

最新小学军训军训心得体会 微军训心得 体会小学(汇总16篇)

培训心得是对参加培训课程或活动后的感受、体会和收获进行总结和归纳的文字。通过写培训心得，可以帮助自己更好地巩固所学知识，加深理解，同时也可以分享给他人，以便他人获得启发和帮助。这些范文涉及到了不同学科和年级的教学反思，对于任课教师来说具有很高的参考价值。

小学军训军训心得体会篇一

第一段：介绍微军训概念及其重要性（字数：200）

近年来，微军训作为一种新兴的教育形式逐渐在小学校园中流行起来。与传统的军训相比，微军训注重培养学生的纪律意识、团队合作精神和身体素质，通过简单而有效的训练方式，使学生在军事化的环境中充实自我。微军训不仅锻炼了小学生的体力，还培养了他们的自理能力，提升了他们的集体荣誉感和集体荣誉感。任何微小的成就都是孩子们告别天真，进入社会的重要一步。因此，微军训对于小学生来说至关重要。

第二段：说明个人参与微军训的体验及感受（字数：250）

在这次微军训中，我亲身体会到了健美操、队列操、晨练等一系列军事化的训练项目。通过每天的训练，我逐渐养成了早起锻炼的习惯，并且体验到了团队合作的重要性。在晨练时，我们要互相扶持，团结一致完成训练动作，这让我深刻地体会到团队的力量。在队列操训练中，我从一个人的自我表现向一个队伍的集体荣耀迈进，这让我明白了只有团结协作才能取得更好的成就。此外，军事化的训练加强了自律意识，让我学会了按时完成任务，并会自觉进行自我管理。通过这次微军训，我不仅锻炼了身体，还获得了更多的收获。

第三段：探讨微军训对学生的好处（字数：250）

微军训在帮助学生培养纪律意识和团队合作精神方面起到了积极的作用。军训中的规定严格，让学生学会服从命令和纪律，提高他们的自我约束能力。此外，微军训提供了一个团队合作的平台，让学生从小树立合作意识，培养团队精神。队列操、健美操等项目要求学生相互配合，要有团队协作才能完成，这不仅提高了学生的集体荣誉感和荣誉感，还培养了他们关心他人、团结他人的精神。

第四段：分析学生参加微军训的问题（字数：250）

尽管微军训对学生的发展有着诸多好处，但也存在一些问题。首先，一些学生可能在军训中感到压力过大，难以适应。其次，军训中纪律要求较高，对于一些不擅长严格纪律的学生来说可能难以适应。还有一些学生可能面临体力不支的情况，无法完成军训项目。针对这些问题，学校和教师需要制定合理的训练计划和灵活的措施，考虑到学生的身体特点和个性差异，保证每个学生都能适应微军训，并从中受益。

第五段：总结微军训的意义及展望（字数：250）

微军训既是一种体验式的学习方法，也是一种全面培养学生身心健康的途径。通过微军训，学生不仅增强了体质，还培养了纪律意识和团队合作精神，提升了自我约束能力和自律能力。以微军训为契机，学校和教师应进一步探索适合小学生的军训方式，为学生提供更多展示才艺和锻炼个人能力的机会，让学生体验到更多成长和进步的乐趣。相信随着微军训的继续推广，小学生在综合素质上将迈上新的台阶，为社会主义事业的建设做出更大贡献。

小学军训军训心得体会篇二

今天是军训的第三天，

正步走，为了这个动作我们练了一天了。一开始，教官让两排，两排练习，后来四排，四排练习。再后来整个班级练习。真是功夫不负有心人。练习了一上午，进步非常大。可是我很累。小腿用手一按就很疼，左胳膊也很疼。不过，一想到为班级争光，再累再苦那都是值得的。

我希望在剩下的两天里，能坚持到底。

今天晚上我们看电影了。关于打仗的纪录片。好多架飞机从天上飞过，有事就扔下一颗炸弹！

我真盼望这是一个和平年代，重要的是永远！

欣赏完这篇年小学三年级150字军训作文，大家是不是得到许多启示呢？如果你觉得自己也跟他写的一样好，那么，就来投稿吧。

小学军训军训心得体会篇三

随着新的学期的开始，我和同学们共同面临着小学生活的一个重要环节——军训。在这段时间里，我们不仅学到了军事知识，更锻炼了自己的意志和毅力。在军训期间，我有了很多体会和感悟，下面我将通过五段式的文章来与大家分享我的心得体会。

