

2023年以磨难为话题的演讲稿(实用8篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

以磨难为话题的演讲稿篇一

我们常常会因为遭遇一个小小的不幸就萎靡不振，也常常会因为前方的苦难而放弃理想，那么，就让我们走进贝多芬、米开朗奇罗和托尔斯泰的人生，品味他们的高尚品格和顽强意志吧。

贝多芬是一个极有天赋的音乐家，他出生在音乐气息浓厚的德国的一个小镇里，作为一个音乐家，身体最珍贵的一部分——耳朵，其功能衰退并在慢慢地恶化着。但是他却没用被打倒，而是振作起来，继续自己的音乐生涯。多少次，他在死亡与生存、放弃与坚持中痛苦挣扎，但意志告诉他：要为自己的梦想活下去，他的生命以音符的形式永垂不朽。

说到米开朗奇罗，我们会想到两个词，那就是“执着”和“坚持”。他是那么的热衷于自己事业，多少同行和卑微小人出于妒忌和怨恨，对他进行恶意的污蔑和攻击，但是米开朗奇罗都能平静自己的心态，仍用自己神圣的工具塑造着一个又一个的伟大形象，直到他临终的前几天还整天凿着塑像，从而诞生了传世的杰作。

托尔斯泰不同的是，他面对的整个贵族上流社会，他的真理不被肯定，他的小说对沙俄的法律、监狱、官方教会的无情抨击使得他被革除教籍。但是由于他的真诚，也使得他在人民群众中树立了越来越高的威信和声誉。他对真理的追求，

对俄国人民的歌颂完完全全全渗透在他的字里行间。

三位真正在痛苦和磨难中造就的伟人，虽然他们的职业贡献和国家不同，但是他们都为了各自的领域贡献了自己的毕生精力。

《名人传》让我们看到了伟人其实和我们一样，有痛苦，有挣扎、也有矛盾。的确人生会遇到很多困难和挫折，但那都是一时的，只要我们能勇敢的面对，就可以战胜。贝多芬、米开朗奇罗和托尔斯泰的人生或许存在着更多的艰险，但是他们凭借着坚持和努力战胜了。让我们也坚持和努力吧！相信苦尽甘来，历经风雨洗礼的我们面对的将是一道绚丽的彩虹！

以磨难为话题的演讲稿篇二

大家好！

苍鹰面对坠崖折翅，选择迎难而上，练就了一双坚硬的翅膀，蝴蝶面对破茧之痛选择直视，成就了一双娇美的翅膀，飞舞花间，体态多娇，溪水选择勇敢直前，哪怕暗礁激流都不曾阻拦它的脚步。当走到尽头时，它便是大海，磨难是一种财富，它可以使我们达到更高的层次，请珍视磨难。

物犹如此，何况人乎？

千里奔赴将生死置之度外，面对困难，他直视强权，无所畏惧，心系民族，用大度化解国家的安危，面对曲解，他不与列争，持之淡然，完璧归，渑池会，将相和，这一路走来，他经历了太多不平与误解，但他珍视这些磨难，将他们化为自己前进的动力。最终，在浩浩历史长卷中绘上浓墨重彩的一笔。试想，蔺相如没有直视挫折，将磨难视为动力，又怎有流传千古的佳话呢？可见，磨难是人生的财富，它是你前进的动力。

丹麦著名童话家，安徒生，相貌丑陋，体型笨拙，但他的笔下流淌的却是世界上最美好、最纯真的文字，他因为相貌而遭人嘲笑。即使如此，他也不曾灰心。而坚持自己的梦想之路，终于成就了安徒生童话，孩子们枕边的童话大王，试想。若他没有坚持下去在对人们的嘲笑中放弃了自己前行的笔，那么他怎么能从一个卑微鞋匠的儿子到全世界儿童的父亲的转变？可见梦想需要坚持，磨难是它的催化剂。

左拉早年的生活是很贫穷的，没有吃的，捕麻雀吃。没有器材，就用挂窗帘的铁丝烤着吃。没有钱坚持写作。就把仅有的几件衣服当掉接着写作。正是他这种把磨难当财富的品质，这样一种坚持，才有《顽·马加尔加族》试想，如果没有这样一种意识。怨人忧天，自暴自弃，甘于贫贱。那么他怎么会取得如此成绩呢？可见磨难助人前进，利用好它，它将助你接近成功。

