

# 最新感恩的国旗下演讲 感恩的国旗下演讲稿(优秀16篇)

在这个美好的时刻，我想与大家共同探讨一个令人深思的问题。范文中的语言生动形象，用词精准凝练，可以说是一篇优秀的导游词的典范。

## 感恩的国旗下演讲篇一

老师们，同学们：

大家好！今天我讲话的题目是：学会感恩。

感恩是一种生活态度：它是一种知足，一种珍惜，一种前进。感恩，其实是无处不在的。山感恩地，方成其高峻；海感恩溪，方成其博大；天感恩鸟，方成其壮阔。“感恩”是出于真诚恳切的对别人的帮助表示感谢，但感恩，并不止于此。当一个人经常说“感恩”的时候，他的生活便少了一份报怨，多了份珍惜；当一个社会经常说“感恩”时，他的世界便少了份纷争，多了份和谐。从婴儿的“哇哇”坠地到哺育我们长大成人，父母们花去了多少的心血与汗水，编织了多少个日日夜夜；从上小学到初中，乃至大学，又有多少老师为我们呕心沥血，默默奉献着光和热，燃烧着自己，点亮着他人。

所以我们感谢父母，感谢他们给予的生命，抚养我们成人；感谢老师，感谢他们教给我们知识，引领我们做“大写的人”；感谢学校，为我们创造和提供了这样好的学习和生活环境，感谢朋友，感谢他们让我们感受到世界的温暖；感谢对手，感谢他们令我们不断进取、努力。

英国的作家萨克雷说“生活是一面镜子，你对着它笑，它也对着你笑；你对着它哭，它也对着你哭”，在这个物欲横流的世界里，一个人，只有怀揣一颗感恩的心，才会体味到生

活的幸福与乐趣，学会感恩也就是学会了生活。怀有一颗感恩的心，你才会得到他人的尊敬和信任，才能帮你在逆境中寻求希望，在悲观中寻求快乐。

“感恩是一种生活态度，是一种品德，是一种思想境界。”老师们、同学们，让我们怀着感恩的心，做真实的自己，放飞自己的梦想，成就幸福的人生。

## 感恩的国旗下演讲篇二

老师们、同学们：

大家好！今天国旗下讲话的题目是：《心怀感恩拥抱明天》。

在美国，每年11月的最后一个星期四就是“感恩节”，在感恩节那天，人们都要欢聚一堂，举行各种庆祝活动，感谢、颂扬在过去一年里帮助过自己的人，并且尽自己的可能去帮助需要帮助的人，以他们自己的方式度过感恩节。“感恩节”是美国的，但“感恩”却不分国度。

(老师)徐博雅，生活中你最想感谢谁呢？

(学生)老师，我觉得生活里值得我们感激的人、事、物真是太多了。我要感谢祖国，给了我们和平安宁的成长空间，给我们安排下幸福美好的生活；我要感谢父母，付出了全部的心血与慈爱养育我们，让我们享受到了人世间亲情的美好；我要感谢老师，呕心沥血地谆谆教育我们，让我们感受到了学习与成长的乐趣；我还要感谢同学们真诚的支持和帮助；我甚至要感谢失败、挫折与磨难，因为它们使我们看到了成功的希望，把我们磨砺得更加坚强。

(老师)恩，你是一个有“感恩之心”的孩子，可光说不做可不行哦，“感恩之心”还得化作“感恩之行”！

(学生)我当然知道，裴老师!为了感谢父母，我们就要听从他们的正确教导，主动帮助他们做力所能及的事情，安心学习让他们放心;为了感谢老师，我们要遵规守纪，尊敬老师，乐于接受老师的教导，主动与老师沟通交流，上课认真听讲，独立完成作业，课下及时复习，积极追求进步，以优异成绩回报老师;为了感谢同学，我们要与他们友好相处，互相关心，互相爱护，互相帮助,,,我们的一言一行都是日积月累形成的习惯。作为小学生，我们已经有了自觉意识，已经知道什么样的习惯让我们终身受益，所以我们要从现在做起，把感恩变成一种习惯，习惯性的对别人友好，习惯性的投入学习，习惯性的欣赏身边的事物与美景。生活如此美丽，让我们怀着感恩的心投入学习与生活，去收获成功的幸福与喜悦吧!

(老师)是呀!拥有一颗感恩之心，你就会拥有打开幸福之门的金钥匙，你会发现许多美好的事物与情感，体味到许多不同寻常的快乐和幸福!让我们行动起来，怀揣着一颗感恩的心，去拥抱幸福美好的每一天!

我们的讲话到此结束，谢谢大家!

## 感恩的国旗下演讲篇三

敬的老师，亲爱的同学:

大家好!

