

# 大学生做家务劳动心得体会(实用5篇)

每个人都有自己独特的心得体会，它们可以是对成功的总结，也可以是对失败的反思，更可以是对人生的思考和感悟。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

## 大学生做家务劳动心得体会篇一

每个人都有自己能干的一面，如帮父母拖地，洗碗，洗衣服——他们都会夸你真能干。我也有能干的一面，就是包饺子。

一天，我刚睁开朦胧的双眼，就听到妈妈在厨房里切菜的声音——“哒哒哒...哒哒哒...”我好奇地走了过去，看到妈妈那好娴熟的刀法，情不自禁地叹到：“哇！真厉害！”感觉她就像武侠小说里的绝世高手。一阵刀光剑影后，一大块活生生的肉被剁成了沙粒般大小的肉沫，实在是让我佩服得五体投地。由于妈妈非常专注，所以现在才注意到我的存在，她以长官的身份命令我：“一会外公外婆要来家里吃饺子，所以现在交给你一个重大的任务，和我一起包饺子！”我感到有些新奇，因为我从来没有包过饺子，因此想去试一番，兴高采烈地回答：“是的，长官！”妈妈被我逗得哈哈大笑。

“一切准备就绪，请求长官允许执行。”我庄严地说。妈妈看着我那期盼的眼神，一声令下：“开始执行任务！”

妈妈用神一般的速度包起了饺子平均下来几乎五秒钟一个，我用羡慕的目光望着妈妈，感叹到：“真不愧不上得厅堂，下得厨房的好典范！”我也学着照葫芦画瓢地跟着做起来，我自信满满地把饺皮拿了起来，夹起很大一坨肉沫装进去，结果一不小心把它的“黄金战甲”撑破了，看上去很容易的

事情，在我手里怎么也不听使唤，顿时心急如焚，头上不知什么时候冒出了小汗珠。心里就如同打翻了五味瓶一样，什么滋味也不是。

我急忙聚精会神地盯着妈妈看她是怎么做的，连眼皮也不敢眨一下，生怕漏下什么细节。我又重新拿起一张饺皮，这次可不能像上次一样了，首先，我颤颤惊惊地夹起肉馅，小心翼翼地包了进去，捏一下，我的心脏就停止跳跃一下，经过九九八十一难后，才好不容易有了像样的成果，心中的千斤大石终于落了地。“我的战利品上场啦！”我发出胜利的呐喊。情不自禁地笑了起来：“哈哈哈哈哈。”

外公外婆一边吃着我的“战利品”，一边表扬着我真能干，我的心里就像吃了蜜糖一样，美滋滋的。

## 大学生做家务劳动心得体会篇二

似乎是人越大就越不知道自己要干什么，每次，面对着长达x个星期的假期，我有的不是可以不上学的兴奋，而是陷于无聊的痛苦。确实，一个百无聊赖的假期是痛苦的，没作业的压力，没家长的唠叨，没老师的叮嘱，更没同学的陪伴。于是，电脑、电视成了我们打发时间的唯一方式，而我们，变成了真正意义上的宅男宅女。

因为我从小就被爸爸妈妈宠爱着，所以非常少做家务，连抹布都没有碰过。上学时，天天只顾着学；放假时，心里就只有玩了。

我要改变，这种一沉不变的生活方式，简直就是在挥霍生命。让生活变得充实起来，我决定从做家务做起。

平时看妈妈在忙活，耳濡目染了些，做起来才不至于太生疏。明天爸爸妈妈都有事就只有我一个人在家，我想我大概可以大展身手了。

第二天清晨，我屁颠屁颠的爬了起来，开始我的打扫大作战。拿着扫帚和垃圾铲把整间屋子认认真真仔仔细细地扫一遍，其实我也曾经草草的进行过，后果是一会拖地会拖出非常多灰尘，都黏在地板上，非常难打扫，得不偿失，所以，为了之后可以跟轻松，只能先努力喽；接下来，便是拖地，我家用的还是那种老式的布拖布，所以，每洗一次拖布，便要用手将其拧干，否则，你会发现，地拖完了，脏水还在那。

