

2023年青春成长演讲稿高中 青春成长演讲稿格式(通用10篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

青春成长演讲稿高中篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

下午好！很高兴今天能同屏幕前的你们分享我在网课期间的读书体会。今天我演讲的题目是《孤独，伴青春成长》。

提起孤独，我想到了被隔离的你我是孤独的；在前线战斗的作者是孤独的；当然还有今天我要分享的两位人物孙行者和鲁滨逊他们也是孤独的。无论是笔下的还是现实的，孤独，在当今成了大多数人正在经历的一种考验。

首先，孤独不是孤僻，不是厌世更不是排外。孙行者是孤独的。在取真经的路上对他打击最大的不是妖魔鬼怪而是千辛万苦，请尽各路神仙后救下师傅但得到的只是师傅的不解和训斥以及师兄弟们无关痛痒的劝说。鲁滨逊也是孤独的，离开了文明来到孤岛生存并非他的本意。一个人上了孤岛有多孤独可想而知。虽说后期与星期五结识，但种种因素阻断了进一步思想的交流。所以我说他们是孤独的。但他们并不孤僻。孙行者遭受不解后最终还是坚持下来没有放弃同师傅师兄弟们沟通，遇上强敌还会去搬救兵呢。鲁滨逊踏上孤岛并非本意，他还是愿意同他人，哪怕是野人敞开心房。所以我说他们并不孤僻，孤独与孤僻不能划上等号。

那么孤独究竟如何解读？孤是孤单的孤可以是鲁滨逊般客观上

不存在他人在自己身边的孤单”也可以是孙行者般不为他人理解的主观上的但更重要的是后面的独。孤没有使人孤僻厌世也没有使人仅停留在孤单而是使人独立，更是催人向上促人成长。孤独成就了孙行者也成就了鲁滨逊。我也相信，当今的特殊时期乃至整个青春时期的孤独会使我们更加独立更能耐得住寂寞，走向更大的成功！

无论是孙行者还是鲁滨逊抑或是还在送餐的员工前线奋斗的战士，都在用他们的行动告诉屏幕前的你我！不应坠落至孤僻也不应满足于孤单，而应让孤独伴青春成长，成就更好的自己！

我的讲话完毕，谢谢大家！

青春成长演讲稿高中篇二

每个人都在成长的旅途上，从未停止。而且每个人都有自己独特的成长过程。

对于我们这些正在学习的年轻人来说，成长可以理解为成熟。年轻人只有身心成熟，才能在社会的`大潮中乘风破浪。

我对成长的理解是认识自己，与人相处，适应社会。

在这所大学的一年半时间里，我经历了很多事情，让我认识到并改变了自己。有些东西只有失去了才能珍惜。失去的时候，我真的明白了这句话：“树欲静，风不止，子欲养，而不被爱”。后悔和痛苦都没用。从痛苦的经历中学习后，我意识到生命是无价的，我们能做的只有珍惜眼前的人。逝者已逝，胜利者依然存在。只有抬头勇敢的走下去，才能成为真正的勇士。这个世界将永远为上层人士让路。

只有我们深刻反思自己，鞭策自己，把自己的理想和目标设定为不可动摇，才能活得充实精彩。

俗话说：“严以律己，宽以待人。”当我们要求自己的时候，我们应该学会对人真诚和宽容。莎士比亚曾经说过：“要想让别人诚实，就要先诚实。”一定要用真诚宽容的心去对待别人，才会得到真诚的回报。

我们不仅是一个正在学习的大学生，也是一个务实的大学生。只有学习知识的道理，深入基层和一线岗位做实践经验，才能真正体验社会，适应社会。面对很多的疲惫和艰难，我们要以平常心去对待，对自己负责，不离不弃，不离不弃，才能真正无愧于自己，无愧于“大学生”的称号。

去修远的路很长，所以我会上上下下。我会以坚强的心接受生活的考验，对自己负责。我会自信地对自己说：“青春是我的主人”！

青春成长演讲稿高中篇三

一个父亲，一个人去外地工作，一年回家两次，一次不到20天。当他的女儿看到他父亲离去的背影时，她总是泪流满面。那一年，女孩学会了自私，因为她忘了有妈妈陪着；那一年，女孩学会了一个词叫“离别”，但没想到用了十年的时间去理解和诠释；那一年，女孩上了学前班。

