

计算机学术报告讲座心得体会 计算机实习报告(模板10篇)

心得体会是我们在成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

计算机学术报告讲座心得体会篇一

对样品的光电特性，开关特性，视角特性进行测试并把测试报告打印出来。

刚开始几天是看一些操作说明书和看师傅的操作，后来师傅让我边学边动手，首先我们要把样品进行安装点亮并调节，然后在系统里对一些参数进行设置，并对每项测试调出最佳波形并打印出来。

刚开始的时候有点手忙脚乱，不是这边搞错就是那边忘了，都是师傅帮我纠正。

由于后来心态的调整和熟练了，慢慢地学得差不多了，过了两个星期左右，由于原来只有我师傅一个人上白班忙不过来，就把我安排在夜班，从晚上八点到第二天八点，中间有停下来吃夜宵，哦不叫夜宵叫午饭了，这里可是24小时全天工作的哦！刚开始真有点受不了，把我的生物钟都给搞乱了，我是白天睡觉晚上工作黑白颠倒了，真累啊！没办法，只能撑着。

整天穿着无尘衣在生产线上的无尘室里上班，独自呆在一个房间里，有样品送过来就测没有就闲着，忙的时候一直忙，大部分时间都闲着。

没事就对着天花板发呆或者看着手表倒计时，好无聊啊！真留恋学校生活啊！自由啊！来这边虽然才短短一个月，收获挺多的，由对lcd一窍不通到现在对它的原理和生产流程都有所了解，也让我深深体会到了dm测试的重要性，虽然这是一些简简单单的基本操作，但是只要我们的安装不正确和操作的疏忽都会影响到测试结果与预期的不符，由于有些正因为这一点误差而导致样品的不符合标准而返工或符合的变符合了，出货给客户造成不利影响。

所以我们每一步都要集中注意力，争取把每一步都做好。

不好意思说的是有一次由于我的一次失误而导致机器出现异常，后来技术人员了才搞定，这可是上百万的机器哦！搞得我在主管面前没face.这次就写到这吧！

计算机学术报告讲座心得体会篇二

转眼实习生活过去了，回首最大的感受:收获+喜悦。这短短的实习给我们留下的不仅仅是回忆,因为他使我们的自身价值得到了提高。

真的说不出是什么感觉，伴着时间，就像是在和自己的影子赛跑，不可能从真实的两面去看清它，只是经意不经意的感受着有种东西在过去，也许更适合的只有那句话：时不待我，怎可驻足。原以为实习对于我来说会是很长，但实际却不同。想象收获的东西，真的很多，看看我的工作笔记，一篇又一篇，记别人的事情比自己的还多，也许……实习，并不像我想象中的那样轻松惬意，而是充满了挑战和艰辛。我给自己敲响了警钟：“不要半途而废，做事情切忌三分热度。”我信心十足的回答到：“我一定会坚持到底！”

天下英雄皆我辈，一入江湖立马催。”从学校到社会的大环境的转变，身边接触的人也完全换了角色，老师变成老板，同学变成同事，相处之道完全不同。在这巨大的转变中，我

们可能彷徨，迷茫，无法马上适应新的环境，但在同学、同事的帮助和自己摸索的情况下，我还是完成了这次实习。但我发现，以我们的经验，不学到一定的深度和广度是难以在实际工作中应付自如的。因此反映出学习的还不够，缺点疏漏。需在加以刻苦钻研及学习，不断开拓视野，增强自己的实践操作技能，我们也许看不惯企业之间残酷的竞争，无法忍受同事之间漠不关心的眼神和言语。很多时候觉得自己没有受到领导重用，所干的只是一些无关重要的杂活，自己的提议或工作不能得到老板的肯定。

做不出成绩时，会有来自各方面的压力，老板的眼色同事的嘲讽。而在学校，有同学老师的关心和支持，每日只是上上课，很轻松。常言道：工作一两年胜过十多年的读书。两个月的实习时间虽然不长，但是我从中学到了很多知识，关于做人，做事，做学问。只有拥有自信才能够克服一切，去实现自己的理想，创造自己的人生。

实习是个人综合能力的锻炼。作为一名新时代的新青年更应该把学习作为保持工作积极性的重要途径。像我这种文聘不高的人，心里就有一种很渴望的感觉，明白了自己与社会所需的要求，因为现在毕业求职，特别是对于像自己一般的人，更多的时间是社会职业选择自己面试，更多的不是自己去选择职业，这应该就是所谓的先就业再择业吧。所以自己会把心态放正，在公司的时候先全面发展，等过段再看看精于哪个方面，然后向那个方向努力发展。

“在大学里学的不是知识，而是一种叫做自学的能力”。参加工作后才能深刻体会这句话的含义。课本上学的理论知识用到的很少。在这个信息爆炸的时代，知识更新太快，靠原有的一点知识肯定是不行的。我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。所以我们还要继续学习，不断提升理论素养。

在信息时代，学习是不断地汲取新信息，获得事业进步的动力。作为一名年轻同志更应该把学习作为保持工作积极性的重要途径。走上工作岗位后，我积极响应单位号召，结合工作实际，不断学习理论、业务知识和社会知识，用先进的理论武装头脑，用精良的业务知识提升能力，以广博的社会知识拓展视野。

我们还要努力实践，自觉进行角色转化。“理论是灰色的，生活之树常青”，只有将理论付诸于实践才能实现理论自身的价值，也只有将理论付诸于实践才能使理论得以检验。同样，一个人的价值也是通过实践活动来实现的，也只有通过实践才能锻炼人的品质，彰显人的意志。

从学校走向社会，首要面临的问题便是角色转换的问题。从一个学生转化为一个单位人，在思想的层面上，必须认识到二者的社会角色之间存在着较大的差异。学生时代只是单纯的学习知识，而社会实践则意味着继续学习，并将知识应用于实践，学生时代可以自己选择交往的对象，而社会人则更多地被他人所选择。诸此种种的差异。不胜枚举。但仅仅在思想的层面上认识到这一点还是不够的，而是必须在实际的工作和生活中潜心体会，并自觉的进行这种角色的转换。

