

# 2023年勤奋铸就人生演讲稿三分钟 实践 铸就人生演讲稿(模板5篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 勤奋铸就人生演讲稿三分钟篇一

各位领导、老师，同学们，大家好！

安全是生命之水，文明是幸福之源！我希望同学们能够好好利用这个假期，去做自己想做的事情，开开心心地过个好假期；同时在开心快乐的时候，我也要提醒同学们假期一定注意安全，希望大家不仅要记在脑子里，更要落实到行动上。更希望同学们从以下三个方面做起：

### 一. 安全第一，防范意外。

提高自我保护意识，增强自我保护能力，远离各种安全隐患。不要因为自己的麻痹大意出现不该发生的事情。防溺水事故是我们夏季在安全方面存在的隐患，因为每年在这个季节里我们的周围都会发生许许多多令人惨痛的事故和教训，并且这些教训往往是以生命的失去而作为代价的；而对于一个家庭来讲，孩子生命的失去往往就意味着一个幸福家庭的破裂甚至毁灭。在防溺水教育方面，我们学校是反复强调，一再重申，通过各种教育形式明确要求我们的同学要远离危险的水域，珍爱自己的健康和生命。我相信我们的同学会听从学校、老师和家长的教育教导，真正做到珍爱生命、远离危险。禁止到危险水域玩水。由于天气炎热，这个问题最容易出现。请同学们务必注意。不在水库或深水区玩耍；不准与同学结伴

到无安全设施、不熟悉，无救护人员的水域游泳。遵守交通规则，严守交通法规。严禁骑摩托车，不开各种机动车辆。服从交通红绿灯的指挥，过马路走斑马线。旅游时遵守社会公德，爱护公共设施。不到铁路周围玩耍、逗留，不得损坏铁路上的各种部件设施。禁止携带火种玩火。不携带不玩耍易燃、易爆、易腐蚀的各种物品。不携带玩弄刀、枪、棍棒等危险物品。不乱摆弄电器。远离高压电线和配电室。学习防汛、防震、防台风、防电等防灾知识，增强防灾的意识和能力。做好各种传染病的防控工作，养成良好的卫生习惯。注意饮食安全，不吃腐烂变质的瓜果食物，防止食物中毒。外出或回家时向父母打招呼。不单独外出或在夜间单独行动。未经父母同意不得在外留宿。

## 二. 遵纪守法，行为文明。

. 自觉遵守国家法律、社会公德和村规民约。言行文明，以礼待人。 . 尊老爱幼，孝敬父母，听从教导，不任性。正常交往。不接触不三不四的人；不结伙四处游逛、惹是生非；不打架斗殴。 . 不吸烟，不喝酒，不赌博，不乱花钱，不参与迷信活动。遵守网络道德和安全规定，不进入歌厅、舞厅、迪厅、网吧等，远离毒品，珍爱生命。不参与不健康的娱乐活动。遵守群众纪律，不偷盗、损害他人财物。不随便进入校园或在校园附近闲逛、逗留。

其他安全事项：不要到施工场地或危险房屋、桥梁、公路上游玩、逗留，捉迷藏，玩游戏。外出时应向家长交待去向以便于及时联系，未经家长同意不要私自外出、外宿和远游，不与陌生人随意交谈，不听信陌生人的花言巧语，不吃陌生人给的食物。独自在家时，不要给陌生人开门；路上不要理睬陌生人的搭讪。

## 三. 劳逸结合，不忘学习。

认真完成好各科假期作业，积极参加各种社会公益活动。 看

好影视片，读好书，唱好歌曲，写好文章。积极参加艺、体等特长教育活动。希望同学们从自己的安全角度出发，认真地做好以上几个方面，最后祝全校师生身体健康，合家幸福，高高兴兴度假，平平安安返校!欲查看更多精品文章请访问,正确利用网络学习,不痴迷上网、痴迷游戏,提高自我保护意识,远离网络危险!不要在走廊、楼梯上等处追逐打闹。

