

2023年暑假社会实践个人总结报告 暑假期间社会实践个人总结(汇总9篇)

报告通常包括背景介绍、数据分析、问题分析和解决方案等内容。小编整理了一些开题报告的典型范例，希望能够帮助大家更好地理解 and 掌握开题报告的写作要领。

暑假社会实践个人总结报告篇一

二零xx年七月三日至七日我参加了杭州电子科技大学国旗护卫队在北京展开的为期五天的暑期社会实践活动。

还去了位于北京西郊丰台区的卢沟桥。漫步桥上，不时还能看到当年日军枪弹在桥栏杆望柱上留下的斑斑弹痕，它让我们永远不要忘记落后就要挨打的道理，它也更能激起我们奋发进取，图国强民富的精神。

我们与清华大学和北京大学的国旗护卫队队员展开了交流活动。活动中双方相互介绍了各自国旗护卫队的配制、纪律、规章制度及建队特色。并就具体的问题进行探讨，在他们的带领下我们参观了清华与北大校园，在清华还与他们的国旗护卫队队员一起进行了升旗仪式的训练。通过这次交流活动，我从中学到了许多，发现了我国国旗护卫队的一些不完备之处，这次交流活动同时也增加了我的使命感和责任感，以前我加入国旗护卫队是图新鲜，觉得能够进国旗护卫队是件值得炫耀的事。但这次交流活动改变了我的看法，北大的则逸学长的话，极大的激发了我的爱国主义情怀。让我感到这是件严肃的事、是我要负责的事。在以前的升旗任务中我曾因为不够严肃被批评过，但日后我必定会认真严肃的去对待我所做的事，我所做的事并不是把五星红旗升到旗杆顶这么简单，而是从这件事中表达对五星红旗的热爱、表达对我们伟大祖国的热爱。

在暑期社会实践活动的最后一天。我们与前天安门国旗护卫队的赵新风班长进行了交流活动，赵新风班长为我们介绍了北京市十几家高校的国旗护卫队现状，在观看了我们的队列动作后，赵新风班长为我们纠正了队列动作，给予了我们一些建议。随后我们来到了他的办公室，他赠与了我们有关国旗护卫队建设的书籍并在书上写了赠言，鼓励我们继续发扬爱国主义精神，保持吃苦耐劳作风，认真完成每次的升旗任务。那天我们的收获不小，每位队员也很开心，我想这也算是为我们的实践活动画上了圆满的句号了吧。

在这短短的五天中我们碰过壁，受过累，流过汗，但是我们却成长了，继承和发扬了大学生勇于实践的光荣传统，树立和落实了科学发展观。用实际行动赢得了社会的认可和好评，这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，亦是一生宝贵的财富。

暑假社会实践个人总结报告篇二

xx作为xx的省会，是xx的政治、经济、文化中心，在环保方面天然也应该做得最好。为了保护xx市的卫生环境，我和几位同学一同于x月x日到了坐落美丽的西海岸的假期海滩去当一天的清洁工。

步入假期海滩，只见人们都在绚烂的阳光纵情的欢笑和玩耍，椰风海韵醉游人，这不正是海南岛的魅力所在吗？可是，美中缺乏的是金黄色的沙滩上那些零零散散的废物，首要是一些抛弃的塑料带，易拉罐以及各式各样的食品包装。看了这副现象，咱们便立刻着手，拿着一个大塑料废物带开端了咱们捡废物的举动。

从某种视点上来说，咱们一开端的动机并非单纯的只为拣废物而来。由于很少有人会自动想到在暑假的社会实践会做这个，咱们算是误打误撞吧。碰巧在网上发现了有人当起了责任的清洁工，所以也想领会一下。

折腰，仇恨。再折腰，再仇恨。行善积德的动作都是那么的机械，看似简略，却很累人。跟着咱们的尽力，逐渐地，废物不断地削减。这时，一旁的游人看到了咱们，有的还持续玩，但有点也逐渐加入了咱们的举动。一个下午往后，沙滩比起曾经有了很大的改观。跟着夜幕降临，前来烧烤人多了起来。这时咱们才知道，大头戏来了，晚上产生的废物才是最多的。但合理咱们要举动时，这时作业人员来了，他表彰了咱们，并告知咱们晚上烧烤完毕后，会专门有清洁工来清扫，所以不必费事咱们了。咱们高兴的点了允许，带着满意的笑脸踏上了归程。

究竟，假如没有他们，那又将呈现什么样的另一份光景呢？

暑假假期社会实践活动总结

暑假社会实践总结

暑假社会实践活动的通知

暑假学生社会实践活动方案

暑假学生社会实践活动征文

暑假社会实践个人总结报告篇三

在注重素质教育的今天，学生假期社会实践作为促进学生素质教育，加强和改进青年学生思想政治工作，引导学生健康成长成才的重要举措，作为培养和提高学生实践、创新和创业能力的重要途径，一直来深受学校的高度重视。社会实践活动一直被视为学校培养德、智、体、美、劳全面发展的跨世纪优秀人才的重要途径。

