

# 2023年违章体会心得体会 零违章心得体会 (优质8篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 违章体会心得体会篇一

近年来，随着社会的进步和法治建设的不断加强，人们的交通意识也变得越来越重要。零违章成为一种时尚和追求。参与零违章活动的我，不仅逐渐意识到了合理安全驾驶的重要性，更体会到了零违章的价值和意义。

零违章活动虽然不是强制性的法律法规，但是它在强调人们的责任心和安全意识。参与零违章活动，我既是一个公民，也是道路交通的参与者。一方面，我应该积极地宣传和倡导零违章活动。通过参与活动，我向身边的亲朋好友、同事和邻居宣传零违章的重要性，鼓励他们摒弃不文明的驾驶方式，共同推动交通的进步。另一方面，我要将零违章活动贯彻到平日的交通安全行为中去。尽量不超速、不闯红灯、不占用应急车道等等都是我们实施零违章的具体行动。通过我自己的示范和阳光守法的行为，激励他人参与零违章活动，形成良好的社会风尚。

参与到零违章活动中让我深刻意识到了文明驾驶的重要性。交通事故和违章行为往往是由于司机的不文明驾驶习惯造成的。疲劳驾驶、酒后驾驶、超速等违反交通法规的行为给我们自己 and 他人带来了巨大的安全隐患。因此，改变不良的驾驶习惯，摒弃不文明的驾驶行为，走上和谐文明的驾驶之路显得尤为重要。只有我们将文明驾驶内化于心，形成良好的

行车习惯，我们才能真正做到零违章。文明驾驶不仅是对自己负责，也是对他人的关爱和尊重。只有文明的驾驶环境才能让我们身边的每一个人都安全无虞，交通环境才能变得更加和谐。

参与零违章活动也让我深入体会到了交通安全宣传的必要性。我们需要加强对交通法规的宣传，提高公民的交通安全意识。关于安全驾驶的知识，交通法规的宣传应该贯穿于中小学教育和社会培训。通过举办交通安全讲座，发布交通安全宣传手册，制定交通安全知识普及计划等，我们可以让更多的人了解到交通安全的重要性，提高他们的交通安全意识和文明驾驶素质。此外，我们还可以通过组织各类交通安全宣传活动，比如举办交通安全知识竞赛、开展交通安全宣传月活动等等，增加人们参与交通安全宣传的热情，形成人人都关注交通安全的良好氛围。

除了加强交通安全宣传，我们还应该加大交通执法的力度。只有加强交通执法，严厉打击违法行为，才能为零违章创造出一个良好的法制环境。对于交通违法行为，我们不能姑息、纵容，而应该坚决予以打击。通过提高交通执法效率，加大执法力度，我们可以形成法治的震慑力，维护道路秩序，确保道路交通安全。

通过参与零违章活动，我逐渐明白了文明驾驶和交通安全的重要性。零违章不仅是一种时尚，更是我们每个人的使命。我将继续践行零违章理念，在交通中做一个文明守法的驾驶员，将这种观念传递给更多的人，共同为文明交通、安全出行贡献力量。只有我们共同努力，零违章的目标才能变得更加接近，我们才能够在更加安全、有序的道路上畅行无阻。

## **违章体会心得体会篇二**

驾驶员交通安全学习心得体会

## 驾驶员

通过本次道路交通安全警示教育，我的思想意识和觉悟都得到提高。道路交通安全，不仅关系着过往车辆行人的有序行车，同时也关系到每一个道路交通构成者的生命安全。通过对道路交通安全知识得学习，我充分认识到了遵守道路交通规则的重要性，体会到了“珍爱生命，安全出行”的真正意义。

学习过程中繁文缛节般的道路交通安全法律法规不免让人心生倦意，但是学习了交通安全事故案例之后，一幕幕触目惊心的事件和惨不忍睹的苦果徘徊在我的脑海久久挥之不去。这些事故无一例外都是因为忽视思想作风建设、忽略道路交通安全而引发的，事故的后果给国家和人民的生命财产造成无法弥补的重大损失。在学习道路交通安全警示的现场，我深刻体会到道路交通安全就存在于我们道路驾驶过程中的每一个细节里，稍有懈怠都有可能酿出恶果，毕竟“车祸猛于虎”。

