

宪法的演讲稿高中生(汇总5篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。那么你知道演讲稿如何写吗？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

宪法的演讲稿高中生篇一

法，你一如巍峨青山的庄严；你亦如古老长城的宏伟；你更如凡尔赛宫殿的辉煌与肃穆；你从青天衙门到人民法院，从古至今，不变的是法，不变的是刑。法律是人类为了共同利益，由人类智慧遵循人类经验所做出的最后成果。法治意味着，政府除非实施众所周知的规则，否则不得对个人实施强制。

法律即人类在社会层次的规则，社会上人与人之间关系的规范，以正义为其存在的基础，以国家的强制力为其实施的手段者。法治和法律要逐渐变得适当宽容以利于社会和谐。法一般限于宪法、法律。法属于上层建筑范畴，决定于经济基础，并为经济基础服务。法的目的在于维护有利于统治阶级的社会关系和社会秩序，是统治阶级实现其统治的一项重要工具。所以，法是阶级社会特有的社会现象，它随着阶级、阶级斗争的产生、发展而产生和发展，法律将随着阶级、阶级斗争的消灭而自行消亡。

当我们驻足回望历史时。我们会发现每一个朝代的兴衰都与律法息息相关。正如古代至圣孔子的思想核心是以仁为本，这也是我们当代人所追求的思想。

仁是思想核心，是法的基础，而法就是仁的外在表现，二者相辅相成。从而实现创建一个和谐的法制社会的目标！法律是人类社会实践智慧的结晶，是为了维护人类正义道德和利益而制定的。就我们个人而言，我们的生活中时刻与法律打交

道，往往我们却忽略了它的存在，这是我们法律意识薄弱的体现。比如我们在商场中购买物品时，遇到一些不合格产品，常常有类似于算了，就当买个教训吧!的想法，而不是去拨12315这个即熟悉又陌生的号码来捍卫自己的消费权益。不由得感叹道，我们公民实在缺乏法律武器来保护自己的合法权益的意识!也许，这是我们缺乏相应的法律知识，但我们也可以看到商家们对法律存在钻空的恶劣思想。

做为当代的少年，我们应该加强法律意识的认知，积极捍卫法律尊严，以身作则，努力成为一个四有青年。

宪法的演讲稿高中生篇二

大家好!今天我演讲的题目是《母爱深深》。

世界上有很多的爱，但只有一种是无私的，伟大的，只有给予，不求回报，那就是——母爱。母爱像天空般无边无际，如大海般广阔无垠，沐浴着爱的阳光，洋溢着无言的亲情。因为有了母爱，我们才是快乐的，才是幸福的。

“每个孩子都是在错误中成长的，有错就改就是好孩子。”这是我妈妈说的一句话。记得有一天，我爸爸妈妈出去了临走时说中午才回家，酷爱电脑的我，心里乐开了花，一坐就是三个小时，忘记了去治疗眼睛。等他们回家开门时，我急得满头大汗，心跳得就像水桶一样七上八下。俗话说得好“急猴猴吃不了热馍馍，”我努力使自己平静下来，可是还没等我开口，妈妈的脸立刻拉长了，“眼睛治了没有?”我匆忙得说：“刚治过会来。”妈妈摸了一下电脑，“胡说!电脑这么烫!”糟糕!我被妈妈识破了!妈妈生气极了，顺手打了我两巴掌，我情不自禁得留下了眼泪，我偷偷的看了妈妈，发现妈妈也哭了。

晚上，我睡下，妈妈还以为我睡着了，她在我脸上亲了一下，

然后又给我盖了被子，我忍不住了，一下子抱紧了妈妈。“妈妈，我错了。”妈妈也紧紧地抱住了我，犯了错误的我怎么也睡不着。很晚了，我才入睡。妈妈反对我玩电脑，看电视，因为我从一年级就戴上了眼睛。为此，妈妈感到非常得惭愧。一提到眼睛，妈妈的反应特别强烈。

母爱深入骨髓，融入血脉，牵动着每一颗神经。真挚深切的母爱散播在空气中，令人悴然心碎。母爱的深，母爱的醇，母爱的浓，母爱的久，令其他任何一种情感都逊色三分。

“谁言寸草心，报得三春晖”，这份沉甸甸的母爱，我永远记在心中。

妈妈，生命来自您，含辛茹苦、风霜雪雨中交织着您不知疲倦的身影。请让我，为您按摩您劳累的双肩，为您洗刷饭后的碗筷，为您洗净换洗的衣服，让您轻松轻松；让我为您舒展您拧起的眉头，为您摘掉鬓边的白发，让您的笑容永远绽放在我的心中；让我轻执您的双手，和您享受一次我们的春天！母爱深深，深深母爱，为母爱喝彩在我们每个人的心中！

