

# 2023年冬雪演讲稿 国家宪法日宪法知识 竞赛演讲稿(模板9篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。那么你知道演讲稿如何写吗？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 冬雪演讲稿篇一

你们好！

我是曾浩锐，今天我演讲的题目是《国旗冉冉升，宪法时时尊》。

首先，宪法是什么？宪法是国家根本大法。那它和我们有什么关系呢？貌似离我们有些遥远。真的是这样吗？不，绝对不是。宪法就犹如我们周围的流动的空气，无处不在，一旦失去它，我们就难以生存。也许我这样说大家会觉得很虚无缥缈，无法理解。那么我来给大家举个例子。前一阵子，有一位士兵在队伍行进过程中，弯腰捡起了地上的一面小小的五星红旗。相信大家都有听过这件事。可是国旗和我要讲的宪法有什么关系呢？士兵的行为怎么就是和宪法有关了呢？宪法中明确的规定了我国的国旗是五星红旗。并由此衍生出了国旗法。而国旗法又告诉我们要爱护我们的国旗。那么我们也就可以理解为国旗就是宪法在我们生活中的其中一个投影。因此我们有责任与义务去尊重爱护我们的国旗，爱护国旗就是我们维护宪法的具体体现。

当我们把宪法具像化时，也就知道了我们该做些什么了。著名运动员孙杨在今年亚运会上，勇夺200m自由泳冠军。而领奖时，国旗突然掉落，最终在孙杨的一再要求下，颁奖仪式重新举行。我想那高高挂起的五星红旗便是对于孙杨最大的

鼓舞。国旗是宪法的投影，是国家的代表，在孙杨的坚定中国国旗冉冉升起这，这是孙杨维护宪法的体现，是孙杨爱国情怀的彰显。

今天我所讲的国旗可能是宪法中的一小部分，但是有一点我想告诉大家的是，维护宪法，遵守宪法，可以从身边的一些小细节做起，从点滴做起，从维护我们的国旗做起，因为宪法无处不在。

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 冬雪演讲稿篇二

早上好！

今天，我演讲的主题是：弘扬宪法精神，建设法治校园。

青少年是祖国的未来，民族的希望，是中国特色社会主义现代化事业的接班人。党和政府高度重视对青少年的培养和教育，为他们的成长提供了良好的条件。

然而，我们也清楚地认识到，近年来，侵害校园的案件以及学生犯罪时有发生，其中校园欺凌、盗窃、抢劫和网络诈骗是较为集中的形式，严重扰乱了学校正常的教育教学秩序。

这些违法犯罪行为绝不是偶然的行爲，造成这种现象的原因是，长期以来少数青少年学生不学法、不知法、不懂法、不畏法，没有建立健全的守法心理结构。他们盲目追求个性，标新立异无视法律，偏执冲动鲁莽，缺乏社会责任感，结果必然会受到法律的惩罚。

学好宪法知识，树立宪法意识，积极维护宪法，是建设法治校园的关键。作为青年学生，弘扬宪法精神，成为遵纪守法

的好公民，首先要遵纪守法。

古人云：“不依规矩，无以成方圆。”英国著名作家莎士比亚说过：“纪律是达到一切雄图的阶梯”，我们要实现心中的理想，就不应该忘记纪律这一“阶梯”，做遵守纪律的模范。刘备临终时再三叮嘱儿子：“勿以恶小而为之，勿以善小而不为。”几千年来，这两句话一直是人们道德修养的座右铭。事实上，纪律也不例外。我们应该时刻注意自己的言行，“不以小纪而不遵”。

同学们，建设法治国家，建设法治校园要求我们每一个人都要知法守法，与法同行。让我们肩负起国家的历史使命，学会用法律的武器保护自己的合法权益，在纷繁复杂的世界中健康、快乐、安全成长。