在今后的驾车中，需要做到如下几点： 一、不疲劳开车，不违章行驶

在不行车时，要注意休息，保证充足的睡眠，以便工作时精力充沛，不打瞌睡。开车感到疲劳时，要停在安全的地方休息一会。

二、要做到喝酒不开车，开车不喝酒。

三、要做到平时多锻炼，保持身体健康，远离疾病。发现身体不适不开车，随时保清醒头脑，不开勉强车。

四、要中速行车，谨慎驾驶。

“驾车如驾虎”，驾车上路，不能有丝毫马虎，通过本次学

五、要搞好车辆日常检查维护，杜绝病车上路。

行车时要注意做好车辆的“一日三检”工作，杜绝故障车上

作为一名司机，最根本的是要保证行车安全。因而，只有在安全学习上一丝不苟，积累行车经验，才能做到随机应变，及时处理突发事件。安全教育会不但要参加，而且要理解安全教育的重要意义，会中认真听，会后反复琢磨，虚心向别的驾驶员学习，力求不断提高自己的驾驶水平。

生死一秒钟，眨眼两重天。交通安全关乎生命，生命没有彩排。车祸，让许许多多温暖的家庭支离破碎，让幸福在车祸中断送。一个个鲜活的生命在车祸中转瞬即逝，许许多多肇事司机在一失足间铸就了千古恨。触目惊心的数字，成千上万的亲人就在车祸的转眼间中沉浸在悲痛之中。

当想象他们丧失亲人时那悲痛欲绝的情景，谁还会不真真切切的感受到生命的可贵无处不在？为了不再让亲友生离死别的场面再一次出现，不让交通事故无情地吞噬我们无辜的生命。我一定严格遵守各项交通道路安全法规法律，时刻以清醒的头脑掌握好手中的方向盘，控制好脚下飞旋的车轮，守好道路交通安全的第一道防线，不开霸王车、不违规超车会车、不无证驾驶、不疲劳驾驶、不酒后驾驶，不超载、超速，避免心存侥幸而给自己和他人留下终生的痛苦和遗憾。

本人从 年 月 日到 车管所参加汽车驾驶证满分后的交通安全学习培训班，通过理论学习，使我懂得了不少交通安全法规知识，在驾校各位教官的耐心认真的讲解下，使我看到了违章驾车发生事故后的惨苦及后悔，更使我暗下决心，今后驾驶汽车一定要严格要求自己，在行车中按照道路交法规

定的条条框框来操作，好好驾车。

通过理论学习，使我深刻认识到驾车时不得随意变更车道并占用应急车道。驾车时不得打手机，不系安全带，不乱闯红灯等等一切交通陋习要改掉，要做到在驾车中礼让斑马线，在堵车中要按序排队通行，停车要有序停放，并文明使用车灯，及认真遵守交通信号等等。这些好的文明交通行为。通过这次交通安全教育学习，使我感触很深，学到了不少知识，懂得了不少驾驶技术要领，这些成绩的取得和驾校的优秀教官们分不开的，我真诚的感谢交通驾驶学校的各位领导及教官们。今后我要好好驾车，争取不再有违章行为。

年月日

通过这次学习，使我受益非浅，增强了对学习交通安全法律法规必要性的认识，这对做为汽车驾驶员的我来说，具有重要意义。

随着我国生活水平的不断提高，我国汽车的数量在不断增长，每年发生的车祸数量也随之猛增。有时，仅仅驾驶员的疏忽，或者仅仅驾驶员没有很好的遵守交通安全法规，酒后驾车、超速行驶、闯红灯，导致车祸瞬间发生，使一个个原本幸福美满的家庭毁于一旦。可见，遵守交通安全法规，牢固树立安全意识，严防交通事故的发生，对于一名驾驶员来讲，即是承担的责任，也是应尽的义务。要有效地防范车祸的发生，减少因车祸导致的人身伤害和财产损失，最为重要的，就是要提高驾驶员的交通安全意识，做到遵章守纪，文明、安全驾驶。关于这一点，通过这次培训学习，我体会尤深。

驾照扣分后要学习吗？

机动车驾驶人在一个记分周期内累积记分达到12分的，公安机关交通管理部门应当扣留其机动车驾驶证。

## 驾驶证的积分周期

道路交通安全违法行为累积记分周期(即记分周期)为12个月,满分为12分,从机动车驾驶证初次领取之日起计算。

机动车驾驶人在一个记分周期内记分未达到12分,所处罚款已经缴纳的,记分予以清除;记分虽未达到12分,但尚有罚款未缴纳的,记分转入下一记分周期。

我因对交通法规的认识不足,加上对部分市区路况不熟悉,导致在驾驶过程中出现违章行为而未能及时察觉,导致扣分积累了9分,并进行了再培训。我对自己的行为感到十分的惭愧和后悔,并在此做出深刻检讨。同时也非常感谢交警部门对我的培训,通过这次培训,不仅使我更加牢固的掌握了交通法规的知识,而且对我思想认识的提高也是一个很大的帮助。在耳听目睹了那么多因违章驾驶导致的车祸而给自己和他人带来巨大的损失和痛苦甚至是生命的代价后,我发自内心的认识到严格按照交通法规的规定进行驾驶的重要性,我也深刻的体会到了交警部门对交通秩序进行管理的良苦用心。在今后的日子里,我一定要提高思想认识,严格遵守交通法规,做一名合格的驾驶员。