经亲戚介绍来到一家连锁宾馆打工，在宾馆，那些叔叔阿姨们一眼就能认出我是一名正在读书的学生，我问他们为什么，

他们总说从我的脸上就能看出来，呵呵，也许没有经历过社会的人都有我这种不知名遭遇吧！我并没有因为我在他们面前没有经验而退后，我相信我也能做的像他们一样好。我的工作就是跑销售，也很就是免费为各大人群众办理会员卡。每天9点钟至中午12点再从下午的1点至5点。别看我大大咧咧的，但是一遇到正事，就乱了手脚，因此，我可下了不少功夫，了解企业文化，查资料，发传单，由于办会员卡需要填身份证号码，人家都不相信，这让我有点灰心了，为此，店长还批评了我，这让我心里更加难受了，那个眼泪就落下了，但是，又想到别人都能做，为什么自己不能。在那里，自己变的成熟了，少了一份脆弱，多了份坚强，忘了如何去依靠，想的是如何去学习让自己独立自强。

就这样一个月过去了，店长就不让我做销售了，也许由于性格的问题，我根本就不是做销售的料。然后就把我派给了客房主管，和客房主管一起查客房，监督卫生的保持，有时还和清洁阿姨学习铺床，每一天跑上跑下，感觉很充实。在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不一定有人会告诉你这些，你必须自觉地去学，而且要尽自己的努力做到最好！

整天在宾馆辛辛苦苦上班，天天面对的都是同一样事物，真的好无聊啊！好辛苦啊！奔溃了。在那时，我才真真正正的明白，原来父母在外打工挣钱真的很不容易！

在这次实践中，让我很有感触的一点就人际交往方面，每一个人都有自己的思想和个性，要跟他（她）们处理好关系得需要许多技巧。

俗话说：“在家千日好，出门半”招“难！”意思就是说：在家里的时候，有自己的父母照顾，关心，呵护！那肯定就是日子过得无忧无虑了，但是，只要你去到外面工作的时候，不管你遇到什么困难，挫折都是靠自己一个人去解决，在这二个月里，让我学会了自强自立！凡事都要靠自己！现在，

就算父母不在我的身边，我都能够自己独立！

一切认识都来源于实践。学会从实践中学习，从学习中实践。

我们上学，学习知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，我们应该在今天努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会服务！最后感谢7天给我提供这个实践的机会，感谢__生物制药班我那些可爱的同学们，以及我的家人朋友们，给予我的帮助！

暑假社会实践个人总结报告篇四

暑假我班同学根据学校要求，分组进行了暑假社会实践活动，现将活动情况作如下总结。自放假前学校我年级下发活动要求后，我班学生积极响应，同学们很快根据各同学家远近情况，以同在附近街区为标准，划分成七个活动小组，并将各组活动人员名单、计划活动时间、计划活动地点、活动内容上报学校少先队大队部，各组推选出小组长，相互记录联系方式，以便活动过程中进行联系。此外，班主任对同学们提出了要求，特别强调了活动安全事宜，提醒同学一切行动一安全为准。

从七月十六日放暑假后，我班各活动小组就陆续按计划行动起来，同学们克服了天气状况恶劣的困难，相互邀约，按照行动计划，开始了社会实践活动，各组均持续进行了一周时间。有的小组在自己居住的居民小区修枝除草，清理垃圾，清洁垃圾桶附近的区域；有的小组则为附近居住的老年人服务，帮助老年人收拾杂物，打扫卫生；更多的小组则到云县敬老院作义工，帮敬老院的老年人洗衣服、晾衣服，扫地、拖地，打开水、沏茶，甚至有的同学看到老人们洗衣粉没了，还主动凑钱给老人们买洗衣粉。更难能可贵的是，我们的同学能主动同老人们聊天，嘘寒问暖，拉扯家常，陪老人开心玩耍，陪老人散步，为老人孤寂的心灵带来温暖的安慰，拉近了人与人心灵的距离，使老人们感受到了浓浓的天伦之乐，可

谓“不是亲人，胜似亲人”。据有的同学反映，平时班里打扫卫生不认真的同学，这次活动中干起劳动来格外卖力，从一个侧面反映出了这次实践活动对同学们心灵熏陶的巨大作用。

活动结束后，各组同学分别集中，进行各组的活动总结，每位参与活动的同学，都以日记的形式，记录了自己的活动过程，有的还抒发了自己的感受，组长撰写了小组的活动总结以备开学上交老师。

