

# 最新充满激情的演讲催人奋进(实用9篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

## 充满激情的演讲催人奋进篇一

青春是用来做什么的？

是吃喝玩乐，无所事事？还是虚度光阴，碌碌无为？

不！这不是青春该有的模样！青春的模样是奋斗，青春的我们应该在奋斗中创造人生的意义与价值。

我想先说一说马云，这个名字大家都耳熟能详的，但大家知道在他光鲜靓丽背后，付出的艰苦卓绝的奋斗吗？马云的成功是用汗水和艰辛换来的。他1988年毕业于杭州师范大学，在朋友的帮助下，他来到了美国进行深造。回国后创建了自己的企业阿里巴巴，刚开始只有几个员工。在青春时期，积极向上的他努力奋斗，经过数十年如一日的努力，他创建的集团——阿里巴巴成为了世界五百强的著名企业。马云的故事告诉我们：青春通向成功的道路并不拥挤，只要你肯拼搏和奋斗。

青春是用来奋斗的，因为短暂的青春如此珍贵不容浪费。青春就像一本书，愚蠢的人走马观花似地随手翻阅它；聪明的人用心地阅读它。因为他知道这本书只能读一次。的确，青春如此宝贵，我们一定要努力奋斗，认真过好青春年华中的每一天。

青春是用来奋斗的，因为只有奋斗的青春如此美好值得珍惜。青春是一个人风华正茂的时期。这个时期浪费时间就是在消

耗生命，因此人到晚年会自责和后悔当初自己的'行为有多么愚蠢。“少壮不努力，老大徒伤悲”。

青春是用来奋斗的，因为只有奋斗的青春才能创造美好的未来。人的一生中最不能浪费的是自己的青春，我们要珍惜分分秒秒，把所有的时间都利用起来，用手挤海绵挤出“水分”——时间，去实现自己的人生梦想。虽然有时候并不能成功实现你的梦想，在这过程中也会存在困难和挫折。但是只要你努力奋斗了，就不会留下遗憾，才会无怨无悔。

还有十几天就是生地会考了，同学们不要懈怠，现在就是长跑中的最后一百米，同学们需要放手一搏，朝着重点全力冲刺。

同学们，努力奋斗吧！生地会考只有十几天的时间，“养兵百日，用兵一时，此时不搏，更待何时？”让我们的青春绽放出五彩缤纷的烟火，印上奋斗这个靓丽的底色吧！

无奋斗，不青春！

谢谢大家。

## 充满激情的演讲催人奋进篇二

我曾经听过这样一段话“青春啊，永远是美好的，可是真正的青春只属于那些永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人。”当我来到项目部的第一天，我就写下了我人生当中的第二个座右铭：奋斗，创新，务实，细心，尊重。虽然只是几个简单的词语，但却蕴藏着一个工程人员一生的追求。一个拥有青春的年轻人的奋斗目标。励志演讲稿：释放青春的激情。

奋斗——这是年轻人最熟悉的词语，最激昂的决心。初项目部时，一眼望去，最醒目的便是门前的大旗，上面写着青年

突击队，心中顿时有些激动。这是一支年轻人的队伍，这是青春的象征，而我也将要成为这个朝气蓬勃队伍的一分子，心中异常的紧张和兴奋。我已经离开了父母和老师无微不至的呵护，走进社会，所以我也要奋斗，我把他定为我的第一目标。

创新——企业的精神，我们的追求。勇于跨越，追求卓越的企业目标在鼓舞着年轻的人们，抓住机遇，勇于创新，锐意进取，不断提高。务实——告别学生时代的虚荣和攀比，来到这里汲取知识，接受锻炼，提高素质，增长经验，打好坚实的基础，用实际行动实现自我的梦想，造就完美的人生。励志演讲稿：释放青春的激情。

