

# 最新学霸分享经验演讲稿(大全6篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看吧。

## 学霸分享经验演讲稿篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们，大家好，我是佛山三中的杨丽欣，很荣幸今天能够在这里发表我的经验介绍，希望我的这些经验能够帮助你们。

初三的生活一定很紧张吧，作业很多很多，每天很累很累，压力很大很大，但是我想问如果这剩下一百多天的辛苦劳累能换来一个锦绣前程，你说划算不划算？答案当然是划算啦！那我又问一下，什么是革命的本钱？没错，就是身体，没有一个强健的体魄，你做什么都是没精神的，所以我们需要精神抖擞地迎接每一天，坚持每一天锻炼身体。放学的时候，绕着教学楼跑几圈，再去吃饭，睡觉前，做几个仰卧起坐，跳几下绳子，一来为体育考试作准备，二来为锻炼身体。说到体育考试，你们一定要谨记老师教的技巧，认真落实到位，该跑的都跑够，该做的都做好，我个人认为仰卧起坐是最容易提升的项目，我记得曾有一位同学，她的仰卧起坐做到70多个，还有“身体发肤，受之父母”，注重你的身体就等于孝敬你的父母。

接下来，我想讲一讲学习的方法，如果基础还没打实的同学，我建议你们跟着老师的步伐去复习，老师是过来人，经验多，方法足，跟住准没错。

问问问，问不但是学习的过程也是复习的过程，不要觉得这样会很尴尬，这是理所当然的。你们想想老师们知识多么渊

博，相当于一个个知识库，问他们是多么方便，不管问老师，问同学一直问，问到明白为止，相信大家都尝试过被问题缠绕时那种不安吧！

珍惜时间，学会分秒必争。不久前我知道你们开了晚修课，现在我们高中也有晚修，晚修非常重要，我有一个考上了重点大学的学姐，她呢，讲过一句至理名言“得晚修者，得天下！”晚修的效率就决定你的成绩高低，晚修坚决不准交流、说话，只准有翻书的声音，做到老师走过也不抬头，全心全意把精神投放在作业之上，晚修是你自主学习、独立思考的时间，我是把那些思维活跃及要求高的科目先完成，例如数学、物理、化学，而语文、英语、政历就放在其他时间完成。

心理战术：除了有极好的体魄，还需要有优秀的素质，我知道现在时间紧迫，压力也很大，竞争也很激烈！但此时就更加需要一个好的心态，复习期间总有大大小小的考试，成绩的波伏也是平常的事，但要记住，戒骄戒躁，考得不好不要灰心，找出原因，错不是不好，错了便能看出你还有哪还有缺陷。学习是一条漫长的路，谁能稳中数胜，谁就是赢者。还有一点便是信心，相信自己，你是有实力的，相信老师，他们是你最得力的助手，相信父母，他们是你有力的后盾。

成功的花，人们只惊慕她现时的明艳！然而当初她的芽儿，浸透了奋斗的泪泉，洒遍了牺牲的血雨。

## 学霸分享经验演讲稿篇二

大家上午好！

相信听了前面几位学长的介绍，大家应该对高三有了一个认识。俗话说得好：不苦不累，高三无味；不拼不博，高三白活，所以说高三肯定有众多困难需要克服。我在这里就和大家交流一下刚进入高三可能出现的问题以及我积累的些许经验。

首先，随着各科一轮复习的逐步进行和进一步深入，我相信大家肯定有感觉：题目的难度和深度明显提高，集中表现为综合性的增加，可能一道题涵盖十多个知识点，看到题目感觉无从下手等等。面对这类问题，我们需要平时多总结方法，将解题思路清晰明了地记在本上，按思考的顺序从前到后再想一遍。久而久之，看到题干就会从茫然变成熟悉，做题的速度也会加快，对综合的试卷也会更加得心应手。所以说错题本的作用一是思考做题时错在何处以供反省，二是时常翻阅从而将正确的解题思路深深印在脑子里以提速度，所以说错题本应该是大家必不可少的神器，特别适用于高三题量增大的这个阶段。