宪法的演讲稿高中生篇三

是否为你心心念念的关于宪法的五分钟演讲稿而苦恼呢，及时雨本站小编为你整理了几篇关于宪法的五分钟演讲稿，快来收藏吧。

老师们同学们：

大家上午好！今天我国旗下讲话的题目是《学宪法讲宪法》。

“国的家住在心里，家的国以和矗立。“我们的国家因为和平，因为和谐，所以能够屹立在世界民族之林，我们作为一位炎黄子孙，有责任去维护我们祖国的和谐，而作为一名中

学生，更应该去了解、去遵守我们国家的根本大法《宪法》。

12月4号是我国的全国法制宣传日，同时也是宪法宣传日。以宪法实施日作为“全国法制宣传日”，就是要在全社会进一步强化宪法意识，树立宪法观念。

宪法的意义在于它是国家的根本大法，这一特点决定了它的法律地位高于普通法，具有最高法律地位和最高法律效力。宪法是制定普通法律依据，普通法律的内容都必须符合宪法的规定。与宪法内容相抵触的法律无效。

20xx年10月中华人民共和国成立后，第一届、第四届和第五届全国人民代表大会分别于20xx年9月、20xx年1月、20xx年3月和20xx年12月先后制定，颁布了四部《中华人民共和国宪法》。20xx年3月14日，第十届全国人大二次会议通过宪法修正案，对原宪法作了修改。宪法修正案确立“三个代表”重要思想在国家政治和社会生活中的指导地位，增加推动物质文明、政治文明和精神文明协调发展的内容，完善对私有财产保护的规定，增加建立健全社会保障制度的规定，增加尊重和保障人权的規定等。

遵守宪法，可以更好地维护我们的生命安全。阻塞交通的道路，频频发生的交通事故总令我们痛苦不堪。每年因交通事故导致的死亡人数数以万计，直接经济损失达到几亿之多。谁曾想过发展的背后竟会有如此残酷的数据？面对死亡的悲剧，我们在埋怨，我们在斥责，想想那些因失去亲人的痛苦，我们是否要深思？面对车祸的原因：酒后驾车、疲劳驾车、超速等。这些法律所禁止的行为，被无视而导致了悲剧的发生，有人抱怨：“这禁止，那限制，没有了人身自由。”可是我们不难发现不遵守宪法的背后等待我们的是什么。只有遵守宪法，宪法才会保护我们。

我们作为中学生应该做到：刻苦学习，积极进取，提高素质，全面发展；遵守《中学生日常行为规范》及学校的各项规章制

度;积极为学校 and 班级争光;尊敬老师, 团结同学;听从父母教育, 尽力承担家务劳动, 体谅父母;诚实守信、热爱劳动、爱护公物、保护环境。真正做到宪法在我们的一言一行之中, 宪法更在我们的心中。

我的讲话结束了, 谢谢大家。

尊敬的老师, 亲爱的同学们:

早上好, 我是xx班的, 严副校长上周谈了今年我们国家的两个首设日, 其中一个是国家宪法日, 他谈的比较简短。我今天在这里再和大家一起说说“国家宪法日”。

中国共产党的xx届四中全会通过了《关于全面推进依法治国若干重大问题的决定》, 将每年12月4日定为国家宪法日, 这是我们政治生活中的大事。中央号召要在全社会普遍开展宪法宣传教育, 引导各级组织和全体公民牢固树立宪法意识, 增强宪法观念, 维护宪法尊严, 保障宪法实施。教育部随后发出了全国各学校也要深入开展宪法学习宣传教育活动的通知。

关于首个“国家宪法日”, 党中央主席强调: 宪法是国家的根本法, 是治国安邦的总章程, 具有最高的法律地位、法律权威和法律效力。坚持依法治国首先要坚持依宪治国, 坚持依法执政首先要坚持依宪执政。任何组织或者个人, 都不得有超越宪法和法律的特权。一切违反宪法和法律的行为, 都必须予以追究。

“奉法者强则国强, 奉法者弱则国弱”。而我们目前的现状是: 保证宪法实施的监督机制和具体制度还不健全, 有法不依、执法不严、违法不究现象时有发生;一些公职人员滥用职权、失职渎职、执法犯法甚至徇私枉法, 严重损害国家法制权威。法治是人类文明进步的重要成果, 一个国家只有形成体现法治精神、顺应时代潮流的法治体系, 人民才能有尊严

的生活，国家民族才能振兴。

也许有同学会认为：宪法是成年人的事，离我们还远着呢！其实不然，宪法与我们每个人的生活息息相关，因为我们都生活在这片土地上。宪法规定公民的基本权利和义务，宪法保障每个公民的人权，比如，它就规定，所有的青少年享有受教育的权利。

