

# 最新高中军训心得体会 高中新生军训心得体会(优秀10篇)

在撰写心得体会时，个人需要真实客观地反映自己的思考和感受，具体详细地描述所经历的事物，结合自身的经验和知识进行分析和评价，注意语言的准确性和流畅性。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

## 高中军训心得体会篇一

高中军训已经一周多了，在这一周里我们付出了汗水与辛苦，也收获了许多。

“立正稍息……”听着这些已经熟悉的口令，我们都已经被融进了军营的那种氛围中了。小时候向往军营，渐渐长大后，明白了一些事，一些道理，不再像孩提时的幼稚，多了几分现实，没有理想的生活是空洞的，迷茫的，可是空有理想的生活也是浮浅的。

高中时的军训只是一周，那时的我们在花季雨季徘徊，无知，迷茫是我们脸上的表情，一周的军训收获甚少，只是知道军训苦，让人受不了，脸上晒的掉了一层皮，在也不想当军人，这时高中，青涩的季节，让我们匆匆走过了那段青涩的年龄。

而今，我们都已长大，成了人们所谓的成年人，从走进大学的那一天，大家期盼着，等待着军训，可是一年过去了，大家的热情消减了不少，军训的时间到了，可是因为自治区的大庆，给学校下达了政治任务，男生参加大庆表演训练，女生回家等待下一年军训，这是一个令人失望又高兴的消息。大家可以回家了，可是明年当大家的激情都退却的时候我们依然逃不过啊！

真正军训的时间到了，有人欢喜，有人悲啊！可是不管怎样总是逃不过去了。大家无一例外穿上了迷彩装。从教官来后一直反复着乏味训练。但军训也不是想象中那样痛苦，欢声笑语，歌声也在其中，大家还是都很积极的。这也许就是团结的力量吧！

还有一周的时间按，我们相信，没有逃兵，大家一定都会坚持下去，将军训进行到底，取得一个好成绩。

## 高中军训心得体会篇二

为期六天的军训，似乎过得很快，刚见到教官的模样，转眼又与他们挥手告别；似乎过得漫长，在烈日下站军姿，一分一秒，任凭泪水横流，强忍身体上的酸痒。细细回味，这一趟，是酸是甜？反复思索，难以评判。我想因为它是丰富的充实的，是饱满的似有灵魂的，是生动的立体的，有苦有甜，难以用一个字来把它简简单单地概括了。

军训是高中生活所面临的第一道挑战，它磨练了我们的意志，锻炼了我们的体格，增强了我们的魄力。它让我们快速从暑假里懒懒散散的生活状态中跨出来，去投入到一种规律的充实的紧凑的生活中。它是一块磨刀石，将我们这些刀磨得快，又发亮，来让我们有足够的去面对高中三年可能会遇到的一个个巨石，去劈碎它并使它成为未来道路上的垫脚石。

军训是使我们同学之间快速相知相识的一条捷径。在军营里，我们一同挥洒汗水，为了荣誉把宿舍收拾的干干净净，把口号喊亮喊响。它还用拔河比赛把我们都凝聚到了一起，成为了一个真正的班级。

就像崔万志说的那样，这些都是人生中最好的安排。当我们度过困难与挑战，回首望去，它所能给你的回忆多半是好的，它让你遇见更好的自己与更明朗的未来。军训只是未来会面对的困难的小小缩影而已，军训带去的只是身体上的疲累，

而未来的困难却可能会带与你精神上的打击与对自己的不自信。军训有苦有甜，军训的苦与未来的困难相比不算什么，但它带与我们的后味中的.甜却对我们弥足重要，它能助我们减少甚至是避免未来困难的苦。军训带予了我面对生活中其他困难的冲劲与斗志，教予了我勇敢去拼的精神，给予了我们更多的爱国情怀与报效祖国的决心。俗话说的好，一份耕耘一份收获。在军训中，我们吃苦耐劳，在高中这片地上耕耘，挥洒汗水，那么我们就会在未来的日子里收获这笔财富。

通过军训，我们将怀着斗志与冲劲去翱翔天际，搏击苍穹；

通过军训，我想尽管记忆会模糊，会消散，但军训所带给我们的品质与收获永不磨灭！

### 高中军训心得体会篇三

在这烈日炎炎、骄阳似火的9月，为期5天的高中军训如火如荼的拉开了帷幕。这几天，我们感到又漫长，又短暂，充满了艰辛和快乐，现在5天快要过去，我忽然发现，我感受更多的是留恋与不舍。