今天我要去分享的一个话题是关于“感恩”的。感恩是一种健康的心态，是对他人给予的帮助的一种回报的情感，是带有浓烈的情感色彩的。

我们来到这个世上首先要去感恩的人是我们的父母，他们孕育我们，让我睁开眼就能看见这个新的世界。从我牙牙学语到走路，都是他们在帮助我们，父母是我们亲人，是我们的老师，也是我们的引路人。我们一天天的在长大，他们却一

天天的在老去，岁月从不饶人。我们要趁着时光还这么美好，努力的去回报父母对我们的好，对我们的关爱。感恩他们，是为人子女必须要做的，因为我们现在所有的东西都是父母带给我们的，父母从不欠我们什么，而是我们欠他们的。生而为人就要去懂的感恩，要知道动物都有感恩的心，何况我们人呢？大家小时候一定看过乌鸦反哺老鸦的故事，鸟儿都懂的感恩，都知道在它母亲年老时去喂养，我们不可能还不如一直乌鸦吧。

当然，除了要感恩父母以外，我们还要感恩求学路上的老师们，没有老师在学习路上的指导和引导，我们会走错很多路，会经历更多的艰难才能取得成功。在学校，是老师在给我们上课，下课辛苦的备课，帮我们批改作业，帮助我们改正错误，教育我们做一个优良品德的人。老师是我们学习上的恩人，更应该要去感恩，如没有老师在前面引路，我们的学习不会这样轻松。父母是我们的第一任老师，他们教我们说话，教我们走路，但是他们随着我们长大，就要不断的奔波为我们赚钱养家，所以是没有太多的时间去管理我们的，因而学校里的老师就起到很大的作用了，很多的道理我们是从老师那得到，从书中获取的，所以老师的恩情不能忘，一定要记得，他们为我们也付出了很多。

那么同学们，我们要做个知感恩、懂感恩的人，这是我们立于世上必须要明白的道理，不懂感恩，为人处世不是合格的。要建立和谐美好的社会，我们必须要去感恩，感恩父母，感恩老师，感恩亲人朋友，感恩在外伸手提供帮助的人，这样美好和谐的社会才会真正的建设起来，我们的人生也才更有意义。感恩也是为人的基本道德，我们要时刻怀抱感恩。

谢谢大家！

## **感恩的国旗下演讲篇四**

大家早上好，今天我和大家所讲的主题是“感恩”。

山感恩地，方成其高峻；海感恩溪，方成其博大；天感恩鸟，方成其壮阔。一个人只有知道感恩，才会有知足，才会珍惜，才会前进。

感恩父母的爱，那是亲情。这种情是世间最温馨的情。当你遇到挫折而眉头紧锁时，鼓励你的是父亲；当你被病痛时，嘘寒问暖的是母亲。失败时的一句鼓励能使你充满信心，取得成绩后的一个提醒，能使你避开骄傲的陷阱。

感恩老师的爱，那是师生情。这种情是世间最严肃的情。当你犯错误而受到惩罚时教导你的是老师；当你遇到一道难解的题而汗流浹背时，为你细心讲解的是老师。一个赞扬的眼神，使你万分开心；一句温暖的问候，使你感受到第二种亲情。

感恩朋友的爱，那是友情。这种情是世间最纯洁的情。当你不小心跌倒再也爬不起来时，伸出一双充满力量的手的是朋友；当你取得成功时，为你高兴的，默默为你祝福的是朋友。一个小小的谦让，使你感到友情的宽容；一个小小的帮助，使你体会到朋友的可贵。拥有一颗感恩的心，我们才懂得去孝敬父母。

拥有一颗感恩的心，我们才懂得去尊敬师长。

拥有一颗感恩的心，我们才懂得去关心，帮助他人。

拥有一颗感恩的心，我们就会勤奋学习，真爱自己。

拥有一颗感恩的心，我们就能学会包容，赢得真爱，赢得友谊。

拥有一颗感恩的心，我们就会拥有快乐，拥有幸福。

我们应该感恩那些给我们生命，给我们知识，给我们正常学

习、工作和生活环境的人们。

有两个人在沙漠中行走，他们是很要好的朋友。在途中他们吵了一架，其中一个人打了另个人一巴掌，那个人很伤心很伤心，于是他就在沙里写道：“今天我朋友打了我一巴掌。”

写完后，他们继续行走。他们来到一块沼泽地里，那个人不小心睬到沼泽里面，另一个人不惜一切，拼了命地去救他，最后那个人得救了。他很高兴很高兴，于是拿了一块石头，在上面写道：“今天我朋友救了我一命”。