谢谢大家！

## 冬雪演讲稿篇三

·一株紫丁香 踮起脚尖儿，走进安静的小院，我们把一株紫丁香，栽在老师窗前。老师，老师，就让它绿色的枝叶，伸进您的窗口，夜夜和您做伴。老师——绿叶在风里沙沙，那是我们给您唱歌，帮您消除一天的疲倦。老师——满树盛开的花儿，那是我们的笑脸，感谢您时时把我们挂牵。夜深了，星星困得眨眼，老师，休息吧，让花香飘进您的梦里，那梦啊，准是又香又甜。《·老师，我要赞美您》第一次见到您就被您独特的慈祥感动您用温暖的肩膀抚慰孤独的我您温柔的话语，祥和的面庞刻画出真实的慈母形象 像金黄的向日葵把饱满的葵花籽撒向蓝天那像玉盘一样的籽儿啊像美丽的仙女扎进我们的心坎发芽，开花，结果……像拉斐尔笔下的圣母像拥抱神童玉女就拥有整个世界像我们拥有您一样老师，我要拥抱您哪怕做您怀中的一粒纽扣老师，我要赞美您您用花开的歌声唤醒沉睡的我您用飞翔的翅膀召唤着我：“孩子，

快起来，你要坚强！”老师请允许我为您披一件羽龙服在这个漫长的冬天就让我为您唱首歌一首诠释感激的无言歌

《·园丁颂》渡口船工送我登小船摆渡，莘莘学子踏上征途。老师又像那春风雨露，给我打开了知识的宝库。花儿朵朵绽放蓄有主，难忘的时光幼苗出土。老师就是花园的园丁，只有奉献决非惟利是图。园丁的汗水浇灌我的理想，日积月累为我们描绘蓝图。平凡中有你的伟大，辛勤地耕耘又当哲理马夫。你精心雕刻出美好心灵，粉笔画出的真情脱颖而出。诗意人生是一片锦绣，怎能忘记导师们铺过的路。没有你的无私的奉献，文明智慧岂能代替愚昧的人之初？希望的人间回响着青春旋律，学子的成长就是五线谱音符。我们是祖国未来的栋梁，你的教导给我们加减乘除。如今你已经鬓发染霜，依然像老马伏枥带月荷锄！·师恩难忘意深浓，桃李人间茂万丛。历苦耕耘勤育李，谆谆教诲记心中·程门立雪古今传，师训铭心重似山。佳日欣临鸣鼓乐，吾家未忘校园艰。

## 范文top100《园丁颂》

老师，大家都说您培养着祖国的栋梁；我却要说，您就是祖国的栋梁。正是您，支撑起我们一代人的脊梁！

您像一支红烛，为后辈献出了所有的热和光！您的品格和精神，可以用两个字就是——燃烧！不停的燃烧！

啊，有了您，花园才这般艳丽，大地才充满春意！老师，快推开窗子看吧，这满园春色，这满园桃李，都在向您敬礼！如果没有您思想的滋润，怎么会绽开那么多美好的灵魂之花？啊，老师，人类灵魂的工程师，有谁不在将您赞扬！传播知识，就是播种希望，播种幸福。

老师，您就是这希望与幸福的播种人！

老师，您是美的耕耘者，美的播种者。是您用美的阳光普照，用美的雨露滋润，我们的心田才绿草如茵，繁花似锦！您为

花的盛开，果的成熟忙碌着，默默地垂着叶的绿荫！啊，老师，您的精神，永记我心！

您多像那默默无闻的树根，使小树茁壮成长，又使树枝上挂满丰硕的果实，却并不要求任何报酬。

您给了我们一杆生活的尺，范文写作让我们自己天天去丈量；您给了我们一面模范行为的镜子，让我们处处有学习的榜样。

您是大桥，为我们连接被割断的山峦，让我们走向收获的峰巅；您是青藤，坚韧而修长，指引我们采撷到崖顶的灵芝和人参。当苗儿需要一杯水的时候，绝不送上一桶水；而当需要一桶水的时候，也绝不给予一杯水。适时，适量地给予，这是一个好园丁的技艺。我的老师，这也正是您的教育艺术。不计辛勤一砚寒，桃熟流丹，李熟技残，种花容易树人难。幽谷飞香不一般，诗满人间，画满人间，英才济济笑开颜。

