

最新清华演讲视频精华版(汇总10篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

清华演讲视频精华版篇一

行走在慢慢的求学路上，有多少温暖的手曾经扶携我们走过坎坷的岁月；有多少良师站在路的两旁，时时关注着我们的成长。一句改变一生的教诲、一次刻骨铭心的交谈、一通醍醐灌顶的批评，我们都会终生难忘。

搏击蓝天，那是您给了我们腾飞的翅膀；击浪千里，那是您给了我们弄潮的力量；火炬不灭，那是您生命的火焰在我们的青春里燃烧。

忘不了，春风化雨的笑容，荡涤了我们心灵上的尘泥；忘不了细密牵挂的叮咛，鼓起我们前进的勇气。就这样背负着您沉甸甸的希望上路，我们的肩头更重、步伐更稳，人生的下一站就在不远处的前方。

感谢您用自己的生命之光，照亮了我们人生的旅途，让汗水和泪水，都在耀眼的闪烁中熠熠辉煌。

过去的一切，都会变成美好的怀念。疲惫懈怠的时候，我们就会想起您坚定的面庞。您宛如红烛一支，燃烧之中得到了自己的涅盘，留下朵朵灵魂之花，争相绽放在这漫长的道路上，让寂寞不再难耐，让困难变得如此仓皇。

您从未索取过什么，却总是默默付出，平凡的生命中，您酝酿出了多少奇迹，造就了多少美丽。甘做人梯，您用自己的身躯将稚嫩的孩子送上巅峰；愿为青藤，您将孩子轻薄的身体

拉向人生的高峰。

用语言播种，用粉笔耕耘，用辛勤浇灌，用心血滋润。

感恩老师，用我们的心灵和行动，铸造美好未来，在跋涉的道路上，走出属于自己的辉煌。

太阳般的温暖，春风般的和煦，清泉般的甘甜，老师的爱，流淌在我们的心怀。没有忧伤，因为您赋予了我们命运的支柱。

寒风吹起凋零的落叶，却未曾改变它身葬泥土的命运。落叶虽难与滋润它的大树争其流年，可不忘其旧年之情，化泥护根。

感恩老师，用我们的心和行动献上深深的祝福。从满头青丝到白发苍苍，从青春的笑容道布满皱纹的面庞，为了未来的花朵，您付出了太多太多。

从幼苗长成大树，有多少辛勤的汗水洒落其间；从雏鸟边做雄鹰，有多少展开的羽翼将躯体托抱；从茧蛹蜕为蝴蝶，有多少温暖的关注点相伴……太多太多了，从何说起，如何回报。

感谢有您，让我们有勇气做回自己；感谢您教会我们的那些道理，日子如水，花开花落，我们一样会珍惜。

赞许无法表述我们的感谢，鲜花也不曾代表我们的思念，感谢老师，感谢您在风风雨雨中坚实的臂膀，让无所适从的我们有了厚重的依靠；感谢您在迷茫徘徊中伸出的大手，让举棋不定的我们有了明确的方向；感谢您站在鲜花和掌声中的慈祥面庞，让浮躁的我们找到了人生的美德和努力的目标。

感恩老师，一切尽在不言中。

清华演讲视频精华版篇二

大家好！

今天的这方舞台只给了我百秒的时间，不过，大家一定都注意到了，刚才，我用了将近10秒的时间整理了我的衣装，并非常郑重地向大家鞠了一个躬。的确，我害怕超时带走我的得分，但我更害怕不甚整齐的衣领带走我给大家的好印象。超时影响的是我的成绩，但有失礼节的表现则会影响我作为一名中学生的形象。我来自自信是一个雄辩的人，但今天，我选择了首先用行动来证明小事也要求大善，小节也能立大德。

我们都曾让苦思冥想寻觅到的解法葬身在计算过程中写错的一个符号上，我们也都曾将煞费苦心铺排出的作文断送在仓促而就的一个错别字上，常常地，我们学会了XXXXX远瞩，学会了从全局出发，却不能够做到对每一件小事都精益求精，何谓真正的大善？那就是挖掘小事中的小事，用全部的热情和努力填补那些尚未完善的空缺，把小事的完美演绎到极致。就比如，下一次当你和我一样走上这方舞台的时候，请你一定记得翻好你的衣领。

我们铭记着那些真正的伟人，只因仰头给人一个微笑，抬手放好一张座椅，就让人们对他的敬意油然而生；我们也叹息着那些一时的勇士，只因甩手一次扬长而去，下笔一段过激之词，就让昔日仰望的目光骤然消散。常常地，我们学会了忠孝仁爱礼义信，却不能够做到时刻记挂着每一个小节。何谓真正的大德？那就是讲究小节中的小节，用全部的自律和自觉把握那些不被注意的细处，把小节的优雅诠释到完全。就比如，一会儿，当这场比赛结束的时候，请你一定记得谦让周围的人，有序地离开。

谢谢大家。

清华演讲视频精华版篇三

大家好!

