

最新防震救灾演讲稿 抗震救灾演讲稿(精选7篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

防震救灾演讲稿篇一

我叫 xx 是大康学校的教师。5月12日，地震袭来的那一刻我们学校正是下课时间，我和几个老师正站在二楼楼梯口，忽然脚下晃动起来，李校长立刻喊到：“地震了，大家快往操场跑。”紧接着对面房屋上的瓦片哗哗的坠落，厨房的烟窗在摇晃中倒塌，三层的教学楼不停的摇晃，门窗框框铛铛的响起来，操场上扬起浓浓的烟尘。惊慌失措的同学们吓的哇哇直哭，乱作一团。老师们一边把学生喊向操场，一边冲向教室去。

说时迟那时快，所有的同学很快聚集到了操场上，清点人数，一个也不少，所有的人悬着的心顿时放了下来。学校领导立刻成立紧急抗震指挥小组，积极开展抗震工作。同学们个个面色苍白哭个不停。我抚摸着哭的最伤心的几个孩子的头，让大家手牵手，说：“大家不要哭，不要惊慌，我一直会陪在你们身边，即使有再大的困难我们一起想办法，一定会挺过去的。”同学们在我的安慰下，围着我做游戏、讲故事。家长们惶惶张张的跑来，看见自己的孩子安然无恙这才平静下来，孩子被陆陆续续接走了。

时间过的很快，转眼间已是下午6：40。这时我才恍然想起自己的儿子还在几十公里外的学校没人接，可电话怎么也打不通，再看看眼前这些孩子甜蜜的依偎在家长怀里，我内心深

深的内疚：我是一位多么不负责任的妈妈呀。可是我班上还有两位同学没有接走，看着他们无助的眼神，心灵深处传来一阵阵熟悉的声音“老师！老师！”我毅然留了下来。

夜幕悄悄的落了下来。李波、黎勇、刘晓东老师忙着搭帐篷。可40几个人的晚饭怎么办，厨房已经倒塌，我和李校长冲进厨房，找出了早晨剩下的20多个鸡蛋、7、8个馒头。李校长说：先发给学生每人一个鸡蛋，有剩余的再发给老师。夜很快的笼罩了整个小山村，学生安排到帐篷躺下以后老师们疲倦的身心才稍稍放松一下。在小山村伸手不见五指的夜里，静的能听到每个人的心跳，男老师们静静的坐在帐篷的边缘，象一尊尊雕塑，守卫这个曾经秀丽的校园。

余震不断的发生，随时从地下传出轰隆隆的声音，午夜十分又在伸手不见五指的夜里不停的刮风下雨，帐篷一次次被吹翻，恐惧充斥着整个校园的上空。老师们站立起来用双手牢牢的抓住帐篷的边沿，为孩子们撑起一片晴空。

地震发生后，黄老师的姐夫双腿被压在了倒塌的石板下，已经骨折，姐姐留着泪再三请求他留下，黄老师来不及想什么，边走边说：去找邻居帮忙，我得马上赶往学校。牛建明老师到因明村小学查看灾情后回来的路上，听见路旁的房子里传来呜呜的哭声，他和黎勇老师寻声望去，看见一位村民被重重的水泥块压在了下面，腿部已经骨折，他们急忙用双手把那位老乡从笨重的石块中挖出来，手上鲜血直流，他们顾不了自己的疼痛，立即把老乡送往医院。张寿碧和其他几个同学一直没人接，李校长——在余震不断发生、随时都可能出现山体滑坡的荒芜的山野里徒步走了几十里山路，挨着挨着把他们送回家。她也有需要她的孩子，也有需要她照顾的年迈的父母，此时她也需要丈夫的关心，但她的心理只装着眼前的孩子。这力量来源于长期与孩子们朝夕相处的师生感情。

