

# 最新没有任何借口读后感 没有任何借口 读书心得(优秀13篇)

欢迎各位来到今天的活动，让我们一起开始吧。自我介绍以下是一些经过精心挑选的总结范文，供大家参考和借鉴。

## 没有任何借口读后感篇一

当我拖着疲惫的身躯回到办公室时，桌上放着一本厚厚的书。我明白，这是学校要求教师读的一本书，我瞟了一眼书名，《没有任何借口》几个字映入我的眼帘。心想，好专制啊，没有任何借口，说得好轻巧，你们来教教这些孩子啊，一块乱石能磨成璞玉吗？我随意翻开了第一页，突然，我眼前一亮：“不论做什么，都要充满自信，满怀活力。要明白，工作跟你和他人的幸福有关。在个人成长和做事中，明白如下一点很重要：任何你允许阻碍你实现目标的东西都是借口。”这一段话仿佛一道“闪电”照亮我心中，它让我明白，借口是我们人生的绊脚石。

在我们现实生活中，“借口”能够说无处不在，人在一生中不明白要为自己找过多少个借口，生活不如意找借口，工作不如意找借口……只要是没有到达自我想要的结果，没有完成一个任务……都会顺理成章的给自己找一个借口，并且绝大多数人已经把这种找借口作为一种习惯，一种理所当然的习惯。可他却不明白这种给自己开脱的理所当然的习惯会使原本能够成功的你，最终却以失败而告终。

我是一名极普通的人民教师，在这个岗位上拼搏已三十年了，细细回想，在这三十年里，我为自我也找过无数次借口，并且有些还是年复一年，日复一日的借口，更可悲的是就是这些借口让自我一事无成而自我却没有意识到。学生考试成绩不理想时，会在学生身上找原因，在家长身上找原因，工作不顺心时，会在领导身上找原因，会在别人身上找原因……

但很少从自我身上找原因。武汉市教研员李光杰主任曾为我们讲一个他自我的故事：“那是在他刚走上工作岗位的一年，他接手了一个教师们公认的差班，为了把班上的几十名学生的成绩搞上去，他对班上的每个学生进行了摸底，了解学生的实际情景，然后对症下药，为了让学生巩固所学知识，他利用小黑板，利用油印机为学生准备练习题加以巩固，每一天如此，从不间断。功夫不负有心人，经过一年的努力，这个教师们公认的差班成为学校有名的尖子班。这一事例告诉我们，事上无难事，只要肯登攀，十个指头有长短，对那些智商低的学生，如果我们能像李光杰主任那样，动脑筋，想办法，我想铁杵也会磨成针的。

《没有任何借口》告诉我：作为教师要有职责心，对社会负责，对学校负责，对孩子负责，最终就是对自己负责。成绩不梦想，工作不顺心，要从自身的工作方法和不足去思考，要敢于承担职责，不要去寻求任何借口。工作就意味着职责，对我们而言，无论做什么事情都要记住自我的职责，不要有任何借口为自我开脱，完美的执行是没有任何借口的。正像书中所说：“任何借口都是推卸职责，在职责和借口之间选择职责还是借口，体现了一个人的工作态度。“所以，当我们有了问题，异常是难以解决的问题的时候，有一个基本原则可用，并且永远适用，那就是：永远不放弃，永远不要寻找借口为自我开脱，解决问题是最有效的工作原则。

的确，教师工作辛苦枯燥、平凡琐碎，反反复复的劳动操作耗掉了我们完美的青春。如果我们一味的抱怨环境、情绪抵触、轻视工作，就会使自我烦闷，最终将会被工作生活所遗弃，一事无成。

俗话说：没有规矩，不成方圆。正如《没有任何借口》的作者费拉尔·凯普所说：“一个团结协作、富有战斗力和进取心的团队，必定是一个有纪律的团队“，一个单位，一个团体何尝不是这样呢？严格的纪律，能够构成坚强的战斗力；能够取得令人骄傲的成绩。可见”纪律“二字对一个团体，一

个团队的重要。纪律同样是一个人敬业的基础，一个人只要生活在人群中，就应当有约束，这个约束就是纪律，最简单的纪律就是规章制度。服从是有效执行的第一步，小时要服从于父母，上学时要服从于教师，上班时要服从于领导。应当养成服从的习惯，没有任何借口。在工作中，我们的态度和热情都应当建立在立即工作和立即行动上，仅有行动才会让这一切变成现实。工作和生活中，我们都盼望取得成功，但并非每个人都能如愿以偿，我们要更多地审视自我，确定目标，拒绝任何借口，这也是这本书给我最大的启迪，我将奉行敬业，职责，服从，诚实这一理念，努力做好自我的本职工作，争取做一名爱岗敬业，无私奉献，没有任何借口的合格的人民教师。

”没有任何借口“是献给那些想改变自我和他人生活的人的。

## 没有任何借口读后感篇二

千百年来，人们对于成功的追求总是孜孜不倦。成功秘诀在哪儿？获得成功的人就总结出许多成功要方供后来追求成功的人学习、借鉴，不乏有“失败是成功之母”、“勤奋+灵感=成功”、“高智商是成功的先决条件”……可美国作家弗拉尔。凯普所著《没有任何借口》深深触动了我。

作者在开篇先介绍了“没有任何借口”的出处。它是美国西点军校广为传诵的悠久传统。学员遇到军官问话时，只能有四种回答：“报告长官，是”、“报告长官，不是”、“报告长官，不知道”、“报告长官，没有任何借口”。除此以外，不能多说一个字。

“没有任何借口”是美国西点军校20xx年来一贯遵循的原则，是西点军校传授给每一位新学员最重要的理念。它强化的是每一位学员想尽办法去完成任何一项任务，而不是为没有完成任务去寻找借口，哪怕是看似合理的借口。秉承这一理念，西点军校毕业生在各行各业中取得骄人的业绩。

