

# 2023年眼科心得体会护士(模板8篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 眼科心得体会护士篇一

实习，是一种期待，是对自己成长的期待，是对自己角色开始转换的期待，更是对自己梦想的期待；学习，也有一份惶恐，有对自己缺乏信心的不安，有对自己无法适应新环境的担忧，更有怕自己会无所适从的焦虑，眼科实习心得。

第三个临床科室——眼科，我的带教老师是帅菊艳老师，她是院里的工龄比较大的护士，干活麻利，动作漂亮，操作规范，这无形中给了我很大压力。在老师面前感觉自己很渺小，甚至于工作都不带脑子，只机械的执行任务，每次只想把工作做好，可越想先做好它越出错，越错越害怕，越怕越错，这就形成了一个恶性循环。以至于我都不敢主动要求做操作，可这样老师又觉得我干活不主动，有时候觉得委屈，常在心里抱怨，怨自己无法将理论应用于实践，怨自己在以前见习时没有好好学，怨自己笨手笨脚。可能是我适应能力差，又不会与老师沟通，但我也很感激我的带教老师，对我很耐心，也很关心我，心得体会《眼科实习心得》。我犯了错她从不责怪我，而是给我讲原理，让我知道错误的根源，它起到了引导作用，让我重新有了工作激情，在这儿跟帅老师说声：谢谢，老师您辛苦了。眼科的常见病是白内障和青光眼。

白内障的主要症状是视力减退，视物模糊。白内障有很多病因：有些是先天性白内障(多见于儿童)，眼外伤也会导致白内障，某些内科疾病亦可致白内障。如：糖尿病、肾炎等，还

有并发性白内障，但是大多数的病例和患者与年老有关。白内障的最佳治疗方法是手术。所以术前术后护理则成了病房护理的重点。白内障的术前护理：按内眼手术护理常规；术前按医嘱滴扩瞳药；术前按医嘱滴降眼压药；术前晚及术晨按医嘱给予镇静剂；术前晚冲洗睫毛囊、泪道、剪睫毛并覆盖。术后护理：术后返回病房，轻扶病人头部，取平卧位；术后嘱患者勿低头取物，勿用力大小便，勿咳嗽及大声说笑；术后遵医嘱滴抗生素眼药水及扩瞳药，滴眼药水时勿给眼球施加压力，以防眼内出血及伤口裂开；术后进食清淡易消化饮食，避免咀嚼硬质食物，保持大小便通畅，术后3天无大便应用缓泻剂。术后剧烈疼痛、流泪，应及时报告医生，采取相应措施。

青光眼的主要症状是眼压升高，眼胀等。临床上依据发病原因，将其分为原发性、继发性和先天性三大类。原发性青光眼则依其眼内压升高时，前房角所处的状态，分为原发闭角性和开角性青光眼两种。一般认为，原发性开角青光眼眼内压升高的原因是房水排出阻力增加，使单位时间内的房水流出量减少所致。青光眼的治疗包括药物和手术治疗。临床上一般采用术后疗法，则术前给病人做好心理护理，消除病人的恐惧心理；眼压高者按医嘱每5~10分钟滴入1%匹鲁卡品一次，双眼滴抗生素眼药水，每日四次；嘱病人进食清淡易消化饮食，不宜烟酒浓茶及辛辣刺激食物，不宜暴饮，每次饮水量不得超过300ml按医嘱给予高渗脱水利尿剂及其它降眼压措施；服用降眼压药时要观察有无药物反应，立即报告医生；眼痛剧烈，恶心、呕吐不止者，以及体虚、烦躁者按医嘱给予镇静剂、止吐剂及补充液体；术前晚剪睫毛，冲洗泪道，术前按医嘱给予镇静剂、降眼压药和缩瞳药。术后按医嘱取适当体位；按医嘱滴扩瞳药与抗生素眼药；向病人交代注意事项，并嘱病人出院后按期复查。