细心——当我们这些刚刚走出校门的实习生填写内业资料时，听见最多的词语就是师哥们一直在告诫的细心一词，是的，在一个工程中最重要，也是铸就精品工程最重要的就是细心，细心才成就了一次次的辉煌成绩，完成了一份份完美的考卷。

尊重——因为我还年轻，缺少丰富的经验和阅历，所以一定要做到尊重别人的意见，虚心接受别人的教诲。另外，尊重也是一个人的自身素质和修养。所以在学习经验的同时，学习尊重也尤为重要。当我离开多姿多彩的大学生活，来到这里塑造我的人生，雕刻我的梦想的时候，就已经为自己的人生做好了规划，把自己的理想铭刻于心中，做一个甘于寂寞，敢于创新，干劲十足的年轻人。

“士不可以不弘毅，任重而道远”作为一个90后的年轻人，一个国家，一个民族的希望所在，心中无不闪烁着梦想，那么现在就是我们努力实现梦想的时候。当前我们正处于一个承前启后，继往开来的转折点，有一大批的工程项目等着我们去建设，有一系列的技术等着我们去攻关，有一大片市场等着我们去开拓，有一整套的经验等着我们去探索。

当一个人把自己的青春融入到自己的事业的时候，那么他的青春不会流失，他的事业也必将在岁月的历练中折射出耀眼的光芒！“有的人活着他已经死了，有的人死了他还活着，生命的意义在于活着，并且要好好活着，正如士兵突击中的许三多，总是说要好好活，总是说好好活就是做很多有意义的事，那么什么才是有意义的事呢？怎样才能活的更有意义呢？我想那就要奉献。如果我们不付出，不创造，不追求，不奉献，那这样的青春必会稍纵即逝。回首过去，没有追忆，人生渺茫，这绝对不是我们活着的意义。

我们选择了建工系统，从某种意义上来说，就已经选择了奉献。远离了都市的繁华，城市的喧嚣，绚丽的生活，时尚的气息，沉淀了心情在这里驻足，扎根。我们是失去了一些东西，但是我们没有失去最为宝贵的青春，我们也没有辜负自己的青春，因为我们正用汗水见证着成长，用奉献丈量着价值，拥有青春的人们在这原本荒凉的土地上创造人生的奇迹，抒写青春的乐章。

拥有青春的人们，让我们拿出奥林匹克的精神，点燃心中的圣火，在和谐社会的大环境下，释放青春的激情，展现青春的风采，秀出激昂的主旋律，为祖国的明天而努力奋斗！

谢谢大家！

## **充满激情的演讲催人奋进篇三**

小时候，无知的我就像一只掉进大海里的小船，望着周围的层层雾纱，迷茫了，始终找不到属于自己的方向。时间一分一秒的过去……霎时间，一扇金碧辉煌的大门刺入了我的眼帘，慢慢的，浓雾没了，金光也没了，只见门上写着两个大字：梦想。深夜，家家户户都已享受着梦的舒适，而我却还在书桌旁学习，因为我的目标不再迷茫，我的理想不再隐藏，我的梦想不再是虚实，我的梦想已经起航，那就是奋斗。

奋斗是成功的前声，困难并不可怕，当你遇到时，鼓起勇气，用双手为自己开辟出一条崭新的天地，这时，你会发现前方就是广阔的天空，这不就是“不经历风雨，怎么见彩虹？”只有不断挑战挫折你的天空才会更蓝，你的海洋才会更阔，你的信心才会加满。

梦想就像是一粒种子，埋藏在人的心灵深处，即使埋藏数百年，也终蕴藏生的希望，只要你不断努力奋斗，这粒种子就会发芽，开花，为你展现最美的姿态。

现实就像是冬天的雪地，踏实而厚重地记录了一生的足迹，永远不留给你修改的机会。所以，我们要珍惜现在的时间来奋斗，将自己最满意的足迹留给它。

每个人的一生都在编写现实与梦想，却不知现实与梦想是有差别的。人人说，这个世界是不公平的，许多人以此为借口，停止了前进的脚步，然而我会坚持，因为我的梦想拥有奋斗，我们都有自己的智慧，力量和勇气来实现我们的梦想。只要我们坚持，只要我们努力，只要我们自信。握起拳头，为自己的理想奋斗吧，为自己创造一段又一段难忘的回忆，为自己的梦想铺好垫脚石，为自己的梦想找回方向，就是那么一瞬间，就可以激起你成长的浪花。