我，或者对我很好的话，就应该把它记在最不容易消失的地方，尽管风吹雨打也忘不了。”

其实，这就是感恩，“感恩”就是对世间所有人所有事物给予自己的帮助表示感激并铭记在心。他是一种生活态度，是一种处世哲学，是一种美好的感情，是生活中的大智慧。

如果心存感恩，我们可以减少抱怨，可以增加豁达。人生在世，不可能一帆风顺，种种挫折与无奈都可能消沉我们的意志。在水中放进一块小小的明矾，就能沉淀所有的渣滓；如果在我们的心中培植一种感恩的思想，则可以沉淀许多的浮躁与不安，消融许多的不满与不幸。

如果心存感恩，我们就会在父母唠叨中听到关爱，然后从心底里明白，父母为了我们操碎了心，从而更加理解做长辈的良苦用心。

如果心存感恩，我们就会在老师的批评教训甚至处罚中感悟到成长离不开教育，然后从心底里认可，老师对我们的教育是无私的。那政教主任的亮相是为了我的品行；那语文老师留我背书是为了我的学习；那体育老师罚我跑步是为了我的身体，从而更加尊重老师的劳动。

如果心存感恩，我们就会在自己享受舒适的时候感受到周围人的付出，然后从心底里懂得，劳动是可以给别人带了快乐的一种活动，从而更加努力地做好自己的那份事情。

如果心存感恩，你会发现，原来你生活在关爱中，生活在善良中，生活在幸福中。

## 感恩的国旗下演讲篇五

尊敬的领导、老师、同学们：

大家好！我叫xxx□来自一年级六班。今天我演讲的题目是《心怀感恩》。

我曾经听过这样的一个故事：怀特先生看到另一个人遇到困难时，他伸出了一双援助之手。另一个人很感谢他。可怀特先生却说：“不必谢我，我只是希望你能拥有一颗感恩的心，用你这一颗感恩的心去帮助别人，使更多的人懂得感恩，懂得怀着感恩的心去帮助别人。”

5年后的一天，怀特先生被困在了小岛上，有一位年轻的小伙子把他救了出来。怀特先生很感谢那个小伙子，小伙子却摆了摆手说：“你不用感谢我，我只是希望你能怀着一颗感恩的心去感谢别人。”说完，小伙子转身走了，怀特先生站在那里，心情久久不能平静。

我们应该学会感恩：感谢春天，使春色满园；感谢夏天，使夏树苍翠；感谢秋天，使秋实累累；感谢冬天，使冬雪如银。感谢父母的哺育之恩，感谢师长的谆谆教诲。

感恩是一种美好的情感，是在你迷惑时一盏指路的灯，是在你失望时一双鼓励的手。我相信，只要每个人心怀感恩，就一定能把它传遍世界！

我的演讲完毕，谢谢大家。

## 感恩的国旗下演讲篇六

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

上帝也许不公平，对于某一个人给予的苦难太多。但另一方面，上帝又很公平，因为他给了我们命运的恩人。

人生的路既崎岖又坎坷，一不小心，栽得满身是伤。还好，一个好心人施于你一句关爱，你从此觉得不再孤单，因为同时度过人生的人还很多，你也懂得知恩图报，也学会了从此要帮助别人。

没有阳光，就没有日子的温馨；没有雨露，就没有五谷的丰登；没有水源，就没有生命；没有亲情、友谊和爱情，那么世界将是一片孤独的黑暗。正因为我遇见了雷锋，世界变得如此明亮，我们不再担心黑暗中碰得鼻青脸肿，如果我们每个人都变成了雷锋，那么人生的路将照得夜如白昼。

羊有跪乳之恩，乌鸦有反哺之情。更何况人呢。面对曾经帮助自己的恩人，我们需要尽最大努力去回报。所谓“滴水之恩，当涌泉相报”，讲的就是感恩。授人以饭，也许他会渡过难关，也许他会成就辉煌，但授人者施人不回报，作为一个受者要做一个有谦虚之德的人，一个有敬畏之心的人，这样才能回报我们命运的恩人。

衔环结草，以报恩德。古人做得很好，这就是华夏古老民族的精神，一个知恩图报的信念。因为他们给了我们最大的帮助，至少对于我们接受恩德的人来说是这样。倘若每个人都冰着一张脸庞，那么人世间就和地狱差不多，虽然太阳还是一天一天地升起。正因为有人施恩，有人报恩，我们的生存

空间才鸟语花香，饶有情趣。

投之以桃，报之以李。诠释着命运的方略，洋溢着生命的气息。一个和谐的环境，造就一批命运的恩人，让他们传播上帝的法旨，将爱心带给人间，将人世间的凄楚抛向天际。学会感恩，努力感恩，感谢我们的朋友，感谢我们的父母，以及感谢我们命运的恩人，是他们让我们懂得人间的沧桑，人间的温暖。