1、提高了同学们的习作表达能力。同学们通过记录活动过程和内心感受，丰富和锻炼了自己的语言表达能力，在习作上是一种巨大的锻炼，有利于学生语文能力的培养。

2、提高了学生的思想认识，使学生心灵受到了熏陶。通过活动，很多学生内心认识有了通过，能自觉主动地帮助他人，也了解了一些孤寂老人的心理需求，懂得尊重父母，孝敬长辈，明白了人与人需要交流，需要沟通，需要相互帮助，需要包容与理解，给学生巨大的心灵教育。

3、培养了学生的合作意识。在这次活动中，同学们相互合作，共同交流、讨论，虽然一周的时间很快过去了，但他们在在这个过程中培养出来的团队合作意识，有利于他们今后的健康成长。

4、为学生迈入社会、融入生活打开了一扇窥视的小窗。通过活动，使同学们了解了一些社会现实，并置身于社会现实之中，拉近了与社会的距离，激发了对现实的思考。

总之，这次活动是有益的，虽然学生的活动略显单一，但在他们幼小的心灵播种了一颗爱的种子、责任的种子，假以时日，这颗种子必会长成参天巨树，成为建设社会的栋梁之才！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

暑假社会实践个人总结报告篇五

暑假的来临让我意识到这段漫长的时光对于自己大学期间的发展是多么重要，无论是用来复习以往没学透彻的知识还是用来进行社会实践都能够让我获得成长的机会，虽然考虑到还未毕业的大学生打暑假工的话可能挑选不到什么好工作，但是考虑到应该要为今后的实习积累经验的话还是脚踏实地比较好，因此暑假期间我选择到一家小型公司担任基层文员工作。

对于自己这样一名没有太多社会实践经验的大学生来说能够做的文员工作十分有限，基本上每天都能够感觉到自己的工作都是些比较繁琐但却很简单的事情，无论是一些日常文件的整理工作还是布置用来开会的会场都能够让我学到一些知识，可以说除了对自己的工作职责比较模糊以外一切都朝着比较好的方向发展。还记得刚刚开始参加文员工作的时候为了不让其他人看轻自己这名还未走出校园的大学生，在那间我基本都能够保证处于工作时间的自己不会有着任何偷懒的地方，也正是保持着这样踏实肯干的作风才能够让自己在暑假的社会实践中学会很多。

还记得在从事文员工作中印象比较深刻的还是公司的前辈们

对自己的指导，或许是这个年龄阶段的自己在这方面的工作中有着先天性的优势吧，除了人情世故方面存在着一些令人诟病的地方以外没有出现任何的差错，尤其是年轻人那股不服输的劲头更是为大家平时的工作带来了一种积极向上的活力，在这里我才了解到现阶段在校外进行社会实践的大学生都能够给其他人带来不错的印象，可以说在这方面的功劳全都得益于平时在校内养成的良好习惯。

但是正如之前所提到的人情世故方面经验的缺少也是大部分学生所欠缺的，虽然说在学习能力方面我自信不会输于职场中遇见的任何人，但是有些时候因为不知名的原因导致其他人对我心生反感也是令自己感到困扰的，或许在工作之余我的确应该反思一下自己平时是否存在着一些与陌生人之间的交流障碍，虽然无法否认的是这方面的问题的确给暑假期间正在进行社会实践的自己带来了一些困扰，但是只要能够正视这个问题并分析产生的原因就一定能够找出解决的方法。

随着新学期的到来也将意味着我这次暑假社会实践的彻底结束，在这段时间的经历真的是自己进入大学以来最为难忘的一段宝贵回忆，只不过其中自己的表现还是令人在为之欢欣的同时不免感到有些美中不足，但是我相信有了这段时间的积累一定可以帮助自己在下一次的社会实践之中表现得更好一些。

暑假社会实践个人总结报告篇六

摘要：随着改革开放的进一步深化，我国的经济实力、综合国力不断增强，人民生活水平不断提高，消费问题显得尤为重要。近年来高校大规模的扩招，使越来越多的学生走进了高等教育的殿堂。大学生人数大幅度增加，愈加作为一个特殊的消费群体出现。同时大学生在同龄人中是文化知识水平较高、思想道德素质相对较好的群体，具有表率 and 示范的作用。他们既具有青年前期的年轻人消费观的新变化，又具有不同于同龄人的消费观。重视大学生消费的新变化，引导大

学生树立正确消费观，不仅有益于大学生的健康成长，也将对社会消费的正确引导起到良好的示范作用。因此全面细致地了解大学生的消费状况已成为高校思想道德教育工作中不可缺少的一部分，而正确引导大学生的消费观则成为用社会主义荣辱观教育大学生的重点。我们小组主要是利用课余时间，通过问卷调查的方式得出该报告。