现在是我享受一人呆在家里的自由时间，我可以上上网，看看电视，听听歌……

这便是我在家做家务的全过程，虽然只是简简单单的两端文字，但是这却是我在家一点一滴摸索出的结果。做任何事情，都有其适合的节奏，按照这种节奏，才能事半功倍的将其完成，否则，只能是徒劳；而这种节奏，需要我们在实践中慢慢探寻。做家务亦是如此，打乱任何一个步骤，只能增加你瞎忙活的时间。

### 大学生做家务劳动心得体会篇三

暑假作业马上就写完了，可以适宜的休息了，这个时候才发现，家里已经乱的不行了，所以，我和妈妈决定大扫除。

平日里，我是不怎么做家务的，偶尔做起来还是很有新鲜感的。妈妈说：“家里需要收拾的地方很多应该从哪开始呢？”我说：“先擦地板吧！地板可是很好擦的呢。”我和妈妈就准备先擦地板。

我和妈妈仔仔细细的擦了起来，刚擦了一会儿，我已经热得满头大汗，气喘吁吁了。想到妈妈每天都要做这些家务，今天我终于体验到了妈妈的辛苦。坚持就是胜利，大约过了一个小时，我终于将地板擦完了。看着亮亮的地板我的心情也很好。

我和妈妈把地板擦干净后，就开始整理屋子，这项任务根本难不倒我的，只是把东西放回原位，并把屋子里脏的家具擦一擦。但做起来挺费精力跟时间的。……家具也擦完了，屋子大体就收拾完了。

我收拾完了屋子，再看妈妈，已经把玻璃擦完了。用了大半天时间，终于把家里收拾的干干净净，在以后的日子里，我也要多做家务，不仅帮妈妈分担了家务，也是在锻炼自己！

今天放学后，我回到家里，我把作业做完后，就帮妈妈做家务，一边做一边想：妈妈的工作很辛苦，除了上班以外，在家里，常常做家务，她为我付出了很多，我却不懂得关心她。我越想越恨自己，为什么自己不会关心我的妈妈？想着想着，几乎忘了自己在扫地，我提起精神，把家里所有的垃圾全扫走了。接着，我打来一桶水，拿起拖把，用力地抹着地板，不一会儿，就把地板拖得干干净净。我看着干净的地板，心里有说不出的高兴。

妈妈回来后，看见地板干干净净的，她笑了，我从没有看见过她笑得那么甜。

虽然，妈妈对我是非常严格，但我并不会因此而生她的气，因为我知道，她对我严格要求是对我学习方面有利的，她只是有跟其它父母不同的方法来教育我。

今天，我很累，却感到很快活，因为我为爸爸妈妈做了一件事，同时，也减轻他们的负担。

这个假期，我在家写完了作业之后没有事情做，突发奇想的想要打扫一下家里的卫生。之前我都是在打扫学校的卫生，从来没有打扫过家里的卫生，都是爸爸妈妈下班之后回来打扫的。我这次想试着一个人打扫一遍家里，学习一下怎么打扫卫生，让爸妈下班之后不用打扫卫生。作为我们这个家的成员之一，我也有义务打扫好家里的卫生。

做好决定之后，我先规划了自己需要打扫的地方和要做的事情，准备按着这个计划一个一个的完成。但是计划好了之后我就遇到了问题，我不知道应该从哪里开始。我想了很久之后决定先擦桌子、床头柜之类的容易积累灰尘的家具。我们家所有房间的床头柜还有衣柜都需要擦，再加上客厅的茶几、电视柜，还有厨房的一些家具，我擦了差不多一个小时才擦完。因为我觉得既然要打扫卫生，就要打扫得干净一点。难度最大的就是厨房了，因为厨房很多油污，需要用力的擦，还要用洗洁精擦，花了我很多的时间和精力。还有擦窗台，窗台上有很多的灰尘，擦完一两个窗台之后就需要换水了，可见窗台有多脏。