## 眼科心得体会护士篇二

### 第一段：引入眼科手术重要性和挑战性（200字）

眼科手术是一项极其重要且颇具挑战性的医疗技术，它可以帮助人们恢复视力，改善生活质量。作为一个眼科医生，我有幸能亲身参与和见证众多眼科手术，这为我带来了许多宝贵的经验和体会。在这篇文章中，我想分享一些关于眼科手术的心得体会，包括手术前的准备、手术过程的挑战、手术后的护理以及患者恢复后的感受，希望能为读者提供一些有益的信息和启示。

### 第二段：手术前的准备工作（200字）

在进行眼科手术之前，精确的诊断和充分的准备工作是至关重要的。首先，医生需要对患者进行全面的眼部检查，包括视力、眼压和眼底等测试。然后，根据检查结果确定手术方案和手术时间。在手术前，患者需要进行一系列的术前准备，如停用眼药水、保持眼部清洁，并且遵循医生的饮食和用药指导。此外，医院和团队需要准备好必备设备和药品，保证手术的顺利进行。

### 第三段：手术过程的挑战与应对（400字）

眼科手术过程充满了挑战，医生需要保持高度的专注和技术娴熟。在手术中，医生需要面对各种眼部疾病和复杂情况，如白内障手术中需要切割混浊的晶状体、青光眼手术中需要减低眼压等等。此外，手术过程还有风险，如感染、出血和异物进入眼内等。为了应对这些挑战，医生需要充分了解病情、熟悉手术技术，以及遵循严格的操作规程和安全标准。同时，在手术过程中，医生还需要与护士和助手密切协作，确保手术顺利进行。

### 第四段：手术后的护理与康复（300字）

手术后的护理和康复同样重要。在手术结束后，医生会为患者做一些必要的检查和处理，如贴上眼睛保护贴、使用抗生素眼药水和防止眼部感染等。同时，医生还会详细向患者讲解术后注意事项，如禁用眼睛用力、避免灰尘和刺激等。患者需要按照医生的建议正确用药、规范护理，并定期复诊，以便医生及时评估术后效果和调整治疗方案。在康复期间，患者需要遵循医生的饮食和生活方式建议，保持良好的眼部卫生习惯，以促进眼部伤口愈合和视力恢复。

### 第五段：患者的感受与对眼科手术的感激（200字）

眼科手术的成功不仅仅体现在医生的技术水平和医疗设备，也体现在患者从手术中获得的满意和感激。很多患者在手术后，感受到明显的视力改善，对于摆脱眼部疾病的困扰和恢复健康的愿望更加强烈。他们常常会向医生和医院表达感谢之情，分享他们从手术中获得的改变和体验。这些患者的感受和对医疗团队的赞誉是我们一直努力追求的动力和肯定，也是我们坚持不懈地致力于提高眼科手术的目标。

## 眼科心得体会护士篇三

在眼科实习生活中受益颇多，对于我们的实习，科里的老师们都很重视，每周的实习安排也井然有序，从而让我们循序渐进的学习与成长，下面是本站带来的眼科实习心得，希望可以帮到大家。

今天下午我们去到我们学校的附属医院的住院部十七楼进行眼科实习，台风刚过不久的湛江虽然有点忧伤，但是我们还是带着好奇兴奋心情来到28层的住院大楼。

没想到好事尽在后头，在使用裂隙灯显微镜的时候，我成功成为被研究生，首先观察的是角膜、巩膜等前眼的结构，因为不需要使用和眼睛直接接触的，所以观察得还挺顺利，等

到想观察前房角的时候，需要和眼睛直接接触的，而且还会使用到点麻药和点胶水，最重要的是会对角膜会有一些伤害，检查的时候，眼睛会很难受，整个过程被镜筒卡住眼，这些都需要经过被检测者同意才行。我想就在这个时候，刚开始学习专业课，我怎能退缩呢，只要没有什么后遗症，过几天眼睛就会没事啦，况且我们这个组也需要一个人被检查的嘛，于是我就同意啦，因我相信老师的操作水平，事实上，在整个检测的过程和我想象一样，她操作非常小心，也要求观察的同学要快点，说被检测者感觉不受，嗯，其实，感觉也并不可怕，只卡住眼睛，另一个眼睛也不怎么动，怕会影响老师的操作，只好闭上，那个被测的眼睛滴着眼药水沿着流了下来。说真的，当时的感觉挺辛苦的，但是内心一直有一定要坚持住.....(或许是老师的一句话，或许是不想老师的操作带来复杂化，或许是想让同学都看到观察的现象，或许...)