老师，您用人类最崇高的感情——爱，播种春天，播种理想，播种力量……用语言播种，用彩笔耕耘，用汗水浇灌，用心血滋润，这就是我们敬爱的老师崇高的劳动。

## 冬雪演讲稿篇四

大家早上好！

今年是我校依法治校工作稳步推进的一年，今年“12.4”全国法制宣传日的活动主题是：弘扬宪法精神，服务科学发展。学校将在本月开展一系列的法制宣传活动，希望大家都能来学法、用法，促进校园和谐。

俗话说：“没有规矩不成方圆”，无论做什么事都要有个规矩，否则就什么也做不成。而法律就是我们全社会每个人都要遵守的规矩。国有国法，校有校规。学校里的法律既包括国家的各种法令法规，也包括学校的各项规章制度、纪律条

令。如升国旗时，《国旗法》对我们的行为要求就有约束；在上课、学习方面，《小学生守则》和《小学生日常行为规范》就对我们有所要求；在回家过马路时，《道路交通安全法》就对我们的行为进行了规范，等等。

有的同学对校纪校规视而不见，忽视学校对同学们仪容仪表、待人接物、行为言语等方面的要求，不爱护公物、乱扔垃圾、沉迷网络等等……这些违反学校规章制度的不文明行为严重破坏了我们美丽校园的和谐氛围。这些同学并没有认识到事态的严重性：一个人的行为久而久之会成为一种习惯，一种习惯久而久之会形成一种性格，一种性格久而久之会成就一种命运。先贤告诫我们“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”，否则，最终必然自食恶果。希望同学们在校内严格遵守校纪校规，在校外严格遵守法纪法规！

“以史为鉴，可以知兴衰，以法为鉴，可以晓规则。”让我们从现在做起，从身边做起，做一个新世纪的学法、守法、守纪的合格学生，建设平安和谐的校园。

(1) 注意食品安全，不吃卫生不合格的食品；

(2) 注意消防安全，要提高防火的安全意识；

(4) 注意运动安全。注意运动前做好准备活动，运动中量力而行，防止运动创伤。

最后祝全体老师和同学们安全、健康、快乐度过每一天！

谢谢大家！

## 冬雪演讲稿篇五

大家好，我是来自金城小学二年级四班的马腾镛，很荣幸我

们的刘老师能给我这次登台演讲的机会，在这里请允许我向您表示深深的感谢，今天我演讲的题目是守法小卫士。

从我懵懂记事的时候，爸爸妈妈就一直告诫我要懂礼貌守规矩，随着年龄的慢慢增长，学校的老师教导我们要学法懂法守法，勿以善小而不为，勿以恶小而为之，在我看来宪法离我们真的很遥远，但是在遥远的东西我们也必须遵守，从点滴做起，从细节做起，从上课人认真听讲。放学按信号灯指示过马路做起，虽然我做的还不多，还不够好，但是我会继续小心翼翼，勤勤恳恳做好法律所规定的一切。

少年强则中国强，我会从我做起，努力争当讲礼貌，懂规矩，守法律的小卫士。

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 冬雪演讲稿篇六

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家好！我叫xxx来自八x班。马，只有跑过千里，才能知其是否为良驹；人，只有通过竞争，才能知其是否为栋梁，我很高兴能站在这里同大家一起竞选。我的竞选目的很明确——进入学生会主席团，锻炼自己，服务大家。