通过对《道路交通安全警示教育》的学习,对道路交通事故易发的原因、特征和造成的严重后果都有了详细的了解,一幅幅惨痛的画面,一桩桩血的教训,深深地触动了我,真正

让我感受到了“车祸猛于虎”，充分认识到了遵守道路交通安全法律法规的重要性。

## 违章体会心得体会篇三

### 第一段：引言（150字）

违章行为是指违反国家法律法规或交通规则，对道路安全和公共秩序构成威胁的行为。违章行为不仅会对自身和他人的生命财产安全造成危害，还会对社会秩序和道德风尚产生不良影响。曾经有一次因匆忙违章停车而被处以罚款的经历，使我深刻认识到了违章行为背后的危害，也体会到了遵守规则的重要性。

### 第二段：体验违章行为的危害（250字）

那天，我匆匆忙忙赶去约会，为了省时间，我将车停在了一个禁止停车的路段上。当我回来的时候，惊讶地看到我的车已被贴了违章单。我意识到自己的违章行为是多么的不负责任。首先，这违反了交通规则，危及了其他交通参与者的安全。如果其他车辆在行驶中被我占用了正常的车道，可能引发事故。其次，这种违反法规的行为违背了社会秩序，给他人带来了不便。当我接到罚单的时候，不仅要支付昂贵的罚款，还需要为此耗费时间和精力。我深感自己的行为给其他人也带来了麻烦和困扰。

### 第三段：理解规则的重要性（250字）

通过这次违章经历，我深刻认识到了遵守规则的重要性。规则是维护社会秩序和保护公共利益的基石，是人们共同生活的准则。遵守规则，不仅可以维护社会和谐与公正，也是对他人负责以及对自己生命安全负责的表现。只有每个人都能自觉遵守规则，才能保证社会的稳定与良好的发展。同时，我们也应该理解规则的意图，明白规则的背后是为了保护与

利益最大化，真正做到心存敬畏，主动遵守规则。

#### 第四段：认识到自己的不足（250字）

这次违章经历让我认识到了自己的不足和严重的责任心缺失。我不能再将个人利益凌驾于道路交通安全和社会秩序之上。我明白法律法规是不可逾越的红线，任何个人的行为都应该在法律的约束下进行，遵守规则的底线。我会从这次违章经历中吸取教训，认真审视自己的行为和思维方式，培养正确的价值观和规则意识，修复自己的道德底线。

#### 第五段：遵守规则，为社会建设贡献力量（300字）

作为一个公民，我们每个人都应该为社会的文明进步和和谐共处贡献自己的一份力量。这不仅意味着要恪守法律法规，还包括遵守社会道德和职业道德。只有通过大家共同遵守规则，社会才能得到更好的发展。在道路上，我们要严守交通规则，尊重他人的权益。在工作中，我们要恪守职业道德，勤勉工作，以优秀的业绩回馈社会。只有这样，我们才能为社会建设添砖加瓦，为国家的发展贡献力量。

#### 结尾（100字）

违章行为不仅会对自身和他人的生命财产安全造成危害，还会对社会秩序和道德风尚产生不良影响。通过一次违章经历，我认识到了违章行为的危害，理解了遵守规则的重要性，认识到了自己的不足，并决心为社会建设贡献力量。做一个有责任心的公民，遵守规则，在维护个人权益的同时，也要尊重他人权益，为社会的和谐共处贡献自己的一份力量。

## 违章体会心得体会篇四

卢中献

根据矿安排，我与5月10日上午在永煤公司机关13楼会议室参加了违章指挥和违章作业危害警示教育宣讲，通过河南煤矿安全监察局领导对由于违章指挥和违章作业出现事故的分析，震撼心灵，发人深思。

作为区队支部书记，制止并杜绝“三违”行为，保证企业安全生产正常秩序，是我义不容辞的神圣使命。要杜绝“三违”行为，首先要考虑的就是为何会出现“三违”行为。这不外乎以下三种情况：侥幸心理，冒险蛮干，投机取巧。

没有侥幸的资格。

冒险蛮干源自“无知者无畏”。不明情况，不知其中利害，耍胆大，憨干蛮干。要杜绝冒险蛮干，就要让冒险蛮干的人有“畏”，要有“畏”就要有“知”。要有“知”就要了解情况，要提高技术，对设备要做到“三懂四会”。不知者不去做，不冒险去做，不冒然去做。在这方面，公司结合工作实际及各工种工作特点，编汇了各工种操作规程，定期组织反复学习，并进行考试，熟记于心，提高操作熟练程度，追求人机和谐，达到人机默契。