在今后的工作和生活中，我将继续学习，深入实践，不断提升自我，努力创造业绩，继续在自己的工作领域创造更多的价值。

大学因实习而完整，而大学生生活却因实习而精彩。

总之，这次实习，自己确实学到了很多也成长了许多。在实习期间，每日重复单调繁琐的工作，时间久了容易厌倦。但是工作简单也不能马虎，你一个小小的错误可能会给公司带来巨大的麻烦或损失，还是得认真完成。这段时间，我看到了自己本身存在着许多问题，也会遇到这样那样的问题，当前的时代日趋复杂，不学到一定的深度和广度是难以在实际

工作中应付自如的。因此反映出学习的还不够，缺点疏漏。需再加以刻苦钻研及学习，不断开拓视野，增强自己的实践操作技能，为以后的工作存储更多的能力。

以上就是我的实习报告，可能并不是一份多么规范的报告，但确实确实我这工作中的感受。

计算机学术报告讲座心得体会篇三

尊敬的领导：

各位领导，我带着复杂的心情写这封辞职申请书，由于您对我的能力的信任，使我得以加入公司，并且在短短的两年间获得了许多的机遇和挑战。经过这两年在公司从事的计算机开发和xx管理工作，使我在xx开发□xx管理等领域学到了很多知识、积累了一定的经验。对此我深怀感激！

由于薪金的原因，我不得不向公司提出申请，并希望能于今年x月xx日正式离职。

对于由此为公司造成的不便，我深感抱歉。但同时也希望公司能体恤我的个人实际，对我的申请予以考虑并批准为盼。

此致

敬礼！

申请人：

20xx.x.x

计算机学术报告讲座心得体会篇四

我是计算机工程系计算机网络技术□x□班学生xx□我于20xx

年x月x日接受学院的安排离校抵达xx公司参加实习实训工作的，至今离开母校已经x个月之久了，对母校的思念难以言表。现利用工作之余时间，把所有对母校的思念之情用实习报告形式向母校汇报：

实习实训是学院规定的一种完成学业的重要形式之一，是校内教学的延续，而且是校内教学的。使自己可以早日踏入社会，品味社会人生，培养自己的人生观、价值观，为营造美好未来打好基础。

xx公司是xx集团之子公司，成立于xx年x月，投资总额xx万美金，目前员工约有xx人。公司现位于占地xx亩地的xx科技园内。现阶段主要产品为键盘[keyboard]鼠标[mouse]表面粘着型变压器[smd]电压变换器[inverter]压控镇荡器[vco]和陶瓷积层电容[mlcc]为全球前一大大的笔记型计算机键盘与前一大大的23寸以上液晶电视背光模块点灯器[inverter]制造商。

20xx年x月x日，我按照学院的安排和计算机工程系大批同学一同坐上离校前往xx公司的参加实习实训的车。这我同学们第一次离开学校去异地参加实习工作，心情很激动！很开心！十几年寒窗苦读终于快要结束了。学院和系里的领导都十分重视，在图书馆门前开了很隆重的欢送仪式[x院长和x主任都做了深情的。上午10点多钟从学校出发，大约下午5点钟到xx]

当晚连夜给我们安排了宿舍，我和其他x位同学分在一个宿舍。第二天早晨我们就去做了简单的培训，然后同学们就分到了不同的岗位。我是被分在一期的生产键盘流水线上，我主要负责印刷计算机键盘的符号键，称作小键盘。由于是生产型企业，追求效率是非常迫不及待的，机器是每天不停的运作的，公司是分为白班和夜班。我很不幸刚到就被分成了夜班，每天别人睡觉的时候我在上班，别人上班的时候我在睡觉。

当前面一站的面板留到我的面前我就必须很快的把它拾起，放在我面前的机器上印，要放稳还要确定网板的清晰程度。每印刷3快面板要用无尘布擦拭一下网板（根据具体情况而定），印刷完了后要把面板放在uv机里烘干后流入下一站。一段时间的夜班后，我明显感觉自己的头上开始有了皱纹，脸庞和身体也都有感觉瘦了一圈。

在这里我记得一件非常尴尬的事情，是关于我自己的。有一天早晨下班我在公司门前排队等车到8点才坐上班车，夜班早使我精疲力竭了，做在车上我就合上了我那双逞强的眼睛。不知道多久后，当我被车身剧烈的振动而晃醒了后，看着车窗外的风景，我满眼充满着陌生感，立马回过神来喊住司机，才知道我已经超过我宿舍有一个多小时的车程了距离的地方了。说来蛮丢人的，想想挺有意味的。我这件事会是xx给我最深刻的记忆。

1、工作态度非常重要，因此，在工作中必须做到认真而细致。

2、工作要有坚强的毅力，把一件简单的事做好就是不简单，把每一件平凡的事做好就是不平凡。要有效率而且又不出错地做好每一件事，真的并非容易的事。在这里实习，开始的时候很不习惯，还有点惧怕，还曾退缩过，是老师的鼓励给了我信心，使我明白：有勇气退缩为何不勇敢地面对，况且，实习的时间并不长，还是趁这个难得的机会学多一点，努力一点，因为学到的知识永远属于自己，这样一来，我不再退缩。

3、虚心请教是做好工作的前提，实习是走上社会的第一步，实习可以积累工作经验，而虚心请教是积累工作经验最直接的途径，因此，工作中遇到不明白的地方，我就虚心地请教同事或领导，在他们耐心的教导中我不断走向成熟，也积累起一定的工作经验。

所谓实习，就是从实践中学习，这是我在实习中体会出来的。

学习不能光靠舒舒服服地坐在课室里听老师讲理论，还要走出课室，抛开重重的书本，走向社会去学习。因为，外面的世界无限大，那里有很多在书里学不到的宝贵知识，况且书本知识也是来源于实践，理论知识就是在实践中体验生活、体验工作而形成的理论概括。现代的科技日新月异，知识需要不断拓宽。因此，我们更应学习工作再学习，发掘自己的实力，寻找我们的理想，实现我们的理想。

计算机学术报告讲座心得体会篇五

毕业设计（论文）题目确定后，学生应尽快征求导师意见，讨论题意与整个毕业设计（论文）（或设计）的工作计划，然后根据课题要求查阅、收集有关资料并编写研究提纲，主要由以下几个部分构成：