站到这里，是因为我有做好工作的动力。我有着火一样热情，有着顽强的意志，更有实事求是的工作态度，这些都是我做好工作的无尽动力。

站到这里，是因为我有干好工作的实力。我爱好广泛。钢琴曾获xx市一等奖。我坚持打乒乓球多年，多次参加xx市、xx市的比赛，取得不错的成绩；三次参加xx市科技比赛获得一

等奖。我的书法、美术作品也曾在各级各类比赛获奖多次。这些荣誉的取得充分说明我能合理支配我的时间，做到学习与工作两不误。

站到这里，是因为我有当好一个副主席所具备的能力。我有四年的中队长、两年的大队委及一年英语社组织委员的工作经历。我曾被评为xx市“四好少年”，并作为xx市优秀学生代表出席xx省五年一次的少代会，这些都证明我有良好的组织与协调、领导与服务的能力。

我若为学生会副主席，我会注意自己的形象，不断提高自己的综合素质，加强自身的修养，多开展一些有益的活动，丰富我们的课外生活。

我若为学生会副主席，我会关心和维护学生的正当权益，及时反映学生提出的意见、建议，充分发挥学生会的纽带作用。

我若为学生会副主席，我会团结学校各个部门，协调各部门发展，特别狠抓卫生部，使学校的环境更加优美，让同学们在更舒适的环境里生活、学习。

我会努力做到大事讲原则，小事讲风格，共事讲团结，做事讲效果。

今天，内敛、低调的我站在这里努力争取这个职务，是希望承担一份责任，是希望伴随大家一起为x中的学生工作献出一份微薄但很坚实的力量，是希望初中生活，一路上有你有我，有彼此的祝福，期待，与信任。

我坚信，通过今天的洗礼，明天的我羽翼会更加丰满；我也坚信，学校学生会有我的加入会更加充满激情与力量！最后，真诚地请各位支持我，投我一票！

谢谢大家！我的演讲完毕。



尊敬的老师、亲爱的同学们：大家好！我是来自五三班的李贝。我性格活泼开朗，处事沉着、果断，能够顾全大局。今天我很荣幸地站在这里表达我的愿望：“我要竞选学生会主席”我在这里郑重承诺：“我将尽全力完成学校领导和同学们交给我的任务，使学生会成为一个现代化的积极团体，成为学校的得力助手和同学们信赖的组织。”我现在是我班的学习委员，平时我经常组织班上的学生学习，在学习委员职务上我得到了老师和同学们的肯定。我所表现出来的组织和领导能力证明：我有能力胜任学生会主席一职，并且有能力把学生会发扬光大。

接下来我说说我对学生会主席职责的认识：

1. 全面主持学生会工作，负责向学校少队辅导员请示汇报工作、反应学生的意见和要求。
2. 负责制定学生会学期工作计划。
3. 检查、督促、考核各部门的工作，考核结果报学校少队辅导员并进行表彰。
4. 每学期定期召开一次学生委员会会议，对一学期的工作进行总结回顾，总结经验，找出存在的不足，并对下步工作作出安排布置。
5. 定期主持开展各项活动。

针对我认识的这些学生会主席的职责，我会用我的实际行动去做好每一项工作。我知道，再多灿烂的话语也只不过是一瞬间的智慧与激情，朴实的行动才是开在成功之路上的鲜花。我想，如果我当选的话，一定会言必行，行必果。请各位评委给我一张信任的投票，给我一个施展才能的机会！谢谢大家！

1. 组织开展学生思想品德教育工作，了解学生思想状况，及时发现并解决学生的思想问题。
2. 每1-2周组织开展一次国旗下的讲话工作。
3. 定期召开各班学习委员会议，了解各班学习情况。
4. 组织有关学习方法介绍或经验交流活动。
5. 每学期至少组织一次知识作文、演讲朗诵、书法绘画、手工制作等全校性比赛活动。
6. 检查、记录各班早读及早自习情况，定期向相关老师汇报。

