

桥梁工程实训心得体会 桥梁实习心得体会 (通用5篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。那么你知道心得体会如何写吗？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

桥梁工程实训心得体会篇一

红河卷烟厂

20xx年7月7日—x年7月8日

为了适应社会的需要个以后的工作打下基础，深入了解物流行业的发展，结合理论学习与实际操作的联系，提高自身的操作能力，并能灵活应用，使自己的专业知识，专业技能及实践能力得到全面的提升。

红河烟草（集团）有限责任公司位于云南省东南部，地处素称红河州“北大门”的弥勒县城；北距省会昆明143公里，南至州府蒙自140公里；通往东南亚的326国道经弥勒县城纵贯全州南北抵国家级开放口岸河口；红河州属典型的亚热带季风气候，北回归线穿越中部，具有得天独厚的烤烟生产自然条件，有“烤烟之乡”的美誉，拥有优越的自然地理环境和良好的区位、交通优势。

红河卷烟厂于1985年筹建，1987年试产，1988年正式取得国家烟草生产经营许可证，并上划云南省烟草公司，现企业法定代表人毕凤林，现有在岗员工1029人，平均年龄33岁，资产总额98.73亿元，是国内装备配套、技术先进的卷烟企业之一。目前，集团年生产能力达到160万箱，日创税金上千万元，人均实物劳动生产率居行业前列，且连续12年实现了产销规

模和效益的同步增长。

1993年起，红河卷烟厂实现单品牌生产，是全国唯一一只生产单一品牌的烟草工业企业。目前形成一个品牌（红河），15个品种，兼顾高、中、低档次，满足不同层次消费需求的品种结构。“红河”品牌深受消费者喜爱，先后被评为“全国名优卷烟”、“中国最具竞争力的民族品牌”、“中国名牌产品”、“中国十大梦想品牌”等。x年品牌产量161.5万箱，品牌销售收入160.2亿元，实现税利99.8亿元。

红河卷烟厂创业之初，工厂生产水平低下，产品质次价低、入市困难，1991年前连年亏损。企业处于极度困难乃至困境之中，1992至1993年两年间，通过整合品牌，实现了全嘴单品牌生产，产品质量有所提升，同时企业确立了“不求最大，但求最好”的发展理念，系统实施了原料、技改、人才、管理、名牌“五项工程”，重视技术发展，完成了从拿来主义到局部创新，进而到以企业为主体的全面技术创新，多项科技成果获省部级科技进步奖；多项新型实用技术获国家专利。1992年扭亏为盈，1993年起对企业内部的各种资源多次重组、定位；1997年始企业转入全面的软件建设发展阶段，优化人力资源配置，进入以人本管理为主体的智力时代；1998年开始为实现企业高度的信息自动化启动cims信息系统工程。经过红烟人的艰苦探索和努力，逐步建立了市场化程度极高的有效运行机制，企业不断发展壮大，取得了良好的社会效益和经济效益，对满足市场需求、解决劳动就业、拉动相关产业发展、促进地方经济建设等方面做出了重大贡献。

20xx年，红河卷烟厂紧紧围绕国家局提出的“深化改革、推动重组、走向联合、共同发展”的行业主要任务，推进企业间的联合重组，与昭通卷烟厂重组，成立红河卷烟总厂。20xx年，又完成了与新疆卷烟厂的联合重组工作，进一步增强了企业的综合竞争能力。20xx年5月18日，红河卷烟总厂改制为“红河烟草（集团）有限责任公司”，迈出了公司化进程

的重要步伐。

（一）了解红河卷烟厂的五个子系统。自动化系统、卷烟辅料系统、配方系统、成品系统和箱品系统这五个子系统。并且这五个子系统是相互联系、共同合作、保证整个物流、生产、运输的正常运行。

（二）了解决策、管理、设备三个层次系统。决策系统是控制中心控制，它将出现的问题分析后做出的决策，传递给决策主体或其他于系统。管理系统实施了“管理”。人才、技设、原料、名牌、五项工程，实现“优质、高效、低耗”的管理目标，全面推进硬件设备，企业获得了长足的发展。在红河卷烟厂的见学习过程中我初步认识了相关设备。这些设备是从德。意。英。荷兰等国家进口的，技术水平相当先进，整个配套系统具有当今国际先进水平。