1. 研究（或设计）的目的与意义。应说明此项研究（或设计）在生产实践上或对某些技术进行改革带来的经济与社会效益。有的课题过去曾进行过，但缺乏研究，现在可以在理论上做些探讨，说明其对科学发展的意义。
2. 国内外同类研究（或同类设计）的概况综述。在广泛查阅有关文献后，对该类课题研究（或设计）已取得的成就与尚存在的问题进行简要综述，只对本人所承担的课题或设计部分的已有成果与存在问题有条理地进行阐述，并提出自己对一些问题的看法。引用内容要有标注。
3. 课题研究（或设计）的内容。要具体写出将在哪些方面开展研究，要重点突出。研究的主要内容应是物所能及、力所能及、能按时完成的，并要考虑与其它同学的互助、合作。
4. 研究（或设计）方法。科学的研究方法或切合实际的具有新意的设计方法，是获得高质量研究成果或高水平设计成就的关键。因此，在开始实践前，学生必须熟悉研究（或设计）方法，以避免蛮干造成返工，或得不到成果，甚至于写不出

毕业设计（论文）或完不成设计任务。

5. 实施计划。要在研究提纲中按研究（或设计）内容落实具体时间与地点，有计划地进行工作。

1. 开题报告可在导师所在教研室或系内举行，须适当请有关不少于3位老师参加，导师及所有同导师的同学必须参加。

2. 本表（页面□a4□在开题报告通过论证后填写，一式三份，本人、导师、所在系（要原件）各一份。

1. 开题报告的撰写完成，意味着毕业设计（论文）工作已经开始，学生已对整个毕业设计（论文）工作有了周密的思考，是完成毕业设计（论文）关键的环节。在开题报告的编写中指导教师只可提示，不可包办代替。

2. 无开题报告者不准申请答辩。

计算机学术报告讲座心得体会篇六

用人单位全称□xx计算机有限公司

用人单位地址□xx市xx区xxx村31号-2

用人单位性质：合营

组织机构代码：68294539-3

实习时间□20xx年3月至20xx年5月

实习岗位：技术员

单位简介：

xx计算机有限公司是一家家用电器的企业，是经国家相关部门批准注册的企业。主营电脑维修，公司位于中国xx市古荡湾新村31号。xx计算机有限公司本着“客户第一，诚信至上”的原则，与多家企业建立了长期的合作关系。

实习概要

（一）岗位职责：

（1）我公司销售的电脑全国联保，计算机出现故障时，用户可凭《品质保证书》在维修部以及各个授权维修中心获得维护服务。

（2）在设有海信计算机维修服务站的地区实行三日内修复的服务。

（3）免费维修，在计算机不见保修期内且在正常使用下的故障，免收部件的成本费用和维修费用，超过保修期，免收服务费，只收成本费。

（4）保修期的第一年内，正常使用过程中的计算机出现故障时，只需拨打海信计算机公司设在该区的服务热线，即可预约时间，并且在预约时间享受免费上门服务。

（5）终身维护，为彻底解决顾客的后顾之忧，对于超过保修期的海信计算机，由用户和任何一家维修中心（站）签订协议，则可享受终生维护。根据岗位职责的要求，我的主要工作及学习任务是：1. 各种制作软件学习；2. 系统的安装与维护；3. 相关工程的工作；4. 硬件的检测。

我从3月5日开始到青xx计算机有限公司技术服务部实习，到5月5日实习结束。在部门领导和同事的指导帮助下，我慢慢了解了公司的组织机构、经营状况及管理体制，以及技术服务部的基本业务，并学到了许多计算机维护知识。

我实习所在的部门是技术服务部，主要从事浙江西湖区的电脑销售及售后服务工作。刚开始实习时，办公室的同事给了我一些有关部门运营和计算机维护的公司的规章制度，让我对公司运营情况和计算机维护——特别是系统维护有了一定的认识，真正体会到了一个重量级国家级企业单位对人事的重视，理解了我技术服务部的电脑维护工作虽然是企业部门运营的一个小侧面，但关系到企业在广大市民心目中的形象，关系到企业参与全国范围的计算机销售竞争的魄力及品牌亲和力。我们中有经验的大哥哥大姐姐还给我仔细讲解了计算机维护的每一款注意事项，经常领着我进行顾客回访、产品市场调查、计算机系统维护；后来，又让我参与了一些具体的工作，比如约定顾客、维修单开立、对外宣传以及具体维护工作。在部门领导及全体同事的帮助指导下，经过这么多天的学习、工作，我已熟悉整个电脑维护的流程，可以独立、熟练地维护电脑，比较准确地报出各种电脑故障问题。

在实习期间，我深切地感受到，技术服务部是一个团结、上进、充满活力的集体。每天大家都是笑脸相迎，即使面临很大的工作压力，办公室里仍然会听到笑声；面对客户，大家总是热情真诚；面对工作上的困难，大家总是互相帮助，直至解决难题。整个部门和睦相处，就像一个温馨的大家庭。而部门领导就是这个家庭中的家长，给每个人很大的空间自由发挥。从他们身上，我真正体会到了青岛海信“敬人、敬业、高效、高水平服务”的真实意义，体会到了服务部“服务、奉献”的意义，体会到了“创造完美、服务社会”的服务理念，体会到了青岛海信计算机公司的企业文化，知道了什么是“创新就是生活”。特别令我感动的是，每当我遇到困难向大家求助时，谁都会无私的告诉我；有一次，有个顾客说他的计算机经常出现无故的黑屏、死机的故障，当我们到那儿的时候，无论是谁都没能查出来到底是出了什么毛病或哪儿有毛病，我建议说看看是不是顾客自己对计算机进行cpu超频了，大家并没有因为我的没经验而不考虑我的意见，结果查明确实是这么回事，然后我们挑回了cpu的主频，并对顾客进行了自己绝对不要随便超频计算机的教育；后来大家在当天的下班总

结时当场对我进行了表扬。我真是太高兴了。我对能到这样的公司实习感到骄傲，对青岛海信人的事业感到自豪。我很庆幸自己能在这样有限的的时间里，在这么和谐的气氛中工作、学习，和同事们一起分享快乐，分担工作。所以我努力向同事学习，不懂就问，认真完成领导和同事交给我的每一项工作。部门领导和同事也都尽力帮助我，给我讲授和业务有关的知识。

作为一名技术维护人员，有很多知识需要我去了解、学习、专研，工作才刚刚开始，尽管我还有很多不足的地方，但我会积极改进，让自己更加适合公司的发展需要。我将会严格遵守公司的规章制度，服从领导的工作安排，任劳任怨，积极学习相关知识，不断的完善自己，为公司的发展贡献自己的一份力量。

