

# 最新初中生参加军训的心得体会 初中生参加军训心得体会(大全5篇)

每个人都有自己独特的心得体会，它们可以是对成功的总结，也可以是对失败的反思，更可以是对人生的思考和感悟。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 初中生参加军训的心得体会篇一

今天是x年x月x号，昨晚怀着期待的心情入睡，今日又抱着紧张的感觉醒来。

平日里爱赖床的我，今日听到闹钟声后立马起床。我的内心有个声音一直跟我说着：我是军训成员中的一份子，我需要把自己认真地投入军训中，严格要求自己。于是在不知不觉中，一系列动作迅速连贯。是的，我们的军训从今日睁眼的第一刻就正式开始了。

早上的动员大会中，我们注视着国旗缓缓升起，耳边的国歌响起时，我热泪盈眶，每一次的升旗仪式，都让我心潮澎湃，我的爱国热情将永远保持。爱国爱家，爱校爱生活，广大青年在学校的引导下将努力成为高素质的综合性人才。动员大会上，我们听了副校长、书记对我们的认真叮嘱，明白了他们对我们的良苦用心。这些，我都将铭记于心，拥有一颗炽热的心参加军训，这是我们新征程上的伴侣。

大家分开训练后，操场上响起了此起彼伏的：“一二一”“一二三四”，充满了青春的激情。我们扬着梦想的风帆，踏着坚定的步伐，有力地喊出了我们的热血。从一开始的懒懒散散，到后来的训练有素，这是大家共同努力的结果。

伴着教官的一声：“齐步走”，大家都尽力协调好彼此，配合彼此的步伐，可中间仍有免不了要重走的时候，一次次又一遍遍，大家还是十分认真，互相加油打气。因为大家的目标是要成为更好的自己，要把集体打造得温暖而又团结。

衣服要整齐，踏步走的时候手臂要伸直，齐步走的时候排面要标齐，这些要求将充满我们未来的两周。

严肃的训练场，温暖的学院大本营；严格的教官，热心的导生，让大家在军训中既得到锻炼，又收获感动。按下来的两周，大家要继续加油！

## 初中生参加军训的心得体会篇二

军训终于在我的期盼中拉开序幕，带着几分兴奋，几分渴望，外加几分担忧，终于进入这个特别的军营。

虽然还只经历了二十来天的军训，但仍给自己留下了很深的印象！记得军训第一天，学长就和我们讲到，他曾在军训时想了许多，为什么要让一个简单的动作反复地练习，为什么要搞军训等等，他说他当时利用那十几天的时间想了很多，也想了一些深刻的东西，也许是他那些或许不经意的话让自己有意识地想了很多东西。

我所处的一连有一百来号人，大家相处了好几天，多少有些了解了，每当同一个动作被教官无穷地反复，每当看到身边的他们挥汗如雨，我的神经总会莫名地紧张，也许军训真是训练人的极好的途径。动作被反复，是因为全连做得不够整齐，不够力度，不够要求。而大强度的训练可以极好地搞定这些问题。同时，也反映了一个团队的合作精神，它让每个人明白自己并不独立，一个动作都牵连到整个团队的动态。因而，它在无形中让人紧张，让人集中精力，让人尽力尽善尽美地去做，充分地培养了大家的集体主义精神。

而另一方面，我觉得军训也挺像一种社会生活，而咱们的连队则是这个生活中的主体，军训中，奖罚分明，有其固定的生活方式与作息时间，如今的社会，竞争如此激烈，我们大学生，四年后，不是选择继续深造，就是涉足社会，现实残酷，但它珍惜汗水，而军训中恰也有类似的情况，努力了，认真了，洒过汗水了，自然得到奖励，而敷衍了事的，也会得到不同种的处罚，事小，但反映的东西却不小。我认为我们该从军训中体味到，坚定的信念，不懈的努力，辛劳的汗水必将创造自己的辉煌！坚强是在孤独痛苦中学会的很多次问自己：如果没有这次军训，是不是我受伤了还是会哭？是不是我一个人的时候还是会害怕？是不是我累了还是会叫苦连天？是不是……我想是的，人总会在一次次历练中成长的。在历练中，有人变活泼，有人变文静，有变懂事的，也有变大胆的，而我，则是变坚强了。从来没有如此：一个人离开亲人，到一个陌生的地方，和一群才认识两天的人，面对一场艰苦的训练。刚到光福的第一天，我几乎要被眼前这环境给吓傻了：太阳在高空如此毫不留情地照射着，空旷的场地上没有一丝阴凉，还有教官的一张张严厉的脸。而我，居然要在这个地方待上五天。我心里面充满着无奈，可我有是这般的不得已要去面对。然而这些印象对我来说，还只是一个“悲剧”的开端。当天下午，我们就开始训练了。那时候，痛苦，孤独和无助塞满了我整个躯壳。每天，我们都在烈日下暴晒，饭菜也是如此地不合口味，到晚上还不能好好地洗澡。而且在这里，我没有什么人可以诉苦。没有什么方式允许我发泄，更不可能立刻停止眼前这被我视为“悲剧”的生活。我们每一个人，都过着度日如年的生活。再一想到，我竟然要在这样的环境里过上一个月，心里的难受就来了。脑海里时不时地开始闪现画面。那刻，我想到了相处三年的初中同学；想到了在家中视我为宝的父母；想到了因为我一人在外而时刻为我担心的老公。我的心开始纠结，有一股想哭的冲动在那刹那涌到眼眶，似乎此刻，视线也开始模糊不清。可是最终，我没有哭。这是生平第一次，我的眼泪眼看快流出来，却又被强忍了回去。就在这军训的前几天，这样的事情发生了一次又一次，我想哭，却又忍了回去。我甚至不知道，这二十几

