的时间来阅读所喜欢的书。其次，选择适合自己的阅读环境，如安静的个人空间等。不同年龄阅读的人、不同的阅读内容，都需要不同的环境因素。最后，调整自己的时间表和生活方式，把阅读插入到日常生活中。可以利用午休时间、地铁等通勤时间、晚上睡觉前等，尽量避免无关工作打扰。

第五段：结语

阅读是人类进步、思维、创新的灵魂。在每天的忙碌中，适当抽出时间来阅读，可以帮助我们更好地认识世界，提升自我素质。总的来说，阅读是一个溶解我们生活中压力和烦恼的好方法，培养每天看书的习惯是改善我们生活的一种方式，而这种方式不仅是一种生活方式，更是一种追求和发展内心精神的方式。

每天的心得体会篇五

第一段：

洗碗是日常家务中不可或缺的一部分，而每天洗碗也成为了我生活中的一种习惯。久而久之，我渐渐体会到了每天洗碗的重要性和其中蕴含的意义。洗碗不仅是完成一项家务任务，更是一种内心的放松和思考。通过这个过程，我体验到了静心、专注和感恩的力量。

第二段：

洗碗过程中所需要的专注力和耐心往往让人发现自己内心的平静。每天洗碗时，我不敢有丝毫的分神，因为稍有不慎就会被划伤。于是，我开始在洗碗的时候让自己陷入一种完全专注的状态，没有其他杂念的干扰。这种专注让我抛却了一切外界压力和纷扰，让我与自己的内心进行对话。在这个过程中，我渐渐习惯了思考问题、解决矛盾，也更加了解并与自己的内心产生了深刻的联系。

第三段：

除了内心的平静，洗碗过程中我还发现了感恩的重要性。清洗脏碗的时候，我常常会回想起家人准备的美食，和我一起度过的快乐时光。这些美好的回忆让我充满了感恩之情。洗

碗的过程让我明白，“食以嘴，器以心”，每一次的用餐背后都是家人的付出和关爱，而我洗碗的体验让我更加珍惜每一次的味觉享受和亲情交流。感恩的心态也让我更加珍惜生活中的点滴，不再埋怨和抱怨，而是充满满足和快乐。

第四段：

除了个人体验，每天洗碗也给我带来了一种责任感和自律性格的培养。每天洗碗是一种必须完成的任务，它教会了我如何规划时间、有条不紊地完成任务。每天坚持这个琐碎的家务工作，让我明白了人生道路上的努力和坚持的重要性。这种责任感和自律性格的培养将使我受益终生，让我能够面对人生中的各种挑战和困难，始终保持前行的动力。

第五段：

总的来说，每天洗碗不仅是完成一项家务任务，更是一种内心的放松和思考。通过洗碗的过程，我体验到了专注，感恩和培养责任感与自律性格的重要性。这些体会不仅仅在洗碗时有所感悟，更将贯穿于我的生活中，指引着我成长。每天洗碗成为了我独特的静心时刻，我相信，通过这样的心得体会，我将能够把握自己的人生，并努力做一个更好的自己。

每天的心得体会篇六

在这个信息爆炸的时代，阅读已经成为了一种稀缺资源。人们往往因为工作、生活或者社交网络而放弃了阅读的时间，甚至连一本书都没有时间看。但是，阅读是一种很重要的生活习惯，每天看书不仅能够帮助我们获得更多的知识和信息，而且还能够促进我们的思维和创意能力的提高。

第一段：毫不费力的获取知识

每当我打开一本好书，并对其内容产生兴趣时，我总会有一

种愉悦的心情，因为我知道，这本书将会为我带来深思和启示。读书可以帮助我们深入了解各种事物，扩大我们的知识面，并增强我们的学习能力。通过阅读，我们可以更好地理解所学的知识，并将其应用到实践中。每天看书可以帮助我们更全面地理解这个世界，更好地认识自己。

第二段：开拓思维和创意

每天看书还有助于开拓我们的思维和创意。在阅读过程中，我们可以接触到各种不同的观点和思维方式，从而帮助我们更好的思考问题。同时，大量的读书可以帮助我们提高语言表达和理解能力，从而更好的传达自己的想法和观点。通过阅读，我们可以不断地开拓思维和创意，从而更好地应对挑战和解决问题。

第三段：培养良好的情感和品格

在每天看书的过程中，我们也可以受到启迪和感染。阅读可以帮助我们了解不同的文化，促进我们的文化交流和体验，让我们更加理解和尊重不同的人 and 思想。通过阅读，我们可以体验和感受到不同的生命和世界，加深我们对人类情感的理解。这样一来，我们就能够更好地培养出自己的良好的情感和品格，并成为更好的人。