(1) 全面掌握公司各个软件的应用和硬件的操作方式，应对在使用软件和硬件当中产生的问题。

(2) 熟练安装dos[]windows系统，以及在系统当中该如何修改设置。

(3) 备份每一台电脑的系统、驱动、以及参数设置。

(4) 添加每台电脑网络接口地址标签[]pos标签[]ip地址标签，使维护更加方便，快捷。

(5) 合理分配网络，交换机，使其不超负荷运转。

(6) 更加熟悉和掌握网络设备，数据库的应用。

非常感谢公司给我这个成长的平台，令我在工作中不断的学习，不断的进步，慢慢的提升自身的素质与才能，回首过往，公司陪伴我走过人生很重要的一个阶段，使我懂得了很多，领导对我的支持与关爱，令我明白到人间的温情，在此我向

公司的领导以及全体同事表示最衷心的感谢，有你们的协助才能使我在工作中更加的得心应手，也因为你们的帮助，才能令到公司的发展更上一个台阶，在工作上，围绕公司的中心工作，对照相关标准，严以律己，较好的完成各项工作任务。

在这两个月中，我深爱这个集体，深爱这个岗位，与广大同仁共事的每一天都是我学习的时刻，在此感谢在座各位。在这两个月中，从未满足，我不断努力，我知道我不是最优秀的，但是我强烈愿望我是最优秀的，在公司领导的指点下，我发现了自己的不足，不断向前辈请教，这才有我今天微薄的成绩。随着公司各项制度的实行，可以预料我们的工作将更加繁重，要求也更高，需掌握的知识也更高更广。为此，我将更加勤奋的工作，刻苦的学习，努力提高文化素质和各种工作技能，为公司做出应有的贡献。

实习结束后，为自己制定了新的目标，那就是要加紧学习，更好的充实

自己，以饱满的精神状态来迎接新时期的挑战。明年会有更多的机会和竞争在等着我，我心里在暗暗的为自己鼓劲。要在竞争中站稳脚步。踏踏实实，目光不能只限于自身周围的小圈子，着眼于今后的发展。我也会向其它同事学习，取长补短，相互交流好的工作经验，共同进步。征取更好的工作成绩。

以上是我个人的实习总结，俗话说：“点点滴滴，造就不凡”，在以后的工作中，不管工作室枯燥的还是多彩多姿的，我都要不断积累经验，与各位同事一起共同努力，勤奋的工作，刻苦的学习，努力提高文化素质和各种工作技能，为了单位的发展做出最大的贡献。

在此xx计算机有限公司对我这次实习的帮助与鼓励，也感谢我的导师袁芳老师在百忙之中对我的教导，使我在工作中收

获颇丰。

计算机学术报告讲座心得体会篇七

计算机专业学生社会实践、实习以及就业相关调查报告

时下，大学生通过利用课余时间找份兼职工作打打工或在假期积极参与社会实践，打暑期工、实习体味生活已经成为了一股热潮。对大多数学生而言，挣钱是打工的首要目的。有的却认为挣钱并不是大学生打工的惟一目的，不少同学把打工看作是参加社会实践、提高自身能力的机会。许多学校也积极鼓励大学生多接触社会、了解社会，一方面可以把学到的理论知识应用到实践中去，提高各方面的能力；另一方面可以积累工作经验对日后的就业大有裨益。通过调查可以了解当代大学生对社会实践的看法以及透析大学生生活实践情况，从而结合马克思主义哲学分析大学生社会实践所存在的问题以及提出解决方法，使大学生能正确对待社会实践，在实践中见真知。在往后实践中能更好地接触社会、实践自己的专业技能，寻找发展的机会。

本次调查通过对大学生有否参加过暑期工、兼职或实习，最想参与何种社会实践，所参与的打工或实习是否与所学专业相符，能否体现实践与理论知识相结合以及在工作或实习中获得了什么等问题进行展开。

- 1、目前在校大学生。
- 2、应届毕业生
- 3、往届毕业生
- 4、目前已就业的计算机专业学生
- 5、身边部分非计算机专业已就业学生

1、问卷

调研期间，向附近大学大一大二计算机专业学生发放调查问卷70份，收回有效问卷63份。向科技市场内从业人员发放调查问卷30份，收回有效问卷29份。

2、访谈

本次调研访谈了高中初中计算机与非计算机专业的同学，部分科技市场商家，还有小区内部分年轻住户。

3、网络调查

通过微博、空间、论坛等，发起投票、讨论等。了解各个省份各个地区各个阶层的人对于就业的观点、态度以及想法。

从调查中发现，许多大学生都认为兼职是大学第二个“课堂”，通过兼职可以学到许多宝贵的东西。“存在就是合理”，职业没有高低之分，无论什么职业都有其可取与不可取之处，就看自己的需求。不少大学生觉得只要是能够赚钱的工作，就可以去试一试，品牌代理，促销等以前不会是大学生从事的工作，现在都成为了大学生们可以接受的工作。

有52%的同学认为如果要参加社会实践，最理想的就是到企事业单位进行实习交流，其次是打工或做兼职占40%；而56%的同学有做过兼职，20%打过暑期工，14%参与过实习，表示从未做过的仅占10%；现在大学生兼职、打工，除了做家教（14%）、网络的实习实践（6%）外，越来越多的大学生在兼职或打工时从事派传单、商品促销（22%）、校园销售（14%）、当餐厅服务员（8%）等简单、不需要特殊技能的工作，但却与所学专业知识相去甚远，76%学生认为所实习或兼职的工作与自己专业不全相符或完全不符，仅24%的人认为完全或基本相符。能够使大学里的理论知识应用到实践中去的

只占38%，在实习或工作中66%的人满意自己的课外实践能力；12%的学生认为兼职是为以后的求职做准备，在选择实习或打工目的是什么的时候，有32人选择“接触社会，积累工作经验”，占了总数的64%，选择“赚取生活费”，占了20%。从选项人数中显示，大学生兼职以赚钱和充实自己为主要目的。现在的大学生已经将打工看得很重了，钱虽然是一定因素，但是希望通过打工获取的经验对将来就业时有所帮助应该是更多学生考虑的问题。大学生在打工时间上的弹性还是很大的，这应该和他们宽松的学习环境有一定关系。56%的人会选择在假期实习或打工，30%会选择任何没有课的时间，12%会选择周末。有31人认为在不影响学习的基础上赞成合理兼职或打工实习，19人很赞成兼职、打工，没有人反对。54%的人都提出学校除了提供就业指导以及专业课程外，还应该提供实习机会，22%觉得学校应该提供就业体验，至于选择素质拓展和职业生涯规划的各占12%。

