

最新传承美德演讲稿 传承中华文化三分钟演讲稿(优质8篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看。

传承美德演讲稿篇一

大家好！

我是来自_____。今天，我要演讲的主题是：弘中化传统文化，展名校学子风采。

浩瀚苍穹，蔚蓝天空，孕育了华夏五千年古老璀璨的历史与文明。路漫漫其修远矣，吾将上下而求索，屈原追求真理的科学精神激励着多少中华儿女立志成才，报效祖国。富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈。孟子的教诲激励和成就了多少中华伟丈夫，民族大英雄。还有岳飞精忠报国的故事，林则徐虎门销烟的壮举，孙中山天下为公的胸怀，周恩来为中华之崛起而读书的信念，都让我们回想起中华民族一段又一段荡气回肠的历史。从古代的四大发明到如今的神八飞天，中国人演绎了多少了不起的神话！

我们孝敬父母，用一杯淡淡清茶，一句贴心的问候，传承着中华民族的传统美德；我们尊敬师长，文明礼貌，处处体现着我们礼仪之邦的风范；我们努力学习，敬业乐群、臻于至善，不断把自己培养成为具有信敏廉毅素质的创业型人才。虽然我们现在能做的只是一些简简单单的平凡之事，但是我坚信，润物细无声，终有一天，中华民族的传统美德一定会深入人

心。

我们是华夏儿女，炎黄子孙，是中华民族的一代。黄河在我们的血脉中流淌，长城让我们永远刚强，神舟载人飞船使我们的天地无限宽广。传承了五千年的民族文化，正等待我们去发扬光大。

俱往矣，数风流人物，还看今朝。未来属于我们，世界属于我们，让我们在中华民族伟大精神的熏陶下，刻苦学习，顽强拼搏，时刻准备着为中华民族的伟大复兴而努力奋斗！

我的演讲完毕，谢谢大家！

传承美德演讲稿篇二

你们好！

同一个世界，同一个梦想，同一个集体都需要团结的力量，它换来了中国崭新面貌。团结就是成功，有了团结才有我们今天幸福美满的生活，所以团结就是力量。

对于每个人来说，生命只有唯一的一次，那么我们又有什么理由不去使这仅有的一次生命变得绚丽多姿呢？所以，我们做任何事情都要团结。记得曾经有人说这样的几句话：“三个臭皮匠顶个诸葛亮”“人心齐，泰山移”“一根筷子易折断，十根筷子抱一团”……诸如此类的名言警句不胜枚举。是的，团结就是力量！

少年时的语文课本上有这么一个故事，其内容和意义对如今的中年人应该是耳熟能详的，说得就是一根筷子和一把筷子的事。

那故事说的是古时，一个有不少于十个兄弟的家庭，也不晓

得是家产还是什么，闹得是兄弟不和，外人见笑。年迈的母亲看着儿子们像一盘散沙，心急如焚，赶紧把儿子们召集起来开会。

会上，母亲拿出一大把筷子，先是分给每个儿子每人一根筷子，让他们折，结果，个个都轻易折断了；然后，母亲拿出十根捆绑在一起的筷子，再让他们逐个折，这下谁也没折断。大家也用不着母亲说了，心里恍然大悟，明白了只有团结一起，才不受他人欺负。这会开得精短简约，但收效巨大。从此，兄弟一笑抵恩仇。

无独有偶。从前有四只羊，这四只羊聚在一起时，可以说是无隙可击，而如果是一只呢？打败它却是轻而易举。一天这四只羊一起来到一片绿茵茵得草坪里吃草。那儿住着一只凶猛的狼，这只狼早就盯上了这四只羊了。可是因为它每次想去吃那些羊时，那四只羊都相互帮助。形成一个团结的集体，无从下手。

有一天，这四只羊吃草时，有一只突然提出一个问题，它说：“你们说我们谁的力量大一点呢？每次我们都是在一起打狼。”它们都你争我吵地说：“我”。因为它们都好强，因此都说：“如果有狼来进攻我们，我们各自和它战斗，谁能打败它就能证明谁的能力最强，好吗？”四只羊都异口同声地答应了。就这样四只羊一只一只地被凶猛的狼吃掉了。就因为，这四只羊没有团结，而只有争强好胜，于是这四只羊就这样告别了大自然。

颗颗石子填满汪洋大海，朵朵浪花击碎坚硬礁石。只有团结起来，才会产生巨大的力量和智慧。众人拾柴火焰高，就让我们捡来的木柴堆积起来，燃起灿烂的明天。记住——团结就是力量！

谢谢大家！

传承美德演讲稿篇三

大家好!