警示教育虽然听讲结束了，但是工作仍在，责任仍在，安全生产只有起点，没有终点。“宁听骂声，不听哭声”，工作上的不讲情面，恰恰是对员工发自内心的呵护。在今后的工作中，对于生产专业存在的一些安全问题，我们要一如既往地指出并追踪改正，敢于较真，敢于碰硬，一切为了公司的持续稳定发展，一切为了员工的生命财产安全，这就是我们的神圣使命。

综采二队

2016年5月11日

## 违章体会心得体会篇五

近年来，交通违章现象层出不穷，给交通管理带来了诸多难题，也给驾驶员和行人的人身安全带来了威胁。而在这个艰难的背景下，越来越多的人开始关注“不违章”这个问题，他们意识到尊重交通规则的重要性。我也从自身经历中深深体会到了“不违章”的重要性。下面，我将从三个方面总结我对“不违章”的心得体会。

首先，“不违章”是一个社会责任。作为一个公民，我们应该尊重并遵守交通规则，这是基本的社会责任。交通违章不仅会给自己带来危险，也会给他人带来伤害。举个例子，如果一个驾驶员违规闯红灯，无疑对其他道路上的行人和车辆构成了威胁。如果我们每个人不自觉地违章，交通秩序势必会混乱不堪，将会给整个社会带来巨大的安全隐患。

其次，“不违章”是一个人生信条。每个人都应该以正确的交通行为来树立自己的人生信条。遵守交通规则可以构建一个秩序良好、和谐安全的交通环境，也可以培养健康、有责任感的品质和心态。在遵守交通规则的过程中，我们不仅要遵守法律法规，还要尊重他人，关爱生命，提高自己的安全意识和安全能力。一个遵纪守法的驾驶员，不仅能够保护自己的生命财产安全，也能够保护他人的生命财产安全。

最后，“不违章”是一种文明行为。“文明交通，从我做起”。交通规则是为了保护每一个参与交通的人，保障交通安全的基本准则。遵守交通规则不仅是维护自己和他人的安全，更是对社会公德的尊重和追求。选择不违章，非常简单，只需遵守交通规则、尊重周围的出行者、文明礼貌驾车。这样的行为不仅可以构建一个文明有序的交通环境，也可以传递爱与友善的力量，为社会营造更加和谐的氛围。

综上所述，“不违章”对于个人、社会和国家都是有着重要意义的。作为公民，我们应该树立正确的交通观念，自觉遵

守交通规则，争做遵纪守法、文明有序的交通参与者。同时，各级交通管理部门要加大宣传力度，提高交通法规的普及率，以及处罚力度，使交通违法成为一种不敢为的行为。只有大家共同努力，让“不违章”成为每个人的自觉行为，我们才能共同构建一个和谐、安全、文明的交通环境，为大家的生命安全和社会发展做出贡献。

## 违章体会心得体会篇六

道路交通安全警示教育学习心得体会和遵守道路交通安全法律法规的 保证汽车的出现，不但方便了人们出行、运输，还成为社会结构中身份认同的一个不可或缺的元素。

时至今日，不可否认汽车推动了人类文明的发展。

随着汽车逐渐普及之后，汽车和我们 的生活中越来越密不可分。

一直以来，我都觉得自己不会那么倒霉，交通安全事故不会找上 我，我稍微注意一点就行了。

学习过程中繁文缛节般的道路交通安全法律法规不免让人心生倦意， 但是学习了交通安全事故案例之后，一幕幕触目惊心的事件和惨不忍睹的苦果徘徊在我的脑海久久挥之不去。

这些事故无一例外都是因为忽视思想作风建设、忽略道路交通安全而引发的，事故的后果给 国家和人民的生命财产造成无法弥补的重大损失。

在学习道路交通安全警示的现场，我深刻 体会到道路交通安全就存在于我们道路驾驶过程中的每一个细节里，稍有懈怠都有可能酿出 恶果，毕竟“车祸猛于虎”。

学习了道路交通安全警示教育课程后，我的思想意识觉悟得到巨大的提高，对交通安全 有了更为深刻到位的理解。

我终于深深地认识到交通安全在日常生活中的重要性。

“以人为本， 安全第一”， 严格自觉地遵守道路交通安全是一个机动车驾驶员最基本的义务， 也是保障国家、 人民以及个人财产和生命安全的必要行为。

“生命诚可贵， 爱情价更高。”