学会感恩，学着去感恩，将冰冷的世界变得温暖，变得丰富多彩。让我们的世界连起来，用爱心串联起每一个角落，将爱抛向最需要的地方。将被爱者传承，让每一个苦难的心灵接受爱心的呼唤，回应无穷的力量。学会感恩，将爱心回报我们命运的恩人。

人生是一场苦旅，它很漫长，但我们遇见了命运的恩人，是他让我们的人生变得多彩。学会感恩，让感恩的心飞出万里，用感恩的心温暖整个世界。

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 感恩的国旗下演讲篇七

尊敬的领导、老师、同学们：

高山感恩于土壤，方能成其雄奇；大海感恩于细流，方能就其博大。羔羊尚知跪乳之恩，乌鸦还有反哺之义，作为万物灵长的我们，更应常怀一颗感恩之心。因为只有感恩，这个世界才会丰富多彩；只有感恩，人与人之间才会充满温情；只有感恩，我们才会领悟到生命的真谛。

我小的时候，就曾听奶奶说过：父母对我们有三重恩德，生我之痛、养我之苦、育我之辛。从我呱呱落地到长大成人，他们为我倾注了多少的心血。父母爱我，我也爱他们，我会

时刻怀着感恩之心，用心报答，感谢他们赐予我生命，给了我一切。

一日为师，终身为父。敬爱的老师，是你们授给我知识，教会我做人。我要感谢老师，有了你们的教诲，我的人生道路上才会洒满阳光。

我要感谢我的朋友，在人生的道路上，我们曾经一起笑过、一起哭过，一同走过，有了你们相伴，我不再感到孤独、寂寞。

感恩需要你用心去体会，用心去报答。感恩不需要惊天动地，只需你的一句问候，一声呼唤，一丝感慨。怀着一颗感恩的心，去对待社会，对待所有关心你的人，你将会发现自己是多么快乐。敞开你的胸怀，让丝丝爱之雨滋润你的心灵，并从感动中学会感恩吧！

## 感恩的国旗下演讲篇八

各位老师、亲爱的同学们：

大家好！

十一月二十四日那天，我听金老师和同学说今天是感恩节，放学后我回到家就给妈妈说：“妈妈今天是感恩节，您辛苦了，我要帮您做家务活。”妈妈说：“那好啊。”我说：“那我帮你拖地和洗碗吧。”我高高兴兴地跑去卫生间把拖把冲干净，先把客厅和卧室拖认认真真的拖完。我看客厅和卧室的地面变得干干净净还能照出我的影子，我拿着拖把就准备去拖厨房的时候，妈妈对我说：“先别拖厨房，等我做完饭你再拖。”我只好把拖把先放在卫生间里，等妈妈把饭做完了再拖。

不一会，香喷喷的饭做好了。妈妈叫我去吃饭，我把饭狼吞

虎咽的吃完对妈妈说：“今天让我来洗碗。”我首先把碗摞在一起，放进厨房的水池里。然后给一个碗里挤上洗洁精，然后用刷子先刷里面，再刷外面。接着用水把碗仔细的冲干净。最后把碗整齐的`放进碗柜里。

干完所有的活，我让妈妈坐在沙发上我又给妈妈捏捏肩、捶捶背，妈妈高兴地对我说：“谢谢你，乖宝贝。”妈妈把我搂进怀里还在我的脸蛋，上温柔的亲了一下。

今天我干了这么多活，我的胳膊都有些酸痛了。但我心里却甜丝丝的，因为我体会到了父母的辛苦，懂得了感恩。

## 感恩的国旗下演讲篇九

敬爱的老师，亲爱的同学们：

你们好！

西方有个感恩节，那是美国合家欢聚的节日，“受人滴水之恩，当以涌泉相报”，我觉得在中国也有必要设立一个感恩节。

在教师节那天，同学们为了感谢教书育人，默默奉献的老师们，纷纷用自己的方式向老师表示感谢，有的同学黑板报上写英文，有的同学写了一封信给老师，有的在老师耳边悄悄地说“教师节快乐！”老师激动得热泪盈眶，我也很感动，老师为了我们，每天埋头批发作业，深夜还在备课，多么辛苦啊！我们优异的成绩与美好的未来都离不开老师的谆谆教诲。

其实，除了老师，还有很多人，给过我们帮助，当父母踏着晨钟送你上学去，当同学为你解决了学习上的疑难，当医生为你解除了病痛……你是否想过向他们表示感谢？我们应该对每一个向我们伸出援助之手，奉献真诚之爱的人表示感谢。无论是一个礼让的示意，一个浅浅的微笑还有一句称赞的话