我看过一个数据，广东省有70多万学生因经济困难而辍学失去了受教育的权利，为此广东省政府共计出资3亿，让这些孩子重新返回学校接受教育，这当然值得肯定。其实，政府是在履行着宪法赋予的义务。

还有一个案件，陈晓琪和齐玉基都为初三的学生，中考时，陈晓琪冒用齐玉基的姓名，以他优秀的成绩上了好的高中，并最终进入了银行工作，而齐玉基却因为落选，最后只得碌碌终生。案件到了最高法院，判决最终给予陈晓琪以严厉的处罚。这让我们意识到，宪法维护公民的姓名权不受侵犯的重要性，每个公民都应该依宪法来保护自己。

还有几年前“我爸是李刚”的事件。官二代开车撞了人，竟然搬出做局长的老爸，在他在心中，他老爸的权力比法还大，这是完全错误的。最终，这个公子哥周到了法律应有的惩罚，连他的父亲李刚也因为腐败问题而受到调查。

宪法赋予公民的权利远不止这些。作为中学生，我们首先要掌握与自己生活密切相关的一些最基本的法律常识，具备守法、用法、护法的前提条件；其次，要遵纪守法，养成良好的行为规范和道德修养。第三，我们要善于用宪法和法律武器来维护自己的合法权益，进而维护他人的权益，维护国家的利益。我们维护好了个人和集体的权益，就是维护宪法的尊严！

12月4日是国家的宪法日，并非只是说这一天才要想起宪法、

尊重宪法。其实，每天都是我们自己的宪法日！法的精神深入我们每个人的心中，法的行为体现在日常生活中，我们的社会才会变得更加有序和谐。

我的讲话到此，谢谢大家！

同学们：

《中华人民共和国宪法》是我国第一部宪法。在五四宪法后，又先后出现了七五宪法、七八宪法和八二宪法四部宪法。我们现行宪法是八二宪法，准确是是经过四次修订后的八二宪法。

现行宪法由序言、总纲、权力与义务、国家机构、国旗国歌国徽首都、五部分组成，共四章，一百三十八条。其中总纲32条，权力与义务24条；国家机构79条，国旗国歌国徽首都3条。我重点研读了其中权力与义务的24条。其中公民享有的相关权利主要有选举权和被选举权、言论出版等权利、宗教信仰自由权、人身自由不受侵犯的权利、人格尊严不受侵犯的权利、住宅不受侵犯的权利、通信自由权、批评建议申诉检举权、取得赔偿权、劳动的权利、休息的权利、从国家和社会获得物质帮助的权利、受教育权、研究创作自由的权利、男女平等权等多项权利；公民的义务主要有：劳动的义务、受教育的义务、计划生育的义务、抚养赡养的义务、维护国家统一和民族团结的义务、遵纪守法遵守公德的义务、维护国家安全荣誉和利益的义务、保卫祖国抵抗侵略依法服兵役的义务和依法纳税的义务等多项义务。

掩卷沉思，作为公民，我们的是否履行了宪法规定的义务？我们是否尽职尽责的抚养了孩子，赡养了父母？我们是否遵守公共秩序，尊重社会公德？作为公民，我们的权利是否得到有效保障，当我们的权利被践踏时是否进行了合法维权？其实当你没有尽到抚养和赡养义务的时候，你已经在违宪，当你不遵守公共秩序的时候，你已经违宪。当我们的公民权利被践踏

时，我们合法维权是维护自己的权利，更是在捍卫宪法的尊严。作为公民，遵守公民义务、合法维护权利是遵守宪法的要求，更是捍卫宪法尊严的行为。

作为教育管理者，我们是否尊重了教师的权利？作为一个教育人，我们是否尊重了受教育者的权利，是否保护了他们的合法权益？当我们利用周末和节假日补课的时候，是否知道我们已经侵害了教师和学生休息的权利，我们已经违宪了？当我们用过激的方法惩罚学生或者讽刺挖苦学生的时候，我们是否知道自己正在违宪？当我们看到有的国学班在宣扬男尊女卑的观点的时候，我们是否知道他们已经践踏了男女平等的权利，他们已经违宪了？作为教育人，保护教师和学生的合法权益是遵守宪法的要求，更是在捍卫宪法的尊严。

宪法是国家的根本大法；是治国安邦的总章程；是国家和公民的最高行为准则。学习宪法、遵守宪法、捍卫宪法尊严是我们每一个公民的责任和义务。愿我们的国家早日成为一个富强、民主、文明的法治国家。