其次，就是规划好自己的时间。到了高三，大家可能总是感觉作业写不完或者是剩下的留给自己的时间太少，老师们也安排了自己的复习进度，所以我们只能从我们改变自身做起。课间十分钟三分钟复习上节课的内容，预备铃后两分钟预习下节课的内容，剩下的五分钟就可以用来完成自己的学习计划。一天一共有八个这样的五分钟，加起来可以成为一节小自习了吧。再比如说，睡觉之前背背英语课文玩，大课间吃完饭回来复习笔记……所以说时间像海绵里的水要挤一挤总是有的。体育课的时间我认为还是多运动运动比较好，打打羽毛球或者去操场跑步都可以，一是可以放松平时紧张学习的身心，二是劳逸结合让下面的学习可以全身心的投入，一味的学习可能会让大脑僵化，而运动正好可以放松大脑，劳逸结合，提高效率。

有位哲人曾说：人生如一杯茶，不能苦一辈子，但总是要苦一阵子。十余年的苦读，十余年的期盼，最终只浓缩为这一年的拼搏！希望学弟学妹们在这最后的一年里肯学肯干，努力奋斗，在属于你们的时代书写磅礴壮丽的青春芳华，高考之中金榜题名！

谢谢大家！

## 学霸分享经验演讲稿篇三

大家好！

首先感谢学校领导给我一次与大家交流的机会。我觉得自己所做的工作太平常，而且自己在工作中还有许多不尽人意的地方，还应该继续努力。再者，在座的各位班主任中，年长一些的都有着丰富的班级管理经验；年轻的班主任，都有着更新、更适宜、更有生命力的班级管理理念，作为我来说，如果不努力的话，仍然赶不上大家。所以，如果让我谈经验，真叫做班门弄斧。今天，我把自己的一些想法、做法拿来和在座的各位同仁交流交流，希望大家不吝赐教，提出宝贵意见和建议。

班主任，是班级工作的领导者，组织者和实施者。作为班主任，每天面对的，是几十双渴求知识的眼睛，每天接触的，是几十颗等待滋润的心灵。如何让这一双双的眼睛充满智慧之光？怎样使这一颗颗心灵健康成长？这不仅需要班主任具有强烈的事业心，责任感，更需要一颗爱心，爱是教育的营养，没有爱，就没有教育的成功。

今年我第一次担任小学一年级的班主任工作。看着一个个活泼可爱的孩子，他们像一朵朵娇艳的花朵，让人陶醉；又是一张张空白的纸，等待着老师用爱心描绘。看着一双双清澈的眼睛，想着家长信任又期望的眼神，我深知自己面临的工作的繁杂，但我更清楚肩负的责任。就因为心中有对他们的爱，再累，我总是满怀希望，也是在对孩子们的付出中，我对工作着并快乐着有了深深的体会。

我们知道，在班级里，无论是学习方面，还是其他方面，都有一些表现好的孩子。在老师和学生的眼里，他们都是优等生，老师宠着，同学敬着，在他们的周围只有赞许的目光和激励的话语。可我觉得，如果这些孩子不受到挫折教育的话，他们将来遇到困难时就不能承受得了了。所以，平时我会更