（三）物流实现了全自动化操作。该自动化操作包括空中自动化小车、自动化货柜、多端点高速穿车、自动化控制系统□agv系统。该厂实行的自动化系统，降低成本，提高作业效率，改变了传统的物流观念方式，让我了解到现代自动化的生产设备及信息自动化的先进性。红河卷烟厂的信息自动化系统涵盖产、供、人、财、物等细完整的信息、实现物流、资金流、信息流的有效集成。

红河卷烟厂设有四大中心（行政、销售、物资、技术），三大总部（制造、机械、电气）。各中心（总部）经营范围内的业务自主决策，体现“扁平化”的管理构想。打叶复烤、制丝、卷接包、物流自动化配套系统具有当今国际先进水平。

“八五”以来，红烟以“不求最大，但求最好”的创新理念，围绕唯有发展人才能发展企业这一根本，按照“优质、高效、低耗”的管理目标，强化企业管理，深化企业改革，系统地实施了“管理、人才、技改、原料、名牌”五项工程，全面推进软硬件建设，企业获得了长足发展。

红烟十分重视技术发展，完成了从拿来主义到局部创新，进而到以企业为主体的全面技术创新。当前正全力推进企业信息化工程建设，此工程的目标是使企业实现高度的信息及自动化——信息驱动运行、运行产生信息。

红烟较早确立了变产品生产为品牌生产的意识，努力做最好的产品，努力塑造最好的形象，努力与客户真诚合作。目前形成一个品牌（红河），五个品种（“红河99”、“红河88”、“甲硬”、“甲软”、“乙级”），兼顾高、中、低档次，满足不同层次消费需求的品种结构。当前，红河卷烟市场走势良好，覆盖全国，实现零库存通过这次的实习，我了解到了红河烟厂花园式的生产产区，严格的管理制度，严谨的工作作风和先进的信息自动化系统。我认识到物流方面的知识，对物流现代化有所了解，在这次的参观认知实习过程中，不但对所学习的知识加深了解，更加重要的是更正我们的对物流的观点和提高了对现代物流的认识。

桥梁工程实训心得体会篇二

认识实习是土木工程专业教学计划中重要的教学环节，是学生在校学习期间理论联系实际、增长实践知识、接触社会、锻炼自己的重要手段和方法之一。这次我们实习的方向是桥梁工程。桥梁是我们在日常生活中比较常见的一种建筑物，在每一条河流或者是江的上面都会建有几座大桥使河流或者江两边的人们可以不必坐船就可以互相往来。桥梁在我们的生活中是一个很重要的建筑物，因此对于一个学习土木工程的学生来说，对桥梁必须要有很深的了解。

3月18日——3月30日

常言道，民以食为天，以行为先。道路桥梁是关系到民生的重中之重。因此我们很看重这一次实习。

我们进入实习目的地的日期是20xx年3月18日，此时有好多梁

正在预制过程中，钢筋骨架，预制成型梁在现场都有模型。这就给了我们学习到更多东西的机会。

一进入工地，映入眼帘的就是现场管理人员用于施工的指挥部，我们找到以前从我们学校毕业的学长。我们称他为老师，见面后就开始了正式的生产实习。

前几天我们重点熟悉施工图纸。以前在课堂上知道了什么是施工图纸以及用处，有的只是理论层面的认识，读的施工图也都是比较典型常见的图，但看到这样真正用于施工成体系、成整体的图纸还是第一次，包括了建筑施工图、结构施工图、安装施工图、装饰施工图以及玻璃幕墙安装施工图等几个部分，每个部分都是一本图纸。这让我深刻的体会到土木工程建设是一个庞大的工程，需要各部门的通力合作。而且这些图纸表面磨损很严重，我想大概是经常需要在施工过程中临时参考图纸，针对不同的问题由施工方和设计人员结合图纸提出不同的解决方案。所以，我们才应该在大学期间刻苦学习专业知识，将来才能够在工作中合理快速的解决各种问题，更好的为祖国建设服务。

由于我们进入工地时，测量组的工作量很大我就被分配到测量组第二天晚上测量组就进行了分组我被分在第三小组有三名组员。我这一小组的具体任务是靖港镇中属于城市道路那一段的排水系统的放样、测量、检验等工作。

在实习期间,我与技术人员、工人师傅建立了良好的师生关系。互相经常交流思想，尊重实习指导人的指导和安排。一进入实习工地，首先对整个工程及工地的基本情况有了了解，看了工程的建筑、结构施工图，了解了工程的类型、结构形式、工程的规模、生产工艺过程、建筑构造与结构体系、地基与基础的特点等，还了解工程的进度情况、技术力量的配备及工人的素质，及目前工程中存在的主要问题及准备采取的方案措施。通过看施工图，现场调查，与工人及技术人员交谈等方式，对工程有了一个基本的认知，即知道工程已完成了