第一段：认识军训

军训可不仅仅是个体育课上的锻炼，它更像是一种特殊的教育活动。通过军训，我们可以培养纪律性和团队合作精神，提高团结协作的能力。在军训开始的第一天，我们就被教官规定了严格的训练计划，每天都有规定的集合、拉练、操练、巡逻等一系列练习。初入营地的那一刻，我们被长长的军号声所震撼，充满着澎湃的军事氛围，我们仿佛成了真正的小战士。

第二段：学会自律

军训期间，最重要的就是养成良好的自律习惯。教官们严格要求我们按时起床、按时吃饭、按时训练、按时休息，做好每一项任务。尤其是早晨的早操令我们深受煎熬。起初，我觉得早操太早了，身上的懒虫一直不肯爬起来。但一次次的惩罚让我认识到了自己的错误。于是，我开始加强自我约束，每天早上准时起床，按时出操，虽然有时还是会困意袭来，但我一直告诉自己没有不可能的任务，只有不努力的自己。

第三段：团结合作

在军训的过程中，我们培养了团结合作的精神，互相帮助，共同进步。在队列纪律训练中，大家要保持整齐划一，只有紧密地拉住旁边人的背脊才能保持队形的整齐。有一次在队列训练中，我出了错误，最后导致了队伍的不整齐。我十分自责，但队友们并没有责怪我，而是一起帮助我改正错误。这让我深刻体会到团结合作的力量，只有大家心往一处想、劲往一处使，我们的队伍才能更加壮大。

第四段：锻炼意志

军训课程的紧张与繁重，要求我们在忍受体力上的疲劳时，逆境中坚持不懈。有一次，我们进行军事障碍训练，我在倒挂绳的时候一次也没成功。身体上的疲倦使我无法再抬起头，但教官告诉我们坚持是成功的开始。于是，我重新爬起来，一次、两次、三次……终于成功了。在军训中的这段时间里，我不仅锻炼了身体，更磨砺了自己的意志品质，学会了面对困难时的坚持和勇敢。

第五段：心理成长

通过军训，我更加自信、勇敢。在队列里，我站得笔直；在训练场上，我训练得有模有样。每一次成功的尝试都给予了

我极大的鼓舞，让我感到自己是一个不可战胜的勇士。并且，军训还培养了我对困难的承受能力，让我能够更好地面对生活中的挫折和困难。现在我更加懂得了坚持和付出的重要性，我相信只要全力以赴，我一定能够战胜困难。

通过这次军训，我学到了很多很多。不仅是军事知识上的学习，更重要的是心理、意志上的成长。我相信，这些经历将会对我今后的学习和生活产生深远的影响，使我更加勇敢，更加坚强。我将珍惜这段军事训练经历，将这份自信、勇气和意志贯穿到未来的岁月中，为我的人生之路奠定坚实的基础。

小学军训军训心得体会篇四

今年暑假期间，学校组织我们五年级同学参加少年军校的军训。

8月1日早上八点半，清风徐徐、阳光灿烂，我们激动地乘车前往军校。

军校门口解放军叔叔整齐地列队欢迎我们，好像欢迎远方的客人。放完行李，我们穿上了盼望已久的迷彩服，嘿！只见同学们个个像军人似的，可精神了。随后，我们举行了隆重的升旗仪式，教官对我们说：“在这里要有不怕苦不怕累的吃苦精神。”每天早晨，教官领着我们迎着朝阳出操、练习正步、齐步、队列等一些基本动作，给我们讲述这些动作的要领，讲解这些动作在作战中的作用。

别看教官上课时那么严肃认真，休息时间却像快乐的孙猴子，和我们一起做游戏、唱歌、讲故事，把我们想家的念头打发到天外。就这样，我们成天跟着教官叔叔在操场上跑步、立正、稍息，向左、向右、向后转，蹲下、起立。紧张的训练，使我们学到了许多学校里学不到的东西。知道了互相谦让、自强自立。紧张的军事训练，团结友爱的集体生活，使我们

吃饭特别香，睡觉特别甜。

时间一天天飞快地过去了，我们终于盼到了星期五，今天是打枪训练，大家满怀新奇，叽叽喳喳讨论着如何打，在教官的指导下我们学会了如何打枪。我们按步骤：瞄准、射击，“砰、砰、砰——”我们把子弹射向前方的敌人。真是太高兴、太好玩了！