很多老师家里房屋倒塌，他们没有时间查看自己的房屋，没有时间照顾自己的家人，心里只装着学生、学校。陈校长天

天驻扎在学校，他没时间照顾自己的家人，一心牵挂着学校的安危。巩兴刚老师把村子里的学生聚集在一起，天天给他们补习功课，他说：“就算天塌下来，也不能耽误了孩子们的功课。”很多老师早晨6：30就来到学校用手搬运着一块块重重的石块，手上起了一个个大大的血泡，烈日下，却只能啃着方便面当午餐，他们没有一点怨言。这一切只是为了让孩子们能早一点复课，学校、学生成了我们生命的全部。

防震救灾演讲稿篇二

5月13日这天有雷雨，或许灾区的人们会看不见太阳，但无论看见看不见，都请相信，这一天的太阳在升起。

我得告诉第一时间赶到现场救灾的人们，你们正在做着什么样的工作。你们正从事着世界公认的最困难的事，你们的努力与坚持将决定一些人的生与死，你们将是所有人的希望所在。

这一刻，将会被后人所铭记，你们的子孙会反复在不同的场合追忆说：我的父辈参加过2008年汶川大地震救援——他们在说这样的话时是充满骄傲的，这将是你们一生中的荣光。

当太阳升起时，这一天将被载入史册，而书写历史的就是我们这些人。我们今天的表现，决定今后人们谈论起这场灾难时，是以我们为荣还是替我们蒙羞。甚至，这决定了整个国家与民族是变得更高贵还是更让人不满。

这不是一场战争，但更胜似一场战争。在这场“战争”中，我们的对手是钢筋水泥，是时间，是死神，是无能与畏惧。而我们的唯一制胜之道是人人奉献、不抛弃不放弃、效率与有力、秩序与自觉，只有我们努力让自己更富有爱心、更具有行动力、更有荣誉感、更团结，才有可能赢得抗击灾难的胜利。

战争是与敌人较劲，抗灾是与自己较劲。我们都很清楚，在这历史性的一刻，荣耀来自于每一个人的品格、良知、公民品性的提升，请抬头看看天上的太阳吧，正在铸造历史的人们，不管你是官员还是平民，请你对得起头上的天空，对得起咱们的后辈，请给他们一份骄傲的记忆。

防震救灾演讲稿篇三

5月13日这天有雷雨，或许灾区的人们会看不见太阳，但无论看见看不见，都请相信，这一天的太阳在升起。

我得告诉第一时间赶到现场救灾的人们，你们正在做着什么样的工作。你们正从事着世界公认的最困难的事，你们的努力与坚持将决定一些人的生与死，你们将是所有人的希望所在。

这一刻，将会被后人所铭记，你们的子孙会反复在不同的场合追忆说：我的父辈参加过2008年汶川大地震救援——他们在说这样的话时是充满骄傲的，这将是你们一生中的荣光。

当太阳升起时，这一天将被载入史册，而书写历史的就是我们这些人。我们今天的表现，决定今后人们谈论起这场灾难时，是以我们为荣还是替我们蒙羞。甚至，这决定了整个国家与民族是变得更高贵还是更让人不满。

这不是一场战争，但更胜似一场战争。在这场“战争”中，我们的对手是钢筋水泥，是时间，是死神，是无能与畏惧。而我们的唯一制胜之道是人人奉献、不抛弃不放弃、效率与有力、秩序与自觉，只有我们努力让自己更富有爱心、更具有行动力、更有荣誉感、更团结，才有可能赢得抗击灾难的胜利。

战争是与敌人较劲，抗灾是与自己较劲。我们都很清楚，在这历史性的一刻，荣耀来自于每一个人的品格、良知、公民

品性的提升，请抬头看看天上的太阳吧，正在铸造历史的人们，不管你是官员还是平民，请你对得起头上的天空，对得起咱们的后辈，请给他们一份骄傲的记忆。

防震救灾演讲稿篇四

这些身影我们难以忘记

亲临一线的。哪里有灾难，总能看到温的身影，仿佛44小时后又回到冻灾现场的话音仍在耳畔，却又已奔赴强震灾区，一线指挥。有网友说难以忘怀这个花甲老人的身影，在他身上，肩负的是人民的重托，肩负的是大国责任。