我们在练习操作的时候刚好见到一位患者来到对面的病房做眼底的动脉造影，我们好奇过去看一下，没想到操作者是我们的上理论课的老师-赵桂玲副教授。看到这个情景，我们更加兴奋啦，因为她上课不但给我们讲了很多医学的知识，更教会我们怎样做一个好医生，怎样做人，这样的老师的确不多啦，大多数的只在读着课本的东西，看得就闷啦，还不如把我们学的医学的知识应用到生活或工作中，这样我们不是印象更深了吗?呵呵，这只是我个人一些看法。事实也是这样，她还当场把一些典型的病倒的照片给我们看，和我们讲解，我们就好象听她在说故事一样，听得入了迷一样。不但是我们听得绘声绘色，连那位患者也一起听着我们的老师，我不知道她能听懂多少，但是，从她的表情看，可以看出她对我们的老师的水平更加相信啦!最后，我们还叫老师帮我们照眼底镜，她也不毫不耐烦帮我们几个照了，还帮我们分析了，只是我们这些就给她抓住给她补下课件中缺少的典型的结构照片。

这次实习留给不少印象，我相信只要好好的学医学，以后一

定会有大有作为的，不过呢，过程就要漫长的，一定要耐心，一定要坚持.一定会行的!

经过一段时间，我转到了眼科，这是我实习的第二个科室。虽然已经实习了一个科室，但由于性质完全不一样，所以对于我来说仍然是陌生的。刚刚熟悉了一个环境，熟悉了科室里的老师们，现在又要准备迎接新的挑战了。经过了一个多月的学习与锻炼，我学会了很多东西，作为一名护士，医学教育网搜集整理不仅要学会最基础的扎针技术，还要学会其他的各项操作，例如：导尿、灌肠、吸痰、鼻饲以及各种仪器的使用等很多东西。所以，学习是贯穿整个临床始终的一条主线，我们不仅要学习各项技能，各种仪器的使用，还要学习怎样去沟通，怎样与人交流。以前我们每天大部分时间的学习是在课堂中完成的，现在我们已经步入社会，生活将会是我们成长的最好的导师。

在眼科的实习生活，并没有想像中的那样简单，大家都说“眼科能有什么忙的啊，不就是滴滴跟药什么的吗。”其实，这样说是不对的，滴眼药也有着很多学问，例如：眼药水、眼药膏、散瞳药水、缩瞳药水、激素类眼药水，这些先点哪个后点哪个，都要注意些什么，都是有规则的。医学教育网搜集整理查视力法，也不像大家所看到的那样简单，对于那些在5米之内看不见东西的患者，我们要测指数还有光感，这些都是从前我不知道.虽然，实习的过程是艰辛的，但我们学习的内容在不断充实深入，知识也在不断的巩固增长。从点滴做起，从基础护理、清洁铺床做起，持之以恒。

“态度决定一切!”要培养自己对护理工作的责任心和对患的爱心与耐心，为我们所选择的职业而努力奋斗。

实习，是一种期待，是对自己成长的期待，是对自己角色开始转换的期待，更是对自己梦想的期待;学习，也有一份惶恐，有对自己缺乏信心的不安，有对自己无法适应新环境的担忧，更有怕自己会无所适从的焦虑。

