

2023年禁毒演讲比赛题目(汇总5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

禁毒演讲比赛题目篇一

敬爱的老师、亲爱的同学：大家好！

我是五年四班的王燎源，今天我给大家演讲的是《拒绝毒品，珍爱生命》的主题。

人人都知道毒品是一个为害生命的东西，青少年吸毒会严重的侵害身心的健康，现在大家的生体还没有发育成熟，一旦吸毒就会成瘾，这样会导致记忆力衰退，营养缺乏，学习下降，更可怕的是去偷钱，抢钱，自杀等伤害他人伤害自己的恶劣行为！

俗话说：“吸毒一口、落入虎口”，看来说的是对的，有一个例子就是这样的，河北的一个中学生，在初中时成绩很好，读高一时因竞争激烈成绩总是不理想，期末考试时，他采取了作弊的方法，结果被老师发现，受到了学校的处分，由于无法承担和面对这一切，暑假期间与原来初中时为考上高中而流浪社会的同学打成一片，经常出入网吧和ktv等地方，引进不起同学的引诱和好奇，吸了一次毒品，这样就会有第二次、第三次，最后一发不可收拾染上了毒瘾。

从此，从学校偷同学的钱，回家偷父母的钱，甚至到大街上抢钱，走上了一条不归路。

读完了这个故事，知道了毒品有多么的可怕了吧，大家知道吗?国际禁毒日是在每年的6月26日，请同学呼吁自己的亲人、朋友们远离毒品、珍爱生命!让你我共同努力，为了我们的明天，为了我们的社会，贡献自己的力量吧!

各位老师，各位同学：

早上好!