接下来就是扫地了，扫地虽然比较的轻松，但也有一些死角的地方不好打扫，比如家具的底下，还有床底下，都是灰尘大量堆积的地方，我用扫把扫的时候，灰尘都扬起来了。我扫地也花了很多的时间，因为我想把床底下和沙发底下这些容易积灰的地方都扫干净。扫完之后，我感觉自己特别的累，腰也很酸。我坐在沙发上休息了一下才开始继续打扫卫生。接下来就是拖地，这个比较的费力，因为地板被我扫出来的灰弄脏了，拖把不经常洗的话就会有脏水印子，就会显得更脏。

最后做的就是整理自己的房间了，因为我喜欢把东西乱丢，每次用完一个东西不会放回原处，所以房间都是乱糟糟的。我先把书桌上用不到的书放到书柜里，把书桌上的东西都摆放整齐。我还整理了一下自己的衣柜，把衣服都一件件的叠好，码好。因为我喜欢收集东西，所以我整理了一下自己的东西，把一些已经没用过的东西都丢掉。真的是做完之后才知道多么的累，我以后一定要养成一个随手把东西放回原处的习惯。

爸爸妈妈下班之后看到家里这么的干净整洁，非常的高兴，还夸我了，妈妈给我做了我喜欢吃的菜。虽然累，但是我很开心。

## 大学生做家务劳动心得体会篇四

有人说父亲是山，母亲是水，我总觉得不确切。父母亲，不单单只是山或者是水，他们都是山和水！山山水水一直保护和养育着我们，现在的我虽然只能做做家务来帮父母减轻生活的一点点负担，总比什么都不做的好。

其实，帮助父母做事，只是讲孝的一种方式，更重要的是要有体会，不能只做不思，也不能只思不做。父母养我们，我们要报恩。怎样报 最少自己心里应该心存感恩，体会到爸爸妈妈的苦衷，不让他们为我们担心。然后要行动起来，为他们做事，小到家务事，大到父母老时做到老有所养。因为，他们既是我们的第一位老师也是我们的唯一不会背叛的最好朋友。绝大多数情况下，父母是唯一可以不顾一切帮助儿女的人。因为父母的爱是世界上最无私的爱！

白云在蔚蓝的天空中飘荡，细绘着那一幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩；落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它大地的感恩。因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才会有真挚的友情，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。

从婴儿的“哇哇”坠地到哺育他长大成人，父母们花去了多少的心血与汗水，编织了多少个日日夜夜。从上小学到初中，乃至大学，又有多少父母为自己的儿女呕心沥血，默默奉献着光和热，燃烧着自己，点亮着他人。平时，你可以不承认自己的父母，甚至你们之间的关系可以是一种十分极端的状况。但是在生命诞生的那一刻，已经把父母和你牢牢的缠在一起，而且你心里很清楚，无论发生什么情况，他们就是你的父母。

在自己家做家务的时候，最应注意的是：自觉与真实。尽孝，不是别人让你，而是你让自己去做。真实，就是发自内心的感谢，没有任何虚假的东西。俗话说“滴水之恩，当涌泉相

报。”更何况父母，亲友为你付出的不仅仅是“一滴水”，而是一片汪洋大海。你是否有在他们生日时递上一张卡片，在父母劳累后上一杯暖茶，在他们失落时奉上一番问候与安慰。他们往往为我们倾注了心血、精力，而我们又何曾记得他们的生日，体会他们的劳累，又是否察觉到那一缕缕银发，那一丝丝皱纹开始一天一天多了起来。感恩需要你用心去体会，用行动去报答。所以，我打算以后尽量在爸爸妈妈上班的时候，在家打扫卫生，叠被子，条理地安排时间，总起来说，我还要继续做下去，继续帮助爸爸妈妈做些家务，分担一下她们平日工作的劳苦。星期六，我早早的醒了。躺在床上，回忆着老师说的话“回家以后，一定要帮父母做家务事，报答父母平时为我们做的事。”我继续回忆母亲为我做的每一件事。都是那么辛苦。

