

急救知识培训心得体会幼儿园 急救知识 培训心得体会(实用11篇)

读书心得是读者在阅读一本书之后对自己的感悟、思考和体会的总结和概括，它是借助文字来记录和表达个人对书中知识、情感和思想的理解和思考。在阅读完一本书后，我觉得写一篇读书心得会对我们的思维和写作能力有所提升。下面是一些学习心得的分享，希望能给大家的学习带来一些思考和启示。

急救知识培训心得体会幼儿园篇一

感谢--市急救中心工作人员来我厂为我司员工进行培训，主要内容涉及到急救现场处理的要点、包扎伤口要点、一氧化碳中毒急救要点以及现场急救安全常识，现就培训相关认识、体会总结如下：

当事故发生后及时、有效的开展人员急救是事故应急处理首先要做的，是挽救生命、减少损失的首要任务，如果不能及时的开展现场急救，很有可能导致本可以避免的人员伤亡发生。

通过培训，我们认识到对于事故发生后现场急救而言，正确的开展急救至关重要，因为急救是一门相对而言较为专业的知识，需要掌握一些基本的医疗卫生知识，如果不能正确的掌握相关急救知识，或在急救过程中实施不当，可能导致人员急救无效或伤势加重，甚至导致人员伤亡，因此正确的开展急救至关重要。

不应放弃急救。

作为一名普通公民，我们更有必要懂得急救，在身边一切都来不及预料，也许某天你可以帮助那些需要帮助的人，为病

人延长寿命，给他们的生命再创一次机会，同时也可以将自己的懂的急救知识教给身边的人，让急救知识得到传播、普及，给每个人多一次再生的机会！

急救知识培训心得体会幼儿园篇二

自接到教育局下发的《蓟县20xx年应急救护宣教培训工作方案的通知》后，学校领导班子成员高度重视，专门召开会议研究部署，贯彻落实精神要求和培训指标，确保了救护培训工作的顺利开展，确保了师生人人受到培训，真正提升了全体师生在日常生活和灾害事故现场自救和急救能力。

1、集中培训。按照培训方案，六、七、八、九四个年级轮流到三楼电教室进行培训，每次培训两个班，最后全校教职工进行培训，保证了受培训师生的精力集中，也保证了培训的规范有效。通过相对集中、系统的观看救护知识光盘的讲解，保证了培训的质量。

2、规范施教。在培训中从“救护新概念、心肺复苏、体外自动除颤的使用、呼吸道异物阻塞的排除、创伤救护基本技能(止血、包扎、骨折固定及安全搬运)、常见急症现场处理、突发事件和意外情况现场应对等”理论知识讲授，由浅入深、通俗易懂的教学，使师生愿意听、听得懂、记得住，达到了培训的预期效果。

通过系统的培训，全体师生基本上能够掌握创伤救护、心肺复苏、意外伤害预防、四大救护技术(止血、包扎、骨折固定、伤员搬运)等常识。

虽然通过培训，全校师生基本掌握了救护的基本常识，但与上级要求还有一定的距离，还存在一些不容忽视的问题，突出表现在：一是应急救护培训活动开展的相对较少；二是部分师生认知程度还有待提高，重视程度还不够，应急救护知识和技能较贫乏。

下一步我校将把应急救护培训纳入到学校全年工作议程中，通过邀请知名应急救护专家作辅导报告和情景训练、召开座谈会等形式，提高全体师生参与应急救护培训的积极性，真正让全体师生熟练掌握应急救护技能，为蓟县平安作出应有的贡献。

急救知识培训心得体会幼儿园篇三

参加完两期的急救知识培训，我受益匪浅。

20xx年5月19日，在同学那里得知有急救知识大讲堂这样一个公益活动，毫不犹豫跟同学一起参加了第三期的培训，在会上学到了很多急救知识，更加清楚了急救的意义，三个小时的时间过得很快，会后我积极自愿加入了急救志愿者协会。