在调查中发现没有人在参加社会实践上选择“参加‘三下乡’活动”一项，说明当代大学生与以往的大学生相比较，他们的求学经历、生活条件、所处社会大环境都相对优越，也没有经过必要的挫折教育，因此，他们意志往往比较脆弱，克服困难的能力也较差，常常是对社会的要求较高，对自己的要求较低。当前，大学生的责任意识日益成为社会关注的热点问题，责任意识和诚信意识成为不少地方采用人才的两个新标准。大学生参与社会实践是促进大学生素质教育，加强和改进青年学生思想政治工作，引导学生健康成长和成才的重要举措，是学生接触社会、了解社会、服务社会，培养创新精神、实践能力和动手操作能力的重要途径。参与“三下乡”实践，其目的是为了支援农村的教育事业，同时给农民带去相应的指导，本着为人民服务的宗旨，同时把自己在学校学到的知识与劳动实践相结合，并从群众中学到做人做事的道理，用于知道自己的将来的学习生活工作。现在大学生，除了一部分学生来自农村以外，很有一部分是来自城市的，往往这些学生家庭环境好，父母亲更是不允许或者不支持自己的孩子参加所谓的“三下乡”实践活动，这样，学校所提

倡的通过“三下乡”实践活动来提高学生素质的目的就未能够达到。在马克思主义哲学中，三观指的是世界观、人生观、价值观，而个人的世界观、人生观、价值观是紧密联系在一起的。在个体价值观体系中，人生价值观处于主导地位，决定着总的价值取向，对价值观系统中其它价值观起着指导和制约作用。由于当代大学生的价值观主要是围绕自己出发，致使大学生自身社会阅历和实践经验不足，更不用说参与“三下乡”活动服务人民了。

去年年底我进入了一个企业，进行相关数据库的维护与更新，偶尔也会接触的编程相关的工作，在很多人眼中，从事计算机工作是神圣而又神秘的，程序员就是一份好的差事，是一个高薪的工作，然而，在实习的四个月内，我近距离的看到了计算机相关工作人员的真实情况，也体会到了程序员工作的酸与甜，苦与乐。

在实习之前，我一直认为实习生知识给真正的工作人员端茶倒水，公司不会让从事一些技术性的工作或者涉及公司机密的事情，但是来到这里我才体会到这个观点是有些失之偏颇的。

在这期间我体会的最深的就是：首先是要有兴趣从事这个职业，现在很多人是因为软件行业的薪资高才进入的，其实没有人不想挣钱。但是我的看法是，程序员是没有办法一夜暴富的，甚至可以说，如果聪明伶俐的话，做程序员还不如去做销售人员，这样待遇和收入上升的更快一些。我认为做程序员首先一定要从兴趣上爱上这个行业，否则根本无法忍受成为一个真正程序员要付出的代价。

第二点：实践第一，在我和程序员交流和工作的时候，我发现他们动手能力非常强，但在会议上布置一项工作的时候，他们不但在总体上领会设计总监的意图，而且会在程序设计的具体细节上对设计提出问题，而对于我们大学生而言实践的机会不是非常的多，所以我们应尽量提高自己的实践能力。

第三点：要夯实基础，对基本知识要掌握的非常牢靠，这会对深入的理解工作内容会有很大的帮助。如果不是也没有关系，我们公司也有一些不是科班出身的程序人员，为什么这样呢？因为计算机分为两个领域：算法领域与编程领域。算法领域是数学家的事情，对于程序员来说，实现并不重要，重要的是找到一个算法，找到一个公式，建立一种模型。出去算法领域，其他的都属于编程的范畴。

这是我第一次走进社会，第一次实习，也是我第一次看到社会和大学之间有着本质的不同，但也是有联系的。我明白实习是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加实习，有助于在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。四个月的实习，一晃而过，却让我从中领悟到了很多东西。而这些东西将让我终生受用，实习加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在实习中开拓了视野，增长了才干。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地，我们的人生价值得到体现，为将来更加激烈的竞争导向了更为坚实的基础。

计算机学术报告讲座心得体会篇八

经过短短一个星期的实训，感触很多，收获很多，同时我受到的打击也很多，让我尝到了工作中的酸甜苦辣，同样也体会到了工作的辛苦，但是，不管怎样，这些都是我生命的一个小插曲，是成长必须得经历的一个过程。“不抛弃，不放弃”这句话时刻在我耳边响起。工作时，在我感到极其疲惫的时候，在我想要放弃的时候，我会对自己说：“不要放弃，再试试看，再坚持一下！”

并且在这期间我看到了很多个不一样，与学校相比，同学们在态度上的不一样，在工作责任上的不一样，对待错误的不同，与他人相处之道的不同。在态度上我们更认真了，对于工作责任感增强了，对于错误能及时改正！

在老师们的精心指导下，我们做了路由器配置、dns配置、dhcp配置、路由器密码破译等实验，还有制作网线和综合布线设计方案等专业网络布线实际操作！这是我学到的专业知识。

在这期间我深深收获到了，其一，为人要真诚。其二，勤奋务实，乐于奉献。其三，要善于与人沟通交流。

值得开心的是，我的工作得到了我们管理中心部门的同事及经理的肯定，推选我去参选优秀实习生评比，即使最后没有被选上，但对于他们给我的这种肯定我尤其感激！

这次实习，与我而言，收获胜多，它不仅让我认识到自己的不足所在和以后努力的方向。我很庆幸能在这样有限的时间里，在这么和谐的气氛中学习、工作，和同事们一起相处，我也努力向他们学习，不懂就问，认真完成经理们交给我的每一项工作。部门领导和同事们也都尽力帮助我，给我讲授网络相关知识，耐心解答我的疑难困惑，帮助我尽快达到了实训的目的，再次感谢我的指导老师，吴老师和洪老师及部门各位同仁对我的栽培。及卢丽文老师跟王玉兰老师，在她们身上我深刻体会到了注重细节的重要性、以礼待人的重要性！谢谢每一个让我进步的人。