那些任务，还有那些任务要完成，我将参与哪些工作等。

我们在进入工地时，发现赫然树立在工地正门的环境保护监督栏。看来，我们走的应该是可持续性发展道路，在工程建设的同时，还要注意环境保护。做到防患于未然，不能先污染，后治理。在实习过程中，我还了解了路桥一线施工企业的组织机构及企业经营管理的方式。包括施工单位的组织管理系统，各部门的职能和相关关系及施工项目经理部的组成，和各级技术人员的职责与业务范围，还有在施工项目管理中各方（业主、承包商、监理单位）的职责等。这次实习让我深深的体会到自己知识的匮乏，还有很多知识需要学习，包括书本上的和实际中的。利用这次实习的机会接触社会，得到很好的锻炼，明确了在剩余的一年大学生活中应该发展的方向。而且也确实让我喜欢上了这个行业，我会努力的提高自己，以期代以后在这个行业中有更好的发展。想要从事此类行业，一方面在校期间要学好专业课，使自己具有较高的专业水平，另一方向特别要注意理论知识的学习和个人综合素质的培养，使自己具备较高的普通话、外语、计算机水平和较好的应变能力。

在实习过程中我有很多感悟，在这里我将实习过程中学习到的知识和注意事项做一个总结：

(1) 梁的预制技巧上：

根据现场工人的预制步骤和讲解，让我们对t型梁的预制和钢筋骨架的绑扎有了一定深度的认识。

(2) 测量技巧上：

首先，我认为，最大的问题在于我们对仪器的使用上，课本上介绍仪器使用的知识都比较抽象，到了真正实践中的时候，我们未能很好把书本知识应用到实践中，还需要老师再次进行指导。其次，我们在实地测量的时候高效地完成测量。我

们在第一天测量的时候，角度闭合差居然和容许值差距大于3倍。这个问题的出现就说明我们的能力还很有待于提高，我们忽略对中的要求要点，没有尽量对中心点，而寻求方便直接对中花杆，同时我们对天气对测量的影响没有重视。这些问题的发现也说明了我们的经验还较欠缺。最后在制图的时候，我们对陌生的地形图的绘制非常生疏，没有很好地把土木工程制图中的一些技巧方法运用到地形图的绘制中。这个也需要老师在今后教学中对我们更多的指导，促进我们水平的提高。

(2) 施工管理中现场处理问题方面：

土木现场施工一个很重要的方面是施工效率影响施工效率的因素也有很多而对于我基层施工员影响施工的最大因素就是一些突发问题的处理。处理突发问题的能力有时候直接影响施工的进度。这些问题一般不会影响工程的主体设计而且可以做一定范围内的调整者就要求我们能在理解工程的主体设计的基础上能够快速而且在保证主体不改变的基础上处理好这些问题。记得我刚开始做现场施工时遇到问题总是问老技术人员这样优势会是我负责的施工停顿更严重的是影响整个工程进度。而事后我发现这些问题其实并不是牵涉很多或者有很深奥的专业问题其实我只要在保证要求的前提下做出一定的调整就可以迅速的解决这些问题。所以在跟那些经验丰富的施工员一起工作的工程中我收获良多。

实习心得体会：通过这次实习感性的认识让我们把学校里学习的抽象理论知识得到了充分的感悟，使我们对道路和桥梁的设计与施工有了一次比较全面的认识并且磨练了意志，进一步理解接受课堂上的知识，对本专业将来研究有了一个全面地了解，了解交通运输业的地位以及我国交通运输业的现状和发展规划。让我们充分认识交通运输业的重要性，结合我国的国情和公路的实际情况，我们国家道路分布不均衡，西部地区交通发展迟发展速度慢，随着西部大开发的脚步逐步迈进，交通运输业的发展迫在眉睫，但是西部地区大多为

山区,地形地质特征复杂,设计施工难度大,作为新世纪的大学生,我们要担负起我们的历史使命,从实际出发,扎扎实实为我国的交通运输业奉献我们的力量。对将来所从事的工作做好了心理准备,踏踏实实学好理论知识,为以后生活工作打好基础,对于后续课程的学习起到了很大的引导作用。我国的道路和桥梁得到了迅猛的发展,并且其需求也越来越大,这对于从事道路的工作者来说,既是一个机遇,也是一个挑战。我们更应该在有限的时间内,掌握更多的专业知识,加强实践和设计能力,这样更有利于将来的发展,使自己在此领域内也有所作为。总之通过这次实习,我们个个都学到了很多,是一次学习,也是一次锻炼,我们都受益匪浅。

