

最新积分的求法总结(实用5篇)

工作学习中一定要善始善终，只有总结才标志工作阶段性完成或者彻底的终止。通过总结对工作学习进行回顾和分析，从中找出经验和教训，引出规律性认识，以指导今后工作和实践活动。相信许多人会觉得总结很难写？以下是小编为大家收集的总结范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

积分的求法总结篇一

随着新冠病毒的不断蔓延，世界各地都开始了自己的抗疫之路。在这个过程中，作为中国共产党党员，我们有着更为特殊的使命和责任。在我参与抗疫过程中，我有了一些心得体会，希望分享给大家。

第一段：长期抗疫，我们不能放松警惕

疫情来袭，我们党员的首要任务就是要坚持守土有责，做好自己的属地疫情防控工作。但是疫情的复杂性，很可能让我们在趋势预判和资源调动上面临很大的压力。因此，我们需要深度研究和学习疫情的规律和趋势，以及针对不同条件下的处置方法和技巧。同时，我们要提高自身的反应速度和疫情预警的灵敏度，避免疫情扩散给社会造成更严重的影响。

第二段：科学防控，打赢抗疫战

疫情防控工作离不开科学的引导和支持。而党员的任务就是要在不断学习科学防控理论和实践中提高自己的工作水平。我们需要积极参与科学防控的研究和聚合，同时不断拓展自身的知识和能力。在疫情防控工作的过程中，我们要始终崇尚科学精神，认真研读最新科学文章，以科学的标准来进行疫情分析和处置方案的选择，从而打赢这场抗疫战。

第三段：坚决执行防疫措施，注重社会意识

疫情的传染口径使得对防疫措施的执行非常重要。而在我们的执行中，必须注重我们作为党员时应当具有的社会意识。要切实履行自己的职责，坚决执行防疫措施，同时重视防疫措施对社会的影响，尽量避免对社会造成负面影响。在社区、企业、工厂等多个场合下，我们要积极与社会群众互动，打通信息沟通渠道，建立执法和群众自我管理的有效机制，共同推进抗疫工作的深入开展。

第四段：随时倾听民众意见，提高防控服务质量

在抗疫过程中，我们的工作很大程度上还要为民众提供防控咨询服务。而我们作为党员，就要尽力保障防疫服务质量和效率，取得民众的信任和支持。在此过程中，我们要随时倾听民众的意见和建议，主动解决他们的问题和难题，及时回答他们的疑问和询问，提高我们的防控服务质量和效率。

第五段：抗疫不止，宣传教育同样重要

随着社会的复苏，疫情的控制可能并不意味着它的终结。因此，在我们工作后我们必须同样注重疫情防控宣传教育，让社会群众深入了解疫情规律和防疫措施，提高自我保护意识和防疫技能。同时，我们还要积极与社会群众互动，广泛传播防疫教育内容和学习方法，促进我们社会全民的防疫意识和素质提升。

总之，抗疫过程中，我们党员身上有着特殊的使命和责任。我们在疫情防控工作中，必须始终紧密围绕党的中心工作，不断学习和提高自己的防疫水平和能力。同时，我们要注重社会意识和民众服务，积极为防疫工作贡献自己的力量。相信这场疫情防控工作的胜利，不会远了。

积分的求法总结篇二

团省委组织部是一个严肃活泼的部门，在这里实习的这段时

间，我感受到了很多关心，也得到了很大的收获。通过这段时间的学习，我懂得了做事要有持之以恒的主动性，要转变做事的思路去创新工作方法，对问题的思考更加透彻，同时也养成了良好的工作习惯，每一件事情都有条不紊的去完成。在平时生活中，谦虚谨慎，不骄不躁，以自身出发干实事，加强沟通交流。

在之后的学习和生活中，我更要丰富自己的阅历，扩宽自己的视野，在实践中学习，在学习中进步。实习期至今已有1月，同窗好友也都在彼此看不见的地方各自成长。我很感谢团省委提供给我的这次实习机会，感谢一路上遇见和结识到的很多朋友，感谢实习期耐心为我解惑助我成长的老师和前辈。我将带着这份来之不易的缘分，且行且珍惜。最后，我用一句话和大家共勉“对未来的真正慷慨，是把一切都献给现在！”

积分的求法总结篇三

2020年1月以来，新冠肺炎疫情在全球掀起了一场变革，改变了我们的生活和工作方式。在这个过程中，作为一名党员，我的身份和责任感更加明确。在抗疫过程中，我有了一些心得体会，今天我想分享出来。

