2023年科普演讲稿五分钟视频 科普知识的演讲稿(实用9篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

科普演讲稿五分钟视频篇一

市气象局在这里举行防雷科普材料捐赠活动，今天。向全市中小学校发放防雷宣传挂图及光盘，此，代表全市教育系统的广大师生向市气象局及关心青少年学生成长的有关部门和社会各界人士表示崇高的敬意和衷心的感谢！

社会各界的大力支持下，市各级教育行政部门和各级各类中小学校认真贯彻落实《内蒙古自治区中小学幼儿园安全管理工作规定》有关要求，中小学开设了系列安全教育专题讲座，利用板报、手抄报、广播等多种形式广泛宣传防雷电、防火、防煤气中毒、防溺水、防震、防交通事故等有关知识，并配合有关部门在安全教育和安全宣传方面做了大量有益的工作，取得了显着的成效。近几年来，市委、市政府的关心和正确领导下。

广泛深入地开展防雷科普宣传教育工作。各旗县区教育局、各中小学校要高度重视防雷安全工作，一要加大宣传力度。本着“安全第一，预防为主，防治结合”原则，结合创建“平安校园”活动，把防雷科普宣传列入学校安全工作计划中，充分利用广播、墙报、宣传栏等大力宣传防雷的意义及雷电的危害。

让学生了解雷电基本知识，2要通过专题教育和实地演习等形式。知道在室内外如何防雷，懂得雷击烧伤如何急救，掌握

一些基本的自我保护的方法。

课堂教学主渠道“作用，3要充分发挥”学校教育主阵地。制定切实可行的年度教学计划和具体工作安排，保证防雷教育做到经常化、制度化、规范化。

加强对学校新建、改建、扩建建设工程防

雷装置的设计审核和竣工验收工作，4要积极主动与气象部门联系。对现有办公楼、校舍、信息场地等做好雷击风险评估，落实防雷装置定期检测制度，从源头把好学校防雷安全质量关，做到不留死角、不留隐患。

科普演讲稿五分钟视频篇二

大家早上好!今天我演讲的题目是“防灾减灾，珍爱生命”。

生命，是珍贵的，是无价的。我们能够领略山的雄伟，海的壮阔，是因为我们拥有生命;我们能够聆听风的细语，鸟的欢歌，是因为我们拥有生命;我们能够感受亲情的伟大，友情的温暖，爱情的美好，是因为我们拥有生命。生命，是如此美好，是我们最宝贵的财富。

但同时，生命又是无比脆弱的。2008年5月12日大地震，一瞬时，山崩地裂，家园损毁，生命消逝。熟悉而温暖的`家园被撕裂成山般的废墟，天真烂漫的笑脸被夺去花一样的童年，鲜活的生命被那一瞬间把生与死分开，还有许许多多的梦想，被残忍无情地摧毁掩埋。在灾难面前，生命显得如此脆弱而不堪一击。

正因生命只有一次，我们才要倍加珍爱。而对于灾难，如果我们能进行有效的防范和保护，我想，生命或许会坚韧不少。

比如，对于地震，自2009年起，每年的5月12日被设为全

国“防灾减灾日”。每年5月9日至15日为“防灾减灾日”宣传周。“防震减灾日”的设立，既是纪念四川汶川大地震故去的人们，也是提醒我们前事不忘、后事之师，增强全社会防震减灾意识。而当地震来临之时，我们千万要镇静。由于强烈振动只有几秒到几十秒钟，时间短促，所以应采用“就近避震”的方法。如果不幸被压在建筑物下，更要保持头脑清醒，尽量保存体力，延长生命。

对于火灾，我们平时应注意电器的使用和烟花爆竹的燃放，学习灭火器的使用方法，不应随意进行与火有关的游戏。处在陌生的环境时，留心疏散通道、安全出口及楼梯方位。一旦发生火灾，需要保持镇静，不能惊慌，利用周围一切可利用的条件逃生。如果身处浓烟之中，尽量采取低姿势爬行，头部尽量贴近地面。

当然，人的一生遇到大的灾难的几率是小的，我们更加要注意小的安全问题，提高防范意识，例如，不随意下河，下湖游泳;不要进入网吧,避免使学习受到影响,身心健康受到污染和受到人身伤害;要注意活动安全,特别是进行体育活动时要防止给自己和他人造成伤害。

然而，更为重要的是，我们要增强自己生命的“韧性”，要主动承担起生命的使命与苦难。有的同学因为学习，情感等方面的问题，便失去理性，心智大乱，伤害自己或他人，甚至令生命在最美好的时光中消逝，岂不令人扼腕叹息。因此，我们既要对外界防灾减灾，也要对内心的灾害进行防范。一旦出现问题，及时与老师，同学，家长沟通交流。

生命只有一次，我们要珍惜生命，要真实地活着，且活得尽可能地精彩。每一次风雨之后，都让心灵感受到生命的拔节。而生命一旦来到这个世界上，便负有严肃的使命，因此，我们要学会防灾减灾，珍爱生命，抓住生命中每一瞬间，用上苍赋予的生命，为自己，也为社会做出贡献!