宪法的演讲稿高中生篇四

亲爱的同学们：

大家好！今天，我演讲的题目是《学宪法讲宪法》，谈谈我对宪法的认识和体会。

如列宁所说：宪法就是一张写满人民权利的纸。进入学校进行普法教育后，特别是参加“学宪法，讲宪法”活动之后，我更加明白：宪法是国家的根本大法，是治国安邦的总章程，是党和人民意志的集中体现，是保持国家统一、民族团结、经济发展、社会进步和长治久安的法律基础，是中国共产党执政兴国、团结带领全国各族人民建设中国特色社会主义的法治保证，具有最高的法律地位、法律效力和法律权威。

中国共产党__届四中全会决定设立“国家宪法日”，建立宪法宣誓制度，要求加强对宪法实施的监督，完善宪法监督制度等，这是中国法治进程史上又一重大里程碑。法治重在“宪法之治”。如果说法律是治国之重器，那么宪法就是治国之基石。曾有人形象地把宪法比喻为“国家资格证书”、“政府开张营业的许可证”。究其深意，宪法精神的价值与意义首先体现在“限权”，即把公权力关进国家最高法律权威铸就的制度笼子里，以保证国家公权力在法治轨道上运行；其次在于“维权”，即充分运用宪法来维护和保障人权，以确保人民的合法权益受到侵害；最后在于“扶弱”，即法律面前人人平等，公民生活面临困境时有权获得国家和社会的帮扶及救助。因此，“限权”、“维权”、“扶弱”是我国宪法精神的具体体现。

“天下之事，不难于立法，而难于法之必行。”宪法的生命在于实施，宪法的权威也在于实施。随着普法教育的施行，公民法治意识越来越强，面对因身高不够被企业拒之门外、因患乙肝公考惨遭淘汰、农民工讨薪困难等“社会不公”、“权益侵害”现象，公民首先想到的并不是“找关系”、“走后门”，而是采取宪法法律的有力武器来维护自己的合法权益。正因为宪法的有效实施，在中国宪法史上出现了不少里程碑案例，使公民的基本权利得到了有效保障，不断推动了中国法治化的进程。如“中国宪法司法化第一案”——齐玉苓案，表明了公民享有的受教育的基本权利可以通过诉讼程序获得保障；“中国违宪审查第一案”——孙志刚案，表明公民的人身自由神圣不可侵犯等等。

宪法的演讲稿高中生篇五

大家好！

理由是：这是由法律规定的，更确切说是由宪法规定的。

什么是宪法？

宪法，这一万六千多字的国家根本大法，如同栋梁，好似巨擘，托举起中国特色社会主义的法律体系，它用最精炼，最朴实，最准确的言语，体现了中华人民共和国最高的法律地位、法律权威和法律效力。

大家都知道每年的12月4日是我国法制宣传日，在法治宣传周中，我们观看了法律进学校系列短片，我们从中看到许多事例如：家庭暴力、购买了过期食品、升国旗等等。了解了中国的《刑法》、《治安管理处罚法》、《国旗法》、《消费者权益保护法》等等。这些法律都是从宪法衍生而成的。

有句人所共知的法律格言：“正义不仅应得到实现，而且要以人们看得见的方式加以实现。”法律，就是实现正义、体现公平、正确规范人的行为的社会准则，我们呼吁法律来维护社会秩序。纽约，这个繁华的国际大都市，却是犯罪率最高的恶源。有统计表明，每5分钟，就有一场抢劫上演。而在我国学生群体中也存在着一些触犯刑法的不良现象。如：强要同学钱财，参与抢劫，更有甚者结帮犯罪。据报道：今年4月30日，海南省万宁市17岁学生温某，因持塑料枪打劫被判有期徒刑年。来自公安机关的一则统计数字表明，80年代后期到现在，未成年人犯罪呈低龄化发展趋势。在上海，14—16岁的少年犯已占未成年人犯罪的642%。尤其让人心惊的是，刚刚进入法定处罚年龄的14岁孩子竟占了其中的151%。犯罪，无疑永远威胁着我们安定的生活。但是，我们应当坚信的是，法律永远维护正义。我们应当毫不动摇的坚信法律的正义性，并学会捍卫它！

只要我们认真深入学习法律，心藏法制，我们就会约束自己的行为，就不会感情用事，不会做违反国家利益、损害别人利益的事。当我们的行为都很自律，很规范，我们国家就会和平，我们就能生活在一个自由民主的环境里，快乐和幸福将时刻伴随着我们！

青春的舞台，有了宪法精神的照耀而倍加闪亮；梦想的征途，

有了宪法精神的发指引而分外通畅。就让我们行动起来吧，弘扬宪法精神，勇做普法排头兵；照亮青春梦想，争当时代弄潮儿，在成长的道路上与法同行，做一名知法守法的好少年！