同学们，生命只有一次，但愿平安伴你一生!最后祝愿我们每位同学都拥有一个平安文明、健康美好的假期。

## 勤奋铸就人生演讲稿三分钟篇二

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好!今天我演讲的题目是“拼搏铸就成功”。

高洁的梅花选择了拼搏，才有了历经彻骨寒后的美丽绽放;柔弱的树苗选择了拼搏，才经历风雨后长成参天大树;涓涓的小河选择了拼搏，才历经曲折汇成浩瀚的大海。

自然界如此，人生也如此。不经历风雨，怎能见彩虹?因此，我们更应该选择拼搏。

拼搏是成功的阶梯。人生需要用汗水来浇灌，用行动去诠释，成功需要用拼搏去交换，用激情去超越。有位哲人说过：拼搏的人，常把高山当平地，而慵懒的人，却常把平地当高山。在通往彼岸的人生路上，甘心被厄运玩弄的懦夫永远领略不了“会当凌绝顶，一览众山小”的喜悦。

拼搏是不竭的动力。司马迁因拼搏成就了“史家之绝唱，无韵之离骚”;贝多芬因拼搏奏响了生命的交响曲;王濛因拼搏多次登上短道速滑的最高领奖台……“拼搏”一直是成功人士的秘诀。不论处在什么样的环境，遭遇怎样的挫折，“拼搏”都是从低谷走向颠峰的不老神话。

一段故事一段人生，爱拼的人生道路总是坎坷不平，爱拼的人总会与汗水、泪水相伴。虽说拼搏的道路是艰苦的，但这条路又是美好的。在这条路上，哪怕是一步一个血印也是值得的。拼搏能让我们的人生灿烂如花。

为了使我们的生命更有意义，为了使我们的蓦然回首时可以问心无愧，那么从现在起，我们要在课堂上分秒必争，高效学习；课下虚心请教，不放过一个疑难问题；早晨迎着旭日，深夜伴着星光——用今日拼搏的汗水，换来明日的丰硕之果！

我们要以“学海无涯苦作舟，书山有路勤为径”为座右铭。如果你是天之骄子，请你告诉自己“没有最好，只有更好”，做到精益求精；如果你是吴下阿蒙，请你激励自己“不鸣则已，一鸣惊人”，争取创造成功。请同学们带上愉悦与激情，为理想而尽情拼搏。让自己的人生路，将因自己的拼搏而姹紫嫣红；广州市第四十七中学汇景实验学校，将因我们的拼搏而瑰丽缤纷！

我坚信：知识改变命运，拼搏成就未来；责任激发热情，拼搏成就梦想。人生难得几回搏，此时不搏何时搏？与其羡慕别人翱翔的雄姿，不如造就自己坚实的双翼。

让我们一起来说(停顿一下)：爱拼才会赢！

我们的演讲完毕，谢谢大家！

谢谢大家！

## **勤奋铸就人生演讲稿三分钟篇三**

各位老师、同学们：

早上好！

国歌嘹亮，国旗飘扬。今天，我站在庄严的国旗下演讲的题目是《超越自我，铸就成功》。

10月17日，我国“神州六号”载人航天飞船成功完成了“多人多天”的太空飞行任务，在内蒙古主着陆场胜利着陆。这是我国航天事业又一次伟大的成功，也是又一次伟大的超越，铸就了空前的成功！

“神六”成功，举世瞩目，给我们以巨大的欣喜、激励鼓舞和启示！

“重在参与，而不在胜利；人生贵在奋斗而不在征服”，这是一句奥运的著名格言。在赛场上，只要你比上次有所进步，哪怕只是快了0.01秒，也是成功；也许你并不是冠军，但只要你超越了自我，便是成功者。成功是一次征程而并非终点，对于成功者来说，继续努力，再闯高峰便是更大的成功。