我的演讲完毕，谢谢大家。

科普演讲稿五分钟视频篇三

勤奋学习，立志成材。

实事求是，锐意进取，开拓创新，与时俱进是我竞选的口号。

人人都有志向，人人都积极主动，为他人服务。我们只有不断实践，才能形成良好的校风、校貌，才能使团委会、学生会这个先进组织，不断前进，不断地取得胜利，从胜利一步步走向辉煌。为了你我这个共同的目标，让我们共同努力奋斗吧!共同谱写我们的青春赞歌吧!

最后，请为我投上你最诚挚的一票!

谢谢!

科普演讲稿五分钟视频篇四

大家好！我演讲的题目是《防震减灾，珍爱生命》。

地震，好似承载着大自然的愤怒，携万钧之力，轰响前来，一瞬间，山崩地裂，家园催毁，生命消逝。汶川地震时，有一位母亲，被塌下来的房子压死了，但她的姿势很奇怪，双膝跪着，整个上身向前匍匐着，双手扶着地，支撑着身体。当人们小心地把废墟清理开时，发现在她的身体下面，还躺着她的孩子，大概有3、4个月大，因为有母亲身体庇护着，他毫发未伤。母亲临死时，用手机写了一条短信：“亲爱的宝贝，如果你能活着，一定要记住，我爱你！”感动了无数人。

首先，我们准备好一个透明、带盖的塑料瓶、温水和打火机以及一个纸棒。（边比划边说），我们先把塑料瓶中加入1-2

厘米高的温水，然后呢把瓶子放倒，再用火柴点燃纸棒，再把它吹灭，然后我们把纸棒放进瓶子里面，让烟能流进去面，然后迅速的拿出纸棒并且盖紧瓶盖。这个时候我们使劲晃动一下瓶子，然后挤压一会瓶身，好了，现在我们把瓶盖拧开，再次挤压瓶子一会，大家看，瓶子上就产生了云。

是不是很神奇啊，你知道这是为什么吗？

这是因为云的形成要两个必备条件：微粒（像灰尘、烟粒等等）和冷却的温暖、湿润的空气。纸棒燃烧的烟粒放在瓶子里相当于增加了瓶中的微粒，挤压瓶子让瓶子里面温度升高，放手又会让瓶里温度降低，整个过程满足了云形成的然后放手两个必备条件，所以就有云产生啦。

地震是可怕的，当灾难来临时，我们该怎样挽救生命呢？

首先，千万要镇静，不要慌乱。

其次，如果你在室外，千万不要靠近电线杆、楼房、树木，应该跑到空地；如果你在室内，寻求一些小开间，比如卫生间和厨房，可以提供一些水源和食物，提高存活率。正确的避震姿势是蹲位、护头。

最后，坚强地活下去。因为在地震中，不少无辜者并不是因受伤致死，而是由于精神崩溃，失去生存的希望，在极度恐惧中自己“扼杀”了自己。

同学们，生命只有一次，我们要倍加珍惜，让我们未雨筹谋，期待生命的奇迹！

我的演讲完毕，谢谢大家！

科普演讲稿五分钟视频篇五

你们好，今天我演讲的题目是《科技让人类文明之花倾情绽放》。

众所周知，“科技是第一生产力。”“创新是一个民族进步的灵魂。”人类得益于科技，科技得益于创新，创新是科技的灵魂。从基因工程“让人活到一千岁”的梦想，到纳米技术“包你穿衣不用洗”的诺言；从人工智能“送你一只可爱机器狗”的温馨，到转基因技术“让老鼠长出人耳朵”的奇观。新科技令人感到日新月异、欣喜若狂。不仅如此，科普知识也成了我们关注的焦点，爱因斯坦、霍金、比尔盖茨是我们心目中的明星，计算机科学、现代物理和化学动态更是无时不牵动着我们。科技，它代表了一种精神，一种力量，一种创新，一种文明。