千万别找借口！在现实生活中，我们缺少的正是那种想尽办法去完成任务，而不是去寻找任何借口的人。在他们身上，体现出的是一种对理想、对任务的使命感、责任感，是诚实、是敬业、是一种完美的执行能力。林肯小时候，其母亲就教育儿子在做事时要“尽自己全部的力量去完成”，有一次，林肯在处理公司一项业务时，怎么都想不出最好的应对方法，十分沮丧。他回家对母亲绝望地诉说：“这一次，我是做不好了，我要被上司解雇了，这次业务对公司太重要了，我怎么就做不好了呢，我完了！”母亲静静地听完儿子的抱怨，等儿子冷静下来，母亲问儿子：“你真的决定，你尽全部的力量去完成了吗？”“是的。”儿子悲伤地低着头，母亲笑笑对儿子说：“孩子，你已经尽力了，问心无愧，放松自己吧！”儿子听母亲这么一说，停止了悲哀，陷入沉思。过了一会儿，儿子抬起头，坚定地对母亲说：“母亲，我没有尽全力。”“去吧，尽全力，你一定会成功。”后来，林肯通过各种渠道，终于谈成业务，获得成功。成功是不需要各种理由，是尽自己全部力量去完成。

但在实际工作中，我们经常会听到各种各样的借口；

“那个孩子太傻，我无法教好他。”

“我可以早到的，如果不下雨。”

“我没学过。”

“我没有那么多精力。”

.....

其实，在每一个借口背后，都隐藏丰富潜台词，借口只是让我们逃避责任和困难，而它给我们带来的危害一点也不小。“没有任何借口”让我们改变对借口的态度，把寻找借口的时间和精力用在努力工作上，成功就会属于你！

## 没有任何借口读后感篇三

“没有任何借口”所体现出的是一种忠诚服务的信念，一种规范严谨的态度，一种开拓创新的精神，一种完美的执行本事。西点军校之所以能够培养出那么多优秀的人才，就在于它将“没有任何借口”作为学员的行为准则，使西点军校的学员在任何一个团体都表现出了良好的团体精神和合作本事。由于它们具有强烈的职责心，荣誉感和纪律意识，从而成为可信赖和承担职责的人。

读过《没有任何借口》后，对自我的思想产生了很大的触动，不禁问自我，在所处的环境和团队中，我是如何对待自我工作的？在回答领导问话时，我的答案是不是还有四种以外的答案？也正是读过了这本书，才让我能够静下来正视和思考，自我平时的行为准则和理念是什么？从思维方式，工作方式到具体的工作资料，我想这对我们每一个人来说既是一次经验的总结，也是一个难得的纠正错误的机会。

遇到问题先找借口似乎已经成了我们的习惯，在不经意间慢慢的蚕食掉我们的诚实和自信，我们的热情和进取性，我们的职责感和危机意识。《没有任何借口》教会了我无论接到什么样的工作任务，遇到怎样的困难，都要想尽办法去完成，而不是遇到难题就退缩和推诿，不但要迎难而上，并且为了完成任务还要具有开拓创新的精神，坚强的毅力和必胜的信念。它使我学会了如何适应压力，并把压力变成动力，而不是去为完不成任务而寻找借口。它让我在一次次想办法完成工作任务的过程中积累了丰富的经验，并一次次的体会到了圆满完成工作任务后的成就感。这些工作的经历和过程，使我变得更加自信和乐观，不但激发了自我的内在价值和潜能，并且还使得这种价值和潜能不断的得到锻炼和提升。

其实谁也没把你打-倒，能打-倒你的仅有你自我，人活着就不应当悲观，只要有勇气应对，人生便没有过不去的坎，无论在什么情景下，即使身处绝境也千万不要说自我不行，要

相信自我的，最终才能超越自我。

“有效执行”是一种包包含丰富内涵的文化，是用于指导我们能够实现各项工作战略和目标的行為规范和價值观念，而要确立“有效执行”，必须用这种文化作为一种引导，并把这种理念深深植根于团体中的每一名成员心中，经过长期的努力去实现。

“不为没有完成任务去寻找借口，哪怕是看似合理的借口”。想尽办法去完成任何任务，不达目的不罢休的这一过程，既是一种执行本事的锻炼和培养，同时也是对执行本事大小的评估和了解的过程。如果我们不能勇敢的理解任务，不能尽一切努力去完成，而去寻找借口，势必影响到对执行本事大小的确定，从而影响到执行目标的实现。

毛泽东说：“世界上怕就怕‘认真’二字，...就最讲认真。”作为一名合格的机关工作人员应当在工作中不找借口，发扬邮差罗文精神，把本职工作变成一种艺术。正像书中所说的那样“我们要在工作中超越雇佣关系，怀着了一颗感恩的心，肩负着团队的职责感和使命感，为本职工作贡献自我的力量”！

## 没有任何借口读后感篇四

在课余时间，抽空读了《没有任何借口》这一本书，其中印象最深的一句话就是：“人最大的敌人就是自己，一个人如果能够战胜自己，战胜惰性，战胜欲望，战胜私心杂念，就是一个伟大的人。”是啊。其实谁也没把你打倒，能打倒你的仅有你自己，人活着就不应当悲观，只要有勇气应对，人生便没有过不去的坎，无论在什么情景下，即使身处绝境也千万不要说自己不行，要相信自己的，最终才能超越自己。

读过《没有任何借口》后，对自己的思想产生了很大的触动，不禁问自己，在所处的`环境和团队中，我是如何对待自己工

作的？在回答领导问话时，我的答案是不是还有四种以外的答案？也正是读过了这本书，才让我能够静下来正视和思考，自己平时的行为准则和理念是什么？从思维方式，工作方式到具体的工作资料，我想这对我们每一个人来说既是一次经验的总结，也是一个难得的纠正错误的机会。