我想了想，妈妈平时又要上班，下午回来做家务，还要为我辅导，多么辛苦啊。我一定要帮她做一件事，让妈妈周末好好休息一下。

我想，我还是先把卫生打扫干净吧。便高高兴兴来到洗手间，拿拖把在水里打湿，等水少点儿了，我拿着拖把来到书房，看见爸爸在玩儿电脑，心里十分想玩，可又一想，一定要让妈妈周末休息一下，就努力不让自己看电脑，只在一旁拖地，可有禁不住去看，我急急忙忙拖好书房，逃命一般的出来了。

接下来我来到妈妈的房间，为了让妈妈的房间非常干净，我特地在拖把上放了洗衣粉，在妈妈的房间里疯狂地拖来拖去。出了一身大汗，终于拖完了。我一看地板是花的，高兴劲一下就消失得无影无踪，十分灰心。时间一分一秒的过去了，我想了许久又开始拖了，这次我聪明点儿了，顺着地板的纹路细细的慢慢拖，拖了没多久，豆大的汗珠从脑门上流下，可我一点也没觉的累，反而觉得开心，我稍作休息又开始拖了，过了没多久我把妈妈的房间拖完了。

我看着闪闪发光，一尘不染的地板，十分开心，我突然看见

有香水的瓶子，于是我拿起香水在妈妈的房间里喷了几下，房间里顿时香气四溢。我心想，妈妈看见自己的房间是那么干净，那样清香，心情也会十分好吧。

妈妈下班回来，进屋一看，本来一脸的疲惫，现在全没了，变得就像天使一样春风满面。原来妈妈的心也容易被儿子的一小点儿的“成就”满足的。“可怜天下父母心啊。”我故作儿子的心里乐开了花。

父母的爱是伟大的，他们一直在为了我们操劳。以前是我们小，还不懂的孝敬父母，可现在。我们应该去孝敬父母，报答为我们所做的一切。哎。我这才发现帮妈妈做事的感觉真好啊。

## 大学生做家务劳动心得体会篇五

似乎是人越大就越不知道自己要干什么，每次，面对着长达三个星期的假期，我有的不是可以不上学的兴奋，而是陷于无聊的痛苦。确实，一个百无聊赖的假期是痛苦的，没有作业的压力，没有家长的唠叨，没有老师的叮嘱，更没有同学的陪伴。于是，电脑、电视成了我们打发时间的唯一方式，而我们，变成了真正意义上的宅男宅女。因为我从小就被爸爸妈妈宠爱着，所以很少做家务，连抹布都没碰过。上学时，天天只顾着学；放假时，心里就只有玩了。

我要改变，这种一沉不变的生活方式，简直就是在挥霍生命。让生活变得充实起来，我决定从做家务做起。

平时看母亲在忙活，耳濡目染了些，做起来才不至于太生疏。明天爸爸妈妈都有事就只有我一个人在家，我想我大概可以大展身手了。

第二天清晨，我屁颠屁颠的爬了起来，开始我的打扫大作战。拿着扫帚和垃圾铲把整间屋子认认真真仔仔细细地扫一遍，

其实我也曾经草草的进行过，后果是一会拖地会拖出很多灰尘，都黏在地板上，很难打扫，得不偿失，所以，为了之后可以跟轻松，只能先努力喽；接下来，便是拖地，我家用的还是那种老式的布拖布，所以，每洗一次拖布，便要用手将其拧干，否则，你会发现，地拖完了，脏水还在那。

现在是我享受一人呆在家里的自由时间，我可以上上网，看看电视，听听歌……这便是我在家做家务的全过程，虽然只是简简单单的两端文字，但这却是我在家一点一滴摸索出的结果。做任何事情，都有其适合的节奏，按照这种节奏，才能事半功倍的将其完成，否则，只能是徒劳；而这种节奏，需要我们在实践中慢慢探寻。做家务亦是如此，打乱任何一个步骤，只能增加你瞎忙活的时间。

做家务确实很累，但那也是寻找幸福的一种途径，能让我们在劳动中实践，体验和理解父母的辛苦；培养我们不怕脏，不怕累的精神。而更多的，只有等到我们确实做过，才能体会各中真谛。