关键字：大学生消费观念特点

当代大学生不仅消费能力在提高，而且在消费结构方面呈现多元化的趋势，除了基本的生活消费、学习消费外，当代大学生会选择将越来越多的支出用于网络通信、交际、恋爱等诸多方面。

以下是这次调查的调查结果及对此情况的分析：消费差距比较大，出现两极分化。城市农村学生的消费水平差距还是存在。

大学生消费的特点

大学生作为社会消费的一个特殊群体，有着不同于社会其他消费群体的消费心理和行为。据调查，我们可以清醒的.看出大学生消费存在着以下特点。

消费观念复杂，感性消费占优势

大学生没有经济来源，经济独立性差，消费没有基础，经济的非独立性决定了大学生自主消费经验少，不能理性地对消费价值与成本进行衡量。大学生没有形成完整的，稳定的消费观念，自控能力不强，多数消费都是受媒体宣传诱导或是受身边同学影响而产生的随机消费，冲动消费。这也正是大学生消费示范效应的结果。据调查目前在校大学生中有40%拥有电脑但对电脑的使用和消费存在着很大的盲目性。

学生对品牌的忠诚度很高

大学生消费在一定程度上会相信自己的真实体验，如果使用某种品牌产品产生好的体验，就会坚持使用，从而逐步形成固定偏好，最终形成使用习惯，保持对此产品良好的忠诚度。比如洗发水，感性认识上的气味清香，质量好，效果明显，都会促使他们继续使用下去。

消费倾向多样化

世纪是物质生活与精神生活日益丰富的时代，当代的大学生们已不再满足于宿舍、教室、图书馆三点一线的单调生活。娱乐、运动、手机、电脑以及新型的it产品都成了大学生消费的热点。大学生的消费已呈现明显的多元化趋势。如果经济条件允许，大部分学生会去旅游，去ktv酒吧消费，或是购买电脑，手机等，反映出大学生具有走出校园、融入社会、拥有高质量生活的渴望。

大学生消费的结构和层次分析

大学生的钱从哪里来，到哪里去通过调查发现，在生活费来源方面，有75%的同学依靠父母，，13%的同学通过打工补贴日常开销，还有一部分来自贷款或奖学金等。由此可见，同学们主要的经济来源是父母，但来源趋向于多元化。但生活费不包括学杂费和住宿费等，要是这个大头加上去，来自父母的比例将更高，可以这么说，大学生基本上还是以一个纯消费者的身份出现在社会的舞台上。

对于大学生的消费去向问题，调查表明大学生的生活费主要用于衣食住行，消费金额较大的比如手机、电脑、各类培训并不含在其中。

因此，大学生消费结构呈现出类似于正立锥形的结构。家庭比较富裕的同学位于锥形的上端，他们拥有电脑、名牌手机

等贵重物品;家庭贫寒的同学则处于锥形的下端,他们往往要靠勤工助学或贷款来维持大学正常生活;其他同学则位于锥形的中间,他们衣食无忧,生活水平居中,由此也鲜明的体现了大学生消费的层次性。

大学生消费对家庭和社会的影响

大学生消费直接影响着家庭。作为一个纯消费者,平均每年约二万元的费用对于一个家庭来说,可谓是重中之重了。虽然由于经济的发展,农村和城市居民的收入都得到了相应的提高,生活水平得到改善,家庭用于大学生消费的比重普遍下降,但下降缓慢且比重之大已经是某些家庭所难以承受的。一个大学生的消费占到城市家庭收入的45%左右,特别是农村,可占到80%~90%。无疑,目前大学生的消费已经给学生及其家庭造成了很大的经济压力,特别一些贫困家庭,在调查中我发现,有9%的同学需要通过申请助学贷款来完成大学四年的学业。大学生的消费特点和消费行为决定了大学生消费的影响不只局限于家庭,市场上的很多消费都与大学生息息相关,大学生消费已直接影响着整个消费市场和国民经济。目前,大学生消费市场已经形成,这是高等教育发展的结果,也是社会主义市场经济发展的必要。它已经成为我国社会主义市场经济的一个有机组成部分,随着社会的发展,高等教育的普及,它将会发挥更大的作用。

有关大学生消费的几点建议

大学生消费不仅仅关系到自己、学校,而且还是关系到整个社会的问题。现从个人、学校、社会三方面对大学生消费提出几点建议。

对于大学生而言,要树立自己合理的消费观念,要理智地对待自己的消费。作为一个纯消费者,大学生经济来源大多靠家庭,所以自己的消费要考虑到家庭的经济状况,父母的承受能力,还要有自制能力,不能盲目地陷入感性消费的误区。

如今有的学生消费上大手大脚，还有沉迷于盲目消费中，比如最近许多大学生沉迷于网络游戏，这将大大增加自己的消费负担，更重要的是大学生也会在盲目的消费中迷失自己，以至影响到自己的学业。