尤其是我们这样爱情之花还没有盛开的有为青年， 更应该 珍惜生命， 杜绝交通事故， 把道路交通安全警示牢牢扎根于自己的思想意识中， 树立起正确 的世界观、 人生观和价值观。

惟有这样我们才能更好的奉献社会， 实现历史赋予我们的使命， 展现青春和生命的价值。

“防范胜于未然”， 为此我今后一定要时刻紧记并严格遵守道路交通安全法律法规的警示 和要求， 在思想上牢牢树立安全驾驶的意识， 一刻也不能松懈；在作风上坚定贯彻谨慎行车的要求， 杜绝一切不利于道路交通安全的行为。

同时我也要以身作则， 引导和带动周围的人 共同维护好道路交通安全， 切实为建设和谐社会奉献自己的力量。

道路交通安全警示教育学习心得体会和遵守道路交通安全法律法规的 保证汽车的出现， 不但方便了人们出行、 运输， 还成为社会结构中身份认同的一个 不可或缺的元素。

时至今日， 不可否认汽车推动了人类文明的发展。

随着汽车 逐渐普及之后， 汽车和我们的生活中越来越密不可分。

一直以来，我都觉得自己不会那么倒霉，交通安全事故不会找上我，我稍微注意一点就行了。

学习过程中繁文缛节般的道路交通安全法律法规不免让人心生倦意，但是学习了交通安全事故案例之后，一幕幕触目惊心的事件和惨不忍睹的苦果徘徊在我的脑海久久挥之不去。

这些事故无一例外都是因为忽视思想作风建设、忽略道路交通安全而引发的，事故的后果给国家和人民的生命财产造成无法弥补的重大损失。

在学习道路交通安全警示的现场，我深刻体会到道路交通安全就存在于我们道路驾驶过程中的每一个细节里，稍有懈怠都有可能酿出恶果，毕竟“车祸猛于虎”。

学习了道路交通安全警示教育课程后，我的思想意识觉悟得到巨大的提高，对交通安全有了更为深刻到位的理解。

我终于深深地认识到交通安全在日常生活中的重要性。

“以人为本，安全第一”，严格自觉地遵守道路交通安全是一个机动车驾驶员最基本的义务，也是保障国家、人民以及个人财产和生命安全的必要行为。

生命诚可贵，爱情价更高。

尤其是我们这样爱情之花还没有盛开的有为青年，更应该珍惜生命，杜绝交通事故，把道路交通安全警示牢牢扎根于自己的思想意识中，树立起正确的世界观、人生观和价值观。

惟有这样才能更好的奉献社会，实现历史赋予我们的使命，展现青春和生命的价值。

“防范胜于未然”，为此我今后一定要时刻紧记并严格遵守

道路交通安全 法律法规的警示和要求，在思想上牢牢树立安全驾驶的意识，一刻也不能松懈；在作风上坚定贯彻谨慎行车的要求，杜绝一切不利于道路交通安全的行为。

同时我也要以身作则，引导和带动周围的人共同维护好道路交通安全，切实为建设和谐社会奉献自己的力量。

学习心得体会和遵守道路交通安全法律法规的保证通过这次培训学习和教员对交通违章给社会所带来的危害和严重后果的生动讲解，特别是看了交通事故的录像，我深受教育，受益匪浅。我开始是带着不满的情绪来参加这次学习的，现在我认识到了交通违章的危害性，受到处罚，我心服口服。’ 珍爱生命，安全出行。

说起道路交通安全，我们便不能不提到道路交通事故。

了解交通事故的发生和后果，目睹过事故现场惨痛不忍睹的`受害者尸体 和抛洒在路上的滩滩血迹，听到受害者或受害者家属痛苦的呻吟及撕心裂肺的 哭声，，我心里便会觉得非常难过。

人们说，交通事故猛于虎。

可是老虎再凶，也只能一口吃掉一个人，而交通事故则会一口吞噬几个甚至几十个人的生命。

现在我只能遵守交通规则，不能失去生命为社会少添一些麻烦了。

我要安全，我能安全 当看到一个个鲜活的生命消失，一个个幸福的家庭支离破碎，多少年迈的 老人没了儿女，多少年幼的孩子没了父母，我的心久久无法平静。

其中90%的事故是违章造成。

原因是什么?是因为我们个别驾驶员的安全责任心不强。

建立健全安全防范措施和严格规章制度是必要的。

对我们每个员工来说更多的责任感，我们代表的不仅仅是个人，而是整个企业。

我们操作的每个步骤和环节是关乎整个社会安定 道路交通安全警示教育心得体会随着社会的飞速发展，生活、工作节奏也愈来愈快，汽车成了人们的主要工具，它给我们带来了前所未有的方便与快捷，在大家赞叹社会进步、享受社会进步的同时，它也给我们带来了灾难！一幕幕悲惨的画面虽然只是在交通安全教育的宣传片中看到的，但我知道这一幕幕却是真实地发生着，而且悲剧还继续着。