左丘失明厥有《国语》，屈原放逐乃赋《离骚》，司马迁遭宫刑著有《史记》一代代伟人向我们证明磨难是财富。

历史的场合波澜不惊，淹没了许多不懂得珍视磨难之人，而那些深谙磨难之道的成功者，是最美丽的浪花。所以请珍视磨难，它是我们人生的一笔宝贵的财富。

以磨难为话题的演讲稿篇三

大家早上好！

今天我很荣幸代表全体同学在这里发言，面对新的学年，我想我们唯有总结过去，把握现在，才能在未来的学习生活中得到进一步的提升。

新的学期是新的起点，也是新的希望。毛主席年轻时曾立下壮志：“男儿立志出乡关，学不成名誓不还，埋骨何须桑梓地，人生何处不青山。”与主席一样，我们也曾一次次在心

中编织着无数美好的梦想，踌躇满志的踏上了求学之路。在那过去的求学路上，我们收获了许多。一次次的跌倒，或许曾有过放弃的失落，为了成功而舍弃的不甘，获得赞扬后的欢欣……曾经的意气风发或许早已过去，如今的我们显得如此的平静。这种平静是“泰山崩于前而色不变，麋鹿兴于左而目不瞬”的淡定从容，是“自信人生两百年，会当水击三千里”的壮志豪情。是等待“大鹏一日同风起，扶摇直上九万里”前的风平浪静。

因为我们那颗执着于理想的心，使我们勇往直前。记得汪国真先生说过：“既然选择了远方，便只顾风雨兼程。”我们既然选择了读书，便只顾高考的胜利。或许前面是浩瀚的题海，我们也是“衣带渐宽终不悔”；或许前面是路漫漫其修远兮，那么我们必将上下而求索，或许前面曲折蜿蜒，困难重重，那么我们必将百折不挠，永不言弃。

的确，古往今来，多少仁人志士的成功之路，无不证明了一点一生无所息。我们的一生是一个奋斗不息的历程，所以，面对未来未知的艰辛旅途，我们唯有坚定信念，怀揣梦想，以乐观的心态，不服输的决心去面对，锲而不舍，以最完美的姿态为中学的学习生活画上完美的句点。

对于我们高三的学生来说走到了高三我们脚步铿锵，不再迷茫，我们志在四方，风雨直闯，我们将昂首阔步，笑颜不改，自信依然的去迎接六月的辉煌。因为我们不仅是高三的学生，更是中国的少年。梁启超先生说过：“少年强则国强，少年独立则国独立，少年雄于地球则国雄于地球。”少年前途似海，来日方长。过去的辉煌属于过去，“数风流人物，还看今朝。”当然这不仅仅是对高三学子们的要求，也是对所有学生的鼓励。

老师们，同学们，为了梦想，我们将披星戴月，争分夺秒；为了承诺，我们将义无反顾，勇往直前。当的“大江东去”伴着历史的回音给我们带来雄心，当“兼济天下”伴着千年

的沉重给我们带来责任，当“金榜题名”给我们带来目标时，同学们，不要再犹豫！相信十个月之后，我们将迎来人生的一个新的成功！同学们，把快乐的标准降低一些，每天都尽情享受校园生活的充实与快乐吧！这份真正的快乐，将是我们一生的宝贵财富。

以磨难为话题的演讲稿篇四

青春是什么难道是携子之手，浪漫而温馨地漫步于桃红柳绿之中吗难道是把头发染成五颜六色，在大街上旁若无人地大跳千奇百怪的街舞吗难道是无休止地泡吧，疯狂地蹦迪吗有些人一直在成长的十字路口徘徊。但是，我要问：难道青春仅仅就只剩下这些了吗青春可以是远大的志向和崇高的理想；青春还可以是面对峰回路转，霹雳斩棘，举步探索的毅力。

青春不仅仅是一声声的赞美，它更是拥有使命并为之奋斗不息的源泉。因为生命的光环一个个被践踏的躯体赋予了新的灵魂；因为青春的绚丽，一个个飞舞的思绪会聚成一首悲壮的挽歌。

放眼看吧，在我们社会主义现代化建设的征途中，涌现出许多新时代青年的楷模。从伟大的共产主义战士雷锋到以服务祖国需要为乐的王杰，从自学成才的张海迪到科技创新的秦文贵……他们在平凡的岗位上，用五四精神诠释了青春的使命！演绎了一幕幕惊天动地的话剧！谱写了一曲曲壮丽雄浑的青春赞歌！