第四段：消除娱乐的习惯

在现代社会，很多人习惯通过娱乐来消耗时间，而不是选择阅读。许多人别无选择，只好看电视剧、泡吧咖啡馆以消遣时光。然而，这种方式只是让我们的思维变得浅薄，依赖于娱乐而不是忙碌的工作和学习。如果你可以每天坚持看书，善用时间去阅读、思考，那么你会发现，看电视剧、玩游戏等娱乐方式会消失在你的生活中。

第五段：结论

每天看书能够让我们深度思考，从而更好地适应现代社会的快速变化和挑战。阅读是一种高效的学习和成长方式，如果我们能够坚持下去，我们就能不断地提高自己，成为更好的自己。我们应该珍视每一次读书的机会，将读书作为每天的必修课，让我们在知识、思维和品格上不断升华。

每天的心得体会篇七

今天，比较早的就起床了，整理了一番，穿上军装——迷彩服，开始上现场。

首先，还是全部学生去开了军训动员大会，全校四千多名学生齐聚在图书馆门前广场，让我们见证了开营仪式。这也是一次动员大会，激励我们这些学生能在军训中取得圆满成功！

大会过后，就有各排的教官领我们去场地训练了，我们二营二连三排，被带到了恩泽碑那里，以后就是我们的训练场地了。这可真不是个好位置，太阳整天晒到，又没有个阴凉处，真是不爽，没办法，我们只能屈服，这是命令啊！

来到恩泽碑，我们就算真正的开始军训了！教官先让我们排成四列，整理队伍后，又和我们说了一系列的规则和要求。虽然以前也参加过军训，不过我觉得那些教官没这些要求的，现在这教官有自己的规矩，我们当然要服从！他一次没说清楚，声音又不怎么高，而且方言音超严重，所以就让他讲了好几次，真是有点为难他了。然后，就开始了最基本的训练，一些曾经都训练过的项目，像是：立正、稍息、向左、右、后转，训练的时候我们经常失笑，让教官寻到说我们的理由。

开始在恩泽碑的时候，还没有阳光照到，后来有太阳来了我们就转到了另一个阴凉阵地，在通道上，我们又进行了一段训练。

训练好，休息的时候，就有同学上去唱歌跳舞了。本来想让教官来一首的，他用了没歌词推辞了，没办法，不想唱也别勉强了。在他的一声“解散”中，半天的军训就结束了！

下午可让我们轻松了一会儿，“内务整理”，在寝室待着。午睡过后，就等着教官来示范寝室指导。

终于，在三点半的时候，他来了！来到示范寝室，他就开始指指点点，教我们如何摆放。他的要求可真高，哪些哪些要靠着什么整齐，什么要与边沿齐平，该放哪里都说得很详细，让我们不知所措，不知从何处开始整理。

我们竟然看着教官做一件，也回到寝室整理一件，东西太多也没有办法。他在那个示范寝室磨蹭了很久，我们也跟着做了很久很久。我们寝室还算是整齐干净的勒，用了稍微少的时间就完成了，不过等整理好就到了吃晚饭的时间，晚上还要接着训呢！

晚上6：20分，我们又齐聚在了恩泽碑，痴痴等待我们的考验。

一群教官踏着整齐的步伐过来了，我们的教官也来了！接下来的就是训练了……

他竟然来了个狠的——站军姿，就站在那里一动也不能动。

幸好是在晚上，也吹来一点凉爽的风，让炎热的天气少许清凉，不过地上不断发出的热气还是让我们的汗不停的往外流。在站军姿的同时，他又不停的教育，真不愧是个好教官。

晚上，我们复习了白天所学的动作，又教了两个新动作：原地踏步和起步走。在这黑灯瞎火的地方，看也看不清楚，所以比较早的就席地休息了。

在这休息期间，我们也只能唱唱歌打发这段时间。教官还是

不唱，待同学们唱了几首之后，他不得不说拿出杀手剪，一个歌名出现在我们的耳朵里——《军号嘹亮》，不过他的nǐ不分音，让我们产生了误解。这也就是算了，他竟然只唱了一句半就算结束了。他说记不住歌词，也真有他的啊！

