

最新小学体育工作计划(大全5篇)

时间过得真快，总在不经意间流逝，我们又将续写新的诗篇，展开新的旅程，该为自己下阶段的学习制定一个计划了。那么我们该如何写一篇较为完美的计划呢？以下是小编收集整理的工作计划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

小学体育工作计划篇一

a□活动内容：广播操、乒乓球操、跳绳、迎面接力、仰卧起坐、各种跳跃练习、足球、篮球等。(东、西区每周活动内容按体育组下发的每周大课间活动项目安排表进行)

b□乒乓队、羽毛球队、健美操队和舞蹈队可以到指定场馆进行训练。

下午大课间安排：周二和周四两节课后25分钟的长跑活动，周五下午第一节课后进行25分钟大课间活动。

(三) 课余训练分工明确，责任到人

人员安排：乒乓球队(柳东红、甄筱冉)、小足球(张杰伟、赵春晓)、小篮球(高悦，肖思阳)、羽毛球(司丙辉、谷春利)田径(司丙辉、高悦、李虎强)、健美操(刘忠堂、王媛媛)、棋类(路全水)、武术表演队(闫晓鹏)

(四) 规范实施《学生体质健康标准》

严格执行课程计划，按表上足、上好体育课，开展丰富多彩的体育活动，课余时间让学生真正动起来，确保学生每天有一小时的活动总量。认真进行《学生体质健康标准和》的测试和上报工作，重过程，把此项重要工作完成好，以此来检验学生的身体健康情况。

措施：1、加大宣传力度，让家长、教师和学生知道此项活动的重要性。

2、通过举行检测项目的比赛，来调动学生参与锻炼的积极性。

3、制定测试工作的方案，要求班主任和体育教师严格按方案进行实施，确保圆满顺利的完成此项工作。

(五)创新方式，改进冬季长跑比赛

随着实验二小快速的发展，班级数量和学生人数激增，多年来，学校以做润泽生活的教育，让每一个生命都精彩的办学理念，让更多的学生参与到每一项活动中来，而传统的冬季长跑比赛办法不能充分满足更多的学生参与，因此，本学期的冬季长跑比赛，计划以定向跑的方式进行(开学商讨确定)。

措施：1、开学后与相关机构进行商讨可行性。

2、发动所有体育组的力量，进行商讨，拿出整体可行性方案。

小学体育工作计划篇二

全面贯彻实施《体育工作条例》，严格执行《体育教学大纲》进一步提高体育管理，体育教学水平。

以《学校体育工作条例》为体育工作的基本法规，以“健康第一”为宗旨，把学校体育工作作为实施素质教育的突破口，以科学的管理促进学校体育工作全面健康发展，深化教学改革，切实贯彻“以人为本”的原则，培养学生的竞争意识和合作精神，全面提高学生的身体素质。贯彻《小学生体育健康标准》。

1、认真制订学校体育工作计划。

2、按照体育与健康课程标准，认真备好课，上好每堂体育课，保证学生在校每天有一小时的体育活动时间。

3、抓好体育达标的训练和测验工作。

4、认真贯彻和落实《学校体育工作条例》，逐步加以完善。

5、督促各年级认真上好两操两课，做到保质保量，确保学生身心健康成长。

6、积极开展体育竞赛活动；继续抓好学校各运动队的业余运动训练。

7、在体育教学中，以学生为主体，以培养创新精神和实践能力为重点，注重学生的行为习惯和思想品德的养成教育。全面贯彻实施《体育工作条例》，严格执行《体育教学大纲》进一步提高体育管理，体育教学水平。

二月：

(1)制定体育教学计划，学校各项体育管理制度。

(2)组建运动队，制定各队活动计划及管理措施。

(3)纠正课间操及眼保健操。

(4)日常体育工作。

三月：

(1)配合中心学校参加泗张镇小学生春季运动会。

(2)参加中心学校体育教研活动。

(3)日常体育工作。

四月：

- (1) 参加镇学生运动会。
- (2) 参加中心校体育教研活动。
- (3) 日常体育工作。

五月：

日常体育工作。

六月：

- (1) 做好总结工作，梳理档案。
- (2) 日常体育工作。

小学体育工作计划篇三

九月份：

- 1、制定教学工作计划，备好课，认真进行体育教学工作。
 - 2、抓好体育常规教学工作，规范体育课堂教学。
- 各运动队进行队员补充，制定一校两址的训练方案。
- 4、举行14年级的跳绳比赛，56年级的仰卧起坐比赛。

十月份：

- 1、组队参加区秋季运动会和其他体育系列比赛。
- 2、组织1-2年级篮球原地运球比赛；3-4年级仰卧起坐比赛；56

年级篮球联赛。

十一月份：配合学校参与体育与科学活动。

十二月份：冬季长跑比赛(定向方式)。

一月份：

- 1、组队参加北京市中小学生冠军杯乒乓球联赛。
- 2、做好学生体育成绩考核评定工作
- 3、做好学校体育档案管理工作。
- 4、完成学期体育工作总结。

小学体育工作计划篇四

坚持“以人为本”的理念，倡导务实、创新的精神，牢固树立“健康第一”的指导。

思想，不断深化体育新课程改革，关注学生主体地位的落实，关注体育运动技能教学认识的提高，关注学生学习方式的转变，关注体育教师的专业发展。继续推进体育课程开发与教研工作的深入开展，进一步规范体育常规教学管理，加强对体育教学评价和学生综合素质评价的研究。切实把服务于教师，服务于学校的理念落实到实处。