难忘的军训生活转眼间就结束了，回想我和同学们行进在火红的八一军旗下，感到无比自豪；回想我和同学们穿上威武的军装，立正敬礼时，感到无比光荣；回想我和同学们挎上钢枪，整齐地走向操场时，感觉特别带劲！这一切是多么令人回想和思念啊！。

安徽省xx市xx市第十五中学初一（10班）蒋冰晗

当我走进中学校园后，迎接我的第一件事便是军训了。六天的军训给我留下了难忘的印象。

早晨，当我穿上迷彩服时，心情万分激动，仿佛自己是一位小军人了。军训动员大会一结束，我们的吴教官便带我们开始了第一天的军训。军训是枯燥无味的。“立正、挺胸、收腹。”动作虽然不难，可一站就是一上午，我们都有点支持不住了。我自己也腰酸背疼，脚都抬不起来了。下午的训练是齐步走，一开始，我们走得稀稀拉拉，一点也不整齐，后来在吴教官的耐心指导下，经过我们反复地训练，终于走整齐了。后几天我们学了稍息、靠立、向后、向左、向右转、正步走等等。我们都练的很认真。

六天时间转眼就过去了，第七天上午，学校举行总结表彰大会，每个班都要进行分列式表演。吴教官说，这六天的军训都看这天上午了。当我们来到操场时，同学们个个精神抖擞，但也能看出同学们的紧张神态。很快就到分列式表演了，我们跟着两名领队走，只听到“刷刷……”的脚步声，整齐极

了。

六天的军训，给我的感触很深，军训不仅增强了我们的体质，锻炼了我们的意志，还培养了我们的作风。更使我懂得了不少道理，做任何事情，只要付出辛勤的汗水，就一定会有收获。

这次军训将成为我人生中最难忘的回忆。

小学军训军训心得体会篇五

各位

你们辛苦了！

今天我非常荣幸地站在这里，代表全体学员发表军训感言。

细雨蒙蒙，秋风瑟瑟，一百零三个小兵们身穿迷彩服挺拔如松得伫立在训练场上。雨水淋湿了我们的全身，但困难却催垮不了我们的意志！在坚强与脆弱之间，我们选择了坚强！

小学军训军训心得体会篇六

第一段：介绍微军训对于小学生的重要性（200字）

微军训是指小学生进行的一种简化版本的军事训练，旨在培养学生的坚强意志、团队合作精神和纪律观念。虽然与真正的军事训练相比有所减弱，但微军训仍然对小学生的成长和发展具有重要意义。通过参加微军训，小学生可以学会自律、团结、勇敢，为日后面临的各种挑战做好准备。

第二段：微军训对于小学生的积极影响（200字）

首先，微军训可以增强小学生的自律意识。在军训过程中，

每个学生都需要遵守规定的时间表和纪律，不得迟到早退。这培养了学生守时守纪的能力，使他们养成了良好的生活习惯。其次，微军训可以加强小学生的团队合作意识。每周一次的军训活动是一个很好的团队合作平台。学生们不仅需要相互协助完成各项训练任务，还需相互鼓励并共同面对困难。这样的经历最终可以培养学生团队合作和集体荣誉感。此外，微军训还可以培养小学生勇敢面对困难的精神。军训活动常常涉及到一些较为困难和考验的训练项目，如长跑和登山等，小学生需要克服身体上的困难和疲劳感，坚持完成任务。这使得学生们学会尽力面对挑战，不怕失败，不畏惧困难。

第三段：微军训带给小学生的挑战（200字）

尽管微军训对小学生的成长有很大的帮助，但也带来了一些挑战。对于一些体格较弱的学生来说，军训的强度可能会造成压力和困扰。长时间站立、高强度的锻炼和耐力训练不仅考验着他们的体能也考验着他们的意志力。对于这些学生，老师和同学们需要提供更多的支持和关爱，帮助他们克服困难，真正受益于微军训的经历。

第四段：建议：加强微军训与学习的结合（200字）

为了更好地发挥微军训的作用，我们建议学校在训练内容和学科知识之间进行更好的结合。可以增加一些拓展训练活动，如户外实践、野外生存等，以帮助学生更好地理解课堂上学到的知识，并将其应用到实践中。此外，学校还可以组织一些军事课程讲座或研讨会，邀请军事专家和退伍军人来讲解军事知识和军事历史，激发学生对军事的兴趣，培养他们的认同感和敬意。