学校应加强对大学生消费观念培养。事实求是，高校思想政治教育对学生消费观教育还没有形成足够的重视。对大学生消费心理和行为研究不足，教学中对大学生消费观的教育指导不够。由于对大学生的消费心理和行为了解不够全面和客观以及课程设置等因素，与人生观、劳动观、金钱观、国情观等重要思想观念紧密相关的消费观的专题教育在思想品德修养课中没有充分开展，从而也难以达到真正的指导目的。

对于社会而言，要积极开拓大学生消费市场，从产品的种类、价格、服务多方面满足不同经济条件大学生的需求，同时要规范市场秩序，为大学生确立一个公正的市场环境让其消费。无论从哪方面讲，大学生的消费市场已不再是可有可无的了，它已严重影响着高校周围地区经济的发展。

对大学生来说还应加强合理储蓄的观念。在调查时，当问及对理财的认识时，很多同学表示陌生。当问及一学期结束后经济情况如何时，大部分同学都坦然承认自己的消费已经超出计划范围，甚至有些同学还需要向别人借回家的路费，略有剩余的同学也想着如何把剩余的钱花完，只有极个别同学有储蓄的意识。

结束语

大学生是一个特殊的社会群体，有着自己特殊的消费观念和消费行为，一方面，他们有着旺盛的消费需求，另一方面，他们尚未获得经济上的独立，消费受到很大的制约。消费观念的超前和消费实力的滞后，使得大学生消费呈现出不同一般的发展，大学生消费受到方方面面的影响，也会影响着方方面面。对于成长中的大学生，其世界观、人生观、价值观

正处于定型阶段，极易受家长、教师、同学及社会其它成员的影响，具有较强的可塑性。因而，如何引导当代大学生树立正确的、健康的消费观念是摆在大家面前的一个难题。同样大学生消费市场随着经济的发展，高校的大规模扩招而越来越显示出它的重要性，大学生市场是一个规模和潜力都很巨大的市场，如何规范并合理的发展这样一个市场也是摆在我们大家面前一个刻不容缓的问题。只有在学生、家庭、学校和社会的共同关注和共同努力下，大学生消费才会一路走上。

文档为doc格式

暑假社会实践个人总结报告篇七

短暂的暑假即将过去，快乐的时光弥足珍贵，但那短暂的'经历总是耐人寻味的。这短短几天的社会实践有汗水，有欢笑，更有沉甸甸的收获。

作为一名大一新生，对缤纷多彩的大学生活充满了好奇。在大学的第一个暑假里，我希望能与以往有所不同。自从走进了大学，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。为了让自己面对更多的各种各样的人，增加自己的阅历，因为在以后的学习工作中，需要有更多的体验，更多的经历。毕竟身在学校，接触社会的机会很少，趁着暑假有这样一个机会，好好的大干一场。但是万事开头难，什么事都要有尝试，都要有开始，都要有经过，都要有失败。

我是一名旅游管理专业的学生，很早就有一种想法，就是我想利用放暑假的时间来完成一次真正属于自己的社会实践活动。所以我就预想着找一份跟管理有关的工作来做。因为我知道，实践可为以后找工作打基础。

通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就

不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

假期来了，我还能像以前一样来挥霍自己的时间吗？一片叶子属于一个季节，年轻的莘莘学子拥有绚丽的青春年华。谁说意气风发，我们年少轻狂，经受不住暴雨的洗礼？谁说校园里的我们两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书？走出校园，踏上社会，我们能否不辜负他人的期望，为自己书写一份满意的答卷……第一次参加跟我的专业挂边的社会实践，我明白社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校学生更新观念，吸收新的思想与知识。近三个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。我在实践中得到许多的感悟！

选择了旅游专业的我，主要学的是景区开发与管理，因为我们马上就要考导游证了，所以在这次实践中自然比较关注这一环。我们来的是我的家乡x的景区，没来之前我们有很多幻想，想想的是多么的美好。到这之后发现我们的工作主要是导游讲解但是还会干很多其他岗位的工作，虽然我们都觉得很辛苦但是我们也确实学到了很多书本上学不到的知识。在这个景区里我们每天面对的景色是一样的但是游客却没有一样的。虽然导游词都是那些东西但对于不同职业的游客我们的表达方式也不同，通过与他们相处的过程我也学到了很多为人处事的道理。