我们的子弟兵。危急时刻，都会有子弟兵迎难而上，“官兵徒步前行”牵动人心，有网友留言说“我们的战士们，请你们快一点抵达灾区。”这一份急切中，又有着多少的温情和期待。子弟兵一线抗灾，让我们看到坚忍不拔的前行，看到与死神之间进行的不屈较量。

广大的医护人员。5月12号是护士节，然而地震给这个本来应该温暖的节日带来了颤抖，白衣天使们恪尽职守，抢救伤员，是在用危难面前的救死扶伤来捍卫自己的职业操守。

生命的色彩，在地震中不仅仅有“天使白”和“橄榄绿”，还能看到——

自发投入救援的乡亲。我们看到当房屋倒塌时，当孩子被压在倒塌的教学楼下，乡亲们自发投入了救援，没有什么豪言壮语，没有什么复杂动机，其实这个时候，他们想的可能只有两个字“救人”，朴素的东西往往最能打动人心。

献血的大学生和群众。“也许，我献的血就能救一个人”，中国那句老话“患难见真情”似乎总能应验并能深切的让人感到温暖和隽永，新闻联播中那一张张青春和无私的面孔在

用他们的实际行动诠释对祖国和人民的爱。

献出爱心的每一个人、各个战线上奋战的每一个人……正是这样的众志成城，才能让我们与死神的较量中，跑赢时间。

防震救灾演讲稿篇五

我们无法选择灾难是否来临，但我们可以选择应对灾难的态度。

你可以尽量少往灾区打电话，以缓解当地极度拥挤的通讯网络，即使电话非打不可，也请你尽量长话短说，为救灾节省更多的信息空间；你可以尽量减少往灾区的行程，以给运输救灾物资和人员节省更多的交通资源；你也应该保持一颗理性的心，不要听信诸如“40天后中国还会有一场大灾难”之类的荒诞谣言，当然，你更不能让自己成为这些谣言的传播者；你也可以尽自己的力量为灾区捐款捐物，甚至献出你宝贵的鲜血，哪怕是一块钱，一件旧衣服，一滴热血，涓涓细流仍然可以汇成温暖的江河，帮助灾区人民渡过难关，驶向希望的彼岸。最后，请你好好工作、学习、生活，请你保持一颗悲悯的心，请你不要忘记，在一片废墟之中，有那么多的同胞在演绎着生命的奇迹，请祝福他们，请祝福中国。

不期而至的地震，可以摧毁房屋，可以震垮桥梁，甚至夺去数以万计同胞的生命，但它没有、也不能摧毁我们战胜灾难的信心。爱，人类本真的对于生命之爱，是比地震、洪水、病毒更强大的力量。

有了爱，灾难会使我们更坚强；互相扶持，会让我们更加懂得爱的真谛、生命的珍贵。是的，正是这种爱的力量，它让我们信心百倍，它让我们战无不胜。

汶川并不遥远，同呼吸共苦楚，让灾区和我们天涯咫尺，这一刻，我们都是“汶川人”；爱心不论多寡，只要有一颗愿

意去爱的心，你就是这场伟大生命奇迹的创造者。每个人以勇气对灾难，以爱心对同胞，以行动对热血，则胜利可期、中国可期。

防震救灾演讲稿篇六

20xx年6月，“***”台风重创**，我们遭受了百年一遇的大洪灾，**街道同光村是受灾最为严重的村之一，水淹面积将近100%，农业、企业、基础设施等各个领域普遍受损，经济损失巨大。

面对突如其来的洪水灾害，各级党委、政府及社会各界心系灾区、情牵同胞，纷纷伸出援助之手。同光村在上级部门的坚强领导和相关部门的帮助支持下，全力组织开展抗灾救灾工作，设置新、老办公楼和同光小学三个灾民安置点，转移受灾群众千余人。