5月26日第四期培训，我提前报名作为会场志愿者参加，这次学到的更多，对这个协会和急救有了更深入的了解，实际操作过程中，在医护人员的指导下，学到了更加规范的动作，还结交了很多朋友。

会场上急救医护人员给我们深度剖析各种急救失败和成功的案例，让我感触很多，缺乏急救知识，在面对紧急情况时我们显得多么无奈，一个小小的不经意的动作有可能就会造成一个生命的流逝。

古人云：救人一命胜造七级浮屠。在生活中，医生的数量是有限的，救护车的速度是交通决定的，太多的不确定因素会让一个生命稍纵即逝。因此，更需要我们每一个人都行动起来，掌握急救知识，为了每一条神圣的生命。起码让我们在面对紧急情况时，能做的不再是无奈和等待。

如果人人都行动起来，世界将变得更加美好。我会一直坚持下去，影响身边更多的人加入，会和所有的志愿者医护人员们一起努力，让1%的概率不断朝着100%迈进！

急救知识培训心得体会幼儿园篇四

人的一生不可能不生病或者遇到什么生命危险的事，那么在送往医院之前应该做好一些准备，这就需要对院前急救的一些知识的了解是很有必要的，特备是对一个工人来说不认真操作机器很可能带来一些危险。通过刘部长给我们培训关于院前急救知识有一些心得体会：

关于这次急救培训，我感受到了培训的重要性。原本以为很容易的事情，在实际操作中就会乱七八糟。以人工呼吸为例，写的很详细，但是需要注意的地方很多，比如呼吸频率，按压等。总之，要记的东西很多，但总体来说并不难，但我们在做实际操作的时候，总会忘记很多东西，手忙脚乱，所以一旦遇到紧急情况，一定要学会冷静。还有就是多练，多练。学会在压力下保持冷静是非常重要的。我们以后会面临很多突发状况，每一次冷静的分析都可能挽救自己和他人的生命。总之这次培训收获很大。虽然现在可能用不上，但有一天我们可以用现在学到的东西去救人，这将是值得非常骄傲的。为了自己和他人的生命，我觉得这次培训让我提前接触到了社会生活中的医学，也让我学会了面对突发事件应该怎么做。我不会做一个不是在帮助别人的人，而是一个实实在在在帮助别人的人。虽然我还有很多事情要记住，但是一旦发生这样的事件，我一定会知道该怎么做，以免对伤者造成更大的伤害。

急救知识培训心得体会幼儿园篇五

急救培训，顾名思义是让我们了解最基本的急救知识，在一些危急时刻可以救人于危险之中，给人以生的希望。

20__年x月4号，公司安全生产部组织了现场急救知识培训，通过这次培训我了解了以下内容：

一、现场急救的目的：

- 1、救护者的基本责任;
- 2、现场急救的原则;
- 3、紧急呼叫救护车;
- 4、现场急救程序;
- 5、触电急救。

二、心脏骤停与心肺复苏:

- 1、心脏骤停的常见原因;
- 2、心脏骤停的现场判断;
- 3、时间就是生命;
- 4、现场徒手心肺复苏的操作;
- 5、心肺复苏的意义;
- 6、猝死的诊断。

教了一些常用的急救知识，如伤口包扎、心肺复苏等一些相当实用的知识。当代社会，随着经济的繁荣，物质生活水平的提高和竞争的加剧，公众之间交往日趋频繁，活动范围日益扩大，人们承受的压力与日剧增，受到频发的自然灾害、生产安全事故、交通事故以及其他各类突发公共事件等意外伤害的因素也不断增多。一旦有意外伤害发生时，人们如果拥有自救、互救意识，并能及时、正确的开展救护，就很大可能争取到抢救伤员的“救命黄金时间”，为后期医院救治创造有利条件，从而最大限度的挽救伤员的生命和减轻伤残。所以开展急救培训班是非常有必要的。其中伤口包扎包括绷带包扎、三角巾包扎。绷带包扎包括三种方法，分别是环形