在还没有接触专业知识的前提下,对于桥梁我们的思绪中是一片空白,这次的实习就相当于一次“扫盲”本次实习是为了让我们接触桥梁方面的一些知识。使我们对桥梁方面的知识有一定的了解。让我们对以后可能接触的专业知识有初步的了解,增强自己学习的积极性。实践是理论联系实际的过程,本次实习使我加深了对桥梁概念的理解,从另一个更高层次的角度去看待桥梁,第一次接触了桥梁施工,了解到了一些设计过程中常见的问题和解决思路。在查阅资料的过程当中,了解到了许多有用的概念和理论。同时也发现了自己知识掌握和认识上的一些问题。本次实习使我更加明确了设计的任务和过程。我将尽量把这次实习所得,灵活的运用到今后的学习中。年轻一代桥梁工程师要以报国为己任,勤奋学习、努力创新、勇于实践,让中国的桥梁成为世界桥梁史上的里程碑,使中国成为世界桥梁强国中的一员,重现中国古代桥梁的辉煌。

这一周的实习,所获得的实践经验将对我终身受益,这一周的实习,所获得的实践经验将对我终身受益,我会不断的理解和体会在实习中所学到的知识,不断地运用到以后的学习和工作中来,理论联系实际,习中所学到的知识,不断地运用到以后的学习和工作中来,理论联系实际,为祖国的基础设施建设贡献出自己的力量。基础设施建设贡献出自己的力

量。

桥梁工程实训心得体会篇三

为期五天的实习在充实中度过的，在工地中来来回回注定着我们要接触到实质性的工程，切身实际地去感受工地上的专业术语。从大一的工程制图课上就开始期待这样的实习是因为一座座建筑，一座座桥梁已经成为我们心中的理想，当我们能后亲手接受一项真正意义上的工程的时候，意味着我们就将成为一名工程师，一个伟大的职业者。

实习开始之前，我觉得我有必要提及一下工程制图许莉老师曾经在课堂上多次提及到建筑实习的重要性，因为在课堂上大多数都是平面图形的展示，没有立体感的体会，在结构设计上没有办法做到直观的观察，所以她也是建议我们准大二新生利用暑假自己联系工地去学一些基本的知识，这样在以后课堂上的专业课能够更好地举一反三，更好地吸收和领会老师所指的工程细节的地方要领，所以在实习布置任务的时候，我们都可谓满怀憧憬着这一系列的实地考察，认识实习。

第一次出行是从福州中亭街中洲岛开始的，历经解放大桥，三县洲大桥，尤溪洲大桥后由闽江畔的桥梁公园返回，大家徒步外出，跟着专业老师开始记录各种桥梁的特征以及各个部件的作用，在解放大桥上，老师更是从该桥本身的历史渊源介绍开来，曾经的.万寿桥到现在的解放大桥，曾经简陋的设备到现在日趋完善的结构设计与维修完善，不难看出现代桥梁技术的发展迅速。在宋朝时期其20跨的排水桥式更是为经济的互通起到不可替代的作用，并延续至今。解放大桥在1994年曾经塌陷过，在之后的维修重建中更是把之前的简支桥梁直接改造成为5跨拱桥，现在其拱肋是用钢管混凝土填充，很大程度上达到1+12的效果，也就是钢管自身强度与混凝土强度的有机结合。这5个跨径长短不一，连接北岸、南岸，利用吊杆，钢绞线连接，桥墩为“回”字原理填充混凝土，桥

台采用细杆支撑，失稳程度大大减小。作为柔性体桥，解放大桥在联系南北岸的作用上可谓举足轻重，其下承式设计也是与周围景观相得益彰。

在参观完解放大桥之后我们路过位于三县洲大桥旁边的悬锁桥，其采用吊桥的形式，利用钢绞线作为拉锁，是普通铁的若干倍的强度，桥面采用拱形状，散索利用钢绞线直接连接并将力传导至岸边的混凝土块当中，坚固程度良好其塔身是空心的，但是根据预应力结构分析其自重与承重关系后，可以得知其水平方向的力已经传导以及平衡抵消，达到一定效果。在塔身附近有一明显的伸缩缝，是利用橡胶制作而成，用于桥面热胀冷缩时候调节。虽然这座桥已经不再使用，但是我们见习过程还是很欣赏它的结构原理。而在观察三县洲大桥时，我们接触到一个新的名词：箱梁结构。这座桥是斜拉独塔桥，采用鱼腹式箱梁，对于承受力的钢筋截面大小则要在计算后扩大四倍加以搭建，并且容易受拉导致疲劳破坏。钢筋呈伞型形状。塔身处容易失稳，其结构是空心，但是这样的结构其抗震性能较好，在塔尖处有避雷针和导航用的闪灯装置。在桥墩处其箱梁可能会产生横向移动，故在两侧加上挡块。这样桥墩的稳定性能也达到了国家要求。

