

2023年大学职业生涯规划报告大一新生 大学生职业生涯规划人物访谈报告(精 选5篇)

报告，汉语词语，公文的一种格式，是指对上级有所陈请或汇报时所作的口头或书面的陈述。掌握报告的写作技巧和方
法对于个人和组织来说都是至关重要的。这里我整理了一些
优秀的报告范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解
一下吧。

大学职业生涯规划报告大一新生篇一

经过几年的打拼。黄某终于在工作上取得很大的突破，从一
名普通不起眼的研发人员成为研发处主管，也实现了他职业
发展的成功。

访谈时间：年月日

访谈方式：当面采访

访谈人：

被访谈人：某科技集团研发处黄某

被访谈人简介：黄某，硬件工程师。毕业与于福州大学，在
大学毕业后直接签约冠捷，成为一名普通的研发人发人员。
经过几年的打拼。黄某终于在工作上取得很大的突破，从一
名普通不起眼的研发人员成为研发处主管，也实现了他职业
发展的成功。黄某对于成功的座右铭就是：实干，敢干+机遇。
正是他的这种实干精神使他取得个人职业发展的成功。

答：在学校，现在的网络这么发达，你可以多上网，在网络

上多接触一些最新的信息，多学习涉及广告的知识内容等。在外面，你一定要跟周边的人去学习，哪怕人家只是比你早一天进入公司。因为他的身上有很多东西值得你去学习。

答：这主要还是要看自己的能力。俗话说，鸡窝是养不住凤凰的，如果你是凤凰的话，你早晚都会跳出狭小的鸡窝的。但有些公司，如果你没有能力的话，你就只能做一个职工，因为不可能每个人都是领导人。就像你做的这样一份生涯人物访谈活动或是一份生涯规划，如果你做不到的话，那你就没有办法了。但是人都有这样向前发展的想法是没有错的。所以能力真的很重要。

问：学校中的哪些课程对这个行业比较有帮助？

答：总的来说是有帮助的，但是大家都知道，书上的知识永远赶不上技术的发展，所有如果你向在这个行业有好的发展的话，就不能局限于书本上的东西，要多动手，这样能学到的东西比你课程上所能学到的多很多。

答：首先梳理自己已有的专业知识能力，客观地评价自己的优势和劣势，尽可能做到扬长补短。其次有目的地提前锁定一些目标实习单位，有针对性地进行一些关注和调研，做到有的放矢。最后可以阅读一些人际交往或社交礼仪的知识，力求在细节方面也做到位，也可以向往届师兄师姐讨教实习的一些鲜活的经验，以利于较快地适应角色和心态的转变。

问：平常在工作方面，您每天都做些什么工作？您是否满意这样的工作现状？

答：因为我是做研发的，所以很多时间要花在看书，做试验上面，很有收获。我很喜欢现在的工作，我觉得它目前可以承载我对职业的那些想像，也符合我当前的期望。

问：您认为如何才能做好这份工作？应该具备哪些知识、技能

或者经验之类的？

答：任何工作都需要一个人全心全意地投入，而且应该满怀热情，喜欢是做好的前提。我觉得很多知识技能或经验也许并不是先前都已经积累了。而更多地是在进入工作之内，抱着一种开放、包容、谦虚、好奇的态度慢慢习得的。当然现在你们可以多看一下这方面的书籍，了解一下行业的相关动态，确定自己所要研究的方向，这样能更好的为你以后的工作打下良好的基础。

答：每一个新进入的员工都会进行一系列相关的培训，内容主要是对新来员工培训相关技能，让员工能够更好的将学校中所学到的知识更好的转化为想用的技能。除了部门自己组织的培训以外，公司每年都会组织一些培训，让大家更好的了解当前行业的新技术，新动态。正式进入工作岗位后，要求每个人都有一定的技能，能够独立面对一些问题，在技术方面要求会比较多。在深造方面，公司是比较支持大家进行更加高层的学习，公司所举行的每周一次的读书会就是一个很好的例子。