女孩的母亲，吃苦耐劳。因为买衣服，推销员总是耽搁很久。

“算了，别买了！”，女孩简单地插了一句话，一个人径直走了。女生经常这样。那一年，女孩上了初中；女生学会了叛逆和虚荣。

这一年，女孩考上了大学。大学生活中，女生经常打电话回家报平安；我还一边购物一边纠缠售货员半天。女孩开始明白了一些事情，渐渐明白了一个词叫“感恩”。

这个女孩就是我。

从小到大，我们每个人都在不断成长，每个人都有自己不同的经历。我们总是认为自己是不同时期最成熟的自己。也许只有长大一点，才能意识到自己曾经自私，叛逆，虚荣。当我们理解了这一点，我们就获得了相对理性的态度和长期的成长。

有一条短信说：不要忘记曾经拥有的；珍惜已经获得的；不要放弃属于自己的东西；失去的，留给回忆；我知道受苦之后如何得到满足；痛苦的时候享受生活；只有受伤了，才能明白力量；风雨后见彩虹。

生长不均衡是正常状态。所以，我们会在离别中学会自立；在艰难的生活中学会知足；学会在流逝的时间中成长。

走在成长的路上，无论你是轰轰烈烈的大白兔，还是慢吞吞的乌龟，请坚定自己当初的梦想，希望就在前方不远！

青春成长演讲稿高中篇四

各位老师、各位同学：

早上好！

据报道，海口景山学校的一名13岁的学生李立达与来自全国各地的干警一起成功横渡了总长22.8公里的琼州海峡。而此举只有那些拥有坚强毅力的人才能做到。过去李立达他们也曾横渡过琼州海峡，但是却失败了。但是，他们没灰心丧气，而是越挫越勇，最后，功夫不负有心人，迎接他的是掌声和鲜花。使他们走向成功的因素就是他们那股坚强的毅力。

大家都知道愚公移山这个故事，愚公凭着他那股不怕困难的信心和勇气，决心挖掉两座大山。最终，天帝被他的诚心所感动，将两座大山搬走。这个故事说明了要克服困难就必须下定决心，坚持奋斗的道理。

每个人都有一种“惰”性，往往一部份人在遇到困难以后就被弹回去停滞不前了。而拥有着坚强毅力的人却会打败这种“惰”性。他们会一次又一次的前去克服困难，最终成功。也许有的同学会问：有没有毅力与我们有什么关系呢？请大家想想，学生的首要任务就是学习，而学习中总会有一些难题，而我们如果一遇到困难就退回去的话，永远也不可能成功，如果迎难而上，克服困难，就能够成功。

举个例子，我们班有个同学在第一次英语考试只有49.5分。奇怪的是，三个月后的考试他的英语成绩却突飞猛进，突破80分。原来，他每天早上5、6点钟就起床背英语单词，不会的题就马上问同学，现在的成绩越来越好了。总之，拥有坚强的毅力对我们大家是百利而无一害的。因此，我们大家应该学习这种精神。

我现在始终坚信一个信念：毅力能够成就一些大业。

谢谢大家！

青春成长演讲稿高中篇五

在我们的成长过程中，不可能一帆风顺就能抵达理想的彼岸，没有不经历挫折而成功的人。相反，正是挫折丰富了我们的人生，磨炼了我们的意志，成就了我们的事业。

挫折不是一个甜美的字眼，而是有着岩石般冷峻的面孔。挫折犹如双刃剑，既可以伤其志，也可以砥砺人。面对挫折，只要我们有坚定的信念和坚忍不拔的毅力，就能向着自己的目标前进，实现生命的价值，享受成功的喜悦。

温室中培养不出参天大树，这是很简单的常识；成长过程，需要挫折的锻造，这是被无数事实证明的真理。

曾听过这样一首歌唱的很好《我们在成长》，我们在成长 从来不曾要知道，有话就去讲 只会让我更强壮。我们在成长 从来不曾要知道，一起来鼓掌活得比别人漂亮。有话就去讲 只会让我更强壮。阳光洒落在教堂，牵牛花爬满的墙，上面有一只小螳螂，他迎着风吹过的方向，一次又一次的在练习飞翔，这里有池塘，这里有花香，这里还有肥沃的土壤，和那只想飞的螳螂，它跌倒受伤 却从来就不打算要 投降、坚持着理想。（一向）喜欢，不能够说谎，不能够猜想，更不能害怕，要经过这样，才会有一双强壮，他能带你到任何地方的翅膀。