离开三县洲大桥后，我们来到尤溪洲大桥，其中央桥墩呈*，采用悬臂施工，中间绿色管道用于铺设电缆，并采用引桥柱承重，分跨80m²车道宽达120m²这座桥整体施工时其*受温度影响大，但施工时经过严格控制后已达到要求，桥墩是采用花瓶式样，在高架桥中应用较为广泛，实用美观，类同于一些厦门的高架桥，并且同样采用箱梁式结构，在转弯车道处倾斜来产生单面不平衡力。在桥墩方面是采用现浇成柱的方式(其他也有预制法)，桥面下设计成翼缘板，连接钢构桥，这样能够整体受力，使得不存在单板受力的问题隐患，其防震指数也达到了7级。

桥梁工程实训心得体会篇四

理解学生是教师与学生交流、互动的基础，往往一堂的成败与否就在于教师是否真正理解学生，和学生做到心心相映，架起师生交往的桥梁。在实习过程中看到过一些关于教育的书，这些书中提出了一些基本的教育理念，如尊重、信任、理解、欣赏、激励、宽容等，读后很有感触。

“全面”指的是学生发展的全面性。它包括两个基本方面：一是指学生个体在体现社会要求方面的全面性；二是指学生个体素质内在结构方面的全面性。前者，要求教师在促进学生社会化的教育过程中，真正能够在德、智、体、心(包括心理发育、心理品质、心理承受能力等)诸方面给学生以全面的教育和引导。其中，德是第一位的。在当社会教师的第一职责应是教学生如何做人，第二是教学生如何思考，第三才是传授具体知识。

对学生的热爱。不是抽象的说教，而是现实地、具体地体现在班主任对学生的一言一行所产生的一种强烈的、高尚无私的道德情感。苏霍姆斯基认为：“教育的全部奥秘也就在于如何爱护儿童。”他要求教师在工作中既要了解学生，尊重学生，做学生的推心置腹的知心朋友，又要在学业方面因材施教、循循善诱、诲人不倦地耐心指导，真正落实教书育人。

素质教育呼唤着教育改革，同时也给老师们提出更高的要求，即要注重学习、善于学习。主要包括学习有关教育政治法规，学习新的教育理论，学习科技新知识、新观点，学习专业化知识，善于与别人相互学习和借鉴，择其善面从之，其不善而改之，以不断提高自身素养。在“知识爆炸的今天，学生的信息十分广泛，他们接受新事手快，从某种意义上说，教师在某方面的知识不如学生也是一种正常现象。这就要求老师放下架子发扬民主作风，虚心地向家长和社会学习，向同事学习，向一切有真知的人包括自己的学生学习。

中学生缺乏正确的是非鉴别能力，但以具有较强的模仿能力，

老师的一言一行时刻感染着学生的成长，这就要求老师更加严格要求自己，时刻以身作则，为人师表，注重言行一致，表里如一，用自己的高尚品德、良好的行为习惯去说服学生，感化学生，从而形成良好的班风。

新标的实施要求每个老师树立新理念：树立民主的学生观、树立全面的教育观、建立民主平等、亲密和谐的师生关系。随着新标在全国范围内的推广，希望每位老师都和学生建立起良好的情感，让我们的每一位教师都真心实意的去尊重、热爱每一位学生吧！

桥梁工程实训心得体会篇五

短暂的实习很快结束，这次毕业实习过程中，在实习工地的工人师傅、工程师的帮助下，我对实习过程出现的专业知识困惑和问题，虚心向他们请教和学习，通过这次实习，我受益匪浅，不仅学到了许多专业知识，而且还从建筑工人师傅老前辈那学到了许多做人处世的道理，现将实习以来的心得体会总结如下：