是的，军训是很辛苦的，回想一下，苦在脚上磨出的泡，苦在为正步踢麻的腿，苦在站军姿时累酸的腰间，军训如此的苦，我当然也有退缩的时候。但我坚持了下来，军训是一个过程，一个考验自我，磨练自我的过程，半途而废是耻辱。大家都咬紧牙关，不到万不得已绝不停止训练，要知道军训本来就是磨练我们的意志，锻炼我们的身体，那么，为什么要放弃呢？想到这，我都会咬咬牙，挺过去。或许这些不是苦，而是一种收获，一种让我受益终生的收获，我收获的是耐力是坚毅是勇敢，是不屈，更是团队精神。无论今后我做什么，想到今天的苦与收获，一切艰难险阻都变得无所谓了。我想这也就达到了军训的目的了吧。

是的，从军训中我们也感受到很多快乐。从大家整齐的脚步

声，高昂的口号声中，我体会到了团结的欢乐，也体会了奋进的快乐，当我们班经过5天的训练，我们感受到集体的温暖。在这里，我们大声欢呼，在这里，我们大声的笑，在这里，我们留下了我们美好的回忆！

那一位教官的喉咙已沙哑，然而还是有力地喊着“稍息”、“立正”、“一二一”“齐步走”。训练时他们像所有教官一样严厉，注重纪律，精益求精；然而却又多了一份细心，对每个同学尽其关爱，对每个同学不失原则的要求都尽量满足。休息时他们的微笑让人感觉如兄长一般的亲切清爽，让大家觉得像朋友一般的轻松舒适。

这5天过得如此之快啊，感受很多的还是我们坚持不懈、永不放弃的精神。现在我想，我要做勇敢的女孩，如果我是勇敢的，我就无所畏惧，那么我没有理由放弃努力。坚持下去，坚持到底。没有日晒雨淋，没有狂气暴雨，怎会有属于自己的风雨彩虹，怎会有属于自己的精彩天地！生命不息，奋斗不止，所以我坚持，我胜利！

也许军训的时光短暂，也许这样的时光一去不复返。但“稍息、立正、站好、向左看”这些口令将永远回荡在我的耳边。

## 高中军训心得体会篇四

其实我觉得军训几天，我们学到的不仅是站军姿，走正步，练队形。而是在磨练我们一种意识，一种吃苦的意识，一种坚持的意识，一种团结的意识，一种遵守纪律的意识！其实这些已经太多太多，足以让我们一生享用。

有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在

彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我，军训，已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。

## 高中军训心得体会篇五

第一次跨进\_二中的大门，从一个懵懵懂懂的孩童即将变成每天过着充实生活的高中生。

初见教官，发现跟老师讲过的历年教官很不相同——比较亲和，偶尔有点小严厉。

第一天军训站军姿：“挺胸抬头，大拇指放于食指第二关节处，手贴裤缝，脚呈60度分开……”教官的声音不断从我们身边响起：“别偷懒，才过五分钟……现在才十分钟，好停。”可戴表的同学告诉我们已经站了半个小时，我们被骗了！

某天中午，教官怕我们热多休息一小时，叫我们唱歌：“听吧，新征程号角吹响……”至今，教官嘹亮的歌声和同学们热情的欢呼回荡在我的脑海。

五天的军训训练，将我们一群互不认识的陌生人凝聚成了相亲相爱的一家人，同学们之间更融洽了，关系也更好了。虽然军训期间很累很热，但有好朋友的陪伴，再苦再累也值得。

在与教官离别之际，心里充满了不舍，回想与教官之间训练的点点滴滴，嘴角总会上扬，相信在每个同学心中亦是如此。

经过此次高中军训，相信在未来的路上，我们一定会微笑着抬起头面对未知的困难与挫折，正如歌词中说的：“前方越来

越亮，因为共同面对这一切了！

## 高中军训心得体会篇六

军训的目的在于让现代青少年了解建国以前新四军、人民解放军的苦处，知道中国成立的不易，那样就再也听不到一些对祖国不敬的话了！军训能让青少年磨练意志、强健体魄，为将来的学习、工作奠定基础。