我相信，有春风拂过的地方一定会留下盎然生机，因为春风的柔情里满含着活力；我相信，有科技走过的地方一定会撒下文明的种子，因为科技的刚毅里跳跃着无限希冀。纵观人类文明的发展史，科技无不在。远古时代的野蛮人，开始用火做饭、取暖、照明；一千八百年前的蔡伦纸，出现在市井和宫廷；史蒂芬荪造出第一台机车；爱迪生发明第一盏电灯；潜水艇第一次潜入海底；火箭第一次冲入太空……这每一次的发明创新，无不引起社会的深刻变革和巨大进步，给世界深深的震撼！这就是科学技术的魅力！

从大处讲，人类社会今天的高科技——四通八达的海陆空交通、迅速快捷的信息通讯技术、激光技术、航天技术、微电子与计算机技术等，都是科技的结晶。从小处讲，我们日常生活中的衣食住行，也都是科技的恩惠。科技已融入生活，丰富着生活。红绿灯的发明是一种交通的文明，这不单单带给人方便，更是一种安全，让人们不再畏惧那车水马龙，形形色色的家用电器已走进千家万户，互联网更是让我们足不出户便能通晓天下事……我们的生活已步入品质与效率的时

代。

同学们，科技并不遥远。知道吗？珍妮纺织机的发明者是一位工人，钢筋混凝土的发明者是一位花匠，升降篮球架的发明者是一位小学生……普通人也同样会拥有非凡的创造。科学研究还表明，一个人的成功，15%是靠智力因素，而85%取决于非智力因素。行动起来吧，唤醒我们头脑中沉睡着的创造大师，用细心耐心和恒心拨开科技的神秘面纱，你会惊喜的发现，成功并不遥远，科技就在你身边！

科普演讲稿五分钟视频篇六

大家好!

科技无处不在，科技使我们感到无比自豪，我们的衣食住行一刻也离不开科技的贡献。

啊!现在的科技真发达呢!就连我们的学校也存在着无穷无尽的科技。

在一节课科学课上，王老师给我们上了一课关于“电和磁”的课文。王老师告诉我们：“在生活中的电能是源于1820年，丹麦科学家奥斯特在一次实验中，偶然让通电的导线靠近指南针，发现了电能产生磁，由于这个发现，为人类大规模利用电能打开了大门。”在接下来的时间里，我们又做了一个实验。我们先准备一个指南针，一个电池，一根导线，然后拉直导线，在导线的两端分别去掉塑料露出铜芯，接着把导线两端的铜芯接在电池的正负级上。紧接着我们将导线靠近小指南针，就在这时我们观察到导线刚接近指南针时，指南针突然转个不停，断开电流后，指南针又像刚刚被教训后的孩子一样安静下来。老师告诉我们这是电能产生磁的证据。那时我们一同见证到了科技的奥秘和有趣。

科技支撑着文明，科技创造了未来，而未来在我们的手中，

让我们成为知识的探索者，让我们在未知的道路上漫游，让我们用无穷的创造力将我们居住的世界变得更美丽！

科普演讲稿五分钟视频篇七

大家好！

我今天演讲的主题是希望。

一个女孩为了生存去了南方，但是身上满是伤痕。当她站在一座20层楼的楼顶告别这个世界时，她看到一轮旭日从东方喷薄而出，心跳骤然加快。在决定生死的时刻，她发现失败者和成功者沐浴在同一片阳光中。也许，她坚持下去，就有了成功的希望！于是，她骑着多彩的生活实践，回到了青春的起跑线上。她终于成功了，成了全国闻名的人物。

希望拯救了这个曾经脆弱而失望的女孩。

希望是一种力量，一种升华，一种飞跃，一架梯子。

年轻人难免会陷入困境，对生活感到失望。一位哲学家说，人生之路是失望与希望的项链，所以是五彩缤纷的。失望的时候，你会摆脱心中的浓雾，拥抱一片蓝天；让人们摆脱沉重的阴影，步入一个全新的世界。失望是压抑的，痛苦的，折磨的；希望是激动人心的，快乐的，渴望尝试的。

生活不是死板的平面绘画，而是立体雕塑。所以，希望总是伴随着失望。他们是双胞胎，几乎从不分开。愚蠢的人会被压在失望之山下，感到悲伤和叹息；聪明的人会从失望之山爬到山上，看到另一个世界。