每天，这个世界上有多少人丧命于那无情的飞奔的车轮底下，有多少人因交通事故而失去自己宝贵的生命，有多少幸福美满的家庭妻离子散，家破人亡呢？“交通安全”这是全世界真切呼吁的话题，这大多数的车祸却都是由于肇事者无视交通法规而造成的。

这一幕幕惨剧是可以避免的。

宽阔的马路，先进的道路安全设施，一直在更新的交通法规，难道真能对交通安全起到持久稳固的作用吗？如果是，那为何交通事故还是年年不断的频繁发生？可见交通安全保障并没有达到真正的效果。

而这究竟又是谁的错呢？这是人们的错。

国家给了我们交通安全的保障，我们往往却只顾自己的方便，只顾自己的利益，并未能好好的遵守交通法规。

大家想过如此的后果会是怎样的吗？看！那辆超载的大卡车

正吃力的前进着，司机见了红灯也不停车，随意乱闯，只是为了赶交差，得一笔工钱，不顾违章的后果。

可这位司机知道吗？只是为了这么一笔工钱违反交规，一刹那间就很有可能会葬送生命，而这无价的生命又岂是金钱可以买到的？看！那场悲剧终究还是上演了，鲜血染红了车轮，受害者的亲人悲痛万分？？血淋淋的交通事故，永远提醒着人们千万不要忘记惨痛的教训，千万不能把生命当儿戏。

短暂的一瞬间，肇事司机成千古恨，亲人们沉浸在悲剧之中，呼喊毫无意义，最后剩下的只有一辈子的悔恨和泪水，生不如死的痛苦。

上帝是公平的也是吝啬的，他只赐予每个人一次生命，所以我们必须珍惜。

生活中交通安全与我们的关系是非常密切的，它就像我们的朋友。

日日夜夜都 守在我们的身边，教育我们，劝戒我们。

人让车，让出一片温情，让出一片秩序；车让人，让出一片安全，让出一片理解。

在这个世界上，只有人与车互相谦让，才能尽可能地避免交通事故的发生，减少死亡的人数，珍爱宝贵的生命。

通过参加华联驾校组织的道路交通安全警示教育课程的学习，我真切认识到“车祸猛于虎”的残酷事实。

那一幕幕因人们忽视安全思想学习、违反道路交通安全法规而引发的交通事故场景令人触目惊心，车祸惨剧给国家和家庭造成无法弥补的重大损失。

通过观看交通安全宣传片，我深刻体会到道路交通安全就存在于我们日常驾车过程的每一个细节里，稍有懈怠都会酿成恶果，发人深省。

通过学习道路交通安全警示教育课程，我的思想意识觉悟得到很大的提高，对交通安全有了更为深刻到位的理解。

学习驾驶机动车，首先学车要谦虚谨慎，不可急躁。

其次，开车要集中精力，不要走神。

第三，要多学习了解交通法规，驾车做到知法守法，“宁等三分，不抢一秒”。

第四，全身心投入驾驶学习，刻苦练习，才能够更好的掌握驾驶技术，把车开好。

通过道路交通安全警示教育课程学习，我深刻体会到遵守道路交通安全法在日常生活中的重要性。

严格自觉地遵守道路交通规则、做到“以人为本，安全第一”，是一名合格的机动车驾驶员应尽的基本义务，也是保障国家、人民以及个人生命财产安全的必要行为。

把道路交通安全警示牢牢扎根于自己的思想意识中，树立起正确的世界观、人生观和价值观，谨慎驾驶、安全行车，减少交通事故的发生，让汽车更好的为我们的生活服务。

遵守道路交通安全法、法律法规的保证书

为提高自身安全驾驶意识，保障以后行车过程中的驾驶安全，我保证：在今后的行车驾驶中，时刻紧记并严格遵守道路交通安全法法律法规，在思想上牢牢树立安全驾驶的意识，不松懈；在作风上坚定贯彻谨慎行车的要求，杜绝一切不利于道