- 1、注重教研方式的转变，关注教研的互动性与实效性，研究提高教研实效的方法与策略。
- 2、树立正确的运动技能教学观，体育教师要有意识加强自身相关运动技能水平的提高，要注重自身学科素养的不断提高，以适应体育教学改革的需要。

3、关注学生学习过程的表现，注意体育教学评价的研究，因地制宜构建有本校特点的体育教学评价方案。要突出简便易行、可操作性强。

4、重视个人教学反思，重视教学经验的积累与总结，主动探索研究体育教学中存在的问题及解决策略，以问题意识的培养，不断提升自己的教育教学能力，形成自己独特的教学风格，努力向科研型教师转变。

1、扎实推进体育课改工作，促进驾驶更好地理解与把握新课标的内涵，树立正确的体育运动技能教学观，做到有的放矢的开展课改工作。

2、抓好体育教学常规管理，规范课堂教学，规范备课（做到课前复备，课后有反思）要求教师关注体育教学艺术，关注学生学习习惯的培养。上好本学期学校组织的教学研讨课，力争取得优异成绩。

1、认真解读《小学生体质健康标准》，做好学生的测试工作，并做好数据的汇总、上传工作。

2、认真做好学校“二操（早操、眼保健操）一舞（校园集体舞）二课（体育课、活动课）”工作。

3、组建好学校田径队并实施训练。

4、组建好学校篮球队并实施训练。

5、认真做好“冬季三项”组织训练工作。

八月份：

1、参加市中小学校园集体舞，《国家学生体质健康标准》数据上报培训。

九月份：

- 1、参加市体育中心组、教研组长、专项组长会议。
- 2、召开体育工作例会。
- 3、组建校田径队并开始训练。
- 4、组建校篮球队并开始训练。
- 5、推广《阳光校园》集体舞。
- 6、迎接市《规范做好眼保健操》的检查。

十月份：

- 1、召开体育组工作例会。
- 2、参加市中小学体育教师体操教材教学评比活动。
- 3、参加市田径专项组活动。
- 4、迎接市局对学校校园集体舞、课间体育大活动开展情况的检查。

十一月份：

- 1、召开体育组工作例会。
- 2、组队参加市中小学生田径运动会。
- 3、参加篮球专项组教研活动：联合中心小学。
- 4、组队参加市小学生篮球比赛。

5、做好《小学生体质健康标准》测试工作。

十二月份：

1、召开体育组工作例会。

2、组队参加市第七届中小學生“冬锻三项”比赛。

3、参加扬中市体育优秀论文评比。

4、做好《小学生体质健康标准》数据上报。

一月份：

1、召开体育组工作例会。

2、体育工作总结。

小学体育工作计划篇五

1、加强学习，更新观念。组织相关人员认真学习县教育局20xx年体卫艺计划，充分认识体育课程改革的重要性和艰巨性，进一步学习体育课程标准，加大对体育学科课程改革实验的力度。

2、深入探索，成立课题。要结合本学科特点，以体育教科研为先导，以课题为抓手，不断推进体育教学改革。重视学生的主体地位，关注学生个体差异与不同需求，确保每一个学生受益。激发学生运动兴趣，培养学生终身体育的意识。

3、规范常规，注重实效。要让每一个孩子都接受良好的体育教育目标，我们应重视课堂教学的规范化，从认真备课、设计教案、抓好教学常规入手，提高体育教学质量，使学生养成良好的课堂常规。在教学过程中重视安全保护措施，以科

学锻炼身体为思想指南，提高学生的体能和技能水平。

二、学校群体工作

1、体育教研组在“健康第一”的思想指导下，要认真制定出本学期体育教学工作各项计划，对所订计划的执行情况要有检查、有总结。

2、抓好学校大课间活动、课外活动的开展，做到教师落实、场地落实、器材落实，在确保学生活动开展的同时，要强调安全教育。

3、深入开展阳光体育活动，丰富学生的课余生活。本学期我们将根据县教育局20xx年体卫艺计划，开展学校阳光体育活动，使我校的阳光体育活动进一步深入，成为学生乐于参与课余生活，培养学生终身体育意识，体验体育活动的乐趣。

4、进行新广播操比赛，营造浓厚的校园体育文化氛围。要精心组织新广播操比赛，做到隆重、和谐、快乐、健康，使广大师生都能会做新操，能做好每一节新操。

三、竞赛训练工作

1、抓住重点。组建好比赛队伍，抓紧训练，积极参加各项比赛，争取获得好成绩。

2、统一布局。体育组除认真抓好田径队的训练外，积极思考开设其它项目，便于统一布局，更好的抓好薄弱项目的训练，力争几年中取得好成绩。

3、梯队建设。体育组在做好体育台帐资料之外，还将继续抓好运动队梯队衔接训练，并重视运动员训练档案的收集，梯队衔接工作，注重培养后备运动员。