语。

现在很多学生认为别人的关怀是理所当然的，不少学生不懂得感谢，他们只知道索取，一切只从利益出发，这不是文明社会的象征。

学会感谢，从现在做起，希望感恩节快点到来！

## 感恩的国旗下演讲篇十

尊敬的领导、老师、同学们：

世界上有一种爱最伟大，那就是母爱！世界上有一个人最值得我们尊敬和奖励，那就是妈妈！

母爱不同于父爱。父爱如山，母爱如海。但我觉得母爱更大，因为妈妈生我们的时候，痛苦是妈妈比死了好。为了生下我，妈妈愿意忍受痛苦，不管有多痛苦。我妈要生我的时候，就像断了的身体。那时候我妈汗流浹背，苦不堪言，但她没有放弃生我，还是忍着痛生了我。生完我，看到妈妈脸上的笑容，很容易看到兴奋，忍不住笑了。就是我一直感受到幸福，妈妈一直在照顾我，关心我，妈妈对我的爱被深深的感受到了。我知道自从我妈生我以后，身体一直很虚弱，不是头疼就是感冒。从中我明白了我妈真的很棒！

我想对我妈说：“妈，我知道你为了生我，忍受了很大的痛苦，我还你两次！在家我会听话，帮你做家务。我在学校的时候，认真听讲，考个好成绩报答你！”

妈妈，您为我付出了这么多，我会做一个懂事勤劳的孩子，不辜负您的苦心，从力所能及的小事做起。如果我爱你，我会给你一个意想不到的惊喜！

## 感恩的国旗下演讲篇十一

亲爱的领导、老师、同学们，大家好！首先我要感谢今天让我能够站在这里演讲的领导、老师。我今天演讲的题目是《学会感恩》。

有人说，不会感恩是人的天性。从我们每个人呱呱坠地来到这个世界上，什么都不会做，什么都来不及做的时候，我们就已经开始享受父母家人带给我们物质和精神上的一切成果了。这提醒着我们身边每一个人，要时常怀有一颗感恩他人的心。

只有怀着一颗感恩的心，才更懂得尊重。尊重生命、尊重劳动、尊重创造。怀着感恩的心，才能感动于人对生命的尊重。当我们每天享受着干净整洁的环境时，我们要感谢那些保洁阿姨们；我们每餐享受美食，要感谢厨师叔叔阿姨；当我们徜徉在知识的海洋，要感谢引领我们的老师……懂得感谢，就会以平等的眼光看待每一个生命，重新看待我们身边的每个人，尊重每一份平凡普通的劳动，也更加尊重自己。

我要感谢你，我生命中的领导、老师、同学、亲人。感谢你，我生命中所有的师长，让我懂得知识的宝贵；感谢你，我生命中至亲至密的同学、朋友，快乐有你分享，悲伤有你倾听，苦难有你相助；感谢你，我至真至爱的亲人，岁月途中，默默地守护着我，挡风遮雨，让我从被爱的幸福中也学会了如何去爱他人。感谢你们，给了我幸福、美好、欢乐。

感谢日升日落，感谢快乐伤痛，感谢天空大地，感谢天上所有的星星，感谢生活，感谢得到和失去的一切，让我从草长莺飞的季节里体味生命的美丽！

我的演讲到此结束，衷心感谢大家的聆听。

谢谢大家！

## 感恩的国旗下演讲篇十二

也许有人觉得人生枯乏无味，但如果用一颗真正的感恩的心去体会人生，你会觉得其实你很快快乐，也许在茫茫人海中，在虚无缥缈的大千世界里，并不知道应该去感谢谁，但你必须知道要快乐地活着，即使不为自己，也要为了那些有恩于你的人们。

人间纷繁芜杂，留些感恩的心情给自己，回报你的将是多彩的人生。无需感叹世态炎凉，也不必埋怨命运不幸。如果世界上只剩下阳光，那么世界会变成沙漠，在越艰难的情况下越要挺直脊梁，因为生命是脆弱的，只有拥有一颗感恩的心才能使生命坚强。