时间有时在漫长的站军姿中度过，也有时在短暂的欢声笑语中度过。

就这样，军训第一天就算彻底结束了，迎来第二天吧！坚持，加油！

高中军训第二天日记

今天是军训的第二天。经过一天的军训，大家都有了经验了，知道在军训之前应该涂抹防晒霜，知道如何去“应付”教官，知道如何在军训的时候如何去“偷懒”了。

早上，我们6：30就赶到了公主楼前集合，这是早操时间。早操其实并不是同学们想象的做操，只是教官会把前一天学的几个动作复习一遍。剩下便是站军姿了，这也是我们最害怕的了，因为不能动的滋味真的很痛苦，何况是站在烈日下呢。

今天的军训还比较有意思，因为在休息的时间段里我们二连和一连进行了唱歌比赛，那样的场面是我们在平时很难见到的，它显示出了我们团结的力量，让我们明白了只用自己的力量是远远不够的，而需要大家团结一致的力量。在中途我们还一致要求教官给我们来一首，可是没想到我们认为很威武的教官竟然害羞起来，留下了小小的遗憾。

今天军训，教官运用了与昨天不同的方式。昨天当我们做不好动作的时候，教官的批评收到的成效似乎不大。而今天教官采取的激励和鼓励，使得我们很有信心，军训的时候也更加认真了，因为我们觉得自己在进步。

军训只是进行了两天，我相信这后几天的军训生活会更加的有意思，同时也会更加的辛苦。但是只要我们坚持，一定能够愉快的度过这军训生活的。

高中军训第三天日记

今天是军训的第三天，与第一天军训不同的是天气。早晨一走出寝室，便能感觉到夏日炎炎，酷暑下的`我们虽然都感到十分疲惫，脚也疼了，腿也酸了，手也快抬不起来了，但大家都还是坚持了下来，毕竟大家都不想做一个软弱的人。

早晨依旧是训练正步和队列操。其实这两个项目是大家最不想训练的，枯燥乏味，在烈日下，来回不停的踏步在精神上一点一点地折磨我们。衣服也湿透了，口也渴了，大家的意志力都已到达了崩溃的边缘，但此时心中仍然想着不放弃，不服输。此时的我们已经从军训中学会了永不放弃的精神，正如俗语所说：“先苦后甜”，只有先经历了苦的磨练，才能感受到甜的滋味。

下午训练的项目是擒拿术。大部分人之前都没有接触过擒拿术，在教官示范时大家都目不转睛地看着，训练时也在反复练习教官所教的动作，虽然很辛苦，但大家却乐在其中，休息是唱唱军歌，轻松一下。

三天下来，教官的嗓子变得沙哑，这让大家都很感动，虽然教官平时不苟言笑，但却是个十分认真的人，在训练时一丝不苟，纵然嗓子变得沙哑，依旧坚持用响亮的声音带着我们训练。

住宿生活对于我来说很新鲜，虽然住宿环境和家里不能相提并论，但是大家住在一起有说有笑，依旧让我们很开心，虽然有时会想家，但是这是我们必须经历的一个过程，是我们成长过程中的一部分。我相信在未来的9天军训中我们会做得更好。

高中军训第四天日记

今天，军训的第四天，今天早上真的是太不幸了，我们站了半个小时军姿后就各自去练习了。我们连队练习的还是原地踏步还有起步与立定。先开始的是原地踏步。最不幸的就是我前面站的那个孩是个错误。他老是抬左臂，同时迈左脚，而且老是不按教官的口令踏步。我站在他后面，刚开始我的步子还是对的，可是过不了一分钟，我看着他步子就踏错了，而且看着他踏步我老想笑。最后导致一个结果，教官把我叫了出来单独训练，唉…真的是把人给丢了！早上还是由于我们的动作不合格，教官几乎没有让我们休息，一早上下来把我们累得不行，教官还是很生气。最后中午我们解散的又很迟，教官让我们喊十声“杀”，把我们累的都没气了，教官直接来了句：“滚，老子下午再收拾你们。”我们真的是出力不讨好啊。到了下午，可恶的太阳又窜出来了。刚开始站的半个小时军姿，衣服就已经湿透了，然后带开训练。骄阳似火啊，不过好的是，下午同学们都突然开了窍。我们的动作比上午好了很多。教官没那么生气了，让我们休息的次数多了，时间长了。不过虽然是这样，不到一会儿我的衣服还是湿透了。但总归是没有上午那么累了，轻松了一些。到了晚上，我们的动作还是比较好的，不到半个小时我们就休息了两次。我们在休息时，趁教官高兴，我们就趁机向教官申请拉歌，教官爽快的答应了。我们选择了十八连，就开始拉歌了。我们大声的喊，让十八连唱歌。他们刚开始唱了一首，然后他们拉，让我们连唱，我们连队放声唱了两首。然后我们再让十八连唱时，他们把尾巴夹紧，一首也不敢唱了。我们把嗓子都快喊破了，他们也没唱一首。最后就在我们的拉歌声中，结束了今天的训练。