有了梦想，就有了目标，就去要我们去奋斗。加油，让我们一齐起飞，让我们的梦想从这里起航！

一个人的梦想是渺小的，但十三亿个梦想组成的中国梦，却不可估量。十三亿个梦想，组成巨大的中国梦，挂在高高的天空之中，与日月同辉。我为追求梦想而努力，为实现梦想而奋斗！

上帝创造了我们，赋予了我们生命，给予了每个人存在于这个世界上的价值和使命：有的人注定要成为医生，有的人注定要成为老师，有的人注定要成为警察……但是，也有些人

碌碌无为，因为在选择摆在他们面前的两条路“坚持”和“颓废”时，他们不愿意坚持，害怕坚持所带来的辛苦，所以放弃了“坚持”这条光明大道，从而选择了“颓废”，成为了一个没有出息和碌碌无为的人。

我最初的梦想很普通：好好学习，考个好大学，出来后有个好工作，用好工作的收入来养活自己，仅此而已。于是，我按照这样的目标投入学习。但是渐渐地，我发现自己太知足。既然我愿意好好学习，那为什么不能再有更高的理想？所以，我放弃了这个理想。

后来，我梦想着做一名医生，去帮助那些得了重病的人，我要研究更先进的设备，探索更有效的医治方法，来医治那些得了重病的人。但是，后来我发现我渐渐恐惧这个理想，因为，医生掌握着病人的命运，由不得半点马虎；而我，越在意的事情越容易出错，并且，这些错都不是什么小错，所以我害怕，害怕出错带来严重的后果。于是，我也放弃了这个梦想。

二十一世纪，这是一个绽放梦想的时代。梁启超先生曾经说过：“少年智则国智；少年强则国强；少年富则国富；少年独立则国独立；少年自由则国自由；少年进步则国进步；少年胜于欧洲，则国胜于欧洲；少年雄与地球，则国雄于地球。”是啊，少年强则中国强；少年心怀梦想，则中国充满希望。同学们，在每一个阶段尽情放飞你的梦想吧！让它带领你前行，照亮你的人生！中国梦，是我的梦；我的梦，是中国梦。我正在实现这个梦想，正朝着这个梦想努力。我相信，我的未来，将会非常的好，请看好我吧！

每个人都会有一个梦想，这个梦想会变成我们前进的动力努力的信心。我也有一个梦想并且也在努力去实现这个梦想。很多时候大家都会说的梦想是天方夜谭，是白日做梦，但我却一直坚信只要努力梦想一定会实现。就算梦想实现的不是想当初的那样完美，但自己毕竟追求过，努力过，为人生添