加严格的要求他们，当他们犯错误的时候，我会不留情面的批评他们，使他们知道自己也有错的时候，自己没有特权，应极力改正自己的缺点，只有这样才能使自己更完美。

“金凤凰”固然可爱，但是“丑小鸭”更需阳光。对于表现差的学生，更需要我的耐心、宽容和关爱。我班有一个很好动的学生叫代楷，上课时一刻也闲不下来，不是随意走动，就是转过身去和后面的孩子嬉闹，甚至在课堂上怪叫，有一次，实习老师在上美术课时，他跑到讲台上然后又窜到座位上，老师批评了他几句，他不但不改，反而在班上嘿嘿嘿地耍起了跆拳道，几个老师都拿他没办法！其他科任教师也反映到类似的情况，我听了也不知怎么办才好，后来有一次上语文课，他书写非常工整、漂亮，我当着全班同学表扬了他，从那以后，只要他有了一点进步，我就使劲表扬他，只要我瞄到他在动，我就提醒他要坚持，坚持到最后就是胜利者，慢慢地，这个孩子的自控力较以前有了很大的进步，虽然有反复，改变很慢，维持的时间很短，但我相信只要给予他无私的关爱，充分的信任和耐心的引导，相信对于他的转化不是很困难了。

子曰：“其身正，不令而行，其身不正，虽令不从”小学生，对班主任有着一种特殊的信任和依赖情感。班主任的自身素质，道德修养，班主任的一言一行，一举一动，深深地影响着每一个孩子的成长，无形之中会成为全班几十个孩子的榜样。因此，在班级工作中我时刻注意自身形象，事事从我做起，以良好的形象率先垂范，潜移默化地影响着我的学生。平时，凡要求学生做到的，我首先做到。还记得学生在刚入学的时候，他们什么也不懂。当他们去上体育课时，班上的电灯、风扇就一直开着没人主动去关。后来，我针对此现象给他们讲了节约资源的重要性，并在此后的时间里亲自关灯。学生看在眼里，记在心里。没多久，孩子们都记住了在离开教室的时候要把所有的电源关掉。大教育家乌申斯基曾有过这样一段话：“教师个人的范例，对于学生的心灵是任何东西都不能代替的最有用的阳光。”这种无声的教育，往往能

达到无声胜有声的效果。

作为一个低年级的班主任，我认为还应做到“三勤”——“脚勤、嘴勤、眼勤”。脚勤，就是要经常走到班级的学生中去，多与学生接触，在开始习惯未养成时，多跟班进行督促检查。眼勤，就是多观察学生的情况，及时掌握第一手材料。当学生有异常时，要及时地了解、关心帮助他。嘴还要勤，就是要多找学生谈心，了解他们的内心世界，做学生的知心朋友。在我班上，学生都很喜欢与我分享一些他们的悄悄话。平常下课后一般我都不会急于回办公室休息，因为班上那一群小可爱总会热情地围在我身边说一些他们感兴趣的话题。师生间的距离在这短短的交谈中拉近了很多。除了课间的谈话外，我还习惯利用中午与学生共同吃饭的时间与他们聊天。有时候孩子们会说说家里发生的事，有时他们会说说喜欢做的事情、喜欢的卡通人物……这些谈话的内容在我看来虽然比较稚气，但却拉近了我和学生间的距离。

总之，班主任工作是一项复杂的工作，只有从点滴做起，从小事做起，因势利导，做到润物细无声，这样就成功了一半。以上几点，只是我在开展班主任工作以来的一点小体会，谈不上理论研究的高度，也还有很多地方做得不足，希望能向各位班主任学习，踏踏实实干好班主任工作，使自己的班级管理进步得更快。

谢谢大家！

## 学霸分享经验演讲稿篇四

在英语的学习上，我认为上课注意听讲是最重要的，老师讲的每一句话都要记在心里，课后老师留的每一个作业都要认真完成。每天早上只要我一起床，我就打开录音机放英语磁带，跟磁带一起朗读15分钟，然后吃早饭的时候边吃边听。每天晚上复习当天的课文和听写单词。然后坚持每星期做短文阅读和两套卷子。这样你的英语成绩就肯定错不了。

在语文的学习上，我认为同样上课注意听讲很重要，语文需要阅读大量书籍，妈妈从不规定我必须看什么样的书，这样我有很自由的空间，我最喜欢看意林少年版，这样会提高我的写作能力。其次多听多读多写，提高自己的知识水平。