当然，成功不会追随着每一个人，世上不如意之事常有，成功的人和事业背后都有许多克服逆境的故事：成龙做过长时期的临时工作，“可口可乐”开业第一年只卖出少得可怜的400瓶，万宝路香烟的销路曾经不尽如人意。而他们后来之所以能够成功，我相信，原因之一是活用了著名科学家爱因斯坦的成功方程式 $a = x + y + z$ 。爱因斯坦曾解释说，其中a代表成功的大小，x代表刻苦和努力，y代表适当的方法，z代表少说废话。他还补充说：“在天才和勤奋之间，我毫不迟疑地选择勤奋，它几乎是一切成就的催化剂。”成功不是攀得多高，而是当跌倒时，能坚强地站起来全力奋斗。

当我们在奋斗之路上遇到挫折的时候，不应该掉眼泪，因为如果你在失去太阳的时候掉了眼泪，你还将失去满天星辰。要告诉自己“放弃者永不成功，成功者永不放弃”，我们只有克服障碍，超越自我，选择永不放弃，成功才会欣然来临。

让我们像“神六”一样圆满地升空，运行，着陆；让我们

像“神六”一样成功，耀眼，不同凡响；让我们像伟大祖国的航天英雄们一样奋斗不息，勇往直前，创造成功！

## 勤奋铸就人生演讲稿三分钟篇四

各位老师，同学们，大家好！

紧张、辛苦的一个学期马上结束了，又将迎来期盼已久的暑假。对于这个暑假，有太多的设想与计划，有太多的欣喜与希望，也许在心中已构思好假日活动了，可是，这一切都是建立在安全的基础上的。每年，中小學生因安全事故、食物中毒、火灾、溺水、自杀等死亡的事件都有发生，生命的消逝令人痛惜！专家指出：通过安全教育，提高我们的安全意识和自我保护能力，80%的意外伤害事故是可以避免的。为了同学们度过一个安全、快乐、有意义的暑假，今天，我们开展安全教育讲话，提醒同学们在暑假期间要提高安全意识，学会自我保护，自觉接受并遵守以下三个方面的要求：

第一方面：安全第一，防范意外。

### 1、防溺水事故。

防溺水事故是我们夏季在安全方面存在的最大隐患，惨痛的事故和教训往往是以生命的失去作为代价的；对于一个家庭来讲，孩子生命的失去往往就意味着一个幸福家庭的破裂甚至毁灭。教育部强调，防溺水必须做到“六不”：不私自下水游泳；不擅自与他人结伴游泳；不在无家长或教师带领的情况下游泳；不到无安全设施、无救援人员的水域游泳；不到不熟悉的水域游泳；不熟悉水性的学生不擅自下水施救。同学们要严格遵守，远离危险的水域，珍爱自己的健康和生命。

### 2、要注意交通安全。

提倡同学们做到以下几点：

1) 遵守交通规则：“绿灯行，红灯停”；行走时要走人行道；靠右行；主动避让机动车辆，不与机动车辆争道抢行。

2) 穿越马路，要走人行横道线；要直线通过，不可迂回穿行；在没有人行横道的路段，应先看左边，再看右边，在确认没有机动车通过时才可以穿越马路；不要突然横穿马路。

3) 不要翻越道路中央的安全护栏和隔离墩，更不能在马路上嬉戏。

4) 乘坐公共汽车，要排队候车，不要拥挤；上下车应等车停稳以后，先下后上，不要争抢；乘车时要坐稳扶好，不要把头、手、胳膊伸出手窗外，以免被对面的车或路边树木等刮伤；也不要向车窗外乱扔杂物，以免伤及他人。

5) 不乘坐超载车、“三无”车辆、非营运车辆、车况破旧车和人货混装车。

### 3、要注意饮食卫生安全。

夏季是各种传染病易发的季节，要养成良好的饮食卫生习惯，严防“病从口入”和食物中毒。注意以下几点：

1) 养成吃东西以前洗手的习惯。2) 生吃瓜果要洗净。3) 不随便吃野菜、野果。4) 不吃腐烂变质的食物。5) 不吃三无食品，不吃山寨食品，不吃地摊食品。6) 不喝生水。7) 食品应煮熟后才能食用。