天里，我在坚强什么，脑子里的想念，又市如何强压下去的。后来，慢慢地，我开始适应了这样的部队生活，除了临走时的一丝不舍之情，会让我有点小小的难过，再也没有想哭的时候了，一脸的笑容。而这二十来天里，我适应的，也不单单只是部队的生活，更多的是，我适应了孤独，适应了痛苦，学会了苦中作乐，虽然，我们被罚站过，被罚蹲过，被训过，受过伤，酸痛过。可高兴的是，我没有被艰难压倒过，我流过汗，而没流过泪。从刚开始，我一个人抱者最未知的心态，去面对最未知的未来。到现在，二十几天下来，周围的朋友熟悉了，环境熟悉了，心情也开朗了许多。这次的军训，让我适应了孤独痛苦，而这份孤独和痛苦，更是让我学会了坚强！让我明白，越是一个人，越是需要坚强！

## 初中生参加军训的心得体会篇三

结束了三天的军训，我们即将离开军营。但是，我们的汗水与欢笑，还有那一席绿色的梦，却永远地留在了这里。

记得三天前，我与新同学、新老师，兴致勃勃地来到了军营。初到军营，我的心中不免有些担心。担心训练是做得不够好，会被教官批评；担心身边没有熟悉的朋友，一个人会孤单……但是，当我换上军装，昂首挺胸地站在操场上时，之前一切的顾虑都被我抛到了脑后。因为，我已经明白，现在我是一名小军人了，我不应该再逃避、担心、害怕，我要以军人的姿态面对一切。

在为期三天的军训生活中，令我印象最深刻的便是训练会操的内容。刚开始训练时，我还信心满满，但不一会儿，便觉得有些坚持不住了。我不停地告诉自己：我不能放弃，我还有一个绿色的梦想没有完成，只有努力，才能做一名合格的军人。就这样，我一直坚持着，火辣辣的太阳照射在身上，一串串晶莹的汗珠顺着脸颊流下。虽然条件艰苦了些，但依然没有打破我心底的一份坚持、一份努力，与那个绿色的梦。

再见了，军营。再见了，军训生活。又甜又涩的三天过去了，我终于如愿以偿，圆了一个绿色的梦！

## 初中生参加军训的心得体会篇四

身为军事训练班的一位普通的学生，自然而然免不了要进行定军姿这种折磨。而天气的炎热无疑给这项训练增加了难度。

在到达的第一天就要这样做，定军姿就是一种打击呀！教官一声令下，命令不得有误。所有人都挺直了腰板的站立，所幸教官让我们站在大树荫底下，否则这天气会让人中暑。

定军姿，一开始还算那么回事，而到了后头，就会十分的难受。站久了，腿会如铅注一般，难以感受。而背也会似有似无的。

太阳投出炽热的光芒，知了不知疲倦的叫着。终于在我度日如年的苦苦等待中，有人倒下了，只可惜是我们的队长。我的机会来了。我大声喊道：“教官，有人倒下了，我来扶她。”教官用狡诈的目光看向我，似开玩笑的说：“你休息，还是有她休息。”

我也开玩笑道：“值得考虑。”这一下，哄笑许多人，队伍开始变得不整齐。

教官严厉下来，手一挥，大家又站好。队长也挺直了了腰板，教官关心的询问，队长说没事。

定军姿其实不难，关键要靠自己能守住那份坚持。

## 初中生参加军训的心得体会篇五

每初到一个新的环境我们总有些不适应，而军训生活却可以

让我们很快的融入这个集体。军训总是很辛苦，但这辛苦背后更有许多充实的感受。

我在进入大学的时候就经历了军训，但那时的军训和现在的不一样，第一次军训更多的是新鲜感，而这有一次的军训则完全是磨练意志的过程，磨练后我变得更坚强。

生活和工作中中总会有许多困难出现，而我们的进步也往往发生在克服困难之后的总结，倘若我们拜倒于困难面前，我们将一无所获，并开始胆怯和懦弱。

军训的锻炼，让我们有更大的胆子来面对以后工作中遇到的问题，当我们经历过了艰难困苦，就会更加执着更加坚强。

感谢军训，感谢这次锻炼的绝佳良机。从今我定会越是艰险越向前。

耐力在工作中是十分必须的，我们想要把工作做好首先需要锻炼的就是耐力。肯吃苦能忍耐才有希望成功。哲人说：“成功的人要耐得住寂寞”其实生活中经常需要忍耐，而就当今的社会青年来说，这又是非常缺乏的。

参加这次军训让我受益颇多，在累的要脱离的过程中在坚持一下我们就能完成，这就是军训给我们的忍耐精神和吃苦精神。我们已经离开大学校园的温室，在相对现实的生活环境中我们必须经受得起考验。

一次训练一次收获，一通正步一种执着。

经历的就是财富，我为拥有这样的财富而开心。

相信在面对以后生活中的问题我懂的忍耐坚持，应付工作中的压力也能得心应手。我也将用更饱满的激情投入到以后的工作中去，努力为自己为公司创造更好的成绩。才不愧我心，

不愧公司对我的栽培。

军训的这段时间同事们吃住一起，陌生的我们一下子变得和睦融洽，没有一个人是不被在意的。我们不知不觉中已经成为一群团结的兄弟姐妹。

不得不说进行军训市领导的英明决定，因为在这个过程中不仅锻炼了我们的能力，还提高了我们的综合素质。其法又恰当好处的把我们紧密的团结在一起。减少了我们上岗后的适应时间，可谓一举多益。

军训时我也结交了很多好朋友，有他们的帮助我的军训生活更充实快乐，我要感谢他们，同时也愿意真诚的帮助他们，以合作的精神共同进行以后的工作。

一个人的力量和能力永远是有限的’，只有团队才是成功的基本单位。