加了一份努力后的成果。

我看到这样一个故事，故事讲的是成都某大学五个大学生一起办杂志的故事。他们的故事给了我很大的感触。我很佩服他们，佩服他们的决心和毅力。同时他们也成了我的榜样。我知道自己或许并不如他们一样是大学生，他们的起点也比我高很多。因为我还只是一个十八岁的中职生，但我不会放弃自己的梦想。从十六岁开始我就产生了要办杂志的梦想，并且我一直在朝着自己的梦想前进。从小我希望文学喜欢小说，更喜欢每一本优秀的杂志，自从上了职业学校我的梦想也并未改变。因为我自己知道只要我不放弃自己的梦总有一天我会把梦想变成现实。中学的时候我为了让自己学习管理的能力创办了学校第一个文学社，那个时候自己什么都不懂，老师们能帮上的也很少所以文学社还只是停留在写写作文开交流课。后来我看到一本很优秀的杂志就是“创新作文”当时我看的还是初中版。当时看着这样一本精美的杂志我就在想要是我们金堂也有一本这样的杂志该多好啊。我就很想办一本属于自己的杂志，想把我们的金堂特有的美丽全部展现在这本杂志上。那个时候我就向学校提出要办一本校园杂志的想法，老师们都觉的不太可能。后来我连夜做了份计划书，那个时候是我第一次写计划书，什么都不懂只是把自己的想法写了上去。可是由于准备办校园杂志的时间太长，还的收集文章，所以一直到我毕业我也没看到自己辛苦办立的文学社出版社刊。今年五月，我看到了文学社准备一年的努力，那是一本黑白的校园社刊，只有50页里面的文章也不是出自大师之手，可就是这样一本在普通不过的装订册让我忍不住哭了。我看到了，尽管不是在我任职期间出版的，但我知道它的诞生我参与过我就觉得是那样的满足。老师们和同学们的辛苦换来它的诞生，它也让我的梦出现了一点希望的光缕。

20\_\_年九月，我进入了职业学校。这里的老师对我很好，我的想法他们也很支持。于是我就决定将初中的梦延续在高中来。刚开始的时候很多人都笑我没事找事做，我说是我就是没事找事做，我要把职业高中的生涯变的比我想象中更有意

义。因为初中的时候办过一次文学社所以在做第二次就不是那么困难。可是很多问题却还是要重新面对的。就拿最开始取名字来说好了想了很多个都不是很好。在后来的文学社办公室，教室，讲座课。那个时候老师们能做的只是鼓励我们，这也是我要求的除非我实在做不了才会要老师帮忙，因为我要让自己变的独立，不要想到可以有人帮忙便不去做最大努力。那个时候的压力比初中的时候大多了，初中老师会给我们提供好这些。这个时候的高中就必须自己去找老师，找可以用的办公室。

那老师刚开始也不太愿意把教室给我们用怕我们将教室里的东西弄坏，后来我和同学在三给老师保证才争取到教室。

很多同学都不看好我，认为我在玩。招生的时候没人愿意参加，那个时候我好想哭，可是又不愿意自己辛苦的努力白费，于是到处找同学请他们来参加看看。为了让同学们的时间过的充实我们想了很多方法。至于写作品就没多少人有兴趣，因为大家都是职业学生很多同学都是抱着玩的态度来读书所以都没人交作品。

为了实现自己的办杂志梦，我再次起了办校园杂志的想法。由于没有文章第一期的校刊全是我以前或现在的作品。很多时候我都对自己的梦想有些害怕，怕可能实现不了，直到看到那五个大学生的办杂志故事深深的影响着我。这条路虽然很艰苦但我会用汗水与努力认真的去一步一步走下去。我们每个人都有梦想，有人的梦想很简单有人的梦想很庞大。就像我自己的梦想，很多人都说不会实现，不可能实现。我自己对自己说我一定会把它实现，十七年来我没做过什么大事，但我把自己的目标定了出来。我知道那对于外人来说是天方夜潭，不过对于我来说那是一个个分解后的梦，将梦想分解一步一步去做直到完成。我的梦想看起来很大，但我现在正一步一步的去认真完成。尽管知道这条路不容易走，也注定了不会一帆风顺甚至会波折不断，但我不会放弃梦想就是用来实现的。从现在起让梦想开始起航，相信在不久后的

将来我的努力会看到收获的成果。

## 充满激情的演讲催人奋进篇四

尊敬的各位的领导、同志们：大家好。

今天我演讲的题目是《青春激扬 吹响奋进的号角》。

青春，是我们一生中最美丽的季节，她孕育着早春的生机，展现着盛夏的热烈，暗藏着金秋的硕果，昭示着寒冬的希望！充满诗意而不缺乏拼搏的激情，时尚浪漫而又饱含着奋斗的艰辛！