遇到问题先找借口似乎已经成了我们的习惯，在不经意间慢慢的蚕食掉我们的诚实和自信，我们的热情和进取性，我们的职责感和危机意识。《没有任何借口》教会了我无论接到什么样的工作任务，遇到怎样的困难，都要想尽办法去完成，而不是遇到难题就退缩和推诿，不但要迎难而上，并且为了完成任务还要具有开拓创新的精神，坚强的毅力和必胜的信念。它使我学会了如何适应压力，并把压力变成动力，而不是去为完不成任务而寻找借口。它让我在一次次想办法完成工作任务的过程中积累了丰富的经验，并一次次的体会到了圆满完成工作任务后的成就感。这些工作的经历和过程，使我变得更加自信和乐观，不但激发了自己的内在价值和潜能，并且还使得这种价值和潜能不断的得到锻炼和提升。

“不为没有完成任务去寻找借口，哪怕是看似合理的借口”。想尽办法去完成任何任务，不达目的不罢休的这一过程，既是一种执行能力的锻炼和培养，同时也是对执行能力大小的评估和了解的过程。如果我们不能勇敢的理解任务，不能尽一切努力去完成，而去寻找借口，势必影响到对执行能力大小的确定，从而影响到执行目标的实现。

## 没有任何借口读后感篇五

最近这一段时间以来，我把学校下发的《没有任何借口》这本书阅读了一遍。刚拿到这本书的时候，我还在想书本里免不了都是一些咬文嚼字的资料，是我最怕读的那类书，可是在细细读了一部分以后，我才发现这本书竟然有如此大的魅力，在读的时候我就感觉精神好像在充电一样，读完以后，感觉精神一下子神清气爽，以前总在纠结的问题，一下子豁

然开朗，很多事情都想通了。整本书的资料都给人一种进取向上的精神，给予处于迷茫之中的人一些精神上的引导以及动力，是一本十分好的书，值得我们每一个人细细品味。

这本书的资料就如它的名字一样，没有任何借口。从以前到此刻，无论何时何地，我们总能这样或那样的借口：路上堵车了、手机没电了、电脑死机了、没有时间做、太忙了、太累了……这样的借口总是很多，就连我们自我每一天多多少少会说些类似的借口。无论我们做什么事，如果没有成功，相信很多人都会有不一样的借口，来给自我的失败找借口，或许这是让自我心里好受的借口。

可是找借口是一种很不好的习惯，不要让借口成为自我的习惯，不管在什么条件下，对待工作我们要无条件的执行，把工作看作是自我的一份职责，而不是义务，只为成功想办法，不为失败找借口。我们要有一颗不怕困难的勇敢而勤劳的心，不要让借口纵容了我们的懒惰。

在工作中，就拿我们教师来说，每一天要应对很多小孩子，而我们的教育对他们来说是成长中起到很重要的作用，我们不仅仅要教育他们知识，更多的是良好的习惯。可是在平时，每一天收作业的时候，总会有学生没交，理由很多种：忘在家里了、忘记做了、作业丢了、不明白作业是什么……而我通常的做法就是让他们重新写一遍，因为我也想让他们明白，不是找个借口就能把问题解决，找借口就是推脱职责的一种表现。

我不仅仅要要求自我同时也要教育学生，不要为自我找借口，遇到事情要主动进取。

整本书中还有一个很让我印象深刻的词语——职责。“职责感是简单而无价的。”“工作就意味着职责，职责意识会让我们表现得更加卓越。”看到这一篇章的时候，首先让我一下子记住的就是这两句话。只要我们在工作，就要有相应的



职责，要做一个有职责心的人，懂得自我的职责是什么。作为一名教师，更应当具有强烈的职责感，我们要对孩子负责，对家长负责，对学校负责更多的是对我们自我负责。

职责需要我们做好每一件看起来微不足道的小事。书中还有一句话我觉得很有道理：“在极其平凡的职业中、极其低微的岗位上，往往蕴藏着巨大的机会。”教师这个平凡的岗位上，也能够蕴藏着巨大的机会，首先只要踏踏实实地做好自我的本职工作，履行好自我的职责，更好地适应工作的需要，不给自我任何寻找借口的机会。其次还要加强自身的学习，异常是要加强专业知识的学习，提高自我的综合素质和知识技能，也要注重向其他同事学习，取长补短，以提升自我的综合素质，仅有这样才能增强解决问题的本领和本事，遇到困难时，总会有办法去攻克它。把每一件简单的事做好就是不简单，把每一件平凡的事做好就是不平凡。

读完《没有任何借口》这本书我更多的是感到惭愧，想到自我以前，凡事感觉做到差不多了就能够，抱怨工作的辛苦，遇到困难了首先是想着怎样逃避，正因为如此，渐渐丧失的进取性，失去了勇于应对生活中种种困难的勇气。《没有任何借口》教会了我在以后的工作中无论接到什么样的工作任务，遇到怎样的困难，都要尽自我最大的努力去完成，而不是遇到困难的时候首先是退缩以及为自我寻找借口以求心安理得。不但要迎难而上，并且还要努力做到更好，要有坚定的信念。我要学会如何适应压力，并努力把压力变成动力，而不是去为完不成任务而寻找借口。这本书给我在以后的工作中想办法完成任务供给了丰富的经验，我会努力做到更好，使自我的本事不断的提高，充满自信的面向生活，不能被自我打到。

## 没有任何借口读后感篇六

《没有任何借口》一书，以精湛客观的理论为中心，以真实易懂的事例为论据，精辟地论述了一名有责任感、诚实敬业

的员工所必须具备的行为准则和理念，“没有任何借口”从思想上、行为上阐述了负责敬业的精神、服从诚实的态度和完美的执行能力。“没有任何借口”督导我们在日常工作中要想尽办法去完成任务，而不是去寻找任何借口，哪怕看似合理的借口。只有没有任何借口的去出色的完成工作任务才能体现员工的诚实、敬业、负责、服从。