学生的主要任务是学习，所以学习部肩负着重任，我会用我的实际行动去干实事、做好事、解难事，请各位评委给我一张信任的投票，给我一个施展才能的机会！

谢谢大家！

大家好：

我很荣幸能够站在这里参加这次竞选。

我叫刘洋，来自2011级机械班，是团总支办公室的一名干事。我今天竞选的职位是通讯。

去年我怀着无比憧憬与激动的心情加入了团总支，在团总支工作的这一年，参加了团总支举办的一些活动，虽然没经历过多大的风风雨雨，但期间每件平凡的小事都使我成长。我所做的工作或许远远不够完美，但却正是它使我正视自我，让我发现了自己，证明了自己。

通讯部是团总支学生会的一个核心部门。通讯社主要以发布通讯稿、学工简讯等形式关注校园新闻，追踪校园各大活动。

同时还承担了我们院系文学稿的审核任务，为宣传校园文化起到重要作用。在团总支办公室工作的一年中，通过平时管理部门的材料及审核文学稿，我对办公软件有了熟练的应用。当然我有自己的不足，我会虚心向学长学姐学习并与内部的干事一同努力相互配合打造优秀的部门。

第一，改善纪律。俗话说“没有规矩，不成方圆”。遵守

纪律是一件事情取得成功的前提保证，让纪律成为我们做事的准则，让纪律成为我们工作的习惯，这样才能使一个部门更好地、更有效地配合团总支工作。

第二，改善磨练。我建议把干事分成几个小组，将任务具体分配，把任务交给每一个干事，让每一个人得到磨练。在每次工作后，每个成员认真总结，交流近期所获得的经验，彼此学习优点、弥补缺点。由此可以使部内成员积极乐观的去探索学习。

我喜欢一句话：生活就是战斗！生活总是坎坷的，我们必须时时准备着上战场，时刻武装自己，这样才不会被生活打-倒。团总支培养了我，我也有责任和义务壮大团总支，为广大同学服务，接下这沉甸甸的接力棒，让团总支学生会在我们的手中大放光彩！请大家相信我能做到！在今天这个会场上，虽然我不是最优秀的，但相信我绝对是最真诚的。我相信通讯部可以发挥它最大的潜力，为团总支学生会贡献出最大的力量。

我的演讲完毕谢谢大家！

尊敬的各位老师、同学：

大家好！

很高兴能够有机会站在这里参加学生会竞选，以前很多同学

可能都不知道我，但是从今天起我会让大家知道我是\*\*，来自\*\*\*，今天我要竞选的是学生会副主席一职。今天参加竞选的，每一个都是各个班级挑选出来的精英，他们都有很强的能力。尽管这样，我仍然坚信自己，因为我相信我自己也有很强的能力，我一定能够担任好学生会副主席这个职务。

在过去的一年多时间里，我在各方面都有了提高，凭着对学习、生活极大的热情和干练的处事，赢得了同学们的好评，不仅在学习上有了了一定的提高，学到了一些专业知识，而且自己思想上也有了一定的进步，多了一份成熟，多了一份责任感，多了一份待人处事的能力。

今天，我之所以参加学生会副主席的竞选，是想在更高的提升自己能力的同时，为学生会做出一番贡献。担任任何的学生干部都是不容易的事情，担任学生会主席团的一员更是如此。作为一个学生干部，要有强烈的责任感，认真履行自己的职责。在管理的同时，要严格要求自己，因为自己的一举一动都被同学们看在眼里，如果连自己都管理不好，如何去管理别人？当然，管理时一定要耐心，要顾及同学们的感受，学生干部首先是学生，其次是干部，然后才是学生干部，要站在学生的角度思考问题才能做好学生工作。

对我来说，加入主席团，是一种荣誉，更是一种责任。既然选择了站在这里，就应该付出自己最大的努力。虽然竞选学生会副主席对自身要求很高，但我自信我有能力担起这副担子，并且我认为自己也具备了作为一个学生会副主席应该具备的素质和能力：一定的组织领导能力、沟通能力和自律能力，我相信以我的自信，对学生会的工作热情，认真负责的工作态度一定能胜任这一职务。