第五段：总结微军训对小学生的价值（200字）

微军训对于小学生的成长具有积极的影响和重要的价值。通过微军训，小学生可以培养优秀的纪律意识、良好的团队合

作精神和勇敢面对困难的精神。微军训也为小学生提供了一个学习和成长的平台。通过与学习的结合，小学生可以更好地理解课堂知识，培养实践能力，为未来的发展奠定基础。因此，微军训应该继续在小学中普及和推广，让更多的小学生受益。

小学军训军训心得体会篇七

这些军训虽然短小，但是精悍，希望大家能从中找到共鸣。

1、我觉得这次军训学习到好多东西，虽然教官好严格，但是严格的教导才会有好的成绩，所以我十分感谢这次军训学的东西。

2、你我怀着好奇和激动的心情走进了属于我的一片天地的校园，这里有老师的细心照顾，师哥师姐们热情的帮助，同学们之间的相互帮助，使我在很短的时间内，对浙江工商职业技术学院有了一个比较全面、系统的了解。

4、我们进入大学的第一步就是军训，他给我们提供了一次难得的机会。穿上军装，我们将成为一个军人，所以我们用军人的标准严格的要求自己。

6、回想这7天的不平凡经历，这么苦，这么累，自己都挺过来了，以后的漫漫人生路，还有什么过不去的坎儿呢？再大的挫折再大的磨难，相信自己都回从容地面对。

7、是军训生活，教会了我如何面对多变的人生，教会了我如何应对生活中的挫折，教会了我如何与人相处，更教会了我如何从容不迫地对待高中辛苦的学习生活。

9、看！那烈日下与我们同甘苦、共患难的教官们。辛勤的汗水浇灌着一棵棵幼苗。每一个动作，每一个姿势，教官们都细心地教导，那循循善诱的精彩画面怎能不让我们感动？常

言“一日为师，终身为父”。我们应该怀着一颗颗敬佩的心情，道一声：“教官们，你们辛苦了！”

10、俗话说：“严师出高徒。”虽然教官们对每一个动作都有严格的要求，但是我们有的动作做的还不规范，不到位。这就要求我们必须严格要求，刻苦练习，争取把每一个动作都做好，用实际行动回报教官们的一片苦心。

11、不管前方是风雨，还是险滩，我们将与教官们走完这精彩的7天。让岁月珍藏一份经典的画卷。保存一份完美的回忆。

12、我们坚信7天后的我们将会更完美。让我们用心去呼唤，让暴风雨来得更猛烈些吧！我们已经作了最充分的准备，用自己坚强的意志去挑战，去适应，去完美这7天的精彩而又刺激，艰苦而又快乐的生活。

13、最后让我们用心灵去呼唤，用行动去感化，用自己最终的梦托起明天的太阳。献给天下最可爱的人。可敬的教官们，让我们05届新生一齐说一声：“你们辛苦了，我们非常感谢你们。”

小学军训军训心得体会篇八

近年来，为了增强学生的体质和意志品质，提高他们的纪律性和团队合作能力，许多小学纷纷引入微军训，给学生提供了一种难得的锻炼机会。我校也不例外，前不久进行了一次精彩的微军训活动。在活动中，我发现了许多自己的优点和不足，收获了很多成长的机会。

第二段：体会自我管理的重要性

在微军训中，我意识到自我管理的重要性。一天早晨，我毫不留情地被教官点名要求穿鞋，结果鞋带却不知道咋搞的事情断了。教官真生气地把我叫到一边，训斥了一顿。从那以

后，我意识到自己对细节的精益求精的态度是多么的重要。为了改正自己的不足，我开始经常检查自己的鞋带和制定每天的任务计划表，养成了良好的自律习惯。

第三段：感受集体荣誉感及团队合作精神

微军训活动让我深刻体会到集体荣誉感和团队合作精神的重要性。当我和队友们在操场上一起完成各种动作时，我感受到了团队的凝聚力和力量。在步操和军队编队训练中，如果一个人出了问题，整个队伍都会受到影响；而如果大家团结一心，互相帮助，就能取得好的效果。这让我明白了乐于助人和和谐共处的意义，也让我更加珍惜身边的伙伴。