我曾经听过这样一段话“青春啊，永远是美好的，可是真正的青春只属于那些永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人。”当我来到项目部的第一天，我就写下了我人生当中的第二个座右铭：奋斗，创新，务实，细心，尊重。虽然只是几个简单的词语，但却蕴藏着一个工程人员一生的追求。一个拥有青春的年轻人的奋斗目标。

奋斗——这是年轻人最熟悉的词语，最激昂的决心。初项目部时，一眼望去，最醒目的便是门前的大旗，上面写着青年突击队，心中顿时有些激动。这是一支年轻人的队伍，这是青春的象征，而我也将要成为这个朝气蓬勃队伍的一分子，心中异常的紧张和兴奋。我已经离开了父母和老师无微不至的呵护，走进社会，所以我也要奋斗，我把他定为我的第一目标。

创新——企业的精神，我们的追求。勇于跨越，追求卓越的企业目标在鼓舞着年轻的人们，抓住机遇，勇于创新，锐意进取，不断提高。

务实——告别学生时代的虚荣和攀比，来到这里汲取知识，接受锻炼，提高素质，增长经验，打好坚实的基础，用实际

行动实现自我的梦想，造就完美的人生。

细心——当我们这些刚刚走出校门的实习生填写内业资料时，听见最多的词语就是师哥们一直在告诫的细心一词，是的，在一个工程中最重要，也是铸就精品工程最重要的就是细心，细心才成就了一次次的辉煌成绩，完成了一份份完美的考卷。

尊重——因为我还年轻，缺少丰富的经验和阅历，所以一定要做到尊重别人的意见，虚心接受别人的教诲。另外，尊重也是一个人的自身素质和修养。所以在学习经验的同时，学习尊重也尤为重要。

当我离开多姿多彩的大学生活，来到这里塑造我的人生，雕刻我的梦想的时候，就已经为自己的人生做好了规划，把自己的理想铭刻于心中，做一个甘于寂寞，敢于创新，干劲十足的年轻人。

“士不可以不弘毅，任重而道远”作为一个80后的年轻人，一个国家，一个民族的希望所在，心中无不闪烁着梦想，那么现在就是我们努力实现梦想的时候。当前我们正处于一个承前启后，继往开来的转折点，有一大批的工程项目等着我们去建设，有一系列的技术等着我们去攻关，有一大片市场等着我们去开拓，有一整套的经验等着我们去探索。

当一个人把自己的青春融入到自己的事业的时候，那么他的青春不会流失，他的事业也必将在岁月的历练中折射出耀眼的光芒！“有的人活着他已经死了，有的人死了他还活着，生命的意义在于活着，并且要好好活着，正如《士兵突击》中的许三多，总是说要好好活，总是说好好活就是做很多有意义的事，那么什么才是有意义的事呢？怎样才能活的更有意义呢？我想那就要奉献。如果我们不付出，不创造，不追求，不奉献，那这样的青春必会稍纵即逝。回首过去，没有追忆，人生渺茫，这绝对不是我们活着的意义。

我们选择了工程单位，从某种意义上来说，就已经选择了奉献。远离了都市的繁华，城市的喧嚣，绚丽的生活，时尚的气息，沉淀了心情在这里驻足，扎根。我们是失去了一些东西，但是我们没有失去最为宝贵的青春，我们也没有辜负自己的青春，因为我们正用汗水见证着成长，用奉献丈量着价值，拥有青春的人们在这原本荒凉的土地上创造人生的奇迹，抒写青春的乐章。