人生的道路是由失望和希望铺成的，不可能总是一帆风顺。因为人不能在人生的道路上跳跃，是畸形的人生。希望是一种贵金属，往往是从失望中提炼出来的。失望不可怕，怕用

不上。

年轻人活在希望中，成熟在追求希望中。青春之所以美好，是因为希望是你灿烂的未来。

希望在前方，我们可以继续前进。

科普演讲稿五分钟视频篇八

回顾一下从身边流走的每一滴水：在你我洗盘刷碗、洗脸刷牙、洗发洗澡、冲洗厕所的时候，你我可曾想过，节约每一滴水?在你我使用电灯、电话、电脑、空调、饮水机、复纸、公文纸的时候，我们做到环保了吗?历史和现实告诉我们：一个没有保护生态，参与环保精神作支撑的国家是难以繁荣昌盛的;一个没有保护生态，参与环保精神作支撑的社会是难以长治久安的;一个没有保护生态，参与环保精神作支撑的民族是难以自立自强的;同样，一个没有保护生态，参与环保精神作支撑的校园是难以持续发展的。参与环保不是时的、而是永恒的话题。

参与环保，从我做起，就要从思想上崇尚环保，以参与环保为荣、破坏生态为耻，抛弃“家大业大，破坏点儿没啥”的思想。“千里之堤，溃于蚁穴，”有些看似点滴的破坏，就像“蚁穴”一样，侵蚀着坚固的根基。参与环保，从我做起，就是要在日常中体现。在残酷竞争的市场中，我们是创业者，奋斗者，而不是享乐者，逍遥者，我们要舍得吃苦耐劳，把保护环境当成战胜困难的助推器，把保护环境当成战胜困难的传家宝。参与环保，从我做起，就是要在思路上开拓进取。每个人都来献计献策，围绕生产和管理的薄弱环节，进行技术革新和技术创造。参与环保，从我做起，就是要在管理上精益求精。蒲松龄说得好：“有志者事竟成，破釜沉舟百二秦关终属楚;苦心人天不负，卧薪尝胆三千越甲可吞吴。”作为一个有责任感、荣誉感和使命感的青年人，都应抓住点滴

时间，只要付出辛勤的劳动，就一定会找到参与环保的途径。现在，我惊喜地发现，长明灯熄灭了;电脑几天不关消失了;没有人随地吐痰了;复印纸的背面又在废物利用了，污水横流越来越少了，树木砍伐越来越少了现在我也终于明白：参与环保，我的责任。一切，都是那么的值得!

平凡与不凡只一步之遥，从我做起，从节约一滴水、一度电、一张纸做起，从自身岗位做起，持之以恒，你我就是成功者，你我就是伟人。

和谐，多么美好的一个词语，多么美好的意境。请让我们一起来感受一下和谐吧：春风是和谐的，她使坚冰融化，万物复苏，把人们带到美好的季节;春雨是和谐的，她“随风潜入夜，润物细无声”。古往今来，和谐思想绵绵不绝。

从孔子提倡的“礼之用，和为贵”“和而不同”，到到孟子“天时不如地利，地利不如人和”的论断;从洪秀全提出的“有田同耕，有饭同食，有衣同穿，有钱同使”的理想方案，到康有为描绘的“人人相亲，人人平等，天下为公”的社会状态，从孙中山“大同世界”的理想，到毛泽东“环球同此凉热”的追求，悠悠中华几千年，历代思想家、政治家，无不推崇团结互助的理念，和谐社会始终是人们最崇高的理想。

和谐就是融洽和睦、协调发展。和谐社会应该是团结友爱、互帮互助的社会。但现实生活中，由于许多同学、思想觉悟、价值观念、利益追求、兴趣爱好的差别，有些人的行为方式不利于团结互助，甚至一些损人利己现象也时有发生;还有的同学喜欢搞小自由主义，当面不说，背后乱说，班级不说，校外乱议论，导致同学与同学之间互相猜疑，引起同学之间不和睦;甚至有的同学把社会上一些：惟利是图，损人利己，爱占便宜;甚至于尔虞我诈、坑蒙拐骗的行为，也或多或少的带到了校园，这样不仅可耻，简直可以说是道德的囚犯。胡把“以团结互助为荣、以损人利己为耻”作为社会主义荣辱观

的重要内容提出来，丰富了社会主义道德建设的内容，同时也丰富了我们的校园文化，我们中学生在这个富有感召力的今天，我们应该做的是;同学之间要和谐，要团结友爱互助;校园要和谐，构筑一个团结友爱、文明向上的和谐校园。

历史经验一再告诉我们：有没有团结互助的道德风尚，是判断一个群体是否健康、一个社会是否和谐的重要标志之一。继承中华民族优良的传统文化，很重要的一个方面，就是弘扬团结友爱、互帮互助的美德。

是啊!我国素以“礼仪之邦”著称于世，讲“仁爱”、行“友善”、重“人和”的传统美德。我们新一代的中学生应该传承这些传统美德、今天要为构建一个和谐的校园努力，明天我们要为构建一个和谐的社会而付出，这是历史付与给我们的重任!这是时代付与给我们的使命!