第四段：培养坚韧意志力和适应能力

微军训还培养了我坚韧的意志力和适应能力。在晨跑和军姿训练中，教官要求我们身体力行，坚持到最后。有时，我感到非常疲惫和无法坚持，但是看到教官严厉的目光和震耳欲聋的口哨声，我硬着头皮迈出了下一步。逐渐地，我发现自己的耐力越来越好，毅力也有了质的飞跃。这种在困难中求生存的挑战，让我更加坚信只要付出努力，就一定能获得成功。

第五段：结语

通过这次微军训活动，我不仅增强了体质和纪律性，也培养了坚韧的意志力和适应能力。我相信这些宝贵的经验和优秀的品质会对我未来的成长产生深远的影响。同时，我也希望能够在日常生活中继续保持良好的自律和团队合作精神，为自己和集体的成就做出更大的贡献。

小学军训军训心得体会篇九

2、一八一八，华一梦八，勇往向前，谁人不怕

- 3、七班七班，绝不一般，不畏艰难，谁敢相撼。
- 4、一六，一六，团结奋斗，绝非一般，唯我六班。
- 5、猛龙五班，新闻骄子，青春无悔，强身立志
- 6、尖刀五班班，勇往直前，冲锋险阵，用我必胜
- 7、精英五连，豪情满天：重志诚橙，勇往直前
- 8、军中骄子，校园精英，神勇五连，谁与争锋
- 9、风云五班，军中骄子，校园精英，谁与争风
- 10、军鹰五连，翱翔九天，搏风抗雨，共创辉煌
- 11、十一，十一永争第一；十一，十一，天下无敌。
- 12、牢记担当，百炼成刚。海林学子，再创辉煌。
- 13、一六，一六，团结奋斗，绝非一般，唯我六班。
- 14、披荆斩棘，永争第一。
- 15、“政治合格、军事过硬、作风优良、纪律严明、保障有力”
- 16、成功从好习惯开始
- 17、集体的荣誉，就是我的荣誉
- 18、一八一八，华一梦八，勇往向前，谁人不怕
- 19、有第一就争，有冠军就夺，有排头就站，有英雄就当！

- 20、认真学习，刻苦训练，文武兼备，百炼成钢。
- 21、精英五班，威武之师，艰苦训练，奋勇争先
- 22、巾帼二连，绿装红颜，骄阳无惧，奋勇向前
- 23、烽火五班班，冲锋在先，追求卓越，勇夺人前
- 24、十一，十一永争第一；十一，十一，天下无敌。
- 25、猛虎出山，一十二班，拼搏进取，永争第一。
- 26、一十九班，绝不一般，一十九班，气壮山河！
- 27、刻苦训练，听从指挥，团结互助，百炼成钢！
- 28、铁血二连，精诚团结，众志成城，奋勇向前
- 29、硬骨二连，势必争先，英勇顽强，一往无前！
- 30、飞豹五班，律韵风流，气有浩然，奋勇向前
- 31、八班精英，披荆斩棘。超越过去，展望未来。

小学军训军训心得体会篇十

军训是每个学生生活中的一段特殊经历，对于小学生而言更是一种锻炼和成长的机会。通过军训，小学生们能够体验到军人的严格要求和纪律性，学会团结协作和克服困难。下面将从“坚持到底”、“团结合作”、“迎接挑战”、“养成良好习惯”和“成长与自律”等五个方面，阐述小学生们在军训后的心得体会。

首先，军训让小学生们明白了“坚持到底”的重要性。军训期间，天气炎热，训练内容辛苦艰难，但是小学生们并没有

轻言放弃。他们知道只有坚持到底，才能获得真正的收获。在长时间的跑步和晨练中，他们坚持不懈，不畏困难，不怕流汗，不怕疲惫。这让他们明白了只有勇于面对困难和坚持不懈的努力，才能获得成功。

其次，军训促使小学生们更加重视“团结合作”的意义。在集体操练和队列训练中，小学生们需要互相配合、齐心协力，才能完成规定动作。他们要同时抬腿、迈步、抬手等等，这些动作必须做到整齐划一，否则就会出现混乱。通过这样的团队训练，小学生们明白了团结合作的重要性，懂得了只有齐心协力，才能成就大事。

然后，军训帮助小学生们迎接了“挑战”。军训中的训练项目包括体能训练、技能训练以及心理素质训练等，都是对小学生们们的考验。而面对这些挑战，小学生们积极融入训练，挑战自己的潜力。在攀登陡峭的绳墙、跨过深坑的时候，他们一次次克服了内心的恐惧和困难，获得了满满的成就感和自信心。