在数学的学习上，我是一个大马虎，这让老师和妈妈很头疼，今后我一定改掉自己的坏毛病，战胜自己，上课认真听讲，课后多做习题，遇到难题决不放过，不懂的向老师虚心请教。努力提高自己的数学成绩。

在副科的学习上，上课不溜号把老师讲的每一个知识点记住，课后只要稍微复习一下，就没问题了。

以上是我的学习经验，好成绩不代表永远，我要继续努力，为中考而努力！

## 学霸分享经验演讲稿篇五

保险是爱是责任是尊严也是一种科学的安排，有保险的孩子像个宝没保险的孩子像根草，风险无处不在，人有旦夕祸福，通过保险可以多一个保障。下面就由本站小编为大家推荐保险经验分享演讲稿的范文，欢迎阅读。

各位尊敬的领导，亲爱的伙伴：

大家上午好！

我叫-x[]是-x处的一位业务员，今天很荣幸有机会代表新人和各位分享我的心路历程。

我是20xx年5月底来到xx人寿的，以前做过一些销售工作，也曾自己开店，后来，我决定要改变目前的状况，让自己走出去，得到更多锻炼，于是列出了自己认为理想和完美的工作

条件，我告诉自己，我要的工作要满足这些条件：1，时间一定由我自己掌控；2，要能不断地接触人，建立新的人际关系，和一些成功的人交朋友锻炼自己；3，必须能够有不断的学习成长机会；4，收入可以由自己的努力获得；5，这份工作对社会有贡献；6，它可以让我环游各地。冲着这样似乎不切实际的目标，我开始寻找适合的工作，于是，我找到了保险公司。

装载着美好和希望，我来到了xx区部，对我来说一切都是那么新鲜好奇，刚来到公司我参加了新人培训班，学到了很多基础知识。回到群英部后，得到了我的主管、组训和伙伴们对我的无私帮助，使我备感亲切，在此，我对我的主管李雪梅经理和李文娟经理表示衷心的感谢！同时也感谢所有帮助过我的朋友们！

在展业过程中，由于是新人，我遇到很多困难。我记得跟第一个客户接触，向客户介绍-、条款险种后，得到的是无情的拒绝，我非常失望、沮丧，然而我的主管和组训给予我很多精神上的鼓励和知识的帮助，我按照他们教的办法，多次与客户接触，终于得到了信任，使我迈开了成功的第一步。第一个客户的成功，极大地激励了我的信心，之后我又开发出了一张又一张保单。几个月来我期交保费7.7万元，件数17件，初步实现了自己的梦想。

通过大家的帮助，我由一个对保险一无所知，迷茫无助的人，转变成朝气蓬勃、积极进取的人。xx区部的氛围无时无刻都在激励着我，使我感到青春、主动、进取，要对事认真，对人感恩，对物珍惜。同学朋友也感到我的变化，说我比以前有涵养，又年轻了，这都是在xx区部取得的意外收获！

今天的成绩只是迈出了第一步，今后的路还很长，我知道只有制定远大的目标，才能够取得理想的成绩。今年一季度我制定了参加市公司敦煌旅游的目标，决心在一开始就为全年打一场攻坚战，只要我努力了，即使不能实现最终目标，也一定能取得比一般人强的成绩！进入20xx精英俱乐部的前辈伙

伴们，都是我学习的榜样，我要争取尽快加入精英俱乐部！其实，所有的新人伙伴们都应该有这样的决心，你才能真正树立坚定的信心，在这个行业走得坚定而从容；入司时间长的老伙伴们，你们的客户积累比我们多，让我们很羡慕，但我们会在你们的帮助下，快马加鞭，取得更好的成绩，希望咱们共同进步，咱们的团队，咱们的区部一定能有更好的氛围，产生更多的机会！

我们的工作会遇到不少挫折，但我不会向困难低头，我相信劳动的付出会有报答，我相信最美好的词就是“自信”。从事保险的几个月期间，我每周都给自己定计划，按计划一家家去宣传，每当我签下一张保单，我的心情特别高兴，面对竞争激烈的市场，能得到客户的信任，能给客户带来方便的同时，自己也觉得很充实。