正如《没有任何借口》中所述，“没有任何借口”是美国西点军校奉行的最重要的行为准则，是西点军校传授给每一位新生的第一个理念。正因为如此大批西点军校的毕业生在各自的领域中都获得了非凡的成就。

《没有任何借口》一书，其核心是一种负责、敬业的精神，一种服从、诚实的态度，一种完美的执行能力。西点军校之所以能够培养出那么多优秀的人才，就在于它将“没有任何借口”作为学生的行为准则，使西点军校的学生在任何一个团体都表现出了良好的团体精神和合作能力。由于它们具有强烈的责任心、荣誉感和纪律意识，自信、诚实、主动、敬业，从而成为可信赖和承担责任的人。让我们改变对借口的态度，把寻找借口的时间和精力用到努力工作中来。因为工作中没有借口，人生中没有借口，失败没有借口，成功也不属于那些寻找借口的人！”借口的危害是无比巨大的，它会在不经意间慢慢的蚕食掉我们的诚实和自信、我们的热情和积极性、我们的责任感和危机意识，从内部击溃整个集体的凝聚力和战斗力。所以对待“借口”我们的态度应当是坚决的摒弃。“有效执行”是一种包含有丰富内涵的文化，是用于指导我们能够实现各项工作战略和目标的行为规范和价值观念，而要确立“有效执行”，必须用这种文化作为一种引导，并把这种理念深深植根于集体中的每一名成员心中，通过长期的努力去实现。

通过学习《没有任何借口》，让我对“没有任何借口”这一理念有了更深刻、更全面的把握。教会了我无论接到什么样的工作任务，遇到怎样的困难，都要想尽办法去完成，而不

是遇到难题就退缩和推委，不但要迎难而上，而且为了完成任务还要具有开拓创新的精神，坚强的毅力和必胜的信念。它使我学会了如何适应压力，并把压力变成动力，而不是去为完不成任务而寻找借口。它让我在一次次想办法完成工作任务的过程中积累了丰富的经验，并一次次的体会到了圆满完成工作任务后的成就感。这些工作的经历和过程，使我变得更加自信和乐观，不但激发了自己的内在价值和潜能，而且还使得这种价值和潜能不断的得到锻炼和提升。

只有诚实敬业，以企业的振兴为己业，才有创新发展的企业未来。作为一名企业员工只有爱岗敬业，勤奋工作，无怨无悔，精益求精的要求自己，用生命、用信心、用理念去做好工作，把工作作为自己的信念，视工作为快乐，并要全身心的投入，要始终保持对工作的激情，才能成为出色的员工。任何借口都是怠工的表现，玩忽职守的表现，是推卸责任的表现。爱岗敬业，实事求是，求真务实，诚实守信是一种宝贵的品德和为人做事的准则。不找任何借口，就是对说谎和欺骗的否定和排斥。说谎的人是不诚实的人，不诚实的人是很危险的。任何借口都是说谎的表现。

切实服从工作安排，树立工作责任感、荣誉感。令行禁止，不折不扣，政令畅通是一个普普通通的员工所必备的素质，只有做到一切行动听指挥，上下同欲，从大局出发，全局一盘棋来做事业。首先服从是贯彻实施的前提，只有服从才能使政令贯彻到底。否则，各行其是，就会形成一盘散沙的局面。任何借口都是在拖延、在违抗指令。树立责任意识，就是要勇于承担责任，恪尽职守，尽职尽责。无论做什么事情，都要把握自己的言行，无论在什么样的工作岗位，都要对自己的言行工作负责。做任何事情都要想到企业的荣誉，时刻想着为企业争取荣誉的信念工作，以敬业、服责任、为企业取得荣誉而努力工作，无论是在本职岗位还是参加其他的一些活动，作为企业的一名员工要时刻记住自己的言行代表一个企业，企业的荣誉就是你的荣誉，你要为企业的荣誉保持自己的良好品德，不找任何借口地去推卸责任，去做有损企

业形象的事情，而是用我们的责任感、敬业精神、为企业争得荣誉得团队精神去创造，用自信、毅力去体现我们企业的文化和勃勃生机。

诚实敬业、全力以赴、尽职尽责的做好自己的工作，在自己平凡的工作中体现自己的价值，那就是要用尽所有的办法把自己的工作做的更好、更具体、更完美。我们要记住本书作者费拉尔·凯普的一句话：“保持一颗积极、绝不轻易放弃的心，尽量发掘你周遭人或事物最美好的一面，从中寻找正面的看法，让自己能有向前走的力量。即使终究还是失败了，也能汲取教训，把这次的失败视为朝向目标前进的踏脚石，而不要让借口成为你成功路上的绊脚石！”

正如书中所述：“优秀的员工从不在工作中寻找任何借口，他们总是把每一项工作尽力做到超出客户的预期，最大限度地满足客户提出的要求，而不是寻找各种借口推诿；他们总是出色地完成上级安排的任务，替上级解决问题；他们总是全力配合同事的工作，对同事提出的帮助要求，从不找任何借口推诿或延迟。”我们要明确自己肩负的责任和使命，要怀着一颗感恩的心，一种积极进取的工作态度，一种顽强拼搏的毅力，发扬邮差弗雷德精神，在工作中不找任何借口，从思想中形成动力，把工作变成一种艺术，为公司的发展贡献自己的力量。

## 没有任何借口读后感篇七

“没有任何借口”体现的是一种负责、敬业的精神，一种服从、诚实的态度，一种完美的执行能力。它强化的是每一个人都应该想尽办法去完成任何一项任务，而不是为没有完成任务去寻找任何借口，哪怕看似合理的借口。