高中军训第五天日记

军训的第五天，是整个军训的高潮，我们二排和一排组成的方队将代表17连进行方队阅兵。今天的练习强度是最大的，连晚上的娱乐放松时间都去掉了，从早上到晚上，六个教官

轮番上阵，训练我们的正步走，每个教官都是嗓子喊疼了才离开，虽然大家脚踢得酸痛了，腰板挺得僵硬了，但是效果还是差强人意。一百多人的方队要完全一致，，看来的确不是一件易事。

其实军训的每一天都充满着惊喜，下午，学院的领导带着慰问品来看望我们，平时在学校，一袋饼干，一个苹果对我们来说是平常的，但当我们从领导手中结果的时候，我们兴奋地就像捡到了宝一样，同学们品尝时，一定是感到温暖的。

晚上，大家终于在大澡堂洗了一个舒服的热水澡，倒在床上就立刻沉沉睡去了，看着大家沉睡的脸，不得不同意教官的话“珍惜这次吃苦的机会”。寝室一名同学也打趣的说“20岁的生日在军营中疲劳的度过，定会印象深刻。”

虽然我们大家现在也许会有些怨言，但这段日子对每个大学生来说，不仅仅代表着学分，就像高考一样，是人生的必经阶段，并且同样难忘。

每天的心得体会篇八

我不曾想过我的生命当中会出现这样的一些人，他们可爱，可敬。他们英姿飒爽，赤胆忠心，威风凛凛。他们付出了常人不知道的辛苦，跨过了无数个要保卫国家必须经过的坎。他们的名字叫：军人。

高一开学后有为期一周的军训生活，有些满怀期待，有些小扭捏，有些小抱怨。然而后来这些都变成了干净利索的军姿。军官的命令就是一切，向右你不能向左，蹲下你不能起立。来回的走，反复的练，不断的加重你肩上的担子，不停的操练你会发现你的一言一行变得更加得体规矩了。

我们有两个教官，一个叫姓张，我们叫他叫张教官。到现在为止，他的兵龄将近7年。在我们相处的一个星期里，我们知

道了他是四川人，被发配到这里。刚开始当兵的时候，他非常吃不消，一整天除了睡觉就是想回家，训练也想，吃饭也想。但是他咬咬牙坚持下来了。试问，身为一个男人，是有多苦的生活才会令他如此产生如此强烈的想回家的念头？同时，他是一名消防兵，深知自己身上的责任有多么重，对于国家来说是有多么重要。所以他选择了前进而不是退缩。离开父母要学会一个在异乡的独立，要习惯在部队的摸爬滚打。终于，他成为了一名优秀的消防员，在汶川大地震的时候他是去了。没有任何的回报，也没有任何的施加在他身上让他必须去，可见他是完全的听从了自己内心的想法。他说：“当我带着第一个活人了离开废墟的时候我能感觉我是一名真正的军人”。当他说这句话的时候我感受到了他的自豪，我看到了他眼神中的坚定。那是一个只有军人身上才能散发出的光。

我们还有一个刘教官，他有高高的鼻梁，圆圆的眼睛，薄薄的嘴唇。当他稍息立正侧向我们的时候，他的轮廓在阳光下显得格外耀眼，仿佛被切割过的钻石般，有明显的轮廓。平时的相处里，他有些内敛，比起严肃的军人，他的内心更像一个害羞的大男孩，除了训练时的口令以外他几乎不说话。他只懂得用不厌其烦的指导来规范我们的动作，只希望我们可以做得更好，我们在他看来只是一群孩子，一群还没有成年的孩子。但是他在我们看来就是一个哥哥，一遍一遍的口令，一遍一遍的示范，甚至是举手同足的辛苦，他都只是在我们的埋怨中笑笑不说话。直到有一次我们玩游戏的时候，一大帮人好不热闹的在玩得热火朝天，只有他在远远的树下站着，我悄悄的出队，跑到他身边想邀请他参加，他却说了一句话：“我只读过小学，你们的这些游戏我不会玩，你快去参加吧他们都在等你呢。”这句话从他嘴里说出来，云淡风轻的好似不是他一样，可是说者无心听者有意，心酸了好一阵的我知道是军队的生活让他学会了坚强和学会了忍受孤独，尽管我还是想要他融入我们，让他知道他也是我们的一份子，可在最后我选择了尊重他，和他一起在树底分享我的校园生活。他说，他向往大学，向往和我们一样的学习生活，