我叫___，今天，我竞选的班干部是班长。拿破仑有句名言：“不想当将军的士兵不是好士兵”。我认为班长是架在老师与同学之间的一座桥梁，能向老师提出同学们的合理建议，向同学们传达老师的苦衷。我认为班长是一个班级的核心人物，应该具有统御全局的大德大能。我相信自己是够条件的。

首先，在上小学时，我就当过班长，可以说，如何当好一名班长，我已经具有较高的组织能力和协调能力，并有很丰富的经验，我完全有能力处理好班级的各种事务。凭借这一优势，我会做到将班委一帮人的积极性都调动起来，使每个班委扬长避短，互促互补，形成拳头优势。我还具有较强的应变能力，所谓“处变不惊，临乱不慌”，能够处理好各种偶发事件。

同学们，请相信我，投我一票，给我一次锻炼的机会吧!

我的演讲完毕，谢谢大家!

清华演讲视频精华版篇四

大家好!关于清明节期间的安全教育我就主要讲以下6点:

一、文明祭祀

清明节祭祀不是一种迷信活动，而是家人对已经逝去祖先的怀念，缅怀他们对后人、家庭及社会所做的贡献，激励后辈向他们学习，努力去做好更多有意义的事。它是中国的传统文化活动，值得我们提倡、参与、弘扬!请广大学生尽可能同家长一道参加清明节祭祀祖先活动。上山扫墓不要有乱砍林

木行为，扫墓后要带走所有的垃圾，不要遗留废弃物在山上，以免破坏生态环境。

二、消防安全

扫墓时要安全用火，不玩火、不乱放火，做好防火措施。

1、请同学们参加野外活动时不要擅自带火种(打火机、火柴等)，同家长一道祭祀用火时千万要把周围的易燃物弄干净，如果不小心引燃了周围的易燃物就很容易失火烧山，酿成大错。

2、燃烧祭祀物品应尽量慢慢用小火，防止风大刮走燃烧的物品而引起失火。

3、祭祀仪式结束后，不要立即离开，要仔细察看刚刚烧过的地方还有没有火星，一定要让火星完全熄灭后才能放心离开。

4、请所有同学回家告知家长，森林防火，人人有责，如果有谁不小心引燃了森林，谁将会负法律责任和经济赔偿责任。

5、如果有森林失火，请同学们不要参加救火行动，因为你们小，无自救能力，容易出现伤亡事故，这样就造成了更大的损失，所以不允许小学生救火。发现失火要尽快在大人指引下远离火场，并及时报警。火警电话是119。

三、交通安全

清明放假期间人多、车多，全校师生应自觉遵守交通规则，乘车时，要密切关注车况，严禁乘坐非法客运车船；骑车时，要注意遵守相关交通法规；步行时，过马路注意来往车辆，走路要走人行道，靠右行，注意行路文明。

四、出游安全

应加强自我防范、自我保护意识，防止发生财物遗失、人身伤亡事故；严格要求自己，维护学校的形象和利益，严禁有损学校形象和声誉的行为。假期期间同学们不要结伴外出，更不能单独外出，特别是女同学。遇到突发事件时要头脑冷静，按照安全教育相关知识，做好突发事件的应急措施并及时向同学或相关人员求助。遇到违法事件时，要量力而行，能制止的制止，不能制止的记住犯罪分子特征，为公安机关破案提供重要线索，一定要确保自身生命安全不受到侵害。

