

2023年友善诚信演讲稿三分钟(优质5篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。那么你知道演讲稿如何写吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

友善诚信演讲稿三分钟篇一

今天我要称赞的人是诚信、友善的人。

有一个故事令我难忘：美国著名的试飞驾驶员胡佛，有一次飞回洛杉矶，在距地面九十多米高的空中，刚好有两个引擎同时失灵，幸亏他技术高超，飞机才奇迹般地着陆。胡佛立即检查飞机用油，正如他所预料的，他驾驶的那架螺旋桨飞机，装的却是喷气机用油。当他召见那个负责保养的机械工时，对方已吓得直哭。这时，胡佛并没有像大家预想的那样大发雷霆，而是伸出手臂，抱住维修工的肩膀，信心十足地说：“为了证明你能干得好，我想请你明天帮我的飞机做维修工作。”从此，胡佛的飞机再也没有出过差错，那位马马虎虎的维修工也变得兢兢业业，一丝不苟了。

这个故事令人感动。虽然维修工的过失险些使自己丧命，但心地善良的胡佛深深懂得有过失者的心理。当对方因出了严重差错而痛苦不堪时，善解人意，自我克制，出人意料地给予宽慰，使其恢复自信和自尊。这就是友善的巨大力量。试想，如果胡佛愤怒斥责这位维修工，甚至不依不饶地追究他的责任，那么很可能会彻底地毁了他。可见，面对同一件事，以两种不同的态度来对待，就会有迥异的结局。友善，可以使大事化小，小事化了，不仅善待了他人，也能使自己得益——胡佛的飞机不是从此就没出过任何差错吗？而以愤怒乃至来应对，结果往往是有百害而无一利。

我们班也有友善的人，比如：刘伟。他能在同学需要帮助的时候伸出援手。

诚信就是一幅山水画，洗去铅华雕饰，留下清新自然；诚信就象一首深情的歌，婉转悠扬，轻吟浅唱；诚信就是一阵和煦的风，吹去朔雪纷飞，带来春光无限。

曾在春秋战国时，秦国的商鞅在秦孝公的支持下主持变法。当时处于战争频繁、人心惶惶之际，为了树立威信，推进改革，商鞅下令在都城南门外立一根三丈长的木头，并当众许下诺言：谁能把这根木头搬到北门，赏金十两。围观的人不相信如此轻而易举的事能得到如此高的赏赐，结果没人肯出手一试。于是，商鞅将赏金提高到50金。重赏之下必有勇夫，终于有人站起将木头扛到了北门。商鞅立即赏了他五十金。商鞅这一举动，在百姓心中树立起了威信，而商鞅接下来的变法就很快在秦国推广开了。新法使秦国渐渐强盛，最终统一了中国。

友善诚信演讲稿三分钟篇二

大家好！

诚实守信是为人之本，是中华民族的传统美德。诚实是指言行一致，表里如一；守信是指说话，办事讲信用，答应了别人的事，能认真履行诺言，说到做到。“诚实”这个词说起来简单但行动起来却十分困难。在复杂的世界中，谎言早已见怪不怪，屡见不鲜了。甚至有些人以欺骗为生，利用人们的善良，赚取他们的同情心。校园中虽然没有社会上复杂的骗局，但依然存在一些不诚实的情况。相信大家都听说过这样一个故事：一位在国外留学的大学生，在餐馆中洗碗，老板让他每个碗都洗三遍，然而他偷工减料，最终被老板开除。此后他在国外应聘任何工作都没有成功，人们都以他不诚实而拒绝接受他。可见，诚实是多重要，它的影响力又多大。所以让我们一切以诚信为本，活得问心无愧些吧！

古人曰：“君子一言，驷马难追。”记得在《品德与社会》书上多次出现的“曾子杀猪”吗？曾子的妻子要上街买东西，为了摆开儿子的纠缠，骗他说：“娘回来杀猪给你吃。”当曾子的妻子回来看见曾子手举大刀，正准备宰猪时，连忙走上去，说道：“我哄哄儿子，你倒来真的了，快放下刀。”曾子说：“父母乃是孩子的第一任老师，孩子还小，我们大人说话做事，孩子会跟着学的。你骗儿子，就相当于教他骗人呀！因此我们就要履行诺言，给孩子做个好榜样。”话刚说完就将猪给杀了。如果曾子听他妻子的话，家中的猪是保住了，但对他的儿子来说，也许以后再也不会相信他母亲的话，不明白做人需要诚实守信的道理。