转眼间，我的高中生活已经悄悄流走了8天，而进入高中的军训也已经进行了6天。回想这6天的生活，心中的滋味难以言说，有辛酸、有满足、有劳累，也有快乐。

还记得军训开始的那天，当教官踏着整齐的步伐跑进操场时，我的内心是多么痛苦啊，传说中人间天堂般的高中生活竟然以这样的方式开始。最初的两天，这种内心的痛苦又真真切切的转移到了身体上：站军姿时一动不动的站几十分钟；踢正步时要使劲让自己的脚去亲吻大地；喊口号时要用自己最大的力气去嘶声竭力。一天下来，腰酸背疼，回到宿舍只想躺倒在床上。第二天早晨虽有万般疲倦，还是奔向操场。

但渐渐的，军训却让我体会到无数的快乐：当齐步走整齐的排面得到教官的表扬的时候；当跑步时整齐的立定赢得了阵阵的掌声的时候；每一次的坚持，每一点的进步，都会让我内心涌起一股细细的欢喜，一丝微微的自豪。

军训辛苦是不变的真理，然而有什么可怕的呢？我们正值青春少年，“红日初开，其道大光；河出伏流，一泻汪洋。”我们应该，或是必须拥有无畏的勇气和无限的毅力去战胜未来将会遇到的困难。军训，正是为我们提供了磨练这些品质的一个机会。

疼痛算得了什么？劳累又算得了什么？当多年以后，我们遇到

了困难，经历了挫折；当我们拿出了勇气和毅力，我想，我们一定会记起这一幕幕场景，并在心里默默说：“谢谢你，军训。”

“在这个世界上，不一定是外在的一切来决定一个人的生活品质，而是他内心的取向决定了他的生活品质。”这是于丹说过的话。在军训的时候，对于一切命令应该服从，学会坚持。别人可以坚持下来，你就也一定可以。对自己负责，坚信你并不比别人差！

## 高中军训心得体会篇七

我们军训会把我们分成多个小队，我们每个小队有一个教官，烈日炎炎，高温让我们站在太阳底下没有多久就开始出汗了，教官教我们的第一课就是让我们站军姿，在烈日下面站立，灼热的太阳毒辣的很，炙烤的我们的皮肤滚烫，难受。我们却不能够动弹因为我们的任务没有完成，我们需要站立军姿需要练习军人的仪态，军姿就是开始，也是我们学习的第一步。

简单的动作却需要付出成倍的汗水，我们都知道军训非常严格没有任何人可以列外，没有人可以偷懒，我们也不想教官面前出丑，都想用自己的努力得到教官的认可。因此我们都是咬牙保持着站姿，腰酸了，想要活动，忍着，腿麻了想要活动一下腿，忍着。我们一个个在军训中颤抖着身体努力的保持这自己的站姿，汗水随着站立的时间越长流的越多。

当然军训不可能只有一种动作需要练习，有很多需要我们练习的，比如转向，比如正步，比如齐步走等等，这些就不一一解释了，没有任何的动作是看一遍就能够学会的他需要我们付出努力，需要我们付出足够的汗水才能够有成果，一直以来我们都是生活在爸妈的保护下，很少吃苦受累，然我们的体质变差，让我们变得懒惰，也让我们有些傲慢，但是经过了这次军训我们吃到了以前从没有吃过的苦，体会到了以

前从没有体会到了困难，我们这次没有了爸妈的守护一切都需要我们自己抗下，多需要我们自己面对。

磨难困难让人沮丧同样也会让人进步，不断得努力时刻不放松的去奋斗我们收获的将是想象不到的结果，我们不在是以前那个只知道遇到困难就躲避在父母的身后的小孩，我们已经成长我们在军训中收获了勇气得到了大家的认可，更是能够让自己坚持下去，一次虽然痛苦但是我们成长了，这也是我们成长的必须的经历，没有经历苦难的人生是不完整的，是有缺憾的。

军训同样存在着快乐，让我感到非常的幸福感到非常满足，在军训中我结识了很多的伙伴战友，他们是与我们一起努力奋斗过的人我们在军训中一起锻炼一起做游戏，一起分享我们的美好，如同手足，建立友谊。