问：在您的工作领域里初级职位和略高级别职位的薪水一般是什么水平？

答：每个公司的薪酬水平有所不同，很难有一个统一的标准。

问：据您所知，从事这份工作的人在单位或同行业内的发展前景如何？

此次的大学生生涯人物访谈活动是我们对未来拟定职业生涯的一次探索性活动，更是学生对自我的设计，自我规划，自我成就的探索性活动。对于这次的生涯人物访谈颇有感触，现在我也说说自己的感受吧。

也上过学校开设的就业指导课程；也积极关注大学生就业现状

和发展趋势;也十分清楚地了解如今就业形势的严峻……但总觉得“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。没有亲身的经历，就无法清楚地了解当今就业形势的真实状况，就只能让自己继续隔绝于社会之外。社会的复杂多样，变幻莫测，是在书本、网络和学校里无法感受和洞悉的到的。而且我学的是电子专业，如果没有对自己所向往的职业和该行业对从业人员的要求有一定的了解的话，在学校自己就不能更有针对性地去学习，以后找实习单位、找工作或者创业势必会使我措手不及、困难重重甚至一败涂地。下面就我参加此次活动所体悟到的一些感受和收获进行一下总结：

中国的电子产业正在蓬勃发展，电子技术日新月异，但是中低层次的就业岗位已接近饱和，就业形势不容乐观，但是行业中仍然十分缺乏高、精、尖人才。电子行业的公司一般都会对刚进入公司的新员工进行一定的培训，但那些培训都是非常简单浅显的，而且这些都是建立在新员工原有的知识和技能基础之上的，公司一般不会送新员工到专门的培训机构去培训。所以我们要充分利用在校学习时间不断夯实我们的专业基础知识和提高自己的专业技能，要肯去学、肯去钻、肯去精益求精。而且我们要勤动手，多多培养我们的动手能力，此外广泛涉猎各方面报刊书籍，关注行业动态，确定自己的研究方向，提高自己的综合业务素质和专业竞争实力等，不断拓展自己的优势和成功渠道。

面对想在全球化的今天，特别电子产业，每天都要面对着日新月异的变化，一波有一波的技术浪潮，英语的重要是不言而喻的，你要学习国外先进的理论和技术，去国外留学等，英语就是必需品。成功的职业人给我们的建议是：要有更高的发展，那就学好英语吧。

大学不仅是学习的乐园，更是育人的圣地。学会做人是我们大学生必修的一门课程。如今在校学习的我们，交际圈仅限于亲人、部分同学和少许的朋友等，非常狭窄，对自己今后生涯的顺利发展非常不利。所以，我们应该从现在起就更加

重视培养自己的为人处世能力及经营并维护好自己的人脉资源。

心态决定成败，细节铸就辉煌。我们去应聘工作岗位，是想施展自己的实力，更是想为所在公司创造利润和价值，而不是“三天打鱼，两天晒网”，成为公司的负担。在人才市场竞争如此激烈的当今社会，任何一个公司都不会接受一个心高气傲、做事磨蹭、对工作不认真负责的员工。正如冠捷科技集团黄某所言：“其实那些从大学出来的毕业生更高傲，说的都很好听，叫他做一点事总是磨磨蹭蹭，而且还做不好。我们对员工都没有什么特别的、苛刻的要求，他们只要对自己有态度，对所在岗位认真负责，那他们做任何行业都是可以的，而且我们也是欢迎这样的员工的。”还有，中国的电子产业仍然是发展强劲的朝阳行业，仍然是一个生机勃勃而且更加合理健康发展的充满希望的行业。所以，我们不应该有太多的抱怨和悲观的心态，应该尽量多地去接触行业最新的发展概况。并做好充分的准备，待毕业时，积极投身电子行业的发展大潮之中。这也是我们作为未来的电子工程师实现自我人生价值的努力方向和难得的机遇。