第三个临床科室——眼科，我的带教老师是帅菊艳老师，她是院里的工龄比较大的护士，干活麻利，动作漂亮，操作规范，这无形中给了我很大压力。在老师面前感觉自己很渺小，甚至于工作都不带脑子，只机械的执行任务，每次只想把工作做好，可越想先做好它越出错，越错越害怕，越怕越错，这就形成了一个恶性循环。以至于我都不敢主动要求做操作，可这样老师又觉得我干活不主动，有时候觉得委屈，常在心里抱怨，怨自己无法将理论应用于实践，怨自己在以前见习时没有好好学，怨自己笨手笨脚。可能是我适应能力差，又不会与老师沟通，但我也很感激我的带教老师，对我很耐心，也很关心我。我犯了错她从不责怪我，而是给我讲原理，让我知道错误的根源，它起到了引导作用，让我重新有了工作激情，在这儿跟帅老师说声：谢谢，老师您辛苦了。

眼科的常见病是白内障和青光眼。

白内障的主要症状是视力减退，视物模糊。白内障有很多病因：有些是先天性白内障(多见于儿童)，眼外伤也会导致白内障，某些内科疾病亦可致白内障。如：糖尿病、肾炎等，还有并发性白内障，但是大多数的病例和患者与年老有关。白内障的最佳治疗方法是手术。所以术前术后护理则成了病房护理的重点。白内障的术前护理：按内眼手术护理常规；术前按医嘱滴扩瞳药；术前按医嘱滴降眼压药；术前晚及术晨按医嘱给予镇静剂；术前晚冲洗睫毛囊、泪道、剪睫毛并覆盖。术后护理：术后返回病房，轻扶病人头部，取平卧位；术后嘱患者勿低头取物，勿用力大小便，勿咳嗽及大声说笑；术后遵医嘱滴抗生素眼药水及扩瞳药，滴眼药水时勿给眼球施加压力，以防眼内出血及伤口裂开；术后进食清淡易消化饮食，避免咀嚼硬质食物，保持大小便通畅，术后3天无大便应用缓泻剂。术后剧烈疼痛、流泪，应及时报告医生，采取相应措施。

青光眼的主要症状是眼压升高，眼胀等。临床上依据发病原因，将其分为原发性、继发性和先天性三大类。原发性青光眼则依其眼内压升高时，前房角所处的状态，分为原发闭角

性和开角性青光眼两种。一般认为，原发性开角青光眼眼内压升高的原因是房水排出阻力增加，使单位时间内的房水流出量减少所致。青光眼的治疗包括药物和手术治疗。临床上一般采用术后疗法，则术前给病人做好心理护理，消除病人的恐惧心理；眼压高者按医嘱每5~10分钟滴入1%匹鲁卡品一次，双眼滴抗生素眼药水，每日四次；嘱病人进食清淡易消化饮食，不宜烟酒浓茶及辛辣刺激食物，不宜暴饮，每次饮水量不得超过300ml；按医嘱给予高渗脱水利尿剂及其它降眼压措施；服用降眼压药时要观察有无药物反应，立即报告医生；眼痛剧烈，恶心、呕吐不止者，以及体虚、烦躁者按医嘱给予镇静剂、止吐剂及补充液体；术前晚剪睫毛，冲洗泪道，术前按医嘱给予镇静剂、降眼压药和缩瞳药。术后按医嘱取适当体位；按医嘱滴扩瞳药与抗生素眼药；向病人交代注意事项，并嘱病人出院后按期复查。

时间过得真快，转眼我即将结束眼科的实习，回顾这些日子，是苦是乐，是酸是甜，相信在我的心中已有一种属于我自己的味道，在眼科一个半月的实习生活中我受益颇多，即将要出科了，却有好多的不舍，对于我们的实习，科里的老师们都很重视，每周的实习安排也谨然有序，从而让我们循序渐进的学习与成长，在此，对各位老师表示衷心的感谢。

实习的最大及最终目的是培养良好的各项操作技能及提高各种护理工作能力。所以在带教老师“放手不放眼，放眼不放心”的带教原则下，我们积极努力的争取每一次的锻炼机会。我知道护士的工作是非常繁重与杂乱的，尽管在未入临床之前也有所感悟，但是真正进入实习后，感触又更深了。的确，护士的活很零碎，很杂乱，还可以说是很低微，可是透过多数人的不理解，我们发现，护士有着其独特的魅力。医院不可能没有护士，这就说明了护士的重要性。医生离不开护士，病人离不开护士，整个环境都离不开护士。这琐碎的工作，有着完整的体系，也正因如此，才能发挥其独到的作用，产生不可或缺的作用。因为有了临床的实习，我们才更全面而深刻的了解护理工作，更具体而详尽的了解这个行业。