我为自己是一名-xx人而高兴，我要更加努力学习和工作，用高度的热情，怀着感恩的心去勤奋工作，不断开拓，迎接美好未来！再次感谢领导、伙伴们对我的帮助和支持。祝愿大家新年新气象，取得新收获！谢谢大家！

尊敬的各位前辈，亲爱的各位伙伴们，大家早上好！

我谨代表即将成为新华一员的学员们，祝愿公司业绩蒸蒸日上，员工健康家庭幸福美满！

我叫颜一式，是一名空军退役班长。在退役后在家人安排下，我进入了一家科技有限公司，原公司待遇在茂名来说虽不错，但我却不开心。我觉得我更适合做营销。在一次偶然机会我遇到小学的师姐，也就是我现在的师傅：朱荣香！感谢她为我提供这个平台于是我就这样进入了新华……为此我向原公司请了7天假，过来培训与学习。

就在岗前培训这两天的课程里面，我发觉我爱上了保险这行业，更爱上了新华这个火热的大家庭！他让我明白了开口与坚

持，了解了前辈们那些酸甜苦辣的事，懂了想到就要做到，做到就会得到！

此时此刻，我难以压抑我那激动的心情，似乎马上就想加入新华的家！

而同时，我们这期学员们也会秉着对客户负责的态度竭尽全力考取资格证，誓当新华人，将关爱传递全茂名！

好利年年在，新华攀高峰！

我的演讲完毕，谢谢大家！

我进保险公司之前从事电话客服工作两年了，工作比较安逸收入稳定，工资在三千块钱左右。当时在想在深圳这个高消费的城市一个月挣三千块是比较基本的收入，因为工作比较安逸人也会慢慢变得懒惰些，每天忙忙碌碌的生活着觉得人生也没有什么目标有些迷茫，不想就这样过一辈子，于是就想找另一份有挑战性的工作，有发展前景的又可以激起人斗志的工作，当时还没想好做什么工作。有一天我的朋友给我打电话说：“彩坚，你是一个比较爱学习的人，我们公司本周末有一个很好的《人生规划的讲座》，希望你能过去听下对你以后的人生规划也有很大的好处。”我一听那好呀！

我朋友也是刚做保险的，我去听课后里面讲的内容就是：做保险做得比较久的前辈讲他们选择保险行业的经历，还看了部份数据统计，这些数据就是每年发生意外事故的案例和重大疾病的统计，给每个家庭带去的不幸，还有一些保险的功能与意义。我以前没怎么接触过保险，自从上了那堂课后我的感触挺深的。因为我是一个比较容易接受新事物的人，觉得有它存在的理由肯定就有它存在的意义，我也是一个比较有爱心的人，小时候总在想我以后要有自己的公司事业赚多点钱帮助那些贫穷没钱上学的孩子和没钱看病有困难的人，但也一直没想好做什么事业，现在知道了保险的功能和意义

了，保险是爱是责任是尊严也是一种科学的安排……后来自己琢磨了一下我可以借助保险公司这个平台帮助更多的人，传递爱心，送去祥和安宁，而且保险也是一个朝阳的行业，可以做一辈子的事业，有前景可持续发展的行业。所以我就选择了做保险行业。