获取知识和提高技能有两条途径：一是从前人的经验中去获取；二是从自己的实践中去获取。而最重要最可靠最有价值的还是自己在实践中所获得的知识 and 技能等。实践出真知，这是千古以来不变的真理。再说猜测带有很多的主观想像的成分，比如对未来找工作难度的过分渲染而造成的对自己所学专业的失望等。如果你能积极投身实践，在实践中学习，在学习中实践。你会发现生活或工作不是想像中的那么难，很多事情不是能否做到的问题，而是想不想去做的问题。你若想做，你会去找方法，你若不想做，你会找一大堆理由。而且实践特别锻炼人，练你的技能，考验你的专业知识，练你的勇气等。不论结果成功与否，所获得的体会和阅历是你一生受用不尽的财富。这就是实践的魅力所在！

常求于人有利于人，少求于人有利于己。八十年代出生的我

们，从小有的吃，有的穿，没吃过什么苦，没经历过什么挫折，凡事都依赖父母，独立意识弱，独立办事能力差等是常有的事。张总经理认为，一个人如果一直依附着别人，那么他就一点用处都没有。人一旦不能独立自主，人生很多事情都将无法完成。比如说公司给你一个项目，你若没有独立完成的能力，那么在很多方面都将受制于人，不仅项目很难完成，而且你最终也很难得到领导的重用。

我们都已成年，都到了自己对负责的年龄，很多事情自己完全可以独立地去决定和处理，无需依赖别人。而且我们也不想一直生活在别人的世界里，我们就是我们自己，我们掌控着自己的人生发展轨迹。而且经过这样有意识的培养，我们不仅独立决策、执行能力会大有提高，而且自信心、自尊心也会大有增强，走向一个更加成熟的自我，也能更加坦然地面对和处理人生中的起起落落。通过此次访谈活动，让我更加了解了电子行业的发展状况和发展前景、从事电子行业人员需要的品质、性格和能力、大学电子专业毕业生所面临的就业形势和职场信息、应聘工作岗位时需要注意的一些事项及很多为人处世的道理和方法等。总的感觉是，电子行业还是比较适合自己的行业。这更加明确了自己今后所要发展的方向和争取的目标，并在今后的学习生涯中有针对性的就此次访谈中自己所暴露出的问题进行弥补和所要求的能力等进行培养，使自己最终成为一名合格的电子工程师。

：我们都已成年，都到了自己对负责的年龄，很多事情自己完全可以独立地去决定和处理，无需依赖别人。

大学职业生涯规划报告大一新生篇二

性别：女

民族：汉族

出生年月□xxx

婚姻状况：未婚

身高□xxcm

体重□xxkg

户籍□xx

毕业学校□xx医学院

学历：专科

专业名称：护士

毕业年份□20xx年

工作经验：一年以内

职称：初级职称

求职意向□xxx

职位性质：全职

职位类别：医院/医疗/护理-护士/护理人

职位名称：护士

工作地区：福建厦门

待遇要求□xx左右元/月可面议；需要提供住房

到职时间：可随时到岗

技能专长□xxx

语言能力：普通话：标准

电脑水平：一般操作

教育培训

教育背景：时间所在学校学历

20xx年xx医学院大学

培训经历：时间培训机构培训主题

20xx年xx省xx市第xx人民医院实习护士

工作经历

所在公司□xx省xx市xx路小学

时间范围□20xx年4月-20xx年8月

公司性质：国有企业

所属行业：医疗、保健、卫生服务

担任职位：护士

工作描述：每天给学生处理伤口，摆药，食堂卫生的监督等等

离职原因：想要找一份更能发挥自己所学知识的能力的工作

其他信息

自我介绍及评价：我很喜欢护士这个神圣的职业，在校我遵守学校的各种规章制度，尊敬师长，团结同学，在校我获得了计算机一级、二级证书，全国英语考试一级证书，普通话二级乙等证书，在实习期间我遵守医院及各个科室的规章制度，尊敬领导，能处理好护患关系及医护人员之间的'关系，实习期间表现优秀，获得各个科室老师的好评，也获得了优秀实习生的荣誉证书。