第二段：勇于担当

作为一名党员，我们要勇于担当，不怕困难，不怕艰苦，不怕牺牲。在抗疫战线上，我们要发扬一心为民的精神，保护好每个人民群众的生命安全，做好自身的防护工作，为疫情的结束积极贡献自己的力量。

第三段：坚定信心

在抗疫过程中，也许你会遇到很多挫折和困难，甚至有时候会感到绝望。但是，在这个时候，我们更要具备韧劲和毅力，

坚定信心，耐得住寂寞、顶得住压力。相信在党的领导下，全国人民团结一心，一定能战胜疫情。

第四段：始终保持思想上的清醒

在疫情爆发之初，社会上出现了一些人的恐慌和失控。作为一名党员，我们要时刻保持思想上的清醒，统一思想，在灾难面前不失去理智，不信谣传谣，做到不吓人、不让人吓。

第五段：付诸行动

最后，作为一名党员，我们要以行动来贯彻党的决策。在抗疫战斗中，我们要主动请战，踊跃参与社区、医院、物资储备等工作，做好自身的职责和义务，尽一切能力去支撑防疫工作。

结论：作为一名党员，在抗疫过程中能够保持思想上的清醒、勇于担当、坚定信心、付诸行动，这些是对我而言非常宝贵的一些财富，我会发扬党员的精神，服从组织安排，为打赢抗疫战争做出自己的贡献。同时，我也期待每一个人，大家能够共同携手，积极投身到这个战斗之中，共同努力、共克时艰。

积分的求法总结篇四

首先简单的自我解释一下，本人是07界退役队伍的一员，本来正在参加岗前培训，于此次春运参加实习。

几趟车下来，对客运工作也有了一定了解，我个人属于乐观开朗的一类。对我来说，列车生活最重要的4个部分，第一肯定是工作认真，不说标准多高，至少不会被人吵；第二，就是吃饭，不想对饭菜做什么讲评，粗茶淡饭贯；第三，就是睡觉，在我一个新手看来，深度昏迷简直就是可遇不可求的事；第四，就是我最喜欢的打堆堆摆龙门阵了，本来在车上

就无聊得很，感觉就像坐牢一样，我对这种感觉是相当过敏得，轻则睡觉，重则失常。

对于旅客，没什么好讲评得，我基本上就认为车上拉的是肉，不是人。说，说不听。教，教不会。感觉有点类似于猴子一类的东西，还受保护。我感觉，这群上帝中，大部分人都应该拉去改造一下。

本次实习，值得庆幸得是，车班的同事人都不错，个人感觉，基本上可以说是和谐车班了。感觉不错。

纯粹发表个人感慨，说的不对的地方，海涵。

积分的求法总结篇五

时间过得真快，新学期就要开始了。昨天去事务所把手续办了，我的事务所实习生活就正式结束了。学校上学期放假的时间晚，寒假又太短暂，所以排除春节的假期，实习也就有一个月。不过，这短短一个月的实习还是挺有收获的。

1、作为一个财务专业的学生，我本科时从来没去过会计师事务所实习，这一直是我的一个遗憾——银行和外企人力资源部的实习毕竟还是跟专业不太对口嘛。而且事务所又是一个公认的增长实际技能的好地方，这次能有在事务所的实习机会我还是很高兴的。

2、说到实习机会，当然要特别感谢一下小满同学，因为这次实习是小满同学帮忙联系的。虽然说年底审计业务繁忙，事务所都大力招揽实习生，但由于工大期末考试结束太晚，而且我下学期还有课，可以实习的时间比较短，错过了很多所的实习机会。非常感谢小满满帮忙联系。还有小煜、倩倩、佳佳，你们以前在所里实习时优秀的表现，赢得了经理和老师的夸奖和赞扬哦。

3、应该是暑假为了考cpa重新学过会计的缘故，这次的实习让我有了理论知识终于用到实践中去了的感觉，还是挺有意义的。当然，寒假的时间太短暂，要说收获肯定不小，但学到的东西还真是皮毛而已。会计的理论知识很重要，而大量的实践更是必须的，实践出真知，以后有机会真是应该多实习。

最后要感谢一下事务所里的人，经理们，老师们，还有其他和我年龄差不多的同事们。谢谢你们给予我的指导与帮助！