此外，军训帮助小学生们养成了良好的习惯。军训期间，小学生们必须遵守纪律，准时起床、整理床铺、按时用餐等等，这些习惯都是军人生活的一部分。通过强化军训，小学生们逐渐习惯了按时起床、保持个人卫生、遵守规则等良好习惯。这些习惯不仅在军训期间有益于他们的生活，也将成为他们一生中的宝贵财富。

最后，军训使小学生们得到了成长和自律。通过军训，小学生们变得更加自信坚强，不再畏惧困难。他们学会了自律，养成了良好的生活习惯和行为习惯。他们愿意承担责任，乐于奉献，积极向上，为自己和集体做出更多的贡献。这些都是军训的宝贵收获，也是小学生们在成长道路上迈出的重要一步。

总之，军训对小学生们们的成长有着积极的影响。通过“坚持

到底”、“团结合作”、“迎接挑战”、“养成良好习惯”和“成长与自律”等经历，小学生们在军训中获得了锻炼和提升。他们明白了只有勇于面对困难和坚持不懈的努力，才能获得成功；他们懂得了只有齐心协力，才能成就大事；他们克服了内心的恐惧和困难，获得了满满的成就感和自信心；他们养成了良好的生活习惯和行为习惯，变得更加自律。军训不仅是一段特殊的经历，更是小学生们成长和锻炼的重要机会。

小学军训军训心得体会篇十一

四年级下册时，我们开始了为期3天的军训。梦寐以求的一天终于来了。

军训生活的艰苦是我未曾料到的。一天中大部分时间都在训练。训练场上似乎也永远只有嘹亮的口号，整齐的步伐和挥洒的汗水。一次又一次的重复演练，在锻炼中我们认识了很多，从而走向了坚强。军训教官首先叫我们站军姿，现在烈日当头，十分钟在我们眼里简直是漫长的冬季。炎热的太阳火辣辣的炙烤着大地，大家都像电线杆似的直挺挺地耸在地上。汗水像一泻千里的洪水，时间一分一秒地过去，那时候我们渴望一声解散，休息片刻，但教官不允许。最后我们以顽强的意志坚持到最后。

军训是为了体现炎黄子孙不屈不饶的精神，体现龙的传人的毅力，体现人类敏捷的思维。我相信，军训生活将使我终身受益。军训结束了，我知道那不是解脱，而是不舍……军训结束了，而过程的点滴却成为永恒的记忆。我会将这些珍藏，因为它们是我人生中的财富！

是啊！当我们拿花献给别人时，首先闻到花香的是我们自己；而当我们抓起泥巴想抛向别人时，首先弄脏的也是我们自己的手。

小学军训军训心得体会篇十二

2、让学生了解军训的具体安排和实际训练强度。我们之后在了解

3、提醒学生做好军训准备工作，包括防晒、防暑等，如买防晒油、买大水杯等。

4、申明对无法参见军训同学的管理规定，既要关心这部分学生身体健康、心理健康，也要鼓励他们到训练场上接受教育。

由精品学习网为您提供的2014年小学三年级250字军训作文，愿您能取得优异的成绩。

小学军训军训心得体会篇十三

军训是许多小学生的成长历程中必经的一步。它不仅锻炼学生的身体素质，培养他们的集体意识，还可以培养他们的坚强意志和自律能力。在经历了一段时间的军训后，我深有体会地认识到了军训的艰辛与意义。

首先，军训增强了我的体力和耐力。在军训期间，我们进行了各种体育训练，如跑步、爬绳、翻跟头等。每天都要进行长时间的体能训练，让我的身体逐渐适应了高强度的运动。透过汗水和疲惫，我明白了只有经过辛勤付出，才能获得进步。同时，我也体会到了“发奋图强，上下一心”的集体精神，因为只有整个团队一起努力，我们才能达到更好的效果。

其次，军训让我懂得了纪律的重要性。在军训期间，我们不仅接受体能训练，还接受了一系列严格的军事纪律教育。我们要遵守纪律，按时完成任务，严格执行教官的指令。这让我认识到了纪律对一个集体的重要性，以及一个纪律严明的集体能够形成强大的凝聚力和战斗力。只有在纪律的约束下，我们才能在团队中发挥自己的力量，为集体的荣誉而奋斗。