### 4、禁止玩火，注意用电安全。

不要乱摆弄电器，不携带不玩耍易燃、易爆、易腐蚀的各种物，禁止携带火种玩火。远离高压电线和配电设施。

### 5、防自然灾害。

雷雨天气，千万不要站在野外、高地、大树底下避雨，以免遭到雷击；在家里应关好门窗。地震来临时，要冷静对待，迅速逃离建筑物，无法逃离的应迅速躲在桌椅下或卫生间、楼梯道等狭小房间，等待救援。

## 6、其它安全注意事项。

不要到施工场地或危险房屋、桥梁、公路上游玩、逗留，捉迷藏，玩游戏。不携带玩弄刀、枪、棍棒等危险物品。独自在家时，不要给陌生人开门。外出或回家时向父母打招呼。路上不要理睬陌生人的搭讪。最好不单独外出或在夜间单独行动。未经父母同意不得在外留宿。

第二方面：遵纪守法，行为文明。

自觉遵守国家法律、社会公德和中小学生行为规范。言行文明，礼貌待人。尊老爱幼，孝敬父母，听从教导。不吸烟，不喝酒，不赌博，不乱花钱，不参与迷信活动。不参与不健康的娱乐活动。不接触不三不四的人；不结伙四处游逛、惹是生非；不打架斗殴。不偷盗、故意损毁公私财物。第三方面：劳逸结合，不忘学习。

在假期里要科学合理安排好学习、休息、锻炼、游玩时间。认真完成好各科假期作业，积极参加各种教育和社会公益活动、实践活动，培养自己独立的生活能力，养成文明的行为习惯。

同学们：生命至上，安全第一；一人安全，全家幸福。生命只有在安全中才能永葆活力，幸福只有在安全中才能永具魅力。同学们要把安全教育牢记心中，用实际行动地去坚守住自己的“安全”。最后祝大家身体健康，合家幸福，高高兴兴度假，平平安安返校！



## 勤奋铸就人生演讲稿三分钟篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我在国旗下演讲的主题是“拼搏铸就成功”

同学们。成功是美好的，它能给予人优越感，卓越感，我们每一位学生都希望自己每次考试拿第一，或参加每项比赛都得第一名。但往往都忽略了成功的主要因素拼搏。有句话说得好：“三分天注定，七分靠打拼，爱拼才会赢。”从古至今，经过拼搏成伟绩的人不胜枚举，我们从他们的背后，看到的是拼搏，是奋斗，是汗水。是啊，“不经一番彻骨寒，怎得梅花扑鼻香”？跳水名将伏明霞，当她在为亚特兰奥运会作准备时，大大小小的伤出现在她的身上，但是，顽强的拼搏精神驱使着她，坚强的斗志激励着她，因此，她把一切都抛诸脑后，带伤训练，正是因为有了这种拼搏精神，才使得她创造中国跳水界的成功。

同学们，我们生活在幸福的时代，有父母无微不至的关心，有老师孜孜不倦的教诲，有美丽的校园，这都是可以给予我们的，但拼搏精神是谁也给不了。拼搏是意志和毅力的结合，是要我们在日常生活学习中渐渐地培养。其实，生活中我们时时刻刻需要着拼搏精神，每一件小事都要我们去拼；要想拥有更好的成绩就要去拼。拼搏永远是取胜的法宝！为你的前途，为你的人生，勇敢的拼搏，勇敢地冲吧！

同学们，“拼搏进取，百折不挠”是中华民族的优良传统。历览古今，多少仁人志士在逆境中成长。仲尼厄而作《春秋》司马迁忍辱著《史记》、华罗庚跛而成为数学家……坚硬的沙石挡不住小溪奔向大海的步伐，拼搏进取才是生命的主旋律。亲爱的同学们，“长风破浪会有时，直挂去帆济沧海”，让我们牵手，顽强拼搏，勇于进取，创造精彩人生，铸就光

辉岁月。