但是一想到国家需要他们这些人，所以他选择了国家。他说，个人是小，国家是大，不能因为一己私欲而放下了匹夫的责任。他说，他希望我好好学习，成为能为国家出一份力的好孩子。

他们的眼睛散发着的目光里包含了很多，军人的铮铮铁骨，军人想家的无奈，军人保卫国家的决心，还有军人心里的中国。在阅兵典礼上我们看到的整齐有力的军人们步伐，我们只是羡慕，你不曾知道他们将近一年多的训练都是用十字铁架来不断训练的昂首挺胸，你不曾知道他们的脚底的洞是因为不停的走，三天就可以踏烂一双鞋，在阅兵村，忙碌修鞋队是一道亮丽的风景。你也不曾知道不管骄阳还是暴雨，他们都在不停的训练。这就是军人，保卫国家为国争光！国家哪里有难哪里就有他们，他们的付出是物质衡量不到的。

很快，军训就要结束了，我尽力的去抓住时间，可是连尾巴都碰不到，我只能珍惜每一分每一秒，我们都在努力的军训，我们相信自己，别人说我们不行我们也不能说自己不行。我们希望用最傲人的成绩来报答教官，我们希望证明我们一直在用心的训练着。

在汇操表演上我们在操场上铿锵有力的动作取得了优异的成绩。

我始终坚信每个人在你的生命里出现，只是为了告别，只是为了上一堂课让你能够更快的适应这个社会的残酷。这个时候，他们也将踏上另一个新的征程，我们的任务他们已经漂亮的完成，我们无悔，他们也无悔，大家心里的都是满满的不舍，可这终究都是会让人牵挂的东西，我们不能变成阻碍他们前进的绊脚石，我们选择了把所有的不舍变成了一个个美好的祝愿，相信他们可以在中国的长空翱翔，保护中国这一个已经有五千多岁的老爷爷。

当紧紧握住他们手的时候，我感受到了来自军人的力量我感

受到了他们的赤胆忠心和中国流动的新鲜血液。他们远去的背影在我的视线里渐渐的消失，一直强忍的泪终于破眶而出。

军训里，我收获了很多。我只想说，教官放心，我会努力成长，成为国家的栋梁，和你们一起撑起这个古老的文明之国，你们不再会孤军奋战，你说过的，别人说我们不行我们也不能说自己不行，所以，我能行！

难忘20xx的军训里面的教官，更难忘这次在我成长上推动我走得更远的军训。

每天的心得体会篇九

作为一个成年人，需要不断的成长和进步，而每天的努力和实践，无疑是最好的方式。在这样的过程中，不仅仅是学习，还有更多的感悟和领悟。因此，本文将以“每天精进心得体会”为主题，探究成长的重要性、实践的必要和所得的收获。

第一段：成长的重要性

成长是人类生存的本能，也是人类发展的必经之路。无论是对于个人还是社会，成长都是最为重要的因素之一。因为只有不断地发展和进步，才能适应时代和社会的发展需求，也才能把握机遇，取得成功。因此，每天精进有助于个人发展和社会进步，是每一个人都要始终坚持的一个原则。

第二段：实践的必要

学习知识固然重要，但只有实践才能够真正地将知识变为实践。只有不断地尝试，才能够磨练自己的技能和能力，提高自己的水平。在实践中，我们可以获得更多的经验和教训，并且能够更加深刻地理解和体验实际运用中的效果。因此，每天精进不仅仅是要多看书、多听课，还需要在日常的生活中实践运用，不断地反思、总结和提高。

第三段：获得的收获

精进有助于我们日益提高个人能力和素质，提升自我价值和自信心。在不断的实践和尝试中，我们可以获得更多的经验和知识，提高自己的能力和技能，更好地面对工作、生活和挑战。同时，通过不断地提高自己，也能够培养自己的专业性和领导力，更加自信地面对职场和生活中的挑战。

第四段：激励自己不停更进

精进需要执著和耐心，需要不断地挑战自己、激励自己。而且，爱好和坚持也是精进的关键，只有对自己的兴趣和事业有热情和追求，才能够真正地投入和稳步提高。另外，也需要不停地学习和自我提升，保持自我更新和创新，不断向更高的目标迈进，才能够不断地实现自我价值和更高的成就。

第五段：结尾

每天精进是人生的一条不断前行的道路，虽然可能会充满挑战和艰难，但是却能够让我们不断地成长和进步。对于每一个人来说，都应该铭记“精进”的重要性，不断地学习和实践，培养自己的专业性和领导力，并且获得更多的收获和成就，更好地实现自我价值和人生目标。