我是来自三(3)班的xxx,今天我演讲的题目是《远离毒品，创造美好未来》。

禁毒，你知道哪些是毒品吗?毒品是指鸦片，海洛因，吗啡，大麻，可卡因以及国务院规定管制的其他能够使人形成瘾癖的麻醉药品和精神药品。

现在，毒品已蔓延全球，成为世界一大公害，各国政府和人民对它无不深恶痛绝。

毒品残害着人的身体。

一旦吸食毒品，人体的正常机能受到严重的，甚至不可救治的损害。

整个人变得目光呆滞，反应迟钝，记忆力衰退，脾气暴躁。

不仅如此，吸毒还将使人颠倒正常的生活规律。

当毒瘾发作时，骨头里就像有千万只蚂蚁在咬那样钻心地疼。

毒品蒙蔽着人的良知。

吸毒者毒瘾一发作，什么血缘，亲情，伦理道德，统统抛诸脑后。

铤而走险，杀人抢劫，只为能得到毒品。

多少家庭因毒品的侵袭而破裂解体，多少的未成年子女因父母吸毒而使幼小的心灵受到极大的创伤！

在我国登记在册的吸毒人员中，年龄最小的竟只有11岁。

未成年人是毒品最易感染的群体，同时又是受害最深的对象，资料表明，未成年人吸毒者活不到30岁。

正因为如此，党和国家本着对未成年人的高度关怀，提出了禁毒宣传，要从娃娃抓好的号召。

今天，我们再次呼吁每一位同学，积极响应禁毒的号召，积极协助宣传毒品的危害性，真正认清毒品的危害，从内心深处憎恶毒品，拒绝毒品。

同学们！我们是祖国的未来，我们肩负着祖国的前途，人类使命，民族的希望，家庭幸福的重任。

为了我们健全的身体，良好的心理，为了我们灿烂的前程，为了我们家庭的永远幸福，请任何时间，任何地点永远地远离毒品！让我们一起向毒品说不。

少年兴，则国兴；少年强，则国强。

少年自立于世界，中国才有希望！为了祖国的明天，为了民族的希望，为了宝贵的生命放射出绚丽的光彩，让我们从心底喊出：远离白色毒品，创造美好明天！

谢谢大家！我的演讲完毕，谢谢大家

人人都有一个花季，人人都希望自己有一个美好的前程。

然而，当你一旦染上毒瘾，你就跌入了痛苦的深渊，花季不

再有鲜花，人生不再有欢笑。

我们所说的毒品是指鸦片、海洛因、冰毒、吗啡、大麻、可卡因以及国家规定管制的其他能够使人形成瘾癖的麻醉药品和精神药品。

毒品一旦进入人体，危害极大。

先是损害大脑、心脏功能，接着影响血液循环和呼吸系统，使身体日渐虚弱，甚至导致死亡。

许多人吸毒，起初只是抱着“好玩”的心态去“试一试”，其实，事情就坏在这“试一试”上。

因为人一经吸毒，便难戒除，久了便上瘾。

毒瘾发作时，轻的头晕呕吐，重的如万刀切肤、万蚁啃骨、万针穿心、痛苦万状，只想一死了之。

这真是一时放纵，一生悔恨。

目前，在学校毒品预防教育工作的认识上，很多人还存在着一些误区：一是怕学生知道毒品。

认为禁毒教育会引发学生的好奇心，促使他们冒险尝试；二是认为禁毒教育是公安部门的事，与学校无关。

然而事实上，毒品蔓延的速度相当快，若等到毒品进入校园时再来教育，则为时已晚。

由此可见加强禁毒教育，做好超前预防工作，是解决青少年吸毒问题的根本途径和出路之一。

现实中，青少年吸毒已成为一个触目惊心的严重问题。

来自国家禁毒委员会办公室的数字表明，我国最近几年青少年吸毒的比例始终在吸毒人口中占80%左右。

据不完全统计，16岁以下的少年吸毒人数有所增加，青少年已成为最易受到毒品侵害的“高危人群”。

这儿有一则有关咱们的家乡的新闻报道，让我读给大家听：定西市安定区内官营镇被列为2011年10个禁毒重点整治乡镇之一，禁毒形势十分严峻。

为此，内官营镇党委、政府高度重视禁毒工作，要求深入抓好禁毒预防宣传教育，紧紧围绕全社会、青少年和高危人群三个层面，特别突出抓好以青少年和中小學生为重点的毒品预防宣传教育工作，开展了“禁毒课堂”进校园活动。

这则2011年5月5日的报道已清楚地表明，毒品距我们并不遥远。

毒品，一个吞噬着个人生命与前途，一个抹杀了文明辉煌的恶魔。

它正扇动着腐朽的翅膀，飞过那段惨痛的历史，来到你我身边，它摧残着人的身躯，荼毒着人的精神，毁灭着人活着的愿望。

多少家庭妻离子散，多少青年的前途毁于一旦。

毒品是多么可怕，多么恐怖，多么可恶，破坏力不亚于原子弹。

毒品的魔爪不仅仅是残害身体，抹杀灵魂，还会诱发各种疾病。

某些吸毒者会使用针筒注射各种毒品，他们为了省钱和方便，

往往会多人共同重复使用一支针筒，疾病就会在这样的环境下传染扩散。

在我国五千年灿烂悠远的文化史上，曾经有过一段轰轰烈烈的禁毒史，那就是震惊中外的——虎门销烟。

当年，中国有相当多的人在吸食鸦片，导致国民体质整体下降，大量白银白白流失，爱国志士林则徐上书要求杜绝鸦片，才会有这家喻户晓的虎门销烟，这给予后代一个警示：千万不能以身试“毒”。

据统计，全世界每年因吸毒导致死亡的人数高达14万人以上，另有约1000万因吸毒而丧失了正常智力和工作能力。

据说母亲在怀孕过程中吸毒的话，毒瘾就会遗传到下一代，这种说法听起来都令人毛骨悚然。

6月26日是国际禁毒日，在这个特殊的日子，我再次呼吁大家，积极响应党和政府禁毒的号召，积极协助有关部门广泛宣传毒品的危害性，真正认清毒品的本来面目，从内心深处憎恶毒品，拒绝毒品；自觉学习、宣传禁毒的法律法规，学会运用法律武器同毒品违法犯罪作斗争，积极配合、协助公安政法机关打击惩治毒品违法犯罪。