五、防传染病、防食物中毒

要注意做好传染疾病的预防，如流感、麻疹、流脑、肝炎等；要讲究个人卫生，不随便吃零食，野果；不吃过期和霉烂变质食品，防止食物中毒。

六、健康生活

假期应养成良好的健康生活习惯，正常作息，按要求完成学习任务，安排好自己的休息与生活，不要沉迷于网络与游戏。假期过后，请在星期日按时到校上课。

预祝各位同学假期快乐！

清华演讲视频精华版篇五

这次疫情十分恶劣，它以迅雷不及掩耳之势快速席卷全国。举国陷入高度戒备状态。

据专家介绍这次肺炎疫情甚至比20__年的非典还要严重。它的潜伏期很长，主要通过飞沫传染，并且传染性极强，一不小心就很有可能被传染。对此我们也一定要积极响应国家号召：好好待在家里，不串门、不东走西走，不给国家添乱。若如出门必戴口罩，在家也要勤洗手，做好防范工作。

他们长期处于紧绷状态，时刻待命，甚至每天只睡几个小时，而且一天大部分时间都必须穿着厚重的防护服和严密的口罩，由于长时间佩戴口罩，他们的脸上留下了深深的印记，那画面“触目惊心”。是想她们也是一位位普通人啊，在大家人心惶惶的时刻，凭什么她们就一定要承受这种辛苦，那是因为他们有高度的责任感，一心为救人，一心为祖国！这种高尚的品质怎能不让我感动呢。

看着媒体报道中他们日夜劳累的脸庞，那一位位因疲惫而直接坐在医院走道睡去的医护人员。望着请愿书上那一个个红手印，“我参加过非典疫情，我有经验，让我去！”“我自愿参加此次肺炎疫情工作。”这无不彰显着医护人员的优秀品质：八方有难，一方支援，当得知国家有危险时，是这群白衣天使，他们义无反顾地站了出来。当武汉疫情严重时，是这群白衣战士，他们又毫不犹豫地奔赴武汉。

全国各地令人敬佩的医护人员不胜枚举，其中最让我印象深刻的绝对要数高龄的钟南山院士和李兰娟院士。他们在疫情爆发的前期就决然地奋战在抗击疫情第一线。他们每天只睡几个小时，剩余的时间就是治疗病人。他们虽然已经高龄，但面对如此可怕的病毒却毫不畏惧，尽自己的能力，想方设法，殚精竭虑，只为拯救这些疫情患者。

在这场战“疫”中，我们看见越来越多冲锋陷阵的天使，除了奔赴前线的医护人员，还有那些病毒的检验人员，社区工作者，火神山建设者等。无不在自己的岗位上为这场战“疫”奉献着自己的一份力量。

让我们一起携手并进战疫情。守望相助，众志成城，我坚信阴霾终将散去，阳光依旧温暖。

清华演讲视频精华版篇六

今天我非常荣幸地在这里参加机关中层管理岗位竞聘演讲。

这是分公司近年来开展的第二次中层管理岗位竞聘活动，对我个人而言是第一次，我十分珍惜这次的竞聘机会。无论竞聘结果如何，我认为能够参与竞聘的整个过程其本身就意义重大，并希望能通过这次的竞聘锻炼，在竞争中看到他人的长处和自己的不足，使自己的工作能力和综合素质得到提高。

我现任党群工作部业务主管，出生于?年?月，现年?岁，?学历、?职称、中共党员年从部队退伍回到?工作，?年来，除短时从事?工作外，大多数时间从事党务、??等工作。

从党群工作部的职能看，综合性较强、职能繁多，担负着组织、宣传、纪检、保卫、行政、工会等多项工作。起着参谋助手、协调服务、督促检查的作用，是领导公司精神文明建设的核心部门，也是为领导、党总支和基层服务的综合性部门，党群工作是公司三个文明建设的“窗口”。党群工作部主任更是“窗口”的“窗口”，工作千头万绪、服务多、事情杂。这就要求部门主任必须具备一定的政策理论水平，文字综合能力，组织协调能力和管理经验。

今天，我所以参加这个岗位的竞争，理由有三：第一，我认为这有利于提高自己的综合素质，全面地审视、发展自己。每一次更换工作和经历的变化对我人生阅历的增长和能力的培养都是一次难得的机遇，越是新的工作环境越富有吸引力和挑战性，越是能学到新知识，增长新才干，开拓新视野，挖掘新潜力。参加这次岗位竞争，目的就在于锻炼自己，获得多方面实践经验。在同志们的成功经验中吸取营养，努力提高自身综合素质。第二，我认为自己具备担当该职务所必须的政治素质和个人品质。我有较强的敬业精神，工作勤勤恳恳、任劳任怨。思想比较活跃，能较快地接受新事物。处世严谨，在廉洁自律上，要求严格，本人信奉诚实、正直的做人宗旨，能够与人团结共事。第三，我认为自己具备当此职务所必须的知识和能力。参加过公司举办的各业务口多种形式的业务培训，能够及时掌握党的方针政策，把握正确的方向，保持较高的政治敏锐性，具备一定的政策理论水平。