大学职业生涯规划报告大一新生篇三

大学生就业难已成为一个十分棘手的社会问题，这其中固然有方方面面的原因，但从大学生本身来讲，还要直面困难，努力提高自身的知识和能力水平，提高竞争力，在激烈的竞争中为自己撑起一片蓝天，及早地做好职业生涯规划显得尤为重要，因为“凡是预则立，不预则废”，清楚的认识自己的内部条件，做出合理的规划，并坚定的实施，相信工夫一定不负有心人的。不过，就目前而言，在大学生当中没有制定清晰的职业规划的仍大有人在，这不仅给今后的职业发展带来很大的盲目性，也使当前的生活学习缺乏目标和动力。职业规划是一个长期的工作，从大一起就使学生逐渐形成对自己进行职业生涯规划的意识，根据自我认识拟定初步职业的方向。大二阶段可以围绕职业选择提高基本素质，打好知识基础；大三阶段提高全面素质和能力，考考相关的资格证书；大四时加强自身职业技能训练，使其成为就业的“t”型人才。再者，职业生涯规划可以帮助发掘自我潜能，增强个人实力和竞争力，提升成功的机率。

为了清楚大学生职业规划的现状，特进行了此次调查活动，从大学生对自己专业的认识程度，对自身的认识程度，对就业前景的认识程度以及职业期望四个不同的角度对大学生做了调查，发现了一些普遍存在的问题，并针对问题提出了一些建议。

一、前言

那么，究竟什么是职业生涯？职业生涯规划对我们大学生究竟又有何重要意义呢？我们通过资料的查找与收集，作出了以下的解释：

职业生涯是指一个人一生工作经历中所包括的一系列活动和行为。职业生涯规划分为个人的职业生涯规划 and 组织的职业生涯规划，个人的职业生涯规划是指在对个人和内部环境因素进行分析的基础上，通过对个人兴趣、能力和个人发展目标的有效规划，以实现个人发展的成就最大化为目的的而做出的行之有效的安排。由此可见，大学生的职业选择不是个人面临就业时的某个单独事件，而是贯穿于整个教育的全过程。

职业生涯规划研究在国外已有多年的历史，但在国内尚属起步。在当今知识经济时代，各类组织对人力资源的争夺越来越激烈，对个人素质的要求越来越高，大学生正处于学习生涯结束期和职业生涯开始期，大学生如何在学习过程中正确定位自己，发展自我，并在此基础上进行成功地职业生涯规划，在这一交替时期合理规划职业生涯之路，不仅有助于缩短职业适应期，减少职业试错过程，而且对今后的职业成功及对社会的贡献都有很大帮助；良好的职业生涯规划不仅有利于人尽快成才，而且可以促进人的全面发展和提高。大学生进行切实可行的职业生涯规划，对毕业时进行职业选择和今后的职业生涯成功都具有重要意义。职业生涯规划活动将伴随我们的大半生，拥有成功的职业生涯规划才能实现完美人生。

大学生工作越来越难找，计划招生101万，首次突破百万大关，达到这个数字用了。从100万到现在的500万，只用了，平均每两年半就净增100万。到，随着扩招50万入学的那届大学生毕业，人才时常持有的学生越来越多，直接触发人力资源供需失衡，导致大学生就业困难。

二、调查内容和方式

1、方式：通过问卷调查，在网上收集问题进行筛选，采用不记名的方式，对不同年级班级的学生进行调查，包括四川农业大学和其它一些大学的学生，最后统计计算出其百分比。

2、内容：根据此次调查的目的，问卷共分四部分

第四部分为“职业期望状况”（4小问），用来了解大学生的就业标准、职业规划情况等。

三、调查现状

（一）对所学专业的认识程度

经过“黑色六月”的严酷考验，升入大学的学子们，对于自己大学四年的学习有个什么样的认识？专业，这个在高中时代还很陌生的字眼，突然之间摆到自己的面前，我们将通过大学四年的学习，来打开自己的职业生涯之门，虽然社会上诸多成功人士的事业领域并不是自己原来所学的那个专业，但总是有着千丝万缕的联系。大学里开设的专业，是为适应社会需求而设，并无高低好坏之分，正确认识自己的专业，找到合理的契合点，对大学生今后的成功至关重要。