中国太平保险公司是中国市场上第一家保险公司，历史悠久已有84年历程，实力雄厚[]1920xx年总部成立于上海，随着国家的政策调整，1956年将重心移师海外经营[]20xx年在香港上市，代码是hk00966[]成为第一家在境外上市的中资寿险企业[]20xx年加入wto后，20xx年回国恢复国内业务，因有海外经营的先进经验，回国复业十年来，发展的速度也是行业最领先的[]20xx年被升格为央企，中国目前只有四家央企，成为央企后国家会给到很多的优惠政策和项目，这些项目都带有垄断性、稀缺性和未来高成长性，比如：广东核电项目、南水北调工程、上海养老社区、城镇化等，这些都是中国未来经济发展的方向都是新兴产业，一般的个人投资都是拿不到的项目。保监会有规定所有的保险公司所投资的收益70%都是要分给客户的，这意味着我们的客户有更好的服务和丰厚的收益。中国太平走的是“三高理念”：高素质、高品质、高绩效。里面汇聚了时代精英、肩负着历史重托，用心经营、诚信服务，我们要走专业化、国际化的道路。公司有完善的培训体系，让每个同事都在快乐中学习成长，有名师指路，让我们在人生的道路上少走很多弯路。就像一个温暖的大家庭关爱着你成长，这就是我想要的工作氛围和展示自我的平台。

保险是爱是责任是尊严也是一种科学的安排，我听了清华大学毕业王辰老师的课，印象最深的一句话就是：有保险的孩子像个宝没保险的孩子像根草，风险无处不在人有旦夕祸福，如果一个家庭遇到不幸父母双亡，那剩下的小孩老人怎么办？如果这个家庭没买保险将意味着将来小孩的学费生活费谁来付？老人的赡养费又是谁来付？小孩还那么小老人操劳了大半

辈子不但不能安享晚年，以后的生活将是多么的艰苦，人就这么一走了知，这就是对家庭的不负责任!!如果这个家庭购买了保险意义就不一样了，最起码可以给到这个家庭一笔赔偿金，可以为这个家庭以后的生活过得不再那么辛苦;这就是保险的爱与责任。我们可以回想一下我们身边发生的事情，有哪些家庭出现过意外或重大疾病的?到处借钱的?负债累累的，都给这些家庭带来了什么样的结果呢?俗语都说：生不带来，死不带去，有的人死得轻于鸿毛、有的人死得重于泰山，就看一个人死的时候有没有价值了!

很快保险法这门课程就要列入中小学的教程了，可以看出社会对保险的认知，普及保险的功能和意义，所以现在我们也要更多的了解保险知识。

## 学霸分享经验演讲稿篇六

大家好!

要想取得好的学习成绩，必须要有良好的学习习惯。习惯决定性格，性格决定命运。可见，习惯对于人来说，是很重要的。

一、上课认真听讲。在课堂上要尽可能地跟着老师的思路走，尽可能使自己保持积极的听课状态，要积极地思考，认真地回答老师提出的问题，勇于发表自己的观点和看法。做好笔记。

二、认真完成各项作业。课下，对老师布置的作业要及时完成，高质量，高效率，做到全神贯注、一丝不苟，作业要整洁、美观。回到家，一定要先完好作业在干别的事情。

三、学习要注重效率。养成良好的学习习惯对于提高学习效率是很有帮助的，有的同学不专心，一边看电视一边做作业，

结果是既没能好好看电视，也没能好好的做作业，浪费了大量时间，集中精力做一件事情才能做好。

#### 四、劳逸结合。

放学后，要抓紧时间完成老师布置的作业，然后早点休息，以保证第二天有充足的精力学习。如果休息不好，必会影响学习状态。闲暇时间，多看一些出色的课外书籍，既能开扩视野，增长知识，还能提高作文水平。在学习累了的时候，做一做体育运动，到室外呼吸一下新鲜空气，亲近大自然，可以适量放松。在节假日，可以游览各地的优美风光，目前，我已游览过日照市所有的景点了。

#### 五、寻找学习秘诀。

在学习生活中，我们要善于观察和发现，总结学习中的规律。凡事要从中寻找捷径。要有一双会观察的眼睛看待周围的世界。勤于思考，善于总结。学习才会事半功倍。

六、学习要有计划。在暑假时，要制定一个合理的学习计划，每天必须完成，不仅劳逸结合，而且能使学习有秩序地进行。有了计划可以把自已的学习管理好。

七、勤学好问。在保持独立思考的同时，要虚心地向老师请教，与同学交流。

我的发言完毕，谢谢大家。