有一定的文学基础，具备文字的综合能力。尤其是近年来本部门各项业务整合，从原先多人分别完成的工作渐渐整合到一两个人独立完成，大量的事务性工作锻炼了我的组织协调能力，丰富了我的管理经验。坚定了我参加竞选的决心。第四，有良好的体魄，并具坚持原则、克己奉公的敬业精神。有强壮的体魄和健康的心理，能够胜任节奏快、压力大、繁忙而纷杂的工作。我一定能够团结部门成员，服从领导、组织的安排，坚持原则，乐于奉献，扎实高效地完成工作任务。

以上所述情况，是我竞聘党群工作部主任所具备的条件，假如我有幸竞聘上岗，这些条件将有助于我很快熟悉这个岗位的工作，并进入岗位角色。

分公司在?公司的统一领导下，确立了今后一段时期内的发展目标，即?。为了实现这个目标，有大量工作等待我们去完成，有许多困难等待我们去克服分公司就如一台高速运转的机器，需要生产经营、思想工作以及后勤服务等各个部件去协调动作。党群工作部的综合职能使之成为分公司完成即定目标的保驾护航者，如何加强组织建设、大力推进企业文化，如何更好地为生产经营服务，是摆在部门面前新的任务。结合本部门实际情况，为使自己的工作体现出活力，我为自己制定的工作理念是“热心办，马上办，办的好”。提出的工作思路是“强化一种意识，实现两项目标，干好两项工作”。

1. 以不断提高个人政治、业务素质为目标。

以党群工作部主任的岗位职责为依据，学习相关文化知识，政治理论，政策法规以及公司的各项规章制度、工作职责、先进的办事方法和工作作风等，通过参加党校大专班的学习地提高自己的政治、业务素质和工作能力，以实际行动实践“忠诚+职业化”的企业精神。

2. 以“扎实工作、锐意进取”的精神，当好领导的参谋为目标。

在工作中既要发扬以往好的好作风、好传统，埋头苦干，扎实工作，又要注重在实践中摸索经验、探索路子，多请示汇报，多交心通气，当好员工与领导之间沟通的桥梁。

1. 积极推动企业文化建设，培养团结向上、和谐奋进的职工团队。今年是?的企业文化年，6月份开始，各项培养树立企业文化的工作正在逐步展开，作为分公司主管企业文化创建工作的部门，我们要坚持按照?公司就此项工作的各项部署去执行，更要结合?分公司的行业特点和企业文化氛围，去提炼更适合于促进分公司各项事业更好的发展的企业文化。首先要加强职工的思想政治建设，坚定职工思想信念，采取各种形式，组织广大职工学习政治理论，用理论武装全体职工的头脑。其次注重职业道德教育，以“忠诚+职业化”为核心，同时借鉴其他企业的成功经验，通过组织各项学习宣传教育活动，达到提高提高职工素质的目的。第三要树立广大职工的主人翁意识。通过坚持各项民主管理制度，深化“厂务公开”，树立典型，弘扬职工群众的先进事迹，形成人人争第一，个个求进步的良好氛围。组织职工围绕经营管理，不拘形式的开展劳动竞赛、合理化建议活动，使职工主动为企业献计献策，促进企业的发展。

2. 建立系统的工作规章，使思想政治工作制度化和程序化。精神文明建设工作程序化是建设公司今明两年的一个工作方向，在建设公司相关部门的指导下，一是努力探索新的运行机制。这种新运行机制应该是面向实践。贯彻上级精神要联系分公司实际，有针对性，追求工作的实际效果；具体情况具体对待、具体分析，独立思考，群策群力，形成分公司政治工作的特色。二是创建评估督导机制，结合公司贯标工作经验，在精神文明建设活动中对各项工作进行量化，使考核工作更加具体、好操作，结合奖励激励政策，克服干与不干、干好干坏一个样的现象，进一步增强各单位做好思想政治工作的责任感。通过运行机制和评估机制的建立和运行，使分公司思想政治工作和精神文明建设出现新的活力。