如果我有幸当选，我将进一步加强自身修养，努力提高和完善自身的素质，以身作则真正起到模范带头作用。我将以良好的精神状态，大胆地管理学生会事务，使校园生活更加多姿多彩，真正做好本届学生会的工作！

对于工作我有以下五点设想：

### 第一、协助学生会主席做好学生会日常工作

作为一个学生会副主席，在做好自己本职工作的同时，要协助好学生会主席处理好学生会日常工作，使学生会这个系统有序高效的运转。

### 第二、加强学生会内部建设

### 第三、明确学生会各部门职责，做好协调工作

要做好学生会的工作，达到服务学生的目的，学生会各部门之间的工作协调十分重要，学生会的每个部门都应该有明确的职责目标。一个优秀的团体，是一个既和睦又团结的团体，每个成员都应为团体着想，团结和睦，尽自己应尽的责任。各部门要充分调动干事的工作积极性，以激励为原则，各尽其能、共同参与，使大家成为一个有机、合理运作的学生组织。

### 第四、跨学院交流学生会工作经验

每个学院的学生会也都有丰富的工作经验，要学会借鉴先进的工作经验，对于做的不足的地方，要学会改进，只有这样，学生会才能保持其先进性！

### 第五、注意工作的总结

对于学生会的每次会议、活动，都应该严格做好记录，以便总结工作经验，学生会成员要学会对于学生会提出建设性的意见。

开展学生活动，要把知识性和思想性融入活动中，作为学习的一种方式，起到促进自己和促进同学们学习的作用，提高

自己的综合素质和能力，不仅是组织协调能力，而且要培养自己认真工作，乐于奉献的精神。

我相信我一定可以做到这些，希望大家也相信我，给我一个为大家服务的机会！

我的竞选格言是：

天生我才必有用，给我一个机会，我就能够创造奇迹！

谢谢大家！~

## 冬雪演讲稿篇七

上午好！

我是秀峰中心小学老师钟原娣，为大家演讲的题目是《树立安全意识守护生命长城》。

我不知道安全事故夺去了多少人的生命，但那一组组数据却是那般触目惊心：仅20xx年中国内地就发生中毒事件五百零六起，死亡二百五十八人；每年我们国家有9万多人死于交通事故，大约有1万6千多名学生意外身亡。生命！生命！我默默地念着，这些脆弱的生命啊，像一滴滴水融在大海里，没有声音，也没有影子，想起生命如花般的鲜艳美丽，如诗一样的音韵悠扬，瞬间逝去，我不禁头涔涔而泪潸潸！

安全！安全！一个小意外有可能带给我们不可弥补的伤害与损失。也许你早已厌烦了父母的唠叨，听腻了师长的叮嘱，但“安全”之剑要永远高悬！！为了确保安全，我校实行了交通五制、举牌放学制、楼道值勤制，在老师的带领下，我们参加了逃生演练，聆听了专家讲座，举行了安全知识竞赛。重要活动有方案、有预案、有秩序，让安全知识、进教材、

进课堂、进头脑，真正做到了“三进”、“五有”，实现了安全事故零报告，构建了和谐、平安、健康的校园。

朋友们，安全重于泰山。只有每个人，每个家庭，全社会高度重视，积极行动起来，才能像和煦的春风吹开生命的绿芽；才能像甘甜的雨露滋润生命的胚胎；才能像灿烂的阳光，绽开幸福的笑脸！