小螳螂，就像树苗一样，需要空气跟阳光，才能够，一年又一年的慢慢茁壮，绿色大地上，小树苗成长，不能让未来缺少这主人翁。

古人云：“百年人生，逆境常八九。” 人一生中不知经受多少大风大浪，人就是在与无数艰难险阻中千锤百炼成长起来的。生活中人们往往只看到那些杰出人物的辉煌，却很少注意到隐藏在他们身后的辛酸磨难。

因此，成长需要挫折，挫折是我们人生中难得的一笔财富。

挫折可以磨炼人的意志，正所谓“艰难困苦，玉汝于成”。只有直面挫折，愈挫愈奋，勇敢地把前进道路上的绊脚石变成垫脚石，不达目的誓不罢休，才能柳暗花明又一村，享受真正的人生。

青春成长演讲稿高中篇六

每当新的一年过去，我们总是告诉自己，我们已经长大了一岁。

我们有没有问过自己，长大是什么？

经历了无数次的“带着野心回家，带着遗憾回到学校”，你

长大了吗？

每当看到本该青春阳光的脸，因为这些所谓的“长大”，就增添了一种老气横秋的感觉，或者是一种令人讨厌的世故，或者是一种无助感，感觉真正的成长并不是这样。

我想对你说：青春应该是另一种成长方式。这种成长不仅与时间有关，还与心灵、智慧和激情有关！真正的成长不仅仅是年龄的增长，还有成熟的理智和责任感；真正的成长不仅需要追求更高排名的能力，更需要不厌倦考试排名的自信和气魄；真正的成长不仅仅是能够在愤怒中有深刻的批判，更要有来自灵魂深处的包容的胸怀和爱；真诚的成长，不仅仅是闭门造车的拼死努力，更是开放的胸怀和宽广的胸怀；的确，成长有时候是残酷的，奇迹不属于每一个人，但追求奇迹的青春可以属于每一个人，伴随着追求的快乐和无悔是每一个人的。

所以，无论情况有多复杂，请尽量保持简单的心态。有一种单纯与成绩无关，有一种幸福与升学无关。奋斗，简单生活就好。青春是美好的，但我认为简单的心情是最快的，无论多忙多累，请让我们的心永远清醒；给社会一份关怀，给生活一份激情，给同学一份真诚，给自己一个微笑。

脚步，可以在体育课上奔跑。青春有无数美好的东西，但我觉得跑步姿势最潇洒。无论多辉煌，多落魄，你都心存感激；感激荣耀给我们动力，感激困难磨砺，感激一路上陪伴我们的人。请在高二，高一，初二自觉设计和锻造自己。青春的刺激是无穷无尽的，但我认为有意识的成长才是最明智的；无论学习生活多么艰难，请记得给生活一张美丽的脸。

人间春色无价，努力过后总有亲情。青春是一场艰苦的奋斗！勇往直前，从此与众不同！谢谢大家！

青春成长演讲稿高中篇七

青春如初春，如朝日，如百卉之萌动，如利刃之新发于硎，那么成长青春励志演讲稿都有哪些呢，你是不是正在找成长青春励志演讲稿?赶紧跟小编一起来看看成长青春励志演讲稿吧。

巴金在自己的随想录中说过.“人不是点缀太平的.而是工作的,正因为有了荆棘,才需要我们在荆棘中开辟道路。”一个人来到世界上,平平坦坦过完一生是毫无意义的。要建立自己的天地,让成为主宰自己的主人。这一切都不可以空想,要靠实际行动、勇气、智慧、毅力才能实现。可是这条路不好走。放眼望去它若隐若现,只有一条荆棘丛生、弯弯曲曲、坑坑洼洼的小路。为了自己的目标,为了磨练自己的意志,我们必须果断的选择这条路。从我们降生到世上那一刻起,注定要经历一翻彻骨寒。有人要逃避磨难,导致被小小的寒气所封杀。

