

# 最新个人演讲稿(汇总7篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

## 个人演讲稿篇一

大家早上好！

人生有如在大海上航行的船舶一样，飘飘荡荡，起起伏伏，无论是多么平静的海域，总有可能受到风暴的`袭击。当我们面对人生中的挫折时，有些人左右摇摆，心惊胆颤，前怕狼，后怕虎，终于丧失勇气，做了挫折的奴隶。有些人却能鼓起勇气，迎难而上，越挫越勇，最终将挫折踩在脚下，登上了彩虹之巅。

在前进的路上，磕磕绊绊是难免的，世界上没有一帆风顺的旅程，不要抱怨自己的时运不济，命运多舛。一味地抱怨只会暴露出你骨子里的“弱小”；一味地不满足只会流露出你眼神中的不自信。一个人要拥有美好的情操，不是要求别人都具有纯粹高尚的品德，而是要用自己孑然一身的浩然之气，来抵御恶劣风气的袭击。险山恶水，荆棘遍布，只有自己去征服！未来的天高海阔，一望无际的壮景也只能自己去领略！

谢谢。

## 个人演讲稿篇二

大家好！

“绿树影参差，葳蕤缀竹园，抱团来取暖，岁岁爱校园。”为搭建一个让班主任互相交流，互相学习，取长补短的平台，使班主任工作更上一个新台阶，我有幸来到安新教育局和老师们一起座谈，更感谢各位领导给我们交流经验的机会，自担任班主任工作十几年来，对教育事业兢兢业业，勤勤恳恳，曾先后被县级评为优秀班主任，百名教学能手等多项奖项，发表论文数十篇，如果说还有点成绩的话，首先感谢领导对我的信任，更感谢和我奋斗在一起的同事们。我也通过这次交流得到大家的指正并能起到抛砖引玉的作用。下面我就借我的亲身经历和大家共同探讨。

老师们也许你们都有这样的经历，一些家长对你说：“麻烦你帮我说说我家孩子，他最听你的了”，我们也经常听一些孩子这样说：“我老师说了，怎么着，怎么着。”言外之意，老师的话就是至理名言，可见了老师的一举一动，一言一行都直接对学生起着潜移默化的作用。“三分言传，七分身教。”比如说，每天走进教室直接先把讲桌抹一抹，用完的东西及时整齐有序的摆放好，看到地上的纸屑随手捡起来，请学生帮忙后说声“谢谢”等。尽力用老师的高大形象影响学生的人格，好多学生看在眼里，记在心里，并落实到行动中，潜移默化的促使学生形成优秀的品质和美好的心灵。

我每次开班主任会，都对班主任们说，班主任就是一把开启学生心灵的钥匙，这把钥匙还要是不同的，哪把钥匙必须开哪把锁。班里学生人多，性格各异，有的学生吃软，有的学生吃硬，有的学生批评两句就改正错误，有的学生来硬的不行，就得顺毛驴。家长也是，也要用什么样的钥匙去开，比如说我们班有个家长，很护犊子，孩子学习还不好，那天他去学校，我和蔼可亲的对他说：“你们家孩子，特别听话，劳动积极，老师让他打水，撒垃圾，抢着干，虽然学习差点，可他肯努力，肯吃苦，英语老师也经常表扬他，”家长听了我的表扬，高兴得不得了。一会出去回来，兜里揣两个鸡蛋灌饼，两手冻的通红，气喘吁吁地说：“老师，还热乎的着，我知道你早上没空吃饭，快吃”当时我特别感动，不是因为

家长给我东西我就高兴，是家长缺少的是沟通，是一句关心孩子关切的话语。

总之，班主任工作学校的重心，关系到学生的身心发展，为学校各项工作奠定了坚实的基础。做好班主任工作，一定要有责任心、宽容心、耐心、爱心、细心。班主任多学习、多借鉴、多感悟、多交流、多总结。不断修炼自己的素质，相信通过大家的齐心协力，进一步交流经验，会使我们建立一个礼仪特色的学校。“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”，是春蚕就要吐丝，是红烛就要照亮别人，是园丁就要培育幼苗。真诚的希望老师们能够帮助我，支持我，鼓励我，鞭策我。谢谢大家。

### 个人演讲稿篇三

欢迎大家前来参加我和xxxx女士的婚礼，有这么多人来参加，我感到很幸福。我知道，大家都渴望幸福，但幸福的背后有许多人无私的帮助。今天，我想借此良机感谢那些帮助过我的人。

首先，我要感谢我的父母，感谢你们的养育之恩，今天儿子结婚了，我想对你们说：你们辛苦了。同时，也要感谢我的岳父岳母，感谢你们把自己心爱的女儿终生托付给我，请相信我，一定会让你们的儿女过上幸福美满的生活！此外，还要感谢夏爸夏妈，是你们助我长大成人，祝二老身体健康。