毒品是严重危害着人类社会，是人类必须认识的敌人之一，所以我们就应该谨慎地防备它，战胜它。

因此，我有如下提议：

第一，我们青少年一定要做到洁身自重，树立正确的人生观，追求健康的生活情趣，识破毒品诱惑，坚决抵制毒品的侵略。

第二，我们要慎重交友，不能义气用事，发现朋友吸毒要及

时劝阻，当无计可施时就该远离他(她)。

第三，我们要多参加禁毒活动，让自己彻底地认识毒品的危害性，增强防毒意识和拒毒信心。

第四，我们要加强学习，让知识来充实自己，以实现人生理想为方向，远离毒品。

最后，让我们永远铭记：远离毒品，珍爱生命，拥抱理想，健康成长！

1.禁毒日演讲稿

2.国际禁毒日演讲稿

3.最新禁毒日演讲稿

4.禁毒日国旗下演讲稿

5.2018年国际禁毒日演讲稿

6.国际禁毒日

7.2018年世界禁毒日演讲稿

8.世界禁毒日标语

禁毒演讲比赛题目篇二

毒品，一个令人毛骨悚然的名词，是恶魔的化身，它不知使多少人对生命绝望，使多少人丢失了性命。

早在明朝年间，荷兰人把鸦片和烟草混合吸食的方法传入中

国内地，鸦片从此就传播开来。中华民族就开始遭受毒害；二百多年前，英国佬把鸦片大量带到中国，换走了我们的黄金白银，这不能不说是我们的国恨。

目前，日趋严重的毒品问题已成为全球性的灾难。据联合国的统计表明，全世界每年毒品交易额达5000亿美元以上，毒品蔓延的范围已扩展到200多个国家和地区，而且全世界吸食各种毒品的人数已高达2亿多，其中17~35周岁的青壮年占78%。但更多的是现在的初中生，高中生。据国家禁毒委员会统计，青少年占全部吸毒人数的72.2%，同时摇头丸等新型毒品的主要消费者就是青少年。而我国18岁以下的未成年人有3.67亿。

吸毒 主要对人体与身心的危害在于毒品作用于人体，使其体能形成新的平衡状态。一旦停掉吸毒，生理功能就会发生紊乱，使人感到痛苦万分。或由于痛苦难忍而自杀身亡。毒品进入人体后又作用于人的神经系统，出现精神依赖性，并导致幻觉和思维障碍等一系列的精神障碍。吸毒不仅对人体与身心有严重的危害作用，还带给社会与家庭伤痛。家庭中一旦出现了吸毒者，家便不成其为家了，就意味着家庭陷入经济破产、亲属离散、家破人亡的境地！并且对社会生产力有巨大的破坏性，它扰乱社会治安，带给人们巨大的威胁。

好奇是青少年的心理特点。对事物认识，防范及判断是非的能力比较差。在青少年吸毒者中，80%以上是在不知道毒品危害的情况下吸毒成瘾的。抱着 找一下吸毒的感觉 吸一口不要紧，我只想知道吸毒是怎么回事尝尝新鲜 等心态，在毒品面前放任自己的好奇心，就好比站在悬崖边上抬脚往前走了一步一样危险。同学们，谁要跟毒品做了朋友，就像把灵魂卖给了它。

毒品带给人类的只会是毁灭。旧中国，我们曾受鸦片的泛滥，而被称为 东亚病夫，使民穷财尽、国势险危。吸毒于国、于民、于己有百害而无一利！毒品摧毁的不但是人的肉体，也

是人的意志。据国外有关部门统计，吸毒者多数短命，一般寿命不超过四十岁。

作为小学生，我希望大家要积极宣传毒品的危害，自觉地与吸毒、贩毒等不法行为作斗争，珍爱生命，终身远离毒品、拒绝毒品！

远离毒品，关爱未来，对每一个人而言，这决不仅仅是一句简单的口号。无论是出于主观还是客观，有些路，永远不能走；有的错，永远都不能犯！

同学们，我们从小不要被毒品所打败，要抵抗住诱惑。我们是祖国未来的建设者，是中国特色社会主义事业的接班人。让我们一同努力，对毒品说不，共创和谐绿色的家园、校园！

谢谢大家！

禁毒演讲比赛题目篇三

早上好！

6月26日，是“国际禁毒日”。

讲到禁毒，有同学就会想：*品与我很遥远，跟我无关。

其实不然，现实中，青少年吸毒已成为一个触目惊心的问题。

来自国家禁毒委员会办公室的数字表明，我国最近几年青少年吸毒的比例始终在吸毒人数的 80%左右。

公安机关登记在册的吸毒人数累计超过105万，其中35岁以下的青少年占了77%，据不完全统计，16岁以下的少年吸毒人数比前两年又有所增加，初次吸毒者中甚至已经出现了六七岁

的儿童。

青少年吸毒严重摧残身心健康，会导致记忆力衰退，抵抗力下降，多种疾病发生。

吸毒不仅给自身带来了极大的危害，而且会对家庭、社会产生严重的危害，可谓是“一人吸毒，社会遭难”。

而我们应如何拒绝*品呢？

1、我们应该了解*品的危害，懂得“吸毒一口，入虎口”的道理；

2、我们应该不盲目追求享受，寻求刺激，赶时髦；

4、我们还不应该结交有吸毒、贩毒行为的人。

如发现亲朋好友中有吸、贩毒行为的人，一定要劝阻，二要远离。

除了吸毒，吸烟也成为危害我们健康的又一杀手。

烟草对我们身体的危害也不亚于*品。

同学们，为了美好的明天，为了所有关心你的人，请珍惜生命，永远对*品大声说“不”！

我的发言就到这里，谢谢大家！

禁毒演讲比赛题目篇四

自儿时起，我们就被教导“珍爱生命，远离毒品”这八个大字。这不仅仅是一句口号，而是需要全世界人民都响应的号召。有多少人只是带着好奇的态度去吸食毒品，却一不小心

走上了一道不归路。这是人们对毒品的无知导致的。

毒品是指鸦片、*、*、吗啡、*、*以及国家规定管制的其它能够使人形成瘾癖的*品和精神药品。它严重危害人的身心健康此外毒品问题还会诱发其他违法犯罪，破坏正常的社会和经济秩序，给社会造成巨大的经济损失。