1、对所学专业的喜欢程度：大学生对所学专业基本上还是满意的，一般的学生对专业没有太大的要求。

对自己所学专业的喜欢程度关系到大学生在校期间是否认真学习专业知识，积极探寻专业发展方向与专业相关的就业方向。据统计，48%的学生的第一专业是自己选择的，30%的学生是通过调剂而到所学专业的，而通过家长或老师选择专业以及随便选择专业的各占11%。

2、在大学期间学习和生活的目标确定：大部分大学生都有清晰的目标，但是很多的都是短期目标。

明确的目标和兴趣一样，是努力和追求成功的动力。有明确的目标才能够不浑浑噩噩的度日，才能合理的安排自己的时间，才能清楚自己每个阶段的任务。

3、不喜欢自己的专业的打算：近半的人选择“日久生情”的方法来继续学习自己的专业，仅有1/3的人会转专业，但学习第二专业向综合性人才发展的人数增加。

大学的门槛越来越低，专业越来越多，加之目前社会上多数人没有从事本专业的工作，致使大学生们对专业的喜好降低。

读本专业转专业

48%32%

4、考研的目的：绝大多数的人考研都是为了提升学历，为了以后便于职场发展。

随着研究生的扩招，考研有愈演愈烈的趋势。不过严峻的就业形势，也使部分学生产生了上两年学不如早工作两年积累经验的想法。另一方面，现在有相当一部分人为混文凭而考研。原北京邮电大学招生办负责人李社江说：原来每年北邮都有至少3/4的学生考研究生，至少1/2的学生能考上，但现在只有1/2的学生准备考研究生。由此可见，大学生对考研表现得比较理智了。在本次调查中问到考研的目的时，62%考研学生是希望通过读研究生来提升学历，以便于职场发展，另有12%的人希望通过考研改行。

(二)对自我认识程度：大部分大学生对自己的能力、兴趣、职业倾向都缺乏深度了解。

包括个人的兴趣与特长、个人的性格与价值观、个人所选定的目标与需求、个人的工作经验、个人的学历与能力、个人的生理情况等七个方面，是职业生涯规划的重要内容之一。

职业生涯目标是指可预想到的、有一定实现可能的目标。而职业目标的选择并无定式而言，关键是要依据自我实际，这就要求我们要对自己有所了解。通过个人分析认识自己，估计自己能力，确认自己性格，发现自己兴趣，明确自己优势，衡量自己的差距，并以此来开发自己塑造自己，使自己的才能得到充分发挥。

清除认识自己含糊完全不了解自己

6.7%52.3%41.0%

(三)对职业前景的关注程度：不同专业的学生对就业前景的关注程度就有显著性差异，冷门专业的学生比热门专业的学生更加关注就业前景。

大学职业生涯规划报告大一新生篇四

一、访谈目的

经过这次访谈来了解一些成功人士的奋斗历程，从中能够得到一些经验，使得我们对生活有一个正确的生活态度和价值观，对未来的就业有一个正确的认识！

二、访谈提纲

研究现象：研究当今社会大学生的创业路程上应对挫折和困难的心态。

研究目的：主要研究大学生的创业路程和主要经历，在现实社会中是否能够经受各种磨练，能否坚持正确的生活观，正确的对待生活和未来。

研究对象：在校或即将毕业的大学生

三、访谈问题

- 1: 您认为成功的人应当具备哪些品质
- 2: 您的生活态度是什么?
- 3: 当应对挫折时您是怎样做的?
- 4: 您是否遇到过遇到让您难以做出选择的事情呢? 您对您做的选择后悔吗?
- 5: 你所从事的工作与您所学的专业是否一致呢?
- 6: 您是怎样找到这份工作的?
- 7: 您对未来的工作还有什么长远的计划吗?
- 8: 您是如何看待机会的?
- 9: 您是怎样看待感情的?

