

# 最新以感恩为的演讲稿分钟 以感恩为话题的演讲稿(实用8篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

## 以感恩为的演讲稿分钟篇一

亲爱的同学们，你们好！

双休日做完作业的我们常会迫不及待地打开电视，看自己喜欢的电视节目。看着爸爸妈妈在一旁打扫卫生，也许你从来都不会想：爸爸妈妈好辛苦啊！只知道继续吃着零食，若无其事地看着电视。只会埋怨他们关掉你的电视，让你去看书、做作业。“可怜天下父母心”这句话是没错的。在一次突发其想中，我体会到了，深刻地体会到了。

那一天，我帮妈妈拖了一次地，还是妈妈洗的拖把。开始我兴致勃勃，心想：今天一定要多帮妈妈做点事。可才刚拖了两间房，我就腰酸背疼，明显体力不支，便不太想做下去。妈妈看出了我的心思，便说：“你快去看书，妈妈来拖吧。”跑进卧室，躺在床上，突然想起了8岁那年的事：一天吃午饭，奶奶买了鱼(我的最爱)，妈妈便对我说她喜欢吃鱼骨头不喜欢吃鱼肉。我还小，不懂事，竟把所有的鱼骨头倒在妈妈碗里，高兴地笑了。想着想着，我的脸刷一下红的像个熟透的小番茄，泪水盈满了眼眶。我好后悔，好惭愧啊！不停埋怨自己太任性了。以后，我每个星期天都帮妈妈拖一次地，帮她做做家务活。

一句“我爱你”“谢谢您”，我们都知道怎么说，可我们曾经对父母说过吗？每天都让他们快乐吗？这几个字对于我们来

说不算什么，可对于父母，他们听到就会认为我们长大了，会非常开心，觉得自己的幸苦没白费。

谢谢大家！

## 以感恩为的演讲稿分钟篇二

感谢你，陌生的朋友们：

有很多的人在你生命的列车上，出现了，消失了，还有很多人的人在你生命的列车上，出现了，停留了很久，然后，也消失了……人生本是如此，与其悔恨无奈，烦躁抱怨，不如以一颗感恩之心坦然而淡定地看云卷云舒。

感恩，其实是无处不在的。我们站在这里的理由是什么？就是感恩。感谢学校给予的机会，感谢父母的培养，感谢老师同学的支持，感谢我们的小组，感谢自己的付出。因为感谢着这些，我们今天便站在了这里。

其实，我们往往都记得感谢近在咫尺的老师，父母，同学们，却往往忽略了那些曾经与我们相遇，却又匆匆离去的人们，我们只是萍水相逢，或许再次擦肩而过时，我们已经没有了相视而笑的理由，但是我们不会忘记也不舍得忘记，在某年某月的某一天，他们带给我们的温暖与感动。这种感动就像是雨天递过一把伞，为他人暂时撑起的一片晴空；这种感动就像是看到孩子骑车跌倒是给他的一个安慰；这种感动甚至也可以是看到别人不幸时，落下的一把泪。我们走过了十七个岁岁年年，那些感动也一直陪伴着我们，我们不孤单，因为带着一颗感恩的心。

是否依稀记得，当你茫然地游走在一个陌生的城市街头的时候，是谁停下匆匆的脚步，为你指点东南西北，没有埋怨，不会皱眉。就像是当你徘徊在人生的十字路口的时候，一个陌不相识的老人说的某句话启发了你一样。他们带给我们阳

光，我们能做的就是感恩。

是否依稀记得汶川地震的时候，我们是多么得想献上自己的一份力，大家纷纷捐钱捐物，平时会为了一颗糖计较的同学们，在这个时候都是如此的爽快，那些灾区的孩子们，收到了崭新的书时，也许都不知道是哪些好心人捐的，不过这些书会将感恩二字深深刻在他们心中，相信有了一颗感恩的心，即使人生道路坎坷崎岖，他们也会走得很远。

是否依稀记得，每每寒冷天气来临的时候，在我们的'博客上面，总会有许许多多博友们的留言：天冷了，要照顾好自己。淡淡的几个字，却带给我们特殊的感动，足以温暖我们整个冬天。

陌生的朋友们，虽然我不知道你叫什么，可能你我只是两条平行线，但是，现在，我感谢你，真诚地感谢你，感谢你教会了我要慷慨，感谢你让我知道其实温暖一直都在，感谢你给予我一份美好的回忆，最后，我要感谢你，让我拥有一颗感恩的心，有它的陪伴，我不会孤单。