这个科室对于我来说是一个转折点。它让我学会了很多东西，让我知道，作为一名护士，不仅仅要学会最基础的扎针技术，也要会其他很多东西。总之我觉得在这段实习的日子里，我学到了很多，虽然我还只是学生，也许我的能力有限，但是我用我的努力充实我的知识与技能，希望能用我的微笑送走病人健康的离去，渴望在学习中成长，真做一名默默歌唱、努力飞翔的白衣天使。

共2页，当前第1页12

## 眼科心得体会护士篇四

眼科规培是临床医学实践中的一个重要专业，通过对眼科疾病的认识、诊断和治疗，有效提高了眼科医生的临床技能和专业水平。我在参与眼科规培的过程中，深刻体会到了其重要性和挑战。以下是我对眼科规培的心得体会，希望能与大家分享。

首先，眼科规培对眼科医生的综合素质要求较高。眼科规培包括了对眼科病例的诊治、手术技能的练习和进一步学术研究等方面的内容。为了能胜任这些任务，眼科医生需要具备扎实的医学基础知识，熟悉各种常见和罕见的眼科疾病，并能根据临床表现和辅助检查进行正确的鉴别诊断。此外，眼科医生还需要具备一定的外科技巧，能够熟练操作眼科手术器械进行眼科手术。不仅如此，眼科医生还需要保持对新知识和新技术的学习和更新，以便提升自己的学术水平。眼科规培的要求严苛，但也提供了一个不断成长和进步的机会。

其次，眼科规培对眼科医生的观察能力提出了挑战。眼科疾病往往表现为眼睛的不适感、视力下降等症状，但这并不意味着疾病的诊断就是显而易见的。相反，许多常见疾病的症状相似，需要通过仔细观察和详细询问患者的病史才能做出正确的诊断。此外，眼科医生还需要学会观察患者眼睛的外貌和眼底，以及利用各种辅助检查手段，如角膜地形图、眼

压测量、视野检查等来辅助诊断。通过在规培过程中的训练和指导，我的观察能力和诊断能力得到了显著提高。

再次，眼科规培对眼科医生的沟通和人际交往能力提出了挑战。在眼科规培的过程中，我们需要面对各种不同背景的患者和家属，他们对眼科疾病往往存在各种焦虑和困惑。作为医生，我们需要用简单明了的语言向他们解释疾病的原因和治疗方法，帮助他们克服疑虑和恐惧。此外，我们还需要与其他专科医生和医护人员合作，共同制定治疗方案和进行疾病管理。因此，良好的沟通和人际交往能力是眼科医生必备的素质之一。通过在规培中的交流与合作，我逐渐克服了沟通障碍，提高了自己的沟通能力。

最后，眼科规培对眼科医生的认知和态度提出了要求。眼科疾病的治疗往往需要长期的配合和治疗过程，同时患者的需求和期望也需要我们综合考虑。我们需要与患者建立良好的医患关系，尊重患者的权益和意愿。同时，眼科医生还需要保持谦虚和开放的态度，虚心向他人学习和交流。这样才能在规培过程中不断进步，并为患者提供更好的医疗服务。

总之，眼科规培是一项挑战性的工作，但也是一次成长与进步的机会。通过规培，眼科医生能够进一步提升自己的知识水平、手术技巧和学术能力，同时培养良好的医德医风。无论在临床实践还是学术研究中，眼科规培都是眼科医生不可或缺的一环。希望我能通过不断努力和学习的，成为一名优秀的眼科医生，为更多的患者带去光明。

## 眼科心得体会护士篇五

在这一年来，既有收获也有失钞，平凡忙碌中伴着充实，创新扩展中伴着快乐，院领导运筹帷幄，领导有方，及时为我科购进所需的手术和处置器械及办公用品，科室同事也给予我大力支持和鼎力帮助，使得我取得了一定成绩。