虽然在实践中只是在景区里做讲解员，但能把自己在学校学到的知识真正运用出来也使我颇感兴奋！在学校上课时都是老师在教授，学生听讲，理论部分占主体，而我自己对专业知识也能掌握，本以为到了景区实践应该能够应付得来，但是在景区里并没想象中如此容易。从我们刚来就开始熟悉导游词，了解各景点的情况。更重要的是背会了还得讲出来，要在游客面前讲出来保证他们能听懂，真正用到了导游实务老师讲的导游人员在讲解过程中的语速语调态度等。在带团过程中虽然很辛苦，但一看到游客的笑容和他们满意的面孔就感觉所有的辛苦都是值得的，他们的旅途圆满了他们很开心我的讲解得到了他们的肯定我也感觉非常高兴。

在这次实际中，让我很有感触的一点就人际交往方面，大家都知道社会上人际交往非常复杂，但是具体多么复杂，我想也很难说清楚，只有经历了才能了解。才能有深刻的感受，大家为了工作走到一起，每一个人都有自己的思想和个性，要跟他们处理好关系得需要许多技巧，就看你怎么把握了。我想说的一点就是，在交际中，既然我们不能改变一些东西，那我们就学着适应它。如果还不行，那就改变一下适应它的方法。让我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人。

俗话说：“在家千日好，出门半”招”难！”意思就是说：在家里的时候，有自己的父母照顾，关心，呵护！那肯定就是日子过得无忧无虑了，但是，只要你去到外面工作的时候，不管你遇到什么困难，挫折都是靠自己一个人去解决，在这近二个月里，让我学会了自强自立！凡事都要靠自己！

现在，就算父母不在我的身边，我都能够自己独立！也更能体会到了要跟朋友商量团队的协作力。在景区里边，有很多的管理员，他们就如我们学校里边的领导和班级里面的班干部。

要想成为一名好的管理，就必须要有好的管理方法，就要以艺术性的管理方法去管理好你的员工，你的下属，你班级里的同学们！要想让他们服从你的管理。那么你对每个员工或每个同学，要用到不同的管理方法，意思就是说：在管理时，也要因人而异！

作为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。毕竟，2年之后，我已经不再是一名大学生，是社会中的一分子，要与社会交流，为社会做贡献。只懂得纸上谈兵是远远不及的，以后的人生旅途是漫长的，为了锻炼自己成为一名合格的、对社会有用的人才，很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在校读书；而已在社会的人都宁愿回校读书。我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，我们应该在今天努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会服务。

这次假期实践我以“善用知识，增加社会经验，提高实践能力，丰富假期生活”为宗旨，利用假期参加有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。学会了自立，懂得了团队在工作中的作用，为以后的工作和学习提供了宝贵的经验和教训，我会依次为起点，以后更加勤奋学习，锻炼自己的各方面的能力，努力提高自己的综合实力！同时这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。

暑假社会实践个人总结报告篇八

截止今天为止，暑期社会实践活动调查部分已经基本上结束，由于很多的原因，一直以来都未能作总结，不管怎样这都是我作为队长的失职。有关这次暑假实践活动，我觉得我个人

真的是受益匪浅。作为一个在农村里长大的孩子，平心而论我真的对社区的群众文化知之甚少。正是由于这次的活动，才让我了解了更多的社区知识，才让我对我的第二家乡——衡阳有了更深的了解。除此之外，虽然活动期间也存在着一些问题，但这次活动体现出的同学朋友间团结互助、共同解决难题的韧劲都让我感动不已。不可否认，这次活动大大加深了我们之间真诚的友谊。

阳光相伴，风雨同舟，艰难困苦从未改变过我们的坚定的步伐。20xx年暑假对于我来说注定是不同寻常的一年，我作为队长率领我的团队于20xx年7月12日踏上了暑期三下乡社会实践活动的征程。我们一行10人，主要形式是开展社会调查，通过走进社区，真切的了解社区市民们的'实际生活状况，尤其是普遍关注的社区群众文化活动的开展情况。虽然我们仍没有力量去解决当今社区普遍存在的问题，但是我们有责任时刻关注着社区的发展。下面我想从以下几个方面来做下我的总结：

我们这次暑假社会实践团的成员是由指导老师和我精心挑选，根据优势互补的原则，在取得本人同意的前提下组建的团队。团队中有组织能力强、社会经验丰富的同学，有做事踏实、任劳任怨的同学，有擅长资料整理编辑的同学，有对当地情况了解的同学。可以说都是经管系的精英，如何把这些优秀的人才放在一起还要共同生活10多天，同时又要使他们的特长充分的发挥出来，这是我作为队长迫切需要解决的问题，尤其是在他们各个能力都强于我之上，如何让他们都心服口服的心甘情愿的听从我的安排。很庆幸，在这十多天里，我的队员并没有因为自己的优秀而让高高在上，不服安排。在社会实践活动期间，虽然吃着寡淡无味的饭菜，虽然洗着总是觉得洗不干净的澡，虽然每天都要冒着巨大的太阳从这个社区跑到那个社区。可是这样的生活是多么的美好啊！除了忙碌外，我感受到的是围绕在我们每个人中间的融洽氛围，工作中，大家互相交流学习的激情感染了空气中安静的因子；闲余时，大家的欢声笑语荡漾于清新的空气中……一起休息，