其次，我要特别感谢我的新婚妻子。她抱着如此大的勇气，以及自我牺牲的精神，下嫁给我这个出入茅庐，涉世未深的毛头小子。在此，我向大家庄严：我将做一个合格的丈夫，从今天开始，我将关心蔬菜和粮食的价格，为组建幸福的家庭而奋斗。

另外，我还要感谢介绍人xxxx女士和xxxx女士，感谢她们的牵线搭桥，祝她们永远年轻，漂亮。还要感谢家乡的父老乡

亲，以及我的长辈，我的老师和同学以及在座的各位在生活，学习等各方面对我的无限关怀和帮助，在此，我向你们鞠躬了。

最后，请大家吃好，喝好，胃口好，一口气上六楼。我已经做好了被你们灌醉灌晕的准备，希望大家坚持到底。

谢谢。

## 个人演讲稿篇四

鲜花碧树，万象更新，最是一年春好处，绝胜烟柳满镜湖。从寒冬冰冷的世界中，我们来到温暖和煦的阳光里。

我们可以退去厚重的寒衣，我们可以寻觅春天的足迹，我们可以采撷青春的浪漫，伴随明快的节奏，涂写青春的风采。

春天真好！

但是，这美好的春天，我们是否在争分夺秒，我们是否把握住这阳光明媚的春天？我们有没有自信，乐观的追求自己的理想。

一位中国留学生以优异的成绩考入了美国一所著名的大学。怀揣着梦想，他告别了父母，远离了家乡。但是，入学不久，他就提出了退学。理由很简单：生活饮食不习惯，父母所给的生活费已经花完。

做你的靠山，你若想在激烈的竞争中立于不败之地，任何时候都不能丧失那个叫自立、自信、自强的生命支点，一切全靠你自己。”说完，父亲塞给儿子一张返程机票。

这位学生没跨进家门就直接登上了返回美国的航班，返校不久，他获得了学院里的最高奖学金，且有数篇论文陆续发表

在有国际影响的刊物上。

上面的故事告诉我们一个道理：每个人出生在什么样的家庭，有多少财产，有什么样的父亲并不重要，重要的是我们不能将希望寄托于他人，必要时给自己一个趑趄，只要不言放弃，自信、自强就没有实现不了的事。

然而现实中，我们的学生做到了吗？你们有没有把你的想法付诸于行动，当你们有了想法有没有认真的坚持做下去，有没有轻言的放弃自己的梦想，我希望我们同学都能大声的回答，我们一定会坚持，不轻言放弃。

回忆我们走过的十几个春秋，回忆我们狂热的从前，展望一下我们空白的未来，把时间锁定在若干年后的弥留之际，你躺在床上总结生命之旅，突然发现这一生过的毫无意义，然后悔恨伤心，百感交集，潸然泪下请问你还有机会重头再来吗？纵然你有泣鬼神惊天地的万丈豪情，那我只能说：落花流水春去也。

我们要拼搏，我们要自信！

同学们，看看吧！看看身边的勇士们，看看他们在知识的海洋中如何拼搏进取的——我们更要自强！

成功的人物、成功的事业，最初都起源于一颗小小的种子，这个种子就叫做一个想法，一个愿望。有了一个好的想法，然后认真的去做，坚持做下去，就成为自己的信念，有了正确的信念，便是成功之人的开始了。

亲爱的同学们，在希望的田野上，让我们用青春播下种子，用汗水浇灌茁壮的禾苗，用勤奋呵护怒放的花蕾，爱的果实终将属于我们。亲爱的同学们，让我们手牵手，团结起来；肩并肩，振作起来；心连心，自信、自强起来，一起同行那美好的人生路！

## 个人演讲稿篇五

你们好！

当我们每一个人呱呱坠地，是谁将我们带来了这个色彩斑斓的世界？当我们嗷嗷待哺，是谁不辞辛苦将我们喂养长大？当我们在生活里遇到了各种麻烦，是谁顶在我们前面帮我们扛起了压力？是父母！

父母对于我们有养育之恩，是带给我们生命的人。他们总是在为我们付出，而不求回报，作为他们的孩子，我们只想能够为他们做些什么，但他们总是笑着摇摇头，他们只希望我们过的好。

我从小是和外婆一起住的，在我懂事的时候，外婆就告诉我，我的父母出去打工赚钱了，到时候会给我带很多很多的好吃的零食，好玩的玩具。我一天天的在想，一天天的长大，直到我6岁那年，我才第一次见到我的父母。我的父母是一对很平凡的人，父亲不高，但身材很好，他当过兵，身上有种当兵的人很独特的气质，英气逼人。母亲也很苗条，刚刚30出头的她，看起来不过二十出头。很漂亮，笑起来更漂亮。正如我的外婆所说的，他们带了许多东西给我，我很高兴，完全没有见到陌生人的那种距离感。血脉是一种很抽象的东西，但是却紧紧把我们这几年未见的一家人链接在一起。