无论是在工作中还是日常生活中，我们很多人都会习惯性的找各种各样的理由来为自己的过失或错误辩解，其实这些都是不负责任的表现。任何借口都是推卸责任，在责任和借口

之间，选择责任还是选择借口，体现了一个人的态度。有了问题，特别是难以解决的问题，可能让你懊恼万分。这时候，有一个基本原则可用，而且永远使用，那就是：永远不放弃，永远不为自己找借口。

记得在第二批新员工的岗前培训的拓展训练中，我们队有个女生特别畏高，她每次爬到高空就紧张得两腿发抖。在跨越空中断桥的项目中，她站在半空中的断桥一侧颤抖了许久，始终犹豫着不敢往前跨一步。后来在教练的耐心鼓励和劝导下，她终于选择了不放弃，继而勇敢的纵身一跃，完美的完成了任务，也跨出了自己人生的一大步。其实当初是她一直在为自己找借口，“我天生就畏高，我不能在高空做任何事情”，她以这样的方式来掩饰自己的胆怯，以求心安理得。但值得庆幸，她最终意识到自己的错误，不再为自己找借口，从而克服了自己的心理障碍，我真的为有这样的队友感到骄傲。

阿尔伯特·哈伯德的不朽名作《致加西亚的信》传达着同样的信息：工作就是不找任何借口地去执行。我想每个企业都需要罗文这样的员工。如果不是秉持着“没有任何借口”这一最重要的行为准则，把信送给加西亚将军是不可想象的。对于参加庆祝院庆二十周年的舞蹈表演的所有同事来说，现在正是大家诠释这一准则的关键时期。在长达近一个月的训练当中，我们的同事们克服了工作、生活和身体上的种种困难，全心全意投入到这项艰苦而重要的任务中。工作再忙，在保证训练时间之外，用晚上、周末的时间补上；身体不舒服，稍作休息，又是一副意气风发的帅姿态。我虽然只是一个“替补”，但是在其他同事的感染下，我丝毫不敢放松，我也没有任何借口来使得自己放松训练。离正式表演的时间越来越近，我相信，凭借这种精神，同事们一定会出色的完成这次任务，为设计院的生日献上一份精彩的贺礼。

让我们改变对借口的态度，把寻找借口的时间和精力用到努力工作中来。因为工作中没有借口，人生中没有借口，失败

没有借口，成功也不属于那些寻找借口的人。无论你是谁，在人生中，失败了也罢，做错了也罢，再妙的借口对于事情本身也没有丝毫的用处。许多人生中的失败，就是因为那些一直麻醉着我们的借口。

“没有任何借口”，就是要求我们，对待工作要勤奋，对待公司要敬业，对待老板要忠诚，对待自己要自信。让我们把这种精神切切实实运用到工作当中，让设计院在激烈的竞争中立于不败之地。

## 没有任何借口读后感篇八

在暑假里，我曾静下心来读了《没有任何借口》这本书，并静下心来想想美国西点军校在两百年来为美国培养出了三位总统、五位五星级上将、3700名将军及无数的精英人才，不但如此更让人惊异的是大批西点军校毕业生，在企业界同样获得非凡的成就。在二次世界大战以后，世界500强里面，西点军校培养出来的董事长有1000多名，副董事长有20xx多名，总经理、懂事有5000多名。西点军校如此显赫的成绩来之什么？来之他们的真知灼见——“没有任何借口”这一理念。

首先，书的题目，“没有任何借口”所表达的内涵远比字面意思要深刻的多。它不仅仅是西点军校对所有学员提出的一个口号，更是我们整个人生需要奉行的一个重要的思想理念和行为准则。它强化的是我们每一个人要想尽办法去完成每一项任务，而不是为没有完成任务去寻找借口，哪怕是看似合理的借口。它体现的是一种完美的执行本事，一种服从、诚实的态度，一种负责、敬业的精神。而在现实生活中，我们所缺少的正是这种精神。在生活中有了问题或犯了错误，异常是一些难以解决的问题和错误，我们首先想到的不是勇敢的去承担职责，去应对问题，而总是去想方设法的为自我的过失寻找或多或少，或合理或不合理的理由，目的都是为了推卸自我的职责，为自我的过失开脱，这本身就是一种不负职责的态度。正确的做法是，承认它们，解释它们，并为

它们道歉。最重要的是利用它们，要让人们看到你如何承担职责和如何从错误中吸取教训。

工作就意味着职责。对我们而言，无论做什么事情，都要记住自我的职责，无论在什么样的工作岗位上，都要对自我的工作负责。不要用任何借口来为自我开脱或搪塞，完美的执行是不需要任何借口的。正像书中所说“任何借口都是推卸职责，在职责和借口之间，选择职责还是借口，体现了一个人的工作态度。”所以当我们有了问题，异常是难以解决的问题的时候，有一个基本原则可用，并且永远适用，就是永远不放弃，永远不要寻找借口为自我开脱。寻找解决问题的方法，是最有效的工作原则。

“没有任何借口”体现了一个人积极向上的生活态度。我们每一个人对工作、对家庭、对亲人、对朋友，都有必须的职责，正因为存在这样那样的职责，才能对自我的行为有所约束。寻找借口就是将自我应当承担的职责转嫁给社会或他人，我们的职责也将随着借口烟消云散。没有什么不可能的事情，只要我们不把借口放在我们的面前，就能够做好一切，就能完全的尽职尽责。

借口是一种不好的习惯，一旦养成了找借口的习惯，就会让我们的工作变的拖沓而没有效率，会让我们的人生变的消极而最终一事无成。所有的工作都是由一件件的小事组成，一个对小事不负责的人，也承担不起大事业。我们应当从此刻做起，从每一件小事做起，杜绝任何一次寻找借口的行为。

没有职责感的学生不是好学生，没有职责感的教师不是好教师，没有职责感的父母不是好父母，没有职责感的子女不是好子女。如同“没有职责感的军官不是合格的军官，没有职责感的员工不是优秀的员工。”一样。职责感是简单而无价的。学习就意味着职责，生活就意味着职责，工作就意味着职责，职责意识会让我们表现得更加卓越。