朋友，当你想跨进网吧，请想想那些因深染网瘾不能自拔的人们吧；当你想横穿马路，请想想那些屈死在车轮下的冤魂吧；当你想夜不归宿，请想想亲人那望眼欲穿的愁思吧！

幸福是棵树，安全是沃土。安全意识淡薄就是漠视生命，追求一时的放纵就是对生命的亵渎。安全是我们共同的向往，是快乐生活的保证，来不得半点马虎。

老师们，小伙伴们，我们必须防范在先，警惕在前，必须“警于思，合于规，慎于行”，树立高度的安全意识，努力做到“我要安全，我懂安全，事事安全，人人安全”。让我们共同祝愿：我爱的人和爱我的人平平安安地工作，快快乐乐地学习，健健康康的生活！用我们的智慧与信念筑起一座守护生命的长城！

谢谢大家！

## 冬雪演讲稿篇八

比赛演讲词写作之区别于其他演说文体的写作，有其自身的特点：

演讲词结构的动态性，特指两个方面。其一，一般文稿的写作，在反映事物发展的阶段性、延伸性、多面性等内容时，可以采用序码、小标题、空行、分段等手段来显示层次。其

二，一般文稿主要供人阅读的，读者有思考的余地，在层次结构上可以跌宕起伏、曲折多变，在内容安排上也可以错综复杂。

演讲之所以最容易激发听众的情感，使听众的思想为之震动，精神为之感奋，情绪为之激昂，热血为之沸腾，就在于演讲内容的鼓动性和煽动力。

一般文稿，重要是供人阅读的，它是以文字为物质外壳，作用于视觉的书面语言，因此，其语言尽可以绚丽多彩，典雅深奥。

演讲有一定的表演性质，它具有表演艺术“以美娱人”的美感作用。演讲的“演”字原本不是表演的“演”而是说说话象流水一样的流畅，表示语言的流利、通顺。

## 冬雪演讲稿篇九

世上有千种拥有，但有一种拥有最珍贵，你也许丝毫觉察不到这种拥有，感觉不到它的价值。随着悠悠岁月的流逝，无数个春夏秋冬的更迭，在你生命的某一天，当你蓦然回首时，才发现自己不再拥有。它不是地位，也不是金钱，而是瑰丽的青春。

世上有万般失却，但有一种失却很无奈，它让你追悔莫及，以一生作代价。你纵有回天之力，也只能仰天长叹，顿足捶胸。它不是权势，也不是美貌，而是无价的青春。

有一种说法很耐人寻味，世界上有两种东西，当你失掉它们后才会发现其价值，那就是青春和健康。

青春是一种令人艳羡的资本，凭着健壮的体魄，你可以支撑起一方蔚蓝的天空；凭着旺盛的精力。你可以开垦出一片神奇



的土地；凭着巨大的潜力，你可以变得出类拔萃，令人刮目。

同学们，青春是一笔弥足珍贵的财富，但时间老人却把它作了最精确的均分，给每个人的仅有一份，无论贵贱尊卑，智愚富贫，你一生只能拥有一次，因此才有“花有重开日，人无再少年”“百年容易过，青春不再来”的忠告，才有了“盛年不重来，一日难再晨，及时当勉励，岁月不待人”“莫等闲白了少年头，空悲切”的感慨，才有了“劝君莫惜金缕衣，劝君惜取少年时”的劝勉。

年轻的朋友，即使你百般不如意，万事不顺心，你可以有一千种理由苦闷、埋怨，但却不能有一种理由放弃理想和追求，因为你毕竟年轻，美丽的青春仍牢牢在握，希望、阳光属于你，这个世界属于你！

一个潇洒的灵魂，青春是他一生中最美好的日子，喝彩青春，不要因为岁月的流逝而消颓。只要你把青春经过的地方当成宝藏，珍藏的青春定会大放光芒，照亮你前进的路。喝彩青春，便是喝彩人生！

无情的年华听着生命的轮转，逝水东流，曾听说一只蝴蝶因为美丽而被捕捉制成标本，美凝固了，蝴蝶的翅膀不再扇动，而它却仍在你的梦中习翔……抓住这似水流年，高亢一首激昂的曲子，在这如花似梦的季节，让我们为青春喝彩！