毒品是我们小时候所惧怕的对象，然而从何时起，那曾经正值花一般年龄的少年已不存在，取而代之的是憔悴的面孔；曾经挺拔魁梧的身躯，取而代之的是根根瘦如枯槁突起的骨头。

看着照片上瘦骨嶙峋的人们，我的心像被一双手掀起，犹如针扎般的痛。“毒品”多么可怕的字眼，又是多么令人痛恨的字眼！因为它，人们被夺去宝贵的生命；因为它，无数个幸福的家庭被拆散；因为它，社会治安被破坏。然而，却还有无数人，抱着是试一试的心态去吸食毒品。毒品，正严重危害着我们的社会和谐。

176年前，英国用鸦片敲开了中国的大门，既而发动了两次鸦片战争，幸而还有一部分爱国人士意识到鸦片的恐怖。犹记得1839年6月3日那天，广州虎门海滩上浓烟滚滚。这是个令人难忘的日子，民族英雄林则徐在广州虎门一举销毁了从外商手中收缴的二百多万斤鸦片。在这之前，有多少的百姓受尽了鸦片的折磨，有许许多多的家庭因鸦片而破碎了。可恨的鸦片，不仅严重损害了中国人的身体，还使中国的白银大量外流。中国因此渐渐衰落，人民更是苦不堪言。由于中国人吸食了大量的鸦片，导致身体一天不如一天，最后只剩下皮包骨，因此外国人戏称中国人为“东亚病夫”这屈辱的历史我们要铭记在心。

正所谓“一朝吸毒，十年戒毒，终生想毒。”生命只有一次，它承受不起任何不负责任的冒险，所以请珍惜你的生命，让我们携起手来，一同抵制毒品的侵害，不再让历史重演，不

要因贪求一时的快感，而丧失了原本属于你幸福生活。珍惜自己宝贵的生命，向毒品说“不”！

禁毒演讲比赛题目篇五

大家早上好！我是来自初二9班的王__。今天我发言的题目是《健康人生，绿色无毒》。

今年的6月26日，是第__个国际禁毒日。如果你还不知道毒品为何物，那么让时间倒流到1840年的鸦片战争。鸦片，俗称大烟，正是它，依附在昔日西方列强身上，砸开了腐朽的清政府的大门，中华民族被迫开始了一场无法用语言描述的悲壮浩劫。因为吸食鸦片，多少人形如枯槁，多少人妻离子散，最终国破家亡。

时至今日，毒品经过更新换代，从最早的鸦片、大麻摇身一变成了拥有时髦名称的摇头丸、k粉等。纪录片中那些瘦骨嶙峋、面无人色，双眼空洞的吸毒者，让人触目惊心。如果时光可以倒流，未曾沾染毒品的他们也曾经是一条条鲜活的生命，和我们一样，阳光下，欢声笑语。每每想到看到这些，我的内心久久不能平静。

第一，我们需要正确科学的认识毒品，需要了解毒品的种类、成分，明白为什么毒品会令人上瘾是非常重要的，很多无辜的青少年都是在不知情的情况下，误吸或是误食了毒品，才慢慢上瘾变成瘾君子的，令人深感痛心。

第二，对于毒品我们要树立正确的态度，坚决远离，决不能存有任何侥幸心理。很多青少年吸毒之前都只是觉得好玩，以为它不会让人上瘾。殊不知，毒品经过代代改良，已经足以在生理上达到摧毁人体神经的抵抗力，从而控制人的心理，让人欲罢不能，最终落得伤健康伤心智，甚至失去生命的悲惨结局。

第三，青少年要从小树立正确的人生观和价值观，阳光下，我们学而时习，我们天天向上，我们身心健康。放学之后完成作业之余，我们可以读好书，可以锻炼身体，可以参与家庭劳动，可以培养有益于身心健康的兴趣和爱好，树立一个健康积极的人生观。

也许我们无法根除毒品的生产，但我们一定可以让它不因为我们的需要而生产；也许我们无法根除毒品的流通，但我们一定可以让它不因为我们的需要而流通；也许我们无法拯救更多陷入毒品魔爪的灵魂，但我们一定可以不让自己成为一个被毒品腐蚀的空洞躯壳。

让我们牢记：青春无价，远离毒品！