这么多年来，我从一个6岁的小男孩成长到了如今，而我的父母也开始渐渐变老。我看见父亲的腰不再那么挺直，看见他有了啤酒肚，看见他的头上星星点点有了白发。我才想起来，他已经50多岁了。这些年来，我有为他做些什么吗？仅有的几次捶背，仅有的几次给他做饭。相比于他为我所做的，不堪一提。而母亲的脸上，也已经开始有了皱纹。青春是留不住的，岁月的痕迹一点点的在她身上体现了出来。这些年来，她一直为我洗衣做饭，而我却总是惹她生气，闹的不愉快。即便是大吵大闹一顿，我把自已关进房里，她还是看我会许

久没吃饭而端上一份饭菜放在我的门口。现在想想，我简直枉为人子。

同学们，我不知道你们是怎么和父母相处的，但是父母始终是对我们最好的人，最无私的人。也许他们总会用着为我们好这样的口号，做着我们不喜欢的事，但他们始终是爱着我们的，他们也是真心希望我们，能够健康无忧。不要等到失去之后，才反思自己做的不够好，我们应当从现在开始，好好孝顺父母，感恩他们。

## 个人演讲稿篇六

大家晚上好！

我在校学生会纪检部工作了近一学期的时间了，我学会了怎样为人处事，怎样解决矛盾。在班上，我担任班长兼xx的'职务。在平时的工作中也使我积累了许多经验：组织能力、协调能力、管理能力等都有了明显的提高。正所谓：只有在集体中，才能获得更全面发展的机会。在长期的工作中，也锻炼了我的责任感和吃苦耐劳的精神。

假如我当上了学生会主席，我会进一步地完善自己，提高自己各方面的能力，以饱满的热情和积极的心态对待每一件事情。协调好各部门之间的关系，团结一致，把学生会的精神发扬光大。

最后，预祝这次xx学生委员会主席竞选取得圆满成功！

谢谢大家！

## 个人演讲稿篇七

世界上有很多的爱，但只有一种是无私的，伟大的，只有给予，不求回报，那就是——母爱。

母爱像天空般无边无际，如大海般广阔无垠，沐浴着爱的阳光，洋溢着无言的亲情。因为有了母爱，我们才是快乐的，才是幸福的。

看过这样一篇真实的报道，是去年报纸上登载的一篇文章。一辆进山观光旅游的缆车上坐着一家人，其中妈妈的怀里抱着她不满周岁的孩子。突然，行驶的缆车出了事故坠落向山涧。就在即将重重摔落到地上的一刹那，母亲急中生智，把自己怀中的孩子高高举起！等到救援的人员赶到时，母亲早已死去，可她举起的双臂却僵直地伸向天空，双手仍举着她的孩子。孩子在妈妈的双手上安然地睡着觉，微笑挂在她甜甜的小脸上！在生死一瞬，母亲想到的却是自己的孩子！

多么刻骨铭心的心理历程啊！这母爱深入骨髓，融入血脉，牵动着每一颗神经。真挚深切的母爱散播在空气中，令人悴然心碎。母爱的深，母爱的醇，母爱的浓，母爱的久，令其他任何一种情感都逊色三分。

我们家很多年前，开了一个毛衣加工店。记得有一次要过年了，店里生意很忙。而我却让妈妈给我织一件羊毛衫。妈妈因为忙，耽搁了。不懂事的我，认为妈妈不爱我了，和妈妈吵了起来，口不择言地说妈妈是老巫婆！气得妈妈哭了起来。那天夜里，妈妈没有回家睡觉，我以为她在生我的气。第二天早上，等我醒来时，我发觉我的床前竟放着一件崭新的羊毛衫。原来妈妈一夜未眠，连夜为我织了这件羊毛衫！看着妈妈那双因熬夜而红肿的眼睛和疲惫的面容，我一下子哭了。

“慈母手中线，游子身上衣……”每当念起这首诗时，我的眼前就会浮现出妈妈那疲惫的面容，禁不住心里一阵阵疼痛！

“谁言寸草心，报得三春晖”，这份沉甸甸的母爱，我永远记在心中。

妈妈，生命来自您，含辛茹苦、风霜雪雨中交织着您不知疲



倦的身影。请让我，为您按摩你劳累的双肩，为您洗刷饭后的碗筷，为您洗净换洗的衣服，让您轻松轻松；让我为您舒展您拧起的眉头，为您摘掉鬓边的白发，让您的笑容永远绽放在我的心中；让我轻执您的双手，和您享受一次我们的春天！

母爱深深，深深母爱，为母爱喝彩在我们每个人的心中！