由于我们是在学完所有专业课后才进行这次实习的，因此这次实习是比以往任何一次实习都更具有针对性和实践意义。在学完工程测量，桥梁工程，路基路面设计，等课程后，才开始实习的，通过这次实习，使我更充分地理解了专业知识学习，进而在今后的工作和学习中更好地掌握和运用专业技能。首先，通过这次毕业实习，使我更深刻地了解了我们路桥专业知识。大学三年在学完专业基础课和专业课后，逐步具有了较扎实的专业知识，但在校期间所学的内容都是理论知识，除上课程认知实习和假期专业实习外，在实践中学习和运用已学理论知识还远不够。通过这次实习，我对以前学习和实习中存在的问题和不足有了正确的认识。以前课本上学的知识都是最基础的内容，所运用的模型和原理也是最简单的类型。但随着我国建筑行业的日趋规范和完整以及人民群众对建筑安全、合理、经济的更高要求，工程上很容易出现各种

问题和疑惑，如何快速正确地处理好这些问题？我想，那便是运用我们所学的知识 and 原理，根据问题具体找出“瓶颈”所在，找到突破口去解决好。其实，这些基本知识和原理很多我们都学过，但如何将他们联系起来，用于解决和、工程中的实际问题，则需要我们在实践中不断学习和总结。“学以致用”的另一方面是“以小见大”。许多知识、原理往往是解决问题的关键。其次，通过这次毕业实习，使我更清醒地意识到施工管理的重要性。无论是从事设计还是施工或监理工作，我们都应该注重提高施工管理效率。这次毕业实习的几处工程单位，他们的先进管理理念和方法都值得我们学习。尤其是在莆田的工程实习时，给我的感受最深刻。路桥施工管理要考虑的内容多，范围广，所要安排的工作任务量更大，但这直接关系到土建工程的进度和效率。印象最深刻的路桥工程，所以工作人员各司其职，各项工作开展的有条不紊，工人们在工地上忙碌但有序，施工员、安全员、监理员也是在施工现场步步不离，认真将施工工作效率提高到最佳，而项目工程负责人则在工地现场指导。因此各项工作都在计划进行中。另外，施工管理还包含员工的技能培训，在莆田的仙港大道工程中实习，通过这些引入先进管理模式和科学管理方法，施工效率有了很大提高，这样十分有助于施工的连续性和可续性。

最后，通过这次毕业实习，使得我更全面地明白了今后的努力方向。其实，在这么短暂的毕业实习中真的很难学到更多的知识和技能。但是，在这几天的毕业实习中我从更全面的角度认清了今后所从事路桥工程工作所需努力的方向。正如在实习中许多老师和工人师傅们所说：“毕业后从事路桥工程工作，需要的是谦虚和学习”。的确，从大学毕业走上新的工作岗位后，我们所面临的如同一张白纸，一切都是新的，一切都在等待我们去努力。因此，面对那么多长期从事路桥工程的同行前辈，他们工作经验比我们丰富，知识学的比我们扎实，学识比我们渊博，我们只有耐下心来，虚心向他们请教学习，我们才会有更大的进步，我们也才会在土木工程这一艰苦而又充满挑战的工作领域取得更大的收获。另外，

在这次毕业实习环节中，我也发现自己存在的一些不足和缺点，主要有以下三点：

一、专业知识掌握的不够全面。尽管大学三年中认真学习了专业知识，但是当前所掌握的知识面不够广，尚不能轻松胜任土木工程技术工作，因此，尽管即将走上工作岗位，但我应该将所从事的工作看作是新的学习的开始，只是在实践中学习，才会掌握更多专业知识和技能。

二、专业实践阅历远不够丰富。由于以前专业实习时间较少，因此很难将所学知识运用与实践中去，通过实践所获取的阅历更是很短缺。所以，今后我们在工作岗位上，一定要抓住机会，多向路桥工程工人师傅学习，同时要转换学习方法和态度，改变以往过于依赖老师的被动吸收学习方式，应主动积极向他人学习和请教，同时加强自学能力和驾驭解决难题的本领。

三、专业知识在工程中运用不够灵活。通过这次毕业实习，我切实感受到以前所学的专业知识运用欠灵活。这主要是对所学的知识没有形成一套完整的体系，这些零散的知识点运用起来很困难，因此，今后在学习和实践中应该重视积累和运用，使所学的知识由量变到质变，发挥更大的指导作用。毕业实习很快就告一段落了，但通过这次短短的实习，我从只学到了许多以前在课本上难以学到的知识，这些新的收获，将对我们正在进行的毕业设计准备工作和即将走上岗位的工作具有更实际的指导意义。