我们项目部就是是年轻的一分子，就是青春的象征，在这里的年轻人们都拥有着美丽的青春，我们是热血沸腾的一代，虽然我们出生于不同的年代，工作在不同的岗位，但我们拥有一个共同的家。在这里，我们信守着同样的企业精神，写下同样的奉献承诺，怀揣着同样奋斗的梦想，拥有同样的壮美青春。纵使我们的这一生平淡无华，也无关紧要，因为只有我们自己最清楚平凡的岗位需要我们付出，完美的工程需要我们付出，构建和谐企业更需要我们年轻人共同付出，而这些付出无疑就是一种奉献，它不分大小，多少，先后。让我们悄悄地奉献，因为我们的人生会因为奉献而变得充实美丽。

拥有青春的人们，让我们拿出奥林匹克的精神，点燃心中的圣火，在和谐社会的大环境下，释放青春的激情，展现青春的风采，秀出激昂的主旋律，为公司的明天而努力奋斗！

## 充满激情的演讲催人奋进篇五

大家好！

时光的老人又一次送来了五月，迎来了又一个“五四”青年节，展示着时代的新貌，焕发着蓬勃的生机，今天我给大家演讲的题目是：驾起激情之舟，驶向和谐彼岸。

有一种职业，她的名字叫神圣，

有一项工作，它的意义是拯救，

有一种激情，它的诠释是奉献，

有一种微笑，它的作用是良药，

有一个集体，她的美誉是天使。

记得两年前我刚踏上工作岗位的时候，心里充满了对新生活的美好憧憬，无影灯下，我曾用自己火样的热情和赤诚去描绘着自己未来的事业。然而，现实并不像伊甸园的菩提果那般完美和甜蜜。我每天面对的是一张张被病痛扭曲的面孔，听到的是一声声长吁短叹，一阵阵抽泣呜咽……永远忙碌的脚步分不清时间的分分秒秒。我每天就是要对那些需要面对不同患者，确保为他们提供“促进健康，预防疾病，恢复健康，减轻痛苦”的工作目标。

作为一名普通医务工作者，我已经在这个工作岗位上工作了整整两年。在两年的工作时间里，我们从血染的伤口边，走过了炙热的青春年华；在白色的氛围中，用真诚来丈量无数个夜晚的漫长；在亲人的期待里，把自己奉献给了一个个身患疾苦的病人……每当我看到焦急等候的家人流下的热泪，痛苦哀嚎的病人，感受到自己作为一位医务人员是如此的重要，我更坚定了努力学习理论知识、积极践行实际工作、身体力行每一个工作环节为祖国医疗事业尽一份力的信念。

两年来，由于踏实肯干、细致认真的工作作风，得到了领导的肯定和同事的拥戴，从而获得了不少进修学习的机会，在学习中理论知识和实践能力得到了显著提高，没有辜负领导的期望和同事的支持。现在，我依然处于学习中，虽然平时工作很忙，我仍然在尽力抽出时间，利用周末学习专业知识。在不断的学习中，不断提高自己的能力，不断为工作提供更好的服务，同事起好带头作用，带动我院医疗事业质量的提升，构建和谐医院，是我一直追求的目标！

雄鹰展翅、翱翔蓝天，在天空中划下一道美丽的弧线；青春

无限、在激情中燃烧，定会绽放耀眼的光芒。是让青春在碌碌无为中耗尽，还是在激情中燃烧？作为医院的一名普通工作者，我将毫不犹豫地选择蓝天、选择奉献、选择微笑。我会将有限的青春献给这平凡而伟大的事业。让我们一起架起激情之舟，用微笑、用热忱、用真心驶向和谐的彼岸！

我的演讲到此结束，谢谢大家。

## 充满激情的演讲催人奋进篇六

大家好！

在这硕果累累，举国上下还沉浸在欢庆祖国\_岁华诞之际，学校组织了以爱国主义教育为主题的演讲赛。在教导处精心谋划和班主任老师的悉心指导下，今天有15名选手参赛，他们将以最真挚的情感、美的语言赞美祖国、歌颂母亲，为我们伟大祖国\_岁生日，献上最美的祝福。祝愿我们的国家繁荣昌盛、国泰民安。