当你迷惘时，请你站在窗口放眼远望，你会觉得这个世界是如此多姿，人们是如此可爱；当你气馁时，请思考上帝为什么让你看到这个可爱的世界，为什么给你生命的希望。

面对人生，请你选择从容与坚定；面对人生，请你学会感恩与奉献；面对人生，请你永远地自信微笑面对！

所以，让我们懂得感恩，感谢身边的每一个人。

“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干。”这是唐代著名诗人李商隐的诗句。我们的老师不正也有这样的精神吗？老师把我们从无知的孩童，培养成德智体全面发展的人，这里凝聚着他们多少的心血和汗水啊！老师，是您给了我们知识，给了我们力量，给了我们战胜困难的勇气。老师，我们永远感激您。还记得那首《游子吟》中的诗句：“慈母手中线，游子身上衣。临行密密缝，意恐迟迟归。谁言寸草心，报得三春晖。”在亲情中，父母对儿女的爱尤为伟大。我想对他们说：搏击蓝天，是您给了我腾飞的翅膀；激浪千里，是您给了我弄潮的力量；火炬不灭，是您用生命的火焰在我们的青春里燃烧。

## 感恩的国旗下演讲篇十三

老师们，同学们：

大家我！

今天我演讲的'题目是：学会感恩。感恩，其实是无处不在的。我站在这里的理由是什么？就是感恩。感谢老师同学的支持爱戴，感谢学校给予的机会，感谢母亲的培养，感谢我自己的付出。因为感谢着这些，我今天便站在这里了。

宗教是最崇尚感恩的。他们感谢天神，感谢主。当然，我们感谢的，远比他们要多很多。

感谢父母，他们给予你生命，抚养你成人；感谢老师，他们教给你知识，引领你做“大写的人”；感谢朋友，他们让你感受到世界的温暖；感谢对手，他们令你不断进取、努力。

感谢太阳，它让你获得温暖；感谢江河，它让你拥有清水；感谢大地，它让你有生存空间。

感恩，是一种心态，一种品质，一种艺术。

感恩是乐观。感谢困难，感谢挫折，不是乐观么？感谢对手，感谢敌人，不是乐观么？对于我们不甚喜欢的一些人和事物，尽量想到它的正面，想到它对我们的利处，从而去感谢它，不是乐观么？所以，感恩，是一种乐观的心态。

感恩是礼貌。有人帮助了我们，我们随口说声“谢谢”，可能会给对方心里带来一股暖流。有人为我们付出了许多，我们感谢他，他可能会更加多的帮我们。怀着感恩的心，是有礼貌，是知恩图报。所以，感恩，是一种有礼貌的品质。

感恩是画笔。学会感恩，生活将变得无比精彩。感恩描绘着

生活，将生活中大块的写意，挥洒得酣畅淋漓；将生活中清淡的山水，点缀得清秀飘逸；将生活中细致的工笔，描绘得细腻精美。所以，感恩，是一种多样的艺术。

常说：“三有三为。”

心中有祖国，为祖国做件事。不是为了回报、感谢伟大的祖国么？

心中有集体，为集体做件事，不是为了回报、感谢温暖的集体么？

心中有他人，为他人做件事。不是为了回报、感谢生活中的每个人么？

有人说，忘记感恩是人的天性。当我们偶然来到这个世界上，什么都还没来得及做的时候，我们就已经开始享受前人带给我们物质和精神上的一切成果了。这就提醒着我们每一个人，要怀有一颗感恩的心。

常怀感恩之心，我们便会更加感激和怀想那些有恩于我们却不言回报的每一个人。我们才有了今天的幸福和喜悦。常怀感恩之心，便会以给予别人更多的帮助和鼓励为最大的快乐，便能对落难或者绝处求生的人们爱心融融地伸出援助之手，而且不求回报。常怀感恩之心，对别人对环境就会少一分挑剔，而多一分欣赏。

感恩，是我们生活中永恒的话题。学会感恩，学会热爱生活。我们将会感受到更多快乐。

## 感恩的国旗下演讲篇十四

老师们，同学们：

大家好！今天我讲话的题目是：学会感恩。

感恩是一种生活态度：它是一种知足，一种珍惜，一种前进。感恩，其实是无处不在的。山感恩地，方成其高峻；海感恩溪，方成其博大；天感恩鸟，方成其壮阔。“感恩”是出于真诚恳切的对别人的帮助表示感谢，但感恩，并不止于此。当一个人经常说“感恩”的时候，他的生活便少了一份报怨，多了份珍惜；当一个社会经常说“感恩”时，他的世界便少了份纷争，多了份和谐。从婴儿的“哇哇”坠地到哺育我们长大成人，父母们花去了多少的心血与汗水，编织了多少个日日夜夜；从上小学到初中，乃至大学，又有多少老师为我们呕心沥血，默默奉献着光和热，燃烧着自己，点亮着他人。

所以我们感谢父母，感谢他们给予的生命，抚养我们成人；感谢老师，感谢他们教给我们知识，引领我们做“大写的人”；感谢学校，为我们创造和提供了这样好的学习和生活环境，感谢朋友，感谢他们让我们感受到世界的温暖；感谢对手，感谢他们令我们不断进取、努力。