我走在这条路上,永不后悔。我赤着双脚.用双手扒着荆棘,荆棘的锋芒和我的肌肤一次次零距离接触,伤痛让我一次次动摇决心,但我固守阵地,决不动摇!强忍伤痛依然义无反顾的朝目的地前进。虽说伤痛时常让我疼痛难忍。我却从中总结了不少经验,伤痕弥合留下了不少疤痕,每一个伤疤都是一次挫折,都是一次经验的积累,都是一次成长的标志,所以我不悲伤,坚定的走下去。只有在这样的道路上我才能充分挖掘自己的潜能。荆棘并不可怕,可怕的是没有信心、没有勇气走下去,半途而废。没有荆棘的道路,没有挑战性;没有挑战的人生,没有意义;没有意义的人生,生不如死!!荆棘的道路上成就有勇气、有自信、有智慧、有梦想的人!荆棘的道路上锤炼了人的意志,荆棘的道路上打磨了人的梦想。走在荆棘的道路上,用古人仁的经验告诫世人,成功的人必须有成功的路,成功路上必定坎坎坷坷、荆棘丛生,荆棘丛生必定能苦其心志。只要我们有坚定的信心和勇气,荆棘便不

会阻碍我们通向成功。相反，荆棘是我们成功的垫脚石，磨难使我们越挫越勇。在荆棘丛中开辟道路！我要在荆棘中开辟道路！

这就是我的人生，像滔滔江河一泻千里，奔腾向前，不论山高路远，将咆哮着、冲刷着、呼啸着、激越着，卷起千层波浪，无所畏惧不怕征途艰险冲向波澜壮阔的蔚蓝色大海。

精彩的人生就是这样，闪烁最耀眼的光芒，绽放最美丽的花朵，播撒爱的阳光雨露，彰显人性最完美的瑰丽风采，披荆斩棘、跨越高山、渡涉大河、迎着狂风暴雨去实现最辉煌壮丽的理想。有路，沿着路走，无路，也要开辟出一条光明的通道来，哪怕汗水浸透大地，哪怕血染江河湖海，哪怕道路曲折艰辛，哪怕前程有狼虫虎豹妖魔鬼怪，呼吸不止，青春不息。

青春，是我们一生中最美丽的季节，她孕育着早春的生机，展现着盛夏的热烈，暗藏着金秋的硕果，昭示着寒冬的希望！充满诗意而不缺乏拼搏的激情，时尚浪漫而又饱含着奋斗的艰辛！

我曾经听过这样一段话“青春啊，永远是美好的，可是真正的青春只属于那些永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人。”当我来到项目部的第一天，我就写下了我人生当中的第二个座右铭：奋斗，创新，务实，细心，尊重。虽然只是几个简单的词语，但却蕴藏着一个工程人员一生的追求。一个拥有青春的年轻人的奋斗目标。

奋斗——这是年轻人最熟悉的词语，最激昂的决心。初项目部时，一眼望去，最醒目的便是门前的大旗，上面写着青年突击队，心中顿时有些激动。这是一支年轻人的队伍，这是青春的象征，而我也将要成为这个朝气蓬勃队伍的一分子，心中异常的紧张和兴奋。我已经离开了父母和老师无微不至的呵护，走进社会，所以我也要奋斗，我把他定为我的第一

目标。

创新——企业的精神，我们的追求。勇于跨越，追求卓越的企业目标在鼓舞着年轻的人们，抓住机遇，勇于创新，锐意进取，不断提高。

务实——告别学生时代的虚荣和攀比，来到这里汲取知识，接受锻炼，提高素质，增长经验，打好坚实的基础，用实际行动实现自我的梦想，造就完美的人生。

细心——当我们这些刚刚走出校门的实习生填写内业资料时，听见最多的词语就是师哥们一直在告诫的细心一词，是的，在一个工程中最重要，也是铸就精品工程最重要的就是细心，细心才成就了一次次的辉煌成绩，完成了一份份完美的考卷。

尊重——因为我还年轻，缺少丰富的经验和阅历，所以一定要做到尊重别人的意见，虚心接受别人的教诲。另外，尊重也是一个人的自身素质和修养。所以在学习经验的同时，学习尊重也尤为重要。

当我离开多姿多彩的大学生活，来到这里塑造我的人生，雕刻我的梦想的时候，就已经为自己的人生做好了规划，把自己的理想铭刻于心中，做一个甘于寂寞，敢于创新，干劲十足的年轻人。