## 以感恩为的演讲稿分钟篇三

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

感恩节像是一位满头白发的老人缓缓向我们走来了，如若要去追问感恩节这个节日的年纪的话，或许它比我年长了太多了。

感恩节之所以在西方盛行至今，想必一定有着独特的价值。亲爱的同学们，你们对感恩节的认识是什么呢？今天让我们一起感受一次关于感恩的温度和快乐吧！

还记得我第一次听说感恩节的时候是幼儿园的时候，现在一转眼，我已经是一名小学生了，今年第一年读小学，其实我感觉是非常新鲜的，虽然平时的功课和环境都要比幼儿园严肃多了，但是这也代表着我们成长了。在这一年里，我们有很多需要去感谢的人，比如说我们的班主任老师以及其他几位任课老师，是他们一直在包容和爱我们，所以我们才能健健康康的长大，变成现在的模样。在这里，我想代表全场的同学们向我们的老师们深深鞠一躬，感谢老师，感谢你们无限的付出和爱。我们也爱您！

我想，最后我们应该要感谢的是生活里的挫折和困难，是这些东西教会了我们要努力，要加倍进步。因为时间在不停的奔跑，我们也要不断的往前走，为了今后不再跌倒，我想努力是一定的。我们需要去感恩这一切的波折，因为这些东西最终会让我们长大，会让我们走向更加优秀的自己。

这个世界上，值得感恩的事情有很多，值得我们去奉献的事情也有很多。当我们有了一颗感恩的心之后，我想或许对于我们自己来说，这本身就是一份财富。它会成为我们彼此心里的一颗定心石，不管我们遇到什么事情，不管我们被怎样的困难所击倒，我们都有勇气再站起来，拿着自己的信念去前行。感恩这一切，就是为自己在不断的积累能量，加油吧同学们！

谢谢大家！

## 以感恩为的演讲稿分钟篇四

1. 天空的幸福是穿一身蓝，森林的幸福是披一身绿，阳光的幸福是如钻石半耀眼，而我最大的幸福是和你在一起，真的很感谢你，我永远的爱人。

2. 一年又一年，风风雨雨。您为了我们呕心沥血，请接受我

们对您深深的感谢和炽热的爱。

3. 感谢上天赐予空气，让我生存；感谢上天给予食物，让我健康；最重要的是感谢上天把你赐予了我，让我永远幸福！

4. 雁过无痕，叶落无声，美丽是些具体而实在的东西，无处不在的守候着你。感激这个世界的魅力，感激你的存在，感激我们的相识。感恩节快乐！

5. 一朵花摘了许久枯萎了也舍不得丢，一把伞撑了许久雨停了也记不起收，一条路走了许久天黑了也走不到尽头，一句话想了很久才说出口，有你真好！感谢上天让你出现在我身旁，更感谢你一直在我身边！

6. 老婆，我爱你就像老鼠爱大米狗熊爱蜂蜜，不管他们怎么爱，爱什么，反正我只爱你，爱死你！

7. 大自然将鲜花，作为礼物赠与人类，上帝将你的爱，作为礼物赠与我。感谢上苍，更感谢你！

8. 感谢你陪伴我身边！祝感恩节快乐！月亮对太阳说，谢谢您让我明亮；风筝对风儿说，谢谢您让我飞翔；在这个感恩的日子里，我也要怀抱感恩的心对您说声：谢谢您走进我的生命，让它完整而有意义。感恩节快乐！

9. 感谢月老将你我连在了一起，让我这一生不再孤寂。因为我知道：你是我的最爱，而我是你的唯一！

10. 一生把你放在心里面，尽管未必能够长相思守；只要偶尔深夜想起有你；会有一丝微微的酒意；一生把你放在梦里面，尽管就要和你从此分手，让我能够感觉一些暖意，让我以为还在你怀里。感谢你多年给我的爱。