这些成绩的取得离不开各位同事经理老师们对我的支持和帮助。

再次感谢！

计算机学术报告讲座心得体会篇九

在结束了学校的理论课程后，我们开始了进行毕业前的顶岗实习。

非常感谢学校帮我们联系多家公司提供大量的实习职位，不

仅为我们的实习能够顺利完成提供了很大的方便，也为我们的未来铺设了就业的道路。

兰州中晨商贸有限公司在兰州电脑城中。

兰州电脑城是甘肃鄂商投资管理有限公司投资的项目之一，坐落于兰州市东岗西路与渭源路丁字东北口，毗邻兰州科技街，与西北电子商贸城对街相望，处在兰州市it商圈核心地带。

兰州电脑城总共十层，总建筑面积近20000平方米。

兰州电脑城拥有一支专业管理团队，以丰富的专业卖场经验实行兰州本地人性化管理。

秉承最先进的营销理念和专注的售后服务保障，我们公司主要做的是计算机维修服务和销售、电脑电路板的维修有关的工作，在刚开始工作的时候，我主要做的是电脑组装和硬件维修，电脑组装这个活不难，可是重在实际操作，因为在学样的时候，偏爱软件方面多一些，所以这硬件的活还真生疏了不少，不过在一些大哥的带领下，我很快就掌握了这些本领，并且通过实际工作，很快就可以独立掌握给用户安装电脑了。

二、顶岗实习过程

周末到达兰州中晨商贸有限公司之后，匆忙的安排好住宿及办理基本手续。

星期一一早，我们便赶往厂区参加公司第一天的课程。

工作人员首先为我们介绍了该公司的诞生、发展，以及长期已久所形成的企业文化。

我们了解到，这是一家在国内业界处于顶尖水平的超大规模

企业。

这让我们这些初次参加工作的实习生感到激动不已。

最后，工作人员向我们介绍完公司的各种规章制度和工作作息后，由董事长为我们1200名新员工进行了激动人心的演讲结束了当天的课程。

第二天，便在培训中心开始了正式的培训。

我们的工作计算机维修服务及销售、电脑电路板的维修，首先当然要学习相关的基础理论知识。

我发现课堂上所讲的大部分内容是在学校里老师所讲过的知识，因此觉得轻车熟路。

但只有这些知识是不足以做好电路板的维修工作的，工作人员告诉我们，这里只是简单介绍，在我们完成了这里的课程后，到部门上还会继续深入学习。

两个工作日的理论知识课程结束后，便进行了理论考试，包括我在内的绝大多数人都一次性通过了考试。

理论课程结束后，便开始了工作技能的学习。

要维修电路板，当然离不开拆焊工具的使用。

其中主要用到的工具为烙铁和烘枪，也就是我们主要的练习内容。

工作人员分发一些报废的电脑主板给我们练习。

一开始，我只能拆焊一些比较大的元件，而且经常出现连锡、虚焊等不良。

逐渐的，随着对烙铁的使用熟悉后，以及能够对焊点不良的部分进行修复。

随着几天不断的练习，已经可以拆

焊那些最小的电容电阻及多引脚元件，但还不是很熟练，由于焊接时间过长，偶尔出现烫伤元件或电路板的情况。

在接受工作人员的耐心指导后，我已经可以熟练的拆焊一排的小元件并几乎没有焊点和外观问题。

在10天的辛勤练习后，工作人员让我们进行了烙铁使用的考试，考试内容便是拆下8个最小的电阻再焊上8个同等大小的电容。

功夫不负有心人，这些天的努力在此时体现了成果，我很顺利的就通过了烙铁的考试。

烙铁的考试结束后是烘枪的学习。

烘枪的使用难度比烙铁要小一些，但有很多需要注意的地方，若不小心便会吹飞小元件或烫伤其它元件。

第一次使用时风速调节过高，把周围的小元件都吹飞了，第二次把风速调低，并把烘枪离要拆下的元件较近，一个贴得比较进的弱热元件却被烫坏了。

有了这两个失败的教训之后，我尽量小心谨慎，逐渐可以顺利拆焊一些比较简单的多引脚元件并对周围的元件不造成影响。

练习两天烘枪，工作人员安排了考试。

考试内容是拆焊一个四边扁平式封装的元器件。

有了之前的操作经验，不一会就完成了拆焊。

最后是一些关于维修实战理论课，讲述一些电路板的维修实例和技巧。

在这些课程都结束之后，我们便被分配到各部门进入岗位工作。

我们的岗位是电路板维修技术员。

负责向送修人员了解故障电路板的损坏经过和诊断报告，并维修电路板的外观及功能性的不良。

在此之前如何确认和判断故障是非常重要的。

想要做好电路板的维修，需要从维修技能和维修知识两个方面去入手。

维修技能是指能对工作需要用到维修工具熟练使用，例如万用表、示波器等，当然还有烘枪和烙铁。

要拆下或焊上元件也许并非难事，但如何在拆焊元件的同时不影响到周围的元件以及pcb板的功能是拆焊过程中需要十分注意的一点，若粗心大意或大手大脚便可能使得电路板的报废而造成公司的损失。

维修知识也是维修前必不可少的一块，如果这方面基础不扎实电路板的维修便无从下手。

首先，必须能够看懂该机种的电路图；对一些重要新片的功能及作用必须了然于心，可以通过看是何种功能的损坏去寻找负责该功能的部件来维修；对各种不良现象有判断能力，以防进行不必要或错误的维修。

那么，我们的具体工作流程到底是怎样的呢？首先，送修人员会把故障电路板送到我们这里，拿到板子后的第一件事，就是对笔记本电脑进行硬件检修时，首先要对笔记本电脑进行清理，包括对笔记本电脑各部件及电路板的清洁，去除灰尘、污物，检查各引线的连接，检查有无明显的元器件缺陷。