我是高一(11)班的__。今天，我演讲的题目是：《弘扬五四精神》。

19，中国人民眼巴巴企望的巴黎和会并未带来预想中的公理，郁积已久的亡国之忧、救国之情骤然化作海啸山鸣的五四运动，青年知识分子成为洪流中的先锋。

在五四运动中，爱国主义是最深厚的精神底蕴。_年前外争国权，内惩国贼的怒吼已然淡去，但振兴中华的青春壮歌却一脉相传，回响不绝。

我们纪念五四运动，目的在于弘扬五四精神，肩负历史使命。作为一名高中生，就是要树立理想，立志报国;就是要勤奋学习，磨练意志，在学习文化知识的同时学习做人;就是要着眼于现实，从身边事、力所能及的事做起。

然而现实生活中，我们每个人都很容易失去自我。也许我们每个人都应该问问自己我是谁，我在干什么?在做任何事情以前，应该先定定方向。这就好象航海远行的人，必先定个目的地，中途的指针，总是指着这个方向走，才能有达到那目的地的一天。

回首过去，壮怀激烈，展望未来，任重道远，站在这充满希望和令人向往的新世纪的起跑线上的我们：有许多光荣而又艰巨的任务等待着我们去创造，去奋斗。五四的历史经验告诉我们：只有不甘落后，奋起拼搏，才能振兴中华;五四的精神告诉我们：只有用自己的双手，才能建设美好的新生活!

我们是五月的花海，用青春拥抱时代。我们是初升的太阳，用生命点燃未来。五四的火炬，唤起了民族的觉醒。壮丽的

事业，激励着我们继往开来。

传承美德演讲稿篇四

大家好！

那年，我降生在现在生活的家庭里，到如今已经12年了。生活中，父母常教育我要做一个孝敬老人、勤俭持家、会感恩、懂礼仪的孩子。父母的耳濡目染、日常的潜移默化，使得我家的家风在我身上逐渐凸显出来。

“百善孝为先”。孝是我家家风亘古的主题。孝顺父母，孝敬老人。我一直懂得要孝顺父母，是父母把自己生出来并养育长大，我们要尊重父母、孝敬父母、报答父母。不要让父母担心，更不能让父母伤心，做一个孝敬父母的孩子。同样我的父母也很孝顺他们的父母。

“俭”是我家家风的第二个特点。我们家提倡不浪费一滴水，一度电，一张纸……节俭从小事做起。记得有一次我们家水龙头坏了，怎么也关不紧，妈妈就在水龙头下放一个桶，一天滴的水装了满满一大桶，妈妈就用这一桶水做饭洗菜。并且把洗菜的水留着冲厕所。节俭这两个字深深的刻在我的心里，从小我就懂得节约。比如纸写完正面还可以用反面来写，写完后还可以用来折纸飞机玩，这样不仅节省了纸张，还可以废物利用；废纸、易拉罐、矿泉水瓶收集起来拿到回收站卖后买学习用品。从小我就养成了节俭的习惯。

嘴边。在公众场合不大声喧哗；吃饭时不狼吞虎咽；走路不疯逗打闹。见人打招呼，对人有礼貌。良好的礼仪，不仅提高自己的素养，也构建了良好的邻里关系，促进了社会的和谐。

家风是祖祖辈辈一代代传下来的，它教导我们如何做人，如何处世；指引我们前进的方向。我们要让这良好的家风一直

延续下去，让中华民族的传统美德得到传承和发展。

传承美德演讲稿篇五

同学们，劳动是自古以来中国人民的美好品质。劳动代表的努力，代表着付出，代表着收获，代表着安康……爱劳动的人是几千年来最受欢迎的人。

劳动，辛勤的劳动，不但能使我受到尊重，也能使我们得到各种各样的收获。

劳动是社会进步的沃土，只要人人都有一种劳动最光荣的精神，社会才能快速的进步。

第一次五年计划时，油田工人王进喜不就是这样的人吗？在身体受伤情况下，他依然带头冲入机井中，用身体搅拌泥浆，为大庆油田的成功开采做出了不可磨灭的贡献。为人们的精神面貌铬上了一层金。自古以来，人们都将劳动看做是一种美德，而不劳动的人，经常被看做是懒惰的。不劳动，不懂得劳动的意义，不尊重劳动，就是对父母的不理解，就是对社会的不融入，就是一种不对的行为。

作为一名学生，作为这个社会中的一员，我们应该时刻想着干一点力所能及的活，让父母轻松一点；我们应该时刻想着干一点力所能及的活，让老师省心一点；我们应该时刻想着干一点力所能及的活，让同学开心一点。