第二部分、访谈进程

访谈人物: 原三鹿三区业务总经理xxx张经理

从事职业: 市场营销

访谈地点: 河北大饭店

访谈日期: 2009年四月二十八号

访谈类型:

访谈过程

（在以下访谈中z代表张经理w代表采访者）

w您好！我是石家庄学院一名大二的学生，我叫王磊，十分感激您在百忙之中抽出时间理解我们将近一个小时的采访。

z您好！不用谢！太客气了！

w我十分仰慕您所获得的成就，今日想经过这次采访来了解一下您的奋斗历程和个人生活态度，以此来增强我们对未来方向的把握，学习您成功的经验，少走弯路。

w张经理太谦虚了，成功者所应当有的品质在一开始就锋芒必露了！

z没有没有，人是活到老学到老的吗！

z说道这个，我只能说是一种生活态度。（停顿了一会）

笑对人生，人生处处有期望！

生活就好像是一面镜子，你对他怎样样，他就对你怎样样！与其愁容满面的去生活就不如给自我一个微笑，欢乐的去生活，一个好的心境会让你在困境面前更加有拼搏的斗志，看见期望，绝处也能够逢生的。

w对，好的生活态度能够改变一个人的命运。相信张经理也在过去遇到过好的难以想象的困难，也就是依靠这种乐观的生活态度去应对挫折战胜挫折的吧！

z是的。以往的种种酸甜苦辣想再想想就好像在昨日刚刚发生的一样。

w那当时你应对挫折有没有哭过

z[]哭过。

w[]俗话说“男儿有泪不轻弹”，想必当时您必须是悲痛难过到了极点了吧！

z[]是的。记得当时是我的奶奶过世的时候，作为他唯一的孙子我不能守在她身边，不得不在千里远的地方为事业奋斗，那是我一生的遗憾！

w[]那您后悔过吗？

z[]有，可是鱼和熊掌不可兼得，并且当时也确实有不得已的苦衷！

w[]听到那里我也感到十分难过！我们每一个人都有自我难以抉择的时候，有的时候真的是身不由己！可是我相信，如果奶奶在天上看见你此刻过得这么开心这么幸福也必须会高兴的！子女的幸福就是他们最大的幸福！

z[]但愿如此！呵呵

w[]那张经理对以后有什么长远的计划或者打算吗？

z[]计划是继续自我的工作，努力干得更好。好好照顾自我的家庭，培养自我的孩子。

w[]您生活必须很幸福吧！呵呵

z[]呵呵

w[]那能和我说说您和您妻子是怎样认识的吗

z[]没有问题。我们是大学同学，大二的时候就在一齐了。她

家是在南方，我家是北方的，当初也经历了不少的痛苦和抉择，可是幸运的是我们坚持了下来，我们选择在一齐，她留在了北方，陪在我的身边，一齐奋斗。所以我十分感激她，她为我付出了那么多。我很感激我的生命中有她，若没有她，就不会与我的今日。

w□每一个男人的身后都会有一个为他默默付出的女人。您很幸运的找到了这个人。

z□对。我很幸运，我相信我们的感情。感情，如果你已经做了选择，就必须坚定的一齐走下去。不管你们遇到什么，只要你们都活着，都还爱着对方，那你们未来就会在一齐。：

z□不是，我们都是学法律的。

w□法律？

z□是的。呵呵

w□那你是怎样从事这个行业的呢？

w□张经理也是在经历了重重的碰壁之后才找到了一个成功的起点，人生真的是难以想象啊！可见，机会对于一个人来说是多么的重要啊！

z□对，如果没有我当初那位同学的引荐，我不明白我还要走多长的路，所以，我十分感激他！

w□虚心是使人走向成功的一个重要因素。古往今来，每一成功者都将虚心放在首位。在当今这个快速发展的时代，商业的气息越来越重，竞争也越来越大，那么精明能干也是一种行之有效的方法。