## 高中军训心得体会篇八

8月19日，就是高一的军训，一大早，烈日当头，平时娇生惯养的我和同学，个个心不甘，情不愿的来到“冒烟”的操场，当头的炎热一下子就在我们一个个嫩白的脸上涂了一层火红火红的“胭脂”。一声铿锵有力的“立正”之后，便开始了我们艰苦的军训，这是在考验我们的时候，虽然天气炎热，但每一个同学都不想快速的倒下。遗憾的是，才过了二十分钟，就有同学耐不住火辣辣的天气而随之倒下了。在这种状况下，学校也不得不将原训练时间减少5分钟。午休时间最后到了，总算能够将上午的疲劳释放出来，把它带入美梦中去。但总归好景不长，很快又要军训了，我们又踏上了沉重的步伐，去迎接炎热的考验。也许是中饭没吃多少的原因，我也坚持不住了，当教练一声令下，“解散时”，我突然感到不适了，结果到旁边去休息了。

在这一幕幕的表现中，体现了我们青少年身体的脆弱，也体现出这代的孩子平时的运动量不足。通过这件事，也就应能



给每一个青少年一些警告。军训生活使我了解了“骄必败”的真正的含义，对我们的学习生活也十分适用，我们常常看到有的人在学业上有了一点进步，便沾沾自喜，以为自己的学识已经很丰富了，这样的心态也绝对是学业上的绊脚石，我们应在取得成绩之后，依然寻找自己的不足，抓住一切机会，孜孜不倦地学习，不断开拓自己的知识领域。我们这天所处的时代是科学技术飞速发展的时代，是所谓“知识爆炸”的时代，科学的发展是个加速的运动。如果我们不随时看到自己的不足，用新的知识来充实自己的头脑。“学然后知不足”，这是前人的经验总结，也就应作为我们不断前进，奋发努力的座右铭。

不论是孟夫子得“天时不如地利，地利不如人和”还是范晖的“同舟共济，患实共之”，说的都是人与人之间要团结协作，可见“团队精神”的重要性，我们有热血更有燃烧热血的个性，我们独立更有独立后对事物独特的见解，而“团队精神”正是将我们的个性融合，在到达目的的同时也让我们尽展个性。在群众中，我们学会了相互包容，彼此谅解；学会了忍让，一时间中华民族的传统美德尽显无疑，而我们也在团体中真正实现了自己价值。

“流血，流汗，不流泪；掉皮，掉肉，不掉队”。我们以实际行动为军训生活画上了完美的句号。我将全力以赴迎接学业上更大的挑战，争取做得更好！

## 高中军训心得体会篇九

豆大的雨点打在炽热的操场上，仿佛是对我们最后的洗礼。一遍又一遍枯燥乏味的动作，一句又一句不得反抗的命令，双颊滑落的不知是雨水亦或是汗水。口号声中高扬被雨水打湿的眼眸，一排排坚毅挺拔的背影为军训生活画下完美的句号。除却对身体耐力的考验，对坚强意志的升华，我们更是真正地收获了军人的风姿。

烈日当空，挥手成荫，正直伏夏八月，一年中最炎热的天气，空旷街道上如树木般挺立的身影如五面吹不倒的墙，懦弱、娇惯在那一刻随着额角的汗水滑落。咬紧牙关，也要完成教官的每一个任务，一声又一声气势磅礴的‘呐喊中，我们笔直挥出的手臂遮挡了一片阴凉。教官一遍遍严厉的训斥更激发了我们拼搏的信心。作为军人，必当拥有炎黄子孙不屈脊背的身姿，作为军人，必当传承我们华夏儿女昂首睥睨万物的英雄气概。此刻最不屑一顾的是软弱和退缩，军人的字典里容不下半个放弃的字眼。阳光只会刺穿胆怯的伪装，灼烧懦弱的眼睛，军人昂扬的斗志只会为之所助长和发扬。当我们被疲倦所包围，被热浪所侵袭，被脑海中最浑浊的情绪所淹没时，是身为军人的责任感点燃了心中的火苗，将一切负面情绪消失殆尽。燃尽一切，燃不了我坚持的信念。团结，力量之源一个人就是一支军队，然而通过这七天的军训，更让我明白一支军队无法放弃也无法忽略任何一个人。曾经的我们只知道扯着嗓子唱团结就是力量，却无法从心底认可和领悟这句话的意义。队列中，一个人脚步慢了半拍会导致整排视觉效果受损。用餐时一个人说话会连累一桌人不能吃饭。个体的命运跟集体的命运紧密联系在一起，剪不断，分不开，这更是考验我们作为军人的担当和责任，一步踏错就会造成严重到甚至无法挽回的影响，正如结业典礼上迎接我们的最后的考验和审查。一联的荣辱将由每一个人背负，只有团结、齐心，才能爆发出无限的力量，为集体而战，为荣誉而战！