“士不可以不弘毅，任重而道远”作为一个80后的年轻人，一个国家，一个民族的希望所在，心中无不闪烁着梦想，那么现在就是我们努力实现梦想的时候。当前我们正处于一个承前启后，继往开来的转折点，有一大批的工程项目等着我们去建设，有一系列的技术等着我们去攻关，有一大片市场等着我们去开拓，有一整套的经验等着我们去探索。

当一个人把自己的青春融入到自己的事业的时候，那么他的

青春不会流失，他的事业也必将在岁月的历练中折射出耀眼的光芒！“有的人活着他已经死了，有的人死了他还活着，生命的意义在于活着，并且要好好活着，正如《士兵突击》中的许三多，总是说要好好活，总是说好好活就是做很多有意义的事，那么什么才是有意义的事呢？怎样才能活的更有意义呢？我想那就要奉献。如果我们不付出，不创造，不追求，不奉献，那这样的青春必会稍纵即逝。回首过去，没有追忆，人生渺茫，这绝对不是我们活着的意义。

我们选择了工程单位，从某种意义上来说，就已经选择了奉献。远离了都市的繁华，城市的喧嚣，绚丽的生活，时尚的气息，沉淀了心情在这里驻足，扎根。我们是失去了一些东西，但是我们没有失去最为宝贵的青春，我们也没有辜负自己的青春，因为我们正用汗水见证着成长，用奉献丈量着价值，拥有青春的人们在这原本荒凉的土地上创造人生的奇迹，抒写青春的乐章。

我们项目部就是是年轻的一分子，就是青春的象征，在这里的年轻人们都拥有着美丽的青春，我们是热血沸腾的一代，虽然我们出生于不同的年代，工作在不同的岗位，但我们拥有一个共同的家。在这里，我们信守着同样的企业精神，写下同样的奉献承诺，怀揣着同样奋斗的梦想，拥有同样的壮美青春。纵使我們的一生平淡无华，也无关紧要，因为只有我们自己最清楚平凡的岗位需要我们付出，完美的工程需要我们付出，构建和谐企业更需要我们年轻人共同付出，而这些付出无疑就是一种奉献，它不分大小，多少，先后。让我们悄悄地奉献，因为我们的人生会因为奉献而变得充实美丽。

拥有青春的人们，让我们拿出奥林匹克的精神，点燃心中的圣火，在和谐社会的大环境下，释放青春的激情，展现青春的风采，秀出激昂的主旋律，为公司的明天而努力奋斗！

让我把这次演讲作为礼物献给你们，献给公司，献给所有美丽的青年工作者；让我把这次演讲化作誓言，让她成为我们前

进的动力，吹响我们心中的奋进的号角。

我的演讲完了，谢谢大家。

当我们年少的时候，我们踌躇满志，带着出身牛犊不怕虎的勇气，大言不惭地说着“给我一个支点，我就能撬起这个地球。”然而随着时间的流逝，我们进一步接触社会，接触生活，我们发现现实并不如想象地那么美好。渐渐地，我们原有的豪情都化为了苦闷与迷惘，有人把那些曾经的梦想放在心底，选择一条看似是“捷径”的人生道路，向现实作出妥协和让步；也有人因为现实的不如意，选择逃避，在网络中找到了精神寄托，浪费了大好的青春时光。梦想的萎缩不仅使我们的青春年华变得乏味，更是对自己不负责任的一种表现。

青春是一笔巨大财富，谁越是有效地利用它，谁的人生价值就越大。不要以为青春是一个很轻松的话题，以为你拥有的一切都是理所当然，你的生活可以随心所欲。你拥有青春，就意味着你肩负着一份青春赋予你的责任，一份祖国未来需要你的责任，一份你必须对自己对父母对家庭承诺的责任。当然，责任也好，梦想也好，只有建立在行动的基础上才不至于成为空谈。有了梦想和追求，我们才不会迷失方向，而有了责任感，我们才有了前进的动力。

“许多年以前，伟大的大不列颠探险家，那位最后死在珠穆朗玛峰的乔治马洛里，当被问到为何要攀登这座高峰时，他回答：因为它在那里。”