第三，军训教会了我坚持不懈的精神。军训是一个持续时间较长的过程，往往会遇到很多困难和挑战。有时候我会感到疲惫和困惑，但是我明白只有坚持不懈，才能克服困难，取得成果。每一次的挑战和困难都是我们成长的机遇，只有敢于面对并迎接它们，我们才能变得更加坚强和成熟。

第四，军训培养了我团结合作的意识。在集体行动中，我们学会了互相支持和协作。无论是队伍的训练，还是战术操练，我们都要相互配合，互相帮助才能完成任务。通过与同学的合作，我体会到了协作与团队精神的重要性。只有和谐相处，共同进步，我们才能取得更好的成绩。军训让我明白，只有团结合作，才能打造一个强大的集体。

最后，军训让我明白了生活的价值和意义。通过与教官和同学们的相处，我学到了许多为人处世的道理和智慧。我在学习收获了友谊和忠诚，理解了努力付出和奋斗在人生中的重要性。我深知，只有在付出努力并学会坚持的过程中，才能实现自己的理想和目标。

军训虽然辛苦，但是它也是一次难得的机会，是我们成长的阶梯。通过军训，我不仅体验到了身体上的辛苦和忍耐，也学到了集体协作和自我约束。这些宝贵的经历将伴随我一生，帮助我更好地面对未来的挑战。军训后的我，不仅有了更加健康和强壮的体魄，还具备了更好的集体意识和坚毅的意志。我相信，在未来的道路上，我会更加勇敢和坚定地追求我想要的人生。

小学军训军训心得体会篇十四

自古以来，军训都被视为磨炼意志、坚毅品质的特殊经历。对于小学生来说，军训更是一次重要的成长历程。通过严格的军训，不仅能够锻炼他们的毅力与纪律观念，更能培养他们团结协作的能力和集体荣誉感。在军训后，我完全感受到了这些变化，下面我将从体能、纪律、团队、责任和自信五

个方面谈谈我在军训中的收获和心得。

首先，在体能方面，军训让我明白了健康的重要性。长时间的军训锻炼让我养成了每天早起锻炼的习惯，这样不仅提高了我的体能素质，还增强了我的免疫力。在军训中，我们进行了长时间的长跑和爬山训练，我曾一度感到疲惫不堪，但是通过持之以恒的练习，我渐渐发现自己不再容易疲惫，体力也得到了显著提高。这让我明白到坚持是成功的关键，只要拼尽全力，就一定能获得回报。

其次，在纪律方面，军训更是教会了我遵守纪律，明辨是非。军训中，我们每天都要严格按照时起床、穿军装、吃饭、上课、休息，丝毫不允许有迟到、早退和旷课的情况发生。在这个过程中，我深刻体会到纪律的重要性。只有在自我约束规范的基础上，才能真正发挥个人的潜力。军训还教育我们要尊重师长、珍惜集体荣誉，不随意违法规，提高自身的责任感和使命感。

再次，在团队方面，军训让我深刻体会到一个团队的力量。在军训中，我们不是一个人，而是一个整体，每个人都要尽自己最大的努力来配合整个队伍的训练动作和节奏。只有团结起来，才能战胜困难，克服挑战。军训中，我们每个人都成为了团队的一员，我们互相帮助，共同进退，养成了团结友爱的习惯。这让我明白到团队的力量远超个人的能力，只有集体的力量才能促成个人的进步和成长。

此外，在责任方面，军训让我学会承担自己的责任。在军训中，我担任过组长的职位，负责协调组员之间的配合和安排，我深刻地感受到了领导的重要性和责任的重大。作为组长，我要保证整个小组的训练效果和训练时间的安排，我要带头严格要求自己，以身作则，带领全组完成各项任务。这让我明白到责任是无处不在的，无论做任何事情都需要有责任心，认真对待自己的每一份工作。

最后，在自信方面，军训锻炼让我建立了自信。在军旅生活中，我常常面对各种陌生和挑战，比如崎岖的山路、高大的墙壁等等。一开始，我对自己的能力没有信心，但是通过反复的训练和挑战，我发现我能够克服困难，战胜自己。这使我对自已充满了信心，相信只要努力，就一定能够取得成功。

通过军训，我学到了很多，不仅锻炼了身体，也培养了战胜困难的勇气和意志。军训不仅仅是训练体能和纪律，更培养了我们团队协作和责任担当的能力。我相信这个经历对于我的成长是至关重要的。我将会把在军训中学到的知识和经验应用到生活中的每一个方面，更好地展示自己，为集体做出更大的贡献。