今天，我们衣食无忧、生活稳定、尊严无损，这些都源于我们祖国的昌盛、国力的雄厚。国富才能民强，国家强盛，人民才有尊严。为此，历，无数爱国志士前仆后继，为祖国贡献出了自己的一切。他们的精神可歌可泣，他们的气节光照千秋，他们的事迹万古流传。爱我中华，是每个炎黄子孙对祖国母亲最深情的依恋；爱我中华，是万千中华儿女的共同心声。

建国\_年，新中国的发展可谓突飞猛进、日行千里。\_年风雨飘摇，\_年沧海桑田，\_年灿烂辉煌！未来的中国，要以龙的姿态雄踞于地球，全在于我们每个人今天的拼搏和努力。

少年智则国智，少年强则国强。作为新时代的中学生，心中流淌着青春的热血，我们该为祖国做些什么呢？让我们树立远大的理想，坚定宏伟的志向，付出辛勤的汗水，拼搏出优

异的成绩，与祖国共奋进，与时代同发展，书写自己辉煌的人生，抒发我们满腔的爱国热情！

最后，我预祝同学们努力学好科学文化知识，取得优异成绩。

谢谢大家。

## 充满激情的演讲催人奋进篇七

大家好！首先请允许我做一個简短的自我介绍。我是。很高兴能够站在这里，下面是我的演讲，主题是我的梦想。

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家上午好！

梦想是我们给自己铸造的一座城池，是我们奋斗的最远的目标。听过马丁·路德·金慷慨激昂的演讲——《我有一个梦想》，让每一天听众心潮澎湃。他的梦想是如此的伟大，而我的梦想没有他那么的伟大，但是我坚信每一个人的梦想都是神圣的、值得尊重的。

我的梦想是能够在我50岁的时候修建一所希望学府，这是一所集小学到高中的信息化教学的学校，在这里全部实行信息化教学，老师都是硕士学位以上的优秀的老师，教学内容与世界接轨，教学方法以体现学生的个人素质为主。我希望通过修建这样一所学校，能够上更多的穷苦孩子能够走进明亮的教室，能够让更多的孩子接受到好的教学，能够上他们发挥自己的优点，挖掘自己的潜能，能够让他们与社会的差距缩短，能够为他们提供一个实现梦想的平台，能够为社会增添一片爱的云朵，让社会充斥着爱心。

也许有人会质疑，你的梦想是真的吗？我可以很恳诚的告诉你这是真的。因为我曾是一个不幸的孩子，但是正是在很多好

心人的帮助下使我成为了一个幸运的孩子。所以我应该用自己的实际行动回报社会，让爱心的圣火继续传递下去。只要每一个人能献出一点爱，这个世界将更加的温暖。我会为自己的梦想而努力奋斗，努力学习，从各方面提升自己的能力，在专业领域中能够占有一席之地，为自己的梦想打下坚实的基础。

天行健，君子以自强不息。青春无畏，行者无疆。让我们扬起生命的航帆，向梦想进军！

谢谢大家，我的演讲完毕。

## 充满激情的演讲催人奋进篇八

1. 准确的对自己角色定位
2. 善于调整自己的心态
3. 多学习，争取不断进步
4. 多沟通，多交流

沟通是最好排解压力的方式之一，当你遇到困难或享受成功的时候，多和朋友，家人沟通吧。

5. 懂得自我满足

我再为大家简单讲讲我推录音棚的方法

首先找唱歌唱的好、过生日的或者一对情侣，告诉客人一些关于录音棚的事，引起客人对录音棚的兴趣，然后把客人带到录音棚试唱，让客人感受一下录音棚与包间唱歌的不同，这样更能轻易的让客人了解录音棚。等客人试唱完出来以后，然后告诉客人一些专业知识，如：现在大众进录音棚录歌已