俗话说：“精诚所至，金石为开”。真诚是打开人们心灵的神奇钥匙。在人际交往中，只有真诚待人，才能与人建立和保持友好的关系；只有诚信，才能赢得别人的信任。所以，我们应该从小树立“言而有信，无信不立”的观念，养成诚实守信的好习惯。同学们，请记住：诚信无价！让我们从自己做起，从现在做起，从身边的每件小事做起，在家里做一个诚信的好孩子，在学校做一个诚信的好学生，在社会做一个诚信的好公民，让诚信扎根于我们的心灵，让诚信遍布我们新中国的每个角落！我坚信：只要人人都讲诚信，祖国的明天将会变的更加美丽，更加辉煌！

从小我们就受过很多关于诚信的教育，也知道中华民族是一个不乏诚信的优秀的民族。岳母刺字、苏武牧羊，是对国家的忠；尾生抱柱、曾子杀猪是言而有信；程门立雪、三顾茅庐，是待人以诚回顾五千年中华文明史，屡经曲折磨难，都一次次转危为安，巍然屹立，依仗的不就是这种诚实守信、坚贞不屈的精神吗？那么，为什么现在全社会又都在举行关于诚信的大讨论呢？这是为什么呢？这是因为我们需要诚信，而有的人却远离了诚信。

一开始呀，我还真弄不明白，人为什么就要弄虚作假，相互坑害呢？为什么要把简单明了的事情弄得这么纷繁复杂呢？后

来，同学们在老师的指导下，举行了好几次有关“诚信”的大讨论。我们明白了：诚信，从古到今就像空气和水，都是人类自身不可或缺的、应有的品德。但在某个特定的历史时期，虚伪、贪婪、奸诈也许会像病毒一样侵蚀某些人的思想，败坏某些人的行为。只要我们大家都正视它，全社会都来治理它，诚信就一定能回到社会每一个成员的身上。

作为青少年，作为祖国未来的接班人，我们自己一定要坚持做诚实守信的人。外面的诱一惑再多，我们也不能为之所动。看看那些弄虚作假者，谁有好下场呢？他们得的好处越多，必定是栽的越惨，那批被枪毙的污吏不就是证明吗？我们应该坚信：没有诚信就没有稳定的社会秩序，没有诚信就没有和谐的校园。

同学们，为了实现我们的美好理想，大家争做诚实守信的人吧！

友善诚信演讲稿三分钟篇三

大家早上好！我是来自高一（2）班的郭海琳，今天，我演讲的题目是《诚信立身，友善待人》。

诚信友善是沙漠中的一汪清泉，是阴云遮不住的一片晴空，是巨大痛苦中的一剂良药，是社会主义核心价值观的一面闪亮旗帜。社会主义核心价值观是公民思想道德建设的核心，是学校德育工作的灵魂，是当代青年正确的价值取向。作为新时代的高中生，我们毫无疑问要大力践行社会主义核心价值观，诚信立身，友善待人。

高尔基曾经说过，走正直诚实的生活道路，一定会有一个问心无愧的归宿。这正是我们社会主义核心价值观里大力宣扬的道德品质。诚，即真诚、诚实；信，即守承诺、讲信用。诚信的基本含义是守诺、践约、无欺。通俗地表述，就是说

老实话、办老实事、做老实人。这让我想到河南一位卖鸡蛋的大哥，任庆河。他原来的店铺拆迁了，他担心拿着店里鸡蛋票的顾客找不到店家着急，因此在店铺旧址一等就是三个月。这个看似平常的等待，引起了众人的关注和赞誉，他也因而在网络上被网民称为“诚信鸡蛋哥”。其实诚信不仅是一种良好的个人品质和一种契约精神下的道德垂范，更是一个可以改变现实的“技巧”。中国传统文化讲大智若愚、大巧若拙，诚信其实便是一个最好的例证。所以，作为中学生，我们应该言出必行，诚信对己，诚信待人。

“友善”是人际交往中必须具备的道德规范，如果人们都能以“与人为善”的态度去处理日常生活中各种各样的人际关系，我们的生活都会充满阳光。友善是拉近人与人之间距离的最好法宝，说话和颜悦色、做事留有余地、不与同学发生矛盾、原谅他人的过错、主动承担较为辛苦的工作等，这些都是做事友善的表现。我们每个人都希望生活在友好、愉快的氛围中，都希望自己的周围充满善良、宽容和温馨的气息……这就需要我们每一个同学以友善的态度与同学相处、与老师相处、与家人相处，共同营造一个心情舒畅、处处温暖和谐的生活环境。

同学们，让我们用自己的行动积极践行社会主义核心价值观，让整个校园都充满着诚信、友善和谐的因子，让我们的学校变得更加优秀，让我们一起做一个“诚信立身，友善待人”的人吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！