小学军训军训心得体会篇十五

军训是一个磨炼人的意志的机会。我们可以在烈日下“金鸡独立”上三分钟，我们可以以天为帐，以地为席享受那片刻的休息，我们总是有说有笑，我们为操场上玩耍而开怀笑，我们为了赢得“第一方阵”的荣誉而自豪。还为了我们的思乡情怀而落泪，为教官的男子汉气概而鼓红了掌。啊！这就是我们集体，一个团结互助，奋勇向前的集体。

在军训期间，苦是必然的，如果说上午是艰苦的，那下午训练更加艰苦。教官的分解练习令人“痛不欲生”：手臂要够直，大臂与小臂需呈九十度，腿要踢高，上半身要挺直，不能随意晃动。一个动作就是3—6分钟之久的挑战，汗水从脸颊上滑落。只能呼吸，不能拭擦，只能立着，一直立着。与我来说，这无异是“灭顶之灾”，手臂痛的失去知觉，大腿整个麻木汗水湿透衣衫，想叫可是没有理由，一切都是自己选择，既然选择了军训，这点痛是必须的。

‘苦不苦想想长征二万五，累不累想想革命老前辈。’虽然我们很累的站军姿，练军姿，练转体，练蹲下……但是教官很有人情味机场给我们短暂的休息一下。因此我们和教官的关

系很融洽。

让我们振作精神，秉着“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队。”的军纪，向着以后的人生路途“向前看，敬礼！”

小学军训军训心得体会篇十六

随着一年的暑假即将过去，我迈进了即将告别的小学六年级，这个意味着更多的责任和挑战等待着我。为了让我们更好地适应初中生活，学校安排了一次难忘的军训经历。这次军训，不仅仅是一次体力的磨砺，更是对我们性格塑造的重要一课。通过这次军训，我懂得了团队合作的重要性、坚韧不拔的精神和磨炼意志的力量，让我更加坚定了迎接初中的信心。

军训的第一天，面对骄阳似火的太阳和军事教官的严肃眼神，我内心的紧张和忐忑感油然而生。然而，我知道这是一次克服自己的机会，于是，我鼓起勇气走进队列。整齐的队伍里，每个同学都站得笔直，我们时刻听从教官的命令。在队列行进的过程中，我深深体会到团队合作的重要性。只有大家心往一处想、劲往一处使，才能保持队伍的整齐划一。军训期间，我们学会了相互协助，相互鼓励，一起面对困难，这种团队意识将伴随我们走向初中。

军训期间的晨练是我最难忘的一部分。每天清晨5点，天还没亮，我们就已经整装待发，奔向操场。面对寒冷的晨风，我感到双脚几乎冰冷了起来。但是，军训的标语却一遍遍地在我脑海里回荡：“敢于给自己挑战，敢于面对困难。”面对这样的号召，我挺直了腰杆，告诉自己不能轻易放弃，要坚持到底。晨练的过程中，我感受到了坚韧不拔的精神，也懂得了遇到困难时如何挺起胸膛，勇往直前。这种坚韧的精神对于即将面对初中的学习和生活无疑是至关重要的。

军训的最后一天，我们进行了一次生死时速的赛跑。这是一次真正考验我们体能和意志品质的机会。站在起跑线上，我

心情紧张而又兴奋。比赛还未开始，我就听到队友们的呐喊声和助威声。“加油！”我心里默默对自己说。一声枪响，大家迅速朝着终点线冲刺。我用尽全力，尽管身体已经疲惫不堪，但内心的力量推着我一步一步向前。终点线的出现让我内心的疲惫瞬间消散，我成功地迈过终点线。这次赛跑不仅仅是对身体素质的挑战，更是对我的意志力的磨砺。我明白了，只有不断挑战自己，才能不断超越自己。

回想起这次军训，我真切地感受到了团队合作、坚韧不拔和磨炼意志的力量。“敢于给自己挑战，敢于面对困难”这句标语时刻提醒着我，告诉我在迎接初中的道路上，困难和挑战只会更多。但我不害怕，我相信自己的能力，相信团队的力量。军训结束标志着我们即将告别小学，踏上初中的征程。在这个特殊的军训经历中，我刻下了自己的坚持和拼搏，也培养了相信自己、相信团队的信心。我深深明白，只要有坚定的信念，付出艰苦的努力，无论面对何种困难，都能实现自己的梦想。