路交通安全的行为。

做到不带情绪开车，驾车、乘车认真系好安全带，开车不接拨打手机，严禁疲劳驾驶、超速行驶和饮酒驾车。

严格要求自身的同时，引导和带动周围的人共同遵守道路交通安全法，共同维护好道路交通安全，构建和谐社会。

道路交通安全警示教育学习心得体会和遵守道路交通安全法律法规的保证汽车的出现，不但方便了人们出行、运输，还成为社会结构中身份认同的一个不可或缺的元素。

时至今日，不可否认汽车推动了人类文明的发展。

随着汽车逐渐普及之后，汽车和我们的生活中越来越密不可分。

一直以来，我都觉得自己不会那么倒霉，交通安全事故不会找上我，我稍微注意一点就行了。

学习过程中繁文缛节般的道路交通安全法律法规不免让人心生倦意，但是学习了交通安全事故案例之后，一幕幕触目惊心的事件和惨不忍睹的苦果徘徊在我的脑海久久挥之不去。

这些事故无一例外都是因为忽视思想作风建设、忽略道路交通安全而引发的，事故的后果给国家和人民的生命财产造成无法弥补的重大损失。

在学习道路交通安全警示的现场，我深刻体会到道路交通安全就存在于我们道路驾驶过程中的每一个细节里，稍有懈怠都有可能酿出恶果，毕竟“车祸猛于虎”。

学习了道路交通安全警示教育课程后，我的思想意识觉悟得到巨大的提高，对交通安全有了更为深刻到位的理解。

我终于深深地认识到交通安全在日常生活中的重要性。

“以人为本，安全第一”，严格自觉地遵守道路交通安全是一个机动车驾驶员最基本的义务，也是保障国家、人民以及个人财产和生命安全的必要行为。

“生命诚可贵，爱情价更高。”

尤其是我们这样爱情之花还没有盛开的有为青年，更应该珍惜生命，杜绝交通事故，把道路交通安全警示牢牢扎根于自己的思想意识中，树立起正确的世界观、人生观和价值观。

惟有这样才能更好的奉献社会，实现历史赋予我们的使命，展现青春和生命的价值。

“防范胜于未然”，为此我今后一定要时刻紧记并严格遵守道路交通安全法律法规的警示和要求，在思想上牢牢树立安全驾驶的意识，一刻也不能松懈；在作风上坚定贯彻谨慎行车的要求，杜绝一切不利于道路交通安全的行为。

同时我也要以身作则，引导和带动周围的人共同维护好道路交通安全，切实为建设和谐社会奉献自己的力量。

我因对交通法规的认识不足，加上对部分市区路况不熟悉，导致在驾驶过程中出现违章行为而未能及时察觉，导致扣分积累了9分，并进行了再培训。

我对自己的行为感到十分的惭愧和后悔，并在此做出深刻检讨。

同时也非常感谢交警部门对我的培训，通过这次培训，不仅使我更加牢固的掌握了交通法规的知识，而且对我思想认识的提高也是一个很大的帮助。

在耳听目睹了那么多因违章驾驶导致的车祸而给自己和他人带来巨大的损失和痛苦甚至是生命的代价后，我发自内心的认识到严格按照交通法规的规定进行驾驶的重要性，我也深刻的体会到了交警部门对交通秩序进行管理的良苦用心。

在今后的日子里，我一定要提高思想认识，严格遵守交通法规，做一名合格的驾驶员。

通过对《道路交通安全警示教育》的学习，对道路交通事故易发的原因、特征和造成的严重后果都有了详细的了解，一幅幅惨痛的画面，一桩桩血的教训，深深地触动了我，真正让我感受到了“车祸猛于虎”，充分认识到了遵守道路交通安全法律法规的重要性。

每一个人都是道路交通的参与者，我们应该严格遵守道路交通安全法律法规，做到行车、行路安全。

特别是车辆行驶在各种道路上，路况复杂，必须注意行车安全，确保自身和别人的生命安全。

这次道路交通安全警示教育对我们初学者来说，受益匪浅，它让我看到了生命的脆弱，看到了人间的生离死别，看到了一个个美好的家庭就这样消失……我的思想又一次被深深的触动。

分析一桩桩交通事故发生的原因，大多数都是因为违章行驶，而导致车毁人亡。

特别是没有经过驾驶技能的培训学习，便开车上路，一旦遇到紧急情况，便会手忙脚乱，交通事故的发生，也就会成为必然；另外，超速行驶，也是发生道路交通事故的主要原因；还有一些交通事故的发生，是因为有些驾驶人员素质偏低，对道路交通安全的重要性认识不够，故意不遵守交通法律法规，驾驶车辆横冲直闯。

这些，都是作为一名合格的驾驶人员不 应有的行为。

血的教训让我们更加珍惜生命，在今后的驾驶培训学习 中，我将会更加努力地学习，掌握好驾驶技能，认真学习好道路 交通 安全的法律法规，让自己成为一个合格的、优秀的驾驶 人员。