一起共餐，一起工作的生活让我们彼此更加了解对方，更加亲密。在快乐与愁苦中，我们一同成长。每每想到这，我都会会心地微笑，可以说，这些都成了我回味最好的调味剂。十几个人一起做饭然后又抢饭吃，在晚上我们一起游览衡阳市美丽的夜景，在路上拍摄路边照片。采访社区居委会和群众，看望敬老院的老人。终于可以亲自去了解，去调查。这种实现愿望的成就感、满足感是考试得多少分都无法感受不到的！

在整个暑假社会实践的活动中，我们都非常清楚的认识到：我们来到这里是为向社区的群众学习的。在我们召开暑假三下乡的动员大会上，系党总副书记黄书记就告诉我们，要带着学习的心态走进社区，要多听少说。虽然在此次下乡过程中，我们给社区群众带去的直接效益很少，但是，我们却从社区群众身上学会了很多。在此次暑假社会实践的过程中，我们调研的主题是衡阳市社区群众文化活动，我们主要选择了衡阳市比较有典型的五个社区来展开调研。一开始的时候由于一些现实情况的变化，当我们到达第一个考察点金山社区的时，我们的调研也逐渐陷入了死胡同中，大家不知道该如何分析这一情况，该怎么调整我们的调研主题。不过，通过集体的讨论调查，及时调整方法，我们的工作还是顺利进行下去了。虽然在下乡的过程中，我们还是遇到了许多困难，但是我们仍然保持着一颗乐观的心态对待一切，我们自身也从中学会了互相学习、互相借鉴、互相帮助。我想这是我们一辈子也无法忘却的。

如何与人沟通是我参加暑假实践活动最大的收获。我们这次暑假社会实践活动的主要内容是为调查衡阳市社区群众文化活动，我们接触最多的人是社区的领导和群众。刚开始与社区的那些书记、主任们讲话的时候我作为队长都有点胆怯，不太敢跟他们讲话，甚至找不到共同的话题，总觉得他们是大人物，很难接近的样子。但后来通过几天和这些领导的慢慢接触，我已经渐渐开始改变我一开始的看法了，因为那些领导并不是我像想的那样，高高在上，难以接触。他们会

主动向我们了解我们此次暑期社会实践活动的，还和我们拉家常，这都让我感受到了他们的情和亲切，感觉他们都想我的长辈一样平易近人而并非是一群摆架子的领导。另外我们这次也到了敬老院。每次去敬老院去看望那些老人们的时候，不知道为什么我的心里有种说不出的感觉，是心酸？还是不舍？他们就像我的爷爷奶奶一样，但我却不是他们真正的孩子，不能经常和他们在一起。老人们在敬老院里是孤独的，他们需要一个可以听他们倾诉的人，我希望成为那个人。但我知道这是短暂的，很快我们就会离开这里，他们又会回到原来那种孤单的生活。这对老人们来说太残忍了！当我们要走的时候，那些老人们紧紧拉住我的手不放，那一刻我心里有种说不出的滋味，我知道眼泪早已在眼眶里打转了。我为自己只能给他们短暂的快乐而懊恼。我想在以后的三年里，我会经常回到这里，回到这个曾经给过感动的地方！

此次社会实践活动，我们总共调查了五个社区，调查面比较广，我们得到了每个社区领导的大力支持和帮助，在我们团队到达目的地之后，每个社区居委会都热情的款待了我们。通过这次社会调查，我作为系青年志愿者协会会长，深有感触，青年志愿者协会的宗旨是爱心献社会，真情暖人间，我们协会虽然一直以来也是秉承这一宗旨来开展活动，但我们的志愿服务面太小了，往往局限在福利院，敬老院等地方，却忽视了社区这一块最重要的也是最需要帮助的地方，通过这次调查，我发现社区的建设还有很多需要我们志愿者的地方。这也是对我就任青协会长以来工作的一个反思，我决定从下学期起把青协的重心向社区转移，真正让大学进社区的活动落实到位。

十几天的实践时间，一转眼就过了。在实践活动期间，有苦有喜，有累有笑。就如我们的队员所说的：累过笑过才会有收获，因为痛才会清晰，累并快乐着。我想，通过此次社会实践活动，真的教会了我很多东西。纵观这一路走来，活跃在其中的一个词就是“感动”。是的，感动于指导老师黄春喜书记、尹强明老师、刘刚老师的支持，感动于四朵可爱金

花的耐力与勇气，感动于衡阳市五大社区群众的热情淳朴，感动于衡阳市群众对于社区文化发展的愿望，感动于我们的合作与情谊，感动于成员们之间的友爱互助，感动于我们的体力与耐力，感动于自己的坚持与努力，感动于一切让我们感动的人与事。

我们有足够的理由相信，这次暑期社会实践活动会镌刻在每个人的心头，直到永远！

2012年xx年7月15日由来自xx科技大学材料学院的10名同学组建的社会实践队在指导老师xx的带领下前往xx市xx镇进行为期10天的暑假“三下乡”社会实.....