11. 感谢天，感谢地，感谢网络让你我相遇！说不清为什么，

可我对你的思念一天比一天多，甚至在梦里有你的微笑。

12. 我们的爱情感动着天地，我也怀着虔诚的心，给你送去感恩节祝福！

13. 在我眼里你并不是一个完美的人，但你是一个比完人还能让我快乐的人，有了你我的生活变得有趣味，我衷心谢谢你，祝你永远青春美丽！

14. 愿你的事业蒸蒸日上，小日子过的像火鸡一样红红火火，不过在你最幸福的时候，千万不要忘记我哦！请我吃火鸡伴美酒吧！

15. 在我孤寂忧伤的时候，你默默地给我慰藉温暖，使我感动。我将把这一切视为最可贵的馈赠最宝贵的财富，我将用余生来好好爱你。

16. 在我眼里你并不是一个完美的人，但你是一个比完人还能让我快乐的人，有了你我的生活变得有趣味，我衷心谢谢你，祝你永远青春美丽！

17. 自从我得到你的爱，好像在漫漫的黑暗中见到了光明，在无涯的沙漠中得到了清泉，在山石中发现了一枝鲜花，谢谢你，我的爱人！

18. 不管是贫穷还是富有，疾病或是健康，永远与你不离不弃，亲爱的老婆，感谢你对我的照顾！

19. 有人牵挂的漂泊不叫流浪；有人陪伴的哭泣不叫悲伤；有人分担的忧愁不叫痛苦；有人分享的快乐叫做幸福！谢谢你一路陪在我身旁！

20. 老婆，我代表全家并以我个人的名义对您多年来的伟大奉献表示最最崇高的敬意。一句话：感谢您，老婆！

21. 感谢您的全部，感谢您给我的所有，感谢您，我的老婆。相信我们在未来的日子里会过得更加幸福美满，我们在爱情的康庄大道上会越走越远。

22. 感谢上苍让我遇见你，感谢命运让我喜欢你，感谢时间让我在想你。亲爱的，谢谢你一直陪伴在我身边！

24. 每个阳光灿烂的日子，都会让我心存感谢！在这个感恩节，真心的感谢你，让我可以以坚强的意志和无谓的精神，抗击酷暑严寒，风雨雷电，而不觉疲惫和孤单。

25. 时间是我们的爱神，邮局是我们的月老，手机是我们的媒娘，未来是我们的红地毯。我感谢他们把你带到我身边，我的心也因有你快乐，感谢你，永远爱你！

26. 无论将来如何，我都要感谢你，感谢你来到我的生命中，带来了美丽快乐，感谢你给了我永远珍视的记忆。

27. 一朵花摘了许久枯萎了也舍不得丢，一把伞撑了许久雨停了也记不起收，一条路走了许久天黑了也走不到尽头，一句话想了很久才说出口，有你真好！感谢上天让你出现在我身旁。更感谢你一直在我身边！

28. 有时我就想：要没有老婆，我还真不知道要惨到哪种程度。老婆，谢谢你！

29. 地球很大，但让处在世界两端的两个人相遇，又觉得它好小。这是什么？这就是缘分，感谢上苍让我认识了你！

30. 无论将来如何，我都要感谢你，感谢你来到我的生命中，带来了美丽快乐，感谢你给了我永远珍视的记忆。

31. 天空的幸福是穿一身蓝，森林的幸福是披一身绿，阳光的幸福是如钻石半耀眼，而我最大的幸福是和你在一起，真的

很感谢你，我永远的爱人！

32. 我们未来的道路是山路崎岖。但是只要有你陪伴，再苦也不觉得累。而且爬上山顶后看到的风景是最美的，愿我们一起共创美好未来。

33. 青山依旧在！几度夕阳红！与你共度的朝朝暮暮永留心底，谢谢你的爱！你的疼！你对我的好！

34. 感谢上苍，使我与你相遇。愿上苍保佑你的善良和真诚，愿我们常相聚，永不分离。

35. 感恩节即将到来，生活在甜蜜爱情或组建了幸福家庭的你是否想向情人/爱人表达感谢，感谢他/她和你一起走过的风风雨雨，感谢他/她带给你快乐和幸福，那么赶快拿起你的手机发几条感谢短信给他/她。

## 以感恩为的演讲稿分钟篇五

爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我演讲的题目是《在感恩中成长》。

枫叶在空中盘旋，舞动着一部感恩的秀舞，那是大树对滋养它的大地的感恩；轻风在蔚蓝的天空中吹拂，唱出一曲感人的乐章，那是风儿对哺育它的蓝天的感恩。因为感想，这个世界才五彩缤纷，因为感恩，才有人间真情，因为感恩，才让我们懂得了人生的乐趣。