友善诚信演讲稿三分钟篇四

对于友善，古人早有定义：礼之用，和为贵。以和为贵其实也是我们人际交往中的一种技巧，这种技巧能干嘛呢？它能够让我们有一个好人缘；而拥有一个好人缘又意味着什么呢？咱们设想一下，如果你们班上有两个人要竞选班长，一个是

人缘好的，一个是人缘差的，你觉得谁能竞选成功呢？答案当然不言而喻。而想要在生活中做到友善，我们只须记住这样一句话：友善的心，友善的信，友善的行。

我给大家讲一个故事吧，在春秋时期，有一个人很出名，他是谁呢？他就是楚庄王。有一天，楚庄王带着他的爱妃举办烛光晚会，大宴群臣。酒刚喝到一半，忽然一阵大风把蜡烛全吹灭了，伸手不见五指。这时有一个武将就动起了歪脑筋，他想要乘黑去调戏爱妃，谁知道却被爱妃把他头盔上的红缨给拔了下来。这时候爱妃就悄悄告诉旁边的楚庄王，让楚庄王赶紧点灯，看谁头上的红缨丢了，然后严加惩办。朋友妻都还不可欺，更何况是领导的媳妇儿呢。大家知不知道楚庄王这时是怎么做的？只见楚庄王想了想，下令让各位将领把他们头顶上的红缨给摘下来，然后才让人把灯点亮。可能有人会说，你媳妇都被人欺负了，这你还忍得下去啊。但是，这恰恰就是楚庄王的大智慧了。什么大智慧呢？这我就得说说这个故事的后续了。在一年之后，楚庄王御驾亲征和敌国开战，被敌人包围了，他手下的兵将跑的跑逃的逃，就在他快要绝望的时候，突然冲出了一员大将，拼死冲杀，硬是将楚庄王带了出来，楚庄王也捡了一条小命。这时楚庄王就很激动啊，问这个大将：别人在这个生死关头都自逃性命了，就只有你拼死救我，你叫什么名字？你是哪个单位的啊？想必大家都已经猜到了，这个大将就是一年前非礼爱妃的那个人。楚庄王的宽恕不仅得到了一个忠心大将，更是救回了自己的一条小命。所以，这个故事给我们揭示了友善的另一个含义：得饶人处且饶人！

如果你想快乐一小时，那你可以去打个盹；如果你想快乐一天，那你可以去去钓鱼；如果你想快乐一年，你可以去继承一笔财产；如果你想快乐一生的话，那么，请你去帮助别人。

我的演讲结束了，谢谢大家！

友善诚信演讲稿三分钟篇五

我们的价值追求”主题班会

一、活动目的：

1. 本次班会，重在提高学生的个人素养，使学生具有孝敬、诚实、友善的传统品质。
2. 通过格言理解、故事讲述、视频教育等引导同学们对这三种品质有更高的认识。
3. 班会总结升华主题，令同学们发自内心地成为更好的自己。

二、活动流程：

1. 孝敬篇：

- 1) 学习古今名人名言
- 2) 24孝故事简介及经典故事讲述
- 3) 让同学们回家尝试孝敬父母的6件小事
- 4) 观看央视的公益广告《老爸的谎言》、《给父母的红包》
- 5) 请同学们谈谈观后感，主持人作简单小结

2. 诚信篇：

- 1) 了解诚信的含义，讲述哈佛大学校训的来历
- 2) 讲述芝加哥大火事件
- 3) 引述双汇瘦肉精事件

- 4) 学习古今名人名言
- 5) 观看华东大学学生们拍摄的微电影《诚信考试》
- 6) 请同学们谈谈观后感，主持人作简单小结

3. 友善篇：

- 1) 击鼓传花，同学们互动游戏
- 2) 学习古今名人名言
- 3) 讲述名人待人友善的小故事
- 4) 了解为人友善、和谐相处的技巧

4、节俭篇：

- 1) 讲述有关古今中外名人勤俭节约的故事。
- 2) 了解我国水、电、森林资源等方面的资料。
- 3) 学习有关勤俭节约的名言。
- 4) 讨论制定勤俭节约倡议书。
- 5) 展示《悯农》歌曲课件

三、活动总结：

孝敬是稍纵即逝的眷恋，孝敬是无法重现的幸福，孝敬是生命与生命交接处的链条，一旦断裂，永无连接。

诚信是高尚的人格力量，是正常的社会秩序，是良好的国际形象。

友善是天空，包容万物，友善是氧气，孕育生命，友善是阳光照耀美德的生成，友善是人与人和谐相处的润滑剂。

节约是大海中的水滴，点点滴滴的节约行动，会回报给我们一片浩瀚的海洋。

让我们在新世纪的蓝天下共同宣誓：做个孝敬长辈，诚实守信，待人友善，勤俭节约的中学生！