太空在那里，我们决心攀登；月亮和行星们在那里，我们决心冒险；获取新知的明天在那里，实现梦想的新希望也在那里。不要害怕布满荆棘的路途，年轻的我们定能走出康庄大道；不要害怕生活的磨难艰辛，拥有梦想的我们经得起平淡的流年；不要害怕责任的沉重，要相信自己能够全力以赴。

在今天这样一个机会与竞争并存，希望与困惑交织的时代，

如何实现自我价值，履行好社会和家庭赋予我们的责任，是一道摆在我们每一个人面前的课题。我们应当在青年时期多做一些有意义的事情，那么，等到多年以后回过头来看看，我们可以骄傲地说，我无愧！

青春成长演讲稿高中篇八

大家好！

从牙牙学语到现在懂得孝顺的“小大人”，在这期间，你收获了做人的道理，丰富了自己的视野，开拓了自己的思维，得到了宝贵的知识，经历了一路的坎坷。你的成长，父母的良苦用心离不开；你的成长，老师的苦口婆心离不开；你的成长，同学的宽容忍让离不开；你的成长，朋友的支持鼓励离不开。

这一路，你走得辛苦，走得也很寂寞。但你回头看一看，老师注视着你，同学关心着你，朋友帮助着你，父母爱护着你。你已经拥有了许多，它们会在你的脑海里扎根发芽，在雨水的滋润下，长出一朵娇艳而不骄傲，一朵为他人为自己而盛开的花。

我现在是一名六年级的学生，身上肩负着父母和老师的期望，压力如山大，但我清楚地知道有压力才会有动力，要化所有的压力为前进的动力。我从幼儿园到毕业班，我的收获会放进我的行囊，那些生活中拥有高尚品质的人，让我油然而生敬；那些为他人着想的人，是我要学习的榜样；那些生活中的不良行为，是我要避开的陷阱。

少年，将要鼓起风帆前进，那老师的殷殷教诲我牢记在心，同学的深厚友谊会伴随我前进，父母的殷切希望我一定不会辜负。少年将要带上行囊前进！少年在成长！

青春成长演讲稿高中篇九

大家好！

时间飞逝，当我还以为自己只是一个小孩子时，我已经十一岁了。过去的十一年，记录了我成长的点点滴滴，有一些事，使我铭记在心。

在我上幼儿园以前，妈妈每天晚上都会教我一首唐诗或者一首儿歌，给我讲一个动听的故事。那时，我觉得很幸福。

我上了幼儿园，老师非常喜欢我，同学愿意和我交朋友，因为我认识的字比别人多，老师们经常表扬我。那时，我觉得很幸福。

后来，我系着红领巾，背着书包，带着妈妈沉甸甸的嘱咐上小学了，爸爸妈妈经常带我出去旅游。上海、北京、浙江……到处留下了我们快乐的足迹。每星期六我都要去跳舞，上课时，别的家长都陆续走了，只有妈妈从开始等到结束，然后带我去吃我喜欢吃的东西，还会带我去逛逛商场。那时，我觉得很幸福。

光阴似箭，日月如梭，我现在已是一名四年级的小学生。去年我在情景剧《丑小鸭》里扮演了丑小鸭，这个情景剧拿到无锡市比赛金奖第一名的好成绩，校长在升旗仪式上表扬了我。那时，我觉得很幸福。

现在我才十一岁，人生还有很长一段路，这些美好记忆，它们会伴随我成长。

青春成长演讲稿高中篇十

成长是死亡，是死亡后的重生。当我们长大后，我们将学会感恩，学会团结，学会自立。学到很多东西；我们也会知道：

真、假、善、恶、美、丑。

我的成长是无声的，它是在我不注意的时候成长起来的。

回忆，填补心中的空白，让理想激荡。

回忆一下小时候。每当到了夏天，不管天气有没有可能穿裙子，我都早早穿上好看的裙子，最好在同学面前穿，让他们羡慕的看着我，才能满足我。

自尊！

经常怕夏天。

会好好取笑我们，愿全世界的人都知道我们发达了！

但是成长也不能避免烦恼。有一部电视剧叫《成长别烦恼》，反映了一个很好的主题：我们在成长过程中遇到的每一个麻烦，都意味着一份责任；化烦恼为快乐是我们积极的态度。

成长有起伏，没有起伏。经历越多，成长越快。永远活在父母的呵护下，永远长不大；相信自己，自己做好每一件事！这叫成长！