英国的作家萨克雷说“生活是一面镜子，你对着它笑，它也对着你笑；你对着它哭，它也对着你哭”，在这个物欲横流的世界里，一个人，只有怀揣一颗感恩的心，才会体味到生活的幸福与乐趣，学会感恩也就是学会了生活。怀有一颗感恩的心，你才会得到他人的尊敬和信任，才能帮你在逆境中寻求希望，在悲观中寻求快乐。

“感恩是一种生活态度，是一种品德，是一种思想境界。”老师们、同学们，让我们怀着感恩的心，做真实的自己，放飞自己的梦想，成就幸福的人生。

## 感恩的国旗下演讲篇十五

老师们，同学们：

大家好！

我今天演讲的题目是学会感恩，成就阳光人生。

11月22日是感恩节。感恩，是一个充满爱与温暖的词。感恩不仅是简单的报恩，更是学会做人，成就阳光人生的支点。

从我们来到这个世界上的那一刻起，我们便拥有了太多！父母给了我们生命和健康，兄弟姐妹给了我们欢乐和亲情，老师给了我们知识和关爱，朋友给了我们友谊和信任。除此之外，我们还能感受到更多美好的事物萦绕在我们身边，充实着我们的生命。

推开窗，感受一缕晨风拂过耳际，聆听一声鸟鸣叩响心扉，触摸一滴露珠带来的清凉，这些都是大自然赋予我们的愉悦！昂首迎新日，目送夕阳斜，这是时光丰富了我们的生命。

甚至，在我们承受了一次风雨，走过了一段泥泞后，都会获得生活赠予我们的战胜困难的勇气。

美国的罗斯福总统就常怀感恩之心。据说有一次家里失盗，被偷去了许多东西，一位朋友闻讯后，忙写信安慰他。罗斯福在回信中写道：“亲爱的朋友，谢谢你来信安慰我，我现在很好，感谢上帝：第一，贼偷去的是我的东西，而没有伤害我的生命；第二，贼只偷去我部分东西，而不是全部；第三，最值得庆幸的是，做贼的是他，而不是我。”对任何一个人来说，失盗绝对是不幸的事，而罗斯福却找出了感恩的三条理由。

感恩是爱和善的基础，我们虽然不可能变成完人，但常怀着感恩的情怀，就会发现生活中的美与善，就可以让自己变得更加美丽。如果人人都有一颗感恩的心，那么天天都是感恩节。

同学们，从现在起，准备一个属于你的感恩日记本，记录下生活中美好的点滴。学会感恩，不仅仅是教科书上简单地说教，也不是嘴上空洞的呼告，更应该是我们发自内心的行动。学会感恩，每一天都是明媚的，学会感恩，我们的人生便会充满阳光。

感恩是乐观。感谢困难，感谢挫折，不是乐观么？感谢对手，感谢敌人，不是乐观么？对于我们不甚喜欢的一些人和事物，尽量想到它的正面，想到它对我们的利处，从而去感谢它，不是乐观么？所以，感恩，是一种乐观的心态。

感恩是礼貌。有人帮助了我们，我们随口说声“谢谢”，可能会给对方心里带来一股暖流。有人为我们付出了许多，我们感谢他，他可能会更加多的帮我们。怀着感恩的心，是有礼貌，是知恩图报。所以，感恩，是一种有礼貌的品质。

感恩是画笔。学会感恩，生活将变得无比精彩。感恩描绘着生活，将生活中大块的写意，挥洒得酣畅淋漓；将生活中清淡的山水，点缀得清秀飘逸；将生活中细致的工笔，描绘得细腻精美。所以，感恩，是一种多样的艺术。

常说：“三有三为。”

心中有祖国，为祖国做件事。不是为了回报、是感谢伟大的祖国。心中有集体，为集体做件事，不是为了回报、是感谢温暖的集体。心中有他人，为他人做件事。不是为了回报、是感谢生活中的每个人。

有人说，忘记感恩是人的天性。当我们来到这个世界上，什么都还没来得及做的时候，我们就已经开始享受前人带给我们物质和精神上的一切成果了。这就提醒着我们每一个人，要怀有一颗感恩的心。常怀感恩之心，我们便会更加感激和怀想那些有恩于我们却不言回报的每一个人。正是因为他们的存在，我们才有了今天的幸福和喜悦。常怀感恩之心，便