清华演讲视频精华版篇七

领导的重要任务之一是开会，开会必须有领导讲话，讲话必须中规中矩、保持领导腔调，因而掌握领导讲话稿写作要诀，是每一个当秘书的必备素质。尽管为长官写稿的人，旧时称捉刀人，今日称枪手，刀枪总令人想到火药味和喊杀声，但这都是为长官壮威助势的意思。因而，不善于玩笔杆子，就最好不要在长官的幕下闲混，否则直熬到青丝变白发，也混不出个人模狗样。为此，认真学习写作讲话稿，是各级幕府中人必须努力的方向。

听说旧时八股文有破题、承题、起讲、出题、二小比、二中比、后二比、收接等等格式，能掌握其精髓，自非等闲之辈。我也不懂，只是感到它从某种角度说，也是“放之四海及放之古今而皆准”的东西，于是，不揣冒昧，借用八股名目以为“讲话稿经典文本”之纲目，以便于今日枪手尤其秘书们研习。

说明：下述范本属于传达上级新的指示精神的讲稿，有一于此，足省却写稿人绞尽脑汁的心思。

[破题]

同志们：某某市第n届……会议近日隆重召开了，市……等领导出席了这次会议，市委某某书记代表……做了十分重要的报告。这次会议的召开，对于……具有十分重大的现实意义和深远的历史意义。

[承题]

这是一次团结的大会，胜利的大会；务实的大会，民主的大会……圆满完成了各项任务。这是在……关键时期召开的极其重要的会议。

[起讲]

[出题]

……的报告高屋建瓴，思想深刻，提出了……，阐述了……，六个加强和八个坚持的概括，八大近期目标和十大远期目标的谋划，为……指明了方向。

[二小比]

要认真学习……精神，全面准确地把握……精髓。要深刻理解……的总体目标和主要任务，认真落实……的各项方针和政策，充分认识……的重要性和紧迫性，努力提高……的主动性和自觉性，把思想统一到……上来。

[二中比]

我们一定借这次会议的东风，弘扬……精神，把握……方向，加强……管理，夯实……基础，团结一切可以团结的力量，调动一切可以调动的积极因素，把……推向……，以在不远的将来实现……的目标。

[后二比]

的能力，应对……的能力。要立足现实，着眼未来；整体推进，协同作战；党政工团，齐抓共管。研究新情况，解决新问题，创建新机制，增长新才干，从而使……更加欣欣向荣，蒸蒸日上。

[收接]

我们一定要紧密团结在……周围，高举……旗帜，牢固树立……观念，全面贯彻落实……思想，统筹……，锐意……，与时俱进，以实际行动迎接……，为……而努力奋斗。

清华演讲视频精华版篇八

生命对于每个人只有一次，人们热爱生命，呵护生命，对于生命的珍视无以伦比。

正因为生命绚丽，我们说迎接生命者是春的使节。

正因为生命宝贵，我们说拯救生命者是健康的守护神

正因为生命无价，人们才给那些无私奉献、救死扶伤的医务工作者一个响亮的名字——生命卫士。

当医护人员每天只给你治疗的药物，却对你的心理身心不闻不问的时候你又是怎样的心情呢？患方是焦急和脆弱的，生命的延续和身心健康是他们的企求，作为一个医疗工作者对于患者以及家属就医时的那种焦虑和祈求已经是目睹无数，难道我们所有的医护人员就是那么的铁石心肠吗？难道我们的生命卫士就那么冷血吗？我们诚挚的期盼，在医患之间搭起一座心灵互动的平台；我们真心的渴望，医患之间心与心的交流能够成为现实，让我们一起用爱心去包容每一位患者，用我们的真情去对待每一位病人，让我们扬起爱的风帆，永做人民健康的忠诚卫士。

清华演讲视频精华版篇九

大家好，

我们每个人都经历了紧张的另人窒息的高考，怀着一份热情相聚到这里。同样也带着父母新的希望，带着朋友新的祝愿，也带着自己新的理想，来到了新的地方。在这新的学期里我们以新的语言，新的行动，新的风貌，新的一切去适应新的环境，开始新的学习。展示新的生活以掌握新的知识，增加新的技能，取得新的成绩。然后以新的姿态、新的风采站在父母、朋友、社会面前。虽然说是这样，真正经历大学生活

后才知道：这都并非易事。

当大把大把的时间摆在面前时，生活的茫然、空虚、枯燥、乏味使刚刚开始的大学生活缺乏驱动力。所以我们要尽快确立新的学习生活目标。高尔基说过：“一个人追求的目标越高，他的才能就发展越快，对社会就越有益。”目标能激发人的积极性，能产生自觉行为的动力。人一旦没有生活目标，就会意志消沉，浑浑噩噩我们正处于富裕理想，憧憬未来的青年中期。生活的挫折不可避免，但在某些情况下，失望和忧虑的磨练只会使生活变得快乐和振奋。