科普演讲稿五分钟视频篇九

2008年5月12日14时28分，一场里氏8.0级的大地震袭击了我国四川省汶川县，仅仅几秒钟的时间，也就在这一瞬间，汶川周边地区变成了废墟。有多少人失去了自我的亲人，有多少人离开了人世，又有多少人变成了残疾人……这场大地震震撼了全国人民，给四川人民心中留下难于挥去的阴影。

地震是不可预测的，如果人类能够预测地震的发生时间、震级和地区，如果咱们学会了自救，就不会有那么多的生命消失。咱们不甘心，虽然咱们不能够预测地震的到来，但咱们却能够用防震知识武装自我，来准确地防止和减少地震给咱们带来的伤害。

那么，当地震灾难降临时，咱们该怎样办呢

灾难是人们预测不到的，只能靠咱们自我来防止和地震造成的伤害，与其惊慌或者呆呆地等待救援，还不如全力自救。

我认为，地震一旦发生，首先，最重要的是要坚持镇静，要坚持清醒、冷静的头脑，及时判别震动状况，千万不要惊慌失措，不能失去理智，不要恐慌，这一点尤为重要。其次，可根据建筑物布局和室内状况，审时度势，寻找安全空间和通道进行躲避，等第一轮地震波过后，迅速撤离到安全的地方，减少人员伤亡。可躲避在坚实的家具下，或亦可转移到有房梁或柱子的承重墙较多、开间小的墙角处、厨房、卫生间去暂避一时。因为这些地方结合本事强，尤其是管道经过处理，具有较好的支撑力，抗震系数较大。第三，千万不要躲避在门窗附近、楼梯口等承载力不够、容易垮塌的地方，不可在慌乱中跳楼或拥堵，不能够在楼房、电杆等附近逗留，防止高空坠物伤害。第四，平时要坚持楼梯、走廊等通道畅通，不能够在过道上堆积物品，影响紧急状态下的逃生。第五，在熟悉了各种自救措施后，政府单位、学校、工厂等人员密集的单位要组织防震自救演练，使书面自救措施知识经过训练，得以熟练操作。

桑枣中学的师生们就是用知识保护自我的典范。学校所在的位置安县紧邻着地震最惨烈的北川。由于平时的多次演练，地震发生后，全校师生，包括两千多名学生、上百名教师，从不一样的教学楼和不一样的教室中，全部冲到操场上，以班级为单元站好，共用时一分三十六秒，全校师生无一伤亡，创造了奇迹。

全民行动起来吧，认真学习防震减灾知识，用科学的防震减灾知识来武装自我，捍卫自我的生命。

当地震突如其来时，如果咱们能够采取正确科学的逃生及自救方法，那么就会把人员伤亡降低到最小程度。为强化学校师生的安全防范意识，提高自救互助本事，按照教育局统一要求，遂平瞿阳二小进取制定预案，并全力部署做好充分准

备，于5月11日午时开展了逃生自救演练活动。本次活动主要由两个部分组成：一分钟课桌下防震演习活动及地震后的疏散演练。县公安局莲花湖有关领导受邀前来观看。

之后开始逃生自救安全演练，有四年级五个班的学生及六年级四个班的学生——孩子们在教室里静静的学习，忽然信号员发出："地震警报"信号。（学校铃声）同学们迅速拿起课本抱头，钻到课桌下，尽量蜷曲身体，降低身体重心，最终一排靠里的同学面向墙，蹲在墙角处。一分钟后，信号员发出"地震解除"信号（哨声）：教师告知学生，地震已过，此刻撤离教室，进入紧急疏散演练环节。在教师的统一组织下，孩子们不着急、不慌乱，纷纷用书本遮捂头部，有序、快速地跑出教室，并按照预定的疏散路线，迅速撤离到事先指定的地点，成功进行了安全撤离。

经过这次防灾减灾的活动，师生的防灾减灾意识有了必须的提高，同时也培养了学生一切行动听从指挥和团结互助的品德。