感恩是一个人与生俱来的本性，是我们成长的音符，是一个不可磨灭的良知，一个连感恩都不知晓的人，绝对不会成为一个对社会做出贡献的人。感恩是一种处世哲学，是生活

中的大智慧。感恩不是纯粹的一种心理安慰，也不是对现实的逃避，感恩是一种歌唱生活的方式。也许坎坷，让我们看到互相搀扶的身影；也许失败，我们才体会到一句鼓励的真诚；也许不幸，我们才更懂得珍惜幸福。生活给予我们挫折的同时，也赐予了我们坚强，我们也就有了另一种阅历。对于热爱生活的人，它从来不吝啬。要看你有没有一颗包容的心，来接纳生活的恩赐。酸甜苦辣不是生活的追求，但一定是生活的全部。试着用一颗感恩的心来体会吧，你会发现一个精彩的人生。不要因为冬天的寒冷就失去对春天的希望。拥有一颗感恩的心，你就没有了埋怨，没有了嫉妒，没有了愤愤不平，你也就有了一颗从容淡定的心。生命需要感恩，成长中的我们更需要感恩。

首先，我们应该感恩父母。

是父母给予我们生命，哺育我们成长。从我们呱呱坠地的那一刻起，我们的生命就倾注了父母无尽的爱与祝福。或许，父母不能给我们奢华的生活，但是，他们给予了我们一生中不可替代的财富，那就是生命。父母为了子女撑起一片爱的天空。当我们受伤、哭泣、难过时，我们可以回到父母温暖宽厚的怀抱。当我们大肆挥霍、捣乱闯祸时，我们的父母却正在为我们昂贵的学费和生活费而不辞辛苦的忙碌着。没有父母，我们所拥有的一切都是空的。所以，我们要努力学习，以优异的成绩来回报父母，感恩父母。

其次，我们要感恩老师。

感恩老师，给我们前进的动力。感恩老师，给我们飞翔的翅膀。感恩老师，给我们指明人生的方向。感恩老师，给我们放眼世界的慧眼……老师就像一支红烛，一点一点的融化我们心灵的冰川。他们的一言一行都深深的感染着我们。我们的老师，没有华丽的舞台，没有簇拥的鲜花，一支支粉笔是他们耕耘的犁头。三尺讲台，是他们奉献的战场。他们不求回报，只愿看到桃李满天下的风光。感恩老师，用优异的成

绩，优秀的品格，优良的习惯，用一点一滴来告诉老师“我能行！”

最后，我们要感恩所有的。

感恩伤害我们的人，因为他磨练了我们的心智。

感恩欺骗我们的人，因为他增进了我们的见识。

感恩遗弃我们的人，因为他教导我们应自立。

感恩藐视我们的人，因为他觉醒了我们的自尊。

感恩斥责我们的人，因为他强化了我们的能力。

感恩我们的敌人，因为他让我认识自己看清别人。

感谢周围所有的人给了我与他人交流沟通时的快乐；

感恩所有爱我的人和我爱的人，使我的生命不再孤独。

虽然感恩节已经过去，但如果我们愿意，每一天都可以成为我们自己的感恩节。怀着一颗感恩的心，对待父母，对待老师，对待所有的人，你将发现，世界竟如此美好！

老师同学们，感恩是一种境界，一种美德。让我们常怀感恩心，在感恩中快乐成长吧！

谢谢大家！

## 以感恩为的演讲稿分钟篇六

孩提时，家境贫寒，总是得到亲友，社会的帮助。从那时起，母亲便告诉我，“滴水之恩，当涌泉相报”。转眼我已生活了十几载春秋，我始终乐观而自信。因为，感恩伴我成长。

记得三年级时，学校一个女孩家里发生了火灾。一夜之间家里变成了废墟。学校举行募捐，当时年幼的我尚不知事态的严重性，竟将母亲给我的捐款与同学买零食吃了。此事不知如何被母亲知道了。回到家，母亲便郑重其事的对我说：“孩子，你还记得你小的时候吗？我们家走到现在不容易！奉献一份爱心，温暖一个家庭；；送上一份真情，点燃一份希望。只有我们的心紧紧相连在一起，才能抵抗那天灾人祸呀！”懵懂的我也不懂那些话，只是将母亲再次给我的钱捐了。那个女孩家，最后在村人的帮助下，搬进了新房，又开始了幸福的生活。我似乎明白了母亲的话，便开始相信：爱心是抵挡灾难得挡箭牌。

当印度洋海啸袭来时，我正在初中。我和同学们都加入到了紧张的募捐工作中。在募捐中，我们都竭力援助，以便使遇难者以及家属得到慰藉。我们相信，爱心是生命的源泉。送人玫瑰，手有余香。在那段时间里，我们带着一份真诚，带着一丝期盼，带着一点梦想，欣喜的瞻望。最终，印度洋海啸的怒吼平息了，我们心里亦盛满慰藉。我便由此坚信：爱的堤坝牢不可催。