几年前，剧作家尼尔·西蒙曾说：他一直在想，怎样才能确切表达出他一生的主题。他的结论是：有一个词可以最恰当的描述，那就是“激情”。他说激情是主宰和激励他一切才能得力量，如果没有激情，生命会显得苍白和凄凉。当然，他是搞艺术的。

大家都应该有照相的兴趣吧！相片可以记录瞬间的美丽。但有一位建筑师却这样说到：“如果给我一台照相机，我可以从不同角度，把世界上任何地方秀建筑师的房屋，拍成行将倒塌得样子。因为我可以在上面找出五六个或七八个瑕疵，然后把镜头对准他们，就可以使人们相信整个建筑已经摇摇欲坠了。在社会上，总有一些人喜欢把镜头对准日常生活的消极面，如果总是这样，我们将会沮丧、忧虑、和痛苦。

整个世界就是一张精彩的无穷尽的课表，我们需要从中吸收新鲜而营养丰富的生命之生。富兰克林·罗斯福总统在大法官霍尔姆斯90寿辰时去看望他，发现老人正埋头于书本之中。罗斯福问他：“大法官先生，您干什么呢？”霍尔姆斯看了看他说：“我在训练我的大脑，总统先生。”其实他在自学希腊语。

我想我们现在应该用不断更新的热情对待我们的将来。我并不是劝在座各位去买一副望远镜，我想我们应该要有梦想的

勇气。虽然梦想不一定能实现，但它能激励我们前进。大学的学习并不像我们中学阶段。它是完全靠自主的学习生活。

她问：“学的软件不是教育，那教育的本质究竟是什么呢？”

不少在中国读完大学去美国念研究生的朋友认为来美国后，不论是学习工作还是生活他们最缺乏的是独立思考的能力。因为在国内时。他们很少独立思考和独立决策。

上中学时，老师会一次又一次重复每一课里的关键内容，但进了大学以后，老师只会充当引路人的角色，学生必须自主的学习、探索和实践。走上工作岗位后，自学能力显得更为重要了。微软公司曾做过一个统计；在每一名微软员工所掌握的内容里只有大约10%是员工在过去的学习和工作中积累的，其他知识都是在加入微软后重新学习的。这一数据充分表明，一个缺乏自学能力的人是难以在微软这样的现代企业中立足的。

我们所生活的21世纪是一个美好精彩的时代！不论我们将来从事什么事业、新的事业、新的挑战、新的机遇每天都在出现。罗宾·威廉推广的一句拉丁谚语是“把握今天”。的确把握今天也就是把握住了未来的日子。

生活不是一场彩排。生活中的成绩不是我们的目的地，而是一段旅程。愿命运的风风雨雨使我们的一生充满欢乐和希望！

清华演讲视频精华版篇十

大家好！今天，我演讲的题目是《学会感恩》。

如果世界上只有你一个人，你会有什么感觉？我想那一定是一件可怕的事。

所以，我们要学会感恩。感谢老师，因为，没有你们，我将

是一个无知的人；感谢小伙伴，因为，没有你们，我将是一个不快乐的人……。是啊，值得我们感谢的人很多很多，其中，最值得感谢的，就是——我们的爸爸妈妈。

当我们说第一个字的时候、走第一步路的时候、穿第一件衣服第一双鞋的时候，……是爸爸妈妈在身边耐心地教导。为了这一个又一个的第一次，爸爸妈妈花了很多时间，付出了很多心血。

我们在成长的过程中，遇到困难时，尽一切力量来帮助我们的，是爸爸妈妈。当取得成绩时，会衷心为我们庆祝，与我们分享喜悦的，是爸爸妈妈。

爸爸妈妈就这样时时刻刻关心着我们，我们也应该时刻记住他们的恩情，怀着感恩的心，孝敬他们。

学会自己穿衣服、整理房间……自己的事情自己做，别让爸爸妈妈累着。这是感恩！

爸爸妈妈下班时，送上一双拖鞋、递上一杯热茶，让他们知道我们也在关心他们。这是感恩！

给爸爸妈妈捶捶背，唱唱歌，讲讲学校里同学间发生的事，……让欢快的笑声带他们进入甜美的梦乡。这也是感恩！