作为新世纪的我们，要树立远大的理想，人的一生只能享受一次青春，当一个人在年轻是就把自己的人生与人民的事业紧紧相连，他所创造的就是永恒的青春。

国家的繁荣富强，人民的富裕安康，社会主义制度的巩固和发展需要几代人，十几代人甚至几十代人的努力。艰苦能磨炼人，创业能造人。青年一代的我们，只有做到艰苦奋斗，

才能顺应时代发展的潮流，才能真正地做到把个人的前途和命运与国家，民族的前途和命运紧密相连，为祖国奉献青春，这是当代青年最嘹亮的口号，我真心地希望，这不仅仅是口号，更是我们青年一代的旗帜！

生命对每个人只有一次，而青春则是这仅有的一次生命中易逝的一段。我坚信：流星虽然短暂，但在它划过夜空的一刹那，已经点燃了最美的青春。这让我们肩负起历史的使命，让身体里流淌的血液迸发出激情！让我们都做夜空下那颗闪亮的星星！

同学们：少年强则国强，少年独立则国之独立，振兴国家，匹夫有责，赶快行动起来吧！

以磨难为话题的演讲稿篇五

大家好，我是来自管理系###班的。很荣幸能登上这个竞选讲台，今天我要竞选学生会生活部部长一职。

我的竞选宣言是：永远以一种积极地心态去对待每一件事，捕捉生命中每一个精彩瞬间。

我的座右铭是：不患无位，患所以立；不患莫知己，求为可知也！我在校学生会生也工作快一年了，通过在生活部工作的这段时间中，我渐渐的认识、了解了学生会，了解了生活部20xx最新竞选生活部部长演讲稿演讲稿我认识到学生会是培养人文经验的场所；是展示个人风采的舞台；是释放群体能量的组织。一年，虽然不是很长，但是，在这短短的一年当中，生活部给与了我很多很多，这断时间，在部长的带领下，虽然有点苦，但是苦中更多是笑声；虽然有点累，但是在累中我们在成长，收获。它让我学到了很多在课堂上根本就无法学到的东西。这是一个我热爱和感激部门。

所以，我今天要竞选生活部部长一职！

下面说一下我的竞选优势：

我在学生会工作了近一年的时间，全程参与组织了部内的各项活动，从包饺子活动到贷款工作，从食堂文明监督岗的一日常规工作到膳食交流会，从食堂优秀窗口评选到美食大赛，从每次活动策划书的制定到各项精品活动的执行再到各项活动的总结，我确实确实从中学到了不少的东西，得到了锻炼，积累了一定的经验。

以磨难为话题的演讲稿篇六

6月5日是世界环境日，中国的主题是“低碳减排，绿色生活”。它呼吁全国人民从侧面出发，为生态文明建设一个美丽的家园。这些年来，很多人无情地伤害了地球母亲，地球母亲以一些行为多次警告我们。比如冰灾，泥石流，地震，火山喷发。然而，有些人视而不见。在一些人在低碳生活中改变自己，改变生活的同时，我们全家也加入了低碳生活的行列，希望大家也加入进来，让我们的自然环境越来越美好。好吧。说说我们的低碳生活吧！

奶奶：购物的时候用绿色的包。

我奶奶已经60多岁了，但她坚持每天用环保袋包装东西。第一，为了环保，因为塑料袋会污染大片土地，如果把塑料袋埋在土里需要几十年。两个！塑料袋里的重东西会碎，但绿色的袋子不会。真是一举两得。

爷爷：节约用水。

我爷爷每天都节约用水。比如洗澡水，洗脸水，洗菜水，洗衣水用来冲厕所。我的浴室里有两个水桶，里面装满了水。爷爷用它们冲厕所。我爷爷的方法不错。

爸爸妈妈：植树造林

我父母住在农村。现在农村发展越来越好，树越来越少。我父母呢？他们在山上的一些地方种了许多树苗。真的希望小树苗快快长大，保护我们美好的家园！美化环境。

我：省电

嘿！终于轮到我了。我在城市学习。每天在小店外面看到各种各样的招牌，上面有亮晶晶的电灯泡，很漂亮。但是一定要省电，把灯泡换成节能灯，这样可以节约很多电。我的想法不好吗？哦！没错！还有老师，继续看！

老师：环保书包

我们班的张老师几乎每天都教我们要环保。绿包！我刚才不是说了吗？哈哈！虽然我刚才说了，但是老师用法不一样，只是装东西一样。高一张老师儿子的书桌太小，放不下书包，所以张老师用旧衣服做了一个小书包，用于回收和环保。