零八年五月十二日，我国“汶川大地震”震撼了整个世界。在那段迷茫的日子里。我们不知流了多少泪；多少个日夜在星光中度过；多少个日夜在为远方的同胞们祈祷。我们知道，汶川的孩子比我们更苦。在募捐中，我们倾其所及之力，真诚的为她们祈祷。在捐赠的衣物中夹满卡片。“痛苦会过去，美会留下！相信我们都是最坚强的天使”！“一个微笑涟漪一样传递一湖春水，一个眼神传递出两颗心共同的波动，生活在他乡的我，愿勇敢的你早日走出阴影”！“不要说玫瑰已经凋谢，要指给我们看，百合花正在开放”。皇天不负有心人，我们伟大的民族，在艰难的时刻挺了过来，灾情很快得到补救，人心得到安抚，死者得到归宿，生者得到慰藉。经历过这次灾难，我更加坚信，感恩的心，永远与我不分割。

我相信，生命因爱而精彩！让感恩伴随我们成长。

感恩让我成长话题的演讲稿

## 以感恩为的演讲稿分钟篇七

大家好!今天我演讲的题目是:《学会感恩》。

感恩是无限的,它即不限于人,也不限于物。只要是对你有帮助的东西,都是你感恩的对象。

老师是我最想感恩的人,在他们的帮助下,我们健康、快乐地成长,渐渐变得枝繁叶茂、茁壮、挺拔。老师在我们的眼睛里,有七彩的光芒。他们孜孜不倦的教诲我们,伴随着我们的学习与生活,他们不但教会我们知识,更教会我们做人。他们注视我们的眼光,就如同注视着他们亲手栽种的小树苗。老师像个辛勤的园丁,用勤劳的双手浇灌着我们??祖国的花朵们;老师像支默默无闻的蜡烛,照亮了我们,却燃烧了自己;老师像绵绵不断的春雨,把那点点滴滴的知识浇洒在我们心里;老师像开启知识殿堂的金钥匙,领导我们走进知识的宝库。

母亲,是我一辈子想要感恩的人。母亲含辛茹苦把我养大,像一堵墙,遮住了风雨,挡住了烈日,好让我这个不经风雨的小树苗能茁壮成长;母亲,像慈祥的鸟妈妈,每天都用充满爱的手抚摸着我们这些小鸟的羽毛,鼓励我们去搏击万里长空!

还有许多人我想感恩,比如社会上那些见义勇为,救得了别人的生命而牺牲了自己的英雄;无私帮助困难群众的无名人士……他们为了社会的安宁与和谐,付出了汗水、时间和精力,甚至付出了生命。

感恩,是我们生活中永恒的话题。学会感恩,学会热爱生活。我们将会感受到更多快乐。

# 以感恩为的演讲稿分钟篇八

## 感恩成长演讲稿

感恩，是爱的接力

“慈母手中线，游子身上衣”的诗句我们都能倒背如流。你入学的书包有人给你拿的经典老歌大家至今记忆犹新。

尊敬的学校领导，敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好。我是高二（21）班的乔智。今天，我演讲的题目是：感恩，是爱的接力。

小时候，我是一个不太爱与人交往的孩子。三岁那年，父母为了维持生计，都在外地上班挣钱，每年回家的次数屈指可数。所以，我的童年是在爷爷奶奶的陪伴下度过的。说心里话，爷爷奶奶对我称得上是百般呵护，无微不至。无论我提出多么过分的要求，他们总会倾尽全力去满足我。即使是这样，我依然觉得自己的生活中少了点什么。上小学的时候，我们班每位同学上放学回家都有家长来接送，我也不例外。爷爷总能很准时的在学校门口等我，和我一起回家。可是，当我看见自己的同学每天放学之后都能兴高采烈地冲出校门，扑向妈妈的怀抱，我的心里难受极了。回到家后，我问爷爷奶奶：“为什么别的孩子每天都有妈妈来接送，而我没有”爷爷奶奶再怎么解释，也无法平息我当时的情绪。我哭了，哭得很伤心。其实，那段时间我每天都会一个人呆呆的想：“如果今天是妈妈来接我，那该都好啊。哪怕只有一次，我也心满意足了。”怎知，世事并不是我所想的那样如愿以偿。渐渐地，我发现自己是一个缺爱的孩子，我过得一点儿也不幸福。我责怪父母对我的漠不关心，责怪他们不能多留下一点儿时间来陪陪我，甚至怨恨他们不能给我一个充满幸福与快乐的童年。的确，现在回想起来，当时的自己是多么幼稚与无知。当时的我听不见妈妈每次打电话回来都会因为