亲爱的同学们，是我们最需要的东西，是一种不灭的优秀品质，劳动是社会进步的基础。让我们劳动起来，成为一个具有不灭的优秀品质的人，成为一个新时代披荆斩棘的弄潮儿。

传承美德演讲稿篇六

大家好！

日常生活中，我们需要雷锋精神。只有我们自己发扬助人为乐的精神，与人为善，我们才能得到别人的帮助和尊敬，才能在互动的真诚中感到真正的快乐。

在世界的更多地方，雷锋被不同肤色的人们所景仰，所学习。雷锋精神以超越时空的力量成为人类最宝贵的精神财富。一个美国商人如此说道：应把雷锋精神弘扬到全世界。要学习雷锋对待事业的态度，学习雷锋刻苦学习的钉子精神，学习雷锋关心人、爱护人、支持人、理解人的品质。

在我们五年级也有许多“雷锋”的事例。如：班长__同学在每节课前，总是主动到章老师办公室，交好作业，报告作业上交情况，使老师减少一些负担。__同学每节美术课上课前及时将美术书和美术教具发给同学，上完后又很负责地收好。老师们都很喜欢这些“小雷锋”。

还有，__同学总是在别人有困难，需要帮助的时候，第一个挺身而出，为同学做这做那，不厌其烦，不叫一声累。她就是我们身边的“活雷锋”。

像这样“活雷锋”的事例在我们班级还有很多很多。同学们，让我们行动起来，争做二十一世纪的小雷锋吧！

谢谢大家！

传承美德演讲稿篇七

中国传统节日有很多：春节、元宵节、中秋节、端午节……

我感兴趣的传统节日中最喜欢的是春节，因为它是中国民间最隆重的传统节日。在夏历正月初一，又叫阴历年，又称为“过年”和“新年”。每年过年，街上挂满了红红的灯笼，彩旗飘飘。商场是人山人海，家家户户贴对联，可热闹了。每个小朋友都可以拿利是，小朋友还可以穿上漂亮的新衣服，大人个个喜气洋洋。爸爸给我买了许多礼花和鞭炮，到了晚上，我就拿出礼花下楼和小朋友一起放，我们玩得非常高兴，到了晚会开始，我才恋恋不舍地回家，与家人一起开开心心的吃水果看晚会，精彩的表演把我们逗得哈哈大笑，心想：要是天天都过年该多好啊！

另外，我还喜欢过“重阳节”，农历9月9日，有一首重阳节的古诗是李白创作的。独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲。遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人。这首诗写得非常好。又是中国的一个古老的传统佳节——重阳节。重阳节，又有称为“老人节”，重阳这一天，人们赏菊花，佩带茱萸，携酒登山，畅游欢愉。这一天，我和爸爸妈妈准备了一份礼物去看望爷爷奶奶，我心中非常开心，因为我明白尊老爱幼是我们中华的传统美德。

“元宵节”也让我难忘。每年农历的正月十五日，春节刚过，迎来的就是中国的传统节日元宵节，这一天我们也放了许多烟花，还吃了汤圆。一家团团圆圆，那时的我心中充满无比的幸福和欢乐。中国的传统节日真是丰富多彩，它是中国的节日。

这些传统节日同样给我们带来了欢乐和幸福，所以我们要记住这些美好的节日，并永远继承下去。

传承美德演讲稿篇八

大家好！

众所周知，1+1是等于2的。那么，我为什么说1+1等于1呢？因为这其中的每个1都是充满团队精神的1，如果一个集体、一个部门、一个团队，我们中的每一个分子都充满团队精神，那么，这个集体、这个部门、这个团队就一定是个和谐的团队。小于1，有所保留；大于1就会凌驾于团队之上，所以说我们要的就是1+1等于1的团队精神。每一个班组加起来就是一个车间，每个车间、部门加起来就是一个分公司，每一个分公司、部门加起来就是一个集团。每个充满团队精神的1加起来，我们公司就是一柄莫邪神剑，所向无敌。

我们原料车间成立于xx年初，于x月x日开试车，成员95%新招入厂的年轻学生，无任何工厂生产经验。生产工艺、设备偏又是我们几个老员工也没接触的新东西，我们边学边教，把人、岗位、设备、工艺、安全等分解成简单的1，然后再一个一个加起来，直到今天我们车间形成团结、和谐充满团队精神的一个集体，互帮互助、互容互让、谦虚礼貌、人员稳定、积极向上。

团队精神，是指团队成员为了团队利益与目标而相互协作，共同承担集体责任，齐心协力。大家都知道“拔河”运动，它是一种最能体现团队精神的运动，每个人都必须付出100%的努力，心朝一处想、劲朝一处使，紧密配合、互相支撑，才能形成一股团队力量，战胜对方。

那么，怎样才能形成这种十分可贵的团队精神呢？我认为要做到：相互信任，相互包容，相互补台，相互谦让。

第一、要相互信任。在一个团队中，不同的成员扮演着不同的角色，要让团队的力量拧成一股绳，形成合力，信任是基础。小说《三国演义》中有一段说到刘备对赵云的信任。说刘备在长坂坡打了败仗，正在哭泣，他的小舅子来报告说：“反了常山赵子龙也，投曹去了！”刘备说：“子龙是吾故人，安肯反也？”。猛张飞在旁边说：可能赵子龙贪图富贵，去投降曹操。