西点学员章程规定：每个学员无论在什么时候，无论在什么地方，无论穿军装与否，也无论是在担任警卫、值勤等公务还是在进行自我的私人活动，都有义务、有职责履行自我的职责和义务。这种履行必须是发自内心的职责感，而不是为了获得奖赏或别的什么。

要将职责根植于内心，让它成为我们脑海中一种强烈的意识，在日常行为和工作中，这种职责意识会让我们表现得更加卓越。在组织里，我们经常能够见到这样的人，他们在谈到自我的周围的人时，使用的代名词通常都是“他们”而不是“我们”，“他们怎样怎样样”，这是一种缺乏职责感的典型表现，这样的人至少没有一种“我们就是整体”的认同感。

职责感是不容易获得的，原因就在于它是由许多小事构成的。可是最基本的是做事成熟，无论多小的事，都能够比以往任何人做得都好。

千万不要自以为是而忘记了自我的职责。对于这种人，巴顿将军的名言是：“自以为了不起的人一文不值。遇到这种军官，我会立刻调换他的职务。每个人都必须心甘情愿为完成任务而献身。”巴顿想强调的是，在作战中每个人都应付出，要到最需要你的地方去，做你必须做的事，而不能忘记自我的职责。

千万不要利用自我的功绩或手中的权利来掩饰错误，从而忘却自我应承担的职责。人们习惯于为自我的过失找种种借口，以为这样就能够逃脱惩罚。正确的做法是，承认它们，解释它们，并为它们道歉。最重要的是利用它们，要让人们看到你如何承担职责和如何从错误中吸取教训。

每个人都肩负着职责，正因为存在这样或那样的职责，才能对自我的行为有所约束，才能更加努力的改善我们身边的一切！我们不能找任何借口推卸职责，仅有这样，我们的民族、



我们的国家、我们的社会将更加充满爱、更加人性、更加完美！

## 没有任何借口读后感篇九

今年以来，按照矿党委的统一部署和要求，我认真细致地学习了《没有任何借口》、《自动自发》、《服从》三本书。通过精读、细学，对我触动很大，使我感受颇深，受益匪浅。

《没有任何借口》是美国西点军校200年来奉行的最重要的行为准则。它体现的是一种完美的执行能力，一种服从、诚实的态度，一种负责、敬业的精神。被誉为最完美的企业员工培训读本。《自动自发》是阿尔伯特·哈伯德商业思想的完美集合。它强调的是要以主动的姿态面对人生，面对工作。它推崇的勤奋、敬业、忠诚、自信的理念影响了一代又一代人、一个又一个国家，发挥了巨大作用。《服从》阐述了纪律永远是忠诚、敬业、创造力、和团队精神的基础，服从是成就杰出员工的第一步的理念。大到一个国家、军队，小到一个企业、部门，其成败很大程度上取决于是否完美的贯彻了服从的观念。

让我们一起向借口宣战，拒绝一切寻找借口的理由，做一个诚实的人、一个勇于负责任的人、一个积极向上的人、一个对事业、工作有益的人。

借口是拖延的温床，借口的实质是推卸责任。一个人对待生活、工作的态度决定其能否做好事情、干好工作。当出现一件事情的时候，是勇于承担责任还是寻找借口，反应了一个人的态度。勇于承担责任的人起码诚实，能够认识到自身问题的存在，对将来问题的改正提供了机会。寻找借口的人对自身的失误遮遮掩掩，对自身的问题羞于见人，这样不利于自身问题的改正，失误的弥补，不利于工作的更好开展，不能担当大任，长此以往，必将对我们的事业造成巨大影响。

一个人无论从事何种职业，都应该尽心尽力，尽自己最大的努力，求得不断的进步。这不仅是工作的原则，也是人生的原则。在任何一个岗位上，无论管理岗位，还是普通人员，都要不断的学习，做本行业、本单位的行家里手。这样才能更好的开展工作，促进工作。对本专业知识，要全面涉猎，全面掌握，不能一知半解。我是一名刚从生产一线走出来的机关普通人员，需要学习的东西很多。虽然自己能够认识到这一点，但是在实际学习过程中，有时因为出发或者工作忙，就放弃当天的学习计划。其实，如果真想学，是能够完成当天计划的。这就是借口的影响。长此以往，必将影响学习，甚至影响工作和个人的长远发展。

没有任何借口“体现了一个人积极对待工作的态度。既然我们选择了一个职业，选择了某个岗位，就必须接受它的全部，而不是仅仅只享受它给我们带来的益处和快乐。就算屈辱和辱骂，那也是这个工作的一部分。“工作不是为我们谋生才做的事情。而是我们要用生命去做的事。工作就是付出努力。“而现实生活工作中，我们有时却恰恰相反，我们常常喜欢从外部环境为自己寻找借口和理由，不是抱怨职位、待遇、工作的环境，就是抱怨领导、同事，而很少问问自己：我努力了吗？我真的对得起这份工作吗？回顾一天的工作，我们应该扪心自问：“我是否付出了全部的精力和智慧？是否完成了自己所设定的工作目标？工作就意味着责任，对我们而言，无论做任何事情，都要记住自己的责任，无论在什么样的工作岗位上，都要对自己的工作负责。不要用任何借口来为自己开脱或搪塞，完美的执行是不需要任何借口的。正如书中所说：“任何借口都是推卸责任，在责任和借口之间，选择责任还是借口，体现了一个人的工作态度。“所以当我们有了问题，特别是难以解决的问题的时候，有一个基本原则可用，而且永远适用，那就是永远不放弃，永远不要寻找借口为自己开脱。寻找解决问题的办法，是最有效的工作原则。如此，个人可以进步，事业能够发展。