暑假社会实践个人总结报告篇九

“艰辛如人生，实践长才干”，作为大学生，我们最终要走入社会，融入社会。20x年7月18日至24日是我人生中最难以忘怀的日子，那就是我第一次参加了大学生暑期社会实践活动——四进社区。第一次参加社会实践，我明白了大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式。通过参加这次实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想和认识。

近一个星期的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多东西，而这些东西将让我终身受用。社会实践加深了我与社会各年龄段人的感情，拉近了我与他们的距离，也让自己在社会实践中开拓视野，增长才干，进一步明确了我们青年学生的成才之路和肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那个广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现。希望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。

在支教中，小孩子给我的第一感觉是天真活泼，上课的时候，他们都十分踊跃回答问题，让我惊讶的是只要有一个人带头念，其他人就会跟着念出来。我觉得这种气氛很好，不过如

果场面控制不好的话，就会很难授课。虽然这一次支教做得不是很好，但是我真的很高兴，看到这么多天真烂漫的面孔，看到小孩子们踊跃回答我的问题，我觉得无论自己多么累，也是值得的。

感觉真的很简单：开心、幸福、责任！

开心的是看到孩子们的笑容，那种没有任何杂质的笑容，那种从心里发出对我们这些小老师们的尊敬以及将奥运英语传授给他们，将激情散播世界，将奥林匹克精神传递，丰富了他们的知识。

幸福，因为孩子们的重视而更显幸福，因为我们已经走过了的童年却能再度去体味的幸福。

责任，对待这群天真的孩子们，觉得自己要尽力，要耐心，因为孩子们是祖国的花朵，是祖国的未来，是我们的希望。

到了至灵学校，一开始，我有一种害怕的感觉，害怕受到智障儿童的样貌会吓跑我。出乎我意料的是：智障儿童不但样貌和平常人差不多，而且很有礼貌，容易相处。

令我感到安慰的是：智障儿童的听话，用功，为学习好奥运英语，国歌……，他们很用心地去读，去唱，在他们眼里，只有认真听讲，也绝不会比平常人差。其实，我觉得学习对于智障人士来说真的很有必要，更有着特殊的意义，不仅使他们掌握人类的语言与文化，更激励着他们发挥无限的学习潜能，使他们的生活更加充实、健康、有意义。

通过这次畅游至灵学校的活动，我看到了那些智障儿童经过培训教育也学会了一些知识，以此来更进一步地扩展生活圈，为减轻他们家庭的照顾负担。

我希望所有为国家服务的、做公益的人们都能怀着一颗真诚

服务的心，与智障人士携手同行，缔造希望。

一个站点的结束就是另外一个站点的开始。

走进老人们所住的房间，看到有的老人躺在床上，有的坐在轮椅上，有的……，看到我们的到来，他们都很高兴。

令我印象深刻的是和一位奶奶聊天过程中发现，她很恨日本人，因为他们侵略过我们国家，作为爱国的一份子，一定不容许外国侵略自己的国家的。我很认真聆听着长辈们讲述旧时岁月的故事，更了解和清楚历史，体会到了爷爷奶奶那一辈人的生活的艰辛和今天舒适生活的来之不易。

我认为，关爱老人不一定需要金钱，更多的是一种心灵的给予，这是一种最默契、最亲密的人际关系，是亲情无形的纽扣，是一种唇齿相依的温暖，是人类伟大的语言。关爱老人就是关爱自己的晚年，我们应该让老人快乐、健康、毫无后顾之忧地走完他们人生最后的旅程。这样，我们的内心都散发出温暖的阳光照耀着彼此。

随着人类科技文明的发展，使大自然遭受了前所未有的污染，身为地球村的一份子，我们的问卷调查就围绕今年世界环境日中国的主题“污染减排与环境友好型社会”来展开。通过这次环境活动来传递绿色文明，我希望在人们心中种下环保意识的种子，并使之生根、发芽。

我呼吁大家为了自己、为了子孙后代、为了全人类能永远拥有美好的家园，请为绿色环保“尽一份责，出一份力”。用自己的行动影响身边的人，让世界变得更绿、更美。

这次社会实践，虽然有点辛苦，但很充实。前所未有的尝试，换来非比寻常的体验，实在不虚此行。