现将我一年来的工作总结如下：

一、认真做好眼科医生门诊手术的协助工作，做好环境、器械消毒，积极准备手术所需物品并做好术后清理工作，保障门诊手术的顺利开展实施。全年无感染病例发生。

二、患者对眼科处置和手术有很大的恐惧心里，针对这一点做好患者心理护理，积极与患者沟通，可能的消除患者心里紧张，真正的把人性化护理体现到工作之中，同时提高注射技术，减轻患者疼痛，增强其治疗信心。

三、在实际临床工作中，我深知开展眼科处置业务的必要性，将眼科处置室的业务由原来单一的结膜下注射、取结石扩展到颞浅注射，半球后注射，沙眼滤泡打磨术，取异物，并通过自己的努力和虚心学习新增“泪道冲洗、泪道探通术、电睫倒睫、睑板腺按摩”填补我院的空白，增加了本科室的业务收入，得到了良好的社会声誉。09年仅新增项目开展一千余例，在原来业务收入的基础上增收万余元，治愈率达85%以上，总有效率99%，得到了患者及临床医生的好评。

\_\_\_\_年工作计划

一、把眼科护理工作规范化，做到细致入微。

二、加强业务学习，在原有开展项目基础上进一步向上级医院虚心学习泪道激光术，这样可以解决因泪道完全堵塞后探通术无法解决的难题，使这样的病例得以有效治疗，大幅度增加科室经济收入。希望院领导给予支持。

眼科门诊手术室亟待改善和提高情况；

根据眼科门诊手术室流程要求，目前业务用房紧张，布局不合理，增加手术感染风险，为了避免医疗风险和医患纠纷，希望在我院新住院部大楼落成后，在业务用房上给协调解决。

# 眼科心得体会护士篇六

## 第一段：引言（150字）

眼睛是人体最重要的感觉器官之一，它承担着接收和传递光线信息的重要任务。然而，随着现代人生活方式的改变，眼睛遭受的压力也在增加。为了更好地保护我们的视力，了解一些基本的眼科知识是非常重要的。在过去的几个月里，我深入学习和研究了眼科知识，并通过实践总结了一些心得体会。本文将分享我的学习成果，并探讨保护视力的一些重要因素。

## 第二段：适度使用电子产品（250字）

现代人对电子产品的需求越来越高，长时间使用电子产品不可避免地会对我们的视力产生负面影响。通过我的学习，我意识到适度使用电子产品是保护视力的重要因素之一。首先，应该注意保持适当的距离，将电子产品与眼睛保持一定的距离。其次，要经常休息和做眼保健操。每隔一段时间就要离开屏幕，闭上双眼放松一会儿，或者通过眼保健操来锻炼眼睛。此外，保持良好的姿势也是非常重要的，要保持坐直并将电子产品放在合适的高度。

## 第三段：合理饮食与补充营养（250字）

除了适度使用电子产品，合理饮食和补充营养对保护视力也起到了重要的作用。我了解到一些营养素对眼睛的健康发挥着重要的作用，比如维生素A、C和E、锌和omega-3脂肪酸等。通过摄入这些营养素丰富的食物，如胡萝卜、菠菜、柠檬、坚果和鱼类等，可以改善视力并减轻眼疲劳。此外，适当补充一些眼部健康的营养素也是一个不错的选择。例如，我最近开始补充了一些富含抗氧化剂和维生素的眼部保健品，发现我的视力状况明显改善了。

#### 第四段：定期眼科检查（250字）

定期眼科检查是保护视力的关键措施之一。即使没有明显的视力问题，定期进行眼科检查也能帮助我们早期发现一些潜在的眼部问题。通过眼科检查，医生可以评估我们的视力和眼部健康状况，并及时提供必要的治疗建议和护理。我个人通过定期眼科检查发现了一些眼部问题，如干眼症和视力下降，及时采取了相应的治疗措施，避免了问题进一步恶化。