有时我抱怨工作量大，业务繁多，因而对工作积极性不高。

如果我们能够以精益求精的态度，火焰般的热忱，充分发挥自己的特长，充分调动我们的智慧，那无论工作再复杂繁多、工作再辛苦艰难，我们也能够从容应对。这就是自动自发的魅力所在。我们在抱怨的时候，其实就是在逃避，就是在寻找借口，不愿意承担艰巨的任务。我们在抱怨、逃避的同时，也正在丧失机会，因为艰苦复杂的工作是对我们的锻炼和考验，只有经历了艰难困苦的磨炼，我们才能从实践中积累经验，不断走向成熟，不断提高自身能力，不断创造辉煌。机会来自于苦干。机会不会不会垂青于那些浪费时间、懒惰的人。伟大的成功永远属于那些富有奋斗精神的人。

让我们拒绝一切寻找借口的理由，重塑自己的良好形象，在企业跨越发展的伟大进程中建功立业！

## 没有任何借口读后感篇十

千百年来，人们对于成功的追求总是孜孜不倦。成功秘诀在哪儿？获得成功的人就总结出许多成功要方供后来追求成功的人学习、借鉴，不乏有“失败是成功之母”、“勤奋+灵感=成功”、“高智商是成功的先决条件”……可美国作家弗拉尔。凯普所著《没有任何借口》深深触动了我。

作者在开篇先介绍了“没有任何借口”的出处。它是美国西点军校广为传诵的悠久传统。学员遇到军官问话时，只能有四种回答：“报告长官，是”、“报告长官，不是”、“报告长官，不知道”、“报告长官，没有任何借口”。除此以外，不能多说一个字。

“没有任何借口”是美国西点军校220xx年来一贯遵循的原则，是西点军校传授给每一位新学员最重要的理念。它强化的是每一位学员想尽办法去完成任何一项任务，而不是为没有完成任务去寻找借口，哪怕是看似合理的借口。秉承这一理念，西点军校毕业生在各行各业中取得骄人的业绩。

千万别找借口！在现实生活中，我们缺少的正是那种想尽办法去完成任务，而不是去寻找任何借口的人。在他们身上，体现出的是一种对理想、对任务的使命感、责任感，是诚实、是敬业、是一种完美的执行能力。林肯小时候，其母亲就教育儿子在做事时要“尽自己全部的力量去完成”，有一次，林肯在处理公司一项业务时，怎么都想不出最好的应对方法，十分沮丧。他回家对母亲绝望地诉说：“这一次，我是做不好了，我要被上司解雇了，这次业务对公司太重要了，我怎么就做不好了呢，我完了！”母亲静静地听完儿子的抱怨，等儿子冷静下来，母亲问儿子：“你真的决定，你尽全部的力量去完成了吗？”“是的。”儿子悲伤地低着头，母亲笑笑对儿子说：“孩子，你已经尽力了，问心无愧，放松自己吧！”儿子听母亲这么一说，停止了悲哀，陷入沉思。过了一会儿，儿子抬起头，坚定地对母亲说：“母亲，我没有尽全力。”“去吧，尽全力，你一定会成功。”后来，林肯通过各种渠道，终于谈成业务，获得成功。成功是不需要各种理由，是尽自己全部力量去完成。

但在实际工作中，我们经常会听到各种各样的借口；

“那个孩子太傻，我无法教好他。”

“我可以早到的，如果不下雨。”

“我没学过。”

“我没有那么多精力。”

.....

其实，在每一个借口背后，都隐藏丰富潜台词，借口只是让我们逃避责任和困难，而它给我们带来的危害一点也不小。“没有任何借口”让我们改变对借口的态度，把寻找借口的时间和精力用在努力工作上，成功就会属于你！

## 没有任何借口读后感篇十一

最近，我有幸拜读了施伟德著没有任何借口经典版这本书，全文共分五章，分别就诚实，执行，责任，敬业进行了详细的阐述。文章所体现出的一种负责，敬业精神，一种服从，诚实的态度，一种完美的执行能力，正是秉持着这一重要的行为准则，西点学子在任何一个团体里都表现出了良好的团队精神和合作能力，他们具有强烈的责任心，荣誉感和纪律意识，自信，诚实，主动，敬业，从而成为可信赖和承担重任的人。从古至今，从小到大，我们的学习、工作、生活都被各种各样的“借口”包围着。“太忙了”、“太难了”、“差不多”、“可以了”、“不着急”、“没办法”、“又不关我事”等等这些话语，我们习以为常，且耳熟能详，或许我们已经习惯了这种类似的“借口”。

我们中的绝大多数人，可能不仅习惯了常说这些“借口”，而且也习惯了别人向我们用“借口”来解释。我们习惯了用这些借口来解释我们在学习、工作、生活中所遇到的困难。也许我们认为这是一种正常，甚至是一种积极的心态，可什么时候我们真正静下心来想过，其实这就是一种逃避困难的借口。

可是这些“借口”真正影响了我们什么，是自身事业的进步、自己价值的实现，还是得过且过的平庸岁月？根据马斯洛的五个需要层次理论：人的需要可以分为五个层次，依次是生理需要、安全需要、归属感和社会交往需要、尊重需要、自己实现需要。其中最低层次是生理需要，最高层次是自己实现需要。这些“借口”又帮助我们实现了哪个层面的需要呢？在看完没有任何借口后，我才深刻的发现到我们处处处在“借口”之中，我们平时很正常的话基本上都成了“借口”，这也正是我们绝大多数人距离实现自己价值还有很远距离的原因。

## 没有任何借口读后感篇十二

千百年来，人们对于成功的追求总是孜孜不倦。成功秘诀在哪儿？获得成功的人就总结出许多成功要方供后来追求成功的人学习、借鉴，不乏有“失败是成功之母”、“勤奋+灵感=成功”、“高智商是成功的先决条件”……可美国作家弗拉尔·凯普所著《没有任何借口》深深触动了我。