清理完毕，再着手进行电路检测。

然后观察电路板外观。

其中包括缺件、偏移、空焊、虚焊、连锡、高翘、损件等明显的不良现象。

若没有，便对检测人员所支出的不良部分进行检测。

一开始先不上电测量，检查适配器或电源口，确认是否有主供电进入保护隔离电路。

然后用万用表测量故障部分引脚的对地阻抗是否正常。

若引脚的对地阻抗不正常，说明线路部分出现短路或断路等问题，可以根据电路图找出其问

题所在。

若引脚的对地阻抗正常，说明可能是元器件出现故障，此时可根据该机种的主板整体架构和开机时序来判断故障原因。

分析功能模块原因时，对电源正常复位后的设备进行全面检测。

加电前，必须认真观察周围的环境、电脑设备的连接情况，以确认无异常。

测试提供的所有时钟，检测芯片的各转换信号、统一信号的

传输是否正常。

在检测到芯片部分的问题后，别急着更换芯片，先确认小零件，再考虑芯片。

当把故障范围缩至最小时，便可更换元器件。

拆装时一定要小心谨慎，不能影响到附近元器件的外观和性能，否则前功尽弃不说，还可能把问题扩大，甚至将电路板报废。

以上便是我们电路板维修技术人员的大致工作流程。

其次就是电脑软、硬方面的一些工作。

(一) 安装电脑

组装电脑这个活，经过我总结发现，有以下几点：

1、实际操作能力。

工作时，如果你只是把书看的明白，可没有实战过，那么在实际操作的时候，你会变的手足无措，不知道从何处下手。

2、工作时，要细心、注意细节。

电脑硬件这些东西，有些部件是十分的娇贵的，要小心对待，那种感觉就像是对待初生的婴儿似的，比如cpu就要物别小心，不能把上面的针角弄坏了，哪怕是一个，都会影响它的使用，还有就是主板，使用的时候也要小心，因为主板就像是人的身体，身体一坏也就不能工作了，这些都是注意的地方。

□

3、及时了解市场动态信息。

因为电脑硬件更新快，价格变化也快，所以只有经常浏览相关信息才可以，否则，就会在激烈的市场竞争下被别人的店给淘汰的。

组装电脑的工作流程：

组装电脑时，我们会跟据客户的需求，列出电脑配置单，然后去采集相关货物，在安装时，首先拿出主板，然后安装cpu和风扇，这时在将已安装cpu的主板放入机箱内固定，安装其它硬件，如显卡、网卡、硬盘等，最后进行跳线，在跳线时要注意线序，因为有的前置usb接口没有标识，所以很容易安错，结果导致跳线烧毁，这都是要注意的。

当安装完毕后，我们还要安装操作系统，这个可以使用特定的系统盘，十分钟左右就可以搞定。

最后，一台电脑安装完毕，我们打包装箱，给客户列出装机单，供客户验货，收款。

(二) 上门电脑维修服务

上门电脑维修也是我经常要做的业务，通常会接到用户的电话去上门解决问题，大部分用户离我们工作的地方都不算远，我可以很快到达，一般用户电脑出现的故障主要有：

1、操作系统损坏或种毒

说实话，像我们这种公司，最大利润的活就是安装操作系统了，每个系统收费30--50元不等，可实际成本，估计连5块都不到，这个利润实在很大。

安装系统时，使用公司发的ghost系统盘，可以很快安装好操

作系统，而用户一般出现安装系统的情况大多是，系统中毒，或因使用不当造成系统文件损坏，这种情况，按照公司培训手册，我们都会给用户做系统，特点：简单方便，利润还高。

2、计算机上不了网

用户计算机上不了网，是第二大问题，多数原因是路由器配置出现问题，或ip调控出现问题，一般我们会帮助用户调整ip或处理路由器，实在不行就从做系统，当然有的机器上不了网是硬件出现问题，这时就可以拿回公司进行处理。

3、计算机无法进入系统

这种情况大多是出在计算机业卡上，或者是计算机电源上，这时我们需要使用专门的故障检测卡来检查计算机硬件，并对出现问题的硬件进行更换处理。

通过在电脑维修服务中心的工作，使我的技术得到了极大提高，也使我的个人社会交往能力有了进步，因为上门服务除了修机器就是接触人，通过接触客户，和客户进行沟通，使我自己在与人际交往上变的更加有自信了。

三、顶岗实习总结

数月的顶岗实习一瞬即逝。

在这次实习中，我们不仅巩固了在校所学的专业相关知识，还锻炼了在社会中为人处事的能力，为我们将来的道路设下了非常有用的铺垫。

在这次实习中，我也深深体会到了自己的不足，无论知识还是工作方面。

首先要修好一块电路板，就必须对该机种的电路板整体架构

了然如心，否则根本无从下手。

在刚开始接触维修的时候才发现这点是多么的重要。

其次你需要看懂电路图。

一开始即便是简单的单元电路图也会觉得棘手，但随着不断的摸索的印象的加深，逐渐可以看懂多单元组成的复合电路图，此时才觉得自己维修技术稍微开始入门，但还是远远不够。

电路板的故障虽然复杂多样，但也是有一些技巧的，例如：在维修电路板时，遵循先静态后动态(先不上电测量)；先时钟后芯片(先测量时钟)；先外围后主控(先排除小零件再确认主控芯片)；先bios程序后bios储存本；先确诊后处理(尽可能减小误判几率)。

掌握门窍会使得维修过程快捷不少。

其次在更换元器件时也有很多需要注意的地方。

在使用烙铁时，不可过用力，避免损坏零件或挂上pcb[]操作时轻拿轻放，避免与其它元器件接触；必须等焊锡完全融化后才可取夹零件，若焊锡未完全融化就拉扯零件，则可能造成pcb掉点；返修所使用的锡丝应与维修板所选用的锡膏一致。

在使用烘枪时，要把风速和温度调节恰当，否则可能吹飞附近的小元件；使用过程要在电路板下垫上隔热板以免烫伤桌皮，刚取下的零件也不可放置在桌皮上或用手拾取，以防烫伤；附近有若耐热性元器件时，至少需要贴上3曾高温胶带保护，如黑色以外颜色的材料(防变色)、有塑料材质的元件(防变形)、有电池或铝电容(防爆炸)等情况。

有时一些电路板的故障会相近甚至相同，如果弄清它们的引

因并记录下来在今后的维修会有便捷不少。

其次维修前要先动脑后动手。

在对笔记本电脑进行故障检修之前，切忌直接加电盲目检测或动手拆机。

要事先了解笔记本电脑的故障状况，并仔细观察笔记本电脑，看有无故障线索。

根据观察和当事人对故障现象的描述确定维修方案。

当方案成熟时，再指导行动，否则. 盲目拆机或检测极易造成二次故障。

最后，无论何时都应该不断补充知识来提高自我素质。

实习主要是专业实习教学环节，把原来的认识实习、生产实习和毕业实习集中到

一起，为了加强和巩固理论知识，发现问题并运用所学知识分析问题和解决问题的能力，锻炼自己的实习工作能力，了解实习单位的计算机技术的应用情况。

而我所在的部门正好是要求动手能力比较强的一个技术性部门，所以针对性是比较强的。

因为我在电脑维修服务方面的知识还是很缺乏的，所以一切都要从零学起。

刚开始实习时，办公室的同事给了我一些有关部门运营和计算机维护的公司的规章制度，让我对公司运营情况和计算机维护，特别是系统维护有了一定的认识，理解了我技术服务部的电脑维护工作虽然是企业部门运营的一个小侧面，但关系到企业在广大市民心目中的形象，经常领着我去进行顾客