包扎、螺旋反折包扎、8字形包扎;三角巾包扎包括头部包扎,单眼、双眼包扎,单肩、双肩包扎,胸背部包扎,以及上肢和下肢的包扎,内容丰富,实用性高,因而说我们的这次培训班的开展是有必要的,它能增强我们的自救互救的知识,提升我们的自救互救力量,尽可能减少伤亡。

由于时间的关系没有观看外伤急救常识和心肺复苏术指南,培训结束后,大家认真的观看了这两段视频,在外伤急救常识的视频中我了解了急救的(通气、止血、包扎、固定、搬运)的各种方法。

急救知识培训心得体会幼儿园篇六

今天是个很轻松的日子,我们度过了一段愉快而受益匪浅的时光。

上午,北京市红十字会的马老师为我们讲解了一些基本的急救知识,并教给我们如何进行应急救护。马老师上课时风趣幽默,不时用风趣轻松的语言把我们逗得哈哈大笑,甚至笑得前仰后合。马老师的性格也很随和,讲课时一直与我们保持互动,耐心地为大家讲解、演示,让人感觉到很亲切很温暖。而马老师给我印象最深刻的一点,是她的敬业。在讲台上,已经60多岁的马老师做着各种手势和动作,有时甚至会跑动起来。她就这样一丝不苟又充满活力地演示着,讲解着,一点一点感动每一个同学的心灵。

下午,我们亲手实践,在老师的耐心指导和同学们的认真操作下,大家都出色地完成了应急救护实践活动,为此次培训画上了一个圆满的句号。

急救知识培训心得体会幼儿园篇七

参加完两期的.急救知识培训,我受益匪浅.

20xx年xx月xx日, 在同学那里得知有急救知识大讲堂这样一个公益活动, 毫不犹豫跟同学一起参加了第三期的培训, 在会上学到了很多急救知识, 更加清楚了急救的意义, 三个小时的时间过得很快, 会后我积极自愿加入了急救志愿者协会.

20xx年xx月xx日第四期培训, 我提前报名作为会场志愿者参加, 这次学到的更多, 对这个协会和急救有了更深入的了解, 实际操作过程中, 在医护人员的指导下, 学到了更加规范的动作, 还结交了很多朋友.

会场上急救医护人员给我们深度剖析各种急救失败和成功的案例, 让我感触很多, 缺乏急救知识, 在面对紧急情况时我们显得多么无奈, 一个小小的不经意的动作有可能就会造成一个生命的流逝.

古人云:救人一命胜造七级浮屠. 在生活中, 医生的数量是有限的, 救护车的速度是交通决定的, 太多的不确定因素会让一个生命稍纵即逝. 因此, 更需要我们每一个人都行动起来, 掌握急救知识, 为了每一条神圣的生命. 起码让我们在面对紧急情况时, 能做的不再是无奈和等待.

如果人人都行动起来, 世界将变得更加美好. 我会一直坚持下去, 影响身边更多的人加入, 会和所有的志愿者医护人员们一起努力, 让1%的概率不断朝着100%迈进!

急救知识培训心得体会幼儿园篇八

参加完两期的急救知识培训, 我受益匪浅.

__月__日, 在同学那里得知有急救知识大讲堂这样一个公益活动, 毫不犹豫跟同学一起参加了第三期的培训, 在会上学到了很多急救知识, 更加清楚了急救的意义, 三个小时的时间过得很快, 会后我积极自愿加入了急救志愿者协会. __月__日第四期培训, 我提前报名作为会场志愿者参加, 这次学到的更多, 对

这个协会和急救有了更深入的了解,实际操作过程中,在医护人员的指导下,学到了更加规范的动作,还结交了很多朋友.