作者在开篇先介绍了“没有任何借口”的出处。它是美国西点军校广为传诵的悠久传统。学员遇到军官问话时，只能有四种回答：“报告长官，是”、“报告长官，不是”、“报告长官，不知道”、“报告长官，没有任何借口”。除此以外，不能多说一个字。

“没有任何借口”是美国西点军校220xx年来一贯遵循的原则，是西点军校传授给每一位新学员最重要的理念。它强化的是每一位学员想尽办法去完成任何一项任务，而不是为没有完成任务去寻找借口，哪怕是看似合理的借口。秉承这一理念，西点军校毕业生在各行各业中取得骄人的业绩。

千万别找借口！在现实生活中，我们缺少的正是那种想尽办法去完成任务，而不是去寻找任何借口的人。在他们身上，体现出的是一种对理想、对任务的使命感、责任感，是诚实、是敬业、是一种完美的执行能力。林肯小时候，其母亲就教育儿子在做事时要“尽自己全部的力量去完成”，有一次，林肯在处理公司一项业务时，怎么都想不出最好的应对方法，十分沮丧。他回家对母亲绝望地诉说：“这一次，我是做不好了，我要被上司解雇了，这次业务对公司太重要了，我怎么就做不好了呢，我完了！”母亲静静地听完儿子的抱怨，等儿子冷静下来，母亲问儿子：“你真的决定，你尽全部的力量去完成了吗？”“是的。”儿子悲伤地低着头，母亲笑笑对儿子说：“孩子，你已经尽力了，问心无愧，放松自己吧！”儿子听母亲这么一说，停止了悲哀，陷入沉思。过了一会儿，儿子抬起头，坚定地对母亲说：“母亲，我没有尽全力。”“去吧，尽全

力，你一定会成功。”后来，林肯通过各种渠道，终于谈成业务，获得成功。成功是不需要各种理由，是尽自己全部力量去完成。

但在实际工作中，我们经常会听到各种各样的借口：

“那个孩子太傻，我无法教好他。”

“我可以早到的，如果不下雨。”

“我没学过。”

“我没有那么多精力。”

.....

其实，在每一个借口背后，都隐藏丰富潜台词，借口只是让我们逃避责任和困难，而它给我们带来的危害一点也不小。”没有任何借口”让我们改变对借口的态度，把寻找借口的时间和精力用在努力工作上，成功就会属于你！

## 没有任何借口读后感篇十三

在参加此次btc班培训时明白了“没有任何借口”是美国西点军校最重要的行为准则，随后又欣然的拜读了《没有任何借口》这本书，而在此书中我更喜欢“荣誉感——团队的灵魂”这一篇，这篇中提到“一个没有荣誉感的团队是没有期望的团队，一个没有荣誉感的员工不会成为一名优秀的员工”，就像作者费拉尔·凯普一样对此我也深信不疑。

书中提到“如果一个员工没有荣誉感，即使有千万种规章制度或要求，他可能也不会把自己的工作做到完美，他可能会对某些要求不理解，或认为是剩余而觉得厌倦、麻烦”，平常我们更多的是将工作看作谋生的手段，而忘了工作就是我

们的生活，所以我们总是将职业与我们的生活分开，与我们的喜怒哀乐分开，我们不善于在工作中去体会自己的生命滋味，从而使本来是生活一部分的工作成了生活的负担。其实，无论是为了谋生还是为了实现自己的一生，人都需要工作。工作既是我们谋生所必需的手段，也是我们实现自我并进入生活的一种方式。也许，有人会说，如果我有一个好的工作，我当然会有自豪感，会为荣誉而工作，可我此刻的工作很糟糕，工作环境很差，我当然只能得过且过，敷衍塞责，没精打采。那么，我要告诉你，如果你不喜欢某个职业，你能够另外选择，但在你离开这个工作岗位之前，你也要对这个工作负有职责。因为，你当初选择这个工作时，就表示你认同了它，也就是说你要对自己的选择作出了承诺，一个真正的人必须信守自己的诺言。

“如果不能认识到荣誉的重要性，不能认识到荣誉对你自我、对你的工作、对你的公司意味着什么，又怎样能指望这样的员工去争取荣誉、创造荣誉呢？”努力工作，忠诚于企业，在捍卫企业荣誉的同时，也树立了你自己的荣誉，你就会受到人们的尊敬，同时人们也会把最高的荣誉给你。对崇高事业的不懈追求能够激发人内心深处的荣誉感，这种荣誉感正是一种永恒而强大的动力。同时它也能够规范人的行为，使顾客真正成为上帝，使你的工作效率大为提高，使你创造出具有优良品质的产品和良好的经营业绩，此时此刻，荣誉感就演变成了“创一番事业”的雄心壮志。

为荣誉而工作，就是主动争取做得更多，承担更多的职责。职责是一种精神，职责即荣誉。职责来自哪里？职责来自于对团体的珍惜和热爱，来自于对团体每个成员的负责，来自于对自己的一种认定，来自于生命对自身不断超越的渴求——职责是人性的升华。

为荣誉而工作，就是自动自发，最完美地履行你的职责，让努力成为一种习惯。一个理解任务的人，他最终的目的是要完成任务，而不是找寻各种完不成任务的理由，无论是作为



部队的军人还是企业的员工，任务象征着荣誉和尊严。

为荣誉而工作，就是全力以赴，满腔热情地做事。为荣誉而工作，就是为企业分担忧虑，给老板减轻压力，给上司以支持，给同事以帮忙。

为荣誉而工作，就是替他人着想，为客户着想，把自我最优异的工作成果奉献给社会。

为荣誉而工作，就是展示你的才华，展示你的无私和无畏，展示你迷人的工作形象。

荣誉感是一个团队的灵魂，如果一个团队的成员都能为自己的团队而自豪，那么这个团队肯定是充满生机，蓬勃发展的。