在全村百姓遭受洪灾威胁的关键时刻，兄弟县市、市有关部门、企事业单位、社会团体及各界人士纷纷伸出援助之手，发扬“一方有难，八方支援”的大爱精神，积极捐款捐物，亲切致电慰问。

特别感***红十字会、***教导型企业家联合会、*****企业、***安监局、***安监局、***市****限公司、*****鲜、上海***联盟、宁波***会以及兄弟县市慈溪的爱心人士，是你们第一时间赶到我村，为受灾村民送来应急物资，确保每个灾民有水喝、有食物吃，也是你们周到细致的考虑，为我们送来了应急药品，使灾区百姓免受病菌感染。你们的无私慷慨给了我村村民莫大的爱心和温暖，极大地鼓舞了老百姓战胜困难、恢复生产的勇气和决心，帮助我们树立起重建家园的坚定信心。

在此，***街道同光村代表我村村民向援助我们的单位和个人表示衷心的感谢和崇高的敬意！感谢你们的无私关怀和援助，

因为你们让我们感受到世界的温暖，感受到人间的爱，更因为你们让我们燃起了希望，也请所有关心我们的社会各界、朋友们放心，我们一定不负所望，以自强不息、艰苦奋斗、勇于拼搏的精神，全力做好灾后恢复重建工作！

xx年x月x日

防震救灾演讲稿篇七

汶川一震，举国同悲。

地震发生后，死亡人数从5000多人到7000多人，再到8000多人。据民政部门最新统计，截至今日7时，汶川地震已造成川、甘、陕、渝、滇等省市共9219人死亡（编者注：据人民网最新公布的数字显示，强震致12019人遇难）。死亡数字仍有可能继续攀升。目前，汶川地震震中地区有6万余人仍杳无音讯，生死不明。

黑纸白字上的死亡人数每增加一个，这世上曾经鲜活的生命就会减少一个；时间每流逝一秒，一条生命得以存活的可能就会减少一分。时间的流逝与空间的阻隔在此时，比任何时候更让人备受煎熬。生命，是的，此时此刻，挽救灾区群众的生命，高于一切、大过一切、急于一切。

灾区的人们，我们也许并不确切的知道他们的名字和曾经的生活状态，但我们唯一知道的是，他们是我们的同胞，他们在某个时空上是我们的兄弟姐妹，他们与我们一样都有着生活的热望与梦想。一场突如其来的特大地震，让许多生命尚未充分展开便直接面向死亡，让许多也许普通至极的生活理想从此归于死寂，再也没有实现的可能。

物伤其类，何况生命如此成批成批的倒下，在废墟中被掩埋，在黑夜和暴雨里挣扎。灾区同胞的痛苦与呻吟，需要被听见，需要生者用尽一切力量去拯救正在受苦受难的灾区同胞。

有许多人在灾区奋力营救，或者正在奔赴救灾一线的路上，而有更多人也许无法去往灾区，冲向废墟，用脚感知大地的创痛，用手扒开掩盖在身体上的砖石尘土。但我们有心，灾区同胞的生死下落、性命攸关，会触动每个人心灵中最柔软最敏感的部分。心灵，可以超越一切时空阻隔，宛如在场，感同身受。

我们的眼里充满泪水，我们的心灵充盈悲痛，让我们携起手，让温度相互传递，以最大的悲悯为灾区同胞祈福。我们并不只有心灵，我们还可以做得更多。我们可以伸出手臂，献出红色的血液；我们可以解开包裹，捐出灾区急需的物资。忙碌者请暂时放下手中的事情，行走者请暂时停下赶路脚步，为灾区同胞默悼、致哀。我们还可以点燃蜡烛，奉上鲜花，去照亮层层废墟下、阖上双眼的另一个国度的夜。

灾区不是一座孤岛，灾区同胞不是自然宿命的牺牲者，让我们做一切能力所及的事情去护佑和温暖，让我们以最大的悲悯为灾区同胞祈福。