会场上急救医护人员给我们深度剖析各种急救失败和成功的案例,让我感触很多,缺乏急救知识,在面对紧急情况时我们显得多么无奈,一个小小的不经意的动作有可能就会造成一个生命的流逝.

古人云:救人一命胜造七级浮屠.在生活中,医生的数量是有限的,救护车的速度是交通决定的,太多的不确定因素会让一个生命稍纵即逝.因此,更需要我们每一个人都实际行动起来,掌握急救知识,为了每一条神圣的生命.起码让我们在面对紧急情况时,能做的不再是无奈和等待.

如果人人都行动起来,世界将变得更加美好.我会一直坚持下去,影响身边更多的人加入,会和所有的志愿者医护人员们一起努力,让1%的概率不断朝着100%迈进!

急救知识培训心得体会9月7日,由中国红十字会总会主办,中国红十字会总会训练中心承办的“急救为人人”世界急救日主题宣传活动在北京邮电大学宏福校区隆重举行。全国人大大会副委员长、中国红十字会会长华建敏出席活动,中国红十字会常务副会长王伟出席并讲话,副会长郭长江、王海京、秘书长王汝鹏出席。国务院应急办、教育部、铁道部、卫生部、共青团中央等有关单位领导,红十字国际委员会和红十字会与红新月会国际联合会的代表参加了活动。活动现场,由近四千名北邮师生身着红白色t恤衫组成的巨大红十字格外醒目,鲜艳的旗帜在场地上高高飘扬,“人人学急救,急救为人人”、“人道、博爱、奉献”等标语随处可见。在这里,青春的活力与人道的情怀交相辉映。

王伟讲话指出,自救互救和逃生避险技术是公民必备的生活技能,而普及这些知识和技术,是中国红十字会的法定职责和光荣使命。他希望更多的人,特别是青年人,加入到学习

急救的行列中来，成为红十字救护志愿者，为和谐社会、安全工作和健康生活保驾护航。

红十字志愿者代表宣读倡议书，呼吁“人人学急救，急救为人人”。活动中，与会领导向中国红十字会应急救护精品课程评选和红十字“救”在身边征文比赛的获奖单位和个人颁发了证书和奖杯。中国红十字会总会训练中心培训基地救援队、军训教官、救护培训教师、北邮学生四支方队演练了止血、固定、包扎、搬运等意外伤害事件现场的应急救护技术。

随着华建敏宣布“全国心肺复苏演练活动开始”，现场四千名师生和红十字志愿者同时开始进行心肺复苏演练。

除了在北京邮电大学的主会场外，还在香港、福州、济南、青岛、淄博等城市设立了分会场。活动现场的大屏幕不时播放着其他地方的演练场景。无论北京、福州，还是青岛、香港，不同的着装，同样的技术，同样的红十字标志，大家共同创造了我国规模最大、人数最多，也是参与地区和城市最多的群众性应急救护演练的纪录，同时将世界急救日系列宣传活动推向高潮。

世界急救日期间，地方红十字会也开展了形式多样的活动。北京市红十字会与北京电视台合作举办了北京市第三届红十字电视知识大赛；辽宁省红十字会与省应急办、十二届全运会组委会共同举办了红十字“救”在你身边——迎全运红十字应急救护大赛；海南省红十字会与省地震局、省安全办和省安监局共同举办了海南省第二届地震应急救护知识技能大赛。

为促进和推动急救知识和技能在全世界的普及，红十字会与红新月会国际联合会将每年9月的第二个星期六定为“世界急救日”。在这一天，世界各国红十字会和红新月会都要动员志愿者参与救护相关的各种活动，开展救护技能培训，普及救护常识。今年9月10日是第12个“世界急救日”，全球宣传主题是“急救为人人”。