最后， 希望我们所有的驾驶人员都能多一份小心，多一份警 惕，这样就会多 一份安全，少一份悲痛！

1.车辆闯红灯违章检讨书

2.违章心得体会

3.违章作业心得体会

4.电力违章心得体会

5.违章事故心得体会

6.习惯性违章心得体会

7.交通违章检讨书

8.违章电器检讨书

## 违章体会心得体会篇七

违章现象在我们的生活中时有发生，无论是在道路上的违章 行为还是在其他场所的违法行为，都给我们的社会秩序带来 了一定的危害。而遵守规章制度、不违法违章行为，不仅是 每个公民应有的素质，也是维护社会稳定、促进社会发展的 基本前提。以下是我在生活中的一些心得体会。

首先，诚信是遵守规章制度、不违法违章行为的基础。诚信是社会交往的纽带，也是维护社会秩序的重要保障。只有具备了诚信意识，才能够真正遵守交通法规、社会准则，不违法违章行为。而且，诚信也是树立良好社会形象的重要因素，只有拥有诚实守信的品质，才能够在社会中赢得他人的尊重和信任。

其次，通过加强宣传教育，提高公民素质，可以有效减少违反法规制度的行为。在现如今信息发达的社会中，宣传教育的方式多种多样，我们可以通过微博、微信、博客等新媒体手段，将遵纪守法、不违反规定的理念传播给更多的人。此外，学校、家庭、社会等方面也要共同努力，通过举办法规知识竞赛、讲座、宣传活动等形式，提高公民的法律意识和道德素养，使人们从小就养成遵纪守法的良好习惯。

再次，社会应加强监管力度，严厉打击违法违章行为。面对一些公民不守规章制度、频繁违法违章的现象，社会应该采取相应的措施来进行打击和遏制。对于交通违法行为，如超速、闯红灯、醉驾等，警方可以加强巡逻执法力度，提高违法行为的抓拍和处罚频率。对于其他领域的违法行为，相关部门也需要积极开展专项整治行动，打击打假、违规经营、侵权等行为，以维护社会的公平公正。

最后，加强道德教育，注重培养公民的社会责任感，也是减少违法违章行为的有效途径。道德是人类社会共同遵循的准则，也是公民行为的内在约束力。通过加强道德教育，人们可以培养出更好的素质和道德观念，使之成为自觉守法、不违法违章的主体。此外，道德教育应该贯穿于整个教育过程中，让每个人在成长过程中都能够自觉遵守规章制度，不去违法违章行为。

综上所述，遵守规章制度、不违法违章行为是每个公民应有的素质和责任。只有从自身做起，增强法律意识，提高社会责任感，在日常的行为中严格遵守规定，才能够共同维护社

会的公平公正，促进社会的稳定发展。同时，也希望政府、社会各界加大宣传教育力度，加强监管力度，通过多方合作，共同营造一个文明守法、和谐稳定的社会环境。

## 违章体会心得体会篇八

每一起事故的发生，都是一次血的教训，都要付出惨重的代价；发生事故后令人深思、催人泪下。思想上的放松、安全意识差、违反安全规章制度及安全操作规程都是造成每一起事故祸端的主要根源。

在今年2月份我车间发生了一起由于违章操作（6kv设备带负荷分、合闸）使高压隔离开关因弧光短路烧毁而导致全厂停车的事故。虽然没有造成人员身体上的伤害，但是设备安全受到了威胁，给经济造成了一定损失。

作为电仪车间主任这次事故给我敲响了警钟：事故发生原因时，大多数违章都会用“没想到”、“不知道”等字眼，也就是说，在事故发生前做出判断时，大多数人都相信了自己的“经验”，而放弃了规章制度。一些职工认为自己运气好，不可能出事。再者就是省事心理在作祟，总是希望以最小的劳动消耗获得最大效果，甚至还会被作为小聪明而津津乐道……这是人们在长期生活中形成的一种心理习惯，也就为以后的事故埋下隐患；一旦出事了那将后悔莫及。无数事实证明：习惯性违章行为比偶然违章行为造成事故的概率更大，因而危害更大、后果更严重。习惯性违章行为的一再出现，会使职工习以为常，就很难把它当回事儿，渐渐地失去了警惕性，久而久之，纠正起来也十分困难。因此，习惯性违章就是危及安全生产的“瘟疫”！

- 1、严格执行电器安全操作规程，杜绝违章作业
- 2、定期组织全体职工进行电器安全操作规程培训

- 3、积极组织职工进行安全思想教育，加强职工安全思想意识
- 4、不断加强业务学习，提高操作技能。杜绝类似事故的发生。

由于“习惯性违章”是一种潜伏的、不易觉察，甚至从主观上不愿意改变的不安全行为，使我们一线职工，都淡化了遵章守规的自觉性，甚至把安全规定视为包袱、麻烦、教条、僵化，危害巨大。

信经验而放弃规章制度，否则代价将是沉重的。