回访、产品市场调查;后来,又让我参与了一些具体的工作,比如约定顾客、维修单开立、对外宣传以及。

在部门领导及全体同事的帮助指导下,经过这么多天的学习、工作,我已熟悉整个电脑维护服务的流程,可以独立、熟练地比较准确地报出各种电脑故障问题。

在实习期间,我深切地感受到,技术服务部是一个团结、上进、充满活力的集体。

每天大家都是笑脸相迎,即使面临很大的工作压力,刚开始的时候有点手忙脚乱,不是这边搞错就是那边忘了,都是同事帮我纠正。

由于后来心态的调整和熟练了,慢慢地学得差不多了,过了两个星期左右,就习惯了。

实习时短暂的,影响却是长远的。

由对一窍不通到现在对它的原理和生产流程都有所了解,虽然这是一些简简单的基本操作,但是只要我们的记录不正确和安排的疏忽都会影响到公司的声誉和给客户造成不利影响。

工作中不但要细心,勤奋,而且还要团结,沟通,处理事情才会更加的有效率。

在今后,我将会更加努力的工作,已报答老师和学校对我的培养。

计算机学术报告讲座心得体会篇十

实训时间□xx年12月26日—12月28日

实训目的:通过上机操作形式,潜移默化地进行综合操作素

质的训练，增强学

生综合运用所学知识解决实际问题的能力。

实训内容□word文档与excel表格的编辑与操作。

短短三天的计算机实训结束了，通过这三天的实训，我学到了很多的知识，我深深体会到计算机办公的神奇和奥妙；也掌握了许多的计算机办公技能。

老师布置了一些的作业给我们操练，在老师精心的指导下我已把excel,word,等操作的很好了！现在我们已步入大学，经过半年的在校学习，对计算机的一些相关操作还只是初步的认识和理解，在这学期期间，一直忙于理论知识的学习，虽然我是计算机系的学生，但我们的专业课程也只是学习了c语言的程序编辑，所以在实训之前，计算机办公对我们来说是比较抽象的，但通过这次实训，我们揭开了她神秘的面纱，离我们不再遥远！据我了解，大多数同学都以前接触过电脑，也有玩过一些游戏，却不懂操作一些对我们以后工作有用的办公软件。对于我们所学的计算机知识渗透较少，之前都是老师操作为主。此次实训就不同了，同学们都作了充分准备，在活动中同学们都提前来到教室上课，每位同学都认真的操作、练习；听着“嗒嗒”的打字声，心里真的不亦乐乎！指导我们实训的是卞老师，卞老师在实训中给我们做了充分的指导，并且做详细的讲解，这次实训活动十分成功，除了各位同学的充分准备，还要感谢卞老师的授业解惑和系里领导的大力支持。

通过这次实训，我们对电脑有了更深刻的认识，做二十一世纪现代人不但要有过硬的理论知识，良好的心理素质，健康的体魄，还要有超强的电脑操作能力，正所谓“秀才不出门，便知天下事”为一名计算机专业学生来说，更应掌握更多的计算机操作技能，所以要把电脑作为一个重点来抓！

开始我以为实训只是应付了事，走马观花之作。然而，在我参加培训的第二天，我就发现自己错了，此次的电脑培训与以前参加过的培训大相径庭。以前的培训都是应付考试的，实用性不强，而且那时学的东西，在工作中用的不多，时间长了不用也就忘记了。而这次培训的内容最显著的特点，就是实用性和工具性很强，都是平时工作中经常用到的。参加培训的第一课时，我就专心致志地听讲，把学习内容与以前操作不规范或不熟练的地方进行对比，感觉学习效果很好，受益匪浅。特别是excel的学习，因为平时用得比较少，掌握的也不多，不想去进一步的学习，所以对excel的操作不熟悉。这一次正好帮我解决了这一问题。通过这次培训，使我的excel的操作有了新的认识，也掌握了几种方法。还有幻灯片的制作，原来从没有制作过，通过这次学习发现也不是想象中的那么难。简单的制作我已经基本上掌握。现在想起来这种培训是必要的，正所谓“磨刀不误砍柴工”。

正因为学习上有所收获，思想上也就豁然开朗起来。说实话，近几年，觉得自己也不再年轻了，还学什么啊？得过且过吧。虽然对待工作还是尽心尽力地去做，但对于学习的态度则是能应付就应付，不想应付就是偷点懒吧。因为这种思想的存在，在学习上的动力就不足了。通过这次培训，我觉得要改变这一错误的思想，想把各项工作做好，就必需需要不断的学习，不断的充电，也只有不断的学习、充电，才能提高自己的工作能力。古人云，“活到老、学到老”，这句话是很有道理的。

计算机办公实训暂告一个段落，闲暇之余，我开始静静地长思。由于组织的信任，我从本学期中段到自律会工作。尽管我全力以赴，不辞辛苦，做了很多的工作，但我知道自己离“出色”还有很大的一段距离，离组织对我的期望还相去甚远。固然有能力、水平、经验、性格等原因，但是最重要的原因还是思想上的对学习不重视，导致了有的工作不能出色的完成。由于自律会工作的特殊性，要求工作人员思维严

密、灵活应付，要能够迅速理解组织，领导的意图，沉着应对复杂的局面，为广大同学提供更优质的服务，这样才不致于在完成工作时，总是手忙脚乱、丢三落四。通过这次培训，我认识到只有沉下身来，静下心来认真学习，踏实做事，多用心，多动脑，才能让工作有好的起色。为我系的发展奉献我微薄的一份力量 社会的竞争是激烈的，我想我们应该好好把握住大学学习的时间，充实、完善自我，全面发展，攻破电脑，争取做一名出色的现代人！