快看！我家环保意识很强。另一方面，采取行动。给自己定制一个“低碳计划”表。

多种树木：一棵树每年可以吸收250公斤二氧化碳，所以多种树木增加土壤植被。

走楼梯不坐电梯：现在很多人都是坐电梯不走楼梯。坐电梯虽然是一种享受，但也是一种浪费。同时，走楼梯也可以减肥！

少开私家车：提醒爸爸少开，开100升汽油会排放270公斤二氧化碳！所以少开车多走路。

少吃肉：如果少吃肉，有人会想少吃肉和低碳有什么关系？因为我吃肉，尤其是牛肉。牛在生长过程中会产生大量的温室气体，生产1kg牛肉会产生36.4kg的二氧化碳，爱吃牛肉

的人不要吃太多！

使用节能灯泡：11瓦节能灯相当于80瓦白炽灯的亮度，使用寿命比白炽灯长6到8倍。

看了我的方案的人，我相信，一定会心动的。希望是你！

“低碳减排，绿色生活”让我们共创美好家园！去治愈地球母亲！让地球母亲享受幸福生活。

以磨难为话题的演讲稿篇七

大家好！

记忆像一条长河被岁月来回冲洗，记的一年级入队的时候，大哥哥大姐姐为我戴上了鲜艳的红领巾，转眼间，我成为了那个幻想中的大姐姐，为一年级入队的孩子们佩带上了红领巾。童年是无忧无虑，每天在脑海里浮现的都是欢笑，没有任何烦恼，但长大后就要解决各种烦恼，也可能会遗失那天真的笑容，我多么想永远都是一个小学生啊！

小学生活是人生第一个起点，在欢笑中同学们共同进步，共同成长，从一棵刚刚萌发的幼苗成长为茁壮的小树。在小学里即使有再大的困难也战胜不了欢声笑语。在运动会上，同学们驰骋沙场像离弦的箭——跑的飞快，拉拉队呐喊的声音更是如雷贯耳，使运动员的心中充满了信心。童年该是多么美好啊！

六年的小学生活即将结束，我们将踏入人生的另一个转折点，而在这六年中我收获了许多，我的童年可能将停止在着一刻，或许会永远了留存，希望可以是第二种选择永远留存。

以磨难为话题的演讲稿篇八

也许你的生活并不富裕；也许你没有一份体面的工作；也许你正在困境中；也许你被情所弃；也许你现在下岗了。不论什么原因，请你在出门的时候，一定要把自己打扮得清清爽爽，漂漂亮亮，昂起头，挺起胸，面带微笑，从容自若地面对生活。

你知道吗？你是撑起自己的唯一，只有你自己真正精彩起来了，那才是真正的精彩和强大，如果你无法将自己撑起，那么别人是永远撑不起你的，那怕是你的爱人，要知道再伟大的爱情也不可能强于自己的内心世界，爱不是生活的唯一，固然爱能使你阳光明媚，使你幸福无比，但爱毕竟难以把握，更难永恒。

只要你自己真正撑起来了，别人无论如何是压不垮你的，内心的强大那才是真正的强大。请对生活多一份执爱，多一份憧憬，不要把幸福系在别人身上，眼望别人的生活。

怎样才能撑起心中的一片蓝天呢？首先对生活多一份热爱，多一份憧憬。不断地给自己充电，去书中畅游；没事的时候不要去议论别人的长短，用耳静静地聆听那些动人的曲子；欣赏那些优美的图画；培养你的高尚情操。除此之外还有注重你的服饰。

你知道吗？你的穿着代表你的品味，服饰不一定要名牌，只要你穿着得体，穿出自己的风格，只要你的着装展示出了你的味道，那就是一种雅。

当你鹤立鸡群的时候，你也许会受到同类的指指点点，但你不要在意，其实她/他心里正想模仿你呢，至于别人更不会对你的出众品头论足的，没有人不喜欢潇洒自信的人的。

即使你处在落魄的时候，更要注重服饰的整洁，仪表的端庄，

那是美的象征，是对生活充满信心，相信困难只是暂时的，即使你处在生活最低谷的时候，也不要因身处困境，就一副邈塌、萎缩的样子。

越是处在逆境的时候，越要把脊梁骨挺得直直的，脸上始终保持着明亮的笑容，身上穿上合体的衣服，在人生的跳舞台上展示自我顽强的魅力。

人生虽有那么多无奈，请还是从容优雅地对待生活吧！