#### 第五段：摆正心态，保持良好的生活习惯（300字）

最后，摆正心态并保持良好的生活习惯对保护视力也至关重要。过度的焦虑和压力会对眼部健康产生负面影响。我们应该学会控制情绪，并寻找放松和减压的方法，如听音乐和运动等。此外，良好的生活习惯，如充足的睡眠、戒烟和远离污染环境，也对保护视力大有裨益。

#### 总结（150字）

通过对眼科知识的学习和实践，我认识到保护视力是一个综合性的任务，需要从多个方面加以注意和努力。适度使用电子产品、合理饮食与补充营养、定期进行眼科检查以及保持良好的生活习惯，都是保护视力的重要因素。我希望通过分享这些心得体会，能够为更多的人提供一些帮助，让大家都能拥有健康的视力。

## 眼科心得体会护士篇七

### 一、目的要求

- 1、熟悉眼科常规检查方法，熟悉裂隙灯和眼底镜的检查方法
- 2、了解眼科常见病得诊断、鉴别诊断和治疗要点。

3、了解眼科常见急症的诊断及处理方法

4、掌握眼科专科病例的书写

5、了解眼科诊治、研究新进展

## 二、教学内容

2、参加眼科病区日常医疗活动，如每日交接班，换药，手术，查房等。参与管理2张病床，在上级医师的指导下，完成对病人的检查、疾病的诊断及处理等，并完成大病历的书写1份。

3、参加病区每周的教学查房，眼科业务学习。结合临床安排小讲课数次。

4、安排教学观摩

《2》 眼科检查：三面镜检查，房角检查 《3》 观摩门诊小手术

## 三、实习安排

## 四、出科考核

1、每轮眼科实习结束前科室负责出科理论考试

## 眼科心得体会护士篇八

眼睛是人类视觉感知的重要通道，视觉问题也成为现代人身体健康中的一个重要问题。在这个时代，需要更多专业的眼科医生来为人们治疗眼疾。我在排除了其他医学专业后选择了眼科专业，进入了医学大学的眼科专业学习。在这些年里，我为了学习更多关于眼科医学的知识做出了很多的努力，同时也从实践和理论中汲取了许多经验。在这篇文章中，我想

要总结一下我在眼科医学领域中所学到的心得和体会。

## 第二段：学习与工作实践

在眼科学习中，我最重要的体验应该是理论知识和实践经验的结合。从解剖生理学到眼科疾病，我们学到了很多学术知识。但是真正的学习经验，是在实践中获得的。在临床实践中，我发现自己的表现比在教室中要好很多。这是因为在实践中，我们可以应用知识，并实际看到它们如何运用于真实病例当中。只有这样，我们才能更好地理解课程内容，并掌握其真正的重点。

## 第三段：沟通和关怀

眼科学习中，也需要建立良好的沟通技巧和关怀能力。眼科医生是专业医生中最接近患者的，因为我们需要询问关于患者眼部症状和眼睛家族病史等私人问题。在与患者交流时，需要表现出关心和耐心。我们还学习了如何与其他专家协作，并相互交流领域知识。这些技能是我们成为全面的医生所必须具备的技能。

## 第四段：医疗技术和设备

医疗技术和设备在眼科医学领域中发挥着非常关键的作用。虽然我们的眼睛是复杂而精细的器官，但是随着技术的不断进步和设备的先进化，我们可以更准确地诊断眼部疾病。临床实践中，我们掌握了一些基本的注视技术、眼科手术操作和病理诊断手段等技能。同时，我们也学习了如何使用和操作与这些技术相关的设备。这些设备的使用拓宽了诊断的范围，使患者能更加精准地得到治疗和护理。

## 第五段：总结

学习眼科医学是一个很有挑战性的过程，也是一个充满乐趣

的过程。在学习知识和技能的同时，我们也从患者的身上获得了许多成长经验。我们学会了充分调动自身的诊断和治疗能力、主动积极听取患者需求等一系列技能。在眼科医学领域中，我们的工作不仅是治疗眼部疾病，同时也是为了让人们的视觉健康得到保护和提升。在这个过程中，我们成为了这个行业的一家之言，不断为患者创造更加理想的医疗环境和体验。