z□对，做什么事，不能只讲究蛮力，如果你说你能够壮得像

头牛一样，可是没有思想，没有智慧，那么或许你永远也不会有些许成就，你可能在上个世纪还能有发展的余地吧！认识社会性的动物，那么就应当适应社会的发展。人的思想也要随着发生变化，当今社会，发展最快的就是人的思想，一个公司、一个学校，还有一个地区乃至一个国家，他的思想有多么先进，那么这个事业或国家就会有多么发达。同我们每一个人都一样，你的思想有多么解放，那么你能运用的来为你服务的东西就有多少。所以，一个人要学会多思，多想，多动脑。

w□听了张经理的话让我很受启发。对，我们作为这个时代的主人，不能一味的顺应潮流，跟在潮流的后面，我们应当改变思想，争做自我的主人，争做时代的主人。

z□对，呵呵。

w□张经理，时间差不多到了。十分感激您今日的鼎力合作，让我们有幸的零距离的接触到一位成功者，给了我们这么多成功的经验。我相信，在我们日后的道路上，您将是我们的 一面旗帜，带令我们走进生活！再次感激您，张经理！

z□不用谢！期望我的谈话对你们有所帮忙。

w□张经理，再见！

z□再见！

第三部分、分析总结

这次访谈是经过熟人安排才进行的，被采访者乐于合作是我们访谈取得成功的重要原因之一，并且这次访谈也到达了 我的初步目的，即让我明白了我所想要的东西。这次访谈让我明白了应当如何对待生活和现实中的挫折。可是不足之处在于，由于时间的限制和一些人为的原因，比如说采访者的紧

张和疏忽导致有的问题造成遗漏。所以，在以后的采访中我应当学会合理的安排时间，抓住主次，使谈话的主题更加的突出，更加有意义。同时努力多参加一些公共活动，以此来锻炼自我，使自我有一个很好的舞台形象和效果，能够做到大方得体，不紧张，不再造成问题的疏忽和遗漏。以下是我没有进行访谈的问题：

1您是如何看待您这项工作的前景的？

2什么样的人格人品质或者本事对于本工作来说是重要的？

3您分为我在大学期间应当做些什么才能进入这个领域？

4请您再对我们大学生再提一些提议能够吗？

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

大学职业生涯规划报告大一新生篇五

虽然造成大学生职业生涯规划能力不强现状的原因是多方面的，既有大学生本人的原因，也有家庭和社会的原因，但是我们认为更多的原因则在于高校。就目前情况来看，导致大

学生职业生涯规划能力不强的高校之因主要体现在以下几个方面：

（一）高校对大学生进行职业生涯规划教育的意识不强。在我们所调研的六所高校中，都不同程度地存在对大学生进行职业生涯规划教育的重视程度不够。各高校对大学生职业生涯规划教育常体现在校领导的口头、总结报告的纸上、教师的讲稿中，“重形式，轻实效”。在实际工作中则是投入不足、师资不强、模式单一、方法简单。

（二）高校专家化的职业生涯规划指导教师缺乏。在所调查的六所学校中，个性化的辅导比较欠缺，其成因之一就是专业的师资力量严重不足。大学生职业生涯规划课程是一门理论性和实践性很强的课程，教师不仅需要具备扎实的理论功底，而且需要有一定的实践经验。但是，从调研的情况来看，各高校专门从事生涯辅导理论研究的工作者很少，从事职业生涯规划辅导的人员或者是就业指导中心的教师临时担任，或者是学生工作人员和辅导员在从事学生工作的同时兼做生涯规划指导工作。繁忙的事务性工作，使他们无法投入更多的时间和精力系统地进行生涯规划的理论学习和实践研究，缺乏相应的知识储备和实践技能，因此，不能很好地向大学生提供有针对性的辅导和咨询服务。

（三）高校科学的职业生涯规划教育课程体系和有效的操作模式欠缺。在目前，绝大多数高校的职业生涯规划教育课程体系不科学，缺乏针对性。不仅如此，由于各高校还没有很好地与社会各企事业单位加强联系，面向市场、内外结合、整体联动的大学生职业生涯规划教育模式还未形成，因此各高校大学生职业生涯规划的教育操作方式基本上都以课堂教学和大班讲座为主，而以个别咨询为辅。