会以给予别人更多的帮助和鼓励为最大的快乐，便能对落难或者绝处求生的人们爱心融融地伸出援助之手，而且不求回报。常怀感恩之心，对别人对环境就会少一分挑剔，而多一分欣赏。“感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己；感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样会珍惜……”学会珍惜你的幸福，学会感谢你身边的一切，因为珍惜才会拥有，感恩才能天长地久……感恩，是我们生活中永恒的话题。学会感恩，学会热爱生活。我们将会感受到更多快乐。

感恩节国旗下演讲稿篇尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好，今天我在国旗下演讲的题目是：心存一颗感恩的心。美国有一个古老的节日——“感恩节”，每年11月的第四个星期四是感恩节，这个星期四便是感恩节，每逢“感恩节”，美国举行上下热闹非凡；按照习俗，人们前往教堂做感恩祈祷，举行化装游行、戏剧表演或体育比赛，品尝美味的“感恩火鸡”，借此感谢已经拥有的和即将得到的。

“感恩节”是美国的，但“感恩”却不分国度。

俗话说“滴水之恩，当涌泉相报”，知恩图报是中华民族的传统美德。同学们，我们要懂得感恩。我们要感激父母，感谢他们给了我们生命，感谢他们搀扶我们走好每一步人生之路，为我们搭建快乐成长的舞台。我们要感激老师，感激他们传授我们知识，让我们拥有智慧、拥有克服困难的力量和奋发图强的信心。我们也要感激在我们成长道路上循循善诱的长辈，感激陪伴我们成长的朋友们。

“感恩之心”可以以不同的方式化为“感恩之行”，作出一些我们的回报。我们可以主动承担一些家务，体验父母的艰辛，减轻父母的负担，努力做让父母放心的好孩子，爸爸妈妈一定会乐得合不上嘴。我们可以勤奋学习，刻苦钻研，取得优异的成绩，让老师开心。我们可以做到不随地乱扔垃圾，

还校园一个整洁的环境，回报学校对我们的培育。感恩，不仅是一种礼仪，更是一种健康的心态。让我们每个人都心存一颗感恩之心，永远绽放出最灿烂的笑容，回报这个五彩的世界！我们还要感恩我们共同的母亲，她就是祖国母亲。没有祖国，就没有我们的安栖之所；没有祖国，就没有我们做人的尊严；没有祖国，就没有我们所拥有的一切！

高山感恩于土壤，方能成其雄伟；大海感恩于细流，方能就其博大。老师们，同学们，请在我们的心中培植感恩的思想吧，因为心存感恩，我们能够拥有快乐，能够享受到美好的人生！

## 感恩的国旗下演讲篇十六

老师们、同学们：

大家好！

我是六（2）班的顾宇雷，今天国旗下的讲话题目是《学会感恩，懂得回报》。

在美国，每年11月的最后一个星期四是“感恩节”，本周四11月28日就是感恩节了，在那天，人们都要欢聚一堂，举行各种庆祝活动，感谢、颂扬在过去一年里帮助过自己的人，并且尽自己的可能去帮助需要帮助的人，以他们自己的方式度过感恩节。

“感恩”是中华民族的传统美德，“滴水之恩，涌泉相报”“谁言寸草心，报得三春晖”，这是祖先为我们留下的教诲。怀着一颗感恩的心看世界，你才会真正幸福。

同学们，如果你心存感恩，当你因没有履行学生的职责而受到老师的批评时，就会虚心接受，因为你知道，老师是真心帮助你；如果你心存感恩，当同学间有了矛盾，哪怕你再委

屈，也会用正确的方法去化解，而不是大打出手，因为你知道，同学不是敌人，要珍惜这份友情。

在我们心怀感恩之时，我们是否想过，父母养育我们，我们应感谢父母，孝敬父母；老师培育我们，我们应感谢老师，尊敬老师；学校为我们创造了成长环境，我们应感谢学校，回报学校。

同学们，学会感恩吧。心怀感恩，就会少一些烦恼，少一些抱怨，心胸就会宽阔一些；心怀感恩，就会少一点斤斤计较，少一点鼠目寸光，心情就舒畅一些，生活就会美好一些；学会感恩，才懂得珍惜；学会感恩，才懂得回报；学会感恩，才懂得奉献。

在这里，我向全体同学发出倡议：

- 1、尊敬老师，对老师有礼貌，尊重老师的劳动，专心听好每一堂课，认真完成各学科作业。
- 2、理解老师的良苦用心。无论是严格要求还是谆谆教导，是热情洋溢的表扬还是苦苦的批评，我们的老师都是为了教会我们怎样学习，怎样做事，怎样做人。
- 3、体贴父母，帮助父母做一些力所能及的事情。
- 4、关心集体，友爱同学。用心为集体、为他人做一些事情。

我的讲话完毕，谢谢大家！