想我而哭的泣不成声；我看不见爸爸为了让我吃得好一些，穿得更时尚些，不会在同学面前抬不起头而在外日夜劳累；我体会不到他们每次回家的心情比我的等待还要强烈。现在，我可以站在这里，大声的喊出：我过得一直都很幸福，我从来都不是一个缺爱的孩子。

回首已度过的十余载，或许很多同学和我一样，在父母面前耍过脾气，闹过别扭。但是，请大家一定要相信：当我们静下心来仔细体会的时候，一定会为父母那颗炽热的爱子之心而打动，而感慨。没错，我们不再背“慈母手中线，游子身上衣”了，“你入学的新书包有人给你拿”的旋律也很少在耳畔想起了。这么多年来，我们欠父母的已经够多了。欠他们的情，我们要去报；欠他们的债，我们要去还。生活中，不要吝啬自己的那双手。吃完饭后，帮妈妈洗洗碗；给劳累了一天的父亲捶捶背。其实父母真的真的不图我们付出多少，贡献出多少。哪怕是一句简单的不能再简单的“爸妈，你们辛苦了”也足以让他们很高兴很高兴了。

父母总是对我们说：孩子，我只求你能健康、快乐的度过每一天。（）等你长大了，我就幸福了；我希望你能昼夜投身书海，只为惊人一鸣。等你考上大学，我就幸福了；我盼望你能事业有成、早遇良缘。等你成了家，我就幸福了。是啊，同学们，我们如今长大了。可是父亲从来不会让我们发现他头上的白发又多了几根；母亲从来不会让我们察觉她脸上的皱纹又多了几道；父母从来不会让我们发现他们如今做事已经是心有余而力不足了。或许有一天，我们再也尝不到妈妈亲手做的饭菜了；或许有一天，我们再也听不见爸爸时常挂在嘴边的教诲了；或许有一天，我们再也不能当着他们的面，亲切的喊一声：“爸爸妈妈”了。

天下的儿女们，尽点孝心吧。让感恩成为一种习惯，趁我们的父母还健在的时候。

拓展阅读：感恩是我们成长的沃土

尊敬的各位领导，各位同仁，大家晚上好！我是来自金诚信的资应祥，今天我演讲的题目叫《感恩是我们成长的沃土》。有一首大家耳熟能详的歌，名字叫《感恩的心》，歌词写得很好：感恩的心感谢有你，伴我一生，让我有勇气作我自己，感恩的心感谢命运，花开花落我一样会珍惜王祥卧冰求鲤、董永卖身葬父，这是对父母的感恩；毛泽东邀请老师参加开国大典、华罗庚回国后马上去拜访恩师，这是对老师的感恩；霍金病魔缠身仍然坚持科学研究，杨善洲退休后22年义务植树造林，这是对社会的感恩；正如王符所说“生活需要一颗感恩的心来创造，一颗感恩的心需要生活来滋养”，保持一颗感恩之心，我们的生活才不会枯燥无味，我们才会得到珍贵的友谊，才能得到他人的认可，才能体现生命的价值；保持一颗感恩的心，我们的成长才不会偏离方向，我们的人生才会多姿多彩。

转眼来到金诚信已有半年多的时间，面对业主和监理严格的工艺要求，我浮躁过；面对繁重的工作压力，我曾想放弃过。记得有人说过：“假如你非常热爱你的工作，那你的生活就是天堂；假如你非常讨厌你的工作，你的生活就是地狱。”我认识到既然我已从事了这种职业，选择了这个岗位，就必须接受它的全部，于是我以全部的热情投入到工作之中，顺利的完成了领导安排的工作，丰富了知识也交到了朋友。

感谢艰苦的工作环境对我的磨练，正是长时间甚至24小时的现场跟班，我掌握了大硐室浇筑施工工艺；感谢业主和监理严格的工艺质量要求对我知识技能的提高，正是他们一次次反复的叮嘱，保证了优质的工程质量；感谢工人朋友的无私帮助，正是他们无数个日日夜夜的辛勤劳动，确保了工程如期完工；感谢师傅的敦敦教导，让我深深体验到责任心在工作学习生活中的份量。没有大家的帮助，我的事业将停滞不前甚至倒退。我把这些感恩都珍藏起来，它们将是我未来成长道路上最好的路标。