急救知识培训心得体会幼儿园篇九

关于这急救培训，我感受到了培训的重要性，原本以为很简单的事情在实际操作起来就会一塌糊涂，拿学习心肺复苏来说，看老师做起来很简单做，只是要说的话，要记得东西比较多，但总体来说不算难，但是当我们进行实际操作时，总会遗忘许多东西，手忙脚乱的，所以一旦遇见紧急状况，肯定要学会冷静。

还有就是要多练习，多实践。学会在压力下保持冷静的. 头脑，这很重要，我们以后会面临许多突发状况，而每一次的冷静分析都有可能挽救自己和他人的性命。

总之，这一次的培训有许多收获，虽然现在可能不会用上，但总有一天我们可以用现在学的只是去救助生命，这将会是很值得傲慢的事，作为医学生，我觉得这次培训让我提前接触到了社会生活中的医学，了解了面对紧急状况我应当做什么，应当怎么做，不会做一个帮倒忙的人，而是实实在在帮助别人的人。

虽然我还有许多东西都没记住，但是，一旦发生该类事务，我肯定会知道应当怎么做，不会对伤者造成更大的损害。

急救知识培训心得体会幼儿园篇十

参加完两期的急救知识培训，我受益匪浅。

xx月xx日，在同学那里得知有急救知识大讲堂这样一个公益活动，毫不犹豫跟同学一起参加了第三期的培训，在会上学到了很多急救知识，更加清楚了急救的意义，三个小时的时间过得很快，会后我积极志愿加入了急救志愿者协会[]xx月xx日第四期培训，我提前报名作为会场志愿者参加，这次学到的更多，对这个协会和急救有了更深入的了解，实际操作过程中，在医护人员的指导下，学到了更加规范的动作，还结

交了很多朋友。

会场上急救医护人员给我们深度剖析各种急救失败和成功的案例，让我感触很多，缺乏急救知识，在面对紧急情况时我们显得多么无奈，一个小小的不经意的动作有可能就会造成一个生命的. 流逝。

古人云：救人一命胜造七级浮屠。在生活中，医生的数量是有限的，救护车的速度是交通决定的，太多的不确定因素会让一个生命稍纵即逝。因此，更需要我们每一个人都行动起来，掌握急救知识，为了每一条神圣的生命。起码让我们在面对紧急情况时，能做的不再是无奈和等待。

如果人人都行动起来，世界将变得更加美好。我会一直坚持下去，影响身边更多的人加入，会和所有的志愿者医护人员们一起努力，让1%的概率不断朝着100%迈进！

急救知识培训心得体会幼儿园篇十一

参加完两期的急救知识培训，我受益匪浅。

20xx年xx月xx日，在同学那里得知有急救知识大讲堂这样一个公益活动，毫不犹豫跟同学一起参加了第三期的培训，在会上学到了很多急救知识，更加清楚了急救的意义，三个小时的时间过得很快，会后我积极志愿加入了急救志愿者协会。

20xx年xx月xx日第四期培训，我提前报名作为会场志愿者参加，这次学到的更多，对这个协会和急救有了更深入的了解，实际操作过程中，在医护人员的指导下，学到了更加规范的动作，还结交了很多朋友。

会场上急救医护人员给我们深度剖析各种急救失败和成功的案例，让我感触很多，缺乏急救知识，在面对紧急情况时我们显得多么无奈，一个小小的不经意的动作有可能就会造成

一个生命的流逝。

下午，我们亲手实践，在老师的耐心指导和同学们的认真操作下，大家都出色地完成了应急救护实践活动，为此次培训画上了一个圆满的句号。

在马老师的身上，我看到的不仅是幽默和阳光，也不仅是亲切与敬业，我还看到了她风雨后坚定的微笑和用心态演绎出的生命传奇。63岁，这是一个该在家里享清福，享受天伦之乐年纪，为何她依旧可以奔于讲台之间，用她的微笑与坚定继续谱写绚丽的乐章，继续为每一个求学的人带去知识的甘霖雨露。