克制，忍耐，坚持，最后都汇聚成身作为一名军人所诠释的纪律。如今回想起军训的点点滴滴，我们何尝不可将自己看做是一名军人？一名真正的军人会无条件服从组织的命令，会将自己的一切奉献给党、国家、人民。如同甘愿向太阳倾斜的向日葵。我们在接受太阳洗礼的同时，服从教官和上级领导的命令，服从集体的安排，我们迎着烈日，任阳光肆掠仍不低头。我们不仅仅是只会低头服从的向日葵，更是一株株倔强、正义，又何等顽强的葵。我们传承、发扬了军人的品质，用辛酸的汗水滋养了祖国新一代的接班人，军姿同做人一样，昂首挺胸，不曾屈服。抬头45°，是军人最美的风姿。

## 高中军训心得体会篇十

军训很苦，苦到你觉得你已经脱离了社会，苦到你觉得世界都变得黑暗。军训很累，累到你连喘气都难受，累到你想好好的睡一觉不愿提前醒来。军训也很美，美到你爱上这身绿装不愿脱下，美到你宁愿在那里受苦也不愿意回家。很快，我的军训生活结束了了，不明白自我是喜，还是悲。

军训这几天，我学到了很多，首先我真正地了解遵守纪律的重要性，不单单是以前的听话就好，而是要把纪律放在心上，要有职责感，对自我所做的事负职责；其次，在这几天里我感受到军人那良好的生活习惯，我会朝着那个标准努力，让自我拥有良好的习惯。回到学校后我会认真地学习，像军人一样吃苦耐劳，我不会忘记这最终一次军营生活。

军训的第一课就是站军姿，抬头、挺胸、十指夹紧贴于裤缝，真是难受。第二课则是齐步走，正步走，跑步走。同时我们还要喊口号，我们经常因为喊口号不齐或者是声音不够洪亮而被罚，一罚就是喊五遍十遍的，导致我刚第三天嗓子就哑了。最终则是练军体拳，这是我最喜欢的项目，也许是最简单的，也许是最简便的，我们有足够的时间歇息，放松。

军训是一种能增强我们身体素质和纪律意识的有力活动。结束了几天的军事训练后，大家如同刚受阳光滋润过的小草般，充满着无限的冲劲，显得无比生机盎然。静心回味起那短暂时光：有泪、有汗、有痛，更有无止休的劳苦。可是我们都坚强地挺了过来，因为我们都十分明白，这小小的劳苦与红军的二万五千里长征是无法相提并论的。军训刚开始。那“一二一”、“立正”、“稍息”、“齐步走”……一遍又一遍地反复着。教官的嗓子早就嘶哑了，可他们仍然地认真改正我们每一个动作，这一切激励着我们，也要努力锻炼。

给我们训练的教官是一个十八岁的小伙子，他身材不高，年龄和我们相仿，甚者还比我们同学中有的人小，在他那稚气

未脱的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑，并且笑的时候原本就不大的眼睛变得更小了。可是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们；只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这可是我第一次与军人接触。

最终一天是军训成果报告演出。起先是领导查阅，然后是走队，经过了十天的训练，每个班都走得十分整齐。接下来就是各项节目表演，有盾牌操，有女子舞蹈，最终是由我们八十人组成的巨形方阵，来表演军体拳。我们做得整齐，口号响亮，为整个大会画上了完美的句号。

高中的军训，就在今日，圆满结束了。回想起这些日子，我感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。

炎炎烈日下，我们挥洒着汗水，却无怨无悔。尽管酷暑难耐，但我们的脚步依然整齐，口号依然有力，歌声依然嘹亮。因为我们都明白自我的使命。

这军训真实地反映了我们高中生丰富多彩生活的一个侧面，叫人受益非浅：它教会了我纪律要严明，劳动是可贵的，生活是完美的。其间，我在劳苦的军训中更有体会的是甜美的劳动成果。

军训不但锻炼了我的意志品质，还增强了我的爱国精神，在那里我能够自豪的说，参加这次军训，我一生无憾。