经也成为一种流行风尚了，现在的录音棚采用ktv式的录音模式，显示器和mtv同步，消除了神秘感和紧张感。不同的是，我们有专业的录音师指导，还有专业后期制作来提高演唱品质，让你全方位体验明星录歌的感觉，录出来的东西可以刻成cd mp3 上传到qq空间作为空间背景音乐，是多么有意义的事情呢，这个年代，拥有自己的单曲和专辑已经不是梦了。

## 充满激情的演讲催人奋进篇九

大家下午好!我今天演讲的题目是《病人在我心中，温暖在我手中。》

转眼来到肛肠科已经快一年了，看见护士节征文题目的时候我的心被轻轻的触动，病人在我心中这个信念虽然了然于心，但也不能确切的说出来。

所以我们护士本身更应该树立良好的医德，尽我们的天职，提高服务质量，以实际行动赢得社会的尊重，我们每名护理工作都应用我们伟大的情怀，长久的辛劳，热情的微笑，给患者传递安慰的信息，扫除他们的急躁和烦恼，用心灵展现“白衣天使”美的形象。

因为我是一名护士，在我的心中，病人就好比生了疾患的树，但愿我们的帮助如阳光雨露，润物细无声，还他们一个顶顶茂盛的郁郁葱葱，愿他们茁壮，愿他们健康;在我的心中，病人的愁苦如乌云漫天，愿我们的关怀如和煦春风，吹走愁云，展现阳光灿烂一片晴空。

苏格拉底曾经说过这样的话：“贡献你的挚爱来赢得人心。”北京大学首钢医院的一名护士做晨护时，发现病房的一位老人把大便解在了床上，并用手不断的到处乱摸，病房里臭味扑面而来，没有在意这臭味，她打来温水，从头到脚，给他擦洗干净，又帮他换上了新衣服，新床单。汗水浸透了她的衣衫，临床病人说：“你可以等他的家属来洗”，她摇

摇头微笑着说：“当我做这一切时我觉得自己已经是他的亲人了。”一个星期过去了，老人的病情有了好转，却发现，老人总是站在病房的窗前，呆呆地向外张望，问他有什么事，他却总也不肯说。通过对他的体贴，照顾，他终于相信了她，并对她讲了实情。原来这是一个五保老人，家中无儿无女，只有一位78岁的老伴，身体又多病，老人此次住院本与老伴讲好，来医院看他，但一个星期过去了，仍不见老伴的影子，老人担心家中的老伴，会不会出了什么事？得知此情一边安慰老人、一边记下他家的地址，下了班直奔老人家。当推开门只见一位白发苍苍的老人孤独的躺在床上。得知她的由来，老人不禁失声痛哭，说自己老了，不中用了，生了病又走不动，3天没有吃东西了，心里还挂念着生病住院的老伴儿。听着那无奈的诉说，看着那含泪的双眼，一股无形的力量在驱动着她，她扑向老人的怀抱，“奶奶，别哭，别哭！从今天起我就是您的亲人，让我照顾您好吗？”从那天起每早打饭给老奶奶，到医院照顾老爷爷。并为两位老人相互传递着彼此的问候。一份真情呼唤着老人的心，一份牵挂激励着一个生命。在她精心的照顾下，两位老人一天天的好起来了，老爷爷终于可以出院啦！临行前，老人拉着她的手，苍老的脸上挤满了泪水，哽咽着说了一句话：“好姑娘，让我来世再报答你啊！”我被他们所感动，“病人在我心中”绝不是一句承诺，而是我们的爱，用我们的爱心去温暖千千万万被病痛折磨而又无助的人们！护理学创始人南丁格尔曾说过，“护士必须要有同情心和一双愿意工作的手。”这一句话，成了我们护士永远的座右铭！

我爱这门专业，看到患者高高兴兴的出院，我心里就无比的高兴。所以我会一直坚持下去。

谢谢！