刘备说：“子龙与吾相从患难之时，他心如铁石，岂以富贵能摇动乎？”他小舅子又说：“我亲见他引军投曹操去了。”刘备说：“子龙必有原因。再说子龙反者，斩之！”。赵子龙在长坂坡七进七出，杀敌无数，救了刘备的儿子，让敌人闻风丧胆，让刘备转危为安。这就是信任！如果领导、同事之间能有这样的信任，我们就能成为一个战无不胜、攻无不克的钢铁团队。

第二、相互包容。包容才有和谐，尊重才能包容。相互包容，和谐共事，才能干事。俗话说：牙齿还有咬着舌头的时候。在一个单位共事难免有发生矛盾和误会的时候，这就需要我们有一种相互体谅、相互包容的胸怀。特别是对一些非原则的问题不要斤斤计较，以牙还牙，以眼还眼。中国有句老话：“天下事，何时了；有些事，不了了；一定了，不得了。”意思是说一些鸡毛蒜皮的事，就得以“难得糊涂”为座右铭。真计较起来既影响工作，又影响感情，没有任何价值，也是企业内部最大的“内耗”。

第三、相互补台。团队精神演讲稿相互补台，说起来容易做起来难。但是只要具备了团队精神又完全可以做到。一是要树立全局观念。在分工越来越精细的现代社会，即便是最复合型人才也不能一个人做完所有的事情，一花独放不是春，万紫千红春满园。每一个同志只有牢固树立全局观念，以全局利益为重，才能全身心地投入到团队中去，贡献自己的力量并汇聚他人的力量；才能在同事出现工作失误或不到位的情况下，及时堵漏，主动补台。同事之间的关系，虽谈不到什么生死之交，但一定要做到风雨同行、同舟共济。

二是要敢于承担责任。有的公司出现过这样的情况：一个部门出现了问题，部门领导往往会找客观原因，或者找下属的原因，推卸责任。但是，聪明的领导，即使在下属犯错误的时候，也会责备自己，就像“诸葛亮挥泪斩马谡后，上书自贬三级”。领导勇于、敢于、善于承担责任，就能及时消除因下属错误而产生的不良后果，迅速扭转工作局面。这是一

种更高层次的补台。一个领导如果能自觉做到这些，何谈产生不了凝聚力，何谈产生不了团队精神。

第四、相互谦让。“见困难就上，见荣誉就让”，这是我们的优良传统。在一个团队取得成绩的时候，在荣誉降临的时候，我们应该具备梅花那种“俏也不争春”的精神。历史上有过深刻的教训，一个团队在奋斗的过程中能够和谐相处，互相支持，但在胜利之时却闹得不可开交。杯酒释兵权、火烧庆功楼、鸟尽弓藏等历史典故，原因就在于不能相互谦让，争功、争荣誉、争权利。这样的历史教训我们不能忘记。

第五、谋事不谋人首先要让专心谋事的人有干事创业的平台。对总想着干事，想把事做成、做好的人，要为他们展示才华创造条件、提供机会。特别是一些年轻人，要使他们在干事的过程中得到锻炼、经受考验、增长才干。这些人埋头做事，不善声张“造势”，辛苦和业绩往往不为人知；他们清正自守，不好拉拉扯扯、吃吃喝喝，往往“人脉”不广；他们不跑不送，不找不要，不善奉迎，往往引不起别人的关注。专注干事不会“来事”，讲原则不懂圆滑，往往还会得罪人。对于专心谋事的人，要慧眼识金，发现他们，关心他们，宣传他们，旗帜鲜明地支持他们。专心谋事而不分心谋人，根本在于形成科学的选人用人机制。进一步健全考核体系和评价机制，客观公正、科学准确，注重实绩。在群众中形成踏实干事受尊敬、受重用的正确导向。

同志们，团队精神的形成需要不断的积累、调整与修正，所有毕其功于一役的想法只能是不切实际的奢望。唯有我们从小事做起，从现在做起，从我做起；学习、再学习；实践、再实践，方能达到1+1等于1的理想境界！！

我时常想一件事，当我们慢慢年龄变大；当我们因年龄问题离开工作岗位、离开这充满和谐的团队；当我们坐在摇椅上慢慢变老；我们在回忆什么？是我们团队的和谐、默契、欢声笑语；还是尔虞我诈、血雨腥风。美好的回忆，也要从现

在的你我开始；团队精神，是我们未来“百年”前，坚持不懈的努力方向！

谢谢大家！我的演讲结束。